

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	38	Dąbrowski Przemysław	Rzekuń	DąbrowskiTeam	1989	30-39 M	1	03:11	18.8	31:51	31:52		1
2	153	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny Krok Team	1993	30-39 M	2	03:29	17.2	34:57	34:59		2
3	4	Ambroziak Marcin	Ryn	DĄBROWSKI TEAM	1985	30-39 M	3	03:41	16.3	36:49	36:52		3
4	73	Korytkowska Justyna	Łomża	KS Prefbet-Sonarol	1986	30-39 K	1	03:43	16.1	37:12	37:13		1
5	51	Dzięgielewski Rafał	Wyszaków		1979	40-49 M	1	03:46	15.9	37:43	37:46		4
6	97	Liśkiewicz Roman	Kętrzyn	GF ACER	1969	50-59 M	1	03:48	15.8	37:55	37:55		5
7	179	Borkowski Arek	Ostrołęka	Następny Krok Team	1994	20-29 M	1	03:48	15.7	38:07	38:09		6
8	26	Budzilek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKĄ OSTROŁĘKA	1996	20-29 K	1	03:50	15.6	38:20	38:22		2
9	105	Mateusiak Radosław	Różan	DąbrowskiTeam/LKS Kurpie na Luzie	1998	20-29 M	2	03:51	15.6	38:32	38:35		7
10	54	Gajek Ireneusz	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	40-49 M	2	03:55	15.3	39:13	39:16		8
11	56	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo		1994	20-29 M	3	03:57	15.2	39:31	39:35		9
12	140	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1977	40-49 M	3	03:57	15.1	39:34	39:37		10
13	121	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DąbrowskiTeam/LKS Kurpie na Luzie	1994	20-29 M	4	04:00	15	39:57	40:00		11
14	28	Burzyński Grzegorz	Serafin		1983	40-49 M	4	04:00	15	39:58	40:01		12
15	147	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	LKS Kurpie na Luzie	1987	30-39 K	2	04:01	14.9	40:10	40:12		3
16	50	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki	1986	30-39 M	4	04:02	14.8	40:25	40:29		13
17	89	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	BBL OSTROLEKA	1982	40-49 M	5	04:04	14.8	40:31	40:39		14
18	53	Gaczkowski Grzegorz	Rydzewo	LKS Kurpie na Luzie	1982	40-49 M	6	04:04	14.7	40:44	40:47		15
19	106	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe W.Grała-Mąka	1966	50-59 M	2	04:05	14.7	40:47	40:52		16
20	134	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1962	60-69 M	1	04:05	14.7	40:54	40:57		17
21	85	Krzyżanowski Karol	Rajgród	Maratonka Grajewo	1972	50-59 M	3	04:06	14.6	41:02	41:02		18
22	128	Rachubka Robert	Olsztyn		1974	40-49 M	7	04:08	14.5	41:21	41:22		19
23	192	Syczew Rafał	Mrażowo	Dąbrowski Team	1989	30-39 M	5	04:09	14.4	41:36	41:40		20
24	148	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	40-49 M	8	04:12	14.3	41:55	42:01		21
25	163	Wołosz Wiktor	Lelis	DĄBROWSKI TEAM	2007	16-19 M	1	04:12	14.3	41:58	42:02		22
26	93	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	LKS Kurpie na Luzie	1992	30-39 K	3	04:13	14.2	42:10	42:10		4
27	36	Dąbkowski Damian	Świątajno	industRUNizacja	1998	20-29 M	5	04:13	14.2	42:08	42:13		23
28	77	Kotomska Grażyna	Łomża	DąbrowskiTeam	1981	40-49 K	1	04:13	14.2	42:11	42:14		5
