

POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km	x
1	49	SOWIŃSKI	PATRYK	M	1	M 20-29	1	MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO/ BEZTLENOWI MALBORK	Bieg 5km	0:17:02	17,61	[km/h]	0:03:24	[min/km]
2	16	GODLEWSKI	ŁUKASZ	M	2	M 40-49	1	MALBROK	BEZTLENOWI MALBORK/WANIEWSKI COACHING	Bieg 5km	0:17:11	17,46	[km/h]	0:03:26	[min/km]
3	22	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	3	M 50-59	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:17:25	17,22	[km/h]	0:03:29	[min/km]
4	47	SEROCKI	ADAM	M	4	M 50-59	2	ELBLAG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg 5km	0:17:53	16,78	[km/h]	0:03:35	[min/km]
5	23	JĘDRASIEWICZ	JACEK	M	5	M 30-39	1	TCZEW	TEAM TAPFLO	Bieg 5km	0:19:12	15,63	[km/h]	0:03:50	[min/km]
6	19	HAPKE	TOMASZ	M	6	M 40-49	2	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:19:42	15,23	[km/h]	0:03:56	[min/km]
7	10	DĘBICKI	PRZEMYSŁAW	M	7	M 30-39	2	MALBORK		Bieg 5km	0:19:51	15,11	[km/h]	0:03:58	[min/km]
8	45	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	1	K 20-29	1	SZTUM		Bieg 5km	0:20:02	14,98	[km/h]	0:04:00	[min/km]
9	56	WALDOWSKI	ROMAN	M	8	M 30-39	3	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:20:18	14,78	[km/h]	0:04:04	[min/km]
10	192	RAŻEWSKI	MACIEJ	M	9	M 20-29	2	MALBORK	CTS	Bieg 5km	0:21:12	14,15	[km/h]	0:04:14	[min/km]
11	166	WOLAK	WERONIKA	K	2	K 0-19	1	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO	Bieg 5km	0:21:26	14,00	[km/h]	0:04:17	[min/km]
12	194	brak danych		K/M	10					Bieg 5km	0:21:33	14,00	[km/h]	0:04:19	[min/km]
13	8	BUZAŁA	DANIEL	M	11	M 40-49	3	GDYNIA		Bieg 5km	0:21:40	13,85	[km/h]	0:04:20	[min/km]
14	24	JÓZEFOWICZ	DAWID	M	12	M 40-49	4	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	Bieg 5km	0:21:48	13,76	[km/h]	0:04:22	[min/km]
15	160	MELLER	MARCIN	M	13	M 30-39	4	MALBORK	MAŁE KOTKI PL	Bieg 5km	0:21:49	13,75	[km/h]	0:04:22	[min/km]
16	165	INGIELEWICZ	ALEKSANDRA	K	3	K 0-19	2	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO	Bieg 5km	0:22:16	13,47	[km/h]	0:04:27	[min/km]
17	39	PARTYKA	ROBERT	M	14	M 50-59	3	MALBORK	GRUPA MALBORK	Bieg 5km	0:22:21	13,42	[km/h]	0:04:28	[min/km]
18	50	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	4	K 50-59	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg 5km	0:22:22	13,41	[km/h]	0:04:28	[min/km]
19	31	MAJER	GRZEGORZ	M	15	M 40-49	5	MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	Bieg 5km	0:22:37	13,26	[km/h]	0:04:31	[min/km]
20	38	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	16	M 40-49	6	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:22:48	13,16	[km/h]	0:04:34	[min/km]
21	4	BŁASZCZUK	GRZEGORZ	M	17	M 50-59	4	MIKOŁAJKI POMORSKIE		Bieg 5km	0:23:08	12,97	[km/h]	0:04:38	[min/km]
22	28	KUŚMIERZ	PATRYK	M	18	M 20-29	3	MALBORK		Bieg 5km	0:23:14	12,91	[km/h]	0:04:39	[min/km]
23	3	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	19	M 40-49	7	TCZEW	KREDYTBEZSTRESU.PL	Bieg 5km	0:23:30	12,77	[km/h]	0:04:42	[min/km]
