

## 11. Opolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy z siedzibą w Młodzieżowym Domu Kultury w Opolu

Miejscowość i data: Opole, 29.01.2023

Klasyfikacja: Bieg ok. 5 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	K	M	Tempo
1	165	POL	Łopianiak Tomasz	1975	Eurovent Athletics, Opole	00:18:05		1	03:37
2	27	POL	Berlik Piotr	1992	Suchy Bór Patataj, Suchy Bór	00:18:30		2	03:41
3	285	POL	Wacławczyk Rafał	1989	SąsiedziTeam, Zakrzów	00:18:33		3	03:42
4	113	POL	Kampa Paweł	1992	Sportowe TeOPe, Tamów Opolski	00:18:34		4	03:42
5	257	POL	Stańczyk Przemek	1985	AntonTeam, Grudynia Wielka	00:18:49		5	03:45
6	168	POL	Łysek Tomasz	1987	#SzymiTeam /Decathlon Opole, Opole	00:18:57		6	03:47
7	158	POL	Latała Eryk	1974	Athletics Nysa, Skoroszyce	00:18:59		7	03:47
8	297	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan umysłu Lewin biega, Skorogoszcz	00:19:29		8	03:53
9	39	POL	Burda Grzegorz	1974	Cyklofan, Opole	00:19:33		9	03:54
10	62	POL	Gadzimora Marian	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:19:35		10	03:55
11	195	POL	Mroczek Marcin	1977	Opole	00:19:40		11	03:55
12	207	POL	Nowicki Mateusz	1995	AUTOMATT, Wrocław	00:19:51		12	03:58
13	79	POL	Grzyb Krzysztof	1972	Gogolin	00:19:51		13	03:58
14	80	POL	Grzyb Przemysław	1997	Grzyb Team, Opole	00:19:52		14	03:58
15	230	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:20:17		15	04:03
16	114	POL	Karbowski Marcin	2010	Opolw	00:20:19		16	04:03
17	309	POL	Zych Rafał	1977	Stan umysłu Lewin biega, Mikolin	00:20:35		17	04:07
18	34	POL	Waluga Maciej	1980	OKR BIKE TEAM, Gogolin	00:20:36		18	04:07
19	157	POL	Lanetskiy Dmytro	1993	Opole.	00:20:39		19	04:07
20	120	POL	Kliś Marcin	1987	Stare Siołkowice	00:20:44		20	04:08
21	89	POL	Hulkiewicz Marek	1971	Cykloopole, Opole	00:20:46		21	04:09
22	167	POL	Łukaszczykiewicz Andrzej	1991	Opole	00:20:50		22	04:09
23	198	POL	Najgebauer Łukasz	1983	GT Kona, Opole	00:20:57		23	04:11
24	76	POL	Górny Robert	1976	TIM JEST TIM, Ozimek	00:21:09		24	04:13
25	1	POL	Mazurek Bartłomiej	1990	NYPD pizza Opole, Opole	00:21:25		25	04:16
26	265	POL	Suslik Dawid	1992	Kamionek	00:21:28		26	04:17
27	33	POL	Broj Natalia	1987	Żłinice	00:21:36	1		04:19
28	38	POL	Michalik Dawid	1979	Opole	00:21:46		27	04:21
29	166	POL	Łuczka Jacek	1978	MELON TEAM, Opole	00:21:51		28	04:22
30	147	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:21:56		29	04:23
31	252	POL	Socha Tomasz	1983	Opole	00:21:59		30	04:23
32	65	POL	Gala Andrzej	1999	Gogolin	00:22:00		31	04:24
33	219	POL	Pałosz Leszek	1979	Opole	00:22:01		32	04:24
34	200	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:22:01		33	04:24
35	294	POL	Michalski Bartłomiej	1992	Piwko po Biegu, Opole	00:22:11		34	04:26
36	121	POL	Kłakowicz Marek	1985	Dambonia, Opole	00:22:16		35	04:27
