

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2023-06-10
Miejsce: Cisna
Dystans: 28 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BARAN MATEUSZ	3511	PIEKIELNI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1	01:15:45	02:26:13.05	02:26:14.60	5:13	11.5
2	GUT JACEK	3592	KLUB MORSZA SŁONECZKO	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	2	M 2	01:21:53	02:36:21.15	02:36:23.00	5:35	10.7
3	WASKO PAWEŁ	3106	CENTRUM MASAŻU	BIELSKO BIAŁA	POL	M50	1	M 3	01:23:31	02:38:34.05	02:38:35.60	5:39	10.6
4	WRÓBEL KAMIL	3006		KOŃSKIE	POL	M30	3	M 4	01:24:01	02:40:35.45	02:40:37.00	5:44	10.5
5	SKAWIŃSKI TOMASZ	3686	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	1	M 5	01:28:00	02:41:26.45	02:41:28.65	5:45	10.4
6	MULARCZYK PAWEŁ	3437	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M30	4	M 6	01:23:19	02:42:53.50	02:42:56.45	5:49	10.3
7	GÓROWSKA IWONA	3595	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	K30	1	K 1	01:30:35	02:44:42.55	02:44:46.55	5:52	10.2
8	LEŚNIAK MICHAŁ	3457	ASICS FRONTRUNNER / BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M30	5	M 7	01:25:44	02:45:53.70	02:45:57.05	5:55	10.1
9	WIŚNIEWSKI PIOTR	3612	DYNAFIT/ TUTTU.PL	BĘDZIN	POL	M40	2	M 8	01:28:23	02:46:11.55	02:46:14.75	5:56	10.1
10	LIS ŁUKASZ	3741	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M30	6	M 9	01:28:01	02:48:34.90	02:48:37.65	6:01	10
11	CICHOWSKI WOJCIECH	3270	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M30	7	M 10	01:30:22	02:50:17.15	02:50:20.90	6:04	9.9
12	JAWOREK GRZEGORZ	3142		BIBICE	POL	M40	3	M 11	01:32:36	02:54:50.50	02:54:53.90	6:14	9.6
13	WOJNAROWICZ PAWEŁ	3588		WILKSZYŃ	POL	M30	8	M 12	01:31:54	02:55:13.55	02:55:18.30	6:15	9.6
14	KRZEMIŃSKI MARCIN	3573		LUBLIN	POL	M40	4	M 13	01:34:51	02:57:10.75	02:57:12.75	6:19	9.5
15	GÓRALIK SYLWIA	3630	KS AZS AWF KRAKÓW	MYŚLENICE	POL	K40	1	K 2	01:33:28	02:58:28.60	02:58:30.45	6:22	9.4
16	WOJCIECHOWSKI TOBIASZ	3547		CZARNA	POL	M30	9	M 14	01:35:54	02:59:18.65	02:59:22.10	6:24	9.4
17	BASAŁ MAREK	3639	GINGER POWER	KIELCE	POL	M40	5	M 15	01:35:56	02:59:17.85	02:59:25.65	6:24	9.4
18	PODOLAK KUBA	3342	A TAK SOBIE BIEGAM	JAROSŁAW	POL	M30	10	M 16	01:37:07	02:59:11.85	02:59:27.00	6:23	9.4
19	GÓROWSKI MATEUSZ	3743	KAGB/GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	6	M 17	01:38:53	03:01:46.40	03:01:51.10	6:29	9.2
20	KMIEĆ PAWEŁ	3521		ŁÓDŹ	POL	M20	1	M 18	01:33:37	03:02:22.05	03:02:23.30	6:30	9.2
21	BOCHENEK MAGDALENA	3704	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 3	01:36:02	03:02:50.20	03:02:52.40	6:31	9.2
22	ZIĘBA MATEUSZ	3718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	11	M 19	01:39:37	03:05:27.45	03:05:45.70	6:37	9.1
23	STAŃKO PAWEŁ	3712	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	7	M 20	01:37:38	03:06:54.00	03:06:56.45	6:40	9
24	KOT RAFAŁ	3748	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	8	M 21	01:39:12	03:07:42.15	03:07:53.20	6:42	9
25	KONIK MARCIN	3081		KIELCE	POL	M40	9	M 22	01:37:40	03:08:02.20	03:08:05.25	6:42	8.9
26	FRONCZAK SYLWESTER	3289		PRUSZKÓW	POL	M30	12	M 23	01:39:31	03:08:29.90	03:08:55.00	6:43	8.9
27	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	3590	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	10	M 24	01:37:23	03:09:28.55	03:09:31.20	6:46	8.9
28	KŁOS ŁUKASZ	3218	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WARSZAWA	POL	M30	13	M 25	01:37:25	03:09:29.85	03:09:33.30	6:46	8.9
29	ROMANIUK AGNIESZKA	3515		WARSZAWA	POL	K20	1	K 4	01:37:10	03:09:41.25	03:09:43.30	6:46	8.9
30	DŁUGOSZ-STĘPŃNIK AGNIESZKA	3524	STAY INSANE	LUBLIN	POL	K30	3	K 5	01:41:53	03:09:54.85	03:09:57.30	6:46	8.8
31	DESKA LESZEK	3745	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M40	11	M 26	01:37:39	03:09:52.90	03:10:24.10	6:46	8.8
32	KOZARSKI KRZYSZTOF	3572	RK LEGAL TEAM	WARSZAWA	POL	M40	12	M 27	01:42:44	03:11:00.50	03:11:10.90	6:49	8.8
33	CHUDY MICHAŁ	3681		WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:42:55	03:11:20.90	03:11:31.70	6:50	8.8
34	LEŚ MICHAŁ	3554	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	15	M 29	01:33:06	03:12:29.00	03:12:36.10	6:52	8.7
35	KORAB ROBERT TREBI	3568	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M50	2	M 30	01:42:40	03:12:51.05	03:12:52.75	6:53	8.7
36	GRZYBEK ANTONI	3493		PIERŚCIEC	POL	M50	3	M 31	01:42:30	03:13:42.50	03:13:53.30	6:55	8.7
37	PABIAŃSKA MARTA	3286	NOA	WROCŁAW	POL	K30	4	K 6	01:47:04	03:14:27.00	03:14:30.15	6:56	8.6
38	SARNIAK MARCIN	3202	WYBIEGANIA MPK	CISIE	POL	M40	13	M 32	01:41:50	03:15:05.40	03:15:30.25	6:58	8.6
39	SNOCHOWSKI RAFAŁ	3706		KATOWICE	POL	M40	14	M 33	01:43:34	03:15:40.40	03:15:42.90	6:59	8.6
40	ROKITA PAWEŁ	20	RAKIETA_BIEGA_TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 34	01:46:45	03:15:39.50	03:15:53.90	6:59	8.6
41	WOCHOWSKI TOMASZ	10		PŁOCK	POL	M40	15	M 35	01:44:24	03:16:17.20	03:16:31.25	7:00	8.6
42	KAWIAK MAREK	3044		LUBLIN	POL	M40	16	M 36	01:39:35	03:16:48.80	03:16:51.55	7:01	8.5
43	KOBIĄŁKA ŁUKASZ	3729	MY ENDURANCE COACHING	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40	17	M 37	01:38:54	03:17:00.15	03:17:03.00	7:02	8.5
44	SIVKO VLADIMIR	3337		KRAKÓW	POL	M30	17	M 38	01:45:58	03:17:09.40	03:17:15.95	7:02	8.5
45	WOJCIECHOWSKI MAREK	3111	BRAK	SKÓRZEWO	POL	M40	18	M 39	01:44:20	03:19:59.90	03:20:08.85	7:08	8.4

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	STAŃCZYK MATEUSZ	3742	PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M20	2	M 40	01:43:17	03:20:11.15	03:20:13.15	7:08	8.4
47	SYCHNIAK AGNIESZKA	3795			POL	K40	2	K 7	01:43:20	03:20:40.20	03:20:40.20	7:10	8.4
48	MRÓWKA MICHAŁ	3264	OBOZY GÓRSKIE	ŁÓDŹ	POL	M30	18	M 41	01:44:18	03:20:37.75	03:20:46.00	7:09	8.4
49	WIECZOREK MARCIN	3277	LUKS JASZCZOWIANKA	MILEJÓW	POL	M40	19	M 42	01:47:14	03:20:48.50	03:20:58.45	7:10	8.4
50	ŚCIBOR ADRIAN	3629		PRZYSIETNICA	POL	M30	19	M 43	01:46:04	03:21:33.35	03:21:38.10	7:11	8.3
51	MÓRAWSKI GRZEGORZ	3696		WARSZAWA	POL	M40	20	M 44	01:44:50	03:22:24.85	03:22:36.00	7:13	8.3
52	FIJAŁKOWSKI MAREK	3470		WARSZAWA	POL	M50	4	M 45	01:42:32	03:22:34.05	03:22:46.35	7:14	8.3
53	JANOWICZ RAFAŁ	3575	MIĘKKI ŻELEK	WARSZAWA	POL	M40	21	M 46	01:50:00	03:22:46.85	03:22:56.80	7:14	8.3
54	LICHOTA KAROL	3159		RZESZÓW	POL	M30	20	M 47	01:42:53	03:22:34.95	03:22:57.30	7:14	8.3
55	KOBYLARZ PIOTR	3562	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	21	M 48	01:26:00	03:24:37.25	03:24:39.40	7:18	8.2
56	MIKUŚKIEWICZ PIOTR	3664	PIMPAKIBIEGAJĄ	CHMIELNIK	POL	M40	22	M 49	01:49:36	03:27:10.85	03:27:20.15	7:23	8.1
57	RAJCA MONIKA	3663	PIMPAKI BIEGAJĄ	CHMIELNIK	POL	K30	5	K 8	01:49:37	03:27:10.70	03:27:20.30	7:23	8.1
58	KUNKEL MARIUSZ	3336	SMARUJ NA TRENING	GDAŃSK	POL	M40	23	M 50	01:49:49	03:26:57.90	03:27:33.15	7:23	8.1
59	ŚLUSARZ ŁUKASZ	3498		ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 51	01:47:20	03:28:07.45	03:28:20.90	7:25	8.1
60	CHABKO JACEK	3215	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	POL	M50	5	M 52	01:42:53	03:28:11.95	03:28:24.40	7:26	8.1
61	RESZKA MAREK	3040	DECATHLON LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	23	M 53	01:40:01	03:28:26.85	03:28:30.85	7:26	8.1
62	NIEDŹWIEDŹ TOMASZ	3637		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M40	24	M 54	01:48:01	03:28:49.35	03:28:53.40	7:27	8
63	JURDZIŃSKI GRZEGORZ	3585	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	M20	3	M 55	01:54:09	03:28:25.40	03:28:56.75	7:26	8.1
64	WAŚKOWSKI MARCIN	3478	ZABIERZÓW BIEGA	ZELKÓW	POL	M40	25	M 56	01:38:51	03:29:01.80	03:29:07.65	7:27	8
65	SZANIAWSKI MARCIN	3535		WARSZAWA	POL	M30	24	M 57	01:45:41	03:29:01.75	03:29:19.40	7:27	8
66	DARŁAK ŁUKASZ	3716	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M20	4	M 58	01:44:34	03:29:18.05	03:29:22.15	7:28	8
67	KRYPSKI BARTOSZ	3417	G4 SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30	25	M 59	01:45:32	03:28:56.95	03:29:26.60	7:27	8
68	BESTRY ŁUKASZ	3556		WARSZAWA	POL	M30	26	M 60	01:45:41	03:28:53.60	03:29:29.50	7:27	8
69	BAK ALEKSANDER	3315	MORSY OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	POL	M40	26	M 61	01:53:35	03:29:46.25	03:30:20.30	7:29	8
70	KOWALCZYK TOMASZ	3487	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M50	6	M 62	01:51:52	03:30:36.50	03:30:57.30	7:31	8
71	ŁYSIAK MICHAŁ	3471	SZWAGRY DWA	WARSZAWA	POL	M40	27	M 63	01:51:15	03:31:10.85	03:31:16.70	7:32	8
72	GUZ MARCIN	3399	LUBELSKIBIEGACZ.PL	CHEŁM	POL	M40	28	M 64	01:54:42	03:31:04.95	03:31:33.10	7:32	8
73	BIENIEK PIOTR	3334	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:43:09	03:31:46.40	03:31:50.40	7:33	7.9
74	OSTASIUK ALEKSANDER	3330	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:47:47	03:31:46.65	03:31:50.40	7:33	7.9
75	MATECKI JACEK	3096	KONIN RUN KILL'EM ALL	KONIN	POL	M40	29	M 67	01:53:49	03:31:23.20	03:31:52.55	7:32	7.9
76	ŁĘTEK TOMASZ	3195		KRAKÓW	POL	M40	30	M 68	01:55:06	03:31:04.10	03:32:03.75	7:32	8
77	PAŁYSA ROBERT	3054	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M20	5	M 69	01:56:11	03:31:07.20	03:32:29.85	7:32	8
78	BUKOWSKI DANIEL	3531		SUCHY LAS	POL	M40	31	M 70	01:55:18	03:33:27.75	03:33:53.20	7:37	7.9
79	SZYMAJDA ADAM	3540		WARSZAWA	POL	M40	32	M 71	01:48:02	03:33:33.25	03:33:59.55	7:37	7.9
80	ZAWADZKI MIROSLAW	3058	TERNOL TEAM	KIELCE	POL	M30	29	M 72	01:52:51	03:33:42.55	03:34:15.30	7:37	7.9
81	JANOWIAK WOJCIECH	3469		WARSZAWA	POL	M40	33	M 73	01:50:36	03:34:00.55	03:34:19.35	7:38	7.9
82	WÓJCIK DAWID	3600		ZABAWA	POL	M30	30	M 74	01:55:18	03:33:11.00	03:34:19.50	7:36	7.9
83	KWAŚNY JANUSZ	3191		OSIEDLE POZNAŃSKIE	POL	M50	7	M 75	01:51:27	03:34:06.90	03:34:25.00	7:38	7.8
84	USZYŃSKI GRZEGORZ	3722	WEBER ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M40	34	M 76	01:54:40	03:34:58.95	03:35:02.10	7:40	7.8
85	WINCENCIAK JAN	3526		WARSZAWA	POL	M20	6	M 77	02:05:09	03:34:25.95	03:36:02.75	7:39	7.8
86	PNIEWSKI MARIUSZ	3400		TYCHY	POL	M40	35	M 78	01:54:42	03:35:25.05	03:36:07.40	7:41	7.8
87	KACZMAREK MACIEJ	3638	WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M30	31	M 79	01:47:06	03:35:59.05	03:36:16.05	7:42	7.8
88	FATER-DĘBSKA AGATA	3086		KSAWERÓW	POL	K40	3	K 9	01:53:02	03:35:54.95	03:36:17.10	7:42	7.8
89	KOCH KRZYSZTOF	3313	BDB TEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	M40	36	M 80	01:58:45	03:35:30.55	03:36:17.35	7:41	7.8
90	MRÓWKA MAŁGORZATA	3265		ŁÓDŹ	POL	K30	6	K 10	01:57:04	03:36:37.40	03:36:46.80	7:44	7.8
91	OLEWNIK ŁUKASZ	3613	MARCINIŚWIERCTEAM / AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M30	32	M 81	01:50:39	03:37:55.40	03:38:09.80	7:46	7.7
92	SIWAK NATALIA	3372		SKAWINA	POL	K30	7	K 11	02:02:09	03:37:33.10	03:38:54.50	7:46	7.7
93	MROŹEK MICHAŁ	3227	SUŁTANI FITNESSU	KUZKI	POL	M40	37	M 82	01:50:18	03:38:53.85	03:38:58.75	7:49	7.7
94	BOJARUN MAREK	3140	KAMPIRUNTEAM	LEGIONOWO	POL	M40	38	M 83	01:56:06	03:38:40.65	03:39:03.35	7:48	7.7
95	KOWALSKA MAGDA	3672		WARSZAWA	POL	K40	4	K 12	02:02:00	03:38:37.70	03:39:09.70	7:48	7.7
96	WOŹNIAK JANUSZ	3071	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 84	01:53:18	03:40:17.05	03:40:28.40	7:52	7.6
97	TYTZ ŁUKASZ	3500		WARSZAWA	POL	M40	39	M 85	02:00:03	03:39:14.20	03:40:43.35	7:49	7.7
98	MATYSIAK JACEK	3563		WARSZAWA	POL	M30	33	M 86	01:49:44	03:41:09.00	03:41:13.90	7:53	7.6
99	LATOS MARCIN	3659	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	M30	34	M 87	01:45:25	03:41:37.95	03:41:47.20	7:54	7.6
100	KOPIEC IZABELA	3509		SKRZYSZÓW	POL	K40	5	K 13	01:58:07	03:40:56.90	03:42:03.65	7:53	7.6
101	CIEŚLA KRZYSZTOF	3379		RZESZÓW	POL	M40	40	M 88	01:49:09	03:41:55.30	03:42:16.85	7:55	7.6
102	SZCZĘSNY MACIEJ	3369		ŚWIEBODZIN	POL	M60	2	M 89	01:57:47	03:42:14.15	03:42:26.10	7:56	7.6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	STOLORZ ARKADIUSZ	3584		IMIELIN	POL	M30	35	M 90	02:00:37	03:42:06.15	03:42:27.45	7:55	7.6
