

# IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km

Organizator: **Dobre Czasy s.c.**  
**Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu**  
**Współorganizatorzy:**  
**Urząd Gminy Turawa**  
**ZmierzymyCzas.pl**  
Miejscowość i data: **Turawa, 26.08.2023**  
Klasyfikacja: **Maraton 42,2 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	21,1 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	420	POL	Pruciak Krzysztof	1984	Biegowy Patol, Olawa	01:37:10 (1)	03:29:11	03:29:09	04:57		1
2	441	POL	Łopianiak Tomasz	1975	EUROVENT ATHLETICS, Opole	01:44:11 (2)	03:40:36	03:40:34	05:13		2
3	433	POL	Wędklikowski Adam	1984	HURAGAN LIGOTA, Katowice	01:49:15 (4)	03:43:58	03:43:56	05:18		3
4	421	POL	Przeździak Zygmunt	1975	Izbicko w biegu / Ligota Czarnoborowa, Ligota Czarnoborowa	01:49:16 (5)	03:46:14	03:46:09	05:21		4
5	410	POL	Kmieciak Krzysztof	1976	Lubliniec	01:51:47 (10)	03:47:02	03:46:55	05:22		5
6	427	POL	Stępień Grzegorz	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	01:51:47 (9)	03:53:42	03:53:36	05:32		6
7	436	POL	Dajmund Jakub	1985	HURAGAN LIGOTA, Katowice	01:49:40 (6)	03:54:55	03:54:52	05:34		7
8	401	POL	Anonimowy Zawodnik	1984	KB Odra Opole, Opole	01:50:52 (7)	03:55:45	03:55:41	05:35	1	
9	434	POL	Wilk Sylwester	1981	Nowy Prażmów	01:58:54 (12)	03:56:37	03:56:22	05:36		8
10	413	POL	Krawczuk Mateusz	1986	Opole	01:45:24 (3)	04:06:11	04:06:10	05:50		9
11	727	POL	Przystolik Magdalena	1989	ADEA TEAM Gliwice, Katowice	02:02:21 (20)	04:08:59	04:08:49	05:54	2	
12	409	POL	Karkosz Andrzej	1990	Opole	02:02:18 (19)	04:11:58	04:11:51	05:58		10
13	440	POL	Bojka Piotr	1985	100 Marathon Club Schweiz, Gdansk	02:05:42 (24)	04:12:31	04:12:25	05:59		11
14	407	POL	Jankowski Michał	1985	Monar Zbicko, Opole	02:02:16 (17)	04:13:12	04:13:06	06:00		12
15	425	POL	Ryzner Krzysztof	1960	100 Marathon Club Polska, Jaroslaw	02:02:17 (18)	04:13:21	04:13:16	06:00		13
16	723	POL	Pancylejko Beata	1975	KB Odra Opole, Opole	01:59:31 (14)	04:14:57	04:14:53	06:02	3	
17	416	POL	Masnyk Łukasz	1982	KB Odra Opole, Opole	01:59:58 (15)	04:19:48	04:19:43	06:09		14
18	418	POL	Mokrzycki Szymon	1990	SMMS, Opole	01:58:41 (11)	04:21:20	04:21:08	06:11		15
19	726	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	02:02:21 (21)	04:24:47	04:24:39	06:16		16
20	422	POL	Renkiel Tomasz	1975	Rachowice	02:12:52 (26)	04:29:40	04:29:23	06:23		17
21	737	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	02:00:00 (16)	04:46:47	04:46:43	06:47		18
22	414	POL	Kwiecień Tomasz	1978	KB Odra Opole, Opole	02:03:59 (22)	04:46:48	04:46:46	06:47		19
23	719	POL	Kostrzewski Sławomir	1975	Opole	02:20:39 (29)	04:47:59	04:47:43	06:49		20
24	412	POL	Kośla Tomasz	1969	Brzeg	01:59:10 (13)	04:48:32	04:48:27	06:50		21
