

NASIELSKI BIEG TERENOWY V

Chrcynno, 10.09.2023

Organizator:Nasielsk Baszta Team

Lista wyników - Bieg 5km

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Miejsce kat. wiek.	Miejscowość	Klub	CZAS
1	81	DUDEK	WOJCIECH	M	18-30	OPEN M 1	STANISŁAWÓW	KOS NDM	19:18
2	65	ZALEWSKI	ADAM	M	18-30	OPEN M 2	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	20:30
3	88	ŁADNO	MARCIN	M	31-50	OPEN M 3	SKRZESZEW	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	20:31
4	75	KARASIEWICZ	PAWEŁ	M	18-30	M1 1	WINNICA	LIDER WINNICA	20:44
5	67	ŻMUDA	KRYSTIAN	M	31-50	M2 1	NASIELSK		21:11
6	48	TYMIŃSKI	KONRAD	M	31-50	M2 2	PUŁTUSK		22:00
7	79	RYKOWSKI	RADOSŁAW	M	31-50	M2 3	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANOW	22:11
8	41	JAKUBOWSKI	DARIUSZ	M	31-50		WINNICA	LIDER WINNICA	22:18
9	28	PEKAŁSKI	MAREK	M	31-50		WARSZAWA	TRIZARZA	22:52
10	51	KAMIŃSKI	WIESŁAW	M	51+	M3 1	WARSZAWA	NASIELSK BASZTA TEAM	22:59
11	11	ŻYŁA	ARKADIUSZ	M	18-30	M1 2	MICHAŁÓW REGINÓW	NASIELSK BASZTA TEAM	23:00
12	15	MALUCHNIK	MAREK	M	31-50		NASIELSK	GARAŻ STREFA TRENINGU NASIELSK	23:06
13	57	MALISZEWSKI	MAREK	M	31-50		BUDY SIENNICIE	NASIELSK BASZTA TEAM	23:09
14	25	GRYBOŚ	EWA	K	31-50	OPEN K 1	WARSZAWA		23:16
15	46	SIERZPUTOWSKI	ROBERT	M	51+	M3 2	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	23:26
16	10	CHMIELEWSKI	WITEK	M	31-50		PUŁTUSK		23:37
17	74	GRYZ	JACEK	M	31-50		NOWY DWÓR MAZ.	Biegamy bo chcemy	23:59
18	60	ŁUCZYŃSKI	MATEUSZ	M	18-30	M1 3	STARE PIEŚCIROGI	NASIELSK BASZTA TEAM	24:11
19	35	OWCZAREK	KATARZYNA	K	31-50	OPEN K 2	POMIECHÓWEK	Biegamy bo chcemy	24:17
20	7	SITKOWSKI	MACIEJ	M	51+	M3 3	NASIELSK		24:24
21	24	WICHROWSKI	WOJCIECH	M	31-50		GOLĄDKOWO	LIDER WINNICA	24:50
22	45	WOJCIECHOWSKI	MATEUSZ	M	31-50		KROCZEWO	HURAGAN TRĘBKI STARE	24:52
23	16	KUBAJEWSKI	PAWEŁ	M	31-50		ŚWIERCZE	Biegamy bo chcemy	25:11
24	69	GROSKOWSKI	MATEUSZ	M	18-30		PŁOŃSK	GROSZEK BOXING	25:20
25	82	GRZESZCZAK	JAKUB	M	31-50		TORUŃ DWORSKI		25:24
26	77	SKRZYŃSKI	ADAM	M	31-50		PŁOŃSK	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	25:47
27	21	DANISZEWSKA	MARTA	K	31-50	OPEN K 3	OLSZEWNICA STARA	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	26:16
28	8	TRACZ	WOJCIECH	M	18-30		NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	26:35
29	53	KOŁODZIEJCZYK	KRZYSZTOF	M	31-50		NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	26:52
30	64	JAWOREK	ANNA	K	31-50	K2 1	NOWY DWÓR MAZ.	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	26:54
31	44	KRUPIŃSKA-SZCZYGIEŁ	WIOLA	K	18-30	K1 1	WARSZAWA		26:55
32	18	WOJCIECHOWSKA	MAGDA	K	31-50	K2 2	NASIELSK		27:40
33	19	MYSZAKOWSKI	PAWEŁ	M	31-50		NOWY DWÓR MAZ.		27:41
34	12	SIERAŃSKI	ALAN	M	18-30		NOWE PIEŚCIROGI	GROSZEK BOXING	28:00