104	KOT DAWID	3606		RZESZÓW	POL	M30	36	M 91	01:49:09	03:42:12.45	03:42:34.55	7:56	7.6
105	MARIN ALBERTO	3180		POZNAN	ESP	M30	37	M 92	02:05:15	03:41:09.45	03:42:48.55	7:53	7.6
106	MAĆKOWIAK ADAM	3492		WARSZAWA	POL	M20	7	M 93	02:00:58	03:42:34.05	03:43:02.80	7:56	7.5
107	WAŹTORSKI MICHAŁ	3176		PIŃCZÓW	POL	M30	38	M 94	01:58:07	03:41:19.40	03:43:05.75	7:54	7.6
108	LEWANDOWSKI WOJCIECH	3609		OLSZTYN	POL	M40	41	M 95	02:02:41	03:41:32.35	03:43:19.55	7:54	7.6
109	PASIECZNY KAROL	3377		WARSZAWA	POL	M30	39	M 96	01:52:48	03:42:16.10	03:43:36.90	7:56	7.6
110	GÓRSKI ADAM	3671		PIASECZNO	POL	M30	40	M 97	01:47:04	03:43:50.60	03:44:00.90	7:59	7.5
111	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	3744		KOZŁÓW	POL	M30	41	M 98	01:48:40	03:43:43.60	03:44:12.20	7:59	7.5
112	STALKA KRZYSZTOF	3412	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	42	M 99	02:02:04	03:43:05.70	03:44:23.00	7:58	7.5
113	LEWANDOWSKA MAGDALENA	3608		OLSZTYN	POL	K30	8	K 14	02:02:35	03:42:44.70	03:44:31.30	7:57	7.5
114	OBREŃSKI MARCIN	3414	MATNER RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M40	42	M 100	01:54:28	03:43:54.50	03:44:32.80	7:59	7.5
115	NOWAK MARIUSZ	3625		KRAKOW	POL	M40	43	M 101	01:44:35	03:44:30.60	03:44:41.95	8:01	7.5
116	GROSS RADOSŁAW	3295	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M40	44	M 102	01:50:18	03:44:23.50	03:44:45.10	8:00	7.5
117	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	3541		TYCHY	POL	M30	43	M 103	01:57:56	03:44:15.25	03:45:00.50	8:00	7.5
118	LEWCZUK NORBERT	3601	BIEGACZE POMAGACZE/ EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	ŁOSICE	POL	M40	45	M 104	01:56:37	03:44:04.25	03:45:05.10	8:00	7.5
119	JESKE MAREK	3424	RUN BYDGOSZCZ	NIWY	POL	M50	8	M 105	01:56:45	03:44:55.15	03:45:16.10	8:01	7.5
120	PACIOREK EWA	3717	KOBIETA BIEGA. EWA PACIOREK	MARKI	POL	K30	9	K 15	01:55:46	03:45:15.20	03:45:18.05	8:02	7.5
121	ZACZKIEWICZ ROMAN	3739	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M40	46	M 106	01:59:49	03:45:08.55	03:45:28.75	8:02	7.5
122	LEŚNIEWSKI MATEUSZ	3513	KS STOMIL POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M20	8	M 107	02:04:18	03:44:23.00	03:45:53.60	8:00	7.5
123	TOMASZEK PIOTR	3597		STANOWICE	POL	M40	47	M 108	01:52:59	03:45:51.95	03:46:12.45	8:03	7.4
124	KOPIEC ARKADIUSZ	3510		SKRZYSZÓW	POL	M40	48	M 109	01:58:46	03:45:12.75	03:46:18.60	8:02	7.5
125	PODLEŚ ROBERT	3211		WARSZAWA	POL	M60	3	M 110	01:57:21	03:46:24.80	03:46:34.60	8:05	7.4
126	GAJ ANDRZEJ	3565		RACIBÓRZ	POL	M50	9	M 111	02:00:31	03:45:43.25	03:46:42.50	8:03	7.4
127	URBAN RAFAŁ	3631	FORMYGRILS	WARSZAWA	POL	M30	44	M 112	01:57:14	03:45:55.80	03:46:46.60	8:04	7.4
128	KRZYMOWSKI PIOTR	3051	PAWKO RUNNER	LUBLIN	POL	M30	45	M 113	02:00:29	03:45:39.95	03:46:48.55	8:03	7.4
129	RAKOWSKI PRZEMYSŁAW	3351		MARKI	POL	M50	10	M 114	01:59:15	03:48:04.40	03:48:08.30	8:08	7.4
130	TARNAWSKI SŁAWOMIR	3447		DYNÓW	POL	M40	49	M 115	02:02:19	03:48:30.00	03:48:34.50	8:09	7.4
131	STAROBRAT ARKADIUSZ	3670	ALETEMPO	WARSZAWA	POL	M50	11	M 116	01:59:34	03:48:29.30	03:48:39.90	8:09	7.4
132	CISŁO ADAM	3358		SZCZECIN	POL	M20	9	M 117	01:58:24	03:47:42.25	03:48:43.75	8:07	7.4
133	SZEWczyk AGNIESZKA	3687		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	K30	10	K 16	01:55:03	03:48:42.20	03:48:49.60	8:10	7.3
134	OPIŃSKI ŁUKASZ	3144		WARSZAWA	POL	M30	46	M 118	01:57:13	03:48:31.10	03:48:58.95	8:09	7.4
135	BANASZAK MACIEJ	3709	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WARSZAWA	POL	M40	50	M 119	02:05:15	03:48:17.45	03:49:07.60	8:09	7.4
136	PIWKO MACIEJ	3197		BABICA	POL	M20	10	M 120	02:02:21	03:49:00.55	03:49:32.05	8:10	7.3
137	SKWARNECKI DAMIAN	3107	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	51	M 121	01:57:33	03:48:25.60	03:49:36.10	8:09	7.4
138	UJMA STANISŁAW	3115		PRZEWORSK	POL	M60	4	M 122	01:54:37	03:49:58.95	03:50:02.40	8:12	7.3
139	KOZACZUK MARIA	3331		LUBLIN	POL	K40	6	K 17	01:56:53	03:49:23.40	03:50:03.55	8:11	7.3
140	DOMINIK MARCIN	3475		BĘDZIN	POL	M30	47	M 123	01:57:20	03:49:42.60	03:50:05.30	8:12	7.3
141	TRZECIAK KRZYSZTOF	3177	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M30	48	M 124	02:01:44	03:48:39.00	03:50:21.50	8:09	7.3
142	KONIECZNY MARCIN	3285	NOA	KSIEGINICE	POL	M30	49	M 125	01:57:47	03:50:22.00	03:50:27.20	8:13	7.3
143	BALCERZAK TOMASZ	3125		KONARZEWO	POL	M40	52	M 126	01:59:02	03:50:17.30	03:50:29.90	8:13	7.3
144	KORNEK ŁUKASZ	3551		BIAŁOBRZEGI	POL	M40	53	M 127	02:05:27	03:50:21.20	03:50:40.30	8:13	7.3
145	ZAJDA MICHAŁ	3480		MARKI	POL	M30	50	M 128	01:54:21	03:51:13.40	03:52:01.85	8:15	7.3
146	BŁAZAK BARTŁOMIEJ	3294		CHLUDOWO	POL	M30	50	M 128	01:48:57	03:51:40.85	03:52:01.85	8:16	7.3
147	PIWKO WOJCIECH	3198		BABICA	POL	M40	54	M 130		03:51:44.55	03:52:16.55	8:16	7.2
148	MAJCHRZAK JAKUB	3239	FIBOO TEAM	POZNAŃ	POL	M30	52	M 131	01:51:08	03:52:04.60	03:52:17.45	8:17	7.2
149	SZAŁAŃSKI ALAN	3235	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30	53	M 132	02:00:35	03:51:49.50	03:52:31.30	8:16	7.2
150	ŚCIEGOSZ DANIEL	3651	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	54	M 133	01:56:35	03:51:09.70	03:52:33.65	8:15	7.3
151	KRZYŻANOWSKI MIKOŁAJ	3233		LUDŹMIERZ	POL	M40	55	M 134	02:02:41	03:52:15.95	03:52:53.10	8:17	7.2
152	KOMAR RAFAŁ	3427	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	M30	55	M 135	01:52:41	03:52:23.65	03:52:57.20	8:17	7.2
153	WYGONOWSKI JACEK	3390	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	M50	12	M 136	01:55:36	03:52:04.70	03:52:57.80	8:17	7.2
154	CWIEK KACPER	3300		WARSZAWA	POL	M20	11	M 137	02:08:03	03:52:07.45	03:53:27.00	8:17	7.2
155	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	3308		GRANICA	POL	M50	13	M 138	02:04:52	03:53:05.70	03:53:30.30	8:19	7.2
156	BALION MICHAŁ	3402		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40	56	M 139	02:02:11	03:52:50.60	03:53:36.80	8:18	7.2
157	OWCZAREK KATARZYNA	3544		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	11	K 18	02:00:16	03:52:12.45	03:53:42.50	8:17	7.2
158	GRUZIŃSKI JAROSŁAW	3624		WARSZAWA	POL	M30	56	M 140	02:03:32	03:53:22.10	03:53:48.85	8:20	7.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
159	JURKOWSKI TOMASZ	3129		WARSZAWA	POL	M30	57	M 141	02:02:22	03:52:41.30	03:53:48.90	8:18	7.2
160	IMIOŁCZYK TOMASZ	3398	KOMANDOS	BYTOM	POL	M40	57	M 142	02:03:38	03:53:59.10	03:53:59.10	8:21	7.2
161	SZCZOT ANDRZEJ	3724	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M40	58	M 143	02:00:46	03:54:02.20	03:54:13.95	8:21	7.2
162	PLONA ADAM	3516	#POWERCUPLE	WARSZAWA	POL	M30	58	M 144	02:04:10	03:53:49.05	03:54:14.85	8:21	7.2
163	WITCZAK ROMUALD	3737		ZGIERZ	POL	M50	14	M 145	02:05:34	03:52:31.35	03:54:15.05	8:18	7.2
164	PAWŁUSIÓW ANDRZEJ	3038		LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	59	M 146	02:00:23	03:54:06.00	03:54:15.95	8:21	7.2
165	JAKUBECKI MICHAŁ	3387		STAŁOWA WOLA	POL	M20	12	M 147	01:50:44	03:54:03.40	03:54:17.00	8:21	7.2
166	HAWROT BARTŁOMIEJ	3363	PAWKO RUNNER TEAM	BRATKÓWKA	POL	M30	59	M 148	02:05:13	03:54:17.95	03:54:21.95	8:22	7.2
167	BANCERZ SZYMON	3527	TRAWNIKI BIEGAJA	TRAWNIKI	POL	M20	13	M 149	02:04:24	03:54:12.80	03:54:49.80	8:21	7.2
168	SIKORA GRZEGORZ	3069		WARSZAWA	POL	M40	60	M 150	02:04:36	03:53:53.70	03:54:56.40	8:21	7.2
169	MAZUR MARIA	3070		WARSZAWA	POL	K30	12	K 19	02:04:36	03:53:54.45	03:54:56.55	8:21	7.2
170	ŻŁOBIŃSKI BARTŁOMIEJ	3553		TYCHY	POL	M40	61	M 151	02:00:29	03:54:33.40	03:54:59.55	8:22	7.2
171	GLUCHOWSKI PRZEMEK	3068		ŻYCHLIN	POL	M40	62	M 152	02:10:38	03:54:34.20	03:55:02.85	8:22	7.2
172	GUZERA TOMASZ	3290		WROCŁAW	POL	M30	60	M 153	01:55:22	03:55:04.05	03:55:08.10	8:23	7.1
173	BOSEK PAWEŁ	3436	BOSKI TEAM	BIELSKO-BIALA	POL	M40	63	M 154	02:11:46	03:53:38.30	03:55:11.00	8:20	7.2
174	JABŁOŃSKI MICHAŁ	3690		WARSZAWA	POL	M40	64	M 155	02:00:48	03:53:35.20	03:55:20.75	8:20	7.2
175	KRZYMOWSKI ADRIAN	3045	LEGION WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M20	14	M 156	02:06:13	03:54:12.10	03:55:24.00	8:21	7.2
176	SZCZĘSNY PAWEŁ	3370		WROCŁAW	POL	M30	61	M 157	01:57:47	03:55:27.70	03:55:38.80	8:24	7.1
177	BAŁA MARCIN	3599		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M30	62	M 158	02:05:46	03:55:16.95	03:56:07.50	8:24	7.1
178	IDZIAK MARCIN	3621	POLSKA	KURZETNIK	POL	M40	65	M 159	03:57:02.85	03:57:02.85	03:57:02.85	8:27	7.1
179	LIS BARTŁOMIEJ	3213	GANG DZIKICH WIEPRZY	RZECZNIÓW	POL	M20	15	M 160	02:08:09	03:55:24.15	03:57:04.95	8:24	7.1
180	SMOLAREK DAWID	3714	MSW REPREZENTANT	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	POL	M30	63	M 161	02:01:42	03:56:18.05	03:57:34.20	8:26	7.1
181	SUŁEK MARCIN	3206	PRO-MILE TEAM	RZESZÓW	POL	M30	64	M 162	02:03:11	03:57:16.95	03:57:40.10	8:28	7.1
182	JASTRZĄB PIOTR	17		LESKO	POL	M50	15	M 163	02:02:43	03:57:39.95	03:57:44.25	8:29	7.1
183	TAPEREK MARTA	3633		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	13	K 20	01:59:57	03:56:19.65	03:57:45.80	8:26	7.1
184	BAŁUKA JAROSŁAW	3486		STOCZEK ŁUKOWSKI	POL	M50	16	M 164	02:15:57	03:57:14.25	03:57:46.70	8:28	7.1
185	DYSZER JAROSŁAW	3728		KAMIONKA	POL	M30	65	M 165	02:03:47	03:56:21.95	03:57:47.50	8:26	7.1
186	KALICIŃSKI JAROSŁAW	3117	ŚLĘZAK TEAM	ŚIECHNICE	POL	M40	66	M 166	02:01:19	03:57:24.80	03:58:15.10	8:28	7.1
187	GRABAREK MATEUSZ	3061	ASOT	WROCŁAW	POL	M40	67	M 167	02:06:09	03:57:42.85	03:58:33.30	8:29	7.1
188	OLEKSA LESZEK	3439		BIALYSTOK	POL	M30	66	M 168	02:03:42	03:57:52.40	03:58:55.75	8:29	7.1
189	RUDNIK PAWEŁ	3155		WARSZAWA	POL	M30	67	M 169	02:05:55	03:58:14.00	03:59:09.40	8:30	7.1
190	KSIONEK JAROSŁAW	3640	G4 SIEDLCE	MOKOBODY	POL	M20	16	M 170	02:06:35	03:58:18.60	03:59:16.25	8:30	7
191	SIWEK JULIANNNA	3095	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K20	2	K 21	02:01:57	03:58:33.75	03:59:38.60	8:31	7
192	KUTERA PAWEŁ	3726		SIEDLISKA	POL	M30	68	M 171	02:03:46	03:58:21.85	03:59:48.10	8:30	7
193	SULIMA GRZEGORZ	3644		BRWINÓW	POL	M40	68	M 172	02:01:36	03:59:16.05	03:59:48.65	8:32	7
194	KRAWCZYK NICOLE	3537		WARSZAWA	POL	K30	14	K 22	02:04:31	03:59:42.45	04:00:16.80	8:33	7
195	WOSINSKA MAGDALENA	3571	#DZIEWCZYNY_MINISTRY	WARSZAWA	POL	K40	7	K 23	02:05:13	03:59:21.00	04:00:17.50	8:32	7
196	ZAREMBA MONIKA	3411	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	K20	3	K 24	02:06:36	04:00:21.50	04:00:58.10	8:35	7
197	JURKIEWICZ ALDONA	3205	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	K40	8	K 25	02:08:41	04:00:00.50	04:01:07.20	8:34	7
198	SKARŻYŃSKI MICHAŁ	3013		WARSZAWA	POL	M40	69	M 173	02:08:59	04:00:15.05	04:01:30.00	8:34	7
199	MARCZEWSKA AGATA	3193		ŁÓDŹ	POL	K40	9	K 26	02:07:18	04:00:33.30	04:01:37.70	8:35	7
200	BAŃKA MARIUSZ	3465		WARSZAWA	POL	M50	17	M 174	02:03:42	04:01:27.45	04:01:51.75	8:37	7
201	KUTERA KONRAD	3458		WARSZAWA	POL	M30	69	M 175	02:05:20	04:01:38.15	04:01:58.25	8:37	7
202	ŁĄCKA AGATA	3021	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	15	K 27	02:06:12	04:02:24.25	04:02:46.10	8:39	6.9
203	KOZERA ŁUKASZ	3212		IŁŻA	POL	M20	17	M 176	02:08:10	04:01:07.70	04:02:47.20	8:36	7
204	ŁUCIÓW LESZEK	3016	NOA	WROCŁAW	POL	M40	70	M 177	02:03:59	04:03:08.25	04:03:14.20	8:41	6.9
205	NAGALSKI MATEUSZ	3666	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	70	M 178	02:02:53	04:03:23.60	04:03:43.30	8:41	6.9
206	MARCINKOWSKI ŁUKASZ	3587	FABRYKA DZIKA	DĘLUTÓW	POL	M30	71	M 179	02:06:15	04:04:01.75	04:04:23.90	8:42	6.9
207	KEMPKA TOMASZ	3221		WARSZAWA	POL	M30	72	M 180	02:04:53	04:02:55.50	04:04:30.10	8:40	6.9
208	KRZYMOWSKI PRZEMYSŁAW	3046	PERN RUNNERS	SITKI	POL	M30	73	M 181	02:06:15	04:03:23.60	04:04:34.90	8:41	6.9
209	SMYL ŁUKASZ	3479		WARSZAWA	POL	M20	18	M 182	01:55:55	04:04:08.00	04:04:56.80	8:43	6.9
210	CHLIPAŁA MAREK	3234		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	74	M 183	02:11:11	04:04:50.40	04:05:04.90	8:44	6.9
