

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	1	NDWYA BONIFACE WAMBWA	ZAWISZA BYDGOSZCZ KE	1984	1	M30	33:16	1:08:14	1:08:14	18,551	3:14
2	219	MRÓWKA MATEUSZ	AKTYWNA PSZCZYNA RUN	1994	1	M18	33:17	1:09:04	1:09:03	18,332	3:16
3	4	DIDOVODIUK DMYTRO	IVANO-FRANKIWSK UKRA	1987	2	M30	33:32	1:11:11	1:11:11	17,783	3:22
4	2	ELASRI ABDERRAHIM	MAROKO	1982	1	M40	35:11	1:13:31	1:13:31	17,218	3:29
5	154	LEWNA ADAM	DOMESTA / UKS EKONOM	1989	3	M30	37:27	1:18:12	1:18:10	16,194	3:42
6	103	ROGOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	1994	2	M18	38:21	1:20:02	1:20:01	15,819	3:47
7	213	SZOPA ŁUKASZ	WKS OLEŚNICZANKA DOB	1979	2	M40	38:51	1:20:49	1:20:46	15,673	3:49
8	207	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	HOKA GARMIN TEAM ,DĄ	1989	4	M30	37:55	1:22:18	1:22:17	15,384	3:54
9	49	PACEK TOMASZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1990	5	M30	39:31	1:22:27	1:22:25	15,359	3:54
10	165	ZGŁOBICKI JACEK	KARKONOSZ RUNNING TE	1983	3	M40	39:19	1:23:36	1:23:34	15,147	3:57
11	93	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	6	M30	40:36	1:23:42	1:23:41	15,126	3:57
12	11	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1981	4	M40	40:36	1:24:13	1:24:11	15,036	3:59
13	183	MAZURKIEWICZ DARIUSZ	SMOLEC	1978	5	M40	40:00	1:25:27	1:25:25	14,819	4:02
14	3	BOHOMIAHKOVA KHRYSTYNA	ODESA UKRAINA	1991	1	K30	42:00	1:26:43	1:26:42	14,600	4:06
15	80	WISZYŃSKI DAMIAN	CHORZÓW	1983	6	M40	42:01	1:27:06	1:27:04	14,539	4:07
16	173	KRZESZOWSKI MARCIN	STRZEGOM	1980	7	M40	42:44	1:27:53	1:27:40	14,439	4:09
17	10	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOM	1991	2	K30	42:43	1:28:17	1:28:14	14,346	4:10
18	194	ROMANOWICZ EMILIA	KARPACZ	1990	3	K30	42:40	1:28:33	1:28:30	14,303	4:11
19	69	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	8	M40	42:40	1:29:03	1:29:03	14,215	4:13
20	79	ŚCISŁO PRZEMYSŁAW	WITKOWSKI RUNNING TE	1971	1	M50	43:00	1:29:42	1:29:39	14,120	4:14
21	17	PATALON MAREK	MARCINOWICE	1967	2	M50	42:44	1:30:34	1:30:31	13,984	4:17
22	14	ŁYCZKOWSKI KAMIL	WINDIR,WALBRZYCH	1989	7	M30	41:21	1:31:19	1:31:15	13,872	4:19
23	100	OSKULSKI ROBERT	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1973	3	M50	42:44	1:31:44	1:31:40	13,809	4:20
24	67	KUCZYŃSKI KRZYSZTOF	ARKADIUSZ GARDZIELEW	1978	9	M40	43:18	1:32:48	1:32:44	13,650	4:23
25	131	SZASTAK DAMIAN	LESAFFRE POLSKA ,SOS	1976	10	M40	43:33	1:33:11	1:33:09	13,589	4:24
26	223	ANUSZ ADAM	MCDONALD'S KĘPNO RUN	1985	8	M30	44:10	1:33:38	1:33:35	13,526	4:26
27	153	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	4	M50	44:50	1:33:41	1:33:31	13,536	4:25
