

10 km

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
1	23	DREŹEK	PATRYK	M	1	GIBY	3T BIAŁYSTOK	M 25-29 (M II)	1	10 km	00:16:01.69	00:16:19.92	00:32:21.61
2	120	ŚWIERDZEWSKI	DAMIAN	M	2	DZBENIN	KS PREFBET-SONAROL	M 30-34 (M III)	1	10 km	00:16:03.34	00:16:59.05	00:33:02.39
3	19	CZARTOSZEWSKI	SZYMON	M	3	ŁOMŻA	CZARTOTEAM	M 25-29 (M II)	2	10 km	00:17:19.40	00:17:40.93	00:35:00.33
4	121	TARASEWICZ	IGOR	M	4	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	M 30-34 (M III)	2	10 km	00:17:41.44	00:17:22.51	00:35:03.95
5	117	SZYDLIK	ADAM	M	5	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	M 45-49 (M VI)	1	10 km	00:17:37.04	00:17:34.51	00:35:11.55
6	71	MARKIEWICZ	GRZEGORZ	M	6	CZEREMCHA	KALINOWSKI TEAM	M 30-34 (M III)	3	10 km	00:17:45.78	00:17:35.11	00:35:20.89
7	40	GRABOWSKI	RAFAŁ	M	7	PERKI LACHY	GRYGO TEEM	M 25-29 (M II)	3	10 km	00:18:00.21	00:19:14.37	00:37:14.58
8	60	KRUKOWSKI	KRZYSZTOF	M	8	NOWA WIEŚ	KS ARCO ŁAWY	M 45-49 (M VI)	2	10 km	00:18:57.18	00:18:32.21	00:37:29.39
9	56	KOZIATEK	JAKUB	M	9	SZCZYTNO		M 30-34 (M III)	4	10 km	00:18:56.40	00:18:57.84	00:37:54.24
10	125	TRUSIAK	ARTUR	M	10	ZĄBKI	KS BIEGAJĄCE ZĄBKI	M 50-54 (M VII)	1	10 km	00:18:25.49	00:19:30.33	00:37:55.82
11	111	STAŚKIEWICZ	JAKUB	M	11	ŁĘG STAROŚCIŃSKI	DĄBROWSKITEAM	M 25-29 (M II)	4	10 km	00:19:13.03	00:19:30.44	00:38:43.47
12	91	POTKAJ	PRZEMYSŁAW	M	12	KADZIDŁO	DĄBROWSKITEAM	M 30-34 (M III)	5	10 km	00:19:14.11	00:19:33.13	00:38:47.24
13	130	WOŁOSZ	WIKTOR	M	13	SZWENDROWY MOST	DĄBROWSKITEAM	M 18-24 (M I)	1	10 km	00:19:37.77	00:19:29.13	00:39:06.90