211	STOLARZ ANDRZEJ	3616		NAŁĘCZÓW	POL	M30	75	M 184	02:05:59	04:05:04.50	04:05:14.50	8:45	6.9
212	ŁAPIŃSKA AGNIESZKA	3317		WARSZAWA	POL	K20	4	K 28	04:03:55.75	04:05:15.45	04:05:15.45	8:42	6.9
213	JAŻWIECKA ANITA	3735	MUAY RUNNING TEAM	WIDZISZEWO	POL	K30	16	K 29	02:05:30	04:05:12.65	04:05:39.15	8:45	6.9
214	DRABIK PAWEŁ	3649	KRZAN PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	71	M 185	02:10:35	04:05:11.10	04:06:13.20	8:45	6.9
215	CITKO RADOSŁAW	3395		SOBOLEWO	POL	M40	72	M 186	02:03:49	04:04:43.95	04:06:13.95	8:44	6.9

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
216	PASEK MIKOŁAJ	3420		NOWA DĘBA	POL	M20	19	M 187	02:07:32	04:05:32.00	04:06:17.80	8:46	6.8
217	KURAS OLGA	3085	NUNEK SPITFIRE	KRAKÓW	POL	K30	17	K 30	02:08:22	04:05:19.90	04:06:18.10	8:45	6.8
218	RAK MACIEJ	3345		WARSZAWA	POL	M30	76	M 188	02:06:00	04:05:47.70	04:06:27.65	8:46	6.8
219	WASILEWSKI BARTOSZ	3320		ŁÓDŹ	POL	M40	73	M 189		04:06:33.20	04:06:33.20	8:48	6.8
220	GABRYCH ŁUKASZ	3067	SAINT-GOBAIN SQUAD	SOSNOWIEC	POL	M40	74	M 190	02:08:08	04:06:27.65	04:06:54.15	8:48	6.8
221	SKONIECZKO ADAM	3296	FABRYKA DZIKA	ŁÓDŹ	POL	M30	77	M 191	01:58:03	04:05:12.50	04:06:55.70	8:45	6.9
222	GUZERA MACIEJ	3557		WARSZAWA	POL	M30	78	M 192	02:02:05	04:06:20.55	04:06:56.95	8:47	6.8
223	MOCZYDŁOWSKI ŁUKASZ	3278		WARSZAWA	POL	M40	75	M 193	02:06:05	04:06:31.60	04:07:06.50	8:48	6.8
224	JOPEK TOMASZ	3385		POZNAŃ	POL	M40	76	M 194	01:50:52	04:07:02.40	04:07:23.70	8:49	6.8
225	GRABOWSKI SEBASTIAN	3120	MATNER RUNING TEAM	LUBARTÓW	POL	M40	77	M 195	02:11:12	04:05:52.65	04:07:28.90	8:46	6.8
226	GAWRON PAWEŁ	3011	KONIN RUN	POSADA	POL	M60	5	M 196	02:12:14	04:07:31.05	04:08:00.60	8:50	6.8
227	KUTSKO OKSANA	3683		SIECHNICE	POL	K20	5	K 31	01:59:57	04:08:26.80	04:08:29.70	8:52	6.8
228	BISKUPSKI MICHAŁ	3346	MANUFATURA KNURA	PABIANICE	POL	M40	78	M 197	02:06:17	04:07:10.75	04:08:53.70	8:49	6.8
229	OLĘDZKA MARIANNA	3380	FIZJO	WARSZAWA	POL	K30	18	K 32	02:13:37	04:08:54.10	04:09:23.75	8:53	6.7
230	SKOWERA RAFAŁ	3382		WARSZAWA	POL	M30	79	M 198	02:13:36	04:08:54.60	04:09:24.10	8:53	6.7
231	OSTRACH MICHAŁ	3442		MIELEC	POL	M30	80	M 199	01:55:54	04:09:41.75	04:09:50.60	8:55	6.7
232	LISIECKI JACEK	3746	CAMEL	NIEMCZ	POL	M50	18	M 200	02:09:43	04:09:23.15	04:09:57.90	8:54	6.7
233	SOLARSKI ROBERT	3259		PRZEMYSŁ	POL	M40	79	M 201	01:57:02	04:09:41.85	04:10:08.00	8:55	6.7
234	DZIADUS MARCIN	3187		JAROSŁAW	POL	M30	81	M 202	02:12:09	04:09:32.50	04:10:08.35	8:54	6.7
235	KIEŁPIŃSKI PIOTR	3268		GDAŃSK	POL	M40	80	M 203	02:08:06	04:10:03.55	04:10:27.25	8:55	6.7
236	SALNIKOV DENIS	3647		KRAKOW	POL	M30	82	M 204	02:06:03	04:10:19.05	04:11:18.10	8:56	6.7
237	OLSZYK TADEUSZ	3287	MKL MARATON	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60	6	M 205	02:08:42	04:10:17.20	04:11:24.00	8:56	6.7
238	SZUPIŃSKI WOJCIECH	3443	PZUSPORTTEAM	SEROCK	POL	M40	81	M 206	02:16:06	04:11:13.20	04:11:32.50	8:58	6.7
239	SZOPINSKA JUSTYNA	3269	LUKS SEROCK	SEROCK	POL	K30	19	K 33	02:16:06	04:11:13.65	04:11:32.75	8:58	6.7
240	BIELAK PAWEŁ	3100	EXC MOBILE TEAM	GRUDZIADZ	POL	M30	83	M 207	02:08:16	04:10:41.95	04:11:49.25	8:57	6.7
241	KOCHAJ WOJCIECH	15		LUBLIN	POL	M40	82	M 208	02:11:00	04:11:53.10	04:12:06.90	8:59	6.7
242	KOZIENSKI MARCIN	3217		KRYNICA ZDRÓJ	POL	M40	83	M 209	02:08:13	04:11:37.65	04:12:07.65	8:59	6.7
243	MICHALAK-KLIMCZAK LUCYNA	3348		WROCŁAW	POL	K40	10	K 34	02:08:43	04:10:58.05	04:12:17.60	8:57	6.7
244	GAJEWIAK ADAM	3528	WENET RUNNERS TEAM	WARSZAWA	POL	M40	84	M 210	02:04:04	04:12:07.25	04:12:48.05	9:00	6.7
245	HELIOSZ JOANNA	3615	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZOW	POL	K40	11	K 35	02:19:21	04:12:36.30	04:14:08.85	9:01	6.7
246	PUCHAŁA MARIUSZ	3461		KIELCE	POL	M40	85	M 211	02:09:54	04:13:08.85	04:14:09.25	9:02	6.6
247	KUSZTEŁAK JACEK	16	ZIEMO-WIT TEAM	PIERWOSZÓW	POL	M40	86	M 212	02:21:09	04:14:07.30	04:14:13.75	9:04	6.6
248	BĄŁCZEWSKA EWELINA	3121		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K30	20	K 36	02:15:41	04:14:20.20	04:14:29.10	9:05	6.6
249	JAGIEŁŁO JAROSŁAW	3460		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	87	M 213	02:10:35	04:14:41.65	04:14:48.60	9:05	6.6
250	PAWEŁCZUK GRZEGORZ	3407		NIEPOŁOMICE	POL	M40	88	M 214	02:07:36	04:13:47.35	04:15:05.45	9:03	6.6
251	OLSZAK PRZEMYSŁAW	3261		NOWA WIEŚ	POL	M40	89	M 215	02:14:44	04:14:37.35	04:15:09.80	9:05	6.6
252	PACHEL TYCJAN	3163	MROczne KUCE	ZAKRZÓW	POL	M40	90	M 216	02:07:54	04:14:18.60	04:15:14.60	9:04	6.6
253	MACIEJAK ROBERT	3561		WARSZAWA	POL	M40	91	M 217	02:04:26	04:14:34.55	04:15:16.00	9:05	6.6
254	SOWA BOGUSŁAW	3060		RZESZÓW	POL	M30	84	M 218	02:04:49	04:15:13.20	04:15:17.55	9:06	6.6
255	CZYTRZYŃSKA ALICJA	3459		ZAKROCZYM	POL	K20	6	K 37	02:02:05	04:13:49.80	04:15:19.90	9:03	6.6
256	PIKULIK ARKADIUSZ	3282		TORUŃ	POL	M40	92	M 219	02:07:06	04:14:06.75	04:15:21.45	9:04	6.6
257	GÓRSKI MATEUSZ	3292		JÓZEFOSŁAW	POL	M30	85	M 220	02:01:41	04:15:12.20	04:15:22.60	9:06	6.6
258	DYBOWSKA MAŁGORZATA	3396		ŁÓDŹ	POL	K40	12	K 38	02:13:40	04:13:37.95	04:15:22.75	9:03	6.6
259	DERKOWSKI RAFAŁ	3677		SZARNOŚ	POL	M30	86	M 221	02:12:13	04:13:43.60	04:15:26.35	9:03	6.6
260	JANKIEWICZ PATRYK	3323	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M40	93	M 222	02:00:37	04:14:55.45	04:15:39.50	9:06	6.6
261	MALACZ MACIEJ	3162	MROczne KUCE	KRAKÓW	POL	M40	94	M 223	02:07:55	04:14:44.15	04:15:39.70	9:05	6.6
262	KROL MACIEJ	3652		WARSZAWA	POL	M30	87	M 224	02:02:56	04:15:18.85	04:15:42.10	9:07	6.6
263	MROczEK DAWID	3190	PLEJBOJE WE DWOJE	RZESZOW	POL	M30	88	M 225	01:56:45	04:14:52.40	04:16:00.00	9:06	6.6
264	SIENKIEWICZ MAGDA	3529		BIAŁYSTOK	POL	K20	7	K 39	02:09:27	04:15:12.45	04:16:15.95	9:06	6.6
265	FREJ MARCIN	3707		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	89	M 226	02:02:09	04:16:34.35	04:16:50.10	9:09	6.5
266	BRUDEREK ANNA	3409	PRIMUM CURRERE	JABŁONNA	POL	K40	13	K 40	02:14:36	04:17:01.50	04:17:45.15	9:10	6.5
267	PASEK PAWEŁ	3284		CHMIELOW	POL	M30	90	M 227	02:07:31	04:17:03.65	04:17:48.50	9:10	6.5
268	CHWASTOWSKI FILIP	3267		KRAKÓW	POL	M30	91	M 228	02:04:03	04:17:36.95	04:17:49.05	9:12	6.5
269	SZYMORSKI PIOTR	3731		WARSZAWA	POL	M40	95	M 229	02:22:47	04:16:35.95	04:17:54.05	9:09	6.5
270	TUROSZ ZBIGNIEW	3594		LEŻAJSK	POL	M60	7	M 230	02:14:08	04:17:36.80	04:18:15.35	9:12	6.5
271	PISAREK PIOTR	3194		BRWINÓW	POL	M30	92	M 231	02:13:24	04:17:20.35	04:18:19.75	9:11	6.5
272	RZYŃSKI TOMASZ	3559	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	96	M 232	02:12:03	04:17:36.15	04:19:09.55	9:12	6.5

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
273	MAĆKOWIAK JOANNA	3656		WARSZAWA	POL	K20	8	K 41	02:09:35	04:18:43.95	04:19:12.10	9:14	6.5
274	MILCZAREK KINGA	3151		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	K30	21	K 42	02:12:59	04:18:24.30	04:19:16.10	9:13	6.5
275	CHOMA JULIA	3376		RZESZÓW	POL	K20	9	K 43	02:24:24	04:17:52.30	04:19:16.80	9:12	6.5
276	MAKOWSKI TOMASZ	3283	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	KRAKÓW	POL	M20	20	M 233	02:30:37	04:17:43.00	04:19:17.00	9:12	6.5
277	POPCZYK EWELINA	3310	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	SOSNOWIEC	POL	K40	14	K 44	02:22:23	04:19:19.60	04:20:26.10	9:15	6.5
278	BRODZIAK ARKADIUSZ	3703		KATOWICE	POL	M40	97	M 234	02:17:06	04:19:41.40	04:20:33.60	9:16	6.5
279	RONDUDA ROBERT	3258		GDYNIA	POL	M40	98	M 235	02:18:45	04:19:29.00	04:20:38.65	9:16	6.5
280	DZIADOSZ ROMA	3456		WARSZAWA	POL	K40	15	K 45	02:10:51	04:20:15.55	04:20:41.70	9:17	6.5
281	DZIADOSZ PAWEŁ	3454		WARSZAWA	POL	M40	99	M 236	02:10:50	04:20:16.10	04:20:41.80	9:17	6.5
282	KOZIOŁ DAREK	3680		DĘBICA	POL	M30	93	M 237	02:16:48	04:20:19.35	04:20:47.50	9:17	6.5
283	TYMIŃSKI MARIUSZ	3476		DŁUGA SZLACHECKA	POL	M40	100	M 238	02:06:10	04:20:36.50	04:20:48.30	9:18	6.4
284	KULIBERDA TOMASZ	3602	TEATR O.DE.LA	RZESZÓW	POL	M40	101	M 239	02:15:47	04:20:51.05	04:20:53.40	9:18	6.4
285	DZIURDZIAK PIOTR	3550		KOTUŃ	POL	M30	94	M 240	02:06:11	04:21:25.75	04:21:37.20	9:20	6.4
286	ŚWIERŻEWSKA SYLWIA	3366	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	K40	16	K 46	02:23:18	04:21:09.80	04:21:39.30	9:19	6.4
287	GUCWA JAROSŁAW	3582		BOCHNIA	POL	M50	19	M 241	02:17:47	04:21:21.40	04:21:51.70	9:20	6.4
288	WYRZYKOWSKA KATARZYNA	3373	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	K30	22	K 47	02:14:49	04:21:36.85	04:22:00.10	9:20	6.4
289	MICHAŁAK KAMIL	3347	SZYNKRNIA	WROCŁAW	POL	M30	95	M 242	02:08:42	04:20:53.90	04:22:13.80	9:19	6.4
290	DYDO PAWEŁ	3495		DĘBICA	POL	M30	96	M 243	02:24:48	04:21:07.00	04:22:18.10	9:19	6.4
291	JAGNIESZCZAK ZUZANNA	3201	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K30	23	K 48	02:14:16	04:22:32.80	04:22:40.35	9:22	6.4
292	ŻYŁAK ADRIAN	3576	ADIDAS RUNNERS WARSAW/TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	M30	97	M 244	02:14:18	04:22:33.55	04:22:40.90	9:22	6.4
293	FARBISZEWSKI MAREK	3711	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M40	102	M 245	02:14:36	04:22:39.05	04:22:50.70	9:22	6.4
294	WILK WIKTORIA	11	SARNI TĘTENT	KRAKÓW	POL	K30	24	K 49	02:19:55	04:22:36.95	04:22:53.30	9:22	6.4
295	BUDNY WOJCIECH	3518	ZEMBORWACZE MOŃKI	SZCZECIN	POL	M40	103	M 246	02:19:53	04:22:43.60	04:23:00.50	9:22	6.4
296	SADOWSKI PAWEŁ	3307		MYSŁOWICE	POL	M40	104	M 247	02:07:57	04:22:22.70	04:23:21.55	9:22	6.4
297	KAPRAL ADAM	3674	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	105	M 248	02:12:10	04:23:02.45	04:23:22.85	9:23	6.4
298	KISZA ANNA	3304		WROCŁAW	POL	K30	25	K 50	02:16:18	04:21:56.85	04:23:28.05	9:21	6.4
299	GRYNIENKO PAWEŁ	3305		WROCŁAW	POL	M30	98	M 249	02:16:18	04:21:56.90	04:23:28.25	9:21	6.4
300	CZERWIŃSKI PAWEŁ	3182		RADOM	POL	M20	21	M 250	02:19:54	04:22:55.25	04:23:31.05	9:23	6.4
301	LEWANDOWSKI JAKUB	3708		RZESZÓW	POL	M20	22	M 251	02:11:53	04:23:14.75	04:23:31.95	9:24	6.4
302	MAKARA MACIEK	3654		KIELNAROWA	POL	M20	23	M 252	02:11:55	04:23:14.65	04:23:32.10	9:24	6.4
303	ŻÓŁKOWSKI RAFAŁ	3434	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M30	99	M 253	02:17:52	04:21:50.15	04:23:35.80	9:21	6.4
304	KOŁOTUSZA MAŁGORZATA	3435	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	K40	17	K 51	02:16:35	04:23:06.70	04:23:40.05	9:23	6.4
305	BOROWSKI ROBERT	3678		MRAĞOWO	POL	M30	100	M 254	02:21:35	04:22:57.90	04:24:11.40	9:23	6.4
306	RAK PATRYK	3404	GANG DZIKICH WIEPRZY	IŁŻA	POL	M20	24	M 255	02:23:35	04:22:31.55	04:24:11.45	9:22	6.4
307	POKRYWKA STEFAN	3727		CISNA	POL	M60	8	M 256	02:20:48	04:22:56.45	04:24:13.85	9:23	6.4
308	BOGUSZ JAROSŁAW	3209		SŁUP PIERWSZY	POL	M30	101	M 257	02:12:52	04:24:23.25	04:25:04.35	9:26	6.4
309	KIKUT MARCIN	3523		LUSOWKO	POL	M40	106	M 258	01:57:27	04:24:55.60	04:25:09.35	9:27	6.3
310	JUSZCZAK KAMIL	3445		WIELISZEW	POL	M30	102	M 259	02:26:38	04:23:52.85	04:25:18.05	9:25	6.4
311	MŁODZIENIAK ROBERT	3049	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	107	M 260	02:20:37	04:24:48.05	04:25:18.95	9:27	6.3
312	JEDLIŃSKI BARTOSZ	3657	MARATONCZYK DĘBICA	BRZEŹNICA	POL	M40	108	M 261	02:13:07	04:25:31.10	04:25:45.85	9:28	6.3
313	MROZOWSKI PAWEŁ	3691		WARSZAWA	POL	M40	109	M 262	02:19:28	04:24:12.40	04:25:57.75	9:26	6.4
314	DĄBROWSKI ŁUKASZ	3170	SPORTOWE ŹULE	WARSZAWA	POL	M40	110	M 263	02:13:46	04:26:06.25	04:26:14.10	9:30	6.3
315	CANLI INESSA	3171		WARSZAWA	POL	K30	26	K 52	02:13:47	04:26:06.65	04:26:14.95	9:30	6.3
316	RUBIN ANDRZEJ	3199	WKURW TEAM	JAWORZNO	POL	M40	111	M 264	02:24:23	04:24:54.25	04:26:16.25	9:27	6.3
317	ZAJKOWSKI MICHAŁ	3357	VEGE RUNNERS	ZGORZAŁA	POL	M40	112	M 265	02:19:47	04:25:11.85	04:26:30.25	9:28	6.3
318	WISZNIEWSKI ROMAN	3433		NAMYSŁÓW	POL	M50	20	M 266	02:14:09	04:26:13.40	04:26:31.15	9:30	6.3
319	MADEJ GRZEGORZ	3196		KRAKÓW	POL	M40	113	M 267	02:18:00	04:25:38.90	04:26:39.05	9:29	6.3
320	KOZIOŁ ELA	3699		DĘBICA	POL	K30	27	K 53	02:16:47	04:26:19.95	04:26:47.60	9:30	6.3
