

IV Żniński Bieg Powstańczy

Wyniki OPEN 5 km Żnin 2023-01-09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	76	Pawłowski Tomasz	Zielonka		1993	M30	gen.	1.	0:16:19	3:15	0:16:21
2.	40	Maćkowski Maciej	Żnin	Pałuki Running Team	1988	M30	gen.	2.	0:17:06	3:25	0:17:07
3.	72	Filipiak Jakub	Osiek nad Notecią		1992	M30	gen.	3.	0:17:20	3:28	0:17:22
4.	101	Woliński Marek	Staroźreby	Kopec Team	1989	M30	1.	4.	0:17:36	3:31	0:17:37
5.	51	Staniszewski Sławomir	Żnin	Pałuki Running Team	1989	M30	2.	5.	0:17:37	3:31	0:17:38
6.	45	Gondek Rafał	Występ		1986	M30	3.	6.	0:17:45	3:33	0:17:46
7.	41	Gregor Błażej	Piechcin	1 BLWL Inowrocław	1986	M30	4.	7.	0:18:15	3:39	0:18:16
8.	95	Rodzewicz Piotr	Łekno		1979	M40	1.	8.	0:18:18	3:39	0:18:19
9.	19	Perlikowski Sławek	Inowrocław		1975	M40	2.	9.	0:18:38	3:43	0:18:40
10.	33	Abramowski Damian	Żnin	ABRAM TEAM	1991	M30	5.	10.	0:18:51	3:46	0:18:53
11.	126	Piotrowska Katarzyna	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	1990	K30	gen.	1.	0:18:54	3:46	0:18:55
12.	73	Niedbalski Przemysław	Gorzyce	Pałuki Running Team	1972	M50	1.	11.	0:19:16	3:51	0:19:17
13.	75	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M40	3.	12.	0:19:24	3:52	0:19:27
14.	115	Jastrzębski Krzysztof	Toruń	MKL Toruń	1972	M50	2.	13.	0:19:34	3:54	0:19:36
15.	64	Dudek Marcin	Żnin	Latający Dudek	1995	M20	1.	14.	0:19:35	3:55	0:19:38
16.	12	Grzechowiak Arkadiusz	Żnin	HERNIK TEAM	1997	M20	2.	15.	0:19:37	3:55	0:19:39
17.	6	Molecki Patryk	Mieścisko	Pawko Runner Team	1997	M20	3.	16.	0:19:38	3:55	0:19:39
18.	81	Grzelak Radosław	Łochowo	Następny Krok Team	1977	M40	4.	17.	0:19:39	3:55	0:19:44
19.	60	NAWROCKI DARIUSZ	ŁABISZYN	Łabiszyn Runners	1976	M40	5.	18.	0:20:06	4:01	0:20:10
20.	2	Kunz Mieczysław	Toruń	AZS UMK Toruń	1972	M50	3.	19.	0:20:11	4:02	0:20:14
21.	25	Pałka Michał	Barcin	#slimakibarcin	1979	M40	6.	20.	0:20:32	4:06	0:20:35
22.	105	Goclik Stanisław	Żnin	Żniński Klub Biegacza 1992	1961	M60	1.	21.	0:20:47	4:09	0:20:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	24	Piechnik Rafał	Inowrocław	LKS Kolorowi Krusza Zamkowa	1968	M50	4.	22.	0:20:53	4:10	0:20:56
24.	20	Brzykcy Mateusz	Poznań		1993	M30	6.	23.	0:21:00	4:12	0:21:02
25.	111	Marnocha Łukasz	Żnin	Gmina Żnin	1983	M40	7.	24.	0:21:12	4:14	0:21:17
26.	93	Maciejewska Kamila	Barcin	#slimakibarcin	1981	K40	gen.	2.	0:21:13	4:14	0:21:17
27.	86	Helsztajn Robert	Żnin	Pałuckie Ultra Dziki	1969	M50	5.	25.	0:21:13	4:14	0:21:17
28.	119	Osiński Karol	JAraszewo	Gmina Żnin	1983	M40	8.	26.	0:21:28	4:17	0:21:32
29.	114	Kaźmierczak Arkadiusz	Inowrocław	WCR i Spółka	1976	M40	9.	27.	0:21:34	4:18	0:21:37
30.	90	Andrzejewska Sylwia	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	1988	K30	gen.	3.	0:21:39	4:19	0:21:40
