

# 31 Bieg Abstynenta pamięci Marka Grzyba

Organizator: Ognisko TKKF Zryw Parzymiechy

OTU w Parzymiechach

Miejscowość i data: Parzymiechy, 12.08.2023

Klasyfikacja: Bieg abstynenta

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. PLO	Kat. ABS
1	118	POL	Pawelec Mateusz	1995	Złochowice	00:34:41	00:34:39	03:28		1		
2	148	POL	Pytlarz Adrian	1983	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:36:37	00:36:35	03:39		2		
3	50	POL	Jamioł Michał	1980	Piekoszów	00:37:02	00:37:00	03:42		3		
4	117	POL	Pawelec Barbara	1994	Złochowice	00:38:15	00:38:13	03:49	1			
5	196	POL	Sas Dominik	1990	KS Florian Zajączki Drugie, Starokrzepice	00:38:35	00:38:33	03:51		4		
6	153	POL	Wilk Marcin	1984	Makoś Team, Brzeg	00:39:29	00:39:27	03:56		5		
7	162	POL	Sosnowski Tomasz	1977	WKB META LUBLINIEC, Ługi-Radły	00:39:47	00:39:45	03:58		6		
8	204	POL	Kawelczyk Mikołaj	1993	Bagn IL, Częstochowa	00:40:05	00:40:02	04:00		7		
9	138	POL	Olszewski Jarosław	1981	Namysłów	00:41:31	00:41:28	04:09		8		
10	149	POL	Szafert Marcin	1981	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:41:45	00:41:43	04:10		9		
11	163	POL	Bonk Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec, Kochcice	00:42:25	00:42:23	04:14		10		1
12	77	POL	Krajewski Marcin	1977	ZRYW PARZYMICHECHY, Kleśniska	00:42:33	00:42:31	04:15		11		
13	130	POL	Bogdański Marcin	1980	SCANFIL, Sieradz	00:43:01	00:42:58	04:18		12		
14	205	POL	Kawelczyk Robert	1967	Polska, Częstochowa	00:43:23	00:43:19	04:20		13		
15	203	POL	Radzioch Krzysztof	1980	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:43:34	00:43:31	04:21		14		
16	150	POL	Luto Andrzej	1971	Florian Zajączki Drugie, Opatów	00:43:38	00:43:36	04:21		15		
17	152	POL	Waliduda Anna	1981	Popławski Team, Brzeg	00:43:50	00:43:47	04:22	2			1
18	212	POL	Pawlik Krystyna	1976	Mafia Team Lubliniec, Olesno	00:43:50	00:43:48	04:22	3			
19	206	POL	Kawelczyk Szymon	1993	Częstochowa	00:43:52	00:43:48	04:23		16		
20	137	POL	Grześkiewicz Zbigniew	1960	Namysłów	00:44:11	00:44:08	04:25		17		
21	199	POL	Ratajczak Aleksander	1971	Lecymy Durs, Piekary Śląskie	00:46:00	00:45:57	04:36		18		2
22	157	POL	Młynarski Mariusz	1971	Chce Ci się?, Blachownia	00:47:10	00:47:04	04:43		19		
23	159	POL	Wilk Kamil	1995	Falstart Rudniki, Odcinek	00:47:28	00:47:23	04:44		20		
24	127	POL	Machera Rafał	1990	Konieczpol	00:47:30	00:47:25	04:45		21		
25	49	POL	Jamioł Anna	1985	Piekoszów	00:48:03	00:48:00	04:48	4			
26	73	POL	Płoskoński Piotr	1965	KBKS RADOMSKO, Radomsko	00:48:55	00:48:55	04:53		22		
27	202	POL	Kyrchun Liubov	1990	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:49:01	00:48:58	04:54	5			
28	27	POL	Jabłoński Przemysław	1981	Dąbrowa Zielona	00:49:11	00:49:06	04:55		23		
29	151	POL	Owczarek Marcin	1987	ZRYW PARZYMICHECHY, Wapiennik	00:49:25	00:49:21	04:56		24		
30	144	POL	Szymkowski Krzysztof	1974	Częstochowa	00:49:27	00:49:23	04:56		25		
31	120	POL	Kozioł Grzegorz	1970	Kłobuck	00:49:51	00:49:47	04:59		26		
32	135	POL	Wojewoda Czesław		Wieluń Biega, Wieluń	00:50:47	00:50:45	05:04		27		
33	213	POL	Haładus Marcin	1981	SAINT-GOBAIN SQUAD, Miłość	00:50:54	00:50:50	05:05		28		
34	136	POL	Stankow Piotr	1973	Słońca Jury, Biskupice	00:50:58	00:50:52	05:05		29		3
35	69	POL	Kistela Bogdan	1969	Parzymiechy	00:51:01	00:50:57	05:06		30		
36	34	POL	Zajęc Przemysław	1972	Gliwice	00:51:56	00:51:52	05:11		31		
37	63	POL	Czerniak Adam	1977	Myszków	00:52:26	00:52:20	05:14		32		
38	207	POL	Sznapka Eugeniusz	1955	3 kawały o... na YouTube, Świętochłowice	00:53:13	00:53:09	05:19		33		
39	119	POL	Zagański Andrzej	1993		00:53:23	00:53:20	05:20		34		
40	198	POL	Kapuciński Robert	1979	Darsoft Running Team, Rędziny	00:53:55	00:53:49	05:23		35		
41	122	POL	Kasprzyk Witold	1972	Chce Ci się?, Blachownia	00:55:12	00:55:06	05:31		36		
42	131	POL	Pala Jerzy	1959	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:55:46	00:55:39	05:34		37		
43	76	POL	Jeziorny Ryszard	1963	Wieluń Biega, Wieluń	00:56:07	00:56:00	05:36		38		4
44	156	POL	Młynarska Iwona	1975	Chce Ci się?, Blachownia	00:56:18	00:56:12	05:37	6			
45	214	POL	Dmytrykiw Grzegorz	1994	Lipie	00:56:25	00:56:16	05:38		39		
46	128	POL	Włodarczyk Marek	1968	Konieczpol	00:57:37	00:57:30	05:45		40		
47	160	POL	Kurasz Tomasz	1981	Ruda Śląska	00:58:29	00:58:22	05:50		41		
48	123	POL	Ślimak Grzegorz	1975	Chce Ci się?, Wyrzów	00:58:54	00:58:48	05:53		42		
49	146	POL	Kaja Robert	1969	Wieluń Biega, Wieluń	00:59:00	00:58:54	05:54		43		
50	147	POL	Trocza Robert	2017	Wieluń	00:59:24	00:59:18	05:56		44		
51	41	POL	Radola Paweł	1985	AZS AWF, Warszawa	01:00:08	01:00:00	06:00		45		5
52	44	POL	Nawrot Grzegorz	1983	Sosnowiec	01:00:30	01:00:22	06:02		46		6
53	116	POL	Dadela Antoni	1952	LKS Viktoria Olesno, Krzepice	01:01:08	01:01:01	06:06		47		
54	158	POL	Surowiecki Robert	1968	Skrzyszów	01:01:55	01:01:47	06:11		48		
55	57	POL	Kisiel Tomasz	1968	Wrzosowa	01:02:06	01:01:58	06:12		49		
56	208	POL	Gajewski Jacek	1968	Kurczak i Agatka, Gliwice	01:02:32	01:02:27	06:15		50		
57	56	POL	Figzał Artur	1980	Jest Lepiej Run Team, Jaskrów	01:03:07	01:03:02	06:18		51		
58	114	POL	Kryshmaru Viktor	1969	Dąbrowa Górnicza	01:03:44	01:03:38	06:22		52		7
59	28	POL	Herman Robert	1984	Strumień	01:04:30	01:04:21	06:26		53		
60	40	POL	Krawczyk Joanna	1981	Radomsko	01:05:25	01:05:17	06:32	7			2
61	164	POL	Wolny Florian	1968	ZRYW PARZYMICHECHY, Zajączki Pierwsze	01:05:58	01:05:54	06:35		54		