321	WITKOWSKI ŁUKASZ	3097	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE	POL	M40	114	M 268	02:18:59	04:26:39.05	04:27:00.55	9:31	6.3
322	WILCZEK MAŁGORZATA	3094	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE	POL	K30	28	K 54	02:19:02	04:26:40.35	04:27:00.85	9:31	6.3
323	GOŁKOWSKI ZBIGNIEW	3669	EAZYMUT.PL	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	21	M 269	02:07:52	04:27:08.10	04:27:08.10	9:32	6.3
324	PIENIAŻEK MATEUSZ	3514		PIEKARY	POL	M20	25	M 270	02:16:18	04:26:58.25	04:27:31.30	9:32	6.3
325	SIEJAKOWSKA MICHALINA	3371	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	K20	10	K 55	02:31:42	04:26:23.55	04:27:39.10	9:30	6.3
326	PIENIAŻEK KAMIL	3339		PIEKARRY	POL	M30	103	M 271	02:16:19	04:27:09.10	04:27:42.20	9:32	6.3
327	FLIŚ ŁUKASZ	3253	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	M30	104	M 272	02:17:07	04:26:18.50	04:27:48.85	9:30	6.3

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
328	JUSZCZAK MARCIN	13		ŁOMAZY	POL	M50	22	M 273	02:22:30	04:27:30.80	04:28:00.70	9:33	6.3
329	OLESIŃSKA JOANNA	3226	DRUŻYNA JEDYNKI	KNURÓW	POL	K40	18	K 56	02:13:30	04:29:04.15	04:29:14.45	9:36	6.2
330	MODZELEWSKA PAULINA	3422	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	K30	29	K 57	02:16:22	04:29:57.80	04:30:31.50	9:38	6.2
331	ROJEWSKA AGA	3056		WARSZAWA	POL	K30	30	K 58	02:12:22	04:29:32.15	04:30:38.60	9:37	6.2
332	ŻORAŃSKA MAGDALENA	3578		ILAWA	POL	K40	19	K 59	02:21:01	04:30:34.60	04:30:47.15	9:39	6.2
333	CICHACKI TOMASZ	3037		WOLA GOLKOWSKA	POL	M40	115	M 274	02:06:10	04:30:12.45	04:31:07.90	9:39	6.2
334	ZUBKOWICZ PAWEŁ	3634		TYCHY	POL	M30	105	M 275	02:13:43	04:31:01.10	04:31:45.45	9:40	6.2
335	TEPER STANISŁAW	3701		FRYSZTAK	POL	M60	9	M 276	02:06:39	04:31:43.90	04:31:48.80	9:42	6.2
336	JĘDRZEJAK PIOTR	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50	23	M 277	02:12:39	04:31:34.45	04:31:49.20	9:41	6.2
337	KACZYŃSKI DARIUSZ	3668	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	106	M 278	02:17:05	04:32:16.70	04:32:37.40	9:43	6.2
338	IVANOVA ALINA	3001		PIASECZNO	POL	K30	31	K 60	02:26:42	04:31:51.25	04:32:40.50	9:42	6.2
339	MICHALAK ELA	3662		LUBARTÓW	POL	K40	20	K 61	02:24:37	04:31:19.60	04:32:40.65	9:41	6.2
340	ROPEL MIROŚLAW	3254	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M60	10	M 279	02:18:51	04:32:19.25	04:33:20.85	9:43	6.2
341	KOWALSKI MARCIN	3418	RADOMNO BIEGA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M40	116	M 280	02:24:04	04:33:16.55	04:33:29.45	9:45	6.1
342	FUS HUBERT	3394		LUBLIN	POL	M20	26	M 281	02:28:48	04:31:41.60	04:33:31.80	9:42	6.2
343	ŚWIĄTEK MICHAŁ	1	SFORABMK	TRZEMESZNO	POL	M40	117	M 282	02:20:05	04:33:27.00	04:33:43.00	9:45	6.1
344	KICIŃSKI PIOTR	3057		WARSZAWA	POL	M40	118	M 283	02:07:33	04:32:44.00	04:33:44.40	9:44	6.2
345	DZIEWA AGATA	3626	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	K30	32	K 62	02:29:01	04:33:29.30	04:33:48.30	9:46	6.1
346	STACHURSKI DARIUSZ	3448	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M40	119	M 284	02:17:50	04:32:07.25	04:33:52.80	9:43	6.2
347	RONDUDA JANUSZ	3249		GDYNIA	POL	M50	24	M 285	04:33:56.75	04:33:56.75	04:33:56.75	9:47	6.1
348	BIERNAT MACIEJ	3236	GOLDEN PORKY RACING	GOSTYŃ	POL	M40	120	M 286	02:17:21	04:33:30.15	04:34:26.45	9:46	6.1
349	SIDOROWICZ JOANNA	3388		WARSZAWA	POL	K30	33	K 63	02:21:23	04:33:50.70	04:34:28.75	9:46	6.1
350	ŁUCZKIEWICZ DARIUSZ	3181		MYSŁOWICE	POL	M30	107	M 287	02:23:39	04:33:23.30	04:34:52.20	9:45	6.1
351	ZEGAR BARBARA	3661		LUBARTÓW	POL	K50	1	K 64	02:24:37	04:33:32.75	04:34:53.50	9:46	6.1
352	PERLIŃSKI MIROŚLAW	3477	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M40	121	M 288	02:19:45	04:34:37.40	04:34:55.20	9:48	6.1
353	LINART GRZEGORZ	3224		LUBLIN	POL	M40	122	M 289	02:18:54	04:35:17.25	04:35:32.75	9:49	6.1
354	KULIKOWSKI ADAM	3328		WARSZAWA	POL	M30	108	M 290	02:24:05	04:35:08.90	04:35:48.50	9:49	6.1
355	PAWEŁCZUK KATARZYNA	3326		ZABIERZÓW	POL	K40	21	K 65	02:22:55	04:34:57.25	04:36:15.70	9:49	6.1
356	PAWELEC KRYSZYNA	3628	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 66	02:28:49	04:35:19.25	04:36:32.50	9:49	6.1
357	PIZON BARTEK	3274		WARSZAWA	POL	M20	27	M 291	02:28:48	04:34:54.30	04:36:44.40	9:49	6.1
358	PIETRZAK MAREK	3148		ZALASEWO	POL	M40	123	M 292	02:19:49	04:35:53.80	04:37:00.80	9:51	6.1
359	FLUKSIK TOMASZ	3281	JAZZOWE BIEGANIE	WARSZAWA	POL	M60	11	M 293	02:13:45	04:36:48.20	04:37:50.60	9:53	6.1
360	BODUCH JACEK	3520		WIELCZKA	POL	M30	109	M 294	02:14:48	04:37:58.30	04:38:01.75	9:55	6
361	KULMA KRZYSZTOF	3240		WOŁOMIN	POL	M30	110	M 295	02:22:39	04:36:36.90	04:38:05.00	9:52	6.1
362	SIKORA AMELIA	3623	FUNDACJA EUROPEJSKIE FORUM NAUKI I BIZNESU	LUBLIN	POL	K20	11	K 67	02:24:03	04:37:05.95	04:38:05.60	9:53	6.1
363	ULIŃSKI ADAM	3462	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	124	M 296	02:24:54	04:38:10.65	04:38:41.25	9:56	6
364	ANTCZAK ALEKSANDER	3023	KONIN RUN	POSADA	POL	M40	125	M 297	02:24:57	04:38:11.70	04:38:41.50	9:56	6
365	ALEKSANDROWICZ PATRYK	3231		GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:52.55	04:38:50.25	9:55	6
366	GORZUCH MARIUSZ	3430	THE ON TEAM	GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:51.95	04:38:50.25	9:55	6
367	SIDOROWICZ PIOTR	3545		SOSNOWIEC	POL	M20	28	M 300	02:30:37	04:37:16.50	04:38:51.00	9:54	6.1
368	GAŁKA RENATA	3263	KROMECCZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K50	2	K 68	02:29:54	04:37:20.90	04:38:51.15	9:54	6.1
369	PAWLIKOWSKA MONIKA	3593		WROCŁAW	POL	K40	22	K 69	02:24:51	04:37:50.60	04:39:10.80	9:55	6
370	KĄŻMIERSKI KRZYSZTOF	3174	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	M40	128	M 301	02:25:11	04:38:47.85	04:39:26.60	9:57	6
371	KĄŻMIERSKA MONIKA	3031	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	K40	23	K 70	02:25:10	04:38:47.30	04:39:26.90	9:57	6
372	WITUSIK WERONIKA	3800	OTK RZEŹNIK	LUBLA	POL	K20	12	K 71	02:24:28	04:37:46.25	04:39:27.50	9:55	6
373	PLACHTA TADEUSZ	3316		CZCHÓW	POL	M50	25	M 302	02:06:55	04:39:16.15	04:39:30.35	9:58	6
374	WYSOCKI ALEKSANDER	3620	WATAHA	RADWANICE	POL	M40	129	M 303	02:24:32	04:38:00.40	04:39:33.05	9:55	6
375	KOSSAK MAGDA	3329	MAGDA KOSSAK	BACZKÓW	POL	K30	34	K 72	02:25:45	04:39:33.40	04:39:33.40	9:59	6
376	PAWEŁCZUK PIOTR	3321		ZABIERZÓW	POL	M40	130	M 304	02:22:33	04:38:15.25	04:39:34.30	9:56	6
377	GIEROBA BARTOSZ	3679	KLUB 8 GWIAZD	LUBLIN	POL	M30	111	M 305	02:31:35	04:37:49.40	04:39:38.90	9:55	6
378	KOWALSKA AGNIESZKA	3730	KOMANDOSI	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	13	K 73	02:22:46	04:39:34.00	04:39:39.50	9:59	6
379	MARCINIAK AGATA	3108	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	24	K 74	02:21:54	04:38:36.80	04:39:48.15	9:57	6
380	PYREK IWONA	3033		WAŁCZ	POL	K40	25	K 75	02:22:21	04:39:40.60	04:39:54.10	9:59	6
381	BRYSZEWSKA MARTA	3452		ZGIERZ	POL	K40	26	K 76	02:23:31	04:38:15.35	04:40:00.05	9:56	6
382	OCHNIO ANDRZEJ	3605	BOXTRX ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M40	131	M 306	02:15:57	04:39:42.10	04:40:14.30	9:59	6
383	BANASIK ŁUKASZ	3311		ŻORY	POL	M40	132	M 307	02:16:22	04:39:22.05	04:40:23.95	9:58	6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
498	LENART WIOLETA	3721		GRÓJEC	POL	K30	49	K 115	02:37:34	05:07:46.85	05:08:14.10	10:59	5.5
499	LENART RAFAŁ	3607		GRÓJEC	POL	M30	146	M 384	02:37:36	05:07:46.85	05:08:14.40	10:59	5.5
500	PRUSACZYK MICHAŁ	3525		BOBROWIEC	POL	M20	34	M 385	02:34:45	05:06:53.00	05:08:19.75	10:57	5.5
501	KUTERA BARTŁOMIEJ	3723		SIEDLISKA	POL	M30	147	M 386	02:34:48	05:06:54.50	05:08:19.85	10:57	5.5
502	SŁOMKA ADRIAN	3705		WARSZAWA	POL	M30	148	M 387	02:34:45	05:06:53.75	05:08:19.90	10:57	5.5
503	DZIEWA MAGDALENA	3641		LUBLIN	POL	K60	4	K 116	02:32:56	05:08:29.10	05:08:48.90	11:01	5.4
504	RYBIENIK LECH	3141		WARSZAWA	POL	M40	154	M 388	02:39:16	05:07:18.05	05:08:49.90	10:58	5.5
505	KIJEWSKA KAROLINA	3245		CHOJNE	POL	K40	45	K 117	02:39:17	05:07:18.95	05:08:50.00	10:58	5.5
506	PIĄSTKA DANIEL	3473		KAWĘCZYN	POL	M40	155	M 389	02:29:26	05:08:44.95	05:08:51.20	11:01	5.4
507	RONDUDA MAŁGORZATA	3250	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	K50	7	K 118	02:34:57	05:07:43.40	05:08:51.70	10:59	5.5
508	RONDUDA FILIP	3248	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	M20	35	M 390	02:34:57	05:07:42.65	05:08:52.15	10:59	5.5
509	KOWALSKI PIOTR	3053		MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	M40	156	M 391	02:35:32	05:08:34.65	05:09:11.05	11:01	5.4
510	ŚWIĘCH KONRAD	3124		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M30	149	M 392	02:29:19	05:07:49.50	05:09:12.15	10:59	5.5
511	ZAWIASA BARTOSZ	3275	O CO BIEGA	ŁASK	POL	M30	150	M 393	02:38:29	05:08:41.70	05:09:24.55	11:01	5.4
512	KLAJA AGNIESZKA	3506		POZNAŃ	POL	K30	50	K 119	02:45:29	05:08:43.40	05:10:07.90	11:01	5.4
513	KOWALSKI KRZYSZTOF	3189	PLEJBOJE WE DWOJE	PRZEMYŚL	POL	M20	36	M 394	02:34:20	05:09:03.05	05:10:12.50	11:02	5.4
514	NIEZGODA ANDRZEJ	3157		LUBLINIEC	POL	M40	157	M 395	02:37:35	05:09:53.70	05:10:31.95	11:04	5.4
515	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	3032	SAMEKONIE	WROCŁAW	POL	M50	38	M 396	02:31:00	05:10:11.40	05:10:39.15	11:04	5.4
516	MARCINKOWSKI MICHAŁ	3309		PABIANICE	POL	M40	158	M 397	02:29:58	05:10:01.20	05:10:47.40	11:04	5.4
517	MIODEK ALEKSANDRA	3614		WARSZAWA	POL	K30	51	K 120	02:42:47	05:09:40.10	05:10:55.50	11:03	5.4
518	NAĆ MARZANNA	3020	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	DZIAŁDOWO	POL	K40	46	K 121	02:43:23	05:09:49.50	05:11:21.65	11:03	5.4
519	ZIELIŃSKI KONRAD	3453		JASIEŃCICA ROSIELNA	POL	M20	37	M 398	02:32:22	05:11:07.25	05:11:32.45	11:06	5.4
520	SZCZUREK ALEKSANDRA	3449		JASIONKA	POL	K20	14	K 122	02:27:57	05:11:09.05	05:11:32.60	11:06	5.4
521	WIECZOREK MAGDALENA	3546	WIECZORKI3	STARGARD	POL	K40	47	K 123	02:50:16	05:11:09.75	05:12:04.60	11:06	5.4
522	ŚWIĄTEK MICHAŁ	3710		KŁAJ	POL	M20	38	M 399	02:29:35	05:12:19.70	05:12:36.35	11:09	5.4
523	DŁUGOSZ KAROLINA	3084	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K30	52	K 124	02:36:29	05:11:43.50	05:12:51.10	11:07	5.4
524	POSACKI PATRYK	3444	CZKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	KNURÓW	POL	M30	151	M 400	02:37:08	05:12:19.55	05:12:57.55	11:09	5.4
525	CHYTRZYŃSKA MARTA	3262	KROMECZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K40	48	K 125	02:40:48	05:11:29.05	05:12:59.90	11:07	5.4
526	BIENIAS RAFAŁ	3566		BUKOWIEC	POL	M50	39	M 401	02:38:25	05:12:14.55	05:13:30.75	11:09	5.4
527	SANKOWSKI TOMASZ	3243		PRUSZKÓW	POL	M30	152	M 402	02:34:43	05:12:11.10	05:13:38.40	11:08	5.4
528	BOGUSZ EMILIA	3673		WARSZAWA	POL	K40	49	K 126	02:49:45	05:13:06.10	05:13:47.90	11:10	5.4
529	KNAPCZYK ELŻBIETA	3689		MYŚLENICE	POL	K40	50	K 127	02:43:39	05:13:58.70	05:14:06.05	11:12	5.4
530	SENDECKI RAFAŁ	3688		MYŚLENICE	POL	M40	159	M 403	02:43:26	05:13:57.85	05:14:06.20	11:12	5.4
531	ULENBERG KATARZYNA	3052		KWIDZYN	POL	K30	53	K 128	02:36:09	05:13:54.30	05:15:05.60	11:12	5.4
532	PAWLYTA WERONIKA	3048		ELBLĄG	POL	K30	54	K 129	02:36:10	05:13:56.10	05:15:07.20	11:12	5.4
533	TRACZ AGNIESZKA	3734		STAŁOWA WOLA	POL	K30	55	K 130	02:49:38	05:15:54.70	05:17:18.00	11:16	5.3
534	LICHNOWSKA ANNA	3429		JAWORZNI	POL	K40	51	K 131	02:49:47	05:17:24.75	05:17:31.00	11:20	5.3
535	BOKSZA ROBERT	3314		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M40	160	M 404	02:46:46	05:16:19.80	05:17:31.70	11:17	5.3
536	JANOWSKA EWA	3431		WARSZAWA	POL	K30	56	K 132	02:35:38	05:17:08.30	05:17:57.60	11:19	5.3
537	GRODZICKI ARTUR	3252		RADONIE	POL	M30	153	M 405	02:44:56	05:16:32.85	05:18:00.05	11:18	5.3
538	STĘPIEŃ RENATA	3273	BBL KIELCE	KIELCE	POL	K60	5	K 133	02:31:09	05:17:31.00	05:18:50.40	11:20	5.3
539	BIBRO DANIEL	3583		BOCHNIA	POL	M30	154	M 406	02:42:59	05:18:44.70	05:19:15.70	11:23	5.3