37	214	POL	Orlik Łukasz	1995	Opole	00:22:17		36	04:27
38	210	POL	Ogrodnik Antoni	1971	Opole	00:22:28		37	04:29
39	152	POL	Kurowski Marcin	1986	Osiny	00:22:34		38	04:30
40	217	POL	Paciorek Piotr	1990	Wojsław	00:22:35		39	04:31
41	149	POL	Kulawiak Grzegorz	1989	Opole	00:22:37		40	04:31
42	130	POL	Koprek Dominik	1996	Tamów Opolski	00:22:38		41	04:31
43	302	POL	Zamorowski Piotr	1991	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:22:40		42	04:31
44	177	POL	Marczak Piotr	1977	Przylesie, Opole	00:22:42		43	04:32
45	37	POL	Bryła Ireneusz	1987	Nie ma lipy!!!, Domecko	00:22:45		44	04:32
46	266	POL	Sygit Grzegorz	1981	Stan umysłu Lewin biega, Strzelniki	00:22:47		45	04:33
47	101	POL	Wielichowska Milena	2010	UKS MOS Opole, Opole	00:22:48	2		04:33
48	128	POL	Komada Mateusz	1991	Opole	00:22:52		46	04:34
49	240	POL	Rozłucka Agnieszka	1979	Opole	00:22:53	3		04:34
50	208	POL	Obierzyńska Alicja	1991	Opole	00:22:58	4		04:35
51	226	POL	Paterak Robert	1986	WKB Meta Lubliniec / Wieczorne Bieganie w Opolu, Grodziec	00:22:58		47	04:35
52	181	POL	Matysiak Marcin	1979	T.S. Iron Man, Gogolin	00:23:17		48	04:39
53	289	POL	Warsitz Janusz	1975	OSP Sławice, Opole	00:23:19		49	04:39
54	275	POL	Tarabasz Łukasz	1989	Opole	00:23:20		50	04:40
55	41	POL	Cebulla Mateusz	1990	Żłinice	00:23:35		51	04:43
56	31	POL	Bociąga Mariusz	1983	RAJSPORT ACTIVE, Opole	00:23:37		52	04:43
57	272	POL	Szyska Joanna	1992	Ozimek	00:23:40	5		04:44
58	304	POL	Zięba Maciej	2005	Opole	00:23:41		53	04:44
59	117	POL	Klimas Marcin	1981	Grodków	00:23:44		54	04:44
60	225	POL	Pasierowski Grzegorz	1971	Złote Plemiń, Kąty Opolskie	00:23:45		55	04:45
61	227	POL	Peszko Daniel	1975	Luboszyce	00:23:47		56	04:45
62	300	POL	Wójcik Elżbieta	1988	Żywocice	00:23:48	6		04:45

## 11. Opolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	K	M	Tempo
63	104	POL	Jasiński Tomasz	1978	KB Odra Opole, Opole	00:23:52		57	04:46
64	308	POL	Zych Dariusz	1990	Opole	00:23:55		58	04:47
65	179	POL	Mastalerz Michał	1983	SG Team, Opole	00:24:07		59	04:49
66	180	POL	Mastalerz Szymon	2011	SG Team, Opole	00:24:07		60	04:49
67	231	POL	Piotrowski Grzegorz	1984	Weekendowi biegacze, Opole	00:24:07		61	04:49
68	268	POL	Szejner Jarosław	1975	Opole	00:24:11		62	04:50
69	111	POL	Tymura Marzena	1986	Slow Jogg Team Wolczyn, Opole	00:24:12	7		04:50
70	85	POL	Haska Kasia	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:24:16	8		04:51
71	29	POL	Biedron Bernard	1962	Wieczorne Bieganie w Opolu, Żelazna	00:24:16		63	04:51
72	160	POL	Lukasek Arkadiusz	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:24:17		64	04:51
73	176	POL	Małek Maciej	1988	Tarnów Opolski	00:24:21		65	04:52
74	112	POL	Katuska Bożena	1977	KB Odra Opole, Opole	00:24:24	9		04:52
75	237	POL	Prokopczyk Jarosław	1977	Opole	00:24:27		66	04:53