24	171	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	5	K 60-69	1	ELBLAG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg 5km	0:23:56	12,53	[km/h]	0:04:47	[min/km]
25	51	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	20	M 30-39	5	SZTUM		Bieg 5km	0:24:28	12,26	[km/h]	0:04:54	[min/km]
26	153	RUDNIK	JERZY	M	21	M 70+	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	Bieg 5km	0:24:30	12,24	[km/h]	0:04:54	[min/km]
27	163	GORCZYCA	AGATA	K	6	K 0-19	3	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO	Bieg 5km	0:24:37	12,19	[km/h]	0:04:55	[min/km]

POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	62	TRUKAWKA	PIOTR	M	22	M 60-69 1		RAKOWIEC/KWIDZYN	RAKOWIEC/KWIDZYN	Bieg 5km	0:24:57	12,02 [km/h]	0:04:59 [min/km]
29	12	GAWKOWSKI	PIOTR	M	23	M 30-39 6		STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:25:00	12,00 [km/h]	0:05:00 [min/km]
30	164	CHELIŃSKA	ALEKSANDRA	K	7	K 0-19 4		BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO	Bieg 5km	0:25:08	11,94 [km/h]	0:05:02 [min/km]
31	37	OLEJARCZYK	PIOTR	M	24	M 60-69 2		ELBLĄG	ELEKTROMET GMINA ELBLĄG	Bieg 5km	0:25:35	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]
32	1	BIELIŃSKA	BARBARA	K	8	K 40-49 1		STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES	Bieg 5km	0:25:36	11,72 [km/h]	0:05:07 [min/km]
33	14	GIBAS	SŁAWOMIR	M	25	M 40-49 8		ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG	Bieg 5km	0:25:39	11,70 [km/h]	0:05:08 [min/km]
34	17	GRODECKA	AGNIESZKA	K	9	K 40-49 2		PRUSZCZ GDAŃSKI	PINGWIN TEAM SHOW MUST GO ON	Bieg 5km	0:25:42	11,67 [km/h]	0:05:08 [min/km]
35	168	WITT	GRAŻYNA	K	10	K 70+ 1		SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Bieg 5km	0:25:53	11,59 [km/h]	0:05:11 [min/km]
36	193	TOŁWIŃSKI	BOGUSŁAW	M	26	M 50-59 5		ELBLĄG	OPEN BALANCE HEALTH TRIATHLON TEAM	Bieg 5km	0:26:11	11,46 [km/h]	0:05:14 [min/km]
37	20	JANIK	ROMAN	M	27	M 70+ 2		KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:26:12	11,45 [km/h]	0:05:14 [min/km]
38	13	GDANIEC	ANNA	K	11	K 40-49 3		STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:26:54	11,15 [km/h]	0:05:23 [min/km]
39	64	GOSTUMSKI	PRZEMYSŁAW	M	28	M 40-49 9		MALBORK		Bieg 5km	0:27:18	10,99 [km/h]	0:05:28 [min/km]
40	191	MALCZEWSKI	MARIUSZ	M	29	M 30-39 7		MALBORK	MAŁE KOTKI PL	Bieg 5km	0:27:22	10,96 [km/h]	0:05:28 [min/km]
41	34	NAUMCZYK	KATARZYNA	K	12	K 40-49 4		MALBORK	SALON OPTYCZNY PRESTIŻ	Bieg 5km	0:27:33	10,89 [km/h]	0:05:31 [min/km]
42	9	CIELAS	HANNA	K	13	K 0-19 5		NOWA WIEŚ MALBORSKA		Bieg 5km	0:27:53	10,76 [km/h]	0:05:35 [min/km]
43	18	GRODECKI	JAN	M	30	M 40-49 10		PRUSZCZ GDAŃSKI		Bieg 5km	0:27:58	10,73 [km/h]	0:05:36 [min/km]
44	32	MAJER	JUSTYNA	K	14	K 40-49 5		MALBORK		Bieg 5km	0:28:21	10,58 [km/h]	0:05:40 [min/km]
45	190	POGORZELSKI	PAWEŁ	M	31	M 30-39 8		DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:28:33	10,51 [km/h]	0:05:43 [min/km]
