

XV Bieg Po Głębokich Dołach

Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: **Głębokie Doły Team**

Data: **14.05.2023**

Miasto: **Książenice**

Dystans: **5 km**



TIMESPORT

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M
1	180	POL	STANISZ Marcin	1983	Pyskowice	Góral z Mazur Running Team	19:28	03:53	1° M
2	80	POL	KUĆMIERCZYK Tomasz	1990	Wilcza	Zatyрани Gratisownia.pl Gmina Pilchowice	20:41	04:08	2° M
3	147	POL	POŁOMSKI Grzegorz	1980	Rydułtowy	Połomscy Team	20:44	04:09	3° M
4	77	POL	KRZYSTAŁA Paweł	1999	Czerwionka		20:56	04:11	4° M
5	175	POL	SMOKOWSKI Michael	1993	Czerwionka-Leszczyny	KWK CHWAŁOWICE	21:13	04:14	5° M
6	120	POL	NIEMYJSKI Łukasz	1990	Czerwionka		21:15	04:15	6° M
7	117	POL	MUSIOLIK Krzysztof	1988	Wilcza	Zatyрани Gratisownia.pl Gmina Pilchowice	22:16	04:27	7° M
8	146	POL	POŁOMSKA Edyta	1977	Rydułtowy	Połomscy Team	22:22	04:28	1° K
9	132	POL	PARZYCH Katarzyna	1976	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	22:37	04:31	2° K
10	118	POL	MUSIOLIK Mateusz	1987	Rybnik	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	23:27	04:41	8° M
11	15	POL	DRZEŹŁA Szymon	1990	Rybnik	OSP Kamień	23:38	04:44	9° M
12	213	POL	ZOŃ Andrzej	1974	Racibórz		23:40	04:44	10° M
13	194	POL	WEGNER Jacek	1975	Rybnik	Decathlon Przyjaciele	23:46	04:45	11° M
14	90	POL	LAPCZYK Paweł	1984	Orzesze	Niywysportowani	23:52	04:46	12° M
15	54	POL	JARUGA Grzegorz	1986	Rybnik	Cobra kai	23:58	04:47	13° M
16	138	POL	PETRYNA Bartosz	1980	Rybnik	Ochajo Run Friends	23:59	04:48	14° M
17	32	POL	GRANIECZNY Robert	1994	Gaszowice	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	24:04	04:49	15° M
18	110	POL	MOCZAŁA Piotr	2005	Rybnik		24:20	04:52	16° M
19	76	POL	KRZYSTAŁA Alicja	1999	Czerwionka		24:22	04:52	3° K
20	137	POL	PELAN Katarzyna	1985	Rudy	4k P.K.S. Spyrowka	24:23	04:53	4° K
21	28	POL	GŁOMBIK Bogdan	1965	Książenice		24:59	05:00	17° M
22	196	POL	WERNICKI Rafał	1982	Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	25:06	05:01	18° M
23	38	POL	HAWĘŁKA Piotr	1992	Żory	Hawrany	26:06	05:13	19° M
24	103	POL	MASŁOWSKI Piotr	1977	Rybnik	Rybka lubi biegać	26:13	05:14	20° M
25	55	POL	JENDRZEJCZYK Dominik	2001	Adamowice	Amator	26:20	05:16	21° M
26	93	POL	MACHURA Joanna	1977	Czerwionka-Leszczyny	Zielone Miasto	26:34	05:19	5° K
27	56	POL	JEŹYK Krzysztof	1988	Gliwice		26:36	05:19	22° M
28	224	POL	BIELEC Patryk	1991	Rybnik		26:54	05:23	23° M
29	53	POL	JARUGA Damian	1983	Kamień	Team Jaruga	27:21	05:28	24° M
30	82	POL	KUFKA Paweł	1983	Świerklany		27:31	05:30	25° M
31	81	POL	KUFKA Judyta	1987	Świerklany		27:31	05:30	6° K