76	288	POL	Warsitz Jakub	1999	OSP Lewin Brzeski, Opole	00:24:28		67	04:53
77	150	POL	Kulawik Michał	1988	Opole	00:24:31		68	04:54
78	196	POL	Murza Julia	2001	Uniwersytet Opolski, Opole	00:24:31	10		04:54
79	238	POL	Ratajszczak Michał	1988	Synerbia.com, Opole	00:24:32		69	04:54
80	148	POL	Kula Marcin	1982	Opole	00:24:38		70	04:55
81	242	POL	Ruksza Mieczysław	1962	Opole	00:24:38		71	04:55
82	162	POL	Lupa Piotr	2007	Running Team Brzeg, Brzeg	00:24:40		72	04:55
83	291	POL	Wiesner Marta	1993	Rise Opole, Opole	00:24:40	11		04:56
84	59	POL	Fila Rafał	1991	Opole	00:24:41		73	04:56
85	290	POL	Watras Rafał	2021	Opole	00:24:45		74	04:56
86	40	POL	Cebula Gerard	1963	Zimnice Wielkie	00:24:59		75	04:59
87	17	POL	Bajsarowicz Marek	1969	Cykloopole, Opole	00:25:13		76	05:02
88	141	POL	Krawczyk Zbigniew	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Polska Nowa Wieś	00:25:13		77	05:02
89	44	POL	Cieślak Jerzy	1974	Zdążyć na Pociąg, Brzeg	00:25:23		78	05:04
90	155	POL	Kwiecień Tomasz	1978	Opole	00:25:33		79	05:06
91	126	POL	Kończakowska Elzbieta	1975	Opole	00:25:35	12		05:07
92	131	POL	Koprek Jakub	1999	Tarnów Opolski	00:25:36		80	05:07
93	45	POL	Cyris Anna	1983	Jaryszów	00:25:37	13		05:07
94	115	POL	Kaźmierz Ewa	1973	Prószków	00:25:41	14		05:08
95	10	POL	Anonim#313560 Zawodnik	1994	Opole	00:25:47	15		05:09
96	233	POL	Plotyca Aleksandra	1990	Slow Jogg Team Wolczyn, Wolczyn	00:25:49	16		05:09
97	103	POL	Jarosz Dominika	1991	Zakrzów	00:25:49	17		05:09
98	124	POL	Kokoszkiwicz Patrycja	2007	Opole	00:25:53	18		05:10
99	69	POL	Jacheć Jarosław	1987	KB Odra Opole, Opole	00:25:53		81	05:10
100	171	POL	Malczewska Justyna	1981	Opole	00:25:54	19		05:10
101	248	POL	Salabai Andrii	1992	Opole	00:25:54		82	05:10
102	95	POL	Jacheć Jakub	2017	KB Odra Opole, Opole	00:25:54		83	05:10
103	84	POL	Harynek Robert	1984	Granit Harynek, Strzeleczy	00:25:54		84	05:10
104	96	POL	Jacheć Jan	2019	KB Odra Opole, Opole	00:25:54		85	05:10
105	232	POL	Płonka Anna	2000	Opole	00:25:56	20		05:11
106	16	POL	Anonim#316915 Kowal	1985	SFD S.A., Opole	00:25:57		86	05:11
107	105	POL	Jaśkowiec Michał	1994	Prudnik	00:25:58		87	05:11
108	296	POL	Włodarczyk Paweł	1983	Prudnik	00:25:58		88	05:11
109	30	POL	Jasiński Mirosław	1981	Opole	00:26:02		89	05:12
110	52	POL	Drozd Przemysław	1972	Trucht Team Opole, Opole	00:26:03		90	05:12
111	107	POL	Kalinowski Sebastian	1973	Czarny Skład, Opole	00:26:08		91	05:13
112	209	POL	Obierzyńska Dominika	1989	Opole	00:26:09	21		05:13
113	301	POL	Zalewski Mateusz	1985	Opole	00:26:09		92	05:13
114	70	POL	Garczarz Liliana	2008	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:11	22		05:14
115	110	POL	Kałkun Szymon	1982	Opole	00:26:12		93	05:14
116	174	POL	Steinhof Michał	1992	Yeah butpeace!, Opole	00:26:12		94	05:14
