

**IX GLIWICKA DYCHA**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2023-10-08  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**IX GLIWICKA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DOMERECKI KRZYSZTOF	1305	STAJNIAKTEAM	SUCHODANIEC	POL	M-40	1	M 1	00:17:15	00:35:42.45	3:29	17.2
2	ŚLIWIŃSKI PIOTR	1367		GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:17:44	00:37:03.95	3:37	16.6
3	MŁYŃCZAK JAKUB	1359	PHO3NIX GVT TEAM	GLIWICE	POL	M-20	2	M 3	00:17:44	00:37:22.20	3:38	16.4
4	DUŻNIAK DOMINIK	1087	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M-30	1	M 4	00:18:41	00:38:17.25	3:44	16
5	STAWINOJA JANUSZ	1170	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-40	2	M 5	00:18:53	00:38:29.80	3:45	16
6	STAWINOJA MARIAN	1285		ZABRZE	POL	M-50	1	M 6	00:18:50	00:38:42.15	3:46	15.9
7	TYŃSKI MICHAŁ	1089		KRZYKÓW	POL	M-40	3	M 7	00:10:01	00:38:50.35	3:47	15.8
8	PALIGA KRZYSZTOF	1257		KATOWICE	POL	M-20	3	M 8	00:19:14	00:39:45.60	3:52	15.5
9	KRAWCZYK DAWID	1106		GLIWICE	POL	M-30	2	M 9	00:21:04	00:42:18.15	4:07	14.5
10	BOŻEK ARTUR	1261	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-30	3	M 10	00:20:38	00:42:36.75	4:09	14.4
11	PIECUCH AGNIESZKA	1253		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	1	K 1	00:21:04	00:43:09.05	4:12	14.2
12	NOWAKOWSKI AREK	1119	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	4	M 11	00:22:22	00:44:06.55	4:18	13.9
13	BANACHEWICZ SEWERYN	1243		GLIWICE	POL	M-20	4	M 12	00:22:27	00:44:29.00	4:20	13.8
14	MACHNIK ANDRZEJ	1088		GLIWICE	POL	M-40	4	M 13	00:22:13	00:44:52.90	4:22	13.7
15	SKIBA KRZYSZTOF	1450		GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:22:29	00:44:57.70	4:23	13.7
16	UCIEKŁAK WALDEMAR	1292	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	1	M 15	00:22:08	00:45:03.20	4:23	13.6
17	MICHAŁUSZEK SEBASTIAN	1344	BIEG-UNKA	GLIWICE	POL	M-40	5	M 16	00:22:23	00:45:13.40	4:24	13.6
18	JACHYM ARKADIUSZ	1028		GLIWICE		M-40	6	M 17	00:22:04	00:45:22.40	4:25	13.5
19	STAWIŃSKI KAMIL	1365		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	5	M 18	00:22:10	00:45:27.70	4:26	13.5
20	ZENOWICZ KINGA	1066	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:22:21	00:45:42.05	4:27	13.4
21	BOBRZYŃSKI FELIKS	1242		GLIWICE	POL	M-20	6	M 19	00:23:33	00:46:03.15	4:29	13.3
22	KWIATKOWSKI MARCIN	1004		GLIWICE	POL	M-30	6	M 20	00:22:49	00:46:12.15	4:30	13.3
23	LUTECKI ROBERT	1202	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	7	M 21	00:23:28	00:46:16.20	4:31	13.3
24	HERLICZKA DOMINIK	1125		GLIWICE	POL	M-20	7	M 22	00:24:02	00:46:21.85	4:31	13.3
25	KOTRA JACEK	1139	POLA@GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	7	M 23	00:22:33	00:46:24.95	4:31	13.2
26	POLIS MACIEJ	1059	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:23:03	00:46:53.50	4:34	13.1
27	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1358	GIO	GLIWICE	POL	M-30	9	M 25	00:22:59	00:47:01.90	4:35	13.1
28	LIPIŃSKI MICHAŁ	1031		GLIWICE	POL	M-30	10	M 26	00:23:20	00:47:02.05	4:35	13.1
29	KASPERIDUS ROBERT	1073		ŚWIĘTOSZOWICE	POL	M-30	11	M 27	00:22:32	00:47:08.90	4:36	13
30	FALSKI PATRYK	1274		CZELADŹ	POL	M-30	12	M 28	00:24:31	00:47:36.15	4:38	12.9
31	SIDORSKI ROBERT	1017	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	8	M 29	00:22:59	00:47:42.55	4:39	12.9
32	OLEJNICZAK TOMEK	1332		BYTOM	POL	M-40	9	M 30	00:23:36	00:47:45.40	4:39	12.9
33	PŁONKA KRZYSZTOF	1321	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 31	00:23:36	00:48:01.70	4:41	12.8
34	MAZGAJSKI MATEUSZ	1368		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:23:45	00:48:07.70	4:41	12.8
35	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	1286		GLIWICE		M-30	14	M 33	00:24:18	00:48:45.85	4:45	12.6
36	PAŃTAK ŁUKASZ	1189		GLIWICE	POL	M-40	10	M 34	00:23:40	00:48:52.40	4:46	12.6
37	NIEDWOROK MARIUSZ	1283	IZBICKO W BIEGU,OTMICE	OTMICE	POL	M-40	11	M 35	00:24:22	00:49:14.75	4:48	12.5
38	PĄPKA WOJTEK	1313	PĄPKA TEAM	KOZIEGLÓKI	POL	M-20	8	M 36	00:23:53	00:49:15.00	4:48	12.5
39	HANDZLIK PRZEMYSŁAW	1331		TYCHY	POL	M-40	12	M 37	00:26:21	00:49:28.25	4:49	12.4
40	GODLEWSKI ŁUKASZ	1175	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 38	00:24:23	00:49:30.65	4:50	12.4
41	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1174		GLIWICE	POL	M-40	13	M 39	00:23:35	00:49:31.45	4:50	12.4
42	KOSZYKOWSKI DOMINIK	1362		GLIWICE	POL	M-40	14	M 40	00:24:55	00:49:35.20	4:50	12.4
43	SKOP RAFAŁ	1092		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	9	M 41	00:24:42	00:49:48.20	4:51	12.3
44	JANOSZ SŁAWEK	1315		SZAŁSZA	POL	M-40	15	M 42	00:25:24	00:49:49.95	4:51	12.3
45	ADAMCZYK DAMIAN	1336		RADZIONKÓW	POL	M-40	16	M 43	00:23:56	00:49:50.85	4:51	12.3
46	JAWORSKI KRZYSZTOF	1319	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	M-40	17	M 44	00:24:57	00:49:51.50	4:52	12.3

## IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
47	KROLIŃSKI SZYMON	1370		PYSKOWICE	POL	M-20	10	M 45	00:26:02	00:49:54.85	4:52	12.3
48	TOMAL ANNA	1021	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	2	K 3	00:24:27	00:50:05.95	4:53	12.3
49	KAFLOWSKI ARTUR	1082	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	16	M 46	00:24:03	00:50:06.95	4:53	12.3
50	IBROM MATEUSZ	1102	KOŁPAKI	ZABRZE	POL	M-30	17	M 47	00:25:14	00:50:13.35	4:54	12.2
51	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	1251		GLIWICE	POL	M-40	18	M 48	00:24:39	00:50:16.45	4:54	12.2
52	SOŁTYSIK ALEKSANDRA	1297		SZCZEKOCINY	POL	K-20	2	K 4	00:25:12	00:50:22.70	4:55	12.2
53	LORENCKI KRZYSZTOF	1042	ISTA BIEGAMY	CHUDÓW	POL	M-40	19	M 49	00:24:12	00:50:26.25	4:55	12.2
54	LASKOWSKI SEBASTIAN	1335	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	20	M 50	00:25:24	00:50:28.40	4:55	12.2
55	ZIAJA BARTŁOMIEJ	1263		CHRUSZCZOBRÓD	POL	M-30	18	M 51	00:24:48	00:50:48.50	4:57	12.1
56	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1118	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 5	00:24:28	00:50:52.80	4:58	12.1
57	KORZAN ROBERT	1187	BRAK	ZABRZE	POL	M-30	19	M 52	00:25:50	00:51:01.80	4:58	12
58	SZOŁTYSEK PIOTR	1060		PYSKOWICE	POL	M-50	3	M 53	00:25:26	00:51:08.30	4:59	12
59	POLANECKA MALWINA	1140		GLIWICE	POL	K-30	4	K 6	00:24:57	00:51:18.30	5:00	12
60	PIETRÓN MARCIN	1138		PYSKOWICE	POL	M-40	21	M 54	00:25:40	00:51:19.60	5:00	12
61	ŚPIEWOK MARIUSZ	1207		GLIWICE	POL	M-40	22	M 55	00:25:39	00:51:19.85	5:00	12
62	BURZAK JACEK	1349	TRUTEŃ	GLIWICE	POL	M-20	11	M 56	00:25:07	00:51:20.80	5:00	12
63	SPENDE TOMASZ	1067		PRZEZCHLEBIE	POL	M-40	23	M 57	00:24:27	00:51:25.45	5:01	11.9
64	SELIGA MONIKA	1375		GLIWICE	POL	K-30	5	K 7	00:24:50	00:51:27.50	5:01	11.9
65	PIETRÓN BEATA	1137		PYSKOWICE	POL	K-50	1	K 8	00:25:58	00:51:29.80	5:01	11.9
66	WÓJCIK ANNA	1020		GLIWICE	POL	K-40	1	K 9	00:25:32	00:51:31.30	5:01	11.9
67	ŁUCZAK AGNIESZKA	1181		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	6	K 10	00:25:09	00:51:36.00	5:02	11.9
68	WARDEJN SONIA	1296		GLIWICE	POL	K-20	3	K 11	00:25:46	00:51:38.15	5:02	11.9
69	MACH MARCIN	1094		GLIWICE	POL	M-40	24	M 58	00:25:34	00:51:40.50	5:02	11.9
70	WACHOWICZ KRZYSZTOF	1227		GLIWICE	POL	M-30	20	M 59	00:25:42	00:51:41.05	5:02	11.9
71	MIAŁKOWSKI DANIEL	1303		GLIWICE	POL	M-40	25	M 60	00:25:41	00:51:42.70	5:02	11.9
72	KULETA KATARZYNA	1224		GLIWICE	POL	K-40	2	K 12	00:24:41	00:51:44.40	5:03	11.9
73	DURAK ŁUKASZ	1014	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	26	M 61	00:24:53	00:51:48.15	5:03	11.9
74	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1076	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	21	M 62	00:25:52	00:51:49.85	5:03	11.9
75	MAZUR KRZYSZTOF	1053	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	27	M 63	00:26:14	00:51:51.20	5:03	11.8
76	PRZYBYŁA RAFAŁ	1205		RYBNIK	POL	M-30	22	M 64	00:26:25	00:51:51.65	5:03	11.8
77	CZEKAŁA DOMINIKA	1339		ŻERNICA	POL	K-30	7	K 13	00:25:20	00:51:56.35	5:04	11.8
78	JANOWSKI PIOTR	1194		GLIWICE	POL	M-50	4	M 65	00:25:55	00:52:02.60	5:04	11.8
79	SIENKO ANNA	1037		ZIEMIECICE	POL	K-30	8	K 14	00:25:36	00:52:13.80	5:05	11.8
80	BERNAD SZYMON	1153		KATOWICE	POL	M-30	23	M 66	00:25:36	00:52:13.95	5:05	11.8
81	TROSKO ADAM	1103		LIGOTA ŁĄBĘDZKA	POL	M-40	28	M 67	00:24:56	00:52:17.25	5:06	11.8
82	KOWALSKI ZBYSZEK	1307	LECIMY PO ZŁOTO!	BYTOM	POL	M-40	29	M 68	00:25:44	00:52:20.40	5:06	11.7
83	FUGOWSKI ROMAN	1097		GLIWICE	POL	M-50	5	M 69	00:25:34	00:52:23.50	5:06	11.7
84	KOWALCZYK GRZEGORZ	1007		GLIWICE	POL	M-40	30	M 70	00:25:35	00:52:27.45	5:07	11.7
85	SMOLARCZYK DOMINIK	1288	EL CORREDOR DÉBIL	GLIWICE		M-50	6	M 71	00:25:13	00:52:30.25	5:07	11.7
86	MIGAS ANNA	1377	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	KLESZCZÓW	POL	K-40	3	K 15	00:25:46	00:52:34.75	5:08	11.7
87	SULIGA WOJCIECH	1299		KATOWICE	POL	M-40	31	M 72	00:26:14	00:52:36.70	5:08	11.7
88	HAJDA ADAM	1287		MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-40	32	M 73	00:26:17	00:52:37.10	5:08	11.7
89	SOBOŃ TOMASZ	1213	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	24	M 74	00:26:14	00:52:37.70	5:08	11.7
90	MAZANOWSKI JANUSZ	1065		GLIWICE	POL	M-30	25	M 75	00:26:00	00:52:37.80	5:08	11.7
91	BIAŁAS ROBERT	1122		ZABRZE	POL	M-40	33	M 76	00:26:31	00:52:46.70	5:09	11.6
92	KRZYSZTOF TOMASZ	1309	NIEZRZESZONY	KNURÓW	POL	M-40	34	M 77	00:25:41	00:52:51.20	5:09	11.6
93	GÓRSKI BARTEK	1206		GLIWICE	POL	M-20	12	M 78	00:27:15	00:52:53.95	5:09	11.6
94	KROCHMAL MICHAŁ	1282		GLIWICE	POL	M-40	35	M 79		00:53:00.30	5:10	11.6
95	KOŁTUN MARCIN	1237		WOJKOWICE	POL	M-50	7	M 80	00:25:37	00:53:06.10	5:11	11.6
96	ZIĘBA PAWEŁ	1249	WITOSA	SOSNOWIEC	POL	M-30	26	M 81	00:25:36	00:53:06.20	5:11	11.6
97	PNIEWSKI KAMIL	1133		GLIWICE	POL	M-30	27	M 82	00:26:03	00:53:11.95	5:11	11.6
98	BOJDA DAWID	1364		GLIWICE	POL	M-30	28	M 83	00:26:25	00:53:13.35	5:11	11.5
99	KRAJEWSKI MAREK	1372		GLIWICE	POL	M-40	36	M 84	00:26:50	00:53:20.95	5:12	11.5
100	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1345	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	13	M 85	00:27:06	00:53:22.15	5:12	11.5
101	BURZAWA JAROSŁAW	1312		GRÓDKÓW	POL	M-40	37	M 86	00:26:05	00:53:22.75	5:12	11.5
102	GOŁĘBIEWSKI MAREK	1347		GLIWICE	POL	M-40	38	M 87	00:26:09	00:53:24.90	5:12	11.5
103	SAPEK ARKADIUSZ	1176		KATOWICE	POL	M-20	14	M 88	00:27:29	00:53:26.85	5:13	11.5

## IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
104	MAZGAJSKA MONIKA	1356		GLIWICE	POL	K-30	9	K 16	00:25:34	00:53:28.65	5:13	11.5
105	WOJCIECHOWSKI PATRYK	1279		WARSZAWA	POL	M-20	15	M 89	00:27:11	00:53:39.35	5:14	11.5
106	SZCZYPIŃSKI MARCIN	1276		KATOWICE	POL	M-30	29	M 90	00:27:11	00:53:39.95	5:14	11.5
107	NOWAK KAROLINA	1280		KATOWICE	POL	K-20	4	K 17	00:27:11	00:53:40.55	5:14	11.4
108	SZAMPERA RAFAŁ	1360		GLIWICE	POL	M-30	30	M 91	00:26:46	00:53:48.20	5:15	11.4
109	ROZIAK DAMIAN	1301	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	31	M 92	00:27:35	00:53:50.55	5:15	11.4
110	KULA JAN	1107	DECATHLON	GLIWICE	POL	M-30	32	M 93	00:26:23	00:53:50.90	5:15	11.4
111	SZMYD WOJCIECH	1262		GLIWICE	POL	M-40	39	M 94	00:26:36	00:53:51.35	5:15	11.4
112		1450						1	00:28:43	00:53:53.40	5:15	11.4
113	LISZCZYK IRENEUSZ	1248	ŁYSI LOTAJO	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	33	M 95	00:26:59	00:53:53.85	5:15	11.4
114	GOROL MARTINA	1383		GLIWICE	POL	K-30	10	K 18	00:27:24	00:53:57.35	5:16	11.4
115	KNOPIK IWO	1291		GLIWICE	POL	M-30	34	M 96	00:26:47	00:54:03.50	5:16	11.4
116	JANTOS TOMASZ	1034		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	35	M 97	00:26:27	00:54:04.45	5:16	11.4
117	HUTNIK MICHAŁ	1246		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:27:22	00:54:08.90	5:17	11.3
118	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	1005	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	11	K 19	00:27:05	00:54:10.85	5:17	11.3
119	PRZYBYŁA DAMIAN	1338		GLIWICE	POL	M-30	36	M 99	00:26:57	00:54:13.95	5:17	11.3
120	PUTOWSKA NATALIA	1211	BIEGAJ Z KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	12	K 20	00:28:10	00:54:15.55	5:17	11.3
121	MUCHA ADAM	1218		BYTOM	POL	M-40	40	M 100	00:26:22	00:54:17.80	5:18	11.3
122	JANOWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	M-30	37	M 101	00:26:46	00:54:28.95	5:19	11.3
123	HORYNIECKI MACIEJ	1209		ZABRZE	POL	M-30	38	M 102	00:28:12	00:54:37.15	5:20	11.2
124	KOWACZ ANDRZEJ	1056	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	39	M 103	00:27:57	00:54:39.40	5:20	11.2
125	CHOLEWA TOMASZ	1117		GLIWICE	POL	M-40	41	M 104	00:26:03	00:54:47.90	5:20	11.2
126	PRUSICKI RAFAŁ	1342		ZABRZE	POL	M-50	8	M 105	00:26:45	00:54:51.75	5:21	11.2
127	KNEBEL PAWEŁ	1294		SMOLNICA	POL	M-40	42	M 106	00:27:27	00:54:54.60	5:21	11.2
128	SZCZYPczyk-PRUSICKA MAŁGORZATA	1343		ZABRZE	POL	K-40	4	K 21	00:26:45	00:54:55.00	5:21	11.2
129	BURZAK JUSTYNA	1350	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	13	K 22	00:27:03	00:54:55.60	5:21	11.2
130	PIEKARZ MAŁGORZATA	1072	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 23	00:27:00	00:54:55.95	5:21	11.2
131	WIDERA KACPER	1220	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	17	M 107	00:27:32	00:55:02.10	5:22	11.2
132	MIŚTA PAWEŁ	1369		ZAWIERCIE	POL	M-40	43	M 108	00:26:28	00:55:02.20	5:22	11.2
133	SZYMURA ADAM	1322		GLIWICE	POL	M-30	40	M 109	00:27:02	00:55:04.05	5:22	11.2
134	KOWACZ ADRIAN	1057	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	41	M 110	00:27:57	00:55:05.70	5:22	11.2
135	FRANIA ANDRZEJ	1219	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	9	M 111	00:27:19	00:55:08.55	5:23	11.1
136	PAWLIK MICHAŁ	1120		GLIWICE	POL	M-30	42	M 112	00:27:30	00:55:09.30	5:23	11.1
137	MAĆCZYŃSKA AGNIESZKA	1264		GLIWICE	POL	K-40	5	K 24	00:27:24	00:55:09.75	5:23	11.1
138	GEC MONIKA	1163		GLIWICE	POL	K-40	6	K 25	00:27:05	00:55:14.80	5:23	11.1
139	ŻMUDZIŃSKI PIOTR	1348		GLIWICE	POL	M-30	43	M 113	00:27:57	00:55:16.10	5:23	11.1
140	MIKA IWONA	1341		GLIWICE	POL	K-50	2	K 26	00:27:18	00:55:16.65	5:23	11.1
141	ORLIKI IRENEUSZ	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-40	44	M 114	00:27:50	00:55:18.80	5:24	11.1
142	PAROVCHENKO DMYTRO	1231	ЛК ОЛЕКСАНДРИЯ	GLIWICE	POL	M-30	44	M 115	00:26:36	00:55:22.25	5:24	11.1
143	KROTOS KRZYSZTOF	1084	OQS	GLIWICE	POL	M-40	45	M 116	00:27:31	00:55:22.70	5:24	11.1
144	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1032	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	46	M 117	00:27:34	00:55:24.60	5:24	11.1
145	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1271		GLIWICE	POL	M-20	18	M 118	00:25:58	00:55:25.25	5:24	11.1
146	SZIFLER ARKADIUSZ	1036		BYCINA	POL	M-20	19	M 119	00:26:46	00:55:26.60	5:24	11.1
147	NIEMIEC RAFAŁ	1086	INTERGRAFIK POLSKA	ZABRZE	POL	M-40	47	M 120	00:27:30	00:55:27.20	5:24	11.1
148	KOZIEŁ ŁUKASZ	1145	ING BANK ŚLĄSKI	MYSŁOWICE	POL	M-30	45	M 121	00:27:03	00:55:27.40	5:24	11.1
149	PASTERNAK MATEUSZ	1179	LEŚNE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	46	M 122	00:27:41	00:55:30.05	5:25	11.1
150	JEZERSKA-KRUPA BARBARA	1373		GLIWICE	POL	K-60	1	K 27	00:27:38	00:55:32.45	5:25	11.1
151	GŁADYSZ ANETA	1016		GLIWICE	POL	K-40	7	K 28	00:27:30	00:55:33.60	5:25	11.1
152	PŁOCH TOMASZ	1152		WYRY	POL	M-30	47	M 123	00:27:11	00:55:34.60	5:25	11.1
153	PASIECZNIK MIROSLAW	1278		ŻERNICA	POL	M-40	48	M 124	00:29:01	00:55:34.95	5:25	11.1
154	BARTOSZEK WOJCIECH	1203		GLIWICE	POL	M-30	48	M 125	00:27:38	00:55:38.45	5:25	11
155	WALCZUK MACIEJ	1199	VOX BIEGA	GLIWICE	POL	M-50	10	M 126	00:27:59	00:55:38.60	5:25	11
156	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1136		GLIWICE	POL	M-40	49	M 127	00:27:50	00:55:42.70	5:26	11
157	WIŚNIEWSKA BEATA	1134		GLIWICE	POL	K-30	15	K 29	00:27:50	00:55:42.80	5:26	11
158	ŚWIDLIK PIOTR	1064		GLIWICE	POL	M-40	50	M 128	00:27:13	00:55:54.20	5:27	11
159	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1085	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	8	K 30	00:27:11	00:56:05.80	5:28	11
160	WIECZOREK JAROSŁAW	1002		GLIWICE	POL	M-40	51	M 129	00:28:38	00:56:07.50	5:28	10.9

## IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
161	BOGULAK KRZYSZTOF	1167	FLUOR	GLIWICE	POL	M-20	20	M 130	00:26:57	00:56:12.50	5:29	10.9
162	CISŁO DARIA	1230		GLIWICE	POL	K-30	16	K 31	00:28:02	00:56:22.20	5:30	10.9
163	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1109		GLIWICE	POL	K-20	5	K 32	00:28:18	00:56:23.70	5:30	10.9
164	SZEWC RENATA	1062	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	9	K 33	00:28:08	00:56:29.25	5:30	10.9
165	LENCZYK MARIUSZ	1151		GLIWICE	POL	M-20	21	M 131	00:26:58	00:56:30.40	5:31	10.9
166	WIECZOREK ŁUKASZ	1266		BYTOM	POL	M-30	49	M 132	00:28:40	00:56:31.80	5:31	10.9
167	MELKOWSKI KAROL	1241		GLIWICE	POL	M-20	22	M 133	00:28:28	00:56:37.30	5:31	10.9
168	SZWEDKOWICZ BŁAŻEJ	1240		GLIWICE	POL	M-20	23	M 134	00:28:28	00:56:37.35	5:31	10.9
169	SZKLARSKI PAWEŁ	1293		KATOWICE	POL	M-30	50	M 135	00:27:32	00:56:37.85	5:31	10.9
170	SZYMOS DAMIAN	1115	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	52	M 136	00:28:39	00:56:39.15	5:31	10.8
171	LINDENBERG JAROSŁAW	1340		GLIWICE	POL	M-30	51	M 137	00:27:50	00:56:40.05	5:32	10.8
172	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1191	HIRSCHVOGERL	GLIWICE	POL	M-20	24	M 138	00:28:32	00:56:40.10	5:32	10.8
173	SAMOL GRZEGORZ	1013	GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	11	M 139	00:27:54	00:56:52.00	5:33	10.8
174	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1080		GLIWICE	POL	M-30	52	M 140	00:28:04	00:56:53.15	5:33	10.8
175	HAUSCHILD ADAM	1217		GLIWICE	POL	M-30	53	M 141	00:28:10	00:56:55.75	5:33	10.8
176	BOROWIEC MARTA	1171		GLIWICE	POL	K-30	17	K 34	00:27:44	00:56:57.55	5:33	10.8
177	SZNAJDER ANNA	1320		PANIÓWKI		K-30	18	K 35	00:27:48	00:56:58.20	5:33	10.8
178	GLINKA MARTA	1328		GLIWICE	POL	K-30	19	K 36	00:28:25	00:57:02.75	5:34	10.8
179	JANOSZKA IZABELA	1379	HCP	GLIWICE	POL	K-20	6	K 37	00:28:32	00:57:04.30	5:34	10.8
180	JEŻYK KRZYSZTOF	1270		GLIWICE	POL	M-30	54	M 142	00:27:09	00:57:06.25	5:34	10.8
181	PĘDOWSKI WOJCIECH	1295		GLIWICE	POL	M-50	12	M 143	00:28:03	00:57:06.65	5:34	10.8
182	POCZĘSNY KAROL	1245		KATOWICE	POL	M-40	53	M 144	00:29:22	00:57:08.80	5:34	10.8
183	PSIUK PIOTR	1068		ZABRZE	POL	M-30	55	M 145	00:28:24	00:57:09.35	5:34	10.8
184	WERSZNER - GRAMAŁA ALEKSANDRA	1380		ZABRZE	POL	K-20	7	K 38	00:28:05	00:57:11.15	5:35	10.7
185	FRANIELCZYK MARTA	1112		GLIWICE	POL	K-40	10	K 39	00:28:40	00:57:16.70	5:35	10.7
186	BUŃ DARIUSZ	1129	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	M-50	13	M 146	00:28:55	00:57:19.75	5:35	10.7
187	KUBISIEWICZ-BOBA EWA	1225		GLIWICE	POL	K-40	11	K 40	00:29:46	00:57:34.95	5:37	10.7
188	ŻORNACZUK ZUZANNA	1325	DOM NADZIEI	WARSZAWA	POL	K-20	8	K 41	00:27:25	00:57:35.75	5:37	10.7
189	SAMEK ŁUKASZ	1256		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	56	M 147	00:28:15	00:57:36.60	5:37	10.7
190	KOTLARSKA ANNA	1051		GLIWICE		K-40	12	K 42	00:28:05	00:57:41.75	5:37	10.7
191	EICHHOF JOANNA	1108		GLIWICE	POL	K-40	13	K 43	00:29:01	00:57:48.30	5:38	10.6
192	WOJTKO KATARZYNA	1323		GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:29:02	00:57:51.30	5:38	10.6
193	GLET MARCEL	1371	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-20	25	M 148	00:26:59	00:57:53.30	5:39	10.6
194	MANDRYSZ GRZEGORZ	1354	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	14	M 149	00:29:53	00:57:55.80	5:39	10.6
195	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1259	ISTA BIEGAMY	ZABRZE	POL	K-40	14	K 45	00:28:33	00:58:00.90	5:39	10.6
196	PACHOLAK PATRYK	1142		GLIWICE	POL	M-20	26	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
197	MACURA MARCIN	1144		ZABRZE	POL	M-30	57	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
198	HUDY GRAŻYNA	1135		KATOWICE	POL	K-30	21	K 46	00:28:05	00:58:10.95	5:40	10.6
199	POPIEL ARTUR	1126		GLIWICE	POL	M-40	54	M 152	00:29:13	00:58:15.75	5:41	10.5
200	STOLARSKI ALEKSANDER	1363		GLIWICE	POL	M-30	58	M 153	00:27:42	00:58:24.75	5:42	10.5
201	RYBAK ANDRZEJ	1178	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	59	M 154	00:28:31	00:58:27.05	5:42	10.5
202	GŁOWACKA JUSTYNA	1302	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	22	K 47	00:28:25	00:58:27.25	5:42	10.5
203	HILDEBRAND JUSTYNA	1113		ZABRZE	POL	K-30	23	K 48	00:28:42	00:58:31.45	5:42	10.5
204	POPIEL ADRIANA	1124		GLIWICE		K-40	15	K 49	00:29:14	00:58:36.25	5:43	10.5
205	BALCER WERONIKA	1185	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	24	K 50	00:27:40	00:58:41.45	5:43	10.5
206	KOMANDER MARCIN	1197	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	15	M 155	00:27:41	00:58:41.90	5:43	10.5
207	LIPIŃSKA ANITA	1024		GLIWICE		K-30	25	K 51	00:29:01	00:58:47.50	5:44	10.5
208	PACAN TOMASZ	1186	BLEES	BYTOM	POL	M-40	55	M 156	00:29:02	00:58:48.70	5:44	10.4
209	SZOŁTYSIK MARTA	1131		RADZIONKÓW	POL	K-30	26	K 52	00:28:59	00:58:49.10	5:44	10.4
210	BEMŚ EMILIA	1012	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	27	K 53	00:29:10	00:58:58.30	5:45	10.4
211	BADURA KARINA	1048		GLIWICE	POL	K-40	16	K 54	00:30:33	00:59:04.60	5:46	10.4
212	CIEŚLIK PAWEŁ	1355	CHATEA CHALIN	POZNAŃ	POL	M-40	56	M 157	00:29:22	00:59:07.70	5:46	10.4
213	KRÓL ANDRZEJ	1196		MOGILANY	POL	M-40	57	M 158	00:29:15	00:59:08.80	5:46	10.4
214	DOBOSZ DANIEL	1374	DOBOSZE	GLIWICE	POL	M-40	58	M 159	00:29:19	00:59:09.75	5:46	10.4
215	DRAGON KAROLINA	1132	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	28	K 55	00:28:39	00:59:15.30	5:47	10.4
216	GRABYSZ WITOLD	1121	MZ RUN STARS	GLIWICE	POL	M-50	16	M 160	00:29:12	00:59:19.55	5:47	10.4
217	MIARECKA MONIKA	1314	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-40	17	K 56	00:29:15	00:59:20.85	5:47	10.4

## IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
218	CHOLEWA MAGDALENA	1116		GLIWICE	POL	K-40	18	K 57	00:28:34	00:59:21.40	5:47	10.4
219	MICZKA ŁUKASZ	1039		GLIWICE	POL	M-40	59	M 161		00:59:24.85	5:48	10.3
220	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1130		GLIWICE	POL	K-40	19	K 58	00:29:26	00:59:26.75	5:48	10.3
221	DROZD MARCIN	1204	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 162	00:28:22	00:59:28.90	5:48	10.3
222	HERUD SANDRA	1030	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	29	K 59	00:28:40	00:59:29.00	5:48	10.3
223	POLOCZEK ADAM	1162	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	17	M 163	00:28:19	00:59:29.55	5:48	10.3
224	TARADAJ TOMASZ	1200		GLIWICE	POL	M-50	18	M 164	00:28:00	00:59:31.65	5:48	10.3
225	BRZOZA ALEKSANDRA	1289	MOSTOSTAL ZABRZE UNITED	GLIWICE	POL	K-40	20	K 60	00:29:12	00:59:32.55	5:48	10.3
226	CHOMACKI LESZEK	1252		GLIWICE	POL	M-30	60	M 165	00:30:08	00:59:36.90	5:49	10.3
227	JAŃCZUK PIOTR	1318		TWORÓG	POL	M-40	61	M 166	00:29:40	00:59:39.50	5:49	10.3
228	ZASIEK MAREK	1269		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 167	00:29:46	00:59:44.40	5:50	10.3
229	SCHWARZ JOANNA	1054		GLIWICE	POL	K-40	21	K 61	00:29:22	00:59:48.70	5:50	10.3
230	PORSZKE MAGDALENA	1055		TYCHY	POL	K-30	30	K 62	00:29:23	00:59:48.75	5:50	10.3
231	SMOLARCZYK MICHAŁ	1304	WOLNA WIEŚ	GLIWICE	POL	M-40	62	M 168	00:29:48	00:59:50.55	5:50	10.3
232	KOZICKI JACEK	1378		BYTOM	POL	M-40	63	M 169	00:30:24	00:59:55.10	5:51	10.3
233	KOZICKA ZOFIA	1381		BYTOM	POL	K-20	9	K 63	00:30:25	00:59:56.05	5:51	10.3
234	WILCZEK MAŁGORZATA	1327	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-40	22	K 64	00:28:42	00:59:59.10	5:51	10.2
235	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1195		GLIWICE	POL	K-30	31	K 65	00:29:42	01:00:00.95	5:51	10.2
236	STARZYK TOMASZ	1330	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	61	M 170	00:28:27	01:00:03.60	5:51	10.2
237	WIERCIŃSKI ROBERT	1158		GLIWICE	POL	M-40	64	M 171	00:29:49	01:00:08.90	5:52	10.2
238	KEPA JOANNA	1123		SOŚNICOWICE	POL	K-40	23	K 66	00:28:40	01:00:11.10	5:52	10.2
239	WINDYS JACEK	1281		GLIWICE	POL	M-50	20	M 172	00:29:56	01:00:13.60	5:52	10.2
240	SMOŁA MIECZYŚLAW	1351	AKMB PĘDZIWIATR	GLIWICE	POL	M-60	2	M 173	00:30:17	01:00:26.50	5:54	10.2
241	GIERCZYCKI MICHAŁ	1026	CHRZAŚCZCE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	62	M 174	00:30:08	01:00:28.70	5:54	10.2
242	DOROS ADAM	1077		ZABRZE	POL	M-40	65	M 175	00:27:25	01:00:30.20	5:54	10.2
243	ZIĘBA SABINA	1155		ORNONTOWICE	POL	K-40	24	K 67	00:28:51	01:00:30.85	5:54	10.2
244	MATUSEK ANNA	1074		ZABRZE	POL	K-20	10	K 68	00:28:32	01:00:31.10	5:54	10.2
245	SABAŚ ARKADIUSZ	1180		GLIWICE	POL	M-30	63	M 176	00:29:18	01:00:41.20	5:55	10.1
246	FILIPCZYK ANNA	1308		KATOWICE	POL	K-30	32	K 69	00:29:48	01:00:54.55	5:56	10.1
247	JASIŃSKA-GMEREK ANNA	1063		RYBNIK	POL	K-40	25	K 70	00:29:21	01:01:08.80	5:58	10.1
248	KACPRZYK IWONA	1228		CHORZÓW	POL	K-40	26	K 71	00:30:18	01:01:10.15	5:58	10
249	MARSCHNER MATEUSZ	1290		GLIWICE	POL	M-20	27	M 177	00:30:17	01:01:21.50	5:59	10
250	ROMANIK KATARZYNA	1069		GLIWICE	POL	K-20	11	K 72	00:29:53	01:01:32.60	6:00	10
251	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1044	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	66	M 178	00:30:50	01:01:41.50	6:01	10
252	GIERCZYCKA NATALIA	1027	KOTKI PIESKI CHOMICZKI	GLIWICE	POL	K-30	33	K 73	00:30:16	01:02:03.60	6:03	9.9
253	SZEWEC HENRYK	1061	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	21	M 179	00:30:06	01:02:06.05	6:03	9.9
254	WYDRA DAWID	1023		PILCHOWICE	POL	M-40	67	M 180	00:29:55	01:02:07.10	6:03	9.9
255	ZWOLSKI ALEKSANDER	1156		RYBNIK	POL	M-60	3	M 181	00:30:48	01:02:10.50	6:04	9.9
256	BABŁO MARCIN	1154	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	64	M 182	00:28:57	01:02:13.70	6:04	9.9
257	PRZYDĄCZ ALEKSANDRA	1221	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	34	K 74	00:30:00	01:02:22.45	6:05	9.9
258	SKWARA KATARZYNA	1165	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	27	K 75	00:31:56	01:02:24.80	6:05	9.8
259	ORZECZOWSKA KATARZYNA	1164	HIRSCHVOGEL	ORZESZE	POL	K-30	35	K 76	00:31:55	01:02:25.25	6:05	9.8
260	MARKOWICZ MAGDALENA	1260	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 77	00:31:26	01:02:29.30	6:06	9.8
261	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1047		GLIWICE	POL	K-30	37	K 78	00:30:32	01:02:37.15	6:06	9.8
262	BROŻEK BARTOSZ	1198		GLIWICE	POL	M-20	28	M 183	00:28:50	01:02:40.25	6:07	9.8
263	STELMASZCZYK IWONA	1334	NIEZRZESZONA	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	K-50	3	K 79	00:32:07	01:02:43.75	6:07	9.8
264	STASIK MIROŚLAW	1079	HUTA TEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	22	M 184	00:31:06	01:02:51.80	6:08	9.8
265	ROSIEK RADOŚLAW	1366		GLIWICE	POL	M-20	29	M 185	00:31:22	01:02:52.75	6:08	9.8
266	CESARZ PIOTR	1310		SOSNOWIEC	POL	M-20	30	M 186	00:28:55	01:02:52.80	6:08	9.8
267	HAWRANEK ANNA	1201		CZEKANÓW	POL	K-40	28	K 80	00:31:00	01:02:54.10	6:08	9.8
268	SOŁTYSIK RAFAŁ	1298		SZCZEKOCINY	POL	M-40	68	M 187	00:30:04	01:03:06.15	6:09	9.7
269	KIJANKA DAMIAN	1173	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POL	M-30	65	M 188	00:32:04	01:03:21.40	6:11	9.7
270	FIZEK ANNA	1258		WISLA	POL	K-20	12	K 81	00:30:40	01:03:28.45	6:11	9.7
271	ROŻEK MARIOLA	1058	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	29	K 82	00:30:54	01:03:29.45	6:11	9.7
272	BAÜTEN DANIEL	1361		GLIWICE	POL	M-40	69	M 189	00:29:57	01:03:31.25	6:12	9.7
273	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	1043	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	30	K 83	00:31:12	01:03:37.05	6:12	9.7
274	ĆWIOK BARBARA	1306	#PANIOWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-50	4	K 84	00:30:58	01:03:54.75	6:14	9.6

## IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
275	WILSZ ADAM	1233	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	23	M 190	00:31:23	01:04:10.10	6:15	9.6
276	SOWA WERONIKA	1160		GLIWICE	POL	K-20	13	K 85	00:32:08	01:04:32.55	6:18	9.5
277	MICHAŁEK KINGA	1234		GLIWICE	POL	K-30	38	K 86	00:31:35	01:04:36.25	6:18	9.5
278	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1235	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	39	K 87	00:31:36	01:04:37.10	6:18	9.5
279	JANIK HELENA	1265		GLIWICE	POL	K-20	14	K 88	00:31:11	01:04:57.60	6:20	9.5
280	BOBA MAREK	1226		GLIWICE	POL	M-40	70	M 191	00:32:24	01:04:59.85	6:20	9.5
281	STUKAN SZYMON	1025	WARZONE AFTER HOURS	GLIWICE	POL	M-30	66	M 192	00:31:35	01:05:04.25	6:21	9.4
282	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1161	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI		M-50	24	M 193	00:32:14	01:05:09.80	6:21	9.4
283	WILSZ EWA	1232	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-40	31	K 89	00:31:21	01:05:28.45	6:23	9.4
284	IBROM TOMASZ	1093		KATOWICE	POL	M-40	71	M 194	00:33:35	01:05:31.80	6:23	9.4
285	MIAŁKOWSKI ANDRZEJ	1212		GLIWICE	POL	M-60	4	M 195	00:31:20	01:05:35.80	6:24	9.4
286	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1148		GLIWICE	POL	K-30	40	K 90	00:32:55	01:05:47.55	6:25	9.3
287	CHMELIK KATARZYNA	1003	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	41	K 91	00:30:56	01:05:49.35	6:25	9.3
288	SOSNA JOANNA	1326	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	42	K 92	00:32:33	01:05:52.70	6:25	9.3
289	SZCZABEL ALEKSANDRA	1357	BIEGAM Z SM	GLIWICE	POL	K-20	15	K 93	00:31:44	01:05:59.20	6:26	9.3
290	DZIECH MARIUSZ	1169	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	25	M 196	00:30:32	01:06:03.35	6:27	9.3
291	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1188		GLIWICE	POL	K-40	32	K 94	00:31:41	01:06:06.00	6:27	9.3
292	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1229	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	43	K 95	00:32:09	01:06:07.25	6:27	9.3
293	JAGODA ADAM	1329	FUCHS OIL TEAM	CHORZÓW	POL	M-50	26	M 197	00:32:10	01:06:08.00	6:27	9.3
294	GAŁĘCZKA-TURKIEWICZ ALICJA	1046		GLIWICE	POL	K-20	16	K 96	00:32:06	01:06:11.60	6:27	9.3
295	TURKIEWICZ JAN	1045		GLIWICE	POL	M-20	31	M 198	00:32:07	01:06:12.50	6:27	9.3
296	BIDZIŃSKI PIOTR	1284		GLIWICE	POL	M-40	72	M 199	00:32:38	01:06:17.75	6:28	9.3
297	FOSZNER PAWEŁ	1071		GLIWICE	POL	M-30	67	M 200	00:31:57	01:06:25.90	6:29	9.3
298	STANISZEWSKI MICHAŁ	1352	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M-30	68	M 201	00:31:58	01:06:26.60	6:29	9.2
299	ŁACNY MICHAŁ	1277		GLIWICE	POL	M-30	69	M 202	00:31:48	01:06:39.65	6:30	9.2
300	KURIANOWICZ WIESŁAW	1096	BIEGAMBOLUBIĘ	GLIWICE	POL	M-60	5	M 203	00:31:34	01:06:58.55	6:32	9.2
301	MICZKA JUSTYNA	1040		GLIWICE	POL	K-40	33	K 97	00:32:33	01:07:12.70	6:33	9.1
302	HOMIŃSKA ALEKSANDRA	1346		GLIWICE	POL	K-20	17	K 98	00:32:31	01:07:41.50	6:36	9.1
303	DROZDOWSKI WOJCIECH	1376	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	M-40	73	M 204	00:32:02	01:07:52.65	6:37	9.1
304	WAĆLAWEK TOMEK	1275	TEAM TOMSON	GLIWICE	POL	M-30	70	M 205	00:33:20	01:07:59.25	6:38	9
305	OŻGA GRZEGORZ	1353	PWIK-GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-50	27	M 206	00:31:07	01:08:00.35	6:38	9
306	KOCHANEK ALEKSANDRA	1141		GLIWICE	POL	K-50	5	K 99	00:34:53	01:09:13.10	6:45	8.9
307	BENTKOWSKI LESŁAW	1010	FORBET RUNNERS	GLIWICE		M-60	6	M 207	00:34:23	01:10:03.35	6:50	8.8
308	MIGDAŁ IWONA	1041		GLIWICE		K-40	34	K 100	00:34:24	01:10:57.75	6:55	8.7
309	ZIARNIK HELENA	1038		GLIWICE	POL	K-50	6	K 101	00:34:24	01:10:57.80	6:55	8.7
310	FRANCZYK KINGA	1091	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	35	K 102	00:34:22	01:11:52.40	7:01	8.5
311	ORYSZCZAK ŁUKASZ	1311		GLIWICE	POL	M-40	74	M 208	00:35:28	01:11:56.65	7:01	8.5
312	LIPCZYK KATARZYNA	1317		RACIBÓRZ, RACIBORSKI, ŚLĄSKIE	POL	K-30	44	K 103	00:36:12	01:12:28.10	7:04	8.5
313	ŁODO DOMINIKA	1222		ZABRZE	POL	K-20	18	K 104	00:33:13	01:13:16.15	7:09	8.4
314	KOCHANEK JAROSŁAW	1143		GLIWICE	POL	M-50	28	M 209	00:34:55	01:13:46.70	7:12	8.3
315	OLSZOK DAWID	1208	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	71	M 210	00:33:51	01:14:20.55	7:15	8.3
316	GAŚIÓR DARIUSZ	1255	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	75	M 211	00:50:36	01:15:10.85	7:20	8.2
317	WILKOŃ ARTUR	1009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	29	M 212	00:50:40	01:15:14.55	7:20	8.2
318	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1078		KNURÓW	POL	M-30	72	M 213	00:38:08	01:15:27.40	7:22	8.1
319	ŁEPIK MICHAŁ	1177		KATOWICE	POL	M-20	32	M 214	00:36:33	01:15:37.40	7:23	8.1
320	LUBECKI MICHAŁ	1215		SOSNOWIEC	POL	M-30	73	M 215	00:36:52	01:16:18.75	7:27	8.1
321	PAJĄK ALEKSANDRA	1090	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	36	K 105	00:37:12	01:16:28.00	7:28	8
322	MICHALIK-LUBECKA JOANNA	1214		SOSNOWIEC	POL	K-30	45	K 106	00:38:36	01:20:44.90	7:53	7.6
323	ZEGUŁA JAKUB	1216	#HUTATEQM	GLIWICE	POL	M-20	33	M 216	00:41:00	01:21:37.80	7:58	7.5
324	MACH MONIKA	1104		LIMERICK	IRL	K-40	37	K 107	00:36:03	01:22:41.75	8:04	7.4
325	GALLAGHER EOGHAN	1105		SWINFORD	IRL	M-40	76	M 217	00:36:52	01:23:11.20	8:07	7.4
326	GABOR ALEKSANDRA	1022		CHORZÓW	POL	K-30	46	K 108	00:44:24	01:33:39.75	9:08	6.6

## IX GLIWICKA DYCHA, K Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	PIECUCH AGNIESZKA	1253		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	1	K 1	00:21:04	00:43:09.05	4:12	14.2
2	ZENOWICZ KINGA	1066	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:22:21	00:45:42.05	4:27	13.4
3	TOMAL ANNA	1021	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	2	K 3	00:24:27	00:50:05.95	4:53	12.3
4	SOŁTYSIK ALEKSANDRA	1297		SZCZEKOCINY	POL	K-20	2	K 4	00:25:12	00:50:22.70	4:55	12.2
5	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1118	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 5	00:24:28	00:50:52.80	4:58	12.1
6	POLANECKA MALWINA	1140		GLIWICE	POL	K-30	4	K 6	00:24:57	00:51:18.30	5:00	12
7	SELIGA MONIKA	1375		GLIWICE	POL	K-30	5	K 7	00:24:50	00:51:27.50	5:01	11.9
8	PIETROŃ BEATA	1137		PYSKOWICE	POL	K-50	1	K 8	00:25:58	00:51:29.80	5:01	11.9
9	WÓJCIK ANNA	1020		GLIWICE	POL	K-40	1	K 9	00:25:32	00:51:31.30	5:01	11.9
10	ŁUCZAK AGNIESZKA	1181		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	6	K 10	00:25:09	00:51:36.00	5:02	11.9
11	WARDEJN SONIA	1296		GLIWICE	POL	K-20	3	K 11	00:25:46	00:51:38.15	5:02	11.9
12	KULETA KATARZYNA	1224		GLIWICE	POL	K-40	2	K 12	00:24:41	00:51:44.40	5:03	11.9
13	CZEKAŁA DOMINIKA	1339		ŻERNICA	POL	K-30	7	K 13	00:25:20	00:51:56.35	5:04	11.8
14	SIENKO ANNA	1037		ZIEMIECICE	POL	K-30	8	K 14	00:25:36	00:52:13.80	5:05	11.8
15	MIGAS ANNA	1377	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	KLESZCZÓW	POL	K-40	3	K 15	00:25:46	00:52:34.75	5:08	11.7
16	MAZGAJSKA MONIKA	1356		GLIWICE	POL	K-30	9	K 16	00:25:34	00:53:28.65	5:13	11.5
17	NOWAK KAROLINA	1280		KATOWICE	POL	K-20	4	K 17	00:27:11	00:53:40.55	5:14	11.4
18	GOROL MARTINA	1383		GLIWICE	POL	K-30	10	K 18	00:27:24	00:53:57.35	5:16	11.4
19	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	1005	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	11	K 19	00:27:05	00:54:10.85	5:17	11.3
20	PUTOWSKA NATALIA	1211	BIEGAJ Z KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	12	K 20	00:28:10	00:54:15.55	5:17	11.3
21	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	1343		ZABRZE	POL	K-40	4	K 21	00:26:45	00:54:55.00	5:21	11.2
22	BURZAK JUSTYNA	1350	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	13	K 22	00:27:03	00:54:55.60	5:21	11.2
23	PIEKARZ MAŁGORZATA	1072	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 23	00:27:00	00:54:55.95	5:21	11.2
24	MAĆZYŃSKA AGNIESZKA	1264		GLIWICE	POL	K-40	5	K 24	00:27:24	00:55:09.75	5:23	11.1
25	GEC MONIKA	1163		GLIWICE	POL	K-40	6	K 25	00:27:05	00:55:14.80	5:23	11.1
26	MIKA IWONA	1341		GLIWICE	POL	K-50	2	K 26	00:27:18	00:55:16.65	5:23	11.1
27	JEZIERSKA-KRUPA BARBARA	1373		GLIWICE	POL	K-60	1	K 27	00:27:38	00:55:32.45	5:25	11.1
28	GŁADYSZ ANETA	1016		GLIWICE	POL	K-40	7	K 28	00:27:30	00:55:33.60	5:25	11.1
29	WIŚNIEWSKA BEATA	1134		GLIWICE	POL	K-30	15	K 29	00:27:50	00:55:42.80	5:26	11
30	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1085	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	8	K 30	00:27:11	00:56:05.80	5:28	11
31	CISŁO DARIA	1230		GLIWICE	POL	K-30	16	K 31	00:28:02	00:56:22.20	5:30	10.9
32	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1109		GLIWICE	POL	K-20	5	K 32	00:28:18	00:56:23.70	5:30	10.9
33	SZEWIC RENATA	1062	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	9	K 33	00:28:08	00:56:29.25	5:30	10.9
34	BOROWIEC MARTA	1171		GLIWICE	POL	K-30	17	K 34	00:27:44	00:56:57.55	5:33	10.8
35	SZNAJDER ANNA	1320		PANIÓWKI		K-30	18	K 35	00:27:48	00:56:58.20	5:33	10.8
36	GLINKA MARTA	1328		GLIWICE	POL	K-30	19	K 36	00:28:25	00:57:02.75	5:34	10.8
37	JANOSZKA IZABELA	1379	HCP	GLIWICE	POL	K-20	6	K 37	00:28:32	00:57:04.30	5:34	10.8
38	WERSZNER - GRAMAŁA ALEKSANDRA	1380		ZABRZE	POL	K-20	7	K 38	00:28:05	00:57:11.15	5:35	10.7
39	FRANIELCZYK MARTA	1112		GLIWICE	POL	K-40	10	K 39	00:28:40	00:57:16.70	5:35	10.7
40	KUBISIEWICZ-BOBA EWA	1225		GLIWICE	POL	K-40	11	K 40	00:29:46	00:57:34.95	5:37	10.7
41	ŻORNACZUK ZUZANNA	1325	DOM NADZIEI	WARSZAWA	POL	K-20	8	K 41	00:27:25	00:57:35.75	5:37	10.7
42	KOTLARSKA ANNA	1051		GLIWICE		K-40	12	K 42	00:28:05	00:57:41.75	5:37	10.7
43	EICHHOF JOANNA	1108		GLIWICE	POL	K-40	13	K 43	00:29:01	00:57:48.30	5:38	10.6
44	WOJTOK KATARZYNA	1323		GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:29:02	00:57:51.30	5:38	10.6
45	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1259	ISTA BIEGAMY	ZABRZE	POL	K-40	14	K 45	00:28:33	00:58:00.90	5:39	10.6
46	HUDY GRAŻYNA	1135		KATOWICE	POL	K-30	21	K 46	00:28:05	00:58:10.95	5:40	10.6
47	GŁOWACKA JUSTYNA	1302	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	22	K 47	00:28:25	00:58:27.25	5:42	10.5
48	HILDEBRAND JUSTYNA	1113		ZABRZE	POL	K-30	23	K 48	00:28:42	00:58:31.45	5:42	10.5
49	POPIEL ADRIANA	1124		GLIWICE		K-40	15	K 49	00:29:14	00:58:36.25	5:43	10.5
50	BALCER WERONIKA	1185	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	24	K 50	00:27:40	00:58:41.45	5:43	10.5
51	LPIŃSKA ANITA	1024		GLIWICE		K-30	25	K 51	00:29:01	00:58:47.50	5:44	10.5
52	SZOŁTYSIK MARTA	1131		RADZIONKÓW	POL	K-30	26	K 52	00:28:59	00:58:49.10	5:44	10.4
53	BEMŚ EMILIA	1012	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	27	K 53	00:29:10	00:58:58.30	5:45	10.4
54	BADURA KARINA	1048		GLIWICE	POL	K-40	16	K 54	00:30:33	00:59:04.60	5:46	10.4
55	DRAGON KAROLINA	1132	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	28	K 55	00:28:39	00:59:15.30	5:47	10.4
56	MIARECKA MONIKA	1314	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-40	17	K 56	00:29:15	00:59:20.85	5:47	10.4
57	CHOLEWA MAGDALENA	1116		GLIWICE	POL	K-40	18	K 57	00:28:34	00:59:21.40	5:47	10.4

## IX GLIWICKA DYCHA, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
58	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1130		GLIWICE	POL	K-40	19	K 58	00:29:26	00:59:26.75	5:48	10.3
59	HERUD SANDRA	1030	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	29	K 59	00:28:40	00:59:29.00	5:48	10.3
60	BRZOZA ALEKSANDRA	1289	MOSTOSTAL ZABRZE UNITED	GLIWICE	POL	K-40	20	K 60	00:29:12	00:59:32.55	5:48	10.3
61	SCHWARZ JOANNA	1054		GLIWICE	POL	K-40	21	K 61	00:29:22	00:59:48.70	5:50	10.3
62	PORSZKE MAGDALENA	1055		TYCHY	POL	K-30	30	K 62	00:29:23	00:59:48.75	5:50	10.3
63	KOZICKA ZOFIA	1381		BYTOM	POL	K-20	9	K 63	00:30:25	00:59:56.05	5:51	10.3
64	WILCZEK MAŁGORZATA	1327	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-40	22	K 64	00:28:42	00:59:59.10	5:51	10.2
65	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1195		GLIWICE	POL	K-30	31	K 65	00:29:42	01:00:00.95	5:51	10.2
66	KĘPA JOANNA	1123		SOŚNICOWICE	POL	K-40	23	K 66	00:28:40	01:00:11.10	5:52	10.2
67	ZIĘBA SABINA	1155		ORNONTOWICE	POL	K-40	24	K 67	00:28:51	01:00:30.85	5:54	10.2
68	MATUSEK ANNA	1074		ZABRZE	POL	K-20	10	K 68	00:28:32	01:00:31.10	5:54	10.2
69	FILIPCZYK ANNA	1308		KATOWICE	POL	K-30	32	K 69	00:29:48	01:00:54.55	5:56	10.1
70	JASIŃSKA-GMEREK ANNA	1063		RYBNIK	POL	K-40	25	K 70	00:29:21	01:01:08.80	5:58	10.1
71	KACPRZYK IWONA	1228		CHORZÓW	POL	K-40	26	K 71	00:30:18	01:01:10.15	5:58	10
72	ROMANIK KATARZYNA	1069		GLIWICE	POL	K-20	11	K 72	00:29:53	01:01:32.60	6:00	10
73	GIERCZYCKA NATALIA	1027	KOTKI PIESKI CHOMICZKI	GLIWICE	POL	K-30	33	K 73	00:30:16	01:02:03.60	6:03	9.9
74	PRZYDACZ ALEKSANDRA	1221	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	34	K 74	00:30:00	01:02:22.45	6:05	9.9
75	SKWARA KATARZYNA	1165	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	27	K 75	00:31:56	01:02:24.80	6:05	9.8
76	ORZECHOWSKA KATARZYNA	1164	HIRSCHVOGEL	ORZESZE	POL	K-30	35	K 76	00:31:55	01:02:25.25	6:05	9.8
77	MARKOWICZ MAGDALENA	1260	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 77	00:31:26	01:02:29.30	6:06	9.8
78	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1047		GLIWICE	POL	K-30	37	K 78	00:30:32	01:02:37.15	6:06	9.8
79	STELMASZCZYK IWONA	1334	NIEZRZESZONA	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	K-50	3	K 79	00:32:07	01:02:43.75	6:07	9.8
80	HAWRANEK ANNA	1201		CZEKANÓW	POL	K-40	28	K 80	00:31:00	01:02:54.10	6:08	9.8
81	FIZEK ANNA	1258		WISLA	POL	K-20	12	K 81	00:30:40	01:03:28.45	6:11	9.7
82	ROŻEK MARIOLA	1058	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	29	K 82	00:30:54	01:03:29.45	6:11	9.7
83	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	1043	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	30	K 83	00:31:12	01:03:37.05	6:12	9.7
84	ĆWIOK BARBARA	1306	#PANIOWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-50	4	K 84	00:30:58	01:03:54.75	6:14	9.6
85	SOWA WERONIKA	1160		GLIWICE	POL	K-20	13	K 85	00:32:08	01:04:32.55	6:18	9.5
86	MICHAŁEK KINGA	1234		GLIWICE	POL	K-30	38	K 86	00:31:35	01:04:36.25	6:18	9.5
87	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1235	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	39	K 87	00:31:36	01:04:37.10	6:18	9.5
88	JANIK HELENA	1265		GLIWICE	POL	K-20	14	K 88	00:31:11	01:04:57.60	6:20	9.5
89	WILSZ EWA	1232	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-40	31	K 89	00:31:21	01:05:28.45	6:23	9.4
90	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1148		GLIWICE	POL	K-30	40	K 90	00:32:55	01:05:47.55	6:25	9.3
91	CHMELIK KATARZYNA	1003	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	41	K 91	00:30:56	01:05:49.35	6:25	9.3
92	SOSNA JOANNA	1326	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	42	K 92	00:32:33	01:05:52.70	6:25	9.3
93	SZCZABEL ALEKSANDRA	1357	BIEGAM Z SM	GLIWICE	POL	K-20	15	K 93	00:31:44	01:05:59.20	6:26	9.3
94	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1188		GLIWICE	POL	K-40	32	K 94	00:31:41	01:06:06.00	6:27	9.3
95	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1229	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	43	K 95	00:32:09	01:06:07.25	6:27	9.3
96	GAŁECZKA-TURKIEWICZ ALICJA	1046		GLIWICE	POL	K-20	16	K 96	00:32:06	01:06:11.60	6:27	9.3
97	MICZKA JUSTYNA	1040		GLIWICE	POL	K-40	33	K 97	00:32:33	01:07:12.70	6:33	9.1
98	HOMIŃSKA ALEKSANDRA	1346		GLIWICE	POL	K-20	17	K 98	00:32:31	01:07:41.50	6:36	9.1
99	KOCHANEK ALEKSANDRA	1141		GLIWICE	POL	K-50	5	K 99	00:34:53	01:09:13.10	6:45	8.9
100	MIGDAŁ IWONA	1041		GLIWICE		K-40	34	K 100	00:34:24	01:10:57.75	6:55	8.7
101	ZIARNIK HELENA	1038		GLIWICE	POL	K-50	6	K 101	00:34:24	01:10:57.80	6:55	8.7
102	FRANCZYK KINGA	1091	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	35	K 102	00:34:22	01:11:52.40	7:01	8.5
103	LIPCZYK KATARZYNA	1317		RACIBÓRZ, RACIBORSKI, ŚLĄSKIE	POL	K-30	44	K 103	00:36:12	01:12:28.10	7:04	8.5
104	ŁODO DOMINIKA	1222		ZABRZE	POL	K-20	18	K 104	00:33:13	01:13:16.15	7:09	8.4
105	PAJĄK ALEKSANDRA	1090	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	36	K 105	00:37:12	01:16:28.00	7:28	8
106	MICHALIK-LUBECKA JOANNA	1214		SOSNOWIEC	POL	K-30	45	K 106	00:38:36	01:20:44.90	7:53	7.6
107	MACH MONIKA	1104		LIMERICK	IRL	K-40	37	K 107	00:36:03	01:22:41.75	8:04	7.4
108	GABOR ALEKSANDRA	1022		CHORZÓW	POL	K-30	46	K 108	00:44:24	01:33:39.75	9:08	6.6