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M
32	202	POL	ZAJONC Magdalena	1993	Czerwionka-Leszczyny	POLAREX	27:46	05:33	7° K
33	201	POL	ZAJONC Karolina	1995	Knurów		27:46	05:33	8° K
34	7	POL	BOBROWSKA Agata	1984	Rybnik		27:47	05:34	9° K
35	43	POL	HULBOJ Piotr	2008	Książenice		28:02	05:37	26° M
36	167	POL	SERKOWSKI Daniel	1983	Jankowice		28:03	05:37	27° M
37	31	POL	GÓRNICKI Łukasz	1983	Nieborowice	Zatyрани Gratusownia.pl Gmina Pilchowice	28:07	05:37	28° M
38	64	POL	KLUCZNIK Katarzyna	1986	Rudy	4K.P.K.S	28:24	05:41	10° K
39	205	POL	ZAPADKA Sylwia	1991	Rybnik		28:29	05:42	11° K
40	30	POL	GÓRECKI Robert	1981	Książenice		28:49	05:46	29° M
41	179	POL	STAJER Dawid	1992	Rybnik	TEAM JARUGA	28:56	05:47	30° M
42	58	POL	KARASZEWSKA Julia	2005	Czuchów		29:17	05:52	12° K
43	25	POL	GAŃCZORZ Zbigniew	1982	Rybnik		29:53	05:59	31° M
44	96	POL	MAJER Marzena	1969	Knurów	Team Aero Żółwki	30:00	06:00	13° K
45	61	POL	KĘDZIERSKA Izabela	2002	Rybnik	Foczki i Morsy Rybnik	30:15	06:03	14° K
46	23	POL	FRYSZTACKI Łukasz	1981	Czerwionka		30:41	06:08	32° M
47	102	POL	MARSZOLIK Angela	1977	Rybnik		30:57	06:11	15° K
48	22	POL	FROST Joanna	1970	Knurów	Kb Orły z Knurowa	31:05	06:13	16° K
49	71	POL	KOTULA Mateusz	1990	Książenice		31:07	06:13	33° M
50	199	POL	WITA Arturito	1998	Żory	GALA MOVEMENT	31:30	06:18	34° M
51	29	POL	GÓRECKA Jagoda	1982	Czerwionka-Leszczyny		31:52	06:22	17° K
52	70	POL	KOTULA Maciej	1993	Książenice		32:11	06:26	35° M
53	142	POL	PINOCY Kacper	2005	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	32:12	06:26	36° M
54	183	POL	STEFANIAK Justyna	1986	Kraków	Kiszona Cebula	32:14	06:27	18° K
55	34	POL	GUCA Dorota	1988	Kraków		32:16	06:27	19° K
56	182	POL	STEFANIAK Asia	1988	Czerwionka-Leszczyny	Aloha Team	32:16	06:27	20° K
57	209	POL	ZIOMBROWSKA Monika	1986	Jejkowice		32:17	06:28	21° K
58	170	POL	SKLAREK Alicja	1981	Rybnik	Lotom bo lubia	32:18	06:28	22° K
59	57	POL	KACZMARCZYK Radosław	2001	Rybnik	Foczki i Morsy Rybnik	32:33	06:31	37° M
60	74	POL	KRÓL Mariusz	1984	Rybnik		32:38	06:32	38° M
61	40	POL	HERBAN Larysa	1965	Rybnik	Szybki krecik	32:39	06:32	23° K
62	212	POL	ZIÓLKOWSKA Monika	1992	Rybnik	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	33:22	06:40	24° K
63	2	POL	BIELA Tomasz	1995	Rybnik	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	33:22	06:40	39° M
64	143	POL	PINOCY Mariola	1979	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	33:23	06:41	25° K
65	159	POL	ROGÓŻ Sonia	1974	Żernica	Zatyрани Gratisownia.pl Gmina Pilchowice	33:31	06:42	26° K
66	17	POL	FOJCIK Agnieszka	1986	Czerwionka-Leszczyny		33:50	06:46	27° K
67	84	POL	KWIATKOWSKA Elwira	1977	Rybnik	Foczki I Morsy Rybnik	34:00	06:48	28° K

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M
68	9	POL	BUCHHOLZ Majka	1972	Leszczyny	Foczki i Morsy Rybnik	34:28	06:53	29° K
69	46	POL	JANICKI Łukasz	1981	Stanica	ZATYRANI gratisownia.pl Gmina Pilchowice	34:48	06:58	40° M
70	73	POL	KRÓL Agnieszka	1988	Rybnik		35:03	07:01	30° K
71	135	POL	PAWLICZEK Izabela	1985	Czerwionka-Leszczyny	Klub Leniwych Biegaczy	35:16	07:03	31° K
72	206	POL	ZIEJA Martyna	1998	Jastrzębie-Zdrój		35:47	07:10	32° K
73	192	POL	ŚMIATEK Martyna	1998	Rybnik		35:48	07:10	33° K
74	187	POL	SZABLICKA Magda	1998	Skoczów	Magda	35:48	07:10	34° K
75	153	POL	PYTLIK Ania	1985	Bogunice	Amator	36:05	07:13	35° K
76	75	POL	KRUCZKOWSKA Alicja	2008	Rybnik		38:44	07:45	36° K
77	26	POL	GEITZ Aneta	1975	Knurów	Klub leniwych biegaczy	39:16	07:51	37° K
78	44	POL	JANCZYK Grzegorz	1974	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	41:54	08:23	41° M
79	24	POL	GABRUŚ Iwona	1972	Czerwionka	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	44:03	08:49	38° K
80	107	POL	MIESZCZOK-PASZENDA Ania	1987	Rybnik		44:05	08:49	39° K