25	730	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	02:24:01 (35)	04:51:13	04:51:08	06:54		22
26	707	POL	Drożak Tomasz	1980	Opole	02:22:13 (30)	04:54:56	04:54:43	06:59		23
27	716	POL	Kołodziejczyk Marcin	1987	Tychy	02:23:25 (34)	04:57:04	04:56:56	07:02		24
28	424	POL	Lepsy Fabian	1999	Opole	02:07:48 (25)	04:59:42	04:59:34	07:06		25
29	415	POL	Majkowski Grzegorz	1983	Monar Zbicko, Bystrzyca Kłodzka	02:15:51 (27)	05:01:12	05:01:04	07:08		26
30	406	POL	Grzelka Zbigniew	1983	Szelejewo Drugie	02:17:26 (28)	05:03:34	05:03:23	07:11		27
31	724	POL	Paul Viola	1974	Banda z Południa/Piraci z Szarloty, Gliwice	02:24:26 (37)	05:09:24	05:09:08	07:19	4	
32	419	POL	Pitas Andrzej	1976	Biegi w Rogoźniku, Rogoźnik	02:24:26 (36)	05:09:26	05:09:09	07:20		28
33	438	POL	Papciak Emilia	1994	Zabrze	02:25:42 (39)	05:10:44	05:10:37	07:21	5	
34	732	POL	Rzeczycki Dariusz	1972	Opole	02:30:14 (42)	05:14:49	05:14:34	07:27		29
35	731	POL	Rzeczycka Małgorzata	1978	Opole	02:30:12 (41)	05:14:49	05:14:35	07:27	6	
36	403	POL	Chmielewski Robert	1970	KB MCKiS Jaworzno, Jaworzno	02:25:45 (40)	05:15:37	05:15:26	07:28		30
37	432	POL	Uglis Barbara	1981	Bielice	02:22:49 (31)	05:24:59	05:24:52	07:42	7	
38	408	POL	Kaczmarek Jacek	1988	Opole	02:23:24 (32)	05:29:41	05:29:28	07:48		31
39	430	POL	Tofil Klaudia	1984	Chróścina Opolska	02:23:24 (33)	05:30:25	05:30:11	07:49	8	
40	729	POL	Reclik Jacek	1970	Smaki Biegania, Rybnik	02:42:08 (47)	05:30:28	05:30:17	07:49		32
41	718	POL	Kopacz Mirosław	1955	Poznań	02:46:19 (52)	05:32:37	05:32:18	07:52		33
42	429	POL	Szpyrka Mariusz	1975	Czerwonak	02:24:34 (38)	05:33:55	05:33:48	07:54		34
43	725	POL	Pawlak Zbigniew	1980	Błaza Team, Opole	02:43:59 (48)	05:35:46	05:35:32	07:57		35
44	728	POL	Raudzis Klaudia	1981	Błaza Team, Opole	02:38:33 (43)	05:35:46	05:35:31	07:57	9	
45	738	POL	Wyschka Szymon	1990	Błaza Team, Krapkowice	02:38:34 (45)	05:35:48	05:35:33	07:57		36
46	435	POL	Woźniak Paweł	1989	Błaza Team, Gogolin	02:38:33 (44)	05:35:48	05:35:33	07:57		37
47	710	POL	Głogowski Adam	1981	NOA, Wrocław	02:47:46 (53)	05:38:58	05:38:46	08:02		38
48	431	POL	Tołoczko Arkadiusz	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chwałowice	02:39:02 (46)	05:41:39	05:41:39	08:05		39
49	442	POL	Rosiński Zbigniew	1960	WKB Meta Lubliniec, Lubliniec	02:45:08 (49)	05:43:08	05:42:58	08:07		40
50	443	POL	Mochol Ireneusz	1985	WKB Meta Lubliniec, Stalowa Wola	02:46:04 (51)	05:43:09	05:42:57	08:07		41
51	717	POL	Konciała Sebastian	1980	KB Odra Opole, Kotórz Mały	02:53:27 (54)	05:52:12	05:52:07	08:20		42
52	739	POL	Zapała Paweł	1980	Tymoteusz Team Chróścina, Chróścina	02:56:01 (57)	05:53:44	05:51:02	08:23		43
53	736	POL	Witczak Jolanta	1966	Tarnowo Podgórze poziom bliżej, Lusowo	02:45:38 (50)	05:56:23	05:56:04	08:26	10	
