

X Bieg z Termami Mszczonów



Wyniki OPEN

29.01.2023, Mszczonów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 5 km													
1.	17	Dembowski Mariusz	POL Lidzbark	H+H Polska	M40 / Kl.gen	3:22	08:50	08:00	16:49	16:49	--		1
2.	123	Zaręba Mateusz	POL Sochaczew	Skra Warszawa	M20 / Kl.gen	3:24	08:53	08:05	16:58	16:58	+0:09		2
3.	70	Nowakowski Igor	POL Osuchów	LKS Osuchów	M20 / Kl.gen	3:25	08:50	08:14	17:03	17:03	+0:14		3
4.	129	Centkowski Łukasz	POL Lutkówka		M20 / 1	3:36	09:09	08:50	17:59	17:59	+1:10		4
5.	23	Gruza Marcin	POL Złotokłos		M40 / 1	3:38	09:21	08:50	18:10	18:10	+1:21		5
6.	117	Wicha Iwona	POL Góra Kalwaria	TowerRuning Poland/Prefbet Sonarol/KOS Azymut	K30 / Kl.gen	3:41	09:18	09:04	18:22	18:22	+1:33	1	
7.	39	Kośla Paweł	POL Żyrardów	Run De Girard	M40 / 2	3:42	09:29	08:59	18:28	18:28	+1:39		6
8.	126	Rubo Jakub	POL Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	M30 / 1	3:43	09:20	09:14	18:34	18:34	+1:45		7
9.	52	Łuczyński Tomasz	POL Warszawa		M50 / 1	3:48	09:29	09:27	18:56	18:56	+2:07		8
10.	134	Aksamit Jakub	POL Sochaczew	Rowerowy Biegacz	M30 / 2	3:49	09:34	09:30	19:03	19:03	+2:14		9
11.	90	Przybylski Rafał	POL Kutno	Przybyl-Kutno	M40 / 3	3:50	09:34	09:37	19:10	19:10	+2:21		10
12.	22	Górski Albin	POL Nowa Sucha		M30 / 3	3:53	09:54	09:29	19:22	19:22	+2:33		11
13.	30	Jeżółkowski Jan	POL Józefosław		M20 / 2	3:54	09:46	09:42	19:27	19:27	+2:38		12
14.	74	Olczak Tomasz	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M40 / 4	3:55	10:02	09:29	19:31	19:31	+2:42		13
15.	114	Truszczyński Radosław	POL Mińsk Mazowiecki		M40 / 5	3:56	09:52	09:46	19:38	19:38	+2:49		14
16.	43	Kraszpulska Magdalena	POL Warszawa	Żórawski Team	K30 / Kl.gen	3:56	09:50	09:49	19:38	19:38	+2:49	2	
17.	98	Rudnicki Marcin	POL Godzianów		M40 / 6	3:57	10:05	09:37	19:41	19:41	+2:52		15
18.	133	Zydlowski Michał	POL Mszczonów		M30 / 4	3:57	10:11	09:32	19:42	19:42	+2:53		16
19.	127	Krupiński Marek	POL Ostrołęka	Running Team	M20 / 3	4:00	09:50	10:07	19:56	19:56	+3:07		17
20.	65	Niemczyk Kazimierz	POL Milanówek	JW Team	M60 / 1	4:00	10:00	09:57	19:56	19:56	+3:07		18
21.	44	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 7	4:03	10:03	10:09	20:11	20:11	+3:22		19
22.	125	Kacprzyk Alex	POL Warszawa	RP Runners	M50 / 2	4:03	10:17	09:57	20:14	20:14	+3:25		20
23.	56	Małecki Mateusz	POL Radziejowice	LKS Osuchów	M20 / 4	4:04	10:13	10:03	20:16	20:16	+3:27		21
24.	121	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	M40 / 8	4:04	10:15	10:02	20:17	20:17	+3:28		22
25.	8	Bartolowicz Dawid	POL Brochów	Dawid Team	M30 / 5	4:04	10:14	10:03	20:17	20:17	+3:28		23
26.	55	Małecki Piotr	POL Radziejowice	Lemiesz Team	M40 / 9	4:06	10:14	10:14	20:27	20:27	+3:38		24
27.	33	Kątniak Paweł	POL Łódź		M30 / 6	4:06	10:09	10:20	20:29	20:29	+3:40		25
28.	88	Przepióra Wiktor	POL Warszawa	Coach Wiktor	M30 / 7	4:14	10:47	10:24	21:10	21:10	+4:21		26
29.	86	Płoskoński Piotr	POL Strzałków	KBKS-Radomsko	M50 / 3	4:17	10:43	10:39	21:22	21:22	+4:33		27