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
14	82	NOWAK	MATEUSZ	M	14	ZBÓJNA	KM PSP ŁOMŻA / OSP ZBÓJNA	M 35- 39 (M IV)	1	10 km	00:19:54.75	00:19:15.29	00:39:10.04
15	138	ZIELIŃSKI	PATRYK	M	15	ŁOMŻA	AKADEMIA SPORTU MEDYK	M 35- 39 (M IV)	2	10 km	00:19:46.25	00:19:40.53	00:39:26.78
16	116	SZNRKOWSKI	DAWID	M	16	SUWALKI	KOPCIOGE TEAM	M 35- 39 (M IV)	3	10 km	00:19:49.20	00:19:48.86	00:39:38.06
17	36	GODLEWSKI	ANDRZEJ	M	17	BORAWSKIE	BIEGAMY DLA ZDROWIA	M 35- 39 (M IV)	4	10 km	00:19:55.92	00:20:16.62	00:40:12.54
18	54	KOTOMSKA	GRAŻYNA	K	1	ŁOMŻA	DĄBROWSKITEAM	K 40- 44 (K V)	1	10 km	00:20:25.85	00:20:01.15	00:40:27.00
19	2	AMBROZIAK	MARCIN	M	18	RYN	DĄBROWSKITEAM	M 35- 39 (M IV)	5	10 km	00:20:25.61	00:20:02.12	00:40:27.73
20	44	JĘDRZEJCZYK	JAROSŁAW	M	19	OSTROŁĘKA	RUN CREW OSTROŁĘKA	M 40- 44 (M V)	1	10 km	00:20:26.64	00:20:03.13	00:40:29.77
21	34	GŁOWACKI	ROBERT	M	20	OLSZTYN	VEGE RUNNERS	M 50- 54 (M VII)	2	10 km	00:20:17.52	00:20:16.76	00:40:34.28
22	45	KALIŃSKI	FRANCISZEK	M	21	ŁOWICZ		M 25- 29 (M II)	5	10 km	00:20:23.69	00:20:27.86	00:40:51.55
23	73	MERCHEL	MIROŚLAW	M	22	KRUKI	KS ARCO ŁAWY	M 45- 49 (M VI)	3	10 km	00:20:26.81	00:20:35.53	00:41:02.34
24	48	KONOPKA	MATEUSZ	M	23	ZAMBRÓW		M 30- 34 (M III)	6	10 km	00:20:48.13	00:20:28.07	00:41:16.20
25	55	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	24	BISKUPIEC	KONRAD NOSARZEWSKI BADANIA DIETA TRENING	M 40- 44 (M V)	2	10 km	00:20:09.45	00:21:14.24	00:41:23.69
26	51	KOSIŃSKI	MARCIN	M	25	KOLNO	PETUNIE	M 35- 39 (M IV)	6	10 km	00:20:47.27	00:20:41.88	00:41:29.15

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
27	85	PERKOWSKI	JAROSŁAW	M	26	BIAŁYSTOK	MD RUN TRAINING	M 55-59 (M VIII)	1	10 km	00:20:28.90	00:21:00.97	00:41:29.87
28	76	MORYC	PAWEŁ	M	27	ŁOMŻA	AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA	M 18-24 (M I)	2	10 km	00:20:08.81	00:21:24.18	00:41:32.99
29	42	JAKUBOWSKA	ALEKSANDRA	K	2	EŁK	15 GIZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	K 30-34 (K III)	1	10 km	00:20:40.28	00:20:55.44	00:41:35.72
30	11	BRYLAK	GRZEGORZ	M	28	GRĘBKI		M 30-34 (M III)	7	10 km	00:20:38.13	00:21:27.28	00:42:05.41
31	126	TYSZKO	MARCIN	M	29	LUTOSTAŃ		M 35-39 (M IV)	7	10 km	00:20:50.87	00:21:23.37	00:42:14.24
32	139	ZYŚK	ARKADIUSZ	M	30	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	M 45-49 (M VI)	4	10 km	00:21:02.48	00:21:12.69	00:42:15.17
33	89	PLEBAN	MAREK	M	31	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	M 45-49 (M VI)	5	10 km	00:21:04.30	00:21:13.27	00:42:17.57
34	70	MAKSYMIOUK	MACIEJ	M	32	ŁOMŻA	PSYCHOLOG BIEGAJĄCY	M 40-44 (M V)	3	10 km	00:21:55.53	00:20:40.75	00:42:36.28
35	136	ZALEWSKI	TOMASZ	M	33	ŁOMŻA		M 35-39 (M IV)	8	10 km	00:20:53.80	00:21:46.03	00:42:39.83
36	92	PRUSACZYK	ARTUR	M	34	DZBENIN	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	M 45-49 (M VI)	6	10 km	00:21:46.57	00:21:05.52	00:42:52.09
37	26	ELSTER	ADAM	M	35	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	M 50-54 (M VII)	3	10 km	00:21:30.92	00:21:25.09	00:42:56.01
38	30	GAWKOWSKI	ARTUR	M	36	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	M 30-34 (M III)	8	10 km	00:21:48.48	00:21:13.58	00:43:02.06
39	74	MIKOŁAJCZYK	MARCIN	M	37	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	M 45-49 (M VI)	7	10 km	00:21:40.05	00:21:23.89	00:43:03.94

