

IX BIEG SIEDMIU RÓŻ 08.10.2023**DYSTANS: 10 km****WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Filipowicz	Tomasz	15	Ząbki		OPEN M	1	00:34:58	03:30	
2	2		Przeradzki	Seweryn	44	Mława		OPEN M	2	00:37:27	03:45	02:29
3		1	Napiórkowska	Katarzyna	38	Boruty	LKS Maków Mazowiecki	OPEN K	1	00:38:11	03:49	03:13
4	3		Kulawik	Bartłomiej	31	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	OPEN M	3	00:38:11	03:49	03:13
5	4		Domoradzki	Robert	14	Łomża	GRYGO TEAM	M40	1	00:38:13	03:49	03:15
6	5		Gajek	Ireneusz	16	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	2	00:38:26	03:51	03:28
7	6		Sarnacki	Łukasz	49	Wyszaków	KB Wyszaków	M30	1	00:38:32	03:51	03:34
8	7		Staśkiewicz	Jakub	52	Łęg Starościński	DĄBROWSKI Team	M20	1	00:38:33	03:51	03:35
9		2	Graczyk	Karolina	18	Kutno	Dąbrowski TEAM	OPEN K	2	00:38:39	03:52	03:41
10	8		Rafalik	Kamil	45	Kalinowo		M20	2	00:39:03	03:54	04:05
11	9		Regulski	Dariusz	46	Ostrołęka	RUMET - Ostrołęka	M50	1	00:39:28	03:57	04:30
12	10		Karasiewicz	Paweł	6	Winnica	Lider Winnica	M20	3	00:39:32	03:57	04:34
13	11		Kamiński	Bartosz	23	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	M10	1	00:39:36	03:58	04:38



IX BIEG SIĘDMIU RÓŻ 08.10.2023

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	12		Urbaniak	Sylwester	61	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30	2	00:39:39	03:58	04:41
15	13		Kapelewski	Dariusz	24	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M40	3	00:39:42	03:58	04:44
16	14		Brodowski	Michał	5	Winnica	Lider Winnica	M30	3	00:40:13	04:01	05:15
17	15		Merchel	Mirosław	35	Kruki	KS ARCO ŁAWY	M40	4	00:40:28	04:03	05:30
18	16		Wołosz	Wiktor	62	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M10	2	00:41:13	04:07	06:15
19	17		Tymiński	Konrad	59	Pułtusk		M30	4	00:41:14	04:07	06:16
20	18		Żach	Marcin	70	Ostrów Mazowiecka		M30	5	00:41:18	04:08	06:20
21	19		Sobieraj	Krystian	51	Przasnysz	KS. Przaśnik	M10	3	00:41:29	04:09	06:31
22	20		Gutowski	Krystian	21	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie/Dąbrowski Team	M40	5	00:41:39	04:10	06:41
23	21		Camlet	Sylwester	8	Łomża	Grygo Team	M40	6	00:41:59	04:12	07:01
24	22		Kącki	Paweł	25	Warszawa	Rącze Raciczki	M40	7	00:42:07	04:13	07:09
25		3	Wyszyńska-Kwiatkowska	Małgorzata	63	Wyszaków	KB Wyszaków	OPEN K	3	00:42:58	04:18	08:00
26		4	Urbaniak	Anna	60	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30	1	00:43:05	04:19	08:07