540	BORKOWSKI ARKADIUSZ	3010		WARSZAWA	POL	M30	155	M 407	02:37:33	05:18:20.40	05:19:26.15	11:22	5.3
541	BLAZAK LUKASZ	3355	KOPER	CHLUDOWO	POL	M40	161	M 408	02:31:19	05:19:55.55	05:20:20.70	11:25	5.3
542	ŚWIĄTEK MATEUSZ	3463		LUBLIN	POL	M30	156	M 409	02:36:19	05:18:32.10	05:20:21.05	11:22	5.3
543	BAJAN PIOTR	3066		JÓZEFOSŁAW	POL	M20	39	M 410	02:46:37	05:18:31.20	05:20:21.30	11:22	5.3
544	RYKAŁA KATARZYNA	3378		WARSZAWA	POL	K40	52	K 134	02:45:04	05:19:13.10	05:20:34.15	11:24	5.3
545	ZADORSKA ZOFIA	3188		STARGARD	POL	K60	6	K 135	02:32:01	05:19:25.00	05:20:49.10	11:24	5.3
546	BROMBOSZCZ KAROL	3482	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	KATOWICE	POL	M60	16	M 411	02:36:11	05:20:41.85	05:21:04.20	11:27	5.2
547	PAJĄK MACIEJ	3207	PRO-MILE TEAM	RZESZÓW	POL	M30	157	M 412	02:41:40	05:20:59.85	05:21:30.65	11:27	5.2
548	PASZEK KRYSZYNA	3627	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZ.	GRODZISK MAZ	POL	K60	7	K 136	02:44:51	05:20:22.40	05:21:35.40	11:26	5.2
549	ROGACZ DAMIAN	3468	STOWARZYSZENIE GRUP JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M30	158	M 413	02:43:45	05:21:22.85	05:21:37.45	11:28	5.2
550	MACIĄG GRZESIEK	3438	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M40	162	M 414	02:43:50	05:21:27.70	05:21:37.80	11:28	5.2
551	GÓRNA MAŁGORZATA	3178		POZNAŃ	POL	K30	57	K 137	02:40:42	05:20:05.95	05:21:44.65	11:25	5.2
552	ZIÓŁEK TERESA	3738		JACKÓW	POL	K60	8	K 138	02:53:38	05:21:08.85	05:22:13.60	11:28	5.2
553	NYŻNYK MONIKA	3166	KAMPIRUNTEAM	WARSZAWA	POL	K40	53	K 139	02:40:46	05:22:21.80	05:22:43.40	11:30	5.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
554	KOPIEC IWONA	3153		JAZGARZEW	POL	K50	8	K 140	02:48:32	05:21:59.15	05:22:48.85	11:29	5.2
555	RYZYŃSKA AGNIESZKA	3560	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	54	K 141	02:48:06	05:21:50.15	05:23:22.40	11:29	5.2
556	DRGAS MAŁGORZATA	3271	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30	58	K 142	02:48:00	05:23:16.30	05:24:05.60	11:32	5.2
557	ADAMUS ANNA	3297	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40	55	K 143	02:48:26	05:23:16.15	05:24:05.70	11:32	5.2
558	OBRZUT BARTEK	3093		LUBOŃ	POL	M30	159	M 415	02:33:39	05:22:15.70	05:24:10.50	11:30	5.2
559	RYCHLEWSKA KATARZYNA	3740	TRICLUB	WARSZAWA	POL	K50	9	K 144	02:47:23	05:23:56.90	05:24:37.90	11:34	5.2
560	CZELIŃSKI LESZEK	3256		KORONOWO	POL	M50	40	M 416	02:25:04	05:24:07.05	05:24:41.45	11:34	5.2
561	SERAFIN SEBASTIAN	3700	SIMS	RYMANÓW	POL	M40	163	M 417	02:35:05	05:23:34.25	05:24:43.10	11:33	5.2
562	SIERADZKA MARIA	3008	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	59	K 145	02:49:31	05:24:23.80	05:25:42.30	11:35	5.2
563	PAJSZCZYK BLANKA	3007	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	60	K 146	02:49:29	05:24:23.90	05:25:42.70	11:35	5.2
564	BARCZAK SYLWESTER	3384	CZEKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	KNURÓW	POL	M40	164	M 418	02:37:13	05:25:13.65	05:25:50.35	11:36	5.2
565	KĄZMIERCZAK MAREK	3225		LUBLIN	POL	M40	165	M 419	02:40:49	05:25:43.15	05:25:59.20	11:37	5.2
566	PISZCZ DARIUSZ	3682		RZESZÓW	POL	M40	166	M 420	02:47:41	05:24:41.70	05:26:20.20	11:35	5.2
567	CIEŚLAK KATARZYNA	3092		PABIANICE	POL	K30	61	K 147	02:43:26	05:24:51.80	05:26:34.05	11:36	5.2
568	GODLEWSKA IZABELLA	3596	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K20	15	K 148	02:48:45	05:26:44.55	05:27:38.70	11:40	5.1
569	GODLEWSKA ANNA	3611	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	62	K 149	02:48:47	05:26:44.60	05:27:38.90	11:40	5.1
570	CHOJNOWSKA BARBARA	3158		IŁAWA	POL	K50	10	K 150	02:47:45	05:27:15.50	05:28:23.80	11:41	5.1
571	DYR JERZY	3450		GDANSK	POL	M50	41	M 421	02:33:59	05:28:16.05	05:28:25.15	11:43	5.1
572	DEC KAMIL	3796	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M20	40	M 422	02:50:10	05:27:30.20	05:28:58.20	11:41	5.1
573	WIELGUS KACPER	3798		GLIWICE	POL	M20	41	M 423	02:50:12	05:27:31.00	05:28:58.55	11:41	5.1
574	RYBKA TOMASZ	3293		DZIECHCINIEC	POL	M60	17	M 424	02:42:47	05:27:48.05	05:29:03.90	11:42	5.1
575	KUKLEWSKA EWA	3472	OJOS	WITOBEL	POL	K60	9	K 151	02:51:24	05:31:08.20	05:31:15.45	11:49	5.1
576	ZABŁOTNY KAMIL	3693	DEFENDU	SIEKIERKI WIELKIE	POL	M30	160	M 425	02:33:34	05:29:51.00	05:31:45.70	11:46	5.1
577	KARLIŃSKA KATARZYNA	3577	#DRADURAFITSME	ŁÓDŹ	POL	K40	56	K 152	02:39:24	05:32:03.55	05:32:11.60	11:51	5.1
578	ŁASKI RADOSŁAW	3552	DRADURA & FOURTRISQUAD	ŁÓDŹ	POL	M40	167	M 426	02:39:23	05:32:02.70	05:32:12.30	11:51	5.1
579	ADAMCZEWSKA AGNIESZKA	3325		LUBANIE	POL	K40	57	K 153	02:55:46	05:31:02.10	05:32:23.45	11:49	5.1
580	ADAMCZEWSKA ANNA	3324		LUBANIE	POL	K50	11	K 154	02:55:47	05:31:03.05	05:32:23.50	11:49	5.1
581	WŁODARCZYK TERESA	3719	SPC	TORUŃ	POL	K50	12	K 155	02:51:20	05:31:07.25	05:32:35.70	11:49	5.1
582	BAK ANDRZEJ	3736	SPC	TORUŃ	POL	M50	42	M 427	02:51:22	05:31:06.40	05:32:35.70	11:49	5.1
583	WITEK SYLWIA	3496		MILORADZ	POL	K40	58	K 156	02:51:55	05:31:08.60	05:32:44.65	11:49	5.1
584	KACZKIEWICZ DAMIAN	3519	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	168	M 428	02:52:03	05:31:10.15	05:32:45.00	11:49	5.1
585	PRYSZCZ MIROSLAW	3610		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	169	M 429	02:52:01	05:31:10.30	05:32:45.55	11:49	5.1
586	DANIELEWSKA MAGDALENA	3497		NOWY TARG	POL	K40	59	K 157	02:55:54	05:31:10.40	05:32:46.20	11:49	5.1
587	RAKOCZY ANNA	3580		SOSNOWIEC	POL	K40	60	K 158	02:48:06	05:32:03.95	05:33:10.40	11:51	5.1
588	KURKOWSKI SŁAWOMIR	3581		SOSNOWIEC	POL	M30	161	M 430	02:47:47	05:32:04.10	05:33:11.00	11:51	5.1
589	MĄCZKA KRYSZYNA	3698	EXREMALNI RZEŹNICZY NA RELAKSE	GLIWICE	POL	K60	10	K 159	02:57:18	05:32:12.40	05:33:38.70	11:51	5.1
590	JĘDRZEJOWSKA - DEC ANNA	3799	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	K40	61	K 159	02:57:13	05:32:11.55	05:33:38.70	11:51	5.1
591	BRZENCZEK MICHAŁ	3797		GLIWICE	POL	M50	43	M 431	02:57:18	05:32:13.60	05:33:38.75	11:51	5.1
592	GALUS AGNIESZKA	3455	OJOS	MIERZYN	POL	K40	62	K 161	02:49:25	05:34:14.45	05:34:20.90	11:56	5
593	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	3361		KRAKÓW	POL	M60	18	M 432	02:38:04	05:34:35.25	05:34:59.40	11:56	5
594	JEŻEWSKI ADAM	3685	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M40	170	M 433	02:48:58	05:34:52.25	05:35:01.45	11:57	5
595	WARAS BARBARA	3083		KATOWICE	POL	K30	63	K 162	02:48:45	05:34:03.30	05:35:04.35	11:55	5
596	SZOPA MAREK	3367	ULTRA WAY TEAM / RUNEDA	GDYNIA	POL	M50	44	M 434		05:35:22.15	05:35:29.50	11:58	5
597	SZOPA MAŁGORZATA	3368	ULTRA WAY TEAM/ RUNEDA	GDYNIA	POL	K40	63	K 163	02:50:24	05:35:22.05	05:35:29.55	11:58	5
598	JARUS ANDRZEJ	7	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	45	M 435	02:50:24	05:35:21.60	05:35:31.10	11:58	5
599	BONAWENTURSKA ANNA	3302	ORANGÉ POLSKA	PAPROTNIA	POL	K30	64	K 164	03:14:30	05:33:37.15	05:35:34.60	11:54	5
600	DŁUŻNIEWSKA IZABELA	3530		WARSZAWA	POL	K40	64	K 165	02:49:57	05:34:53.85	05:35:47.10	11:57	5
601	OSIŃSKI MACIEJ	3216		NOWA WIEŚ	POL	M40	171	M 436	02:47:06	05:35:47.75	05:36:19.25	11:59	5
602	KÜCHLER MAŁGORZATA	3179	JARBUD	GDYNIA	POL	K40	65	K 166	02:50:25	05:36:34.45	05:36:42.50	12:01	5
603	JUSZKO ALEKSANDRA	3648		WARSZAWA	POL	K20	16	K 167	02:51:45	05:36:03.00	05:37:16.70	12:00	5
604	JUSZKO KRZYSZTOF	3653		WARSZAWA	POL	M50	46	M 437	02:51:44	05:36:02.80	05:37:17.15	12:00	5
605	OCHNIO ALEKSANDRA	3175		WARSZAWA	POL	K30	65	K 168	02:55:55	05:35:46.75	05:37:34.50	11:59	5
606	KAWECKI DARIUSZ	3684	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M50	47	M 438	02:50:12	05:38:32.70	05:38:43.10	12:05	5
607	WŁODAWIEC ASIA	3426		HIPOLITÓW	POL	K20	17	K 169	02:49:26	05:37:24.15	05:39:10.60	12:03	5
608	KĘSKA-WŁODAWIEC EDYTA	3383		HIPOLITÓW	POL	K50	13	K 170	02:49:24	05:37:23.65	05:39:10.70	12:02	5
609	KADECKI MAREK	3539		KARGOSZYN	POL	M50	48	M 439	02:52:30	05:38:07.05	05:39:32.90	12:04	5
610	PRZEPIÓRA IWONA	3272	BBL KIELCE	CHECINY	POL	K50	14	K 171	02:55:33	05:38:24.75	05:39:44.70	12:05	5

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
667	MALINOWSKA-BŁASZCZAK MONIKA	3042	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POL	K30	81	K 205	03:05:58	06:50:12.15	06:51:09.15	14:39	4.1
668	BISZCZAK DOMINIKA	3079		LUBLIN	POL	K30	82	K 206	03:05:15	06:50:12.35	06:51:09.25	14:39	4.1
669	WILK RAFAŁ	3183	SEKCJA PIASKI	PIASKI	POL	M40	180	M 463	03:12:51	06:50:41.30	06:51:36.40	14:40	4.1
670	SYGULA KATARZYNA	3534		JAWORZNO	POL	K50	20	K 207	03:12:10	06:50:57.60	06:52:19.60	14:40	4.1
671	WIELGOSZ MARIUSZ	3026		SKIERNIEWICE	POL	M50	53	M 464	03:00:01	06:55:18.70	06:56:17.15	14:49	4
672	BARTOSIEWICZ PIOTR	3617		SKIERNIEWICE	POL	M50	54	M 465	03:06:17	06:55:19.10	06:56:17.65	14:49	4
673	FIJAŁKOWSKI BARTOSZ	3128	MYSZOJELEŃ	WARSZAWA	POL	M30	168	M 466	03:02:50	06:57:53.85	06:59:34.20	14:55	4
674	STRUMIŃSKA GOSIA	3130		WARSZAWA	POL	K60	12	K 208	03:02:57	06:57:54.35	06:59:34.80	14:55	4
675	ŻYŁOWICZ MARCIN	3494		KRAKÓW	POL	M30	169	M 467	02:58:16	06:59:29.70	07:00:12.60	14:58	4
676	OBARSKA MAŁGORZATA	3073		STARACHOWICE	POL	K60	13	K 209	03:31:43	06:59:56.35	07:00:43.55	14:59	4
677	TWARDOWSKA PATRYCJA	3077	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	K30	83	K 210	03:41:29	07:18:32.90	07:19:37.45	15:39	3.8
678	TWARDOWSKI TOMASZ	3076	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	M40	181	M 468	03:41:38	07:18:32.70	07:19:38.25	15:39	3.8
679	PLAŻEWSKI PAWEŁ	3713		BRWINÓW	POL	M40	182	M 469	03:08:30	07:23:19.10	07:24:19.45	15:49	3.8
680	PRZYBYLIŃSKI CEZARY	3005	RUNEGADES BRWINÓW	BRWINÓW	POL	M40	183	M 470	03:45:07	07:23:17.35	07:24:19.50	15:49	3.8
681	ZUGAJ CEZARY	3015	WHITE BEARS TEAM BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50	55	M 471	03:57:53	07:51:40.10	07:53:33.70	16:50	3.6
682	LEMAŃSKA SYLWIA	3214		GRUDZIĄDZ	POL	K40	75	K 211	03:58:08	07:57:56.85	07:58:05.10	17:04	3.5
683	ZIOBRO AŚKA	3122		GRUDZIĄDZ	POL	K40	76	K 212	03:58:11	07:57:57.10	07:58:05.15	17:04	3.5
684	DROBIK MAGDALENA	3549		STARGARD	POL	K40	77	K 213	04:15:13			15:45	3.8
	CHOJNOWSKI ŁUKASZ	3238		CIECHANÓW	POL	M30			01:57:27	DNF	DNF	-	-
	OLEKSY JAKUB	3110	COWOCELL	POGÓRSKA WOLA	POL	M20			DNF	DNF	DNF	-	-
	REY ANDRZEJ	3301	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40			DNF	DNF	DNF	-	-
	REY PATRYK	3303	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M20			DNF	DNF	DNF	-	-
	LITKE ANDŻELIKA	3665	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-
	GADZIŃSKI MARCIN	3082		ŁĘKAWICA	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-
	PÓLTORAK KASIA	3558	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K40			DNF	DNF	DNF	-	-
	SZYMOT ADRIAN	3720	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓROWSKA IWONA	3595	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	K30	1	K 1	01:30:35	02:44:42.55	02:44:46.55	5:52	10.2
2	GÓRALIK SYLWIA	3630	KS AZS AWF KRAKÓW	MYŚLENICE	POL	K40	1	K 2	01:33:28	02:58:28.60	02:58:30.45	6:22	9.4
3	BOCHENEK MAGDALENA	3704	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 3	01:36:02	03:02:50.20	03:02:52.40	6:31	9.2
4	ROMANIUK AGNIESZKA	3515		WARSZAWA	POL	K20	1	K 4	01:37:10	03:09:41.25	03:09:43.30	6:46	8.9
5	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	3524	STAY INSANE	LUBLIN	POL	K30	3	K 5	01:41:53	03:09:54.85	03:09:57.30	6:46	8.8
6	PABIAŃSKA MARTA	3286	NOA	WROCŁAW	POL	K30	4	K 6	01:47:04	03:14:27.00	03:14:30.15	6:56	8.6
7	SYCHNIAK AGNIESZKA	3795			POL	K40	2	K 7	01:43:20	03:20:40.20	03:20:40.20	7:10	8.4
8	RAJCA MONIKA	3663	PIMPAKI BIEGAJĄ	CHMIELNIK	POL	K30	5	K 8	01:49:37	03:27:10.70	03:27:20.30	7:23	8.1
9	FATER-DĘBSKA AGATA	3086		KSAWERÓW	POL	K40	3	K 9	01:53:02	03:35:54.95	03:36:17.10	7:42	7.8
10	MRÓWKA MAŁGORZATA	3265		ŁÓDŹ	POL	K30	6	K 10	01:57:04	03:36:37.40	03:36:46.80	7:44	7.8
11	SIWAK NATALIA	3372		SKAWINA	POL	K30	7	K 11	02:02:09	03:37:33.10	03:38:54.50	7:46	7.7