117	213	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:13		95	05:14
118	276	POL	Tarabasz Michał	1993	Baleruny, Wrocław	00:26:15		96	05:14
119	261	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	00:26:17		97	05:15
120	28	POL	Bieda Piotr	1983	Runners Team Nysa, Opole	00:26:18		98	05:15
121	116	POL	Kilisiz Dariusz	1989	Opole	00:26:19		99	05:15
122	91	POL	Ilńska Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:21	23		05:16
123	20	POL	Bartnik Ania	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:21	24		05:16
124	4	POL	Adamska Ola	1995	Opole	00:26:24	25		05:16
125	67	POL	Gallus Sebastian	1999	Opole	00:26:25		100	05:17
126	61	POL	Gachowski Jan	1969	Vinci biega, Opole	00:26:32		101	05:18
127	312	POL	Jaremkowski Leszek	1980	Opole	00:26:34		102	05:18
128	218	POL	Pałac Andrzej	1976	Opole	00:26:35		103	05:18

## 11. Opolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	K	M	Tempo
129	253	POL	Sowa Nadine	1998	Dobrzeń Wielki	00:26:37	26		05:19
130	66	POL	Galas Robert	1998	Prudnik	00:26:37		104	05:19
131	86	POL	Hoffman Ewa	1975	KB Odra Opole, Opole	00:26:38	27		05:19
132	178	POL	Marek Tomasz	1985	Tarnów Opolski	00:26:43		105	05:20
133	203	POL	Nita Kamila	1997	Slow Jog Team Wolczyn, Wrocław	00:26:44	28		05:20
134	187	POL	Michałek Andrzej	1981	Opole	00:26:45		106	05:21
135	135	POL	Kowalski Marcin	1981	Opole	00:26:45		107	05:21
136	164	POL	Łączyński Andrzej	1978	Truchtam... tuptam... pełzną..., Opole	00:26:46		108	05:21
137	25	POL	Bekus Michał	1985	Opole	00:26:47		109	05:21
138	6	POL	Anonim#312140 Gość KU	1993	SFD S.A., Opole	00:26:52		110	05:22
139	201	POL	Niemiec Aleksandra	1997	Opole	00:26:55	29		05:23
140	60	POL	Folta Wojciech	1971	Opole	00:26:56		111	05:23
141	299	POL	Wotzka Krzysztof	1978	Opole	00:26:56		112	05:23
142	64	POL	Gajek Marta	1988	Mather Running Team, Jelowa	00:27:01	30		05:24
143	189	POL	Mikołajczyk Anna	1985	Slow Jog Team Wolczyn, Wolczyn	00:27:03	31		05:24
144	282	POL	Urbaniak Jacek	1960	Opole	00:27:03		113	05:24
145	47	POL	Demków Kamila	1982	Opole	00:27:04	32		05:24
146	127	POL	Kołodziejczyk Marcin	2000	białeowce, Grodków	00:27:06		114	05:25
147	43	POL	Chwastyk Ewa	1985	Chrzaszczyce	00:27:11	33		05:26
148	75	POL	Gosk Urszula	1985	Opole	00:27:13	34		05:26
149	11	POL	Anonim#313576 Dudeczka	1975	Czarny Skład, Opole	00:27:14	35		05:26
150	190	POL	Milewski Leszek	1984	Opole	00:27:15		115	05:27
151	182	POL	Dziubało Michał	1983	NYPD pizza Opole, Opole	00:27:19		116	05:27
152	109	POL	Kałka Marcin	1984	Rawicz	00:27:25		117	05:28
153	26	POL	Belska Wioleta	1986	Gracze	00:27:26	36		05:29
154	125	POL	Kolek Roman	1962	Dyszka dla Serca, Jemielnica	00:27:33		118	05:30
155	251	POL	Stomka Mariusz	1983	Opole	00:27:33		119	05:30
156	184	POL	Mazurek Patrycja	1993	NYPD pizza Department, Opole	00:27:35	37		05:31