28	146	GARDECKA EDYTA	58-316	1986	4	K30	44:50	1:33:41	1:33:38	13,519	4:26
29	159	BOCHEŃ MAKSYM	TARGOSZYN	2003	3	M18	46:19	1:35:00	1:34:49	13,350	4:29
30	56	ORŁOWSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	1973	5	M50	46:19	1:35:18	1:35:14	13,292	4:30
31	147	GARDECKA SYLWIA	WALBRZYCH	1986	5	K30	44:51	1:35:24	1:35:20	13,278	4:31

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	200	BOCIEK PIOTR	GUBIN	1983	11	M40	46:29	1:35:57	1:35:49	13,211	4:32
33	202	KILJAN STANISŁAW	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	1974	12	M40	44:22	1:36:04	1:36:00	13,186	4:33
34	174	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	46:20	1:36:06	1:35:58	13,190	4:32
35	209	ZIELEŃ PAWEŁ	GREEN TEAM ZGORZELEC	1994	4	M18	45:00	1:36:21	1:36:05	13,174	4:33
36	205	MŁYNARCZUK MARCIN	MCDONALD'S KEPNO RUN	1983	13	M40	46:28	1:36:55	1:36:50	13,072	4:35
37	211	PYZIK ŁUKASZ	PIETRZYKOWICE	1978	14	M40	47:33	1:37:01	1:36:57	13,056	4:35
38	126	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	BIEGOWA POGORZAŁA,PO	1980	15	M40	46:24	1:37:23	1:37:14	13,018	4:36
39	186	OSTROWSKI WIESŁAW	WOŁÓW	1973	6	M50	46:42	1:38:07	1:38:02	12,912	4:38
40	118	STACHECKI HENRYK	GRUPA BIEGOWA MIEROS	1968	7	M50	47:21	1:38:17	1:38:11	12,892	4:39
41	39	ŚLIWA KAMIL	VAMOS CEBOLLA,WROCLA	1989	9	M30	46:26	1:39:00	1:38:58	12,790	4:41
42	114	SZNAJDER PAWEŁ	BUBBAĘGUMP,WALBRZYCH	1981	16	M40	46:17	1:39:15	1:39:12	12,760	4:42
43	18	SZWEDO FILIP	SPARTAKUS BUDZISZÓW	1994	5	M18	48:27	1:39:26	1:38:58	12,790	4:41
44	129	OSTROWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	17	M40	48:36	1:40:09	1:40:01	12,656	4:44
45	203	LISIECKI PRZEMYSŁAW	MCDONALD'S KEPNO RUN	1979	18	M40	47:35	1:40:19	1:40:14	12,629	4:45
46	102	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	48:37	1:40:23	1:40:20	12,616	4:45
47	47	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW	1972	8	M50	47:58	1:40:38	1:40:33	12,589	4:45
48	92	JAGIELSKA IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	6	K30	48:36	1:40:51	1:40:48	12,558	4:46
49	106	ŚMIESZEK DOMINIK	VICTORIA ŚWIEBODZICE	1982	19	M40	48:19	1:41:24	1:41:18	12,496	4:48
50	121	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY TEAM ,GUBIN	1983	20	M40	47:35	1:41:54	1:41:49	12,432	4:49
51	101	PINCZAKOWSKI WOJCIECH	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1983	21	M40	47:25	1:42:05	1:42:00	12,410	4:50
52	54	LEJCZAK KSAWERY	POZNAN	1999	6	M18	47:35	1:42:08	1:41:56	12,418	4:49
53	83	CITKÓW ŁUKASZ	SNOWIDZA	1982	22	M40	46:54	1:42:15	1:42:13	12,384	4:50
54	176	KOLON TOMASZ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1988	10	M30	46:31	1:42:49	1:42:46	12,317	4:52