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
40	65	KUŚMIRAK	LESZEK	M	38	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	M 65- 69 (M X)	1	10 km	00:21:30.97	00:21:37.10	00:43:08.07
41	5	BACZEWSKI	JANUSZ	M	39	ZAMBRÓW	ZAKŁAD KARNY CZERWONY BÓR	M 40- 44 (M V)	4	10 km	00:21:37.06	00:21:32.40	00:43:09.46
42	94	PRUSZKO	ADAM	M	40	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	M 50- 54 (M VII)	4	10 km	00:21:39.94	00:21:37.26	00:43:17.20
43	8	BOGUSZ	WOJCIECH	M	41	BIĄŁYSTOK	STARSZAKI BIĄŁYSTOK	M 60- 64 (M IX)	1	10 km	00:21:43.67	00:21:48.01	00:43:31.68
44	115	SZNRKOWSKA	SYLWIA	K	3	SUWALKI	KOPCIOGE TEAM	K 35- 39 (K IV)	1	10 km	00:21:44.55	00:22:07.59	00:43:52.14
45	140	ŻEBROWSKI	MAREK	M	42	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	M 60- 64 (M IX)	2	10 km	00:21:51.52	00:22:14.20	00:44:05.72
46	84	OLSZEWSKI	DANIEL	M	43	WARSZAWA		M 25- 29 (M II)	6	10 km	00:21:48.39	00:22:36.67	00:44:25.06
47	102	SIEROCIUK	ŁUKASZ	M	44	JEDWABNE	MORSY JEDWABNE	M 35- 39 (M IV)	9	10 km	00:22:31.46	00:22:03.46	00:44:34.92
48	61	KRYJAK	RAFAŁ	M	45	WARSZAWA	WARSZAWA	M 35- 39 (M IV)	10	10 km	00:22:29.63	00:22:23.93	00:44:53.56
49	25	DZIEKOŃSKI	PAWEŁ	M	46	ŁOMŻA		M 35- 39 (M IV)	11	10 km	00:22:30.52	00:22:23.36	00:44:53.88
50	131	WRZOSEK	ROBERT	M	47	CZARNOCIN		M 25- 29 (M II)	7	10 km	00:22:46.78	00:22:21.35	00:45:08.13
51	38	GOŁOTA	KRZYSZTOF	M	48	RUDKA	ZIELONY ŚLEDZIK TEAM	M 45- 49 (M VI)	8	10 km	00:21:35.19	00:23:39.57	00:45:14.76
52	95	PTAK	DAMIAN	M	49	ŁOMŻA	WIOŚ ŁOMŻA	M 30- 34 (M III)	9	10 km	00:22:33.97	00:23:02.92	00:45:36.89

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
53	18	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	4	EŁK		K 35-39 (K IV)	2	10 km	00:22:32.87	00:23:06.19	00:45:39.06
54	39	GÓRNY	ARTUR	M	50	ŁOMŻA		M 45-49 (M VI)	9	10 km	00:22:20.25	00:23:41.60	00:46:01.85
55	68	LESZCZYŃSKA	MAGDALENA	K	5	PODBORZE		K 30-34 (K III)	2	10 km	00:22:33.39	00:23:34.45	00:46:07.84
56	9	GRUŻEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	51	WYGRANE	SW ŁOMŻA	M 25-29 (M II)	8	10 km	00:23:03.34	00:23:26.01	00:46:29.35
57	69	MAJEWSKI	ZDZISŁAW	M	52	RZEKUŃ		M 65-69 (M X)	2	10 km	00:23:31.25	00:23:21.21	00:46:52.46
58	4	ANDRYCHOWSKI	KAMIL	M	53	ŁOMŻA	AKADEMIA SPORTU MEDYK	M 40-44 (M V)	5	10 km	00:23:17.90	00:23:35.84	00:46:53.74
59	129	WĄSIEWICZ	DIANA	K	6	ŁOMŻA	BKSTEP	K 30-34 (K III)	3	10 km	00:23:37.06	00:23:21.30	00:46:58.36
60	142	ŻYŁOWSKI	WOJCIECH	M	54	CHMIELEWO		M 35-39 (M IV)	12	10 km	00:23:16.44	00:23:47.93	00:47:04.37
61	64	KUROWSKI	MICHAŁ	M	55	ŁOMŻA		M 18-24 (M I)	3	10 km	00:23:22.57	00:23:44.69	00:47:07.26
62	93	PRUSINOWSKI	ROLAND	M	56	LOMZA	E-CMR.PL	M 30-34 (M III)	10	10 km	00:23:04.03	00:24:05.62	00:47:09.65
63	101	RUSIŃSKI	KAROL	M	57	ŁOMŻA	RUN TEAM PIĄTNICA	M 45-49 (M VI)	10	10 km	00:23:55.08	00:24:13.25	00:48:08.33
64	114	SYSUŁA	JANUSZ	M	58	BIAŁYSTOK	STARSZAKI BIAŁYSTOK	M 65-69 (M X)	3	10 km	00:23:20.17	00:24:59.81	00:48:19.98
65	141	ŻUKOWSKI	MICHAŁ	M	59	SUWAŁKI	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	M 35-39 (M IV)	13	10 km	00:23:31.44	00:24:55.09	00:48:26.53