157	221	POL	Pancylejko Beata	1975	KB Odra Opole, Opole	00:27:37	38		05:31
158	188	POL	Mikluszka Dorota	1976	KB Odra Opole, Opole	00:27:37	39		05:31
159	228	POL	Libuda Radosław	1981	KB Odra Opole, Mechnice	00:27:37		120	05:31
160	77	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB Odra Opole, Opole	00:27:37		121	05:31
161	197	POL	Mylek Piotr	1970	Opole	00:27:38		122	05:31
162	246	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	00:27:38		123	05:31
163	88	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	00:27:38		124	05:31
164	144	POL	Krzyżowska Ewa	1983	Górskie Wilki, Boguszyce	00:27:40	40		05:32
165	263	POL	Strzałka Malwina	1986	Opole	00:27:45	41		05:33
166	241	POL	Rożek Mirosław	1974	Opole	00:27:52		125	05:34
167	191	POL	Minkiewicz Radosław	1988	Opole	00:27:58		126	05:35
168	102	POL	Jankowski Dariusz	1971	Opole	00:28:01		127	05:36
169	123	POL	Kłuskiewicz Jędrzej	1993	Biegam bo lubie, Opole	00:28:02		128	05:36
170	220	POL	Pancerz Joanna	1979	Tarnów Opolski	00:28:02	42		05:36
171	122	POL	Kłuskiewicz Jarosław	1968	Ślęzak Team, Prudnik	00:28:06		129	05:37
172	134	POL	Kotniewicz Piotr	1991	Opole	00:28:08		130	05:37
173	281	POL	Sawulski Piotr	1984	Polegio Opole, Opole	00:28:13		131	05:38
174	57	POL	Dziubałowska Arleta	1987	Prószków	00:28:23	43		05:40
175	204	POL	Noga Kasia	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:28:29	44		05:41
176	129	POL	Konopińska Agnieszka	1991	Brzeg	00:28:38	45		05:43
177	192	POL	Misiakiewicz Krzysztof	1986	Opole	00:28:42		132	05:44
178	156	POL	Lanetska Antonina	1993	Opole	00:28:44	46		05:44
179	92	POL	Iwanowska Zuzia	2013	Eco Uni Opole, Opole	00:28:49	47		05:45
180	53	POL	Dudzińska Katarzyna	1981	Opole	00:28:49	48		05:45
181	54	POL	Dudziński Oskar	2007	Opole	00:28:49		133	05:45
182	81	POL	Brożek Hubert	1981	Opole	00:28:49		134	05:45
183	310	POL	Namyślik Izabela	1987	Poręba	00:28:50	49		05:46
184	139	POL	Kozłowska Weronika	2012	KB Odra Opole, Opole	00:28:56	50		05:47
185	186	POL	Michalska Martyna	2000	Strzelce Opolskie	00:28:57	51		05:47
186	51	POL	Drązkowski Grzegorz	1992	Stan umysłu Lewin biega, Przecza	00:28:57		135	05:47
187	215	POL	Ostrowski Aleksander	2016	Opole	00:28:59		136	05:47
188	93	POL	Iwanowski Wojtek	1979	Opole G.R.U., Opole	00:28:59		137	05:47
189	280	POL	Tyburczy Ewa	1981	Opole	00:29:01	52		05:48
190	193	POL	Miszczuk Karolina	1997	Strzelce Opolskie	00:29:07	53		05:49
191	278	POL	Tomalik-Węgrzyn Monika	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:29:08	54		05:49
192	50	POL	Drabik Marcin	1971	IKB TWARDY SOKÓŁ, Wrocław	00:29:10		138	05:50
193	295	POL	Witek Tomasz	1994	Aeroklub Opolski, Polska Nowa Wieś	00:29:13		139	05:50
194	133	POL	Kornek Paulina	1999	Opole	00:29:16	55		05:51