## IX GLIWICKA DYCHA, M Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DOMERECKI KRZYSZTOF	1305	STAJNIAKTEAM	SUCHODANIEC	POL	M-40	1	M 1	00:17:15	00:35:42.45	3:29	17.2
2	ŚLIWIŃSKI PIOTR	1367		GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:17:44	00:37:03.95	3:37	16.6
3	MŁYŃCZAK JAKUB	1359	PHO3NIX GVT TEAM	GLIWICE	POL	M-20	2	M 3	00:17:44	00:37:22.20	3:38	16.4
4	DUŻNIAK DOMINIUK	1087	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M-30	1	M 4	00:18:41	00:38:17.25	3:44	16
5	STAWINOĞA JANUSZ	1170	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-40	2	M 5	00:18:53	00:38:29.80	3:45	16
6	STAWINOĞA MARIAN	1285		ZABRZE	POL	M-50	1	M 6	00:18:50	00:38:42.15	3:46	15.9
7	TYŃSKI MICHAŁ	1089		KRZYKÓW	POL	M-40	3	M 7	00:10:01	00:38:50.35	3:47	15.8
8	PALIGA KRZYSZTOF	1257		KATOWICE	POL	M-20	3	M 8	00:19:14	00:39:45.60	3:52	15.5
9	KRAWCZYK DAWID	1106		GLIWICE	POL	M-30	2	M 9	00:21:04	00:42:18.15	4:07	14.5
10	BOŹEK ARTUR	1261	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-30	3	M 10	00:20:38	00:42:36.75	4:09	14.4
11	NOWAKOWSKI AREK	1119	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	4	M 11	00:22:22	00:44:06.55	4:18	13.9
12	BANACHEWICZ SEWERYN	1243		GLIWICE	POL	M-20	4	M 12	00:22:27	00:44:29.00	4:20	13.8
13	MACHNIK ANDRZEJ	1088		GLIWICE	POL	M-40	4	M 13	00:22:13	00:44:52.90	4:22	13.7
14	SKIBA KRZYSZTOF	1450		GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:22:29	00:44:57.70	4:23	13.7
15	UCIEKŁAK WALDEMAR	1292	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	1	M 15	00:22:08	00:45:03.20	4:23	13.6
16	MICHAŁUSZEK SEBASTIAN	1344	BIEG-UNKA	GLIWICE	POL	M-40	5	M 16	00:22:23	00:45:13.40	4:24	13.6
17	JACHYM ARKADIUSZ	1028		GLIWICE		M-40	6	M 17	00:22:04	00:45:22.40	4:25	13.5
18	STAWIŃSKI KAMIL	1365		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	5	M 18	00:22:10	00:45:27.70	4:26	13.5
19	BOBRZYŃSKI FELIKS	1242		GLIWICE	POL	M-20	6	M 19	00:23:33	00:46:03.15	4:29	13.3
20	KWIATKOWSKI MARCIN	1004		GLIWICE	POL	M-30	6	M 20	00:22:49	00:46:12.15	4:30	13.3
21	LUTECKI ROBERT	1202	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	7	M 21	00:23:28	00:46:16.20	4:31	13.3
22	HERLICZKA DOMINIK	1125		GLIWICE	POL	M-20	7	M 22	00:24:02	00:46:21.85	4:31	13.3
23	KOTRA JACEK	1139	POLA@GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	7	M 23	00:22:33	00:46:24.95	4:31	13.2
24	POLIS MACIEJ	1059	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:23:03	00:46:53.50	4:34	13.1
25	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1358	GIO	GLIWICE	POL	M-30	9	M 25	00:22:59	00:47:01.90	4:35	13.1
26	LIPIŃSKI MICHAŁ	1031		GLIWICE	POL	M-30	10	M 26	00:23:20	00:47:02.05	4:35	13.1
27	KASPERIDUS ROBERT	1073		ŚWIĘTOSZOWICE	POL	M-30	11	M 27	00:22:32	00:47:08.90	4:36	13
28	FALSKI PATRYK	1274		CZELADŹ	POL	M-30	12	M 28	00:24:31	00:47:36.15	4:38	12.9
29	SIDORSKI ROBERT	1017	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	8	M 29	00:22:59	00:47:42.55	4:39	12.9
30	OLEJNICZAK TOMEK	1332		BYTOM	POL	M-40	9	M 30	00:23:36	00:47:45.40	4:39	12.9
31	PŁONKA KRZYSZTOF	1321	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 31	00:23:36	00:48:01.70	4:41	12.8
32	MAZGAJSKI MATEUSZ	1368		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:23:45	00:48:07.70	4:41	12.8
33	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	1286		GLIWICE	POL	M-30	14	M 33	00:24:18	00:48:45.85	4:45	12.6
34	PAŃTAK ŁUKASZ	1189		GLIWICE	POL	M-40	10	M 34	00:23:40	00:48:52.40	4:46	12.6
35	NIEDWOROK MARIUSZ	1283	IZBICKO W BIEGU,OTMICE	OTMICE	POL	M-40	11	M 35	00:24:22	00:49:14.75	4:48	12.5
36	PĄPKA WOJTEK	1313	PĄPKA TEAM	KOZIEGŁÓKI	POL	M-20	8	M 36	00:23:53	00:49:15.00	4:48	12.5
37	HANDZLIK PRZEMYSŁAW	1331		TYCHY	POL	M-40	12	M 37	00:26:21	00:49:28.25	4:49	12.4
38	GODLEWSKI ŁUKASZ	1175	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 38	00:24:23	00:49:30.65	4:50	12.4
39	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1174		GLIWICE	POL	M-40	13	M 39	00:23:35	00:49:31.45	4:50	12.4
40	KOSZYKOWSKI DOMINIK	1362		GLIWICE	POL	M-40	14	M 40	00:24:55	00:49:35.20	4:50	12.4
41	SKOP RAFAŁ	1092		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	9	M 41	00:24:42	00:49:48.20	4:51	12.3
42	JANOSZ SŁAWEK	1315		SZAŁSZA	POL	M-40	15	M 42	00:25:24	00:49:49.95	4:51	12.3
43	ADAMCZYK DAMIAN	1336		RADZIONKÓW	POL	M-40	16	M 43	00:23:56	00:49:50.85	4:51	12.3
44	JAWORSKI KRZYSZTOF	1319	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	M-40	17	M 44	00:24:57	00:49:51.50	4:52	12.3
45	KROLIŃSKI SZYMON	1370		PYSKOWICE	POL	M-20	10	M 45	00:26:02	00:49:54.85	4:52	12.3
46	KAFŁOWSKI ARTUR	1082	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	16	M 46	00:24:03	00:50:06.95	4:53	12.3
47	IBROM MATEUSZ	1102	KOŁPAKI	ZABRZE	POL	M-30	17	M 47	00:25:14	00:50:13.35	4:54	12.2
48	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	1251		GLIWICE	POL	M-40	18	M 48	00:24:39	00:50:16.45	4:54	12.2
49	LORENCKI KRZYSZTOF	1042	ISTA BIEGAMY	CHUDÓW	POL	M-40	19	M 49	00:24:12	00:50:26.25	4:55	12.2
50	LASKOWSKI SEBASTIAN	1335	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	20	M 50	00:25:24	00:50:28.40	4:55	12.2
51	ZIĄJA BARTŁOMIEJ	1263		CHRUSZCZOBRÓD	POL	M-30	18	M 51	00:24:48	00:50:48.50	4:57	12.1
52	KORZAN ROBERT	1187	BRAK	ZABRZE	POL	M-30	19	M 52	00:25:50	00:51:01.80	4:58	12
53	SZOŁTYSEK PIOTR	1060		PYSKOWICE		M-50	3	M 53	00:25:26	00:51:08.30	4:59	12
54	PIETROŃ MARCIN	1138		PYSKOWICE	POL	M-40	21	M 54	00:25:40	00:51:19.60	5:00	12
55	ŚPIEWOK MARIUSZ	1207		GLIWICE	POL	M-40	22	M 55	00:25:39	00:51:19.85	5:00	12
56	BURZAK JACEK	1349	TRUTEŃ	GLIWICE	POL	M-20	11	M 56	00:25:07	00:51:20.80	5:00	12
57	SPENDE TOMASZ	1067		PRZEZCHLEBIE	POL	M-40	23	M 57	00:24:27	00:51:25.45	5:01	11.9

## IX GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
58	MACH MARCIN	1094		GLIWICE	POL	M-40	24	M 58	00:25:34	00:51:40.50	5:02	11.9
59	WACHOWICZ KRZYSZTOF	1227		GLIWICE	POL	M-30	20	M 59	00:25:42	00:51:41.05	5:02	11.9
60	MIŁKOWSKI DANIEL	1303		GLIWICE	POL	M-40	25	M 60	00:25:41	00:51:42.70	5:02	11.9
61	DURAK LUKASZ	1014	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	26	M 61	00:24:53	00:51:48.15	5:03	11.9
62	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1076	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	21	M 62	00:25:52	00:51:49.85	5:03	11.9
63	MAZUR KRZYSZTOF	1053	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	27	M 63	00:26:14	00:51:51.20	5:03	11.8
64	PRZYBYŁA RAFAŁ	1205		RYBNIK	POL	M-30	22	M 64	00:26:25	00:51:51.65	5:03	11.8
65	JANOWSKI PIOTR	1194		GLIWICE	POL	M-50	4	M 65	00:25:55	00:52:02.60	5:04	11.8
66	BERNAD SZYMON	1153		KATOWICE	POL	M-30	23	M 66	00:25:36	00:52:13.95	5:05	11.8
67	TROSKO ADAM	1103		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	M-40	28	M 67	00:24:56	00:52:17.25	5:06	11.8
68	KOWALSKI ZBYSZEK	1307	LECIMY PO ZŁOTO!	BYTOM	POL	M-40	29	M 68	00:25:44	00:52:20.40	5:06	11.7
69	FUGOWSKI ROMAN	1097		GLIWICE	POL	M-50	5	M 69	00:25:34	00:52:23.50	5:06	11.7
70	KOWALCZYK GRZEGORZ	1007		GLIWICE	POL	M-40	30	M 70	00:25:35	00:52:27.45	5:07	11.7
71	SMOLARCZYK DOMINIK	1288	EL CORREDOR DÉBIL	GLIWICE		M-50	6	M 71	00:25:13	00:52:30.25	5:07	11.7
72	SULIGA WOJCIECH	1299		KATOWICE	POL	M-40	31	M 72	00:26:14	00:52:36.70	5:08	11.7
73	HAJDA ADAM	1287		MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-40	32	M 73	00:26:17	00:52:37.10	5:08	11.7
74	SOBOŃ TOMASZ	1213	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	24	M 74	00:26:14	00:52:37.70	5:08	11.7
75	MAZANOWSKI JANUSZ	1065		GLIWICE	POL	M-30	25	M 75	00:26:00	00:52:37.80	5:08	11.7
76	BIĄŁAS ROBERT	1122		ZABRZE	POL	M-40	33	M 76	00:26:31	00:52:46.70	5:09	11.6
77	KRZYSZTOF TOMASZ	1309	NIEZRZESZONY	KNURÓW	POL	M-40	34	M 77	00:25:41	00:52:51.20	5:09	11.6
78	GÓRSKI BARTEK	1206		GLIWICE	POL	M-20	12	M 78	00:27:15	00:52:53.95	5:09	11.6
79	KROCHMAL MICHAŁ	1282		GLIWICE	POL	M-40	35	M 79		00:53:00.30	5:10	11.6
80	KOŁTUN MARCIN	1237		WOJKOWICE	POL	M-50	7	M 80	00:25:37	00:53:06.10	5:11	11.6
81	ZIĘBA PAWEŁ	1249	WITOSA	SOSNOWIEC	POL	M-30	26	M 81	00:25:36	00:53:06.20	5:11	11.6
82	PNIEWSKI KAMIL	1133		GLIWICE	POL	M-30	27	M 82	00:26:03	00:53:11.95	5:11	11.6
83	BOJDA DAWID	1364		GLIWICE	POL	M-30	28	M 83	00:26:25	00:53:13.35	5:11	11.5
84	KRAJEWSKI MAREK	1372		GLIWICE	POL	M-40	36	M 84	00:26:50	00:53:20.95	5:12	11.5
85	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1345	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	13	M 85	00:27:06	00:53:22.15	5:12	11.5
86	BURZAWA JAROSŁAW	1312		GRÓDKÓW	POL	M-40	37	M 86	00:26:05	00:53:22.75	5:12	11.5
87	GOŁĘBIEWSKI MAREK	1347		GLIWICE	POL	M-40	38	M 87	00:26:09	00:53:24.90	5:12	11.5
88	SAPEK ARKADIUSZ	1176		KATOWICE	POL	M-20	14	M 88	00:27:29	00:53:26.85	5:13	11.5
89	WOJCIECHOWSKI PATRYK	1279		WARSZAWA	POL	M-20	15	M 89	00:27:11	00:53:39.35	5:14	11.5
90	SZCZYPIŃSKI MARCIN	1276		KATOWICE	POL	M-30	29	M 90	00:27:11	00:53:39.95	5:14	11.5
91	SZAMPERA RAFAŁ	1360		GLIWICE	POL	M-30	30	M 91	00:26:46	00:53:48.20	5:15	11.4
92	ROZIAK DAMIAN	1301	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	31	M 92	00:27:35	00:53:50.55	5:15	11.4
93	KULA JAN	1107	DECATHLON	GLIWICE	POL	M-30	32	M 93	00:26:23	00:53:50.90	5:15	11.4
94	SZMYD WOJCIECH	1262		GLIWICE	POL	M-40	39	M 94	00:26:36	00:53:51.35	5:15	11.4
95	LISZCZYK IRENEUSZ	1248	ŁYSI LOTAJO	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	33	M 95	00:26:59	00:53:53.85	5:15	11.4
96	KNOPIK IWO	1291		GLIWICE	POL	M-30	34	M 96	00:26:47	00:54:03.50	5:16	11.4
97	JANTOS TOMASZ	1034		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	35	M 97	00:26:27	00:54:04.45	5:16	11.4
98	HUTNIK MICHAŁ	1246		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:27:22	00:54:08.90	5:17	11.3
99	PRZYBYŁA DAMIAN	1338		GLIWICE	POL	M-30	36	M 99	00:26:57	00:54:13.95	5:17	11.3
100	MUCHA ADAM	1218		BYTOM	POL	M-40	40	M 100	00:26:22	00:54:17.80	5:18	11.3
101	JANOWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	M-30	37	M 101	00:26:46	00:54:28.95	5:19	11.3
102	HORYNIECKI MACIEJ	1209		ZABRZE	POL	M-30	38	M 102	00:28:12	00:54:37.15	5:20	11.2
103	KOWACZ ANDRZEJ	1056	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	39	M 103	00:27:57	00:54:39.40	5:20	11.2
104	CHOLEWA TOMASZ	1117		GLIWICE	POL	M-40	41	M 104	00:26:03	00:54:47.90	5:20	11.2
105	PRUSICKI RAFAŁ	1342		ZABRZE	POL	M-50	8	M 105	00:26:45	00:54:51.75	5:21	11.2
106	KNEBEL PAWEŁ	1294		SMOLNICA	POL	M-40	42	M 106	00:27:27	00:54:54.60	5:21	11.2
107	WIDERA KACPER	1220	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	17	M 107	00:27:32	00:55:02.10	5:22	11.2
108	MIŚTA PAWEŁ	1369		ZAWIERCIE	POL	M-40	43	M 108	00:26:28	00:55:02.20	5:22	11.2
109	SZYMURA ADAM	1322		GLIWICE	POL	M-30	40	M 109	00:27:02	00:55:04.05	5:22	11.2
110	KOWACZ ADRIAN	1057	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	41	M 110	00:27:57	00:55:05.70	5:22	11.2
111	FRANIA ANDRZEJ	1219	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	9	M 111	00:27:19	00:55:08.55	5:23	11.1
112	PAWLIK MICHAŁ	1120		GLIWICE	POL	M-30	42	M 112	00:27:30	00:55:09.30	5:23	11.1
113	ŻMUDZIŃSKI PIOTR	1348		GLIWICE	POL	M-30	43	M 113	00:27:57	00:55:16.10	5:23	11.1
114	ORLICKI IRENEUSZ	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-40	44	M 114	00:27:50	00:55:18.80	5:24	11.1

## IX GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
115	PAROVCHENKO DMYTRO	1231	ЛК ОЛЕКСАНДРІЯ	GLIWICE	POL	M-30	44	M 115	00:26:36	00:55:22.25	5:24	11.1
116	KROTOS KRZYSZTOF	1084	OQS	GLIWICE	POL	M-40	45	M 116	00:27:31	00:55:22.70	5:24	11.1
117	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1032	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	46	M 117	00:27:34	00:55:24.60	5:24	11.1
118	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1271		GLIWICE	POL	M-20	18	M 118	00:25:58	00:55:25.25	5:24	11.1
119	SZIFLER ARKADIUSZ	1036		BYCINA	POL	M-20	19	M 119	00:26:46	00:55:26.60	5:24	11.1
120	NIEMIEC RAFAŁ	1086	INTERGRAFIK POLSKA	ZABRZE	POL	M-40	47	M 120	00:27:30	00:55:27.20	5:24	11.1
121	KOZIEŁ ŁUKASZ	1145	ING BANK ŚLĄSKI	MYSŁOWICE	POL	M-30	45	M 121	00:27:03	00:55:27.40	5:24	11.1
122	PASTERNAK MATEUSZ	1179	LEŚNE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	46	M 122	00:27:41	00:55:30.05	5:25	11.1
123	PLOCH TOMASZ	1152		WYRY	POL	M-30	47	M 123	00:27:11	00:55:34.60	5:25	11.1
124	PASIECZNIK MIROSŁAW	1278		ŻERNICA	POL	M-40	48	M 124	00:29:01	00:55:34.95	5:25	11.1
125	BARTOSZEK WOJCIECH	1203		GLIWICE	POL	M-30	48	M 125	00:27:38	00:55:38.45	5:25	11
126	WALCZUK MACIEJ	1199	VOX BIEGA	GLIWICE	POL	M-50	10	M 126	00:27:59	00:55:38.60	5:25	11
127	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1136		GLIWICE	POL	M-40	49	M 127	00:27:50	00:55:42.70	5:26	11
128	ŚWIDLIK PIOTR	1064		GLIWICE		M-40	50	M 128	00:27:13	00:55:54.20	5:27	11
129	WIECZOREK JAROSŁAW	1002		GLIWICE	POL	M-40	51	M 129	00:28:38	00:56:07.50	5:28	10.9
130	BOGULAK KRZYSZTOF	1167	FLUOR	GLIWICE	POL	M-20	20	M 130	00:26:57	00:56:12.50	5:29	10.9
131	LENCZYK MARIUSZ	1151		GLIWICE	POL	M-20	21	M 131	00:26:58	00:56:30.40	5:31	10.9
132	WIECZOREK ŁUKASZ	1266		BYTOM	POL	M-30	49	M 132	00:28:40	00:56:31.80	5:31	10.9
133	MELKOWSKI KAROL	1241		GLIWICE	POL	M-20	22	M 133	00:28:28	00:56:37.30	5:31	10.9
134	SZWEDKOWICZ BŁAŻEJ	1240		GLIWICE	POL	M-20	23	M 134	00:28:28	00:56:37.35	5:31	10.9
135	SZKLARSKI PAWEŁ	1293		KATOWICE	POL	M-30	50	M 135	00:27:32	00:56:37.85	5:31	10.9
136	SZYMOS DAMIAN	1115	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	52	M 136	00:28:39	00:56:39.15	5:31	10.8
137	LINDENBERG JAROSŁAW	1340		GLIWICE	POL	M-30	51	M 137	00:27:50	00:56:40.05	5:32	10.8
138	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1191	HIRSCHVOGERL	GLIWICE	POL	M-20	24	M 138	00:28:32	00:56:40.10	5:32	10.8
139	SAMOL GRZEGORZ	1013	GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	11	M 139	00:27:54	00:56:52.00	5:33	10.8
140	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1080		GLIWICE	POL	M-30	52	M 140	00:28:04	00:56:53.15	5:33	10.8
141	HAUSCHILD ADAM	1217		GLIWICE	POL	M-30	53	M 141	00:28:10	00:56:55.75	5:33	10.8
142	JEŻYK KRZYSZTOF	1270		GLIWICE	POL	M-30	54	M 142	00:27:09	00:57:06.25	5:34	10.8
143	PĘDOWSKI WOJCIECH	1295		GLIWICE	POL	M-50	12	M 143	00:28:03	00:57:06.65	5:34	10.8
144	POCZĘSNY KAROL	1245		KATOWICE	POL	M-40	53	M 144	00:29:22	00:57:08.80	5:34	10.8
145	PSIUK PIOTR	1068		ZABRZE	POL	M-30	55	M 145	00:28:24	00:57:09.35	5:34	10.8
146	BUŃ DARIUSZ	1129	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	M-50	13	M 146	00:28:55	00:57:19.75	5:35	10.7
147	SAMEK ŁUKASZ	1256		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	56	M 147	00:28:15	00:57:36.60	5:37	10.7
148	GLET MARCEL	1371	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-20	25	M 148	00:26:59	00:57:53.30	5:39	10.6
149	MANDRYSZ GRZEGORZ	1354	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	14	M 149	00:29:53	00:57:55.80	5:39	10.6
150	MACURA MARCIN	1144		ZABRZE	POL	M-30	57	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
151	PACHOLAK PATRYK	1142		GLIWICE	POL	M-20	26	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
152	POPIEL ARTUR	1126		GLIWICE	POL	M-40	54	M 152	00:29:13	00:58:15.75	5:41	10.5
153	STOLARSKI ALEKSANDER	1363		GLIWICE	POL	M-30	58	M 153	00:27:42	00:58:24.75	5:42	10.5
154	RYBAK ANDRZEJ	1178	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	59	M 154	00:28:31	00:58:27.05	5:42	10.5
155	KOMANDER MARCIN	1197	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	15	M 155	00:27:41	00:58:41.90	5:43	10.5
156	PACAN TOMASZ	1186	BLEES	BYTOM	POL	M-40	55	M 156	00:29:02	00:58:48.70	5:44	10.4
157	CIEŚLIK PAWEŁ	1355	CHATEA CHALIN	POZNAŃ	POL	M-40	56	M 157	00:29:22	00:59:07.70	5:46	10.4
158	KRÓL ANDRZEJ	1196		MOGILANY	POL	M-40	57	M 158	00:29:15	00:59:08.80	5:46	10.4
159	DOBOSZ DANIEL	1374	DOBOSZE	GLIWICE	POL	M-40	58	M 159	00:29:19	00:59:09.75	5:46	10.4
160	GRABYSZ WITOLD	1121	MZ RUN STARS	GLIWICE	POL	M-50	16	M 160	00:29:12	00:59:19.55	5:47	10.4
161	MICZKA ŁUKASZ	1039		GLIWICE	POL	M-40	59	M 161	00:29:22	00:59:24.85	5:48	10.3
162	DROZD MARCIN	1204	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 162	00:28:22	00:59:28.90	5:48	10.3
163	POŁOCZEK ADAM	1162	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	17	M 163	00:28:19	00:59:29.55	5:48	10.3
164	TARADAJ TOMASZ	1200		GLIWICE	POL	M-50	18	M 164	00:28:00	00:59:31.65	5:48	10.3
165	CHOMACKI LESZEK	1252		GLIWICE	POL	M-30	60	M 165	00:30:08	00:59:36.90	5:49	10.3
166	JAŃCZUK PIOTR	1318		TWORÓG	POL	M-40	61	M 166	00:29:40	00:59:39.50	5:49	10.3
167	ZASIEK MAREK	1269		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 167	00:29:46	00:59:44.40	5:50	10.3
168	SMOLARCZYK MICHAŁ	1304	WOLNA WIEŚ	GLIWICE	POL	M-40	62	M 168	00:29:48	00:59:50.55	5:50	10.3
169	KOZICKI JACEK	1378		BYTOM	POL	M-40	63	M 169	00:30:24	00:59:55.10	5:51	10.3
170	STARZYK TOMASZ	1330	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	61	M 170	00:28:27	01:00:03.60	5:51	10.2
171	WIERCIŃSKI ROBERT	1158		GLIWICE	POL	M-40	64	M 171	00:29:49	01:00:08.90	5:52	10.2