30.	102	Szczekutowicz Adrian	POL Warszawa		M30 / 8	4:18	10:49	10:37	21:26	21:26	+4:37		28
31.	16	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead On Arrival	M40 / 10	4:18	11:04	10:24	21:28	21:28	+4:39		29
32.	34	Kłosiewicz Rafał	POL Korytów		M40 / 11	4:18	10:47	10:42	21:28	21:28	+4:39		30
33.	7	Bartczak Robert	POL Warszawa		M50 / 4	4:19	10:59	10:32	21:31	21:31	+4:42		31
34.	24	Gurbska Edyta	POL Osuchów	LKS Osuchów	K20 / Kl.gen	4:25	11:30	10:34	22:04	22:04	+5:15	3	
35.	18	Deryło Norbert	POL Mszczonów		M40 / 12	4:26	11:07	11:01	22:07	22:07	+5:18		32
36.	47	Kubiak Grzegorz	POL Sochaczew	Dawid Team	M40 / 13	4:26	11:20	10:50	22:09	22:09	+5:20		33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
37.	99	Rzepecka-Gontar Anna	POL Pruszków		K40 / 1	4:27	11:19	10:54	22:13	22:13	+5:24	4	
38.	10	Biedrzycka Ewa	POL Mszczonów		K40 / 2	4:31	11:22	11:11	22:32	22:32	+5:43	5	
39.	31	Jeżółkowski Piotr	POL Józefosław		M50 / 5	4:32	11:34	11:05	22:38	22:38	+5:49		34
40.	29	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew		K30 / 1	4:33	11:22	11:19	22:41	22:41	+5:52	6	
41.	15	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL Grójec		K40 / 3	4:33	11:23	11:21	22:43	22:43	+5:54	7	
42.	93	Rochmiński Bogdan	POL Lesiew	Broken Careers	M40 / 14	4:35	11:41	11:15	22:55	22:55	+6:06		35
43.	37	Koldra Robert	POL Pniewy	Robert Koldra	M40 / 15	4:37	11:29	11:36	23:04	23:04	+6:15		36
44.	120	Wierzbicki Michał	POL Lesznowola		M30 / 9	4:38	11:29	11:41	23:10	23:10	+6:21		37
45.	19	Filipowicz Natalia	POL Warszawa		K30 / 2	4:39	11:34	11:38	23:12	23:12	+6:23	8	
46.	104	Wiesław Szydlik	POL		M50 / 6	4:39	11:45	11:27	23:12	23:12	+6:23		38
47.	132	Ciechanowska Justyna	POL Żyrardów	Run De Girard	K30 / 3	4:41	11:50	11:32	23:22	23:22	+6:33	9	
48.	103	Szewczyk Robert	POL Mszczonów		M40 / 16	4:47	11:59	11:52	23:51	23:51	+7:02		39
49.	100	Sprengel Piotr	POL Milanówek	WSEWS/UKS MTE	M30 / 10	4:50	11:52	12:16	24:08	24:08	+7:19		40
50.	28	Jasiński Łukasz	POL Złotokłos		M40 / 17	4:53	12:19	12:04	24:22	24:22	+7:33		41
51.	53	Malinowski Konrad	POL Grodzisk Mazowiecki		M30 / 11	4:54	12:18	12:12	24:30	24:30	+7:41		42
52.	58	Matykiewicz Łukasz	POL Warszawa		M40 / 18	4:56	12:37	12:00	24:36	24:36	+7:47		43
53.	118	Wieczorek Weronika	POL Świdrygały	Żórawski Team	K20 / 1	4:56	12:45	11:53	24:37	24:37	+7:48	10	
54.	119	Wieczorek Adrian	POL Trębaczew	Żórawski Team	M20 / 5	4:56	12:45	11:55	24:39	24:39	+7:50		44
55.	79	Piątek Bogdan	POL Zielonka	Lechici Zielonka	M70+ / 1	4:57	12:48	11:55	24:43	24:43	+7:54		45
56.	63	Mussur Henryk	POL Krosno	MOSiR Krosno	M70+ / 2	4:58	12:43	12:08	24:50	24:50	+8:01		46
57.	67	Niklewicz Monika	POL Skierniewice		K40 / 4	5:00	12:21	12:36	24:57	24:57	+8:08	11	
58.	116	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki		M40 / 19	5:00	13:08	11:52	24:59	24:59	+8:10		47
59.	46	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	M60 / 2	5:02	12:33	12:36	25:09	25:09	+8:20		48
60.	82	Pilchowski Konrad	POL Warszawa	Żórawski Team	M40 / 20	5:03	13:03	12:09	25:11	25:11	+8:22		49