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
66	555	WIECZOREK	ANDRZEJ	M	60	EŁK		M 55-59 (M VIII)	2	10 km	00:24:02.42	00:24:29.97	00:48:32.39
67	112	STOLARCZYK	JOANNA	K	7	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ	K 45-49 (K VI)	1	10 km	00:24:40.97	00:24:10.51	00:48:51.48
68	62	KULESZA	KATARZYNA	K	8	BIĄŁYSTOK		K 40-44 (K V)	2	10 km	00:25:15.13	00:23:44.36	00:48:59.49
69	29	GARDOCKA	EWA	K	9	ŁOMŻA		K 30-34 (K III)	4	10 km	00:24:29.98	00:24:29.97	00:48:59.95
70	1	PERŁO	DARIUSZ	M	61	BIĄŁYSTOK	AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA	M 50-54 (M VII)	5	10 km	00:23:48.61	00:25:15.39	00:49:04.00
71	12	CERAN	JUSTYNA	K	10	ŁOMŻA		K 40-44 (K V)	3	10 km	00:24:26.53	00:24:39.09	00:49:05.62
72	20	DARMOCHWAŁ	MATEUSZ	M	62	ŁOMŻA	TMT	M 25-29 (M II)	9	10 km	00:25:15.93	00:24:18.81	00:49:34.74
73	124	TRACIKOWSKI	DARIUSZ	M	63	ŁAPY	GRUPA BIEGOWA ZWYCIĘZCA	M 50-54 (M VII)	6	10 km	00:24:44.37	00:24:51.25	00:49:35.62
74	14	CHORAŻEWICZ	EUGENIUSZ	M	64	MYSZYNIC		M 60-64 (M IX)	3	10 km	00:24:07.59	00:25:38.74	00:49:46.33
75	97	RACIŃSKI	GRZEGORZ	M	65	ANDRZEJEWO		M 30-34 (M III)	11	10 km	00:24:36.09	00:25:13.87	00:49:49.96
76	75	MŁYŃSKI	DAWID	M	66	ZAMBRÓW		M 25-29 (M II)	10	10 km	00:24:35.88	00:25:14.14	00:49:50.02
77	16	CHUTKOWSKA	AGNIESZKA	K	11	KOLNO	KOLNO BIEGA	K 45-49 (K VI)	2	10 km	00:24:30.41	00:25:27.05	00:49:57.46
78	41	JAGŁOWSKI	PATRYK	M	67	SUWAŁKI	ROZBIEGANE SUWAŁKI	M 18-24 (M I)	4	10 km	00:23:51.19	00:26:30.84	00:50:22.03

