

# Pobiednickie Biegi 2023

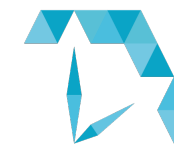
## Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: **Stowarzyszenie KREATYWNIE AKTYWNI**

Data: **23.07.2023**

Miasto: **Pobiednik Mały**

Dystans: **5 km**



**TIMESPORT**

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M
1	61	POL	POGONOWSKI Maciej	1987	Niepołomice		19:50	03:58	1° M
2	60	POL	PLUTA Dawid	1998	Koszyce		20:05	04:01	2° M
3	85	POL	WIDŁA Adam	1996	Bochnia	Juliagotuje.pl - Twój Dietetyk	20:19	04:04	3° M
4	78	POL	SZASTAK Dominik	1976	Proszowice		21:30	04:18	4° M
5	28	POL	GORCZYCA Victoria	1997	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	22:56	04:35	1° K
6	62	POL	PONISZ Mateusz	1995	Wola Drwińska		23:09	04:38	5° M
7	3	POL	BALAWENDER Bartosz	1978	Kraków		23:14	04:39	6° M
8	30	POL	HANUSIAK Jacek	1996	Tokarnia		23:24	04:41	7° M
9	70	POL	SERAFIN Paweł	1983	Gdów	Evolution Triathlon	23:43	04:44	8° M
10	19	POL	DUBOWSKI Grzegorz	1986	Kraków		24:03	04:49	9° M
11	76	POL	STĘPIEŃ-WYROBIEC Olga	1974	Jaworzno	Krakowska Akademia Lekkoatletyki	24:06	04:49	2° K
12	57	POL	OSTROWSKI Tomasz	1988	Niepołomice		27:02	05:25	10° M
13	81	POL	ŚLIWA Mirosław	1991	Kraków		28:35	05:43	11° M
14	79	POL	SZASTAK Renata	1980	Proszowice		29:18	05:52	3° K
15	74	POL	SŁOMA Rafał	2011	Igołomia		29:32	05:55	12° M
16	68	POL	SADLEJ Kamila	1996	Kraków		29:37	05:55	4° K
17	77	POL	SZASTAK Bruno	2007	Proszowice		30:02	06:01	13° M
18	82	POL	TOMASZEWSKI Damian	1990	Kraków	Biegamy z kranowianka	30:17	06:04	14° M
19	49	POL	MAJORKOWSKA Anna	1974	Bydgoszcz		30:58	06:11	5° K
20	52	POL	MICHALISZYN Kamil	1998	Wawrzeńczyce		31:00	06:12	15° M
21	69	POL	SCHODNIK Sławomir	1985	Krakow	Biegamy z kranowianka	31:10	06:14	16° M
22	56	POL	OPIELA Katarzyna	1987	Kraków		31:11	06:14	6° K
23	29	POL	GRUDZIEN Kamil	1989	Kraków		31:44	06:21	17° M
24	40	POL	KONDRAT Piotr	1977	Pobiednik Wielki		32:02	06:25	18° M
25	26	POL	GOLAŃSKI Julian	1994	Kraków		32:30	06:30	19° M
26	12	POL	BUDKOWSKI Bartłomiej	1981	Kraków	Runprogress.pl	32:46	06:33	20° M
27	13	POL	CHOCHOL Kasia	1989	Krakow		32:47	06:34	7° K
28	95	POL	ZMUDA Adam	1965	Skawina		33:08	06:38	21° M
29	73	POL	SŁOMA Patrycja	2009	Igołomia		34:39	06:56	8° K
30	104	POL	MICEUSZ Patryk	2006	Kraków		35:22	07:04	22° M
31	97	POL	ŁAKOMY Adrianna	2002	Łękoćcin		36:20	07:16	9° K

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M
32	99	POL	ZAJĄC Natalia	2001	Nowe Brzesko		36:22	07:16	10° K
33	31	POL	HOJNOR Izabela	1989	Klimontów	Delta szwadron extra cool komando wilków alfa	37:42	07:32	11° K
34	32	POL	HOJNOR Wiktoria	2005	Klimontów	Delta szwadron extra cool komando wilków alfa	37:42	07:32	12° K
35	34	POL	JAKLIK Kinga	1996	Zofipole		37:45	07:33	13° K
36	39	POL	KONDRAT Michał	2006	Pobiednik Wielki		38:04	07:37	23° M
37	41	POL	KONDRAT Sylwia	1979	Pobiednik Wielki		38:05	07:37	14° K
38	38	POL	KLISIŃSKI Krzysztof	1988	Kraków		39:33	07:55	24° M
39	58	POL	PIEŃKOWSKA Helena	2018	Węgrzce Wielkie		41:21	08:16	15° K
40	59	POL	PIEŃKOWSKA Marta	1992	Kraków		41:21	08:16	16° K
41	24	POL	GIŻYCKA Anna	1988	Kraków		44:27	08:53	17° K
42	5	POL	BARYGA Mateusz	1981	Busko Zdroj	Atlas4run	44:33	08:55	25° M
43	103	POL	PAKOSIŃSKI Krzysztof	1978	Busko Zdroj	Run Team Chmielmik	44:33	08:55	26° M
44	100	POL	ADAMEK Konrad	1984	Złotniki		47:05	09:25	27° M
45	53	POL	MICHALISZYNKUBIK Barbara	1978	Wawrzeńczyce		49:37	09:55	18° K
46	55	POL	NOWAK Gracja	1994	Wawrzeńczyce		49:38	09:56	19° K