55	134	CUPRYCH KRZYSZTOF	GARMIN WROCLAW,SIECH	1987	11	M30	50:48	1:43:01	1:42:53	12,303	4:52
56	166	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	JAWORZYNA ŚLĄSK	1981	23	M40	48:36	1:43:05	1:43:00	12,289	4:52
57	16	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	12	M30	48:39	1:43:10	1:42:59	12,292	4:52
58	76	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	13	M30	49:29	1:43:20	1:43:19	12,252	4:53
59	124	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	24	M40	49:45	1:43:31	1:43:22	12,246	4:53
60	75	PERUN SŁAWOMIR	FORVIA RECLINERS WAŁ	1982	25	M40	48:16	1:43:35	1:43:30	12,230	4:54
61	196	WĄTRÓBKA PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1983	26	M40	48:45	1:43:38	1:43:20	12,250	4:53
62	66	MARCZAK MARIUSZ	KS SENIOR,ZIELONA GÓ	1958	2	M60	49:12	1:43:41	1:43:40	12,210	4:54

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	218	BUŁGARYN PIOTR	MC DONALDS KĘPNO RUN	1982	27	M40	50:14	1:43:47	1:43:40	12,210	4:54
64	62	WUJDA MIROŚLAW	ERNI RULEZ, DĘBNO	1975	28	M40	49:42	1:43:52	1:43:46	12,199	4:55
65	180	KIJAK KRZYSZTOF	RS-SERWIS RUNNING TE	1978	29	M40	51:30	1:44:04	1:43:13	12,264	4:53
66	163	ĆWIAKAŁA WOJCIECH	JELEŃ GÓRA	1963	3	M60	49:05	1:44:11	1:44:04	12,164	4:55
67	179	BABULA RYSZARD	ELECTROLUX ŻARÓW, UDA	1982	30	M40	50:23	1:44:15	1:43:55	12,181	4:55
68	112	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM, JAWOR	1978	31	M40	51:17	1:44:35	1:44:16	12,140	4:56
69	51	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	14	M30	49:54	1:45:02	1:44:46	12,082	4:57
70	22	DOWGIAŁŁO MICHAŁ	JELEŃ GÓRA	1999	7	M18	50:48	1:45:31	1:45:06	12,044	4:58
71	90	WIJAS MARCIN	TEMPO, JAROSZÓW	1985	15	M30	50:56	1:45:38	1:45:29	12,000	4:59
72	29	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE AP	1975	32	M40	50:07	1:46:23	1:46:16	11,912	5:02
73	88	SZYMANIAK RADOŚLAW	BOGUSZÓW GORCE	1975	33	M40	50:09	1:46:33	1:46:22	11,901	5:02
74	117	KUCHEJDA MATEUSZ	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	2006			49:46	1:46:52	1:46:49	11,850	5:03
75	28	TOPOLSKI WALDEMAR	ARYZTA TEAM, WARSZAWA	1965	9	M50	49:57	1:47:02	1:46:58	11,834	5:04
76	36	TOPOLSKI MATEUSZ	RELENTLESS, WARSZAWA	1992	16	M30	49:59	1:47:04	1:47:00	11,830	5:04
77	72	ROMANOWSKI BARTŁOMIEJ	WROCŁAW	1978	34	M40	51:11	1:47:26	1:47:16	11,801	5:05
78	128	ORŁOWSKI TADEUSZ	CREDIN POLSKA TEAM, L	1972	10	M50	50:19	1:47:36	1:47:31	11,773	5:05
79	133	BORYSIUK MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	11	M50	51:59	1:48:29	1:48:19	11,686	5:08
80	74	JARMUŻEWSKI ADAM	GRUPA BIEGOWA CHTMO,	1975	35	M40	52:46	1:49:18	1:49:07	11,601	5:10