61.	40	Kowalski Sławomir	POL Świdrygały		M50 / 7	5:06	12:52	12:39	25:30	25:30	+8:41		50
62.	85	Piwowarek Robert	POL Warszawa	Coach Wiktor	M20 / 6	5:09	12:46	12:56	25:42	25:42	+8:53		51
63.	77	Paśka Marek	POL Łoś	Running Moose	M40 / 21	5:09	13:22	12:23	25:45	25:45	+8:56		52
64.	50	Kuźniak Martyna	POL Warszawa		K50 / 1	5:10	13:04	12:46	25:49	25:49	+9:00	12	
65.	81	Pietras Jola	POL Pruszków		K50 / 2	5:17	13:11	13:11	26:22	26:22	+9:33	13	
66.	91	Przygodzki Tadeusz	POL Piotrków Trybunalski		M70+ / 3	5:18	13:16	13:11	26:26	26:26	+9:37		53
67.	66	Niemiec Wojciech	POL Pruszków		M30 / 12	5:21	13:36	13:10	26:45	26:45	+9:56		54
68.	108	Tomaszewska Krystyna	POL Pruszków	Parkrun Pruszków	K60 / 1	5:26	13:49	13:17	27:06	27:06	+10:17	14	
69.	72	Obłękowski Piotr	POL Mszczonów		M50 / 8	5:27	13:24	13:47	27:11	27:11	+10:22		55
70.	84	Piwowarek Grzegorz	POL Warszawa	Przepiórki Wiktora	M30 / 13	5:32	13:26	14:12	27:38	27:38	+10:49		56
71.	89	Przybylska Małgorzata	POL Sochaczew		K50 / 3	5:32	13:50	13:49	27:38	27:38	+10:49	15	
72.	75	Osiński Stanisław	POL Warszawa		M70+ / 4	5:37	14:28	13:37	28:05	28:05	+11:16		57
73.	36	Kocimski Jan	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	M70+ / 5	5:39	14:16	13:57	28:12	28:12	+11:23		58
74.	137	Nitkowski Wojciech	POL Tomaszów Mazowiecki		M30 / 14	5:39	13:42	14:34	28:15	28:15	+11:26		59
75.	57	Małkowska Maria	POL Warszawa	JW Team	K50 / 4	5:41	14:24	13:59	28:23	28:23	+11:34	16	
76.	101	Stępniewski Piotr	POL Jeziora	Szybki Lopez	M40 / 22	5:44	14:27	14:14	28:40	28:40	+11:51		60
77.	45	Król Angelika	POL Rawa Mazowiecka		K20 / 2	5:49	14:24	14:39	29:03	29:03	+12:14	17	
78.	35	Kobielska Grażyna	POL Mrozy		K50 / 5	5:52	15:13	14:07	29:20	29:20	+12:31	18	
79.	60	Mikoś Roman	POL Otwock		M50 / 9	5:53	15:09	14:15	29:23	29:23	+12:34		61
80.	61	Modzelewska Urszula	POL	Geodar	K60 / 2	5:56	15:05	14:35	29:39	29:39	+12:50	19	
81.	62	Modzelewski Dariusz	POL Teresin	Geodar	M60 / 3	5:56	15:05	14:35	29:40	29:40	+12:51		62
82.	68	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Ducla Academy Warszawa	M70+ / 6	6:02	15:18	14:48	30:06	30:06	+13:17		63

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
83.	49	Kudlak Monika	POL Ruda	Guttek Team	K50 / 6	6:11	15:20	15:33	30:52	30:52	+14:03	20	
84.	59	Mikoś Teresa	POL Otwock		K60 / 3	6:14	15:30	15:36	31:06	31:06	+14:17	21	
85.	12	Boczek Michał	POL Łowicz		M60 / 4	6:24	15:26	16:34	31:59	31:59	+15:10		64
86.	73	Obuch-Woszczatyńska Anna	POL Warszawa	To Naturalne	K30 / 4	6:31	16:43	15:51	32:34	32:34	+15:45	22	
87.	105	Ślepowerski Bogdan	POL Rembertów	To Naturalne	M40 / 23	6:31	16:43	15:52	32:34	32:34	+15:45		65
88.	51	Leszewicz Piotr	POL Warszawa	To Naturalne	M40 / 24	6:31	16:43	15:52	32:34	32:34	+15:45		66
89.	97	Róg Magdalena	POL Prońszewice		K40 / 5	6:44	16:10	17:30	33:40	33:40	+16:51	23	
90.	48	Kucińska Kasia	POL Franciszków		K40 / 6	6:44	16:10	17:30	33:40	33:40	+16:51	24	
91.	128	Kozikowski Kazimierz	POL Warszawa		M40 / 25	6:49	15:53	18:10	34:03	34:03	+17:14		67