29	86	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	40-49 M	9	04:14	14.2	42:19	42:23		24
30	25	Brzuszek Konrad	Lipniki		1998	20-29 M	6	04:16	14	42:41	42:43		25
31	196	Wierzbicki Dariusz	Dąbrowy		1989	30-39 M	6	04:16	14	42:40	42:44		26
32	76	Kosiński Marcin	Kolno	Petunie	1988	30-39 M	7	04:18	13.9	42:58	43:02		27
33	69	Kapelewski Dariusz	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	1977	40-49 M	10	04:19	13.9	43:06	43:10		28
34	167	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	40-49 M	11	04:19	13.9	43:11	43:18		29
35	65	Hytryniewicz Łukasz	Dywity	Bulgur Team	1995	20-29 M	7	04:22	13.7	43:32	43:45		30
36	22	Brylak Grzegorz	Grębki		1991	30-39 M	8	04:22	13.7	43:40	43:48		31
37	55	Gawkowski Artur	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1991	30-39 M	9	04:23	13.7	43:45	43:57		32
38	44	Dreżek Krzysztof	Grajewo	Maratonka Grajewo	1965	50-59 M	4	04:25	13.5	44:07	44:17		33
39	168	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacz Jurund Szczytno	1964	50-59 M	5	04:25	13.5	44:15	44:17		34
40	101	Madrak Jarosław	Ostrołęka		1982	40-49 M	12	04:26	13.5	44:17	44:20		35
41	117	Pędzich Bartłomiej	Szafarczyska	Kurpie Szafarczyska	1987	30-39 M	10	04:27	13.5	44:28	44:33		36
42	124	Prewysz-Kwinto Mateusz	Warszawa	Obstacle Center Team	1991	30-39 M	11	04:29	13.4	44:44	44:50		37

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejsowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	58	Gołota Krzysztof	Rudka		1979	40-49 M	13	04:30	13.3	45:01	45:07		38
44	87	Kuczowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	boczekiem boczekiem	1956	60-69 M	2	04:32	13.2	45:15	45:21		39
45	52	Dzikowski Krzysztof	Ostrów Maz	Ostrów Biega	1974	40-49 M	14	04:33	13.2	45:18	45:31		40
46	21	Borzymowski Paweł	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M	12	04:33	13.2	45:28	45:32		41
47	170	Zyśk Arkadiusz	Ławy	KS Arco Ławy	1975	40-49 M	15	04:34	13.2	45:35	45:35		42
48	40	Dębowska Agnieszka	Myszyniec		1976	40-49 K	2	04:34	13.1	45:47	45:49	6	
49	174	Skłodowski Henryk	Andrzejewo	Roch Jasienica	1967	50-59 M	6	04:34	13.1	45:36	45:49		43
50	39	Mówiński Karol	Myszyniec	MKL Myszyniec	1984	30-39 M	13	04:35	13.1	45:46	45:51		44
51	94	Lewandowski Michał	Nowy Krasnosielc		1979	40-49 M	16	04:35	13.1	45:46	45:52		45
52	103	Malinowski Jakub	Mława	REDIREM TEAM	1989	30-39 M	14	04:35	13.1	45:46	45:59		46
53	107	Merchel Mirosław	Ostrołęka	KS Arco Ławy	1976	40-49 M	17	04:36	13	45:56	46:02		47
54	90	Kulesza Marek	Baranowo		1972	50-59 M	7	04:37	13	46:09	46:13		48
55	183	Żebrowski Marek	Rzekuń	KS Arco Ławy	1964	50-59 M	8	04:38	12.9	46:17	46:22		49
56	118	Pieńkos Mariusz	Łazy	LKS Kurpie na Luzie	1980	40-49 M	18	04:39	12.9	46:31	46:35		50
57	141	Stramek - Kwiatkowska Marta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K	4	04:39	12.9	46:35	46:38	7	
