



















































































Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
1.	138	JANKOWSKI John	 CBRE	Mężczyzna	M20	1	Warszawa	0:18:16	0:38:19		0:38:18	03:50
2.	35	GOZDEK Radek	 Bieganie Po 40	Mężczyzna	M50	1	Warszawa	0:20:06	0:40:55	+2:36	0:40:54	04:05
3.	102	POTOROKA Vitalii	 Rozbiegany Piastów	Mężczyzna	M20	2	Piastów	0:21:16	0:43:21	+5:02	0:43:20	04:20
4.	87	NAWROCKI Marcin	 Turbacze	Mężczyzna	M40	1	Warszawa	0:21:18	0:43:39	+5:20	0:43:36	04:22
5.	110	SAWICKI Piotr		Mężczyzna	M30	1	Warszawa	0:21:42	0:44:31	+6:12	0:44:28	04:27
6.	145	SZYMAŃSKI Hubert	 BWRrunners	Mężczyzna	M40	2	Łomianki	0:22:02	0:44:47	+6:28	0:44:40	04:29
7.	42	JACHYMSKI Krzysztof	 Vege Runners	Mężczyzna	M30	2	Warsaw	0:22:26	0:45:47	+7:28	0:45:37	04:35
8.	74	MAJEWSKA Ewa		Kobieta	K40	1	Warszawa	0:23:02	0:46:15	+7:56	0:46:13	04:37
9.	60	KRÓL Dariusz		Mężczyzna	M60+	1	Wołomin	0:23:35	0:46:54	+8:35	0:46:54	04:41
10.	101	POSMAŃSKI Rafał		Mężczyzna	M40	3	Wałbrzych	0:23:44	0:47:16	+8:57	0:47:07	04:44
11.	23	DĘBOWSKA Agnieszka		Kobieta	K40	2	Warszawa	0:23:06	0:48:19	+10:00	0:48:12	04:50
12.	43	JAKUBOWSKI Dariusz	 Biegam Sobie	Mężczyzna	M50	2	Warszawa	0:24:02	0:48:32	+10:13	0:48:23	04:51
13.	54	KĘDZIOREK Eryk		Mężczyzna	M30	3	Marki	0:23:45	0:48:53	+10:34	0:48:49	04:53
14.	16	BOROWSKI Grzegorz	 Stopka Piława	Mężczyzna	M20	3	Piława	0:23:54	0:49:45	+11:26	0:49:42	04:58
15.	144	PLECHA Wiktor	 MINDSTATE	Mężczyzna	M20	4	Warszawa	0:23:43	0:49:52	+11:33	0:49:52	04:59
16.	94	PAPIERZYŃSKI Miłosz		Mężczyzna	M20	5	Strzegowo	0:25:29	0:50:05	+11:46	0:50:01	05:01
17.	67	LANG Luka		Mężczyzna	M20	6	Warsaw	0:24:09	0:50:10	+11:51	0:49:52	05:01
18.	127	TELEŚNICKI Grzegorz	 Bbl_Groty	Mężczyzna	M50	3	Warszawa	0:25:00	0:50:12	+11:53	0:50:00	05:01
19.	104	RĄB Łukasz	 Dzikie Życie RunTeam	Mężczyzna	M50	4	Warszawa	0:24:31	0:50:16	+11:57	0:50:14	05:02
20.	103	PRZYBOROWSKI Bartosz		Mężczyzna	M20	7	Ciechanów	0:25:26	0:50:18	+11:59	0:50:10	05:02
21.	50	KASHIVSKYY Oleh	 Ducla Academy	Mężczyzna	M50	5	Warszawa	0:24:38	0:50:32	+12:13	0:50:30	05:03
22.	120	SZAFRAŃSKI Czesław	 niezrzeszony	Mężczyzna	M60+	2	Otwock	0:36:30	0:51:04	+12:45	0:50:50	05:07

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
23.	131	ZEJGLER Marcin		Mężczyzna	M40	4	Nowy Dwór Mazowiecki	0:24:54	0:51:15	+12:56	0:51:13	05:07
24.	41	HANKIEWICZ Aleksander		Mężczyzna	M50	6	Warszawa	0:25:44	0:51:26	+13:07	0:51:15	05:08
25.	56	KOSSOWSKI Maciej	 Team Wuja	Mężczyzna	M30	4	Warszawa	0:26:05	0:51:55	+13:36	0:51:28	05:11
26.	115	SMOLAREK Karolina		Kobieta	K30	1	Warszawa	0:25:05	0:51:57	+13:38	0:51:53	05:12