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
79	27	GAŁĄZKA	KONRAD	M	68	ŁOMŻA	TMT	M 18-24 (M I)	5	10 km	00:25:20.05	00:25:07.14	00:50:27.19
80	135	ZALEWSKI	MAREK	M	69	ŁOMŻA		M 45-49 (M VI)	11	10 km	00:24:44.45	00:26:10.00	00:50:54.45
81	81	NIEDZWIECKI	PAWEL	M	70	CZARNA BIALOSTOCKA		M 45-49 (M VI)	12	10 km	00:25:07.72	00:26:00.29	00:51:08.01
82	63	KUROWSKI	JAKUB	M	71	ŁOMŻA		M 25-29 (M II)	11	10 km	00:24:39.66	00:26:31.33	00:51:10.99
83	127	WALDZIŃSKI	TOMASZ	M	72	ŁOMŻA	AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA	M 50-54 (M VII)	7	10 km	00:25:43.55	00:25:34.67	00:51:18.22
84	96	PULAWSKI	BOGUSŁAW	M	73	KADZIDŁO		M 55-59 (M VIII)	3	10 km	00:25:50.15	00:25:29.68	00:51:19.83
85	551	TYSZKO	PAWEL	M	74	LUTOSTAŃ		M 18-24 (M I)	6	10 km	00:24:59.24	00:26:35.80	00:51:35.04
86	10	BRUSIŁO	BARTOSZ	M	75	WARSZAWA		M 40-44 (M V)	6	10 km	00:25:24.55	00:26:12.40	00:51:36.95
87	57	KRAJEWSKA	WIOLETA	K	12	ZAMBRÓW		K 30-34 (K III)	5	10 km	00:25:56.25	00:25:42.38	00:51:38.63
88	134	ZALEWSKI	KAMIL	M	76	ŁOMŻA	TMT	M 25-29 (M II)	12	10 km	00:25:43.72	00:25:55.46	00:51:39.18
89	33	GŁOWACKA	ANETA	K	13	OLSZTYN	VEGE RUNNERS	K 50-54 (K VII)	1	10 km	00:25:20.11	00:26:20.55	00:51:40.66
90	43	JASIŃSKA - ŻOK	ANNA	K	14	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	K 40-44 (K V)	4	10 km	00:25:56.39	00:25:52.33	00:51:48.72
91	128	WASILEWSKI	ANDRZEJ	M	77	LIPNIKI	HURAGAN LIPNIKI	M 40-44 (M V)	7	10 km	00:25:45.42	00:26:22.23	00:52:07.65

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
92	59	KRUCZYŃSKI	JANUSZ	M	78	OSTROŁĘKA		M 65-69 (M X)	4	10 km	00:25:39.87	00:26:38.09	00:52:17.96
93	132	WYRWAS	TADEUSZ	M	79	ŁOMŻA	BKSTEP	M 65-69 (M X)	5	10 km	00:26:27.82	00:26:00.20	00:52:28.02
94	46	KARWOWSKI	MATEUSZ	M	80	KOLNO		M 25-29 (M II)	13	10 km	00:24:27.52	00:29:28.53	00:53:56.05
95	72	MASIUK-PLONA	MAŁGORZATA	K	15	ŁOMŻA		K 50-54 (K VII)	2	10 km	00:27:13.31	00:27:05.31	00:54:18.62
96	137	ZAWISTOWSKI	KONRAD	M	81	CZARNA BIAŁOSTOCKA		M 30-34 (M III)	12	10 km	00:27:41.22	00:27:11.03	00:54:52.25
97	49	KOROLCZUK	HENRYK	M	82	ŁOMŻA	WIOSENNA BIEGA	M 65-69 (M X)	6	10 km	00:26:54.87	00:28:08.33	00:55:03.20
98	109	STACHACZ	MIROSLAW	M	83	OSTROŁĘKA	STARGLASS TEAM OSTROŁĘKA	M 55-59 (M VIII)	4	10 km	00:27:32.94	00:27:39.29	00:55:12.23
99	90	POLITA	SARA	K	16	GRĄDY WONIECKO		K 25-29 (K II)	1	10 km	00:26:56.73	00:28:33.60	00:55:30.33
100	7	BIELAWSKI	JAN	M	84	LESZNO		M 25-29 (M II)	14	10 km	00:28:17.87	00:27:18.67	00:55:36.54
101	103	SIWICKA	NATALIA	K	17	JERONIKI		K 18-24 (K I)	1	10 km	00:28:17.96	00:27:18.59	00:55:36.55
102	6	BARANOWSKA	MARTA	K	18	LESZCZYDÓŁ NOWINY	PAWKO RUNNER TEAM	K 35-39 (K IV)	3	10 km	00:27:40.63	00:28:04.01	00:55:44.64
103	37	GOŁOTA	ALEKSANDRA	K	19	RUDKA	EGGER RUN BIS	K 40-44 (K V)	5	10 km	00:28:04.41	00:28:38.99	00:56:43.40
104	77	MOŚCICKI	ZENON	M	85	RUTKI		M 70+ (M XI)	1	10 km	00:28:09.53	00:28:44.51	00:56:54.04
105	536	WRÓBEL	KRZYSZTOF	M	86	ŁOMŻA		M 35-39 (M IV)	14	10 km	00:28:15.55	00:28:39.47	00:56:55.02