58	23	Brzostek Krystian	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1989	30-39 M	15	04:40	12.8	46:49	46:50		51
59	71	Klimas Szymon	Poznań	Glizda	1991	30-39 M	16	04:41	12.8	46:44	46:55		52
60	146	Szczubełek Waldemar	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	1958	60-69 M	3	04:42	12.8	46:59	47:03		53
61	184	Żyłowski Wojciech	Chmielewo		1987	30-39 M	17	04:43	12.7	47:06	47:16		54
62	79	Kozon Szymon	Myszyniec		2007	16-19 M	2	04:46	12.6	47:36	47:42		55
63	189	Adamczyk Grzegorz	Maków		1975	40-49 M	19	04:46	12.5	47:37	47:49		56
64	83	Krupiński Andrzej	Chorzele	ZaDyszka	1969	50-59 M	9	04:47	12.5	47:46	47:51		57
65	24	Brzóśka Joanna	Mragowo		1980	40-49 K	3	04:47	12.5	47:48	47:52	8	
66	102	Majewski Zdzisław	Rzekuń	BBL OSTROLEKA	1958	60-69 M	4	04:47	12.5	47:53	47:53		58
67	116	Pędzich Waldemar	Szafarczyska	BBL/Starostwo Powiatowe w Ostrołęce	1961	60-69 M	5	04:49	12.5	48:09	48:10		59
68	37	Wnęta Adam	Myszyniec	MKL Myszyniec	1985	30-39 M	18	04:51	12.4	48:27	48:32		60
69	99	Macioł Dominik	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	30-39 M	19	04:52	12.3	48:33	48:41		61
70	108	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	50-59 M	10	04:52	12.3	48:33	48:44		62
71	109	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 M	11	04:52	12.3	48:32	48:44		63
72	60	Gozdan Agnieszka	Pułtusk	FABRYKA WELLNESS	1983	40-49 K	4	04:53	12.3	48:47	48:55	9	
73	88	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	Kuopatwa Team	1966	50-59 M	12	04:54	12.2	49:01	49:08		64
74	171	Zyśk Sebastian	Myszyniec		1991	30-39 M	20	04:55	12.2	49:12	49:19		65
75	144	Szabłowski Sebastian	Ostrołęka		1999	20-29 M	8	04:56	12.2	49:20	49:20		66
76	31	Chorążewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	50-59 M	13	04:56	12.1	49:25	49:27		67
77	175	Czarnecki Marcin	Warszwa		1976	40-49 M	20	04:57	12.1	49:21	49:33		68
78	59	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	30-39 M	21	04:57	12.1	49:30	49:34		69
79	30	Chmielewska-Boruch Milena	Mragowo		1987	30-39 K	5	04:57	12.1	49:32	49:37	10	
80	115	Pajka Jakub	Ostrołęka		1985	30-39 M	22	04:57	12.1	49:28	49:40		70
81	190	Adamczyk Damian	Póltusk		2002	20-29 M	9	04:58	12.1	49:29	49:41		71
82	156	Trzcińska Natalia	Kadzidło	Pawko Runner Team	2002	20-29 K	2	04:58	12.1	49:32	49:44	11	
83	157	Trzciński Wiesław	Pułtusk		1962	60-69 M	6	04:59	12	49:45	49:50		72
84	100	Macko Mariusz	Białobiel		1978	40-49 M	21	04:59	12	49:46	49:54		73

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejsowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	33	Chutkowska Agnieszka	Kolno	Kolno Biega	1979	40-49 K	5	05:01	12	50:06	50:09	12	
86	135	Sobieraj Tomasz	Przasnysz	KS Przasznik	1970	50-59 M	14	05:01	12	50:10	50:10		74
87	165	Wyrwas Tadeusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1959	60-69 M	7	05:02	11.9	50:15	50:23		75