27.	48	KANIEWSKI Jarosław	 Sushi Flow	Mężczyzna	M40	5	Warszawa	0:26:06	0:51:58	+13:39	0:51:24	05:12
28.	132	ŻAKOWSKI Michał		Mężczyzna	M50	7	Ustanów	0:25:40	0:52:34	+14:15	0:52:27	05:16
29.	122	SZAŁAS Anna		Kobieta	K40	3	Kobyłka	0:26:26	0:52:45	+14:26	0:52:39	05:17
30.	19	CHODNIEWICZ Michał		Mężczyzna	M40	6	Warszawa	0:25:43	0:52:49	+14:30	0:52:41	05:17
31.	113	SIUDYŁA Jakub	 Promost	Mężczyzna	M40	7	Lublin	0:24:44	0:52:51	+14:32	0:52:44	05:17
32.	118	SULIGA Artur		Mężczyzna	M30	5	Warszawa	0:25:29	0:53:01	+14:42	0:52:54	05:18
33.	140	OLBRYCHT Michał	 CBRE	Mężczyzna	M30	6	Warszawa	0:25:27	0:53:03	+14:44	0:52:58	05:18
34.	40	GWIŹDŹ Martyna		Kobieta	K20	1	Tomaszów Mazowiecki	0:27:19	0:53:51	+15:32	0:53:39	05:23
35.	73	ŁUNIEWSKI Konrad		Mężczyzna	M20	8	Warszawa	0:25:46	0:54:14	+15:55	0:53:59	05:25
36.	66	LANG Alex		Mężczyzna	M20	9	Warszawa	0:24:38	0:54:29	+16:10	0:54:11	05:27
37.	126	TEJEDA Hector		Mężczyzna	M40	8	Warsaw	0:27:45	0:54:53	+16:34	0:54:19	05:29
38.	44	JÓZEFOWICZ Maciej	 Vege Runners	Mężczyzna	M40	9	Warszawa	0:27:09	0:54:54	+16:35	0:54:35	05:29
39.	100	POMIAN Mateusz		Mężczyzna	M30	7	Warszawa	0:26:53	0:55:00	+16:41	0:54:44	05:30
40.	61	KRÓLAK Magda		Kobieta	K30	2	Warszawa	0:27:34	0:55:14	+16:55	0:55:01	05:31
41.	143	PIĘKOŚ Magdalena		Kobieta	K30	3	Warsaw	0:27:43	0:55:31	+17:12	0:55:23	05:33
42.	49	KASHIVSKA Oksana		Kobieta	K50	1	Warszawa	0:27:02	0:55:38	+17:19	0:55:34	05:34
43.	98	PIETRZYKOWSKI Jakub		Mężczyzna	M20	10	Warszawa	0:25:45	0:55:40	+17:21	0:55:34	05:34
44.	25	KORSAKOV Kostiatyn		Mężczyzna	M50	8	Warszawa	0:28:26	0:55:56	+17:37	0:55:32	05:35
45.	83	MICHNA Tomasz		Mężczyzna	M30	8	Warszawa	0:27:25	0:56:07	+17:48	0:55:38	05:37

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
46.	121	SZAFRAN Mariusz	 BKS 04 Górki	Mężczyzna	M40	10	Gmina Brwinów	0:28:05	0:56:15	+17:56	0:55:58	05:37
47.	59	KOZŁOWSKI Michał	 Promost	Mężczyzna	M40	11	Warszawa	0:27:24	0:56:19	+18:00	0:56:06	05:38
48.	29	FRANKOWSKI Piotr		Mężczyzna	M40	12	Warszawa	0:27:47	0:56:33	+18:14	0:56:18	05:39
49.	119	SUPEŁ Marek	 Ja sam	Mężczyzna	M30	9	Ząbki	0:29:22	0:56:44	+18:25	0:56:22	05:40
50.	58	KOTZ Dorota		Kobieta	K30	4	Warszawa	0:28:46	0:56:55	+18:36	0:56:37	05:41
51.	71	ŁASIŃSKI Marcin	 Dom Łasińskich	Mężczyzna	M40	13	Warszawa	0:27:36	0:57:04	+18:45	0:56:45	05:43
52.	141	OŁDAKOWSKI Jacek	 -	Mężczyzna	M40	14	Katowice	0:31:13	0:57:22	+19:03	0:57:14	05:44
53.	107	ROGALIŃSKI Jan		Mężczyzna	M20	11	Warszawa	0:30:49	0:57:49	+19:30	0:57:33	05:47
54.	91	OSKOWSKA Karolina		Kobieta	K30	5	Warszawa	0:31:44	0:58:17	+19:58	0:58:12	05:50
55.	45	JÓŻWIK Grzegorz	 Barry Callebaut	Mężczyzna	M50	9	Warszawa	0:27:53	0:58:40	+20:21	0:58:32	05:52