**IX GLIWICKA DYCHA, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
172	WINDYS JACEK	1281		GLIWICE	POL	M-50	20	M 172	00:29:56	01:00:13.60	5:52	10.2
173	SMOŁA MIECZYŚLAW	1351	AKMB PĘDZIWIATR	GLIWICE	POL	M-60	2	M 173	00:30:17	01:00:26.50	5:54	10.2
174	GIERCZYCKI MICHAŁ	1026	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	62	M 174	00:30:08	01:00:28.70	5:54	10.2
175	DOROS ADAM	1077		ZABRZE	POL	M-40	65	M 175	00:27:25	01:00:30.20	5:54	10.2
176	SABAS ARKADIUSZ	1180		GLIWICE	POL	M-30	63	M 176	00:29:18	01:00:41.20	5:55	10.1
177	MARSCHNER MATEUSZ	1290		GLIWICE	POL	M-20	27	M 177	00:30:17	01:01:21.50	5:59	10
178	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1044	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	66	M 178	00:30:50	01:01:41.50	6:01	10
179	SZEWC HENRYK	1061	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	21	M 179	00:30:06	01:02:06.05	6:03	9.9
180	WYDRA DAWID	1023		PILCHOWICE	POL	M-40	67	M 180	00:29:55	01:02:07.10	6:03	9.9
181	ZWOLSKI ALEKSANDER	1156		RYBNIK	POL	M-60	3	M 181	00:30:48	01:02:10.50	6:04	9.9
182	BABŁO MARCIN	1154	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	64	M 182	00:28:57	01:02:13.70	6:04	9.9
183	BROŻEK BARTOSZ	1198		GLIWICE	POL	M-20	28	M 183	00:28:50	01:02:40.25	6:07	9.8
184	STASIK MIROŚLAW	1079	HUTA TEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	22	M 184	00:31:06	01:02:51.80	6:08	9.8
185	ROSIEK RADOŚLAW	1366		GLIWICE	POL	M-20	29	M 185	00:31:22	01:02:52.75	6:08	9.8
186	CESARZ PIOTR	1310		SOSNOWIEC	POL	M-20	30	M 186	00:28:55	01:02:52.80	6:08	9.8
187	SOŁTYSIK RAFAŁ	1298		SZCZEKOCINY	POL	M-40	68	M 187	00:30:04	01:03:06.15	6:09	9.7
188	KIJANKA DAMIAN	1173	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POL	M-30	65	M 188	00:32:04	01:03:21.40	6:11	9.7
189	BAÜTEN DANIEL	1361		GLIWICE	POL	M-40	69	M 189	00:29:57	01:03:31.25	6:12	9.7
190	WILSZ ADAM	1233	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	23	M 190	00:31:23	01:04:10.10	6:15	9.6
191	BOBA MAREK	1226		GLIWICE	POL	M-40	70	M 191	00:32:24	01:04:59.85	6:20	9.5
192	STUKAN SZYMON	1025	WARZONE AFTER HOURS	GLIWICE	POL	M-30	66	M 192	00:31:35	01:05:04.25	6:21	9.4
193	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1161	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI		M-50	24	M 193	00:32:14	01:05:09.80	6:21	9.4
194	IBROM TOMASZ	1093		KATOWICE	POL	M-40	71	M 194	00:33:35	01:05:31.80	6:23	9.4
195	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	1212		GLIWICE	POL	M-60	4	M 195	00:31:20	01:05:35.80	6:24	9.4
196	DZIECH MARIUSZ	1169	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	25	M 196	00:30:32	01:06:03.35	6:27	9.3
197	JAGODA ADAM	1329	FUCHS OIL TEAM	CHORZÓW	POL	M-50	26	M 197	00:32:10	01:06:08.00	6:27	9.3
198	TURKIEWICZ JAN	1045		GLIWICE	POL	M-20	31	M 198	00:32:07	01:06:12.50	6:27	9.3
199	BIDZIŃSKI PIOTR	1284		GLIWICE	POL	M-40	72	M 199	00:32:38	01:06:17.75	6:28	9.3
200	FOSZNER PAWEŁ	1071		GLIWICE	POL	M-30	67	M 200	00:31:57	01:06:25.90	6:29	9.3
201	STANISZEWSKI MICHAŁ	1352	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M-30	68	M 201	00:31:58	01:06:26.60	6:29	9.2
202	ŁACNY MICHAŁ	1277		GLIWICE	POL	M-30	69	M 202	00:31:48	01:06:39.65	6:30	9.2
203	KURIANOWICZ WIESŁAW	1096	BIEGAMBOLUBIĘ	GLIWICE	POL	M-60	5	M 203	00:31:34	01:06:58.55	6:32	9.2
204	DROZDOWSKI WOJCIECH	1376	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	M-40	73	M 204	00:32:02	01:07:52.65	6:37	9.1
205	WAĆLAWEK TOMEK	1275	TEAM TOMSON	GLIWICE	POL	M-30	70	M 205	00:33:20	01:07:59.25	6:38	9
206	OŻGA GRZEGORZ	1353	PWIK-GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-50	27	M 206	00:31:07	01:08:00.35	6:38	9
207	BENTKOWSKI LESŁAW	1010	FORBET RUNNERS	GLIWICE		M-60	6	M 207	00:34:23	01:10:03.35	6:50	8.8
208	ORYSZCZAK ŁUKASZ	1311		GLIWICE	POL	M-40	74	M 208	00:35:28	01:11:56.65	7:01	8.5
209	KOCHANEK JAROSŁAW	1143		GLIWICE	POL	M-50	28	M 209	00:34:55	01:13:46.70	7:12	8.3
210	OLSZOK DAWID	1208	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	71	M 210	00:33:51	01:14:20.55	7:15	8.3
211	GAŚJÓR DARIUSZ	1255	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	75	M 211	00:50:36	01:15:10.85	7:20	8.2
212	WILKOŃ ARTUR	1009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	29	M 212	00:50:40	01:15:14.55	7:20	8.2
213	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1078		KNURÓW	POL	M-30	72	M 213	00:38:08	01:15:27.40	7:22	8.1
214	ŁEPIK MICHAŁ	1177		KATOWICE	POL	M-20	32	M 214	00:36:33	01:15:37.40	7:23	8.1
215	LUBECKI MICHAŁ	1215		SOSNOWIEC	POL	M-30	73	M 215	00:36:52	01:16:18.75	7:27	8.1
216	ZEGUŁA JAKUB	1216	#HUTATEQM	GLIWICE	POL	M-20	33	M 216	00:41:00	01:21:37.80	7:58	7.5
217	GALLAGHER EOGHAN	1105		SWINFORD	IRL	M-40	76	M 217	00:36:52	01:23:11.20	8:07	7.4

**IX GLIWICKA DYCHA, Mieszkancki Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ZENOWICZ KINGA	1066	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:22:21	00:45:42.05	4:27	13.4
2	TOMAL ANNA	1021	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	2	K 3	00:24:27	00:50:05.95	4:53	12.3
3	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1118	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 5	00:24:28	00:50:52.80	4:58	12.1
4	POLANECKA MALWINA	1140		GLIWICE	POL	K-30	4	K 6	00:24:57	00:51:18.30	5:00	12
5	SELIGA MONIKA	1375		GLIWICE	POL	K-30	5	K 7	00:24:50	00:51:27.50	5:01	11.9
6	WÓJCIK ANNA	1020		GLIWICE	POL	K-40	1	K 9	00:25:32	00:51:31.30	5:01	11.9

## IX GLIWICKA DYCHA, Mieszkańki Gliwic c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
7	WARDEJN SONIA	1296		GLIWICE	POL	K-20	3	K 11	00:25:46	00:51:38.15	5:02	11.9
8	KULETA KATARZYNA	1224		GLIWICE	POL	K-40	2	K 12	00:24:41	00:51:44.40	5:03	11.9
9	MAZGAJSKA MONIKA	1356		GLIWICE	POL	K-30	9	K 16	00:25:34	00:53:28.65	5:13	11.5
10	GOROL MARTINA	1383		GLIWICE	POL	K-30	10	K 18	00:27:24	00:53:57.35	5:16	11.4
11	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	1005	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	11	K 19	00:27:05	00:54:10.85	5:17	11.3
12	PUTOWSKA NATALIA	1211	BIEGAJ Z KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	12	K 20	00:28:10	00:54:15.55	5:17	11.3
13	BURZAK JUSTYNA	1350	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	13	K 22	00:27:03	00:54:55.60	5:21	11.2
14	PIEKARZ MAŁGORZATA	1072	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 23	00:27:00	00:54:55.95	5:21	11.2
15	MAĆCZYŃSKA AGNIESZKA	1264		GLIWICE	POL	K-40	5	K 24	00:27:24	00:55:09.75	5:23	11.1
16	GEC MONIKA	1163		GLIWICE	POL	K-40	6	K 25	00:27:05	00:55:14.80	5:23	11.1
17	MIKA IWONA	1341		GLIWICE	POL	K-50	2	K 26	00:27:18	00:55:16.65	5:23	11.1
18	JEZIERSKA-KRUPA BARBARA	1373		GLIWICE	POL	K-60	1	K 27	00:27:38	00:55:32.45	5:25	11.1
19	GŁADYSZ ANETA	1016		GLIWICE	POL	K-40	7	K 28	00:27:30	00:55:33.60	5:25	11.1
20	WIŚNIEWSKA BEATA	1134		GLIWICE	POL	K-30	15	K 29	00:27:50	00:55:42.80	5:26	11
21	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1085	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	8	K 30	00:27:11	00:56:05.80	5:28	11
22	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1109		GLIWICE	POL	K-20	5	K 32	00:28:18	00:56:23.70	5:30	10.9
23	BOROWIEC MARTA	1171		GLIWICE	POL	K-30	17	K 34	00:27:44	00:56:57.55	5:33	10.8
24	GLINKA MARTA	1328		GLIWICE	POL	K-30	19	K 36	00:28:25	00:57:02.75	5:34	10.8
25	JANOSZKA IZABELA	1379	HCP	GLIWICE	POL	K-20	6	K 37	00:28:32	00:57:04.30	5:34	10.8
26	FRANIELCZYK MARTA	1112		GLIWICE	POL	K-40	10	K 39	00:28:40	00:57:16.70	5:35	10.7
27	KUBISIEWICZ-BOBA EWA	1225		GLIWICE	POL	K-40	11	K 40	00:29:46	00:57:34.95	5:37	10.7
28	ŻORNACZUK ZUZANNA	1325	DOM NADZIEI	WARSZAWA	POL	K-20	8	K 41	00:27:25	00:57:35.75	5:37	10.7
29	KOTLARSKA ANNA	1051		GLIWICE	POL	K-40	12	K 42	00:28:05	00:57:41.75	5:37	10.7
30	EICHHOF JOANNA	1108		GLIWICE	POL	K-40	13	K 43	00:29:01	00:57:48.30	5:38	10.6
31	WOJTOK KATARZYNA	1323		GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:29:02	00:57:51.30	5:38	10.6
32	GŁOWACKA JUSTYNA	1302	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	22	K 47	00:28:25	00:58:27.25	5:42	10.5
33	POPIEL ADRIANA	1124		GLIWICE	POL	K-40	15	K 49	00:29:14	00:58:36.25	5:43	10.5
34	BALCER WERONIKA	1185	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	24	K 50	00:27:40	00:58:41.45	5:43	10.5
35	LPIŃSKA ANITA	1024		GLIWICE	POL	K-30	25	K 51	00:29:01	00:58:47.50	5:44	10.5
36	BEMŚ EMILIA	1012	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	27	K 53	00:29:10	00:58:58.30	5:45	10.4
37	BADURA KARINA	1048		GLIWICE	POL	K-40	16	K 54	00:30:33	00:59:04.60	5:46	10.4
38	DRAGON KAROLINA	1132	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	28	K 55	00:28:39	00:59:15.30	5:47	10.4
39	HERUD SANDRA	1030	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	29	K 59	00:28:40	00:59:29.00	5:48	10.3
40	SCHWARZ JOANNA	1054		GLIWICE	POL	K-40	21	K 61	00:29:22	00:59:48.70	5:50	10.3
41	WILCZEK MAŁGORZATA	1327	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-40	22	K 64	00:28:42	00:59:59.10	5:51	10.2
42	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1195		GLIWICE	POL	K-30	31	K 65	00:29:42	01:00:00.95	5:51	10.2
43	GIERCZYCKA NATALIA	1027	KOTKI PIESKI CHOMICZKI	GLIWICE	POL	K-30	33	K 73	00:30:16	01:02:03.60	6:03	9.9
44	MARKOWICZ MAGDALENA	1260	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 77	00:31:26	01:02:29.30	6:06	9.8
45	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1047		GLIWICE	POL	K-30	37	K 78	00:30:32	01:02:37.15	6:06	9.8
46	HAWRANEK ANNA	1201		CZEKANÓW	POL	K-40	28	K 80	00:31:00	01:02:54.10	6:08	9.8
47	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	1043	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	30	K 83	00:31:12	01:03:37.05	6:12	9.7
48	SOWA WERONIKA	1160		GLIWICE	POL	K-20	13	K 85	00:32:08	01:04:32.55	6:18	9.5
49	MICHAŁEK KINGA	1234		GLIWICE	POL	K-30	38	K 86	00:31:35	01:04:36.25	6:18	9.5
50	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1235	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	39	K 87	00:31:36	01:04:37.10	6:18	9.5
51	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1148		GLIWICE	POL	K-30	40	K 90	00:32:55	01:05:47.55	6:25	9.3
52	CHMELIK KATARZYNA	1003	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	41	K 91	00:30:56	01:05:49.35	6:25	9.3
53	SOSNA JOANNA	1326	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	42	K 92	00:32:33	01:05:52.70	6:25	9.3
54	SZCZABEL ALEKSANDRA	1357	BIEGAM Z SM	GLIWICE	POL	K-20	15	K 93	00:31:44	01:05:59.20	6:26	9.3
55	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1188		GLIWICE	POL	K-40	32	K 94	00:31:41	01:06:06.00	6:27	9.3
56	GAŁECZKA-TURKIEWICZ ALICJA	1046		GLIWICE	POL	K-20	16	K 96	00:32:06	01:06:11.60	6:27	9.3
57	MICZKA JUSTYNA	1040		GLIWICE	POL	K-40	33	K 97	00:32:33	01:07:12.70	6:33	9.1
58	HOMIŃSKA ALEKSANDRA	1346		GLIWICE	POL	K-20	17	K 98	00:32:31	01:07:41.50	6:36	9.1
59	KOCHANEK ALEKSANDRA	1141		GLIWICE	POL	K-50	5	K 99	00:34:53	01:09:13.10	6:45	8.9
60	MIGDAŁ IWONA	1041		GLIWICE	POL	K-40	34	K 100	00:34:24	01:10:57.75	6:55	8.7
61	ZIARNIK HELENA	1038		GLIWICE	POL	K-50	6	K 101	00:34:24	01:10:57.80	6:55	8.7
62	FRANCZYK KINGA	1091	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	35	K 102	00:34:22	01:11:52.40	7:01	8.5
63	PAJĄK ALEKSANDRA	1090	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	36	K 105	00:37:12	01:16:28.00	7:28	8