88	27	Burnos Piotr	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1978	40-49 M	22	05:02	11.9	50:16	50:26		76
89	160	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	20-29 M	10	05:07	11.7	51:13	51:18		77
90	114	Paczkowski Piotr	Legionowo		1994	20-29 M	11	05:08	11.7	51:07	51:22		78
91	177	Karpinski Adam	Białobiel		1975	40-49 M	23	05:08	11.7	51:15	51:23		79
92	57	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	30-39 M	23	05:08	11.7	51:15	51:26		80
93	191	Szydlik Marek	Dąbrowy		1970	50-59 M	15	05:10	11.6	51:26	51:37		81
94	8	Babenko Olena	Zaporoże		1960	60-69 K	1	05:10	11.6	51:36	51:41	13	
95	64	Hytryniewicz Rafał	Olsztyn	Bulgur Team	1990	30-39 M	24	05:11	11.6	51:38	51:52		82
96	143	Sulewski Maciej	Ostrołęka	Biegam Bo lubię Ostrołęka / Cross/Box Ostrołęka	1976	40-49 M	24	05:12	11.5	51:54	52:08		83
97	186	Sypioński Seweryn	Rozogi		2004	16-19 M	3	05:14	11.5	52:10	52:16		84
98	9	Banach Mirosław	Grójec	OSP KOŚMIN	1974	40-49 M	25	05:15	11.4	52:20	52:27		85
99	82	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		1959	60-69 M	8	05:16	11.4	52:34	52:45		86
100	35	Dawidczyk Norbert	Ostrołęka		1974	40-49 M	26	05:19	11.3	53:06	53:15		87
101	61	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	50-59 M	16	05:20	11.2	53:21	53:21		88
102	176	Janczewski Karol	Ostrołęka		1977	40-49 M	27	05:21	11.2	53:17	53:32		89
103	80	Kozubek Artur	Warszawa	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	1991	30-39 M	25	05:21	11.2	53:22	53:37		90
104	29	Charubin Mariusz	Pisz/lupki	Z	1979	40-49 M	28	05:23	11.1	53:49	53:58		91
105	68	Jędrzejczyk Mariusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1987	30-39 M	26	05:24	11.1	53:58	53:58		92
106	95	Lichnerowicz Iwona	Szczytno	---	1972	50-59 K	1	05:23	11.1	53:55	53:59	14	
107	122	Pozdrawiam Mariusz	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	1958	60-69 M	9	05:25	11.1	54:01	54:09		93
108	48	Dworznicki Michał	Mława	REDIREM TEAM	1981	40-49 M	29	05:25	11.1	54:01	54:14		94
109	120	Pochmara Patrycja	Chojniki		1993	30-39 K	6	05:26	11	54:17	54:26	15	
110	14	Białobrzewski Wojciech	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1977	40-49 M	30	05:30	10.9	54:51	54:56		95
111	49	Dworznicki Paweł	Mława	REDIREM TEAM	1992	30-39 M	27	05:32	10.8	55:11	55:24		96
112	130	Romanowski Kacper	Dreżek		1998	20-29 M	12	05:33	10.8	55:21	55:30		97
113	12	Bednarczyk Marzena	Myszyniec	Następny Krok Team	1988	30-39 K	7	05:34	10.8	55:38	55:44	16	
114	15	Biedka Robert	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1974	40-49 M	31	05:34	10.8	55:36	55:45		98
115	126	Prusik Bogdan	Studzianki		1966	50-59 M	17	05:35	10.7	55:42	55:52		99
116	180	Majk Agnieszka	Ostrołęka	LKS Kurpie na luzie	1986	30-39 K	8	05:35	10.7	55:48	55:57	17	
117	178	Rykowski Grzegorz	Ostrołęka	Bark side	1977	40-49 M	32	05:38	10.6	56:16	56:25		100
118	127	Puławski Bogusław	Kadzidło		1968	50-59 M	18	05:40	10.6	56:27	56:37		101