81	161	STACHOWIAK WIEŚLAW	NIGHT RUNNERS WROCŁA	1976	36	M40	52:13	1:49:44	1:49:36	11,549	5:11
82	43	ŁUKASIK LESZEK	OŁAWA	1959	4	M60	51:03	1:49:52	1:49:48	11,528	5:12
83	144	KORDYLAK IRENEUSZ	ARYZTA TEAM, WAŁBRZYC	1976	37	M40	53:51	1:49:59	1:49:57	11,513	5:12
84	87	OLEKSY TOMASZ	RED BARBERS RUNNING	1985	17	M30	51:02	1:50:03	1:49:53	11,520	5:12
85	97	WRONA MATEUSZ	JELEŃ GÓRA	1991	18	M30	50:49	1:50:06	1:49:46	11,532	5:12
86	46	BIELUŃSKI SEBASTIAN	WROCŁAW	1977	38	M40	53:49	1:50:36	1:50:24	11,466	5:13
87	123	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1992	19	M30	50:58	1:50:40	1:50:32	11,452	5:14
88	12	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	5	M60	50:43	1:51:19	1:51:11	11,385	5:16
89	122	ŁATKA MATEUSZ	BOLKÓW	1992	20	M30	53:32	1:51:34	1:51:33	11,348	5:17
90	193	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	KRZEP TÓW	1978	39	M40	50:50	1:51:41	1:51:37	11,341	5:17
91	31	KROKOCKI PAWEŁ	ARYZTA TEAM, OSOWIEC	1978	40	M40	53:15	1:51:45	1:51:37	11,341	5:17
92	137	SŁOWIŃSKI DAMIAN	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1982	41	M40	51:56	1:51:58	1:51:44	11,329	5:17
93	152	FARION MARCIN	THE FARIONS, STRZEGOM	1972	12	M50	53:50	1:52:40	1:52:25	11,260	5:19

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	55	ŁĘGA WIESŁAW	KS TĘCZA,ŚWIDNICA	1972	13	M50	53:26	1:52:49	1:52:44	11,228	5:20
95	48	GIREJ TOMASZ	AAM RUNNING TEAM,ŚWI	1986	21	M30	53:50	1:53:08	1:52:49	11,220	5:20
96	150	WOJCIECHOWSKI BARTŁOMIEJ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1986	22	M30	53:42	1:53:39	1:53:26	11,159	5:22
97	178	WOJTAROWICZ JUSTYNA	JEŻÓW SUDECKI	1999	1	K18	53:22	1:53:49	1:53:36	11,143	5:23
98	73	JARMUŻEWSKA TERESA	GRUPA BIEGOWA CHTMO,	1971	2	K50	54:44	1:53:51	1:53:40	11,136	5:23
99	78	STAWCZYK DANIEL	OBYM DOBIEGŁ,DZIERZO	1973	14	M50	55:11	1:54:03	1:53:36	11,143	5:23
100	141	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	15	M50	54:01	1:54:09	1:54:04	11,097	5:24
101	222	WOCH NATALIA	ZIELONA GÓRA	1998	2	K18	53:39	1:54:16	1:54:06	11,094	5:24
102	145	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	3	K18	53:17	1:54:39	1:54:30	11,055	5:25
103	119	OLECHOWSKI FILIP	STRZEGOM	2002	8	M18	58:43	1:54:41	1:54:26	11,062	5:25
104	220	BLACHNIK DAMIAN	ŚWIDNICA	1982	42	M40	54:56	1:54:45	1:54:28	11,058	5:25
105	81	GLAPIAK BARTOSZ	PALISADOWA,WAŁBRZYCH	1985	23	M30	51:53	1:54:46	1:54:36	11,046	5:25
106	188	DRĄG PRZEMYSŁAW	BECOME ONE,ŻARÓW	1981	43	M40	52:05	1:54:49	1:54:42	11,036	5:26
107	108	JANAS MICHAŁ	ŚWIEBODZICE	1987	24	M30	53:54	1:54:57	1:54:35	11,047	5:25
108	113	RATAJCZYK GRZEGORZ	STRZEGOM	1993	25	M30	55:41	1:55:05	1:54:44	11,033	5:26