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
106	133	ZABIELSKI	KAROL	M	87	PIĄTNICA WŁOŚCIAŃSKA		M 30- 34 (M III)	13	10 km	00:27:07.89	00:29:51.26	00:56:59.15
107	122	TARNOWSKA	MARZENA	K	20	ZAMBRÓW		K 45- 49 (K VI)	3	10 km	00:28:16.29	00:28:43.28	00:56:59.57
108	80	NIEBRZYDOWSKI	MARCIN	M	88	GRAJEWO	MARATONKA GRAJEWO	M 45- 49 (M VI)	13	10 km	00:26:22.49	00:30:41.71	00:57:04.20
109	123	TRACIKOWSKA	DOROTA	K	21	ŁAPY	GRUPA BIEGOWA ZWYCIĘZCA	K 55- 59 (K VIII)	1	10 km	00:28:35.16	00:29:47.84	00:58:23.00
110	78	NADWODNA- PIERSA	DOROTA	K	22	OSTROŁĘKA	STARGLASS TEAM OSTROŁĘKA	K 60- 64 (K IX)	1	10 km	00:28:44.60	00:29:42.77	00:58:27.37
111	87	PERŁO	DOROTA	K	23	BIAŁYSTOK	UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU	K 50- 54 (K VII)	3	10 km	00:28:13.42	00:30:45.60	00:58:59.02
112	99	REMBOWSKA	BARBARA	K	24	CZARNA BIAŁOSTOCKA		K 50- 54 (K VII)	4	10 km	00:29:41.06	00:29:32.52	00:59:13.58
113	58	KRÓLIK	RAFAŁ	M	89	NOWOGRÓD	RUN TEAM PIĄTNICA	M 35- 39 (M IV)	15	10 km	00:29:53.20	00:29:25.34	00:59:18.54
114	88	PIERSA	JANUSZ	M	90	OSTROŁĘKA		M 65- 69 (M X)	7	10 km	00:29:24.64	00:30:00.72	00:59:25.36
115	107	SOKOŁOWSKA	URSZULA	K	25	OSTRÓW MAZOWIECKA		K 25- 29 (K II)	2	10 km	00:30:50.93	00:28:44.70	00:59:35.63
116	67	LESIAK	PAWEL	M	91	ZAMBROW		M 55- 59 (M VIII)	5	10 km	00:30:29.86	00:29:08.45	00:59:38.31
117	21	DĄBROWSKA	ANNA	K	26	ZAMBRÓW		K 40- 44 (K V)	6	10 km	00:28:45.93	00:31:27.26	01:00:13.19
118	32	GIERWATOWSKA	EWA	K	27	GIEŁCZYN		K 55- 59 (K VIII)	2	10 km	00:29:26.72	00:31:31.23	01:00:57.95