IX BIEG SIEDMIU RÓŻ 08.10.2023

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	23		Żebrowski	Marek	68	Rzekuń	KS ARCO ŁAWY	M50	2	00:43:17	04:20	08:19
28	24		Kacprzak	Maciej	22	Ciechanów		M20	4	00:43:30	04:21	08:32
29	25		Zajac	Bogdan	64	Chorzele	ZaDyszka	M40	8	00:43:58	04:24	09:00
30	26		Gruszczyński	Rafał	19	Łomża	Grygo Team	M40	9	00:44:14	04:25	09:16
31	27		Prusaczyk	Artur	43	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M40	10	00:44:24	04:26	09:26
32	28		Kulesza	Marek	32	Baranowo		M50	3	00:44:29	04:27	09:31
33	29		Zduniak	Piotr	66	Drądzewo	Jednorożec robi co może	M40	11	00:44:36	04:28	09:38
34	30		Sadowski	Robert	48	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50	4	00:45:35	04:34	10:37
35	31		Chodkowski	Artur	9	Krzyzewo Jurki		M40	12	00:45:40	04:34	10:42
36	32		Żach	Marcin	67	Kalinowo		M20	5	00:45:57	04:36	10:59
37	33		Sobieraj	Tomasz	71	Przasnysz	KS, Przaśnik	M50	5	00:46:06	04:37	11:08
38	34		Majewski	Zdzisław	33	Rzekuń	KS ARCO ŁAWY	M60	1	00:46:57	04:42	11:59
39	35		Szczubetek	Waldemar	54	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M60	2	00:47:02	04:42	12:04



IX BIEG SIEDMIU RÓŻ 08.10.2023

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	36		Świdorski	Janusz	56	Różan	Różan Biega	M40	13	00:47:15	04:44	12:17
41		5	Stolarczyk	Joanna	53	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię	K40	1	00:47:54	04:47	12:56
42	37		Tłoczkowski	Adam	57	Chorzele	ZaDyszka	M50	6	00:48:35	04:52	13:37
43	38		Baran	Zenon	3	Warszawa	Homokomando	M60	3	00:48:39	04:52	13:41
44		6	Czartoryska	Sylwia	10	ŁOMŻA	Grygo Team	K40	2	00:48:40	04:52	13:42
45	39		Tartanus	Andrzej	69	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	14	00:49:18	04:56	14:20
46	40		Grabowski	Wiktor	17	Małowidz	Jednorożec	M10	4	00:49:25	04:57	14:27
47		7	Nerć	Karolina	39	Nasielsk		K20	1	00:49:28	04:57	14:30
48	41		Kruczyński	Janusz	30	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M60	4	00:50:22	05:02	15:24
49	42		Dobies	Grzegorz	13	Ciechanów		M20	6	00:50:23	05:02	15:25
50	43		Bakula	Paweł	1	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M40	15	00:50:41	05:04	15:43
51		8	Kraszewska	Sylwia	28	Wyszków	Sylenda Wyszków Drogoszewo	K40	3	00:51:09	05:07	16:11
52	44		Kraszewski	Paweł	29	Wyszków	Sylenda Wyszków Drogoszewo	M40	16	00:51:19	05:08	16:21



IX BIEG SIEDMIU RÓŻ 08.10.2023

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53	45		Siemiątkowski	Norbert	50	Rzekuń	KS ARCO ŁAWY	M40	17	00:51:23	05:08	16:25
54	46		Małkowski	Leszek	34	Susk Nowy	KS ARCO ŁAWY	M50	7	00:51:26	05:09	16:28
55	47		Gumkowski	Andrzej	20	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	M60	5	00:51:54	05:11	16:56
56		9	Odolczyk	Joanna	40	Warszawa		K50	1	00:52:05	05:13	17:07
57		10	Kowalczyk	Kinga	27	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30	2	00:52:55	05:17	17:57
58		11	Zduniak	Anna	65	Drążdzewo	LKS Kurpie na Luzie	K30	3	00:53:28	05:21	18:30
59	48		Białobrzeski	Witold	4	Ostrołęka	LKS Kurpie na luzie	M70	1	00:53:50	05:23	18:52
60	49		Szejko	Wawrzyniec	55	Ciechanów	7 DziesiąT +	M70	2	00:58:18	05:50	23:20
61	50		Brzostek	Krystian	7	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M30	6	00:58:55	05:53	23:57
62	51		Osiński	Stanisław	41	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	3	00:59:55	06:00	24:57
63	52		Mikoś	Roman	36	Otwock		M50	8	01:03:33	06:21	28:35
64	53		Ropiak	Ryszard	47	MYSZYNIC	KURPIE Myszyniec	M70	4	01:03:58	06:24	29:00
65		12	Długolecka	Aleksandra	11	Przasnysz	Ks Przasnik	K10	1	01:04:18	06:26	29:20
66		13	Mikoś	Teresa	37	Otwock		K60	1	01:06:34	06:39	31:36