109	34	GARBACZEWSKI RADOSŁAW	ARYZTA TEAM,BRWINÓW	1985	26	M30	53:28	1:55:27	1:55:14	10,985	5:27
110	156	KARCH NIKOLA	ŚWIDNICA	1998	4	K18	56:19	1:55:50	1:55:36	10,950	5:28
111	157	KIEŁBOWICZ WERONIKA	ŚWIDNICA	2004	5	K18	56:20	1:55:59	1:55:45	10,936	5:29
112	199	SUKTA WOJTEK	TRIMASTER,WROCŁAW	1989	27	M30	55:42	1:56:09	1:55:20	10,975	5:28
113	191	HONC PAULINA	ŚRODA ŚLĄSKA	1990	7	K30	55:43	1:56:10	1:55:46	10,934	5:29
114	190	GRABAREK PRZEMYSŁAW	PICCA TEAM,WROCŁAW	1990	28	M30	55:43	1:56:31	1:56:19	10,883	5:30
115	105	DYDYŃSKI KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	16	M50	55:45	1:56:39	1:56:30	10,865	5:31
116	95	KURZAWA JAROSŁAW	BIEGACZ AMATOR,JELEN	1986	29	M30	55:43	1:57:02	1:56:52	10,831	5:32
117	206	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	44	M40	55:43	1:57:06	1:56:51	10,833	5:32
118	53	JANOCHA KRZYSZTOF	GŁUBCZYCE	1999	9	M18	54:06	1:57:07	1:56:54	10,828	5:32
119	195	ŚMIAŁEK KAMIL	KOWARY	1991	30	M30	54:08	1:57:11	1:56:52	10,831	5:32
120	89	TABAKA MARTA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1984	8	K30	56:09	1:57:17	1:57:03	10,814	5:32
121	155	ŁYSIAK MONIKA	NOWA SÓL	1993	9	K30	56:49	1:57:46	1:57:32	10,770	5:34
122	70	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	17	M50	55:57	1:58:05	1:57:49	10,744	5:35
123	212	ZILSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	1974	45	M40	55:11	1:58:11	1:57:54	10,736	5:35
124	135	SPIECHOWICZ BARTOSZ	TRIBAR,ZIELONA GÓRA	1986	31	M30	55:37	1:58:30	1:58:13	10,708	5:36

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	170	JAROS EWELINA	TS REGLE SZKLARSKA P	1984	10	K30	55:49	1:58:34	1:58:25	10,690	5:36
126	115	PLEŚNAR MACIEJ	ZACHOWICE	1983	46	M40	55:45	1:58:49	1:58:36	10,673	5:37
127	94	KUKOTKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1981	47	M40	57:27	1:59:17	1:58:59	10,639	5:38
128	198	WESOŁOWSKI MACIEJ	WROCŁAW	1970	18	M50	55:46	1:59:18	1:59:06	10,628	5:38
129	210	SOLUCH TOMASZ	ELECTROLUX ŻARÓW „JA	1989	32	M30	56:40	2:00:04	1:59:43	10,573	5:40
130	215	SOSIK TOMASZ	ŚWIEBODZICE	1970	19	M50	58:21	2:00:30	2:00:21	10,518	5:42
131	52	JEZIERSKI GRZEGORZ	ULDO POLSKA,ZACHOWIC	1984	33	M30	54:43	2:00:54	2:00:42	10,487	5:43
132	142	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	GRANICA WARRIORS,GRA	1974	48	M40	55:00	2:01:02	2:00:57	10,466	5:43
133	30	BARGIEŁ KAMIL	ARYZTA TEAM,ŻYRARDÓW	1984	34	M30	54:35	2:01:31	2:01:17	10,437	5:44
134	60	SADZIKOWSKI MICHAŁ	BYDGOSZCZ	1977	49	M40	55:43	2:02:02	2:01:47	10,394	5:46
135	158	WIECZOREK KACPER	KACPERĘTCLOGISTIC.P	1993	35	M30	56:49	2:02:34	2:02:20	10,347	5:47
136	125	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	50	M40	56:39	2:02:40	2:02:23	10,343	5:48