56.	15	BOROWIECKI Artur		Mężczyzna	M50	10	Milanówek	0:29:22	0:59:03	+20:44	0:58:37	05:54
57.	117	STEPOWICZ Marek	 Vege Runners	Mężczyzna	M50	11	Wrocław	0:29:22	0:59:03	+20:44	0:58:35	05:54
58.	21	CORLATAN Nicu		Mężczyzna	M40	15	Warsaw	0:30:42	0:59:15	+20:56	0:58:39	05:55
59.	24	DOBOSZ Aneta	 Wściekle pięści węża	Kobieta	K30	6	Warszawa	0:29:24	0:59:58	+21:39	0:59:54	06:00
60.	92	OWERKO Krzysztof	 VeganPower!	Mężczyzna	M40	16	Warszawa	0:29:09	1:00:41	+22:22	1:00:25	06:04
61.	111	SIGNORI Alessandro		Mężczyzna	M50	12	Warsaw	0:30:44	1:00:53	+22:34	1:00:17	06:05
62.	88	NEGOESCU Cristian	 Frontex running club	Mężczyzna	M30	10	Warsaw	0:30:44	1:00:56	+22:37	1:00:21	06:05
63.	108	ROMAN Radu	 Frontex Running Club	Mężczyzna	M30	11	Sighetu Marmatiei	0:30:42	1:00:56	+22:37	1:00:20	06:05
64.	78	MAZUR Tomasz		Mężczyzna	M50	13	Warszawa	0:30:33	1:00:57	+22:38	1:00:50	06:06
65.	80	MAZURINA Liza	 Viva!	Kobieta	K20	2	Warsaw	0:29:17	1:01:14	+22:55	1:00:43	06:07
66.	79	MAZUR Tymoteusz		Mężczyzna	M20	12	Warszawa	0:31:42	1:01:16	+22:57	1:00:50	06:08
67.	39	GUZIUR Anna	 -	Kobieta	K40	4	Warszawa	0:31:25	1:01:48	+23:29	1:01:39	06:11

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
68.	62	KUBICKI Krzysztof		Mężczyzna	M30	12	Nowiny	0:29:20	1:02:23	+24:04	1:02:14	06:14
69.	28	FEDCO Adriana		Kobieta	K20	3	Warszawa	0:30:23	1:02:56	+24:37	1:02:43	06:17
70.	105	REJEWSKA Anna		Kobieta	K40	5	Kraków	0:29:28	1:02:59	+24:40	1:02:34	06:18
71.	12	BEDNAREK Paweł	 Vege Runners	Mężczyzna	M50	14	Warsaw	0:29:28	1:02:59	+24:40	1:02:33	06:18
72.	37	GÓRZYŃSKI Jakub	 Promost Consulting	Mężczyzna	M30	13	Piaseczno	0:28:33	1:04:20	+26:01	1:04:11	06:26
73.	139	KASPROWICZ Dominik		Mężczyzna	M40	17	Warszawa	0:33:45	1:04:57	+26:38	1:04:26	06:30
74.	95	PARESCHI Matteo		Mężczyzna	M30	14	Łódź	0:31:54	1:05:09	+26:50	1:04:37	06:31
75.	30	FRAŃKIEWICZ Paulina		Kobieta	K30	7	Łódź	0:31:54	1:05:10	+26:51	1:04:42	06:31
76.	63	KULIK Patryk	 pozdrawiam korsanka	Mężczyzna	M30	15	Łódź	0:32:26	1:05:24	+27:05	1:05:18	06:32
77.	55	KORSAK Mateusz	 Pozdrawiam Patryka	Mężczyzna	M30	16	Warszawa	0:32:26	1:05:24	+27:05	1:05:18	06:32
78.	72	ŁUKASIAK-TELESIŃSKA Joanna		Kobieta	K30	8	Warszawa	0:33:20	1:06:08	+27:49	1:05:39	06:37
79.	133	ŻMUDA Claudia		Kobieta	K20	4	Warszawa	0:31:04	1:06:33	+28:14	1:06:28	06:39
80.	65	LACHOWSKA Sylwia		Kobieta	K30	9	Warszawa	0:34:06	1:06:34	+28:15	1:06:08	06:40
81.	75	MALER Władysław	 New Balance Run Club	Mężczyzna	M60+	3	Warszawa	0:31:17	1:06:40	+28:21	1:06:19	06:40
82.	124	ŚMIGOWSKI Adrian-Jan	 Team Wuja	Mężczyzna	M30	17	Warszawa	0:33:38	1:07:03	+28:44	1:06:35	06:42
83.	64	KUREK Marta		Kobieta	K30	10	Sobolew	0:34:35	1:07:11	+28:52	1:06:58	06:43