31.	36	Pawlak Wojciech	Bydgoszcz		1973	M50	6.	28.	0:21:45	4:21	0:21:49
32.	91	Domański Bartłomiej	Płock		1989	M30	7.	29.	0:22:00	4:24	0:22:03
33.	56	Kanarkowski Tomasz	Żnin		1968	M50	7.	30.	0:22:17	4:27	0:22:21
34.	29	Pawłowski Radosław	Zielonka		1967	M50	8.	31.	0:22:21	4:28	0:22:23
35.	116	Kubińska Kamila	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	1.	4.	0:22:25	4:29	0:22:27
36.	47	Baczyński Leszek	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1964	M50	9.	32.	0:22:28	4:29	0:22:32
37.	129	Pender Radosław	Wójcin		2004	M20	4.	33.	0:22:39	4:31	0:22:40
38.	22	Hadowski Piotr	Inowrocław	Inowrocławski Klub Sportowy Karate	1982	M40	10.	34.	0:22:37	4:31	0:22:46
39.	85	Piekarski Waldemar	Żnin		1983	M40	11.	35.	0:22:46	4:33	0:22:51
40.	107	Maćkowska Katarzyna	Żnin	Pałuki Running Team	1992	K30	2.	5.	0:22:51	4:34	0:22:53
41.	13	Grzechowiak Tomasz	Żnin	HERNIK TEAM	1970	M50	10.	36.	0:23:00	4:36	0:23:03
42.	3	Kolasa Dawid	Żnin	Gmina Żnin	1984	M30	8.	37.	0:23:09	4:37	0:23:16
43.	94	Dudek Joanna	Żnin	Gmina Żnin	1989	K30	3.	6.	0:23:09	4:37	0:23:17
44.	113	Kehl Paweł	Płock		1974	M40	12.	38.	0:23:19	4:39	0:23:21
45.	49	Grecman Anna	Inowrocław	Inowrocławski Klub Sportowy Karate	1979	K40	1.	7.	0:23:30	4:42	0:23:34
46.	109	Repka Marek	Bydgoszcz	Lupus Team	1973	M50	11.	39.	0:23:37	4:43	0:23:39
47.	9	Karólewski Marek	Inowrocław		1955	M60	2.	40.	0:23:47	4:45	0:23:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	7	Hadowski Marcin	Pniewy 13 a		1979	M40	13.	41.	0:23:50	4:46	0:24:02
49.	80	Wesołowski Grzegorz	Gąsawa	Extremalni Mogilno	1969	M50	12.	42.	0:24:04	4:48	0:24:06
50.	108	Repka Anna	Bydgoszcz	Lupus Team	1975	K40	2.	8.	0:24:09	4:49	0:24:12
51.	83	Głowacki Dominik	Inowrocław	Tiger Fight Club Inowrocław	2002	M20	5.	43.	0:24:10	4:50	0:24:16
52.	84	Głowacki Filip	Inowrocław	Tiger Fight Club Inowrocław	2004	M20	6.	44.	0:24:10	4:50	0:24:17
53.	42	Suchecka-Bembnista Joanna	Gniezno		1973	K50	1.	9.	0:24:14	4:50	0:24:18
54.	61	Czyżewska Justyna	Brzoza		1983	K40	3.	10.	0:24:18	4:51	0:24:22
55.	1	Urbanowski Wojciech	Żnin	Pałuckie Towarzystwo Wioślarskie w Żninie	1975	M40	14.	45.	0:24:15	4:51	0:24:28
56.	87	Kowalczyk Edward	Inowrocław		1962	M60	3.	46.	0:24:36	4:55	0:24:40
57.	65	Kosek Mariusz	Bydgoszcz	RCI	1972	M50	13.	47.	0:24:36	4:55	0:24:42
58.	92	Głowacki Przemysław	Inowrocław		1990	M30	9.	48.	0:24:45	4:57	0:24:48
59.	106	Luchowski Robert	Żnin		1971	M50	14.	49.	0:24:45	4:57	0:24:53
60.	89	Turek Marta	Żnin	Klub sportowy szosa Żnin #mamcel	1988	K30	4.	11.	0:24:46	4:57	0:24:53
61.	88	Naliwajska Natalia	Żnin		1985	K30	5.	12.	0:25:02	5:00	0:25:06
62.	134	Gróda Mirosław	Żnin		1956	M60	4.	50.	0:25:00	5:00	0:25:07