35	71	CZYŻ	JUSTYNA	K	31-50	K2 3	WARSZAWA		28:11
36	42	WITKOWSKA	AGNIESZKA	K	31-50		POMIECHÓWEK	GREEN TEAM	28:12
37	13	CHADZYŃSKI	ADAM	M	31-50		PŁOŃSK	GREEN TEAM	28:16
38	9	TRACZ	KRZYSZTOF	M	18-30		NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	28:44
39	84	AMPULSKI	MARIUSZ	M	31-50		NASIELSK		28:44
40	63	ŁOSIEWICZ	DARIUSZ	M	31-50		NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	28:55
41	40	GRAF	MAGDALENA	K	31-50		WARSZAWA	NASIELSK BASZTA TEAM	29:12
42	62	WANOWSKI	ANDRZEJ	M	51+		NOWY DWÓR MAZ.	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	29:21
43	66	OBOJSKI	KAMIL	M	31-50		KAROLINOWO	GROSZEK BOXING	29:21
44	58	BYRKA	ALEKSANDRA	K	31-50		ŚLUBOWO	NASIELSK BASZTA TEAM	29:23
45	59	TOMASIŃSKI	PAWEŁ	M	31-50		NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	29:23
46	34	KOSSAKOWSKI	MARIUSZ	M	31-50		NOWY DWÓR MAZ.		30:15
47	72	NAGÓRSKA	ANNA	M	31-50		MOGOWO		30:20
48	39	SITKOWSKA	ANNA	K	31-50		WARSZAWA		30:22
49	17	KUBAJEWSKA	EMILIA	K	31-50		ŚWIERCZE	Biegamy bo chcemy	30:34
50	47	ŁUSZCZEWSKA	KATARZYNA	K	31-50		OLSZEWNICA STARA	GREEN TEAM	30:47
51	29	ZAWADZKA	ALDONA	K	31-50		CHECHNÓWKA	NASIELSK BASZTA TEAM	31:00
52	49	POLANOWSKA	NIKOLA	K	18-30	K1 2	TRĘBKI STARE	HURAGAN TRĘBKI STARE	31:34
53	38	JASKOT	ROMAN	M	51+		PUŁTUSK		31:48
54	30	ZIEMKIEWICZ	SYLWIA	K	31-50		ŁAJSKI		32:00
55	70	WITKOWSKI	DAMIAN	M	31-50		NASIELSK	GROSZEK BOXING	32:39
56	55	KUNICKI	KRZYSZTOF	M	31-50		NOWY DWÓR MAZ.	GREEN TEAM	33:09
57	43	SZCZYGIEŁ	PIOTR	M	31-50		WARSZAWA		33:10
58	56	PRUSIK	BOGDAN	M	51+		STUDZIANKI		33:14
59	31	FABISIAK	PATRYK	M	31-50		WARSZAWA		33:26
60	73	PAŻ	ANNA	K	31-50		WINNICA	LIDER WINNICA	33:30
61	61	TRACZ	MARCIN	M	31-50		ŻABICZYN	KGW ROPUCH ŻABICZYN	33:33
62	76	PODGÓRSKI	MARIAN	M	51+		NASIELSK		33:47
63	54	KOWALSKA	MAŁGORZATA	K	31-50		PSUCIN		34:25
64	68	OBOJSKI	JAN	M	18-30		KAROLINOWO	GROSZEK BOXING	36:05
65	14	USZYŃSKI	PIOTR	M	18-30		NASIELSK		38:58
66	20	STRADZA	KATARZYNA	K	51+	K3 1	NOWY DWÓR MAZ.	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	39:57
67	36	JASKOT	MONIKA	K	31-50		PULTUSK		41:25
68	50	HOINKA	BARBARA	K	31-50		BUDY SIENNICKIE		42:52
69	27	ŚLUBOWSKA	KATARZYNA	K	31-50		PŁOCK	SOKÓŁ BODZANÓW	43:33
70	26	JANUSZEWSKA	EWA	K	31-50		PŁOCK	SOKÓŁ BODZANÓW	43:40
71	80	ŁUCZAK	SYLWIA	M	31-50		POMIECHÓWEK	GROSZEK BOXING	44:25