119	145	Szaflik Łukasz	Gdańsk	Mitochondria	1987	30-39 M	28	05:40	10.6	56:34	56:43		102
120	32	Chorażewicz Bartłomiej	Myszyniec		1989	30-39 M	29	05:41	10.6	56:41	56:49		103
121	159	Wasilewski Andrzej	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	40-49 M	33	05:41	10.5	56:45	56:59		104
122	13	Białobrzeki Witold	Ostrołęka		1950	70+ M	1	05:42	10.5	57:00	57:06		105
123	41	Długołęcki Tomasz	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1971	50-59 M	19	05:45	10.4	57:16	57:30		106
124	91	Kwapisz Cichowska Katarzyna	Ostrołęka		1974	40-49 K	6	05:45	10.4	57:31	57:38	18	
125	182	Rogalski Paweł	Maków Mazowiecki		1979	40-49 M	34	05:47	10.4	57:40	57:51		107
126	151	Ścibek Michał	Myszyniec		1989	30-39 M	30	05:47	10.4	57:49	57:57		108

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	11	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	40-49 M	35	05:51	10.3	58:25	58:25		109
128	46	Dręzek Daniel	Białobiel		1983	40-49 M	36	05:51	10.2	58:19	58:35		110
129	152	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	40-49 M	37	05:54	10.2	59:02	59:04		111
130	158	Turowski Robert	Grajewo	Ks Maratonka Grajewo	1980	40-49 M	38	05:55	10.1	58:56	59:07		112
131	113	Ostrowski Michał	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	2007	16-19 M	4	05:55	10.1	59:13	59:13		113
132	195	Baczewska Klaudia	Ostrołęka	Biega bo lubię Ostrołęka	1990	30-39 K	9	05:55	10.1	59:03	59:17	19	
133	125	Prusik Bogusław	Baranowo		1968	50-59 M	20	05:56	10.1	59:13	59:27		114
134	123	Prewysz-Kwinto Marta	Łęg Przedmiejski	Obstacle Center team	1992	30-39 K	10	05:58	10	59:33	59:45	20	
135	129	Rogalski Rafał	Maków Mazowiecki		2004	16-19 M	5	05:59	10	59:41	59:52		115
136	112	Ogonowski Michał	Łomża	Akademia Sportu Medyk	1980	40-49 M	39	06:00	10	01:00:01	01:00:01		116
137	43	Domian Katarzyna	Dręzek		1993	30-39 K	11	06:01	10	01:00:11	01:00:17	21	
138	92	Lachacz Ziemowit	Balbriggan		1980	40-49 M	40	06:01	9.9	01:00:09	01:00:19		117
139	96	Liśkiewicz Beata	Kętrzyn	GF ACER	1972	50-59 K	2	06:02	9.9	01:00:21	01:00:27	22	
140	185	Mościcki Zenon	Rutki		1953	70+ M	2	06:03	9.9	01:00:32	01:00:40		118
141	18	Błażejowski Zdzisław	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1956	60-69 M	10	06:04	9.9	01:00:35	01:00:43		119
142	161	Wiktorska Mariola	Jednorozec		1971	50-59 K	3	06:04	9.9	01:00:39	01:00:46	23	
143	132	Ropiak Tomasz	Klebark Wielki	KURPIE Myszyniec	1971	50-59 M	21	06:06	9.8	01:01:03	01:01:06		120
144	181	Borkowski Robert	Mragowo		1986	30-39 M	31	06:07	9.8	01:00:51	01:01:07		121
145	149	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	40-49 M	41	06:07	9.8	01:00:54	01:01:09		122
146	137	Sokołowska Urszula	Ostrów Mazowiecka		1998	20-29 K	3	06:09	9.7	01:01:24	01:01:37	24	
147	67	Jaros Arkadiusz	Brwinów	Vege Runners	1961	60-69 M	11	06:10	9.7	01:01:25	01:01:40		123