12	KOWALSKA MAGDA	3672		WARSZAWA	POL	K40	4	K 12	02:02:00	03:38:37.70	03:39:09.70	7:48	7.7
13	KOPIEC IZABELA	3509		SKRZYSZÓW	POL	K40	5	K 13	01:58:07	03:40:56.90	03:42:03.65	7:53	7.6
14	LEWANDOWSKA MAGDALENA	3608		OLSZTYN	POL	K30	8	K 14	02:02:35	03:42:44.70	03:44:31.30	7:57	7.5
15	PACIOREK EWA	3717	KOBIETA BIEGA. EWA PACIOREK	MARKI	POL	K30	9	K 15	01:55:46	03:45:15.20	03:45:18.05	8:02	7.5
16	SZEWCZYK AGNIESZKA	3687		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	K30	10	K 16	01:55:03	03:48:42.20	03:48:49.60	8:10	7.3
17	KOZACZUK MARIA	3331		LUBLIN	POL	K40	6	K 17	01:56:53	03:49:23.40	03:50:03.55	8:11	7.3
18	OWCZAREK KATARZYNA	3544		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	11	K 18	02:00:16	03:52:12.45	03:53:42.50	8:17	7.2
19	MAZUR MARIA	3070		WARSZAWA	POL	K30	12	K 19	02:04:36	03:53:54.45	03:54:56.55	8:21	7.2
20	TAPEREK MARTA	3633		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	13	K 20	01:59:57	03:56:19.65	03:57:45.80	8:26	7.1
21	SIWEK JULIANNA	3095	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K20	2	K 21	02:01:57	03:58:33.75	03:59:38.60	8:31	7

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	KRAWCZYK NICOLE	3537		WARSZAWA	POL	K30	14	K 22	02:04:31	03:59:42.45	04:00:16.80	8:33	7
23	WOSIŃSKA MAGDALENA	3571	#DZIEWCZYNY_MINISTRY	WARSZAWA	POL	K40	7	K 23	02:05:13	03:59:21.00	04:00:17.50	8:32	7
24	ZAREMBA MONIKA	3411	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	K20	3	K 24	02:06:36	04:00:21.50	04:00:58.10	8:35	7
25	JURKIEWICZ ALDONA	3205	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	K40	8	K 25	02:08:41	04:00:00.50	04:01:07.20	8:34	7
26	MARCZEWSKA AGATA	3193		ŁÓDŹ	POL	K40	9	K 26	02:07:18	04:00:33.30	04:01:37.70	8:35	7
27	ŁĄCKA AGATA	3021	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	15	K 27	02:06:12	04:02:24.25	04:02:46.10	8:39	6.9
28	ŁAPIŃSKA AGNIESZKA	3317		WARSZAWA	POL	K20	4	K 28		04:03:55.75	04:05:15.45	8:42	6.9
29	JAŹWIECKA ANITA	3735	MUAY RUNNING TEAM	WIDZISZEWO	POL	K30	16	K 29	02:05:30	04:05:12.65	04:05:39.15	8:45	6.9
30	KURAS OLGA	3085	NUNEK SPITFIRE	KRAKÓW	POL	K30	17	K 30	02:08:22	04:05:19.90	04:06:18.10	8:45	6.8
31	KUTSKO OKSANA	3683		SIECHNICE	POL	K20	5	K 31	01:59:57	04:08:26.80	04:08:29.70	8:52	6.8
32	OLEŹDZKA MARIANNA	3380	FIZJO	WARSZAWA	POL	K30	18	K 32	02:13:37	04:08:54.10	04:09:23.75	8:53	6.7
33	SZOPIŃSKA JUSTYNA	3269	LUKS SEROCK	SEROCK	POL	K30	19	K 33	02:16:06	04:11:13.65	04:11:32.75	8:58	6.7
34	MICHAŁAK-KLIMCZAK LUCYNA	3348		WROCŁAW	POL	K40	10	K 34	02:08:43	04:10:58.05	04:12:17.60	8:57	6.7
35	HELIOSZ JOANNA	3615	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZÓW	POL	K40	11	K 35	02:19:21	04:12:36.30	04:14:08.85	9:01	6.7
36	BAŁCZEWSKA EWELINA	3121		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K30	20	K 36	02:15:41	04:14:20.20	04:14:29.10	9:05	6.6
37	CZYTRZYŃSKA ALICJA	3459		ZAKROCZYM	POL	K20	6	K 37	02:02:05	04:13:49.80	04:15:19.90	9:03	6.6
38	DYBOWSKA MAŁGORZATA	3396		ŁÓDŹ	POL	K40	12	K 38	02:13:40	04:13:37.95	04:15:22.75	9:03	6.6
39	SIENKIEWICZ MAGDA	3529		BIAŁYSTOK	POL	K20	7	K 39	02:09:27	04:15:12.45	04:16:15.95	9:06	6.6
40	BRUDEREK ANNA	3409	PRIMUM CURRERE	JABŁONNA	POL	K40	13	K 40	02:14:36	04:17:01.50	04:17:45.15	9:10	6.5
41	MAĆKOWIAK JOANNA	3656		WARSZAWA	POL	K20	8	K 41	02:09:35	04:18:43.95	04:19:12.10	9:14	6.5
42	MILCZAREK KINGA	3151		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	K30	21	K 42	02:12:59	04:18:24.30	04:19:16.10	9:13	6.5
43	CHOMA JULIA	3376		RZESZÓW	POL	K20	9	K 43	02:24:24	04:17:52.30	04:19:16.80	9:12	6.5
44	POPCZYK EWELINA	3310	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	SOSNOWIEC	POL	K40	14	K 44	02:22:23	04:19:19.60	04:20:26.10	9:15	6.5
45	DZIADOSZ ROMA	3456		WARSZAWA	POL	K40	15	K 45	02:10:51	04:20:15.55	04:20:41.70	9:17	6.5
46	ŚWIERŻEWSKA SYLWIA	3366	HENTEAM	LUBLIN	POL	K40	16	K 46	02:23:18	04:21:09.80	04:21:39.30	9:19	6.4
47	WYRZYKOWSKA KATARZYNA	3373	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	K30	22	K 47	02:14:49	04:21:36.85	04:22:00.10	9:20	6.4
48	JAGNIESZCZAK ZUZANNA	3201	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K30	23	K 48	02:14:16	04:22:32.80	04:22:40.35	9:22	6.4
49	WILK WIKTORIA	11	SARNI TĘTENT	KRAKÓW	POL	K30	24	K 49	02:19:55	04:22:36.95	04:22:53.30	9:22	6.4
50	KISZA ANNA	3304		WROCŁAW	POL	K30	25	K 50	02:16:18	04:21:56.85	04:23:28.05	9:21	6.4
51	KOŁOTUSZA MAŁGORZATA	3435	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	K40	17	K 51	02:16:35	04:23:06.70	04:23:40.05	9:23	6.4
52	CANLI INESSA	3171		WARSZAWA	POL	K30	26	K 52	02:13:47	04:26:06.65	04:26:14.95	9:30	6.3
53	KOZIOŁ ELA	3699		DĘBICA	POL	K30	27	K 53	02:16:47	04:26:19.95	04:26:47.60	9:30	6.3
54	WILCZEK MAŁGORZATA	3094	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE	POL	K30	28	K 54	02:19:02	04:26:40.35	04:27:00.85	9:31	6.3
55	SIEJAKOWSKA MICHALINA	3371	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	K20	10	K 55	02:31:42	04:26:23.55	04:27:39.10	9:30	6.3
56	OLESIŃSKA JOANNA	3226	DRUŻYNA JEDYNKI	KNURÓW	POL	K40	18	K 56	02:13:30	04:29:04.15	04:29:14.45	9:36	6.2
57	MODZELEWSKA PAULINA	3422	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	K30	29	K 57	02:16:22	04:29:57.80	04:30:31.50	9:38	6.2
58	ROJEWSKA AGA	3056		WARSZAWA	POL	K30	30	K 58	02:12:22	04:29:32.15	04:30:38.60	9:37	6.2
59	ŻÓRAŃSKA MAGDALENA	3578		ŁAWA	POL	K40	19	K 59	02:21:01	04:30:34.60	04:30:47.15	9:39	6.2
60	IVANOVA ALINA	3001		PIASECZNO	POL	K30	31	K 60	02:26:42	04:31:51.25	04:32:40.50	9:42	6.2
61	MICHAŁAK ELA	3662		LUBARTÓW	POL	K40	20	K 61	02:24:37	04:31:19.60	04:32:40.65	9:41	6.2
62	DZIEWA AGATA	3626	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	K30	32	K 62	02:29:01	04:33:29.30	04:33:48.30	9:46	6.1
63	SIDOROWICZ JOANNA	3388		WARSZAWA	POL	K30	33	K 63	02:21:23	04:33:50.70	04:34:28.75	9:46	6.1
64	ZEGAR BARBARA	3661		LUBARTÓW	POL	K50	1	K 64	02:24:37	04:33:32.75	04:34:53.50	9:46	6.1
65	PAWEŁCZUK KATARZYNA	3326		ZABIERZÓW	POL	K40	21	K 65	02:22:55	04:34:57.25	04:36:15.70	9:49	6.1
66	PAWELEC KRYSZYNA	3628	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 66	02:28:49	04:35:19.25	04:36:32.50	9:49	6.1
67	SIKORA AMELIA	3623	FUNDACJA EUROPEJSKIE FORUM NAUKI I BIZNESU	LUBLIN	POL	K20	11	K 67	02:24:03	04:37:05.95	04:38:05.60	9:53	6.1
68	GAŁKA RENATA	3263	KROMECZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K50	2	K 68	02:29:54	04:37:20.90	04:38:51.15	9:54	6.1
69	PAWLIKOWSKA MONIKA	3593		WROCŁAW	POL	K40	22	K 69	02:24:51	04:37:50.60	04:39:10.80	9:55	6
70	KĄŻMIERSKA MONIKA	3031	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	K40	23	K 70	02:25:10	04:38:47.30	04:39:26.90	9:57	6
71	WITUSIK WERONIKA	3800	OTK RZEŹNIK	LUBLA	POL	K20	12	K 71	02:24:28	04:37:46.25	04:39:27.50	9:55	6
72	KOSSAK MAGDA	3329	MAGDA KOSSAK	BACZKÓW	POL	K30	34	K 72	02:25:45	04:39:33.40	04:39:33.40	9:59	6
73	KOWALSKA AGNIESZKA	3730	KOMANDOSI	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	13	K 73	02:22:46	04:39:34.00	04:39:39.50	9:59	6
74	MARCINIAK AGATA	3108	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	24	K 74	02:21:54	04:38:36.80	04:39:48.15	9:57	6
75	PYREK IWONA	3033		WAŁCZ	POL	K40	25	K 75	02:22:21	04:39:40.60	04:39:54.10	9:59	6
76	BRYSEWSKA MARTA	3452		ZGIERZ	POL	K40	26	K 76	02:23:31	04:38:15.35	04:40:00.05	9:56	6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
77	WRÓBLEWSKA OLGA	3604	VEGE RUNNERS	WILCZA GÓRA	POL	K40	27	K 77	02:29:13	04:39:16.95	04:41:08.15	9:58	6
78	MAJSZCZYK PAULINA	3692	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	OTWOCK	POL	K30	35	K 78	02:25:55	04:42:13.85	04:43:21.45	10:04	6
79	KURCZUK-SAMODULSKA AGNIESZKA	3364	HEŃTEAM	MARYSIN	POL	K30	36	K 79	02:23:18	04:43:03.15	04:43:32.20	10:06	5.9
80	KOZAK AGNIESZKA	3025		JÓZEFOSŁAW	POL	K30	37	K 80	02:21:24	04:43:01.20	04:43:46.80	10:06	5.9
81	SZCZEPAŃSKA KINGA	3499		ŁÓDŹ	POL	K30	38	K 81	02:17:14	04:43:59.40	04:44:13.70	10:08	5.9
82	SIKORSKA AGNIESZKA	3419		WARSZAWA	POL	K40	28	K 82	02:28:45	04:43:36.00	04:44:40.55	10:07	5.9
83	WRONISZ KATARZYNA	3354	MARBELLA LUBARTÓW	LUBARTÓW	POL	K30	39	K 83	02:21:57	04:44:00.65	04:45:36.55	10:08	5.9
84	MIDZIERSKA JOANNA	3356	MARBELLA LUBARTÓW	TURKA	POL	K30	40	K 84	02:21:58	04:44:01.65	04:45:37.10	10:08	5.9
85	PAUSZEK MARLENA	3732	LUCKY TEAM	WĄGROWIEC	POL	K50	3	K 85	02:38:30	04:45:21.50	04:46:29.40	10:11	5.9
86	TROCHA NATALIA	3618	BALLS OF STEEL	LYSAKER	NOR	K30	41	K 86	02:21:05	04:45:37.90	04:46:30.95	10:12	5.9
87	JAROS MAGDALENA	3543	BIEBRZAKI	WARSZAWA	POL	K30	42	K 87	02:24:19	04:46:17.50	04:47:40.10	10:13	5.9
88	PILECKA JOANNA	3365		WARSZAWA	POL	K40	29	K 88	02:25:18	04:48:23.90	04:48:49.90	10:17	5.8
89	DOLEGACZ EWA	3646		WARSZAWA	POL	K40	30	K 89	02:22:12	04:48:39.80	04:49:40.55	10:18	5.8
90	FINGAS PATRYCJA	3589		KATOWICE	POL	K30	43	K 90	02:29:51	04:48:13.85	04:49:54.80	10:17	5.8
91	GAŁAJDA MONIKA	3490	RADLINIOKI/KAJ TA META	RADLIN	POL	K40	31	K 91	02:21:46	04:49:48.60	04:50:01.80	10:21	5.8
92	BODIO-ZIÓŁKOWSKA EWA	3237	SPORTOWA MARCHEWKA	WARSZAWA	POL	K40	32	K 92	02:24:12	04:49:08.85	04:50:05.25	10:19	5.8
93	MIRKOWSKA MONIKA	3223		WARSZAWA	POL	K30	44	K 93	02:33:27	04:48:38.40	04:50:06.30	10:18	5.8
94	KALISZ KATARZYNA	3132		WAŁBRZYCH	POL	K40	33	K 94	02:37:41	04:49:16.60	04:50:08.90	10:19	5.8
95	BYSTRZYCKA DOROTA	3090	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE, POW. PABIANICKI	POL	K40	34	K 95	02:27:50	04:49:57.80	04:50:18.40	10:21	5.8
96	GÓRSKA-GAŁKA IWONA	3203	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	POL	K40	35	K 96	02:28:00	04:50:12.75	04:50:18.95	10:21	5.8
97	JARZYNA AGNIESZKA	3136		SZYMISZOW	POL	K40	36	K 97	02:30:45	04:51:47.00	04:52:02.90	10:25	5.8
98	MAŁOWIEJSKA ALICJA	3397		ZGIERZ	POL	K30	45	K 98	02:23:32	04:50:25.60	04:52:10.40	10:22	5.8
99	PAWLAK DAGMARA	3386		SYCÓW	POL	K40	37	K 99	02:34:22	04:54:46.95	04:55:24.45	10:31	5.7
100	OKRASA MALGORZATA	3655		LODZ	POL	K40	38	K 100	02:32:01	04:54:55.30	04:55:50.45	10:31	5.7
101	RUTKOWSKA EWELINA	3504		PLEWISKA	POL	K40	39	K 101	02:27:11	04:54:11.95	04:55:51.95	10:30	5.7
102	DORDZIK MAŁGORZATA	3123		ELBLĄG	POL	K60	2	K 102	02:33:38	04:54:23.85	04:56:08.35	10:30	5.7
103	SUCHORA ANNA	3149		KRAŚNIK	POL	K50	4	K 103	02:38:35	04:54:58.15	04:56:19.80	10:32	5.7
104	IZDEBSKA RENATA	3192		LUBLIN	POL	K60	3	K 104	02:34:34	04:57:55.15	04:59:19.40	10:38	5.6
105	GŁĘBOCKA MAGDA	3636		WARSZAWA	POL	K30	46	K 105	02:33:49	04:58:43.00	04:59:22.35	10:40	5.6
106	SWISTAK KAROLINA	3619		BELSK DUZY	POL	K40	40	K 106	02:29:29	05:00:42.40	05:01:11.90	10:44	5.6
107	KOZIOŁ JOANNA	3349		GDANSK	POL	K40	41	K 107	02:27:45	05:01:33.15	05:02:05.10	10:46	5.6
108	RĄCZKA ELŻBIETA	3650		ZĄBKI	POL	K50	5	K 108	02:47:19	05:04:08.60	05:04:49.40	10:51	5.5
109	SIKORSKA IZABELA	3200	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	MIĘDZYRZECZ	POL	K40	42	K 109	02:38:21	05:04:00.95	05:05:17.15	10:51	5.5
110	DRUSZCZ ANDŻELIKA	3344		RUEDA	POL	K30	47	K 110	02:30:48	05:04:25.20	05:05:22.25	10:52	5.5
111	SUŁAWA PATRYCJA	3133		WAŁBRZYCH	POL	K40	43	K 111	02:37:49	05:05:19.55	05:06:11.55	10:54	5.5
112	BIJATOWSKA DIANA	3501		PCIM	POL	K40	44	K 112	02:44:04	05:06:05.65	05:06:14.25	10:55	5.5
113	RONKOWSKA MAŁGORZATA	3555	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K30	48	K 113	02:47:22	05:06:02.45	05:06:42.05	10:55	5.5
114	KOPCZYŃSKA MISIA	3391	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	K50	6	K 114	02:28:15	05:06:38.05	05:07:31.60	10:57	5.5
115	LENART WIOLETA	3721		GRÓJEC	POL	K30	49	K 115	02:37:34	05:07:46.85	05:08:14.10	10:59	5.5
116	DZIEWA MAGDALENA	3641		LUBLIN	POL	K60	4	K 116	02:32:56	05:08:29.10	05:08:48.90	11:01	5.4
117	KIJEWSKA KAROLINA	3245		CHOJNE	POL	K40	45	K 117	02:39:17	05:07:18.95	05:08:50.00	10:58	5.5
118	RONDUDA MAŁGORZATA	3250	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	K50	7	K 118	02:34:57	05:07:43.40	05:08:51.70	10:59	5.5