## IX GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIWIŃSKI PIOTR	1367		GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:17:44	00:37:03.95	3:37	16.6
2	MŁYŃCZAK JAKUB	1359	PHO3NIX GVT TEAM	GLIWICE	POL	M-20	2	M 3	00:17:44	00:37:22.20	3:38	16.4
3	KRAWCZYK DAWID	1106		GLIWICE	POL	M-30	2	M 9	00:21:04	00:42:18.15	4:07	14.5
4	NOWAKOWSKI AREK	1119	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	4	M 11	00:22:22	00:44:06.55	4:18	13.9
5	MACHNIK ANDRZEJ	1088		GLIWICE	POL	M-40	4	M 13	00:22:13	00:44:52.90	4:22	13.7
6	SKIBA KRZYSZTOF	1450		GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:22:29	00:44:57.70	4:23	13.7
7	MICHAŁUSZEK SEBASTIAN	1344	BIEG-UNKA	GLIWICE	POL	M-40	5	M 16	00:22:23	00:45:13.40	4:24	13.6
8	JACHYM ARKADIUSZ	1028		GLIWICE		M-40	6	M 17	00:22:04	00:45:22.40	4:25	13.5
9	KWIATKOWSKI MARCIN	1004		GLIWICE	POL	M-30	6	M 20	00:22:49	00:46:12.15	4:30	13.3
10	LUTECKI ROBERT	1202	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	7	M 21	00:23:28	00:46:16.20	4:31	13.3
11	HERLICZKA DOMINIUK	1125		GLIWICE	POL	M-20	7	M 22	00:24:02	00:46:21.85	4:31	13.3
12	POLIS MACIEJ	1059	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:23:03	00:46:53.50	4:34	13.1
13	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1358	GIO	GLIWICE	POL	M-30	9	M 25	00:22:59	00:47:01.90	4:35	13.1
14	LIPIŃSKI MICHAŁ	1031		GLIWICE	POL	M-30	10	M 26	00:23:20	00:47:02.05	4:35	13.1
15	SIDORSKI ROBERT	1017	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	8	M 29	00:22:59	00:47:42.55	4:39	12.9
16	MAZGAJSKI MATEUSZ	1368		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:23:45	00:48:07.70	4:41	12.8
17	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	1286		GLIWICE		M-30	14	M 33	00:24:18	00:48:45.85	4:45	12.6
18	ZYŁCZYŃSKI TOMASZ	1174		GLIWICE		M-40	13	M 39	00:23:35	00:49:31.45	4:50	12.4
19	KOSZYKOWSKI DOMINIK	1362		GLIWICE	POL	M-40	14	M 40	00:24:55	00:49:35.20	4:50	12.4
20	JANOSZ SŁAWEK	1315		SZAŁSZA	POL	M-40	15	M 42	00:25:24	00:49:49.95	4:51	12.3
21	KAFŁOWSKI ARTUR	1082	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	16	M 46	00:24:03	00:50:06.95	4:53	12.3
22	LASKOWSKI SEBASTIAN	1335	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	20	M 50	00:25:24	00:50:28.40	4:55	12.2
23	SPIEWOK MARIUSZ	1207		GLIWICE	POL	M-40	22	M 55	00:25:39	00:51:19.85	5:00	12
24	BURZAK JACEK	1349	TRUTEŃ	GLIWICE	POL	M-20	11	M 56	00:25:07	00:51:20.80	5:00	12
25	MACH MARCIN	1094		GLIWICE	POL	M-40	24	M 58	00:25:34	00:51:40.50	5:02	11.9
26	WACHOWICZ KRZYSZTOF	1227		GLIWICE	POL	M-30	20	M 59	00:25:42	00:51:41.05	5:02	11.9
27	MIAŁKOWSKI DANIEL	1303		GLIWICE	POL	M-40	25	M 60	00:25:41	00:51:42.70	5:02	11.9
28	DURAK ŁUKASZ	1014	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	26	M 61	00:24:53	00:51:48.15	5:03	11.9
29	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1076	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	21	M 62	00:25:52	00:51:49.85	5:03	11.9
30	MAZUR KRZYSZTOF	1053	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	27	M 63	00:26:14	00:51:51.20	5:03	11.8
31	JANOWSKI PIOTR	1194		GLIWICE	POL	M-50	4	M 65	00:25:55	00:52:02.60	5:04	11.8
32	FUGOWSKI ROMAN	1097		GLIWICE	POL	M-50	5	M 69	00:25:34	00:52:23.50	5:06	11.7
33	KOWALCZYK GRZEGORZ	1007		GLIWICE	POL	M-40	30	M 70	00:25:35	00:52:27.45	5:07	11.7
34	SMOLARCZYK DOMINIK	1288	EL CORREDOR DÉBIL	GLIWICE		M-50	6	M 71	00:25:13	00:52:30.25	5:07	11.7
35	SOBOŃ TOMASZ	1213	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	24	M 74	00:26:14	00:52:37.70	5:08	11.7
36	MAZANOWSKI JANUSZ	1065		GLIWICE	POL	M-30	25	M 75	00:26:00	00:52:37.80	5:08	11.7
37	GÓRSKI BARTEK	1206		GLIWICE	POL	M-20	12	M 78	00:27:15	00:52:53.95	5:09	11.6
38	PNIEWSKI KAMIL	1133		GLIWICE	POL	M-30	27	M 82	00:26:03	00:53:11.95	5:11	11.6
39	BOJDA DAWID	1364		GLIWICE	POL	M-30	28	M 83	00:26:25	00:53:13.35	5:11	11.5
40	KRAJEWSKI MAREK	1372		GLIWICE	POL	M-40	36	M 84	00:26:50	00:53:20.95	5:12	11.5
41	GOŁĘBIEWSKI MAREK	1347		GLIWICE	POL	M-40	38	M 87	00:26:09	00:53:24.90	5:12	11.5
42	SZAMPERA RAFAŁ	1360		GLIWICE	POL	M-30	30	M 91	00:26:46	00:53:48.20	5:15	11.4
43	ROZIAK DAMIAN	1301	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	31	M 92	00:27:35	00:53:50.55	5:15	11.4
44	KULA JAN	1107	DECATHLON	GLIWICE	POL	M-30	32	M 93	00:26:23	00:53:50.90	5:15	11.4
45	SZMYD WOJCIECH	1262		GLIWICE	POL	M-40	39	M 94	00:26:36	00:53:51.35	5:15	11.4
46	KNOPIK IWO	1291		GLIWICE	POL	M-30	34	M 96	00:26:47	00:54:03.50	5:16	11.4
47	JANTOS TOMASZ	1034		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	35	M 97	00:26:27	00:54:04.45	5:16	11.4
48	HUTNIK MICHAŁ	1246		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:27:22	00:54:08.90	5:17	11.3
49	JANOWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	M-30	37	M 101	00:26:46	00:54:28.95	5:19	11.3
50	CHOLEWA TOMASZ	1117		GLIWICE	POL	M-40	41	M 104	00:26:03	00:54:47.90	5:20	11.2
51	WIDERA KACPER	1220	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	17	M 107	00:27:32	00:55:02.10	5:22	11.2
52	SZYMURA ADAM	1322		GLIWICE	POL	M-30	40	M 109	00:27:02	00:55:04.05	5:22	11.2
53	FRANIA ANDRZEJ	1219	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	9	M 111	00:27:19	00:55:08.55	5:23	11.1
54	PAWLIK MICHAŁ	1120		GLIWICE	POL	M-30	42	M 112	00:27:30	00:55:09.30	5:23	11.1
55	ŻMUDZIŃSKI PIOTR	1348		GLIWICE	POL	M-30	43	M 113	00:27:57	00:55:16.10	5:23	11.1
56	ORLIKI IRENEUSZ	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-40	44	M 114	00:27:50	00:55:18.80	5:24	11.1
57	PAROVCHENKO DMYTRO	1231	ЛК ОЛЕКСАНДРІЯ	GLIWICE	POL	M-30	44	M 115	00:26:36	00:55:22.25	5:24	11.1

## IX GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
58	KROTOS KRZYSZTOF	1084	OQS	GLIWICE		M-40	45	M 116	00:27:31	00:55:22.70	5:24	11.1
59	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1271		GLIWICE	POL	M-20	18	M 118	00:25:58	00:55:25.25	5:24	11.1
60	PASTERNAK MATEUSZ	1179	LEŚNE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	46	M 122	00:27:41	00:55:30.05	5:25	11.1
61	PASIECZNIK MIROSLAW	1278		ŻERNICA	POL	M-40	48	M 124	00:29:01	00:55:34.95	5:25	11.1
62	BARTOSZEK WOJCIECH	1203		GLIWICE	POL	M-30	48	M 125	00:27:38	00:55:38.45	5:25	11
63	WALCZUK MACIEJ	1199	VOX BIEGA	GLIWICE	POL	M-50	10	M 126	00:27:59	00:55:38.60	5:25	11
64	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1136		GLIWICE	POL	M-40	49	M 127	00:27:50	00:55:42.70	5:26	11
65	ŚWIDLIK PIOTR	1064		GLIWICE		M-40	50	M 128	00:27:13	00:55:54.20	5:27	11
66	WIECZOREK JAROSŁAW	1002		GLIWICE	POL	M-40	51	M 129	00:28:38	00:56:07.50	5:28	10.9
67	BOGULAK KRZYSZTOF	1167	FLUOR	GLIWICE	POL	M-20	20	M 130	00:26:57	00:56:12.50	5:29	10.9
68	LENCZYK MARIUSZ	1151		GLIWICE	POL	M-20	21	M 131	00:26:58	00:56:30.40	5:31	10.9
69	SZWEDKOWICZ BŁAŻEJ	1240		GLIWICE	POL	M-20	23	M 134	00:28:28	00:56:37.35	5:31	10.9
70	SZYMOS DAMIAN	1115	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	52	M 136	00:28:39	00:56:39.15	5:31	10.8
71	LINDENBERG JAROSŁAW	1340		GLIWICE	POL	M-30	51	M 137	00:27:50	00:56:40.05	5:32	10.8
72	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1191	HIRSCHVOGERL	GLIWICE	POL	M-20	24	M 138	00:28:32	00:56:40.10	5:32	10.8
73	SAMOL GRZEGORZ	1013	GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	11	M 139	00:27:54	00:56:52.00	5:33	10.8
74	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1080		GLIWICE	POL	M-30	52	M 140	00:28:04	00:56:53.15	5:33	10.8
75	HAUSCHILD ADAM	1217		GLIWICE	POL	M-30	53	M 141	00:28:10	00:56:55.75	5:33	10.8
76	JEŻYK KRZYSZTOF	1270		GLIWICE	POL	M-30	54	M 142	00:27:09	00:57:06.25	5:34	10.8
77	PĘDOWSKI WOJCIECH	1295		GLIWICE	POL	M-50	12	M 143	00:28:03	00:57:06.65	5:34	10.8
78	BUŃ DARIUSZ	1129	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	M-50	13	M 146	00:28:55	00:57:19.75	5:35	10.7
79	GLET MARCEL	1371	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-20	25	M 148	00:26:59	00:57:53.30	5:39	10.6
80	PACHOLAK PATRYK	1142		GLIWICE	POL	M-20	26	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
81	POPIEL ARTUR	1126		GLIWICE	POL	M-40	54	M 152	00:29:13	00:58:15.75	5:41	10.5
82	STOLARSKI ALEKSANDER	1363		GLIWICE	POL	M-30	58	M 153	00:27:42	00:58:24.75	5:42	10.5
83	KOMANDER MARCIN	1197	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	15	M 155	00:27:41	00:58:41.90	5:43	10.5
84	DOBOSZ DANIEL	1374	DOBOSZE	GLIWICE	POL	M-40	58	M 159	00:29:19	00:59:09.75	5:46	10.4
85	GRABYSZ WITOLD	1121	MZ RUN STARS	GLIWICE	POL	M-50	16	M 160	00:29:12	00:59:19.55	5:47	10.4
86	MICZKA ŁUKASZ	1039		GLIWICE	POL	M-40	59	M 161		00:59:24.85	5:48	10.3
87	TARADAJ TOMASZ	1200		GLIWICE	POL	M-50	18	M 164	00:28:00	00:59:31.65	5:48	10.3
88	CHOMACKI LESZEK	1252		GLIWICE	POL	M-30	60	M 165	00:30:08	00:59:36.90	5:49	10.3
89	SMOLARCZYK MICHAŁ	1304	WOLNA WIEŚ	GLIWICE	POL	M-40	62	M 168	00:29:48	00:59:50.55	5:50	10.3
90	STARZYK TOMASZ	1330	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	61	M 170	00:28:27	01:00:03.60	5:51	10.2
91	WIERCIŃSKI ROBERT	1158		GLIWICE	POL	M-40	64	M 171	00:29:49	01:00:08.90	5:52	10.2
92	WINDYS JACEK	1281		GLIWICE	POL	M-50	20	M 172	00:29:56	01:00:13.60	5:52	10.2
93	GIERCZYCKI MICHAŁ	1026	CHRZAŚCZCE CHRABAŚCZCE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	62	M 174	00:30:08	01:00:28.70	5:54	10.2
94	SABAS ARKADIUSZ	1180		GLIWICE	POL	M-30	63	M 176	00:29:18	01:00:41.20	5:55	10.1
95	MARSCHNER MATEUSZ	1290		GLIWICE	POL	M-20	27	M 177	00:30:17	01:01:21.50	5:59	10
96	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1044	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	66	M 178	00:30:50	01:01:41.50	6:01	10
97	BABŁO MARCIN	1154	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	64	M 182	00:28:57	01:02:13.70	6:04	9.9
98	BROŻEK BARTOSZ	1198		GLIWICE	POL	M-20	28	M 183	00:28:50	01:02:40.25	6:07	9.8
99	ROSIEK RADOŚLAW	1366		GLIWICE	POL	M-20	29	M 185	00:31:22	01:02:52.75	6:08	9.8
100	CESARZ PIOTR	1310		SOSNOWIEC	POL	M-20	30	M 186	00:28:55	01:02:52.80	6:08	9.8
101	KIJANKA DAMIAN	1173	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POL	M-30	65	M 188	00:32:04	01:03:21.40	6:11	9.7
102	BAÜTEN DANIEL	1361		GLIWICE	POL	M-40	69	M 189	00:29:57	01:03:31.25	6:12	9.7
103	BOBA MAREK	1226		GLIWICE	POL	M-40	70	M 191	00:32:24	01:04:59.85	6:20	9.5
104	STUKAN SZYMON	1025	WARZONE AFTER HOURS	GLIWICE	POL	M-30	66	M 192	00:31:35	01:05:04.25	6:21	9.4
105	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	1212		GLIWICE	POL	M-60	4	M 195	00:31:20	01:05:35.80	6:24	9.4
106	DZIECH MARIUSZ	1169	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	25	M 196	00:30:32	01:06:03.35	6:27	9.3
107	TURKIEWICZ JAN	1045		GLIWICE	POL	M-20	31	M 198	00:32:07	01:06:12.50	6:27	9.3
108	BIDZIŃSKI PIOTR	1284		GLIWICE	POL	M-40	72	M 199	00:32:38	01:06:17.75	6:28	9.3
109	FOSZNER PAWEŁ	1071		GLIWICE	POL	M-30	67	M 200	00:31:57	01:06:25.90	6:29	9.3
110	ŁACNY MICHAŁ	1277		GLIWICE	POL	M-30	69	M 202	00:31:48	01:06:39.65	6:30	9.2
111	KURIANOWICZ WIESŁAW	1096	BIEGAMBOLUBIĘ	GLIWICE	POL	M-60	5	M 203	00:31:34	01:06:58.55	6:32	9.2
112	DROZDOWSKI WOJCIECH	1376	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	M-40	73	M 204	00:32:02	01:07:52.65	6:37	9.1
113	WACŁAWEK TOMEK	1275	TEAM TOMSON	GLIWICE	POL	M-30	70	M 205	00:33:20	01:07:59.25	6:38	9
114	OŻGA GRZEGORZ	1353	PWIK-GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-50	27	M 206	00:31:07	01:08:00.35	6:38	9

## IX GLIWICKA DYCHA, Mieszkańcy Gliwic c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
115	BENTKOWSKI LESŁAW	1010	FORBET RUNNERS	GLIWICE		M-60	6	M 207	00:34:23	01:10:03.35	6:50	8.8
116	ORYSZCZAK ŁUKASZ	1311		GLIWICE	POL	M-40	74	M 208	00:35:28	01:11:56.65	7:01	8.5
117	KOCHANEK JAROSŁAW	1143		GLIWICE	POL	M-50	28	M 209	00:34:55	01:13:46.70	7:12	8.3
118	GAŚSIOR DARIUSZ	1255	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	75	M 211	00:50:36	01:15:10.85	7:20	8.2
119	WILKOŃ ARTUR	1009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	29	M 212	00:50:40	01:15:14.55	7:20	8.2
120	ZEGUŁA JAKUB	1216	#HUTATEQM	GLIWICE	POL	M-20	33	M 216	00:41:00	01:21:37.80	7:58	7.5

## IX GLIWICKA DYCHA, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ZENOWICZ KINGA	1066	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:22:21	00:45:42.05	4:27	13.4
2	SOŁTYSIK ALEKSANDRA	1297		SZCZĘKOCINY	POL	K-20	2	K 4	00:25:12	00:50:22.70	4:55	12.2
3	WARDEJN SONIA	1296		GLIWICE	POL	K-20	3	K 11	00:25:46	00:51:38.15	5:02	11.9
4	NOWAK KAROLINA	1280		KATOWICE	POL	K-20	4	K 17	00:27:11	00:53:40.55	5:14	11.4
5	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1109		GLIWICE	POL	K-20	5	K 32	00:28:18	00:56:23.70	5:30	10.9
6	JANOSZKA IZABELA	1379	HCP	GLIWICE	POL	K-20	6	K 37	00:28:32	00:57:04.30	5:34	10.8
7	WERSZNER - GRAMAŁA ALEKSANDRA	1380		ZABRZE	POL	K-20	7	K 38	00:28:05	00:57:11.15	5:35	10.7
8	ŻORNACZUK ZUZANNA	1325	DOM NADZIEI	WARSZAWA	POL	K-20	8	K 41	00:27:25	00:57:35.75	5:37	10.7
9	KOZICKA ZOFIA	1381		BYTOM	POL	K-20	9	K 63	00:30:25	00:59:56.05	5:51	10.3
10	MATUSEK ANNA	1074		ZABRZE	POL	K-20	10	K 68	00:28:32	01:00:31.10	5:54	10.2
11	ROMANIK KATARZYNA	1069		GLIWICE	POL	K-20	11	K 72	00:29:53	01:01:32.60	6:00	10
12	FIZEK ANNA	1258		WISLA	POL	K-20	12	K 81	00:30:40	01:03:28.45	6:11	9.7
13	SOWA WERONIKA	1160		GLIWICE	POL	K-20	13	K 85	00:32:08	01:04:32.55	6:18	9.5
14	JANIK HELENA	1265		GLIWICE	POL	K-20	14	K 88	00:31:11	01:04:57.60	6:20	9.5
15	SZCZABEL ALEKSANDRA	1357	BIEGAM Z SM	GLIWICE	POL	K-20	15	K 93	00:31:44	01:05:59.20	6:26	9.3
16	GAŁĘCZKA-TURKIEWICZ ALICJA	1046		GLIWICE	POL	K-20	16	K 96	00:32:06	01:06:11.60	6:27	9.3
17	HOMIŃSKA ALEKSANDRA	1346		GLIWICE	POL	K-20	17	K 98	00:32:31	01:07:41.50	6:36	9.1
18	ŁODO DOMINIKA	1222		ZABRZE	POL	K-20	18	K 104	00:33:13	01:13:16.15	7:09	8.4

## IX GLIWICKA DYCHA, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIWIŃSKI PIOTR	1367		GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:17:44	00:37:03.95	3:37	16.6
2	MŁYŃCZAK JAKUB	1359	PHO3NIX GVT TEAM	GLIWICE	POL	M-20	2	M 3	00:17:44	00:37:22.20	3:38	16.4
3	PALIGA KRZYSZTOF	1257		KATOWICE	POL	M-20	3	M 8	00:19:14	00:39:45.60	3:52	15.5
4	BANACHEWICZ SEWERYN	1243		GLIWICE	POL	M-20	4	M 12	00:22:27	00:44:29.00	4:20	13.8
5	STAWIŃSKI KAMIL	1365		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	5	M 18	00:22:10	00:45:27.70	4:26	13.5
6	BOBRZYŃSKI FELIKS	1242		GLIWICE	POL	M-20	6	M 19	00:23:33	00:46:03.15	4:29	13.3
7	HERLICZKA DOMINIK	1125		GLIWICE	POL	M-20	7	M 22	00:24:02	00:46:21.85	4:31	13.3
8	PĄPKA WOJTEK	1313	PĄPKA TEAM	KOZIEGŁÓKI	POL	M-20	8	M 36	00:23:53	00:49:15.00	4:48	12.5
9	SKOP RAFAŁ	1092		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	9	M 41	00:24:42	00:49:48.20	4:51	12.3
10	KROLIŃSKI SZYMON	1370		PYSKOWICE	POL	M-20	10	M 45	00:26:02	00:49:54.85	4:52	12.3
11	BURZAK JACEK	1349	TRUTEŃ	GLIWICE	POL	M-20	11	M 56	00:25:07	00:51:20.80	5:00	12
12	GÓRSKI BARTEK	1206		GLIWICE	POL	M-20	12	M 78	00:27:15	00:52:53.95	5:09	11.6
13	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1345	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	13	M 85	00:27:06	00:53:22.15	5:12	11.5
14	SAPEK ARKADIUSZ	1176		KATOWICE	POL	M-20	14	M 88	00:27:29	00:53:26.85	5:13	11.5
15	WOJCIECHOWSKI PATRYK	1279		WARSZAWA	POL	M-20	15	M 89	00:27:11	00:53:39.35	5:14	11.5
16	HUTNIK MICHAŁ	1246		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:27:22	00:54:08.90	5:17	11.3
17	WIDERA KACPER	1220	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	17	M 107	00:27:32	00:55:02.10	5:22	11.2
18	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1271		GLIWICE	POL	M-20	18	M 118	00:25:58	00:55:25.25	5:24	11.1
19	SZIFLER ARKADIUSZ	1036		BYCINA	POL	M-20	19	M 119	00:26:46	00:55:26.60	5:24	11.1
20	BOGULAK KRZYSZTOF	1167	FLUOR	GLIWICE	POL	M-20	20	M 130	00:26:57	00:56:12.50	5:29	10.9
21	LENCZYK MARIUSZ	1151		GLIWICE	POL	M-20	21	M 131	00:26:58	00:56:30.40	5:31	10.9
22	MELKOWSKI KAROL	1241		GLIWICE	POL	M-20	22	M 133	00:28:28	00:56:37.30	5:31	10.9