148	104	Marchewka Szymon	Kolno	MamSuperMoce	1996	20-29 M	13	06:12	9.7	01:01:45	01:02:02		124
149	136	Sobierańska Edyta	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1973	50-59 K	4	06:13	9.6	01:02:07	01:02:15	25	
150	166	Zapert Angelika	Myszyniec		2000	20-29 K	4	06:18	9.5	01:03:00	01:03:00	26	
151	47	Dręzek Barbara	Dręzek		1980	40-49 K	7	06:21	9.4	01:03:29	01:03:35	27	
152	63	Grzyb Michał	Rzekuń		1971	50-59 M	22	06:22	9.4	01:03:30	01:03:43		125
153	110	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 K	5	06:25	9.4	01:03:56	01:04:09	28	
154	10	Banasik Dorota	Poznań	Glizda	1991	30-39 K	12	06:25	9.3	01:04:03	01:04:13	29	
155	72	Klimas-Szaflik Natalia	Gdańsk	Mitochondria	1992	30-39 K	13	06:29	9.2	01:04:46	01:04:55	30	
156	131	Romanowski Robert	Wykrot		1982	40-49 M	42	06:32	9.2	01:05:21	01:05:21		126
157	193	Mysiowski Tobiasz	Myszyniec		2000	20-29 M	14	06:34	9.1	01:05:35	01:05:45		127
158	20	Borkowski Jacek	Marki		1984	30-39 M	32	06:35	9.1	01:05:35	01:05:52		128
159	16	Biedka Tadeusz	Chorzele		1973	50-59 M	23	06:36	9.1	01:06:00	01:06:09		129
160	7	Antoniak Mirosław	Jęcznik		1959	60-69 M	12	06:40	9	01:06:38	01:06:41		130
161	98	Łepicki Mateusz	Łęg Przedmiejski	Lemon Team	1990	30-39 M	33	06:44	8.9	01:07:07	01:07:21		131
162	150	Szustakiewicz Natalia	Mragowo		1991	30-39 K	14	06:44	8.9	01:07:12	01:07:29	31	
163	172	Żach Andrzej	Małkinia Górna		1957	60-69 M	13	06:49	8.8	01:07:56	01:08:12		132
164	138	Sokołowska Anna	Szczytno		1959	60-69 K	2	06:56	8.7	01:09:19	01:09:21	32	
165	84	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno- Wściekle Pięści Węza	1980	40-49 M	43	06:59	8.6	01:09:34	01:09:50		133
166	70	Kawka Andrzej	Warszaw		1956	60-69 M	14	07:00	8.6	01:09:38	01:09:55		134
167	154	Tadczak Monika	Szczytno		1989	30-39 K	15	07:00	8.6	01:09:49	01:10:05	33	
168	45	Dręzek Diana	Lipowiec		1989	30-39 K	16	07:00	8.6	01:09:58	01:10:08	34	

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	194	Liminowicz Katarzyna	Gdańsk		1983	40-49 K	8	07:01	8.5	01:10:05	01:10:19	35	
170	188	Choromańska Joanna	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	1973	50-59 K	6	07:12	8.3	01:11:42	01:12:00	36	
171	187	Karyński Robert			1973	50-59 M	24	07:12	8.3	01:11:42	01:12:01		135
172	169	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2007	16-19 K	1	07:25	8.1	01:14:11	01:14:18	37	
173	17	Bieniek Krystian	Szczytno		1987	30-39 M	34	07:29	8	01:14:37	01:14:55		136
174	3	Ropiak Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	1944	70+ M	3	07:35	7.9	01:15:47	01:15:49		137
175	173	Dymowski Paweł			1982	40-49 M	44	07:42	7.8	01:16:51	01:17:04		138
176	5	Ambrożko Jan	Olsztyn		1938	70+ M	4	08:00	7.5	01:19:48	01:20:05		139
177	62	Grudkowski Tomasz	Szczytno	AKB SZCZYTNO TROHIM TEAM	1970	50-59 M	25	08:14	7.3	01:22:10	01:22:18		140
178	119	Piędziak Marek	Ostrów Mazowiecka		1973	50-59 M	26	08:16	7.2	01:22:33	01:22:49		141