DNS	113	Truszczyńska Katarzyna	POL Żuków										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz NW 5 km													
1.	109	Tomczak Marcin	POL Ciechanów	Koci Pazur		6:03	15:28	14:48	30:15	30:15	--		1
2.	122	Zabłocki Karol	POL Warszawa	NW Człapski Team		6:06	15:34	14:52	30:26	30:26	+0:11		2
3.	11	Bielecka Zuza	POL Warszawa			6:35	16:50	16:02	32:51	32:51	+2:36	1	
4.	131	Dominiak Józef	POL Żychlin	Oldboy Żychlin		7:16	18:03	18:14	36:17	36:17	+6:02		3
5.	4	Banaszek-Popławska Halina	POL Mszczonów			7:22	18:21	18:25	36:46	36:46	+6:31	2	
6.	71	Obłąkowski Hubert	POL Zazdrość	Run De Girard		7:31	19:19	18:17	37:35	37:35	+7:20		4
7.	25	Gwarek Anita	POL Warszawa	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		7:33	19:44	18:00	37:43	37:43	+7:28	3	
8.	42	Kozłowski Marek	POL Pruszków	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		7:36	19:07	18:52	37:59	37:59	+7:44		5
9.	110	Traczyk-Przybylska Ewa	POL Kaszewy Kolonia	Przybyl-Kutno		7:37	19:13	18:49	38:01	38:01	+7:46	4	
10.	112	Troniarz Stanisław	POL Raszyn			7:38	19:20	18:50	38:10	38:10	+7:55		6
11.	135	Solarz Tomasz	POL Jacochów	Biegamy Polesie		7:54	20:41	18:49	39:30	39:30	+9:15		7
12.	20	Góralczyk Jacek	POL Warszawa	Nordic Podkowa Leśna		8:05	20:31	19:53	40:24	40:24	+10:09		8
13.	64	Newen-Tarczyk Barbara	POL Granica	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:07	20:38	19:55	40:32	40:32	+10:17	5	
14.	13	Borucka Agnieszka	POL Warszawa	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:10	20:40	20:07	40:46	40:46	+10:31	6	
15.	14	Borucka Urszula	POL Warszawa	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:10	20:39	20:07	40:46	40:46	+10:31	7	
16.	83	Pilichowski Marcin	POL Warszawa	Ursus Team Nordic Walking		8:16	21:05	20:12	41:16	41:16	+11:01		9
17.	2	Badurek Sebastian	POL Warszawa	Ursus Team Nordic Walking		8:16	21:07	20:14	41:20	41:20	+11:05		10
18.	21	Góralczyk Oksana	POL Strzeniówka	Nordic Podkowa Leśna		8:21	21:01	20:42	41:43	41:43	+11:28	8	
19.	32	Karnia Adriana	POL Warszawa	Ursus Team Nordic Walking		8:29	21:38	20:47	42:24	42:24	+12:09	9	
20.	130	Gralińska Agnieszka	POL Mszczonów			8:31	21:55	20:40	42:35	42:35	+12:20	10	
21.	76	Pachnik Renata	POL Pruszków	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:33	21:41	21:02	42:43	42:43	+12:28	11	
22.	136	Zielińska-Solarz Elżbieta	POL Jacochów	Biegamy Polesie		8:34	21:47	21:01	42:48	42:48	+12:33		11
23.	41	Kozłowska Alicja	POL Nowa Wieś	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:34	21:47	21:02	42:48	42:48	+12:33	12	
24.	95	Rożko Ela	POL Brwinów	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:36	21:56	21:02	42:58	42:58	+12:43	13	
25.	80	Piekarska Anna	POL Brwinów	Let's Go Nordic Walking Podkowa Leśna		8:36	21:56	21:03	42:58	42:58	+12:43	14	
26.	92	Rochmińska Elżbieta	POL Skierniewice			9:17	23:29	22:53	46:22	46:22	+16:07	15	
27.	107	Todorović Anna	POL Mszczonów			9:17	23:21	23:02	46:23	46:23	+16:08	16	

Liczba uczestników: 119