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
119	52	KOSSAKOWSKA	BOGUMIŁA	K	28	OSTROŁĘKA	RUN CREW OSTROŁĘKA	K 45- 49 (K VI)	4	10 km	00:30:04.39	00:31:21.64	01:01:26.03
120	13	CHOJNOWSKI	MICHAŁ	M	92	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	M 18- 24 (M I)	7	10 km	00:30:56.53	00:30:40.21	01:01:36.74
121	15	CHOROMAŃSKA	JOANNA	K	29	OSTROŁĘKA		K 50- 54 (K VII)	5	10 km	00:30:30.40	00:31:10.11	01:01:40.51
122	79	NADWODNA- STACHACZ	AGATA	K	30	OSTROŁĘKA	STARGLOSS TEAM OSTROŁĘKA	K 55- 59 (K VIII)	3	10 km	00:30:01.11	00:31:55.06	01:01:56.17
123	28	GAŁĄZKA	KRZYSZTOF	M	93	STARE CHOJNY	TMT	M 45- 49 (M VI)	14	10 km	00:29:33.58	00:32:38.25	01:02:11.83
124	47	KŁOSEK	ROBERT	M	94	ŁOMŻA		M 35- 39 (M IV)	16	10 km	00:30:24.57	00:31:53.67	01:02:18.24
125	98	RADZISZEWSKA	ADRIANNA	K	31	CZARNA BIAŁOSTOCKA		K 25- 29 (K II)	3	10 km	00:30:29.93	00:32:49.51	01:03:19.44
126	100	REMBOWSKI	RAFAŁ	M	95	CZARNA BIAŁOSTOCKA		M 30- 34 (M III)	14	10 km	00:30:30.23	00:32:49.22	01:03:19.45
127	53	KOŚNIK	KATARZYNA	K	32	ŁOMŻA	AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA	K 25- 29 (K II)	4	10 km	00:31:29.57	00:32:51.86	01:04:21.43
128	118	SZYMCZUK	MAŁGORZATA	K	33	ŻABIKOWO PRYWATBE		K 50- 54 (K VII)	6	10 km	00:31:29.06	00:33:38.40	01:05:07.46
129	31	GIERAGA	JERZY	M	96	ŁOMŻA		M 70+ (M XI)	2	10 km	00:32:52.60	00:32:33.66	01:05:26.26
130	110	STANIURSKA	EWA	K	34	ŁOMŻA		K 45- 49 (K VI)	5	10 km	00:32:01.80	00:33:29.91	01:05:31.71
131	35	GODLEWSKI	ADAM	M	97	CIECHANOWIEC	CIECHANOWIEC BIEGA	M 45- 49 (M VI)	15	10 km	00:31:16.11	00:37:52.85	01:09:08.96
132	106	SOKOŁOWSKA	ANGELIKA	K	35	ŁOMŻA		K 18- 24 (K I)	2	10 km	00:36:49.30	00:34:55.79	01:11:45.09

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	1 okr	2 okr	Meta
DNF	17	CIOŁEK	ADAM	M	DNF	PNIEWO		M 18-24 (M I)	DNF	10 km	00:20:50.35		