## 31 Bieg Abstynenta pamięci Marka Grzyba

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. PLO	Kat. ABS
62	197	POL	Kapuścińska Justyna	1979	Darsoft Running Team, Rędziny	01:06:44	01:06:36	06:40	8			
63	22	POL	Pietracho Tomasz	1980	Belchatów	01:09:01	01:08:52	06:54	55	1		
64	201	POL	Klecha Marta	1978	Pałnów	01:10:47	01:10:41	07:04	9			
65	200	POL	Klecha Mariusz	1979	Pałnów	01:10:47	01:10:42	07:04	56			
66	145	POL	Kałwak Jacek	1967	Falstart Rudniki, Rudniki	01:13:12	01:13:04	07:19	57			
67	210	POL	Żydział Ewa	1994	Dankowice	01:17:04	01:16:55	07:42	10			3
68	211	POL	Żydział Stanisław	1967	Dankowice	01:17:04	01:17:00	07:42	58			8
69	209	POL	Wilk Joanna	1986	Szarki	01:17:04	01:16:55	07:42	11			4
70	33	POL	Bednarczyk Jagoda	1978	Gliwice	01:19:14	01:19:06	07:55	12			
71	161	POL	Wikiera-Koza Agnieszka	1973	ZRYW PARZYMICHY, Częstochowa	01:19:15	01:19:08	07:55	13			5