46	42	PUCHALSKI	MARCIN	M	32	M 40-49 11		MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	Bieg 5km	0:28:38	10,48 [km/h]	0:05:44 [min/km]
47	66	LATOSZEWSKA	KAMILA	K	15	K 30-39 1		STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:28:53	10,39 [km/h]	0:05:47 [min/km]
48	54	TRUKAWKA	TADEUSZ	M	33	M 60-69 3		JANOWO12		Bieg 5km	0:28:59	10,35 [km/h]	0:05:48 [min/km]
49	2	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	34	M 40-49 12		STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:29:15	10,26 [km/h]	0:05:51 [min/km]
50	178	WELM	GRZEGORZ	M	35	M 50-59 6		CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Bieg 5km	0:29:35	10,14 [km/h]	0:05:55 [min/km]
51	41	PĘKALSKA	ALEKSANDRA	K	16	K 20-29 2		ELBLĄG	OPEN BALANCE WONDER WOMAN ELBLĄG	Bieg 5km	0:30:03	9,98 [km/h]	0:06:01 [min/km]
52	63	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	17	K 50-59 2		SZTUM		Bieg 5km	0:30:06	9,97 [km/h]	0:06:01 [min/km]
53	40	PĘKALSKA	MONIKA	K	18	K 40-49 6		ELBLĄG	OPEN BALANCE WONDER WOMAN ELBLĄG	Bieg 5km	0:30:34	9,81 [km/h]	0:06:07 [min/km]
54	5	BŁASZCZYK	DOROTA	K	19	K 50-59 3		MALBORK	GRUPA MALBORK	Bieg 5km	0:31:35	9,50 [km/h]	0:06:19 [min/km]

POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
55	55	URBAN	HENRYK	M	36	M 60-69	4	KWIDZYN	ROCK70RUNNER	Bieg 5km	0:31:53	9,41 [km/h]	0:06:23 [min/km]
56	53	TOŁWIŃSKA	MARIOLA	K	20	K 40-49	7	ELBLĄG	OPEN BALANCE ELBLĄG	Bieg 5km	0:32:40	9,18 [km/h]	0:06:32 [min/km]
57	21	JARUSZKO	EMILIA	K	21	K 30-39	2	STARE POLE		Bieg 5km	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
58	35	NAUMCZYK	TOMASZ	M	37	M 40-49	13	MALBORK	NYBORG-MAWENT	Bieg 5km	0:33:18	9,01 [km/h]	0:06:40 [min/km]
59	46	SCHARMACH	KATARZYNA	K	22	K 30-39	3	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:33:31	8,95 [km/h]	0:06:42 [min/km]
60	172	GRYCNER	PIOTR	M	38	M 70+	3	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:34:20	8,74 [km/h]	0:06:52 [min/km]
61	15	GIZA	DANIEL	M	39	M 40-49	14	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG	Bieg 5km	0:34:50	8,61 [km/h]	0:06:58 [min/km]
62	187	TYMIŃSKI	KRZYSZTOF	M	40	M 70+	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:36:19	8,26 [km/h]	0:07:16 [min/km]
63	177	KURAJK	MARIAN	M	41	M 60-69	5	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:36:36	8,20 [km/h]	0:07:19 [min/km]
64	25	KAJDASZ	KRZYSZTOF	M	42	M 40-49	15	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG	Bieg 5km	0:37:34	7,99 [km/h]	0:07:31 [min/km]
65	173	MROCZKOWSKA	JOANNA	K	23	K 50-59	4	KWIDZYN		Bieg 5km	0:40:42	7,37 [km/h]	0:08:08 [min/km]
66	26	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	24	K 60-69	2	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU	Bieg 5km	0:40:43	7,37 [km/h]	0:08:09 [min/km]
67	169	WITT	HENRYK	M	43	M 70+	5	SOPOT	NORBSOFT	Bieg 5km	0:41:42	7,19 [km/h]	0:08:20 [min/km]
68	176	KURAJK	EWA	K	25	K 60-69	3	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:42:01	7,14 [km/h]	0:08:24 [min/km]