5 km

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Meta
1	529	ŁOBACZ	MICHAŁ	M	1	BIAŁYSTOK		5 km	00:17:01.36
2	528	KOZIATEK	SEBASTIAN	M	2	SZCZYTNO	TEAM KOPEĆ	5 km	00:17:53.14
3	558	ZIELENKIEWICZ	KRZYSZTOF	M	3	BIAŁYSTOK	MKS JUVENIA BIAŁYSTOK	5 km	00:17:56.53
4	553	WALESIUK	MACIEJ	M	4	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	5 km	00:18:10.68
5	517	GACZKOWSKI	GRZEGORZ	M	5	RYDZEWO	LKS - KURPIE	5 km	00:18:37.05
6	504	BRULIŃSKI	KAMIL	M	6	ŁOMŻA		5 km	00:19:15.23
7	557	ZACH	KAMIL	M	7	ŁOMŻA	RUN TEAM PIĄTNICA	5 km	00:20:01.49
8	508	BURNOS	PIOTR	M	8	WARSZAWA		5 km	00:20:06.33
9	525	KAWECKI	BARTOSZ	M	9	WARSZAWA		5 km	00:20:29.83
10	503	BORZYMOWSKI	PAWEŁ	M	10	PRASLITY	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	5 km	00:20:45.27
11	543	SUTKOWSKI	ADAM	M	11	KOŁAKI KOŚCIELNE		5 km	00:21:34.33
12	554	WĘGROWSKI	MARCIN	M	12	ŁOMŻA		5 km	00:21:39.96
13	507	BUKOWSKI	ANDRZEJ	M	13	ŁOMŻA		5 km	00:21:57.47
14	515	DZIEDZIK	PATRYCJA	K	1	BIAŁYSTOK		5 km	00:21:58.00
15	512	CZARTORYSKA	SYLWIA	K	2	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	5 km	00:22:07.09
16	545	SZELĄGOWSKI	ADAM	M	14	ŁOMŻA		5 km	00:23:02.33
17	522	JANCZEWSKI	KAROL	M	15	OSTROŁĘKA	UKS ATLETA OSTROŁĘKA	5 km	00:23:28.60
18	552	URWANOWICZ	ŁUKASZ	M	16	KONARZYCE		5 km	00:23:44.54
19	539	ROGOWSKI	DAMIAN	M	17	ŚWIĘCIENIN		5 km	00:23:52.27
20	531	MANTYK	ARTUR	M	18	KOŁAKI KOŚCIELNE		5 km	00:23:57.66
21	513	DMOCHOWSKI	KAMIL	M	19	ŁOMŻA		5 km	00:24:07.21
22	527	KOWALEWSKI	JAKUB	M	20	OSTRÓW MAZOWIECKA		5 km	00:24:09.36
23	505	BUDKIEWICZ	PIOTR	M	21	CEGLÓW		5 km	00:24:33.19
24	530	ŁUBNICKI	KAMIL	M	22	SZEPietowo		5 km	00:24:34.07
25	535	PIANKA	ŁUKASZ	M	23	ŁOMŻA	TMT	5 km	00:24:36.37
26	550	TYSZKO	MICHAŁ	M	24	ŁOMŻA		5 km	00:24:40.28
27	549	TROJANOWSKI	MARCIN	M	25	ŁOMŻA		5 km	00:25:18.29
28	556	WYSOCKI	MACIEJ	M	26	WARSZAWA		5 km	00:25:20.76
29	509	CAMLET	ANNA	K	3	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	5 km	00:25:32.61
30	105	SOBIESZUK	MAREK	M	27	ŁOMŻA		5 km	00:26:03.86
31	104	SOBIESZUK	ALEKSANDER	M	28	ŁOMŻA		5 km	00:26:41.27
32	502	BANAŚ	JAKUB	M	29	OSTRÓW MAZOWIECKA		5 km	00:26:42.64
33	544	SZELĄGOWSKA	ANNA	K	4	ŁOMŻA	AKADEMIA SPORTU MEDYK	5 km	00:26:43.08

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Meta
34	516	FRĄCKIEWICZ	WOJTEK	M	30	ŁOMŻA	PRZYJAZNA ŁOMŻA	5 km	00:27:22.47
35	526	KNEĆ	JOANNA	K	5	ŁOMŻA		5 km	00:27:24.21
36	518	GŁĘBOCKI	RYSZARD	M	31	ZAMBRÓW		5 km	00:28:05.57
37	510	CWALINA	BARTOSZ	M	32	KOLNO		5 km	00:28:08.86
38	541	RUSZCZYK	JADWIGA	K	6	ŁOMŻA		5 km	00:29:55.64
39	520	GRYGO	SYLWIA	K	7	ŁOMŻA	GRYGO TEAM	5 km	00:30:20.27
40	514	DZIEDZIC	KRYSTIAN	M	33	ŁOMŻA		5 km	00:30:41.75
41	113	OLSZEWSKI	LESZEK	M	34	WARSZAWA	TEAM DWA OGNIE	5 km	00:31:16.84
42	511	CWALINA	JOANNA	K	8	NOWOGRÓD	GRYGO TEAM	5 km	00:31:25.86
43	547	SZUMIEC	RENATA	K	9	EŁK		5 km	00:31:27.11
44	534	NADROWSKI	TADEUSZ	M	35	OSTROLEKA	LESNE DZIADKI	5 km	00:31:45.77
45	538	PRUSACZYK	EDYTA	K	10	DZBENIN	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROLEKA	5 km	00:31:49.34
46	506	BUKOWSKA	MONIKA	K	11	ŁOMŻA		5 km	00:32:14.98
47	532	MIARSON	DARYA	K	12	ŁOMŻA	TMT	5 km	00:32:38.88
48	519	GNIAZDOWSKA	MONIKA	K	13	KOWNATY		5 km	00:33:15.32
49	24	SŁUPEK	BEATA	K	14	WARSZAWA	TEAMDWAOGNIE	5 km	00:33:22.89
50	537	POLITA	MONIKA	K	15	GRĄDY -WONIECKO		5 km	00:35:14.14