137	27	SADOWSKA JOANNA	ARYZTA TEAM,BRWINÓW	1981	1	K40	59:10	2:02:43	2:02:30	10,333	5:48
138	187	RICHTSZAJD PAWEŁ	ELECTROLUX ŻARÓW „JA	1979	51	M40	57:48	2:02:47	2:02:28	10,336	5:48
139	208	UCHKURONIS ARTUR	SIECHNICE	1990	36	M30	57:03	2:03:02	2:02:57	10,295	5:49
140	164	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	2	K40	58:17	2:03:21	2:03:05	10,284	5:50
141	63	LEŚNICKI JACEK	KOLEDZY_STRZEGOM,STA	2002	10	M18	59:20	2:03:45	2:03:30	10,250	5:51
142	13	KOTECKI MARCIN	TRITOGO,WROCŁAW	1977	52	M40	59:21	2:03:58	2:03:37	10,240	5:51
143	182	KRAWCZYK KRZYSZTOF	ELECTROLUX ŻARÓW,LAS	1975	53	M40	58:15	2:04:09	2:03:49	10,223	5:52
144	61	KOŁBUC RAFAŁ	WROCŁAW	1991	37	M30	57:40	2:04:54	2:04:46	10,146	5:54
145	26	ROMAŃCZYK DANIEL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	54	M40	59:28	2:04:55	2:04:38	10,156	5:54
146	42	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1977	55	M40	57:29	2:05:14	2:05:06	10,118	5:55
147	214	KAMIŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1997	11	M18	1:01:05	2:05:18	2:05:14	10,108	5:56
148	77	ORŁOWSKA KATARZYNA	ŚWIEBODZICE	1974	3	K40	59:55	2:05:20	2:05:14	10,108	5:56
149	217	NICPOŃ AGNIESZKA	WROCŁAW	1971	3	K50	1:01:00	2:05:49	2:05:38	10,076	5:57
150	171	GŁOWACKA ILONA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1982	4	K40	58:39	2:06:17	2:06:09	10,034	5:58
151	149	SZCZEPEK ARKADIUSZ	TIETO TRIATHLON TEAM	1974	56	M40	1:00:58	2:06:25	2:06:03	10,042	5:58
152	204	ŁUBIK RENATA	KIEŁCZÓW	1970	4	K50	1:01:04	2:07:09	2:06:58	9,970	6:01
153	127	ŁOPIAN WOJCIECH	CREDIN POLSKA,SOBÓTK	1983	57	M40	56:41	2:07:29	2:07:16	9,946	6:01
154	59	BALON ANNA	ROZUM TEAM ,ŚWIDNICA	1981	5	K40	59:40	2:07:34	2:07:26	9,933	6:02
155	162	ZIELIŃSKI BOGUMIŁ	GBM,MIEROSZOW	1963	6	M60	1:01:38	2:08:00	2:07:39	9,916	6:03

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	167	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	1	M70	1:02:59	2:08:13	2:08:08	9,879	6:04
157	50	MIZERACKI BOLESŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1955	7	M60	1:00:16	2:08:17	2:08:02	9,887	6:04
158	96	WALCZYK MARCIN	WROCLAW	1975	58	M40	1:00:18	2:08:39	2:08:29	9,852	6:05
159	68	MAŁAS PIOTR	WROCLAW	1966	20	M50	1:00:59	2:08:49	2:08:44	9,833	6:06
160	177	KRATIUK WIOLETTA	GÓRYLASY ,ZĄBKOWICE	1971	5	K50	59:21	2:08:55	2:08:47	9,829	6:06
161	172	HORBOWY SŁAWOMIR	CZEPIEWOWICE	1963	8	M60	1:00:58	2:09:20	2:09:13	9,796	6:07
162	21	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	9	M60	1:01:40	2:09:45	2:09:30	9,775	6:08
163	138	MAZIARZ ROBERT	WAŁBRZYCH	1975	59	M40	59:19	2:09:50	2:09:43	9,758	6:08