84.	11	ANTECZEK Marlena		Kobieta	K30	11	Łódź	0:34:37	1:07:15	+28:56	1:06:55	06:43
85.	33	GŁOWACKA Malwina	 Młody vs Stary	Kobieta	K20	5	Legionowo	0:31:10	1:08:49	+30:30	1:08:45	06:53
86.	31	GABRYLEWICZ Katarzyna	 DZIKUNY	Kobieta	K40	6	Warsaw	0:34:07	1:08:54	+30:35	1:08:28	06:53
87.	68	LATO Katarzyna	 Masada	Kobieta	K40	7	Warszawa	0:34:29	1:09:28	+31:09	1:09:09	06:57

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
88.	76	MATYSZCZAK Krzysztof	 KENKO/MASADA	Mężczyzna	M40	18	Warszawa	0:34:29	1:09:28	+31:09	1:09:09	06:57
89.	22	KUWAJS Karolina		Kobieta	K40	8	Warszawa	0:36:55	1:09:57	+31:38	1:09:52	07:00
90.	34	GODZISZ Ewa	 Vege Runners	Kobieta	K40	9	Warszawa	0:35:28	1:10:06	+31:47	1:09:36	07:01
91.	84	MYSZKA Ewelina		Kobieta	K30	12	Chotomów	0:34:17	1:10:27	+32:08	1:10:13	07:02
92.	109	SADŁOWSKA Magda	 Biegacze Specjalnej Troski	Kobieta	K40	10	Warszawa	0:34:17	1:10:27	+32:08	1:10:15	07:02
93.	69	LAZAREVA Svetlana		Kobieta	K40	11	Warszawa	0:33:48	1:11:30	+33:11	1:11:24	07:09
94.	85	MYŚLIBORSKA Olga		Kobieta	K40	12	Warszawa	0:35:17	1:11:43	+33:24	1:11:23	07:10
95.	18	BUDA Maciej		Mężczyzna	M40	19	Ożarów Mazowiecki	0:35:42	1:11:55	+33:36	1:11:07	07:11
96.	53	KĄKOL Dorota		Kobieta	K50	2	Nowy Dwór Mazowiecki	0:35:11	1:12:13	+33:54	1:11:52	07:13
97.	81	MEŻYK Janka		Kobieta	K30	13	Warszawa	0:34:51	1:12:18	+33:59	1:12:11	07:14
98.	125	TALAJKO Dorota		Kobieta	K40	13	Warszawa	0:35:55	1:12:36	+34:17	1:12:13	07:16
99.	142	OSIAK Ola	 CBRE	Kobieta	K20	6	Warszawa	0:36:43	1:12:42	+34:23	1:12:28	07:16
100.	128	TKACZYK Milena	 Obstacle Center Team	Kobieta	K30	14	Warszawa	0:36:34	1:13:27	+35:08	1:12:59	07:21
101.	17	BRANGI Giacomo	 Frontex	Mężczyzna	M50	15	Warszawa	0:35:39	1:14:35	+36:16	1:13:55	07:28
102.	20	CIESIELSKA Barbara		Kobieta	K20	7	Warszawa	0:34:33	1:14:40	+36:21	1:14:09	07:28
103.	36	GÓRAL Małgorzata		Kobieta	K20	8	Warszawa	0:34:34	1:14:41	+36:22	1:14:09	07:28
104.	93	PALMER John		Mężczyzna	M60+	4	Warsawa	0:36:47	1:14:53	+36:34	1:14:36	07:29
105.	13	BIELIŃSKI Bartłomiej		Mężczyzna	M20	13	Warszawa	0:38:38	1:24:16	+45:57	1:24:07	08:26
106.	27	FALIŃSKA Marlena		Kobieta	K20	9	Malcanów	0:38:38	1:24:16	+45:57	1:24:08	08:26
107.	52	KĄKOL Agata		Kobieta	K30	15	Nowy Dwór Mazowiecki	0:41:37	1:25:44	+47:25	1:25:18	08:34
108.	106	REMBERK Danuta		Kobieta	K60+	1	Warsaw	0:42:13	1:27:01	+48:42	1:26:19	08:42

Poz.	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Płeć	Klasa	Miejsce w kat	Miasto	5 km	Czas	Strata	Czas netto	Avg
109.	96	PASSENDORFER Agnieszka		Kobieta	K50	3	Warszawa	0:45:02	1:34:18	+55:59	1:34:02	09:26
110.	134	ŻMUDA Renata		Kobieta	K60+	2	Warszawa	0:47:36	1:38:08	+59:49	1:38:04	09:49