## 11. Opolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	K	M	Tempo
195	5	POL	Andrzejewska Monika	1991	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	00:29:18	56		05:51
196	216	POL	Paciorek Marcin	1982	KSW, Wojslaw	00:29:20		140	05:51
197	82	POL	Gugulski Paweł	1985	Opole	00:29:22		141	05:52
198	35	POL	Broy Katarzyna	1983	Tarnów Opolski	00:29:24	57		05:52
199	303	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Osiny	00:29:24	58		05:52
200	55	POL	Dykta Aleksandra	1993	Opole	00:29:25	59		05:53
201	274	POL	Świerczek Monika	1993	Opole	00:29:27	60		05:53
202	239	POL	Romanowicz Ewa	1982	Górskie Wilki, Opole	00:29:28	61		05:53
203	36	POL	Bryksa Iwona	1963	Opole	00:29:34	62		05:54
204	271	POL	Szwec Sylwia	1979	Opole	00:29:34	63		05:54
205	87	POL	Hoinka Aleksandra	1982	TRUCHTY PRUDNIK, Prudnik	00:29:43	64		05:56
206	223	POL	Pasierowska Dorota	1970	Złote Plemię, Kąty Opolskie	00:29:48	65		05:57
207	100	POL	Janiczek Barbara	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:29:48	66		05:57
208	119	POL	Klin Ewelina	1987	Opole	00:29:52	67		05:58
209	255	POL	Sowiński Adam	1958	Opole biega, Opole	00:29:57		142	05:59
210	56	POL	Dylla Franz	1948	Tarnów Opolski	00:30:02		143	06:00
211	256	POL	Spyra Anna	1986	Prudnik	00:30:09	68		06:01
212	46	POL	Czekan Agnieszka	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:30:09	69		06:01
213	159	POL	Lepszy Weronika	1994	Opole	00:30:23	70		06:04
214	292	POL	Wilczewska Magdalena	1996	dzikoscwsercu.pl, Prudnik	00:30:31	71		06:06
215	153	POL	Kuziak Aleksandra	1989	Opole	00:30:37	72		06:07
216	68	POL	Garcarz Dorota	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:30:41	73		06:08
217	9	POL	Anonim#312145 Gość MG	1994	SFD S.A., Opole	00:30:41	74		06:08
218	48	POL	Dereń Andrzej	1961	Opole	00:30:57		144	06:11
219	132	POL	Korn-Parasiewicz Monika	1972	Opole	00:30:57	75		06:11
220	306	POL	Zwiech Marta	1988	Polonia Prószków, Krapkowice	00:31:02	76		06:12
221	151	POL	Kupka Karolina	1995	Opole	00:31:02	77		06:12
222	143	POL	Krum Aleksandra	1995	Polonia Prószków, Chróścina	00:31:02	78		06:12
223	279	POL	Tomczak Katarzyna	2003	Polonia Prószków, Opole	00:31:02	79		06:12
224	173	POL	Małec Anna	1991	Opole	00:31:13	80		06:14
225	202	POL	Nienartowicz Krystyna	1974	Opole	00:31:13	81		06:14
226	24	POL	Batycka - Bartkowiak Anna	1977	Bartkowiak Team, Pcim	00:31:18	82		06:15
227	19	POL	Bartkowiak Paulina	2003	Bartkowiak Team, Pcim	00:31:19	83		06:15
228	146	POL	Kubów Aleksandra	1994	Opole	00:31:23	84		06:16
229	250	POL	Skupiński Dawid	1989	Opole	00:31:23		145	06:16
230	247	POL	Sajko Piotr	1991	Opole	00:31:23		146	06:16
231	154	POL	Kwiatkowska Bożena	1971	bozenakwat@gmail.com, Opole	00:31:37	85		06:19
232	161	POL	Lupa Beata	1976	Running Team Brzeg, Brzeg	00:31:42	86		06:20