164	184	MILLER TOMASZ	ŻURAWINIEC	1976	60	M40	1:00:59	2:09:55	2:09:32	9,772	6:08
165	109	KRZOS DAMIAN	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1989	38	M30	59:21	2:11:28	2:11:02	9,660	6:12
166	40	ATKONIS ZBIGNIEW	ARYZTA TEAM,JASTRZĘB	1962	10	M60	1:02:25	2:12:02	2:11:50	9,602	6:14
167	181	KOWALCZUK ADAM	NSK RUNS,ŚWIEBODZICE	1968	21	M50	55:15	2:12:41	2:12:34	9,549	6:17
168	192	KUBICZ JUSTYNA	GÓRY LASY,ZĄBKOWICE	1998	6	K18	1:03:36	2:14:18	2:14:10	9,435	6:21
169	168	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	1	K70	1:03:52	2:15:07	2:15:01	9,375	6:23
170	32	WALEROWSKI HUBERT	ARYZTA TEAM,WAŁBRZYC	1982	61	M40	1:02:23	2:16:26	2:16:04	9,303	6:26
171	197	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCLAW	1971	6	K50	1:04:39	2:18:53	2:18:41	9,127	6:34
172	86	MANUGIEWICZ ANNA	REDBARBERS RUNNING T	1985	11	K30	1:03:26	2:20:11	2:19:49	9,053	6:37
173	175	DAVIS. MAŁGORZATA	LUBIN	1974	6	K40	1:07:23	2:21:10	2:20:55	8,983	6:40
174	201	HAOR-SZYMAŃSKA KLAUDIA	WROCLAW	1993	12	K30	1:06:39	2:22:06	2:21:52	8,923	6:43
175	120	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	62	M40	1:04:42	2:22:44	2:22:44	8,868	6:45
176	148	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	JELENIA GÓRA	1984	39	M30	1:06:11	2:22:47	2:22:38	8,875	6:45
177	57	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	63	M40	1:06:31	2:23:07	2:22:59	8,853	6:46
178	221	GUBERNAT EWA	ULDO POLSKA,BIELANY	1980	7	K40	1:05:49	2:23:33	2:23:21	8,830	6:47
179	85	CIEŚLA GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	1992	40	M30	1:05:05	2:23:52	2:23:30	8,821	6:48
180	107	GUZ ARKADIUSZ	REDBARBERS RUNNING T	1993	41	M30	1:05:06	2:23:59	2:23:35	8,816	6:48
181	45	SPYCHAŁSKI KACPER	STRZEGOM	2003	12	M18	1:02:04	2:24:07	2:24:00	8,790	6:49
182	37	HURLAK RAFAŁ	ŚWIDNICA	1986	42	M30	1:05:18	2:24:56	2:24:51	8,739	6:51
183	99	ORŁOWSKA ANNA	LUTYNIA	1976	8	K40	1:07:34	2:25:00	2:24:36	8,754	6:51
184	71	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	7	K18	1:06:07	2:25:11	2:24:57	8,733	6:52
185	91	CIEŚLA JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	1965	22	M50	1:07:52	2:25:52	2:25:31	8,699	6:53
186	38	PLAWECKI MARCIN	WROCLAW	1980	64	M40	1:08:58	2:26:31	2:26:02	8,668	6:55

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	130	PAŁUCHA AGNIESZKA	CREDIN POLSKA,BIELAN	1980	9	K40	1:08:23	2:26:45	2:26:22	8,648	6:56
188	19	SZWEDO ALEKSANDRA	WĄDROŻE WIELKIE	1995	8	K18	1:08:44	2:28:37	2:28:09	8,544	7:01
189	15	MURAWSKI DANIEL	CASTOR JELENIA GÓRA	1989	43	M30	1:08:20	2:28:51	2:28:27	8,527	7:02
190	116	LIPSKI TOMASZ	ŚWIEBODZICE	1985	44	M30	1:09:13	2:30:51	2:30:33	8,408	7:08