## IX GLIWICKA DYCHA, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
23	SZWEDKOWICZ BŁAŻEJ	1240		GLIWICE	POL	M-20	23	M 134	00:28:28	00:56:37.35	5:31	10.9
24	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1191	HIRSCHVOGERL	GLIWICE	POL	M-20	24	M 138	00:28:32	00:56:40.10	5:32	10.8
25	GLET MARCEL	1371	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-20	25	M 148	00:26:59	00:57:53.30	5:39	10.6
26	PACHOLAK PATRYK	1142		GLIWICE	POL	M-20	26	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
27	MARSCHNER MATEUSZ	1290		GLIWICE	POL	M-20	27	M 177	00:30:17	01:01:21.50	5:59	10
28	BROŻEK BARTOSZ	1198		GLIWICE	POL	M-20	28	M 183	00:28:50	01:02:40.25	6:07	9.8
29	ROSIEK RADOŚLAW	1366		GLIWICE	POL	M-20	29	M 185	00:31:22	01:02:52.75	6:08	9.8
30	CESARZ PIOTR	1310		SOSNOWIEC	POL	M-20	30	M 186	00:28:55	01:02:52.80	6:08	9.8
31	TURKIEWICZ JAN	1045		GLIWICE	POL	M-20	31	M 198	00:32:07	01:06:12.50	6:27	9.3
32	ŁEPIK MICHAŁ	1177		KATOWICE	POL	M-20	32	M 214	00:36:33	01:15:37.40	7:23	8.1
33	ZEGZUŁA JAKUB	1216	#HUTATEQM	GLIWICE	POL	M-20	33	M 216	00:41:00	01:21:37.80	7:58	7.5

## IX GLIWICKA DYCHA, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	PIEUCH AGNIESZKA	1253		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	1	K 1	00:21:04	00:43:09.05	4:12	14.2
2	TOMAL ANNA	1021	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	2	K 3	00:24:27	00:50:05.95	4:53	12.3
3	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1118	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 5	00:24:28	00:50:52.80	4:58	12.1
4	POLANECKA MALWINA	1140		GLIWICE	POL	K-30	4	K 6	00:24:57	00:51:18.30	5:00	12
5	SELIGA MONIKA	1375		GLIWICE	POL	K-30	5	K 7	00:24:50	00:51:27.50	5:01	11.9
6	ŁUCZAK AGNIESZKA	1181		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	6	K 10	00:25:09	00:51:36.00	5:02	11.9
7	CZEKAŁA DOMINIKA	1339		ŻERNICA	POL	K-30	7	K 13	00:25:20	00:51:56.35	5:04	11.8
8	SIENKO ANNA	1037		ZIEMIECICE	POL	K-30	8	K 14	00:25:36	00:52:13.80	5:05	11.8
9	MAZGAJSKA MONIKA	1356		GLIWICE	POL	K-30	9	K 16	00:25:34	00:53:28.65	5:13	11.5
10	GOROL MARTINA	1383		GLIWICE	POL	K-30	10	K 18	00:27:24	00:53:57.35	5:16	11.4
11	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	1005	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	11	K 19	00:27:05	00:54:10.85	5:17	11.3
12	PUTOWSKA NATALIA	1211	BIEGAJ Z KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	12	K 20	00:28:10	00:54:15.55	5:17	11.3
13	BURZAK JUSTYNA	1350	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	13	K 22	00:27:03	00:54:55.60	5:21	11.2
14	PIEKARZ MAŁGORZATA	1072	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 23	00:27:00	00:54:55.95	5:21	11.2
15	WIŚNIEWSKA BEATA	1134		GLIWICE	POL	K-30	15	K 29	00:27:50	00:55:42.80	5:26	11
16	CISŁO DARIA	1230		GLIWICE	POL	K-30	16	K 31	00:28:02	00:56:22.20	5:30	10.9
17	BOROWIEC MARTA	1171		GLIWICE	POL	K-30	17	K 34	00:27:44	00:56:57.55	5:33	10.8
18	SZNAJDER ANNA	1320		PANIÓWKI		K-30	18	K 35	00:27:48	00:56:58.20	5:33	10.8
19	GLINKA MARTA	1328		GLIWICE	POL	K-30	19	K 36	00:28:25	00:57:02.75	5:34	10.8
20	WOJTOK KATARZYNA	1323		GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:29:02	00:57:51.30	5:38	10.6
21	HUDY GRAŻYNA	1135		KATOWICE	POL	K-30	21	K 46	00:28:05	00:58:10.95	5:40	10.6
22	GŁOWACKA JUSTYNA	1302	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	22	K 47	00:28:25	00:58:27.25	5:42	10.5
23	HILDEBRAND JUSTYNA	1113		ZABRZE	POL	K-30	23	K 48	00:28:42	00:58:31.45	5:42	10.5
24	BALCER WERONIKA	1185	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	24	K 50	00:27:40	00:58:41.45	5:43	10.5
25	LPIŃSKA ANITA	1024		GLIWICE		K-30	25	K 51	00:29:01	00:58:47.50	5:44	10.5
26	SZOŁTYSIK MARTA	1131		RADZIONKÓW	POL	K-30	26	K 52	00:28:59	00:58:49.10	5:44	10.4
27	BEMŚ EMILIA	1012	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	27	K 53	00:29:10	00:58:58.30	5:45	10.4
28	DRAGON KAROLINA	1132	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	28	K 55	00:28:39	00:59:15.30	5:47	10.4
29	HERUD SANDRA	1030	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	29	K 59	00:28:40	00:59:29.00	5:48	10.3
30	PORSZKE MAGDALENA	1055		TYCHY	POL	K-30	30	K 62	00:29:23	00:59:48.75	5:50	10.3
31	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1195		GLIWICE	POL	K-30	31	K 65	00:29:42	01:00:00.95	5:51	10.2
32	FILIPCZYK ANNA	1308		KATOWICE	POL	K-30	32	K 69	00:29:48	01:00:54.55	5:56	10.1
33	GIERCZYCKA NATALIA	1027	KOTKI PIESKI CHOMICZKI	GLIWICE	POL	K-30	33	K 73	00:30:16	01:02:03.60	6:03	9.9
34	PRZYDACZ ALEKSANDRA	1221	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	34	K 74	00:30:00	01:02:22.45	6:05	9.9
35	ORZECZOWSKA KATARZYNA	1164	HIRSCHVOGEL	ORZESZE	POL	K-30	35	K 76	00:31:55	01:02:25.25	6:05	9.8
36	MARKOWICZ MAGDALENA	1260	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 77	00:31:26	01:02:29.30	6:06	9.8
37	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1047		GLIWICE	POL	K-30	37	K 78	00:30:32	01:02:37.15	6:06	9.8
38	MICHAŁEK KINGA	1234		GLIWICE	POL	K-30	38	K 86	00:31:35	01:04:36.25	6:18	9.5
39	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1235	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	39	K 87	00:31:36	01:04:37.10	6:18	9.5
40	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1148		GLIWICE	POL	K-30	40	K 90	00:32:55	01:05:47.55	6:25	9.3
41	CHMELIK KATARZYNA	1003	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	41	K 91	00:30:56	01:05:49.35	6:25	9.3

## IX GLIWICKA DYCHA, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
42	SOSNA JOANNA	1326	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	42	K 92	00:32:33	01:05:52.70	6:25	9.3
43	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1229	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	43	K 95	00:32:09	01:06:07.25	6:27	9.3
44	LIPCZYK KATARZYNA	1317		RACIBÓRZ, RACIBORSKI, ŚLĄSKIE	POL	K-30	44	K 103	00:36:12	01:12:28.10	7:04	8.5
45	MICHALIK-LUBECKA JOANNA	1214		SOSNOWIEC	POL	K-30	45	K 106	00:38:36	01:20:44.90	7:53	7.6
46	GABOR ALEKSANDRA	1022		CHORZÓW	POL	K-30	46	K 108	00:44:24	01:33:39.75	9:08	6.6

## IX GLIWICKA DYCHA, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DUŻNIAK DOMINIK	1087	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M-30	1	M 4	00:18:41	00:38:17.25	3:44	16
2	KRAWCZYK DAWID	1106		GLIWICE	POL	M-30	2	M 9	00:21:04	00:42:18.15	4:07	14.5
3	BOŻEK ARTUR	1261	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-30	3	M 10	00:20:38	00:42:36.75	4:09	14.4
4	NOWAKOWSKI AREK	1119	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	4	M 11	00:22:22	00:44:06.55	4:18	13.9
5	SKIBA KRZYSZTOF	1450		GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:22:29	00:44:57.70	4:23	13.7
6	KWIATKOWSKI MARCIN	1004		GLIWICE	POL	M-30	6	M 20	00:22:49	00:46:12.15	4:30	13.3
7	LUTECKI ROBERT	1202	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	7	M 21	00:23:28	00:46:16.20	4:31	13.3
8	POLIS MACIEJ	1059	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:23:03	00:46:53.50	4:34	13.1
9	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1358	GIO	GLIWICE	POL	M-30	9	M 25	00:22:59	00:47:01.90	4:35	13.1
10	LIPIŃSKI MICHAŁ	1031		GLIWICE	POL	M-30	10	M 26	00:23:20	00:47:02.05	4:35	13.1
11	KASPERIDUS ROBERT	1073		ŚWIĘTOSZOWICE	POL	M-30	11	M 27	00:22:32	00:47:08.90	4:36	13
12	FALSKI PATRYK	1274		CZELADŹ	POL	M-30	12	M 28	00:24:31	00:47:36.15	4:38	12.9
13	MAZGAJSKI MATEUSZ	1368		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:23:45	00:48:07.70	4:41	12.8
14	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	1286		GLIWICE	POL	M-30	14	M 33	00:24:18	00:48:45.85	4:45	12.6
15	GODLEWSKI ŁUKASZ	1175	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 38	00:24:23	00:49:30.65	4:50	12.4
16	KAFŁOWSKI ARTUR	1082	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	16	M 46	00:24:03	00:50:06.95	4:53	12.3
17	IBROM MATEUSZ	1102	KOŁPAKI	ZABRZE	POL	M-30	17	M 47	00:25:14	00:50:13.35	4:54	12.2
18	ZIAJA BARTŁOMIEJ	1263		CHRUSZCZOBRÓD	POL	M-30	18	M 51	00:24:48	00:50:48.50	4:57	12.1
19	KORZAN ROBERT	1187	BRAK	ZABRZE	POL	M-30	19	M 52	00:25:50	00:51:01.80	4:58	12
20	WACHOWICZ KRZYSZTOF	1227		GLIWICE	POL	M-30	20	M 59	00:25:42	00:51:41.05	5:02	11.9
21	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1076	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	21	M 62	00:25:52	00:51:49.85	5:03	11.9
22	PRZYBYŁA RAFAŁ	1205		RYBNIK	POL	M-30	22	M 64	00:26:25	00:51:51.65	5:03	11.8
23	BERNAD SZYMON	1153		KATOWICE	POL	M-30	23	M 66	00:25:36	00:52:13.95	5:05	11.8
24	SOBOŃ TOMASZ	1213	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	24	M 74	00:26:14	00:52:37.70	5:08	11.7
25	MAZANOWSKI JANUSZ	1065		GLIWICE	POL	M-30	25	M 75	00:26:00	00:52:37.80	5:08	11.7
26	ZIĘBA PAWEŁ	1249	WITOSA	SOSNOWIEC	POL	M-30	26	M 81	00:25:36	00:53:06.20	5:11	11.6
27	PNIEWSKI KAMIL	1133		GLIWICE	POL	M-30	27	M 82	00:26:03	00:53:11.95	5:11	11.6
28	BOJDA DAWID	1364		GLIWICE	POL	M-30	28	M 83	00:26:25	00:53:13.35	5:11	11.5
29	SZCZYPIŃSKI MARCIN	1276		KATOWICE	POL	M-30	29	M 90	00:27:11	00:53:39.95	5:14	11.5
30	SZAMPERA RAFAŁ	1360		GLIWICE	POL	M-30	30	M 91	00:26:46	00:53:48.20	5:15	11.4
31	ROZIAK DAMIAN	1301	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	31	M 92	00:27:35	00:53:50.55	5:15	11.4
32	KULA JAN	1107	DECATHLON	GLIWICE	POL	M-30	32	M 93	00:26:23	00:53:50.90	5:15	11.4
33	LISZCZYK IRENEUSZ	1248	ŁYSI LOTAJO	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	33	M 95	00:26:59	00:53:53.85	5:15	11.4
34	KNOPIK IWO	1291		GLIWICE	POL	M-30	34	M 96	00:26:47	00:54:03.50	5:16	11.4
35	JANTOS TOMASZ	1034		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	35	M 97	00:26:27	00:54:04.45	5:16	11.4
36	PRZYBYŁA DAMIAN	1338		GLIWICE	POL	M-30	36	M 99	00:26:57	00:54:13.95	5:17	11.3
37	JANOWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	M-30	37	M 101	00:26:46	00:54:28.95	5:19	11.3
38	HORYNIECKI MACIEJ	1209		ZABRZE	POL	M-30	38	M 102	00:28:12	00:54:37.15	5:20	11.2
39	KOWACZ ANDRZEJ	1056	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	39	M 103	00:27:57	00:54:39.40	5:20	11.2
40	SZYMURA ADAM	1322		GLIWICE	POL	M-30	40	M 109	00:27:02	00:55:04.05	5:22	11.2
41	KOWACZ ADRIAN	1057	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	41	M 110	00:27:57	00:55:05.70	5:22	11.2
42	PAWLIK MICHAŁ	1120		GLIWICE	POL	M-30	42	M 112	00:27:30	00:55:09.30	5:23	11.1
43	ŻMUDZIŃSKI PIOTR	1348		GLIWICE	POL	M-30	43	M 113	00:27:57	00:55:16.10	5:23	11.1
44	PAROVCHENKO DMYTRO	1231	ЛК ОЛЕКСАНДРІЯ	GLIWICE	POL	M-30	44	M 115	00:26:36	00:55:22.25	5:24	11.1
45	KOZIEŁ ŁUKASZ	1145	ING BANK ŚLĄSKI	MYSŁOWICE	POL	M-30	45	M 121	00:27:03	00:55:27.40	5:24	11.1
46	PASTERNAK MATEUSZ	1179	LEŚNE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	46	M 122	00:27:41	00:55:30.05	5:25	11.1
47	PLOCH TOMASZ	1152		WYRY	POL	M-30	47	M 123	00:27:11	00:55:34.60	5:25	11.1

**IX GLIWICKA DYCHA, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
48	BARTOSZEK WOJCIECH	1203		GLIWICE	POL	M-30	48	M 125	00:27:38	00:55:38.45	5:25	11.9
49	WIECZOREK ŁUKASZ	1266		BYTOM	POL	M-30	49	M 132	00:28:40	00:56:31.80	5:31	10.9
50	SZKLARSKI PAWEŁ	1293		KATOWICE	POL	M-30	50	M 135	00:27:32	00:56:37.85	5:31	10.9
51	LINDENBERG JAROSŁAW	1340		GLIWICE	POL	M-30	51	M 137	00:27:50	00:56:40.05	5:32	10.8
52	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1080		GLIWICE	POL	M-30	52	M 140	00:28:04	00:56:53.15	5:33	10.8
53	HAUSCHILD ADAM	1217		GLIWICE	POL	M-30	53	M 141	00:28:10	00:56:55.75	5:33	10.8
54	JEŻYK KRZYSZTOF	1270		GLIWICE	POL	M-30	54	M 142	00:27:09	00:57:06.25	5:34	10.8
55	PSIUK PIOTR	1068		ZABRZE	POL	M-30	55	M 145	00:28:24	00:57:09.35	5:34	10.8
56	SAMEK ŁUKASZ	1256		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	56	M 147	00:28:15	00:57:36.60	5:37	10.7
57	MACURA MARCIN	1144		ZABRZE	POL	M-30	57	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:40	10.6
58	STOLARSKI ALEKSANDER	1363		GLIWICE	POL	M-30	58	M 153	00:27:42	00:58:24.75	5:42	10.5
59	RYBAK ANDRZEJ	1178	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	59	M 154	00:28:31	00:58:27.05	5:42	10.5
60	CHOMACKI LESZEK	1252		GLIWICE	POL	M-30	60	M 165	00:30:08	00:59:36.90	5:49	10.3
61	STARZYK TOMASZ	1330	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	61	M 170	00:28:27	01:00:03.60	5:51	10.2
62	GIERCZYCKI MICHAŁ	1026	CHRZĄSZCZE CHRABĄSZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	62	M 174	00:30:08	01:00:28.70	5:54	10.2
63	SABAS ARKADIUSZ	1180		GLIWICE	POL	M-30	63	M 176	00:29:18	01:00:41.20	5:55	10.1
64	BABŁO MARCIN	1154	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	64	M 182	00:28:57	01:02:13.70	6:04	9.9
65	KIJANKA DAMIAN	1173	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POL	M-30	65	M 188	00:32:04	01:03:21.40	6:11	9.7
66	STUKAN SZYMON	1025	WARZONE AFTER HOURS	GLIWICE	POL	M-30	66	M 192	00:31:35	01:05:04.25	6:21	9.4
67	FOSZNER PAWEŁ	1071		GLIWICE	POL	M-30	67	M 200	00:31:57	01:06:25.90	6:29	9.3
68	STANISZEWSKI MICHAŁ	1352	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M-30	68	M 201	00:31:58	01:06:26.60	6:29	9.2
69	ŁACNY MICHAŁ	1277		GLIWICE	POL	M-30	69	M 202	00:31:48	01:06:39.65	6:30	9.2
70	WACŁAWEK TOMEK	1275	TEAM TOMSON	GLIWICE	POL	M-30	70	M 205	00:33:20	01:07:59.25	6:38	9
71	OLSZOK DAWID	1208	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	71	M 210	00:33:51	01:14:20.55	7:15	8.3
72	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1078		KNURÓW	POL	M-30	72	M 213	00:38:08	01:15:27.40	7:22	8.1
73	LUBECKI MICHAŁ	1215		SOSNOWIEC	POL	M-30	73	M 215	00:36:52	01:16:18.75	7:27	8.1

**IX GLIWICKA DYCHA, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK ANNA	1020		GLIWICE	POL	K-40	1	K 9	00:25:32	00:51:31.30	5:01	11.9
2	KULETA KATARZYNA	1224		GLIWICE	POL	K-40	2	K 12	00:24:41	00:51:44.40	5:03	11.9
3	MIGAS ANNA	1377	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	KLESZCZÓW	POL	K-40	3	K 15	00:25:46	00:52:34.75	5:08	11.7
4	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	1343		ZABRZE	POL	K-40	4	K 21	00:26:45	00:54:55.00	5:21	11.2
5	MAĆZIŃSKA AGNIESZKA	1264		GLIWICE	POL	K-40	5	K 24	00:27:24	00:55:09.75	5:23	11.1
6	GEC MONIKA	1163		GLIWICE	POL	K-40	6	K 25	00:27:05	00:55:14.80	5:23	11.1
7	GŁADYSZ ANETA	1016		GLIWICE	POL	K-40	7	K 28	00:27:30	00:55:33.60	5:25	11.1
8	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1085	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	8	K 30	00:27:11	00:56:05.80	5:28	11
9	SZEWC RENATA	1062	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	9	K 33	00:28:08	00:56:29.25	5:30	10.9
10	FRANIELCZYK MARTA	1112		GLIWICE	POL	K-40	10	K 39	00:28:40	00:57:16.70	5:35	10.7
11	KUBISIEWICZ-BOBA EWA	1225		GLIWICE	POL	K-40	11	K 40	00:29:46	00:57:34.95	5:37	10.7
12	KOTLARSKA ANNA	1051		GLIWICE		K-40	12	K 42	00:28:05	00:57:41.75	5:37	10.7
13	EICHHOF JOANNA	1108		GLIWICE	POL	K-40	13	K 43	00:29:01	00:57:48.30	5:38	10.6
14	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1259	ISTA BIEGAMY	ZABRZE	POL	K-40	14	K 45	00:28:33	00:58:00.90	5:39	10.6
15	POPIEL ADRIANA	1124		GLIWICE		K-40	15	K 49	00:29:14	00:58:36.25	5:43	10.5
16	BADURA KARINA	1048		GLIWICE	POL	K-40	16	K 54	00:30:33	00:59:04.60	5:46	10.4
17	MIARECKA MONIKA	1314	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-40	17	K 56	00:29:15	00:59:20.85	5:47	10.4
18	CHOLEWA MAGDALENA	1116		GLIWICE	POL	K-40	18	K 57	00:28:34	00:59:21.40	5:47	10.4
19	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1130		GLIWICE	POL	K-40	19	K 58	00:29:26	00:59:26.75	5:48	10.3
20	BRZOZA ALEKSANDRA	1289	MOSTOSTAL ZABRZE UNITED	GLIWICE	POL	K-40	20	K 60	00:29:12	00:59:32.55	5:48	10.3
21	SCHWARZ JOANNA	1054		GLIWICE	POL	K-40	21	K 61	00:29:22	00:59:48.70	5:50	10.3
22	WILCZEK MAŁGORZATA	1327	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-40	22	K 64	00:28:42	00:59:59.10	5:51	10.2
23	KĘPA JOANNA	1123		SOŚNICOWICE	POL	K-40	23	K 66	00:28:40	01:00:11.10	5:52	10.2
24	ZIĘBA SABINA	1155		ORNONTOWICE	POL	K-40	24	K 67	00:28:51	01:00:30.85	5:54	10.2
25	JASIŃSKA-GMEREK ANNA	1063		RYBNIK	POL	K-40	25	K 70	00:29:21	01:01:08.80	5:58	10.1
26	KACPRZYK IWONA	1228		CHORZÓW	POL	K-40	26	K 71	00:30:18	01:01:10.15	5:58	10