119	KLAJA AGNIESZKA	3506		POZNAŃ	POL	K30	50	K 119	02:45:29	05:08:43.40	05:10:07.90	11:01	5.4
120	MIODEK ALEKSANDRA	3614		WARSZAWA	POL	K30	51	K 120	02:42:47	05:09:40.10	05:10:55.50	11:03	5.4
121	NAĆ MARZANNA	3020	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	DZIAŁDOWO	POL	K40	46	K 121	02:43:23	05:09:49.50	05:11:21.65	11:03	5.4
122	SZCZUREK ALEKSANDRA	3449		JASIONKA	POL	K20	14	K 122	02:27:57	05:11:09.05	05:11:32.60	11:06	5.4
123	WIECZOREK MAGDALENA	3546	WIECZORKI3	STARGARD	POL	K40	47	K 123	02:50:16	05:11:09.75	05:12:04.60	11:06	5.4
124	DŁUGOSZ KAROLINA	3084	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K30	52	K 124	02:36:29	05:11:43.50	05:12:51.10	11:07	5.4
125	CHYTRZYŃSKA MARTA	3262	KROMECZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K40	48	K 125	02:40:48	05:11:29.05	05:12:59.90	11:07	5.4
126	BOGUSZ EMILIA	3673		WARSZAWA	POL	K40	49	K 126	02:49:45	05:13:06.10	05:13:47.90	11:10	5.4
127	KNAPCZYK ELŻBIETA	3689		MYŚLENICE	POL	K40	50	K 127	02:43:39	05:13:58.70	05:14:06.05	11:12	5.4
128	ULENBERG KATARZYNA	3052		KWIDZYN	POL	K30	53	K 128	02:36:09	05:13:54.30	05:15:05.60	11:12	5.4
129	PAWLYTA WERONIKA	3048		ELBLĄG	POL	K30	54	K 129	02:36:10	05:13:56.10	05:15:07.20	11:12	5.4
130	TRACZ AGNIESZKA	3734		STAŁOWA WOLA	POL	K30	55	K 130	02:49:38	05:15:54.70	05:17:18.00	11:16	5.3
131	LICHNOWSKA ANNA	3429		JAWORZNI	POL	K40	51	K 131	02:49:47	05:17:24.75	05:17:31.00	11:20	5.3
132	JANOWSKA EWA	3431		WARSZAWA	POL	K30	56	K 132	02:35:38	05:17:08.30	05:17:57.60	11:19	5.3
133	STĘPIEŃ RENATA	3273	BBL KIELCE	KIELCE	POL	K60	5	K 133	02:31:09	05:17:31.00	05:18:50.40	11:20	5.3

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
134	RYKAŁA KATARZYNA	3378		WARSZAWA	POL	K40	52	K 134	02:45:04	05:19:13.10	05:20:34.15	11:24	5.3
135	ZADORSKA ZOFIA	3188		STARGARD	POL	K60	6	K 135	02:32:01	05:19:25.00	05:20:49.10	11:24	5.3
136	PASZEK KRYSZYNA	3627	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZ.	GRODZISK MAZ	POL	K60	7	K 136	02:44:51	05:20:22.40	05:21:35.40	11:26	5.2
137	GÓRNA MAŁGORZATA	3178		POZNAŃ	POL	K30	57	K 137	02:40:42	05:20:05.95	05:21:44.65	11:25	5.2
138	ZIÓŁEK TERESA	3738		JACKÓW	POL	K60	8	K 138	02:53:38	05:21:08.85	05:22:13.60	11:28	5.2
139	NYŻNYK MONIKA	3166	KAMPIRUNTEAM	WARSZAWA	POL	K40	53	K 139	02:40:46	05:22:21.80	05:22:43.40	11:30	5.2
140	KOPIEC IWONA	3153		JAZGARZEW	POL	K50	8	K 140	02:48:32	05:21:59.15	05:22:48.85	11:29	5.2
141	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	3560	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	54	K 141	02:48:06	05:21:50.15	05:23:22.40	11:29	5.2
142	DRGAS MAŁGORZATA	3271	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30	58	K 142	02:48:00	05:23:16.30	05:24:05.60	11:32	5.2
143	ADAMUS ANNA	3297	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40	55	K 143	02:48:26	05:23:16.15	05:24:05.70	11:32	5.2
144	RYCHLEWSKA KATARZYNA	3740	TRICLUB	WARSZAWA	POL	K50	9	K 144	02:47:23	05:23:56.90	05:24:37.90	11:34	5.2
145	SIERADZKA MARIA	3008	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	59	K 145	02:49:31	05:24:23.80	05:25:42.30	11:35	5.2
146	PAJSZCZYK BLANKA	3007	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	60	K 146	02:49:29	05:24:23.90	05:25:42.70	11:35	5.2
147	CIEŚLAK KATARZYNA	3092		PABIANICE	POL	K30	61	K 147	02:43:26	05:24:51.80	05:26:34.05	11:36	5.2
148	GODLEWSKA IZABELLA	3596	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K20	15	K 148	02:48:45	05:26:44.55	05:27:38.70	11:40	5.1
149	GODLEWSKA ANNA	3611	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	62	K 149	02:48:47	05:26:44.60	05:27:38.90	11:40	5.1
150	CHOJNOWSKA BARBARA	3158		ILAWA	POL	K50	10	K 150	02:47:45	05:27:15.50	05:28:23.80	11:41	5.1
151	KUKLEWSKA EWA	3472	OJOS	WITOBEL	POL	K60	9	K 151	02:51:24	05:31:08.20	05:31:15.45	11:49	5.1
152	KARLIŃSKA KATARZYNA	3577	#DRADURAFITSM	ŁÓDŹ	POL	K40	56	K 152	02:39:24	05:32:03.55	05:32:11.60	11:51	5.1
153	ADAMCZEWSKA AGNIESZKA	3325		LUBANIE	POL	K40	57	K 153	02:55:46	05:31:02.10	05:32:23.45	11:49	5.1
154	ADAMCZEWSKA ANNA	3324		LUBANIE	POL	K50	11	K 154	02:55:47	05:31:03.05	05:32:23.50	11:49	5.1
155	WŁODARCZYK TERESA	3719	SPC	TORUŃ	POL	K50	12	K 155	02:51:20	05:31:07.25	05:32:35.70	11:49	5.1
156	WITEK SYLWIA	3496		MILORADZ	POL	K40	58	K 156	02:51:55	05:31:08.60	05:32:44.65	11:49	5.1
157	DANIELEWSKA MAGDALENA	3497		NOWY TARG	POL	K40	59	K 157	02:55:54	05:31:10.40	05:32:46.20	11:49	5.1
158	RAKOCZY ANNA	3580		SOSNOWIEC	POL	K40	60	K 158	02:48:06	05:32:03.95	05:33:10.40	11:51	5.1
159	MAĆZKA KRYSZYNA	3698	EXREMALNI RZEŹNICZY NA RELAKSE	GLIWICE	POL	K60	10	K 159	02:57:18	05:32:12.40	05:33:38.70	11:51	5.1
160	JĘDRZEJOWSKA - DEC ANNA	3799	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	K40	61	K 159	02:57:13	05:32:11.55	05:33:38.70	11:51	5.1
161	GALUS AGNIESZKA	3455	OJOS	MIERZYN	POL	K40	62	K 161	02:49:25	05:34:14.45	05:34:20.90	11:56	5
162	WARAS BARBARA	3083		KATOWICE	POL	K30	63	K 162	02:48:45	05:34:03.30	05:35:04.35	11:55	5
163	SZOPA MAŁGORZATA	3368	ULTRA WAY TEAM/ RUNEDA	GDYNIA	POL	K40	63	K 163	02:50:24	05:35:22.05	05:35:29.55	11:58	5
164	BONAWENTURSKA ANNA	3302	ORANGE POLSKA	PAPROTNIA	POL	K30	64	K 164	03:14:30	05:33:37.15	05:35:34.60	11:54	5
165	DŁUŻNIEWSKA IZABELA	3530		WARSZAWA	POL	K40	64	K 165	02:49:57	05:34:53.85	05:35:47.10	11:57	5
166	KÜCHLER MAŁGORZATA	3179	JARBUD	GDYNIA	POL	K40	65	K 166	02:50:25	05:36:34.45	05:36:42.50	12:01	5
167	JUSZKO ALEKSANDRA	3648		WARSZAWA	POL	K20	16	K 167	02:51:45	05:36:03.00	05:37:16.70	12:00	5
168	OCHNIO ALEKSANDRA	3175		WARSZAWA	POL	K30	65	K 168	02:55:55	05:35:46.75	05:37:34.50	11:59	5
169	WŁODAWIEC ASIA	3426		HIPOLITÓW	POL	K20	17	K 169	02:49:26	05:37:24.15	05:39:10.60	12:03	5
170	KEŚKA-WŁODAWIEC EDYTA	3383		HIPOLITÓW	POL	K50	13	K 170	02:49:24	05:37:23.65	05:39:10.70	12:02	5
171	PRZEPIÓRA IWONA	3272	BBL KIELCE	CHEĆINY	POL	K50	14	K 171	02:55:33	05:38:24.75	05:39:44.70	12:05	5
172	HEĆMAŃCZUK KATARZYNA	3332	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	66	K 172	02:58:35	05:40:37.95	05:41:00.80	12:09	4.9
173	HAWRYŁAK PAULINA	3018		WARSZAWA	POL	K20	18	K 173	02:51:47	05:40:05.80	05:41:43.15	12:08	4.9
174	RATOWSKA OLIWIA	3135	HERO BOX	ŚWIECIE	POL	K30	67	K 174	02:56:19	05:40:17.00	05:41:54.30	12:09	4.9
175	ZIELIŃSKA IGNASZAK IWONA	3483	HEROBOX	ŚWIECIE	POL	K50	15	K 175	02:56:20	05:40:16.90	05:41:54.35	12:09	4.9
176	CEDRO KATARZYNA	3335		WARSZAWA	POL	K30	68	K 176	02:50:22	05:41:45.35	05:42:16.05	12:12	4.9
177	PIEKARSKA JUSTYNA	3146	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	GOMUNICE	POL	K30	69	K 177	02:55:32	05:46:24.20	05:46:49.00	12:22	4.8
178	TRZYNA PAULA	3567	POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO	CZĘSTOCHOWA	POL	K30	70	K 178	02:52:59	05:46:28.50	05:47:22.35	12:22	4.8
179	KNAP ELŻBIETA	3119	GACEK TEAM	CHOLERZYN	POL	K30	71	K 179	02:52:54	05:47:40.80	05:48:08.35	12:25	4.8
180	SMAGA ALEKSANDRA	3266		KRAKÓW	POL	K30	72	K 180	02:56:25	05:48:05.10	05:48:18.10	12:25	4.8
181	LACHCIK MAŁGORZATA	3341		RZESZÓW	POL	K30	73	K 181	02:51:53	05:48:02.25	05:49:40.80	12:25	4.8
182	SZPERNAL BEATA	3047		PŁOCK	POL	K50	16	K 182	02:49:13	05:49:29.15	05:50:10.95	12:28	4.8
183	RUDNICKA KRYSZYNA	3401	BRAK	HALINÓW	POL	K50	17	K 183	02:55:39	05:48:57.35	05:50:43.60	12:27	4.8
184	FAYFER DOROTA	3340	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K40	66	K 184	02:48:44	05:50:33.60	05:51:48.60	12:31	4.8
185	KRAWCZYK MAGDALENA	3003		SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	K30	74	K 185	02:48:45	05:50:34.00	05:51:48.65	12:31	4.8
186	BARSCZEWSKA MARTA	3017	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	WARSZAWA (OCHOTA)	POL	K30	75	K 186	02:49:55	05:54:48.95	05:54:54.45	12:40	4.7
187	LORENC-KRUSZYŃSKA SYLWIA	3586	FORDONRUNNERS	SOLEC KUJAWSKI	POL	K40	67	K 187	02:55:15	05:55:00.00	05:56:38.90	12:40	4.7
188	BRONISZ ANNA	3306	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	POL	K40	68	K 188	02:55:10	05:55:32.55	05:57:18.55	12:41	4.7

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
189	KILJAN ANNA	3186		OLSZTYN	POL	K30	76	K 189	03:06:45	05:59:59.60	06:00:49.15	12:51	4.7
190	LESISZ KATARZYNA	3408	WARTKIE PIERONY	ZABRZE	POL	K40	69	K 190	02:42:57	06:00:35.40	06:01:22.90	12:52	4.7
191	KURASZ JULIA	3410		ZABRZE	POL	K20	19	K 191	02:44:19	06:01:13.45	06:02:01.20	12:54	4.7
192	KARDAS KAROLINA	3172	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	77	K 192	02:57:15	06:00:27.85	06:02:10.95	12:52	4.7
193	KOTAŃSKA MAGDALENA	3406	STANWEX II	WILGA	POL	K30	78	K 193	02:53:07	06:03:18.20	06:04:37.50	12:58	4.6
194	DZIĘCIELSKA AGNIESZKA	3039		POZNAŃ	POL	K40	70	K 194	02:58:02	06:10:47.70	06:12:27.30	13:14	4.5
195	ZARAŃSKA IZABELA	3416	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	K50	18	K 195	02:56:15	06:15:03.45	06:15:36.25	13:23	4.5
196	FRANKOWSKA ANIA	3413	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	K50	19	K 196	02:56:16	06:15:02.80	06:15:36.60	13:23	4.5
197	ŁABNO MAGDA	3022		KRAKOW	POL	K30	79	K 197	02:58:06	06:16:55.30	06:18:00.30	13:27	4.5
198	DZIURZYŃSKA URSZULA	3138	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	K40	71	K 198	02:56:51	06:17:54.10	06:18:46.80	13:29	4.4
199	PIETRZAK AGNIESZKA	3089		WARSZAWA	POL	K40	72	K 199	02:59:43	06:20:26.10	06:21:43.20	13:35	4.4
200	RÓLKA KAMILA	3043		ŁÓDŹ	POL	K40	73	K 200	02:55:48	06:20:15.95	06:21:44.35	13:34	4.4
201	RADYK ANNA	3484	JUMPING STARS TEAM PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	K20	20	K 201	02:57:58	06:23:36.35	06:25:06.30	13:42	4.4
202	MERKLINGHAUS-KOBER MONIKA	3014	SPEED FEET '16	KOŚCIAN	POL	K40	74	K 202	03:09:18	06:28:10.35	06:29:47.60	13:51	4.3
203	SZKAMRUK ALICJA	4	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	WARSZAWA	POL	K30	80	K 203	02:48:57	06:30:45.90	06:31:47.90	13:57	4.3
204	SZUMIŃSKA IRENA	3152	TRITON KONIN	KONIN	POL	K60	11	K 204	03:02:55	06:46:29.50	06:47:38.95	14:31	4.1
205	MALINOWSKA-BŁASZCZAK MONIKA	3042	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POL	K30	81	K 205	03:05:58	06:50:12.15	06:51:09.15	14:39	4.1
206	BISZCZAK DOMINIKA	3079		LUBLIN	POL	K30	82	K 206	03:05:15	06:50:12.35	06:51:09.25	14:39	4.1
207	SYGUŁA KATARZYNA	3534		JAWORZNO	POL	K50	20	K 207	03:12:10	06:50:57.60	06:52:19.60	14:40	4.1
208	STRUMIŃSKA GOSIA	3130		WARSZAWA	POL	K60	12	K 208	03:02:57	06:57:54.35	06:59:34.80	14:55	4
209	OBARSKA MAŁGORZATA	3073		STARACHOWICE	POL	K60	13	K 209	03:31:43	06:59:56.35	07:00:43.55	14:59	4
210	TWARDOWSKA PATRYCJA	3077	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	K30	83	K 210	03:41:29	07:18:32.90	07:19:37.45	15:39	3.8
211	LEMAŃSKA SYLWIA	3214		GRUDZIĄDZ	POL	K40	75	K 211	03:58:08	07:57:56.85	07:58:05.10	17:04	3.5
212	ZIOBRO AŚKA	3122		GRUDZIĄDZ	POL	K40	76	K 212	03:58:11	07:57:57.10	07:58:05.15	17:04	3.5
213	DROBIK MAGDALENA	3549		STARGARD	POL	K40	77	K 213	04:15:13			15:45	3.8
	LITKE ANDŻELIKA	3665	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-
	PÓŁTORAK KASIA	3558	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K40			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BARAN MATEUSZ	3511	PIEKIELNI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1	01:15:45	02:26:13.05	02:26:14.60	5:13	11.5
2	GUT JACEK	3592	KLUB MORSZA SŁONECZKO	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	2	M 2	01:21:53	02:36:21.15	02:36:23.00	5:35	10.7
3	WAŚKO PAWEŁ	3106	CENTRUM MASAŻU	BIELSKO BIAŁA	POL	M50	1	M 3	01:23:31	02:38:34.05	02:38:35.60	5:39	10.6
4	WRÓBEL KAMIL	3006		KOŃSKIE	POL	M30	3	M 4	01:24:01	02:40:35.45	02:40:37.00	5:44	10.5
5	SKAWIŃSKI TOMASZ	3686	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	1	M 5	01:28:00	02:41:26.45	02:41:28.65	5:45	10.4
6	MULARCZYK PAWEŁ	3437	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M30	4	M 6	01:23:19	02:42:53.50	02:42:56.45	5:49	10.3