54	706	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	02:53:27 (55)	05:57:08	05:57:03	08:27		44
55	740	POL	Zmerek Karolina	1999	Kalej	03:03:27 (61)	05:58:07	05:57:55	08:29	11	
56	701	POL	Borecki Damian	1994	OSP Hutka / NGB Kłobuck, Hutka	03:03:27 (62)	05:58:07	05:57:55	08:29		45
57	437	POL	Jabłoński Kazimierz	1951	SPRINTER PRADY, Prądy	03:00:49 (60)	06:35:32	06:35:18	09:22		46

## IV Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 42,2 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	21,1 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
DNF	411	POL	<b>Koblak Maciej</b>	1978	KB Odra Opole, Opole		01:50:53 (8)				
DNF	428	POL	<b>Stępień Kamila</b>	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole		02:05:03 (23)				
DNF	444	POL	<b>Bambynek Andrzej</b>	1974	WKB Meta Lubliniec, Dronowice		02:54:32 (56)				
DNF	405	POL	<b>Gębski Grzegorz</b>	1966	KB MCKiS Jaworzno, Jaworzno		03:00:38 (58)				
DNF	404	POL	<b>Ciupek Robert</b>	1969	KB MCKiS Jaworzno, Jaworzno		03:00:39 (59)				
DNF	703	POL	<b>Cyrankowski Mateusz</b>	1995	Monar Zbicko, Jastrzębie Zdrój		03:09:09 (63)				
DNF	702	POL	<b>Budziński Krzysztof</b>	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy EI OPOLE, Opole		03:12:00 (64)				
DNF	712	POL	<b>Gruchoń Małgorzata</b>	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Gogolin		03:12:00 (65)				
DNS	402	POL	<b>Bonich Magdalena</b>	1984	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole		()				
DNS	704	POL	<b>Czech Karol</b>	1980	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina		()				
DNS	705	POL	<b>Czech Karol</b>	2005	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina		()				
DNS	445	POL	<b>Dzierżanowski Łukasz</b>	1978	Runninglate, Opole		()				
DNS	708	POL	<b>Fabryczny Klaudiusz</b>	1974	Gopher Sosnowiec, Sosnowiec		()				
DNS	709	POL	<b>Fila Rafał</b>	1991	Opole		()				
DNS	711	POL	<b>Gołębiewska Anna</b>	1980	EBIEGI.PL, Kłodzko		()				
DNS	713	POL	<b>Grunowski Mateusz</b>	1984	Niemo Adventure, Niemodlin		()				
DNS	714	POL	<b>Hrycaj Marcin</b>	1977	KB Odra Opole, Opole		()				
DNS	715	POL	<b>Inglant Zbigniew</b>	1966	100 MCP, Chorzów		()				
DNS	720	POL	<b>Kujawa Krystian</b>	1981	Opole		()				
DNS	721	POL	<b>Łatak-Skrabut Basia</b>	1980	Biegaj z Trenerami, Gliwice		()				
DNS	417	POL	<b>Michalski Rafał</b>	1975	KB MCKiS Jaworzno, Jaworzno		()				
DNS	722	POL	<b>Niespodzińska Aneta</b>	1986	Ścigów		()				
DNS	423	POL	<b>Różycka Klaudia</b>	1983	Z Bieganiem Mi Do, Serwitut		()				
DNS	733	POL	<b>Sedlaczek Piotr</b>	1977	Lubrza		()				
DNS	426	POL	<b>Stociak Rafał</b>	1990	Przedwojewski Team, Opole		()				
DNS	734	POL	<b>Szymczyszyn Jerzy</b>	1968	Opole		()				
DNS	735	POL	<b>Śmigiel Łukasz</b>	1983	Sprinter Prądy, Prądy		()				