## IX GLIWICKA DYCHA, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
27	SKWARA KATARZYNA	1165	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	27	K 75	00:31:56	01:02:24.80	6:05	9.8
28	HAWRANEK ANNA	1201		CZEKANÓW	POL	K-40	28	K 80	00:31:00	01:02:54.10	6:08	9.8
29	ROŻEK MARIOLA	1058	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	29	K 82	00:30:54	01:03:29.45	6:11	9.7
30	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	1043	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	30	K 83	00:31:12	01:03:37.05	6:12	9.7
31	WILSZ EWA	1232	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-40	31	K 89	00:31:21	01:05:28.45	6:23	9.4
32	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1188		GLIWICE	POL	K-40	32	K 94	00:31:41	01:06:06.00	6:27	9.3
33	MICZKA JUSTYNA	1040		GLIWICE	POL	K-40	33	K 97	00:32:33	01:07:12.70	6:33	9.1
34	MIGDAŁ IWONA	1041		GLIWICE		K-40	34	K 100	00:34:24	01:10:57.75	6:55	8.7
35	FRANCZYK KINGA	1091	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	35	K 102	00:34:22	01:11:52.40	7:01	8.5
36	PAJĄK ALEKSANDRA	1090	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	36	K 105	00:37:12	01:16:28.00	7:28	8
37	MACH MONIKA	1104		LIMERICK	IRL	K-40	37	K 107	00:36:03	01:22:41.75	8:04	7.4

## IX GLIWICKA DYCHA, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DOMERECKI KRZYSZTOF	1305	STAJNIAKTEAM	SUCHODANIEC	POL	M-40	1	M 1	00:17:15	00:35:42.45	3:29	17.2
2	STAWINOĞA JANUSZ	1170	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-40	2	M 5	00:18:53	00:38:29.80	3:45	16
3	TYŃSKI MICHAŁ	1089		KRZYKÓW	POL	M-40	3	M 7	00:10:01	00:38:50.35	3:47	15.8
4	MACHNIK ANDRZEJ	1088		GLIWICE	POL	M-40	4	M 13	00:22:13	00:44:52.90	4:22	13.7
5	MICHAŁUSZEK SEBASTIAN	1344	BIEG-UNKA	GLIWICE	POL	M-40	5	M 16	00:22:23	00:45:13.40	4:24	13.6
6	JACHYM ARKADIUSZ	1028		GLIWICE		M-40	6	M 17	00:22:04	00:45:22.40	4:25	13.5
7	KOTRA JACEK	1139	POLA@GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	7	M 23	00:22:33	00:46:24.95	4:31	13.2
8	SIDORSKI ROBERT	1017	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	8	M 29	00:22:59	00:47:42.55	4:39	12.9
9	OLEJNICZAK TOMEK	1332		BYTOM	POL	M-40	9	M 30	00:23:36	00:47:45.40	4:39	12.9
10	PAŃTAK ŁUKASZ	1189		GLIWICE	POL	M-40	10	M 34	00:23:40	00:48:52.40	4:46	12.6
11	NIEDWOROK MARIUSZ	1283	IZBICKO W BIEGU,OTMICE	OTMICE	POL	M-40	11	M 35	00:24:22	00:49:14.75	4:48	12.5
12	HANDZLIK PRZEMYSŁAW	1331		TYCHY	POL	M-40	12	M 37	00:26:21	00:49:28.25	4:49	12.4
13	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1174		GLIWICE	POL	M-40	13	M 39	00:23:35	00:49:31.45	4:50	12.4
14	KOSZYKOWSKI DOMINIK	1362		GLIWICE	POL	M-40	14	M 40	00:24:55	00:49:35.20	4:50	12.4
15	JANOSZ SŁAWEK	1315		SZAŁSZA	POL	M-40	15	M 42	00:25:24	00:49:49.95	4:51	12.3
16	ADAMCZYK DAMIAN	1336		RADZIONKÓW	POL	M-40	16	M 43	00:23:56	00:49:50.85	4:51	12.3
17	JAWORSKI KRZYSZTOF	1319	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	M-40	17	M 44	00:24:57	00:49:51.50	4:52	12.3
18	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	1251		GLIWICE	POL	M-40	18	M 48	00:24:39	00:50:16.45	4:54	12.2
19	LORENCKI KRZYSZTOF	1042	ISTA BIEGAMY	CHUDÓW	POL	M-40	19	M 49	00:24:12	00:50:26.25	4:55	12.2
20	LASKOWSKI SEBASTIAN	1335	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	20	M 50	00:25:24	00:50:28.40	4:55	12.2
21	PIETROŃ MARCIN	1138		PYSKOWICE	POL	M-40	21	M 54	00:25:40	00:51:19.60	5:00	12
22	ŚPIEWOK MARIUSZ	1207		GLIWICE	POL	M-40	22	M 55	00:25:39	00:51:19.85	5:00	12
23	SPENDE TOMASZ	1067		PRZYZCHLEBIE	POL	M-40	23	M 57	00:24:27	00:51:25.45	5:01	11.9
24	MACH MARCIN	1094		GLIWICE	POL	M-40	24	M 58	00:25:34	00:51:40.50	5:02	11.9
25	MIŁKOWSKI DANIEL	1303		GLIWICE	POL	M-40	25	M 60	00:25:41	00:51:42.70	5:02	11.9
26	DURAK ŁUKASZ	1014	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	26	M 61	00:24:53	00:51:48.15	5:03	11.9
27	MAZUR KRZYSZTOF	1053	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	27	M 63	00:26:14	00:51:51.20	5:03	11.8
28	TROSKO ADAM	1103		LIGOTA ŁĄBĘDZKA	POL	M-40	28	M 67	00:24:56	00:52:17.25	5:06	11.8
29	KOWALSKI ZBYSZEK	1307	LECIMY PO ZŁOTO!	BYTOM	POL	M-40	29	M 68	00:25:44	00:52:20.40	5:06	11.7
30	KOWALCZYK GRZEGORZ	1007		GLIWICE	POL	M-40	30	M 70	00:25:35	00:52:27.45	5:07	11.7
31	SULIGA WOJCIECH	1299		KATOWICE	POL	M-40	31	M 72	00:26:14	00:52:36.70	5:08	11.7
32	HAJDA ADAM	1287		MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-40	32	M 73	00:26:17	00:52:37.10	5:08	11.7
33	BIAŁAS ROBERT	1122		ZABRZE	POL	M-40	33	M 76	00:26:31	00:52:46.70	5:09	11.6
34	KRZYSZTOF TOMASZ	1309	NIEZRZESZONY	KNURÓW	POL	M-40	34	M 77	00:25:41	00:52:51.20	5:09	11.6
35	KROCHMAL MICHAŁ	1282		GLIWICE	POL	M-40	35	M 79		00:53:00.30	5:10	11.6
36	KRAJEWSKI MAREK	1372		GLIWICE	POL	M-40	36	M 84	00:26:50	00:53:20.95	5:12	11.5
37	BURZAWA JAROSŁAW	1312		GRÓDKÓW	POL	M-40	37	M 86	00:26:05	00:53:22.75	5:12	11.5
38	GOŁĘBIEWSKI MAREK	1347		GLIWICE	POL	M-40	38	M 87	00:26:09	00:53:24.90	5:12	11.5
39	SZMYD WOJCIECH	1262		GLIWICE	POL	M-40	39	M 94	00:26:36	00:53:51.35	5:15	11.4
40	MUCHA ADAM	1218		BYTOM	POL	M-40	40	M 100	00:26:22	00:54:17.80	5:18	11.3
41	CHOLEWA TOMASZ	1117		GLIWICE	POL	M-40	41	M 104	00:26:03	00:54:47.90	5:20	11.2

**IX GLIWICKA DYCHA, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
42	KNEBEL PAWEŁ	1294		SMOLNICA	POL	M-40	42	M 106	00:27:27	00:54:54.60	5:21	11.2
43	MIŚTA PAWEŁ	1369		ZAWIERCIE	POL	M-40	43	M 108	00:26:28	00:55:02.20	5:22	11.2
44	ORLIICKI IRENEUSZ	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-40	44	M 114	00:27:50	00:55:18.80	5:24	11.1
45	KROTOS KRZYSZTOF	1084	OQS	GLIWICE		M-40	45	M 116	00:27:31	00:55:22.70	5:24	11.1
46	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1032	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	46	M 117	00:27:34	00:55:24.60	5:24	11.1
47	NIEMIEC RAFAŁ	1086	INTERGRAFIK POLSKA	ZABRZE	POL	M-40	47	M 120	00:27:30	00:55:27.20	5:24	11.1
48	PASIECZNIK MIROSLAW	1278		ŻERNICA	POL	M-40	48	M 124	00:29:01	00:55:34.95	5:25	11.1
49	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1136		GLIWICE	POL	M-40	49	M 127	00:27:50	00:55:42.70	5:26	11
50	ŚWIDLİK PIOTR	1064		GLIWICE		M-40	50	M 128	00:27:13	00:55:54.20	5:27	11
51	WIECZOREK JAROSŁAW	1002		GLIWICE	POL	M-40	51	M 129	00:28:38	00:56:07.50	5:28	10.9
52	SZYMOS DAMIAN	1115	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	52	M 136	00:28:39	00:56:39.15	5:31	10.8
53	POCZĘSNY KAROL	1245		KATOWICE	POL	M-40	53	M 144	00:29:22	00:57:08.80	5:34	10.8
54	POPIEL ARTUR	1126		GLIWICE	POL	M-40	54	M 152	00:29:13	00:58:15.75	5:41	10.5
55	PACAN TOMASZ	1186	BLEES	BYTOM	POL	M-40	55	M 156	00:29:02	00:58:48.70	5:44	10.4
56	CIEŚLIK PAWEŁ	1355	CHATEA CHALIN	POZNAŃ	POL	M-40	56	M 157	00:29:22	00:59:07.70	5:46	10.4
57	KRÓL ANDRZEJ	1196		MOGILANY	POL	M-40	57	M 158	00:29:15	00:59:08.80	5:46	10.4
58	DOBOSZ DANIEL	1374	DOBOSZE	GLIWICE	POL	M-40	58	M 159	00:29:19	00:59:09.75	5:46	10.4
59	MICZKA ŁUKASZ	1039		GLIWICE	POL	M-40	59	M 161		00:59:24.85	5:48	10.3
60	DROZD MARCIN	1204	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 162	00:28:22	00:59:28.90	5:48	10.3
61	JAŃCZUK PIOTR	1318		TWORÓG	POL	M-40	61	M 166	00:29:40	00:59:39.50	5:49	10.3
62	SMOLARCZYK MICHAŁ	1304	WOLNA WIEŚ	GLIWICE	POL	M-40	62	M 168	00:29:48	00:59:50.55	5:50	10.3
63	KOZICKI JACEK	1378		BYTOM	POL	M-40	63	M 169	00:30:24	00:59:55.10	5:51	10.3
64	WIERCIŃSKI ROBERT	1158		GLIWICE	POL	M-40	64	M 171	00:29:49	01:00:08.90	5:52	10.2
65	DOROS ADAM	1077		ZABRZE	POL	M-40	65	M 175	00:27:25	01:00:30.20	5:54	10.2
66	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1044	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	66	M 178	00:30:50	01:01:41.50	6:01	10
67	WYDRA DAWID	1023		PILCHOWICE	POL	M-40	67	M 180	00:29:55	01:02:07.10	6:03	9.9
68	SOŁTYSIK RAFAŁ	1298		SZCZEKOCINY	POL	M-40	68	M 187	00:30:04	01:03:06.15	6:09	9.7
69	BAÜTEN DANIEL	1361		GLIWICE	POL	M-40	69	M 189	00:29:57	01:03:31.25	6:12	9.7
70	BOBA MAREK	1226		GLIWICE	POL	M-40	70	M 191	00:32:24	01:04:59.85	6:20	9.5
71	IBROM TOMASZ	1093		KATOWICE	POL	M-40	71	M 194	00:33:35	01:05:31.80	6:23	9.4
72	BIDZIŃSKI PIOTR	1284		GLIWICE	POL	M-40	72	M 199	00:32:38	01:06:17.75	6:28	9.3
73	DROZDOWSKI WOJCIECH	1376	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	M-40	73	M 204	00:32:02	01:07:52.65	6:37	9.1
74	ORYSZCZAK ŁUKASZ	1311		GLIWICE	POL	M-40	74	M 208	00:35:28	01:11:56.65	7:01	8.5
75	GAŚSIOR DARIUSZ	1255	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	75	M 211	00:50:36	01:15:10.85	7:20	8.2
76	GALLAGHER EOGHAN	1105		SWINFORD	IRL	M-40	76	M 217	00:36:52	01:23:11.20	8:07	7.4

**IX GLIWICKA DYCHA, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	PIETROŃ BEATA	1137		PYSKOWICE	POL	K-50	1	K 8	00:25:58	00:51:29.80	5:01	11.9
2	MIKA IWONA	1341		GLIWICE	POL	K-50	2	K 26	00:27:18	00:55:16.65	5:23	11.1
3	STELMASZCZYK IWONA	1334	NIEZRZESZONA	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	K-50	3	K 79	00:32:07	01:02:43.75	6:07	9.8
4	ĆWIOK BARBARA	1306	#PANIOWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-50	4	K 84	00:30:58	01:03:54.75	6:14	9.6
5	KOCHANEK ALEKSANDRA	1141		GLIWICE	POL	K-50	5	K 99	00:34:53	01:09:13.10	6:45	8.9
6	ZIARNIK HELENA	1038		GLIWICE	POL	K-50	6	K 101	00:34:24	01:10:57.80	6:55	8.7

**IX GLIWICKA DYCHA, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	STAWINOJA MARIAN	1285		ZABRZE	POL	M-50	1	M 6	00:18:50	00:38:42.15	3:46	15.9
2	PEŁONKA KRZYSZTOF	1321	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 31	00:23:36	00:48:01.70	4:41	12.8
3	SZOŁTYSEK PIOTR	1060		PYSKOWICE		M-50	3	M 53	00:25:26	00:51:08.30	4:59	12
4	JANOWSKI PIOTR	1194		GLIWICE	POL	M-50	4	M 65	00:25:55	00:52:02.60	5:04	11.8
5	FUGOWSKI ROMAN	1097		GLIWICE	POL	M-50	5	M 69	00:25:34	00:52:23.50	5:06	11.7

**IX GLIWICKA DYCHA, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
6	SMOLARCZYK DOMINIK	1288	EL CORREDOR DÉBIL	GLIWICE		M-50	6	M 71	00:25:13	00:52:30.25	5:07	11.7
7	KOŁTUN MARCIN	1237		WOJKOWICE	POL	M-50	7	M 80	00:25:37	00:53:06.10	5:11	11.6
8	PRUSICKI RAFAŁ	1342		ZABRZE	POL	M-50	8	M 105	00:26:45	00:54:51.75	5:21	11.2
9	FRANIA ANDRZEJ	1219	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	9	M 111	00:27:19	00:55:08.55	5:23	11.1
10	WALCZUK MACIEJ	1199	VOX BIEGA	GLIWICE	POL	M-50	10	M 126	00:27:59	00:55:38.60	5:25	11
11	SAMOL GRZEGORZ	1013	GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	11	M 139	00:27:54	00:56:52.00	5:33	10.8
12	PĘDOWSKI WOJCIECH	1295		GLIWICE	POL	M-50	12	M 143	00:28:03	00:57:06.65	5:34	10.8
13	BUŃ DARIUSZ	1129	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	M-50	13	M 146	00:28:55	00:57:19.75	5:35	10.7
14	MANDRYSZ GRZEGORZ	1354	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	14	M 149	00:29:53	00:57:55.80	5:39	10.6
15	KOMANDER MARCIN	1197	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	15	M 155	00:27:41	00:58:41.90	5:43	10.5
16	GRABYSZ WITOLD	1121	MZ RUN STARS	GLIWICE	POL	M-50	16	M 160	00:29:12	00:59:19.55	5:47	10.4
17	POLOCZEK ADAM	1162	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	17	M 163	00:28:19	00:59:29.55	5:48	10.3
18	TARADAJ TOMASZ	1200		GLIWICE	POL	M-50	18	M 164	00:28:00	00:59:31.65	5:48	10.3
19	ZASIEK MAREK	1269		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 167	00:29:46	00:59:44.40	5:50	10.3
20	WINDYS JACEK	1281		GLIWICE	POL	M-50	20	M 172	00:29:56	01:00:13.60	5:52	10.2
21	SZEWC HENRYK	1061	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	21	M 179	00:30:06	01:02:06.05	6:03	9.9
22	STASIK MIROSŁAW	1079	HUTA TEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	22	M 184	00:31:06	01:02:51.80	6:08	9.8
23	WILSZ ADAM	1233	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	23	M 190	00:31:23	01:04:10.10	6:15	9.6
24	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1161	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI		M-50	24	M 193	00:32:14	01:05:09.80	6:21	9.4
25	DZIECH MARIUSZ	1169	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	25	M 196	00:30:32	01:06:03.35	6:27	9.3
26	JĄGODA ADAM	1329	FUCHS OIL TEAM	CHORZÓW	POL	M-50	26	M 197	00:32:10	01:06:08.00	6:27	9.3
27	OŹGA GRZEGORZ	1353	PWIK-GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-50	27	M 206	00:31:07	01:08:00.35	6:38	9
28	KOCHANEK JAROSŁAW	1143		GLIWICE	POL	M-50	28	M 209	00:34:55	01:13:46.70	7:12	8.3
29	WILKOŃ ARTUR	1009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	29	M 212	00:50:40	01:15:14.55	7:20	8.2

**IX GLIWICKA DYCHA, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	JEZIERSKA-KRUPA BARBARA	1373		GLIWICE	POL	K-60	1	K 27	00:27:38	00:55:32.45	5:25	11.1

**IX GLIWICKA DYCHA, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	UCIEKŁAK WALDEMAR	1292	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-60	1	M 15	00:22:08	00:45:03.20	4:23	13.6
2	SMOŁA MIECZYŚLAW	1351	AKMB PĘDZIWIATR	GLIWICE	POL	M-60	2	M 173	00:30:17	01:00:26.50	5:54	10.2
3	ZWOLSKI ALEKSANDER	1156		RYBNIK	POL	M-60	3	M 181	00:30:48	01:02:10.50	6:04	9.9
4	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	1212		GLIWICE	POL	M-60	4	M 195	00:31:20	01:05:35.80	6:24	9.4
5	KURIANOWICZ WIEŚLAW	1096	BIEGAMBOLUBIĘ	GLIWICE	POL	M-60	5	M 203	00:31:34	01:06:58.55	6:32	9.2
6	BENTKOWSKI LESŁAW	1010	FORBET RUNNERS	GLIWICE		M-60	6	M 207	00:34:23	01:10:03.35	6:50	8.8

**IX GLIWICKA DYCHA,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1		1450					1		00:28:43	00:53:53.40	5:15	11.4