233	259	POL	Staroń Mikołaj	2014	AZS Politechnika Opolska, Opole	00:31:47		147	06:21
234	260	POL	Staroń Weronika	1987	Opole	00:31:47	87		06:21
235	108	POL	Majer Jakub	1981	Opole	00:31:58		148	06:23
236	94	POL	Majer Mateusz	1992	KB Odra Opole, Ozimek	00:31:59		149	06:23
237	169	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:32:05	88		06:25
238	170	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:32:05		150	06:25
239	83	POL	Hareza Piotr	2005	Lubsza	00:32:15		151	06:26
240	194	POL	Modożeniec Dagmara	1987	Opole	00:32:19	89		06:27
241	262	POL	Stemplewska Marta	1991	Tarnów Opolski	00:32:36	90		06:31
242	244	POL	Rydygel Aneta	2001	Opole	00:32:38	91		06:31
243	106	POL	Jaworska-Hareza Katarzyna	1979	Lubsza	00:32:56	92		06:35
244	90	POL	Idzi Katarzyna	1983	Prudnik	00:33:01	93		06:36
245	172	POL	Malczewski Rafał	1974	Dobrzeń Wielki	00:33:04		152	06:36
246	15	POL	Anonim#315423 Zawodnik	1972	Opole	00:33:04	94		06:36
247	118	POL	Klimek Teresa	1974	Boguszyce	00:33:12	95		06:38
248	249	POL	Seifert Julia	2001	Opole	00:33:45	96		06:44
249	183	POL	Mazurek Grzegorz	1975	Gatta Solaris Opole, Opole	00:33:59		153	06:47
250	311	POL	Mackiewicz-Atlas Małgorzata	1981	Chrzastowice	00:34:05	97		06:48
251	212	POL	Oleksy Agnieszka	1977	Wrocław	00:34:11	98		06:50
252	273	POL	Świerczek Anna	1969	Stan umysłu Lewin biega, Lewin Brzeski	00:34:22	99		06:52
253	137	POL	Koziak Wojciech	2012	KB Odra Opole, Opole	00:34:36		154	06:55
254	97	POL	Jagiela Jakub	2015	KB Odra Opole, Opole	00:34:40		155	06:55
255	18	POL	Niemiec Oliwia	1980	Krosno	00:34:41	100		06:56
256	98	POL	Jagiela Joanna	1981	Opole	00:34:43	101		06:56
257	8	POL	Anonim#312144 Gość KR	1995	SFD S.A., Opole	00:34:44		156	06:56
258	270	POL	Szurpicki Mateusz	1995	Silesia Rebels, Opole	00:34:44		157	06:56
259	14	POL	Wojciechowski Paweł	1992	Opole	00:34:44		158	06:56
260	234	POL	Podawca Agnieszka	1980	Żłobizna	00:34:44	102		06:56

## 11. Opolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	K	M	Tempo
261	22	POL	Wojciechowski Tymon	2022	Opole	00:34:44		159	06:56
262	286	POL	Waleszczyk Krzysiek	1992	KB Odra Opole, Skorogoszcz	00:34:44		160	06:56
263	99	POL	Jagiela Rafał	1998	KB Odra Opole, Opole	00:34:47		161	06:57
264	235	POL	Masnyk Łukasz	1982	KB Odra Opole, Opole	00:34:47		162	06:57
265	12	POL	Niemiec Jan	1987	Opole	00:34:49		163	06:57
266	185	POL	Michalska Beata	1977	Stan umysłu Lewin biega, Mikolín	00:34:56	103		06:59
267	138	POL	Ribicka Maja	1994	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:34:57	104		06:59
268	175	POL	Ribicka Ludmiła	1960	Zdzieszowice	00:35:07	105		07:01
269	23	POL	Barucha Jan	2013	KB Odra Opole, Opole	00:35:07		164	07:01
270	21	POL	Barucha Andrzej	1980	KB Odra Opole, Opole	00:35:08		165	07:01
271	236	POL	Primke Beata	1970	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:35:13	106		07:02