63.	71	Niezbalska Anna	Gorzyce	Pałuki Running Team	1970	K50	2.	13.	0:25:17	5:03	0:25:22
64.	135	Grobelna Monika	Kobylarnia		1982	K40	4.	14.	0:25:18	5:03	0:25:23
65.	59	Posłuszna Maria	Sarbinowo		1979	K40	5.	15.	0:25:22	5:04	0:25:25
66.	21	Koralewska Patrycja	Gębice		1993	K30	6.	16.	0:25:28	5:05	0:25:32
67.	10	Białoskórska Olga	Gostyń		1965	K50	3.	17.	0:25:28	5:05	0:25:36
68.	117	Purczyńska Edyta	Żnin	Gmina Żnin	1978	K40	6.	18.	0:25:38	5:07	0:25:41
69.	43	Popkowski Michał	Żnin		1992	M30	10.	51.	0:25:40	5:08	0:25:45
70.	112	Mrówczyński Tomasz	Sarbinowo		1981	M40	15.	52.	0:25:40	5:08	0:25:51
71.	39	Święcicki Andrzej	Bydgoszcz	Bydgoskie Żółwie	1973	M50	15.	53.	0:25:45	5:09	0:25:52
72.	97	Nitka Kamil	Janowiec Wielkopolski		1995	M20	7.	54.	0:25:53	5:10	0:26:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	54	Moczyński Leszek	Bydgoszcz	Bydgoszcz Biega	1951	M70+	1.	55.	0:26:00	5:12	0:26:04
74.	69	Potrzebowski Marek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	M40	16.	56.	0:26:07	5:13	0:26:14
75.	133	Wojciechowski Marck	Gniezno	Night Runners Gniezno	1960	M60	5.	57.	0:26:19	5:15	0:26:25
76.	31	Piotrowicz Ireneusz	Piotrków Kujawski		1960	M60	6.	58.	0:26:19	5:15	0:26:26
77.	102	Pietrzak Edyta	Pakość		1978	K40	7.	19.	0:26:24	5:16	0:26:30
78.	70	Kwiatkowski Łukasz	Rogowo	#PowiatŻnińskiAktywnie	1983	M40	17.	59.	0:26:27	5:17	0:26:32
79.	124	Napierała Katarzyna	Żnin	KS Szosa Żnin	1982	K40	8.	20.	0:26:26	5:17	0:26:32
80.	55	Malkiński Józef	Bydgoszcz		1957	M60	7.	60.	0:26:38	5:19	0:26:43
81.	78	Kemnitz Agnieszka	Kcynia	@Biegacze Kcynia Team	1982	K40	9.	21.	0:26:37	5:19	0:26:44
82.	67	Potrzebowska Agata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1985	K30	7.	22.	0:26:38	5:19	0:26:45
83.	50	Wakuła-Kunz Wanda	Toruń		1973	K50	4.	23.	0:26:50	5:22	0:26:53
84.	58	Niemczewski Mirosław	Łabiszyn	Łabiszyn Runners	1976	M40	18.	61.	0:27:02	5:24	0:27:07
85.	77	Wierzchowski Michał	Inowrocław	SAPER TEAM	1975	M40	19.	62.	0:27:05	5:25	0:27:15
86.	62	Napierała Paweł	Kcynia		1994	M20	8.	63.	0:27:11	5:26	0:27:20
87.	127	Wódkowski Łukasz	Znin		1991	M30	11.	64.	0:27:21	5:28	0:27:30
88.	100	Albiński Mariusz	Inowrocław	WCR i Spółka	1986	M30	12.	65.	0:27:28	5:29	0:27:37
89.	8	Karmonik Monika	INOWROCLAW		1981	K40	10.	24.	0:27:29	5:29	0:27:38
90.	118	Wierzchosławska Renata	Szubin	Żninski Klub Biegacza 1992	1967	K50	5.	25.	0:28:03	5:36	0:28:06
91.	37	Lis Krzysztof	Inowrocław		1980	M40	20.	66.	0:27:57	5:35	0:28:06
92.	27	Pacanowska Magdalena	Kołuda Wielka		1991	K30	8.	26.	0:28:18	5:39	0:28:27
93.	28	Świtek Emil	Kołuda Wielka		1988	M30	13.	67.	0:28:18	5:39	0:28:28
94.	98	Dębski Jan	Sucharzewo		1952	M70+	2.	68.	0:28:28	5:41	0:28:34
