

XV Bieg Po Głębokich Dołach

Wyniki - Bieg 10 km

Organizator: **Głębokie Doły Team**

Data: **14.05.2023**

Miasto: **Książenice**

Dystans: **10 km**



TIMESPORT

| Miejsce | Numer | Kraj | Nazwisko i imię | Rok ur. | Miasto | Klub | Czas | Tempo min/km | K/M |
|---------|-------|------|-----------------------------|---------|------------|--------------------------------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | 12 | POL | CIMAŁA Adrian | 1986 | Bełk | | 46:33 | 04:39 | 1° M |
| 2 | 184 | POL | STEFANIAK Mateusz | 1990 | Kraków | | 46:55 | 04:41 | 2° M |
| 3 | 149 | POL | PSOTA Leszek | 1980 | Rybnik | | 51:32 | 05:09 | 3° M |
| 4 | 92 | POL | ŁAKOMSKI Paweł | 1980 | Gliwice | Bojków Biega | 52:01 | 05:12 | 4° M |
| 5 | 123 | POL | OGAZA Mariusz | 1982 | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 55:09 | 05:31 | 5° M |
| 6 | 95 | POL | MACHURA Leszek | 1978 | Czerwionka | Zielone Miasto | 56:47 | 05:41 | 6° M |
| 7 | 112 | POL | MURAŃSKI Dariusz | 1979 | Rybnik | | 56:48 | 05:41 | 7° M |
| 8 | 188 | POL | SZEWczyk Sebastian | 1978 | Książenice | | 56:48 | 05:41 | 8° M |
| 9 | 59 | POL | KARASZEWSKI Adam | 1977 | Czuchów | Zielone Miasto | 57:00 | 05:42 | 9° M |
| 10 | 122 | POL | NOWICZ Mariusz | 1993 | Zabrze | Nowicz Team | 57:18 | 05:44 | 10° M |
| 11 | 157 | POL | REK Krzysztof | 1975 | Radlin | Radlinioki w biegu | 57:21 | 05:44 | 11° M |
| 12 | 111 | POL | MOKRZYCKI Patryk | 1977 | Knurów | Saint-Gobain SQUAD | 57:44 | 05:46 | 12° M |
| 13 | 85 | POL | LACHOWICZ Izabela | 1992 | Rybnik | Rybnicka grupa biegowa pędzimy razem | 57:55 | 05:47 | 1° K |
| 14 | 108 | POL | MILER Zbigniew | 1971 | Rydułtowy | RUN-RYDUŁTOWY | 1:01:03 | 06:06 | 13° M |
| 15 | 99 | POL | MAŁAS Wojciech | 1980 | Rybnik | | 1:01:37 | 06:10 | 14° M |
| 16 | 21 | POL | FORNAL Paweł | 1977 | Rybnik | Foczki I Morsy Rybnik | 1:04:25 | 06:26 | 15° M |
| 17 | 39 | POL | HERBAN Jacek | 1967 | Rybnik | Szybki krecik | 1:04:51 | 06:29 | 16° M |
| 18 | 104 | POL | MASON Grzegorz | 1974 | Rybnik | Mejsony z Kamienia | 1:06:01 | 06:36 | 17° M |
| 19 | 158 | POL | RENKE Piotr | 1974 | Rybnik | | 1:06:01 | 06:36 | 18° M |
| 20 | 16 | POL | DZIEKANOWSKI Jacek | 1976 | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 1:06:08 | 06:37 | 19° M |
| 21 | 60 | POL | KASPER Iwona | 1975 | Knurów | KB ORŁY Z KNUROWA | 1:07:36 | 06:46 | 2° K |
| 22 | 145 | POL | PISNIAK Rafał | 1980 | Rybnik | | 1:08:05 | 06:49 | 20° M |
| 23 | 3 | POL | BIENIEK Gabriela | 1973 | Knurów | KB Orły z Knurowa | 1:08:18 | 06:50 | 3° K |
| 24 | 136 | POL | PAWŁUSZEK Agnieszka | 1979 | Knurów | ORŁY Z KNUROWA | 1:08:19 | 06:50 | 4° K |
| 25 | 150 | POL | PSOTA Monika | 1983 | Rybnik | | 1:09:48 | 06:59 | 5° K |
| 26 | 72 | POL | KRAWIECZEK Piotr | 1964 | Leszczyny | Foczki i Morsy Rybnik | 1:10:14 | 07:01 | 21° M |
| 27 | 50 | POL | JANUSZEWSKI Mirosław | 1981 | Rybnik | | 1:13:37 | 07:22 | 22° M |