272	269	POL	Szelwach Daria	2000	PV VOLLEY KRAPKOWICE, Krapkowice	00:35:16	107		07:03
273	287	POL	Waletzki Nikola	1999	Narok	00:35:16	108		07:03
274	73	POL	Gołębiowska Hanna	2012	Struxi Deweloper, Opole	00:35:17	109		07:03
275	74	POL	Gołębiowski Dariusz	1976	Struxi Deweloper, Opole	00:35:28		166	07:05
276	72	POL	Gołębiowska Agnieszka	1975	Struxi Deweloper, Opole	00:35:29	110		07:05
277	140	POL	Kozłowski Filip	2015	KB Odra Opole, Opole	00:35:52		167	07:10
278	199	POL	Nawara Dariusz	1965	Głubczyce	00:35:53		168	07:10
279	229	POL	Piechota Małgosia	1991	Polonia Prószków, Malina	00:36:06	111		07:13
280	58	POL	Ficek Janina	1977	Soccer College - Polonia Prószków, Opole	00:36:06	112		07:13
281	63	POL	Gajda Marcin	1988	Opole	00:36:25		169	07:17
282	2	POL	Adamczyk Ewa	1982	Opole	00:36:27	113		07:17
283	3	POL	Adamczyk Michał	1979	Opole	00:36:27		170	07:17
284	163	POL	Łazarska Oliwia	1989	Ozimek	00:36:39	114		07:19
285	222	POL	Parasiewicz Tomasz	2004	Opole	00:36:51		171	07:22
286	205	POL	Nowaczewska Helena	1975	Opole	00:37:18	115		07:27
287	206	POL	Nowaczewski Marek	1975	Opole	00:37:18		172	07:27
288	136	POL	Koziak Agnieszka	1987	KB Odra Opole, Opole	00:37:26	116		07:29
289	243	POL	Czech Sebastian	1977	KB Odra Opole, Opole	00:37:26		173	07:29
290	42	POL	Kaczmarek Kamil	1966	Brynica	00:38:00		174	07:36
291	71	POL	Garwol-Binc Agnieszka	1990	Aga z wozkiem biega, Krapkowice	00:38:19	117		07:39
292	145	POL	Kubiak Mateusz	1986	Lędziny	00:39:48		175	07:57
293	298	POL	Woszek Paulina	2001	Opole	00:40:06	118		08:01
294	13	POL	Jatowicz Iga	1997	Opole	00:40:06	119		08:01
295	142	POL	Kruk Michalina	2012	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:40:17	120		08:03
296	32	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:40:21	121		08:04
297	245	POL	Rydygel Teresa	1968	Nędza	00:40:32	122		08:06
298	49	POL	Dolińska Magdalena	1976	Opole	00:43:42	123		08:44
299	78	POL	Adamczyk Edyta	1990	Runners Team Nysa, Nysa	00:43:42	124		08:44
DNS	7	POL	Anonim#312143 Gość RP	1994	SFD S.A., Opole				
DNS	211	POL	Olchawa Bartłomiej	1989	Super Śledzie, Tarnów Opolski				
DNS	224	POL	Pasierowska Wiktoria	2008	Złote Plemię, Opole				
DNS	254	POL	Sowa Ireneusz	1970	Sowa Team, Opole				
DNS	258	POL	Starczyk Sebastian	1974	KB Odra Opole, Opole				
DNS	264	POL	Stupak Ada	1990	KB Odra Opole, Tarnów Opolski				
DNS	267	POL	Szafarz Jolanta	1996	Opole				
DNS	277	FRA	Thomasaque Dominique	1978	On prenait là-bas les feuilletés papaux à la crème, Cap D'agde				
DNS	283	POL	Wacław Stefan	1983	Komorniki				
DNS	284	POL	Wacławczyk Barbara	2002	KB Odra Opole, Tarnów Opolski				
DNS	293	POL	Winter Natalia	1999	Opole				
DNS	305	POL	Znamirowska-Potaczek Sylwia	1975	Kotórz Mały				
DNS	307	POL	Zwierz Krzysztof	1982	SzymiTeam, Opole				