95.	57	Hłond Andrzej	Ojrzanowo	Łabiszyn Runners	1962	M60	8.	69.	0:28:31	5:42	0:28:36
96.	52	Doman Janusz	Brzoza	UKS SZABLA BRZOZA	1953	M70+	3.	70.	0:28:39	5:43	0:28:41
97.	104	JÓŹWIAK SZYMON	SKOKI		1990	M30	14.	71.	0:28:34	5:42	0:28:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	23	Obrzanowski Maciej	Zamość		1969	M50	16.	72.	0:28:58	5:47	0:29:05
99.	46	Baczyńska Dorota	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	6.	27.	0:29:13	5:50	0:29:21
100.	96	Nitka Emilia	Janowiec Wielkopolski		1996	K20	1.	28.	0:29:18	5:51	0:29:29
101.	26	JAWORSKI JANUSZ	TOPORZYSKO		1963	M60	9.	73.	0:29:36	5:55	0:29:41
102.	125	Graczyk Łukasz	Żnin		1983	M40	21.	74.	0:29:52	5:58	0:30:02
103.	15	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M60	10.	75.	0:29:57	5:59	0:30:03
104.	121	Książek Agnieszka	Inowrocław		1986	K30	9.	29.	0:29:57	5:59	0:30:03
105.	120	Książek Szymon	Inowrocław		1986	M30	15.	76.	0:29:58	5:59	0:30:03
106.	17	Noga Joanna	Janikowo		1999	K20	2.	30.	0:30:00	6:00	0:30:09
107.	16	Kłos Paweł	Janikowo		2000	M20	9.	77.	0:30:00	6:00	0:30:10
108.	68	Pogiel Artur	Swarzędz	Tessent Runners	1977	M40	22.	78.	0:30:20	6:04	0:30:23
109.	14	Grzechowiak Agnieszka	Żnin	LEJDIS ŻNIN	1973	K50	7.	31.	0:30:18	6:03	0:30:24
110.	79	Duda-Nowicka Anna	KCYNIA	Kcynia Biegacze Team	1981	K40	11.	32.	0:30:46	6:09	0:30:53
111.	38	Święcicka Martyna	Bydgoszcz	Bydgoszcz	2003	K20	3.	33.	0:30:53	6:10	0:31:00
112.	103	KACZMAREK MARTA	SKOKI		1991	K30	10.	34.	0:30:56	6:11	0:31:06
113.	18	Stawniak Karol	Żnin		1948	M70+	4.	79.	0:31:00	6:12	0:31:08
114.	82	Głowacki Marcin	Inowrocław	Tiger Fight Club Inowrocław	1978	M40	23.	80.	0:31:37	6:19	0:31:43
115.	11	Białokórska Ewa	Poznań		1992	K30	11.	35.	0:31:35	6:19	0:31:43
116.	4	HADOWSKA ANNA	jacewo	Inowrocławski Klub Sportowy Karate	1954	K60	1.	36.	0:31:37	6:19	0:31:44
117.	44	Rogatka Jacek	Inowrocław		1984	M30	16.	81.	0:31:39	6:19	0:31:50
118.	30	Kubiak Bartłomiej	Inowrocław		1983	M40	24.	82.	0:32:50	6:34	0:32:50
119.	34	Lament Lidia	Inowrocław		1955	K60	2.	37.	0:33:57	6:47	0:34:08
120.	66	Piontek Elżbieta	Bydgoszcz		1957	K60	3.	38.	0:33:58	6:47	0:34:09
121.	99	Białokórska Hanna	Gostyń		1995	K20	4.	39.	0:34:49	6:57	0:34:58
122.	123	Grzeszak Danuta	Mogilno		1953	K70+	1.	40.	0:39:51	7:58	0:39:59



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	122	Grzeszak Weronika	Mogilno		1989	K30	12.	41.	0:39:52	7:58	0:40:00
124.	130	Szwed Mariusz	Łabiszyn		1997	M20	10.	83.	0:40:19	8:03	0:40:23
125.	74	Buczowski Jerzy	Żnin	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1950	M70+	5.	84.	0:46:05	9:13	0:46:18
126.	53	Kryštofiak Czesław	Gąsawa		1954	M60	11.	85.	0:46:06	9:13	0:46:19