7	LEŚNIAK MICHAŁ	3457	ASICS FRONTRUNNER / BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M30	5	M 7	01:25:44	02:45:53.70	02:45:57.05	5:55	10.1
8	WIŚNIEWSKI PIOTR	3612	DYNAFIT/ TUTTU.PL	BĘDZIN	POL	M40	2	M 8	01:28:23	02:46:11.55	02:46:14.75	5:56	10.1
9	LIS ŁUKASZ	3741	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M30	6	M 9	01:28:01	02:48:34.90	02:48:37.65	6:01	10
10	CICHOWSKI WOJCIECH	3270	AW - SZYBIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M30	7	M 10	01:30:22	02:50:17.15	02:50:20.90	6:04	9.9
11	JAWOREK GRZEGORZ	3142		BIBICE	POL	M40	3	M 11	01:32:36	02:54:50.50	02:54:53.90	6:14	9.6
12	WOJNAROWICZ PAWEŁ	3588		WILKSZYŃ	POL	M30	8	M 12	01:31:54	02:55:13.55	02:55:18.30	6:15	9.6
13	KRZEMIŃSKI MARCIN	3573		LUBLIN	POL	M40	4	M 13	01:34:51	02:57:10.75	02:57:12.75	6:19	9.5
14	WOJCIECHOWSKI TOBIASZ	3547		CZARNA	POL	M30	9	M 14	01:35:54	02:59:18.65	02:59:22.10	6:24	9.4
15	BASĄG MAREK	3639	GINGER POWER	KIELCE	POL	M40	5	M 15	01:35:56	02:59:17.85	02:59:25.65	6:24	9.4
16	PODOLAK KUBA	3342	A TAK SOBIE BIEGAM	JAROSŁAW	POL	M30	10	M 16	01:37:07	02:59:11.85	02:59:27.00	6:23	9.4
17	GÓROWSKI MATEUSZ	3743	KAGB/GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	6	M 17	01:38:53	03:01:46.40	03:01:51.10	6:29	9.2
18	KMIĘC PAWEŁ	3521		ŁÓDŹ	POL	M20	1	M 18	01:33:37	03:02:22.05	03:02:23.30	6:30	9.2
19	ZIĘBA MATEUSZ	3718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	11	M 19	01:39:37	03:05:27.45	03:05:45.70	6:37	9.1
20	STAŃKO PAWEŁ	3712	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	7	M 20	01:37:38	03:06:54.00	03:06:56.45	6:40	9
21	KOT RAFAŁ	3748	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	8	M 21	01:39:12	03:07:42.15	03:07:53.20	6:42	9
22	KONIK MARCIN	3081		KIELCE	POL	M40	9	M 22	01:37:40	03:08:02.20	03:08:05.25	6:42	8.9
23	FRONCZAK SYLWESTER	3289		PRUSZKÓW	POL	M30	12	M 23	01:39:31	03:08:29.90	03:08:55.00	6:43	8.9

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	3590	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	10	M 24	01:37:23	03:09:28.55	03:09:31.20	6:46	8.9
25	KŁOS ŁUKASZ	3218	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WARSZAWA	POL	M30	13	M 25	01:37:25	03:09:29.85	03:09:33.30	6:46	8.9
26	DESKA LESZEK	3745	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M40	11	M 26	01:37:39	03:09:52.90	03:10:24.10	6:46	8.8
27	KOZARSKI KRZYSZTOF	3572	RK LEGAL TEAM	WARSZAWA	POL	M40	12	M 27	01:42:44	03:11:00.50	03:11:10.90	6:49	8.8
28	CHUDY MICHAŁ	3681	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:42:55	03:11:20.90	03:11:31.70	6:50	8.8
29	LEŚ MICHAŁ	3554	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	15	M 29	01:33:06	03:12:29.00	03:12:36.10	6:52	8.7
30	KORAB ROBERT TREBI	3568	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M50	2	M 30	01:42:40	03:12:51.05	03:12:52.75	6:53	8.7
31	GRZYBEK ANTONI	3493		PIERŚCIEC	POL	M50	3	M 31	01:42:30	03:13:42.50	03:13:53.30	6:55	8.7
32	SARNIAK MARCIN	3202	WYBIEGANIA MPK	CISIE	POL	M40	13	M 32	01:41:50	03:15:05.40	03:15:30.25	6:58	8.6
33	SNOCHOWSKI RAFAŁ	3706		KATOWICE	POL	M40	14	M 33	01:43:34	03:15:40.40	03:15:42.90	6:59	8.6
34	ROKITA PAWEŁ	20	RAKIETA_BIEGA_TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 34	01:46:45	03:15:39.50	03:15:53.90	6:59	8.6
35	WOCHOWSKI TOMASZ	10		PŁOCK	POL	M40	15	M 35	01:44:24	03:16:17.20	03:16:31.25	7:00	8.6
36	KAWIAK MAREK	3044		LUBLIN	POL	M40	16	M 36	01:39:35	03:16:48.80	03:16:51.55	7:01	8.5
37	KOBIĄKA ŁUKASZ	3729	MY ENDURANCE COACHING	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40	17	M 37	01:38:54	03:17:00.15	03:17:03.00	7:02	8.5
38	SIVKO VLADIMIR	3337		KRAKOW	POL	M30	17	M 38	01:45:58	03:17:09.40	03:17:15.95	7:02	8.5
39	WOJCIECHOWSKI MAREK	3111	BRAK	SKÓRZEWO	POL	M40	18	M 39	01:44:20	03:19:59.90	03:20:08.85	7:08	8.4
40	STAŃCZYK MATEUSZ	3742	PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M20	2	M 40	01:43:17	03:20:11.15	03:20:13.15	7:08	8.4
41	MROWKA MICHAŁ	3264	OBOZY GÓRSKIE	ŁÓDŹ	POL	M30	18	M 41	01:44:18	03:20:37.75	03:20:46.00	7:09	8.4
42	WIECZOREK MARCIN	3277	LUKS JASZCZOWIANKA	MILEJÓW	POL	M40	19	M 42	01:47:14	03:20:48.50	03:20:58.45	7:10	8.4
43	ŚCIBOR ADRIAN	3629		PRZYSIETNICA	POL	M30	19	M 43	01:46:04	03:21:33.35	03:21:38.10	7:11	8.3
44	MORAWSKI GRZEGORZ	3696		WARSZAWA	POL	M40	20	M 44	01:44:50	03:22:24.85	03:22:36.00	7:13	8.3
45	FIJAŁKOWSKI MAREK	3470		WARSZAWA	POL	M50	4	M 45	01:42:32	03:22:34.05	03:22:46.35	7:14	8.3
46	JANOWICZ RAFAŁ	3575	MIĘKKI ŻELEK	WARSZAWA	POL	M40	21	M 46	01:50:00	03:22:46.85	03:22:56.80	7:14	8.3
47	LICHOTA KAROL	3159		RZESZÓW	POL	M30	20	M 47	01:42:53	03:22:34.95	03:22:57.30	7:14	8.3
48	KOBYLARZ PIOTR	3562	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	21	M 48	01:26:00	03:24:37.25	03:24:39.40	7:18	8.2
49	MIKUŚKIEWICZ PIOTR	3664	PIMPAKIBIEGAJA	CHMIELNIK	POL	M40	22	M 49	01:49:36	03:27:10.85	03:27:20.15	7:23	8.1
50	KUNKEL MARIUSZ	3336	SMARUJ NA TRENING	GDAŃSK	POL	M40	23	M 50	01:49:49	03:26:57.90	03:27:33.15	7:23	8.1
51	ŚLUSARZ ŁUKASZ	3498		ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 51	01:47:20	03:28:07.45	03:28:20.90	7:25	8.1
52	CHABKO JACEK	3215	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	POL	M50	5	M 52	01:42:53	03:28:11.95	03:28:24.40	7:26	8.1
53	RESZKA MAREK	3040	DECATHLON LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	23	M 53	01:40:01	03:28:26.85	03:28:30.85	7:26	8.1
54	NIEDŹWIEDŹ TOMASZ	3637		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M40	24	M 54	01:48:01	03:28:49.35	03:28:53.40	7:27	8
55	JURDZIŃSKI GRZEGORZ	3585	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	M20	3	M 55	01:54:09	03:28:25.40	03:28:56.75	7:26	8.1
56	WAŚKOWSKI MARCIN	3478	ZABIERZÓW BIEGA	ZELKÓW	POL	M40	25	M 56	01:38:51	03:29:01.80	03:29:07.65	7:27	8
57	SZANIAWSKI MARCIN	3535		WARSZAWA	POL	M30	24	M 57	01:45:41	03:29:01.75	03:29:19.40	7:27	8
58	DARŁAK LUCASZ	3716	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M20	4	M 58	01:44:34	03:29:18.05	03:29:22.15	7:28	8
59	KRYPSKI BARTOSZ	3417	G4 SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30	25	M 59	01:45:32	03:28:56.95	03:29:26.60	7:27	8
60	BESTRY ŁUKASZ	3556		WARSZAWA	POL	M30	26	M 60	01:45:41	03:28:53.60	03:29:29.50	7:27	8
61	BAK ALEKSANDER	3315	MORSY OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	POL	M40	26	M 61	01:53:35	03:29:46.25	03:30:20.30	7:29	8
62	KOWALCZYK TOMASZ	3487	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M50	6	M 62	01:51:52	03:30:36.50	03:30:57.30	7:31	8
63	ŁYSIAK MICHAŁ	3471	SZWAGRY DWA	WARSZAWA	POL	M40	27	M 63	01:51:15	03:31:10.85	03:31:16.70	7:32	8
64	GUZ MARCIN	3399	LUBELSKIBIEGACZ.PL	CHEŁM	POL	M40	28	M 64	01:54:42	03:31:04.95	03:31:33.10	7:32	8
65	OSTASIUK ALEKSANDER	3330	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:47:47	03:31:46.65	03:31:50.40	7:33	7.9
66	BIENIEK PIOTR	3334	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:43:09	03:31:46.40	03:31:50.40	7:33	7.9
67	MATECKI JACEK	3096	KONIN RUN KILL'EM ALL	KONIN	POL	M40	29	M 67	01:53:49	03:31:23.20	03:31:52.55	7:32	7.9
68	ŁĘTEK TOMASZ	3195		KRAKÓW	POL	M40	30	M 68	01:55:06	03:31:04.10	03:32:03.75	7:32	8
69	PAŁYSA ROBERT	3054	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M20	5	M 69	01:56:11	03:31:07.20	03:32:29.85	7:32	8
70	BUKOWSKI DANIEL	3531		SUCHY LAS	POL	M40	31	M 70	01:55:18	03:33:27.75	03:33:53.20	7:37	7.9
71	SZYMAJDA ADAM	3540		WARSZAWA	POL	M40	32	M 71	01:48:02	03:33:33.25	03:33:59.55	7:37	7.9
72	ZAWADZKI MIROSLAW	3058	TERNOL TEAM	KIELCE	POL	M30	29	M 72	01:52:51	03:33:42.55	03:34:15.30	7:37	7.9
73	JANOWIAK WOJCIECH	3469		WARSZAWA	POL	M40	33	M 73	01:50:36	03:34:00.55	03:34:19.35	7:38	7.9
74	WÓJCIK DAWID	3600		ZABAWA	POL	M30	30	M 74	01:55:18	03:33:11.00	03:34:19.50	7:36	7.9
75	KWAŚNY JANUSZ	3191		OSIEDLE POZNAŃSKIE	POL	M50	7	M 75	01:51:27	03:34:06.90	03:34:25.00	7:38	7.8
76	USZYŃSKI GRZEGORZ	3722	WEBER ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M40	34	M 76	01:54:40	03:34:58.95	03:35:02.10	7:40	7.8
77	WINCENIAK JAN	3526		WARSZAWA	POL	M20	6	M 77	02:05:09	03:34:25.95	03:36:02.75	7:39	7.8
78	PNIEWSKI MARIUSZ	3400		TYCHY	POL	M40	35	M 78	01:54:42	03:35:25.05	03:36:07.40	7:41	7.8
79	KACZMAREK MACIEJ	3638	WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M30	31	M 79	01:47:06	03:35:59.05	03:36:16.05	7:42	7.8
80	KOCH KRZYSZTOF	3313	BDB TEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	M40	36	M 80	01:58:45	03:35:30.55	03:36:17.35	7:41	7.8

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
81	OLEWNIK ŁUKASZ	3613	MARCINŚWIERCTEAM / AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M30	32	M 81	01:50:39	03:37:55.40	03:38:09.80	7:46	7.7
82	MROŹEK MICHAŁ	3227	SUŁTANI FITNESS	KUŹKI	POL	M40	37	M 82	01:50:18	03:38:53.85	03:38:58.75	7:49	7.7
83	BOJARUN MAREK	3140	KAMPIRUNTEAM	LEGIONOWO	POL	M40	38	M 83	01:56:06	03:38:40.65	03:39:03.35	7:48	7.7
84	WOŹNIAK JANUSZ	3071	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 84	01:53:18	03:40:17.05	03:40:28.40	7:52	7.6
85	TYTZ LUKASZ	3500		WARSZAWA	POL	M40	39	M 85	02:00:03	03:39:14.20	03:40:43.35	7:49	7.7
86	MATYSIAK JACEK	3563		WARSZAWA	POL	M30	33	M 86	01:49:44	03:41:09.00	03:41:13.90	7:53	7.6
87	LATOS MARCIN	3659	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	M30	34	M 87	01:45:25	03:41:37.95	03:41:47.20	7:54	7.6
88	CIEŚLA KRZYSZTOF	3379		RZESZÓW	POL	M40	40	M 88	01:49:09	03:41:55.30	03:42:16.85	7:55	7.6
89	SZCZĘSNY MACIEJ	3369		ŚWIEBODZIN	POL	M60	2	M 89	01:57:47	03:42:14.15	03:42:26.10	7:56	7.6
90	STOLORZ ARKADIUSZ	3584		IMIELIN	POL	M30	35	M 90	02:00:37	03:42:06.15	03:42:27.45	7:55	7.6
91	KOT DAWID	3606		RZESZÓW	POL	M30	36	M 91	01:49:09	03:42:12.45	03:42:34.55	7:56	7.6
92	MARIN ALBERTO	3180		POZNAŃ	ESP	M30	37	M 92	02:05:15	03:41:09.45	03:42:48.55	7:53	7.6
93	MAĆKOWIAK ADAM	3492		WARSZAWA	POL	M20	7	M 93	02:00:58	03:42:34.05	03:43:02.80	7:56	7.5
94	WAŹORSKI MICHAŁ	3176		PIŃCZÓW	POL	M30	38	M 94	01:58:07	03:41:19.40	03:43:05.75	7:54	7.6
95	LEWANDOWSKI WOJCIECH	3609		OLSZTYN	POL	M40	41	M 95	02:02:41	03:41:32.35	03:43:19.55	7:54	7.6
96	PASIECZNY KAROL	3377		WARSZAWA	POL	M30	39	M 96	01:52:48	03:42:16.10	03:43:36.90	7:56	7.6
97	GÓRSKI ADAM	3671		PIASECZNO	POL	M30	40	M 97	01:47:04	03:43:50.60	03:44:00.90	7:59	7.5
98	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	3744		KOZŁÓW	POL	M30	41	M 98	01:48:40	03:43:43.60	03:44:12.20	7:59	7.5
99	STALKA KRZYSZTOF	3412	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	42	M 99	02:02:04	03:43:05.70	03:44:23.00	7:58	7.5
100	OBREBSKI MARCIN	3414	MATNER RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M40	42	M 100	01:54:28	03:43:54.50	03:44:32.80	7:59	7.5
101	NOWAK MARIUSZ	3625		KRAKOW	POL	M40	43	M 101	01:44:35	03:44:30.60	03:44:41.95	8:01	7.5
102	GROSS RADOSŁAW	3295	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M40	44	M 102	01:50:18	03:44:23.50	03:44:45.10	8:00	7.5
103	ŻŁOBINSKI TOMASZ	3541		TYCHY	POL	M30	43	M 103	01:57:56	03:44:15.25	03:45:00.50	8:00	7.5
104	LEWCZUK NORBERT	3601	BIEGACZE POMAGACZE/ EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	ŁOSICE	POL	M40	45	M 104	01:56:37	03:44:04.25	03:45:05.10	8:00	7.5
105	JESKE MAREK	3424	RUN BYDGOSZCZ	NIWY	POL	M50	8	M 105	01:56:45	03:44:55.15	03:45:16.10	8:01	7.5
106	ZACZKIEWICZ ROMAN	3739	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M40	46	M 106	01:59:49	03:45:08.55	03:45:28.75	8:02	7.5
107	LEŚNIEWSKI MATEUSZ	3513	KS STOMIL POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M20	8	M 107	02:04:18	03:44:23.00	03:45:53.60	8:00	7.5
108	TOMASZEK PIOTR	3597		STANOWICE	POL	M40	47	M 108	01:52:59	03:45:51.95	03:46:12.45	8:03	7.4
109	KOPIEC ARKADIUSZ	3510		SKRZYSZÓW	POL	M40	48	M 109	01:58:46	03:45:12.75	03:46:18.60	8:02	7.5
110	PODLEŚ ROBERT	3211		WARSZAWA	POL	M60	3	M 110	01:57:21	03:46:24.80	03:46:34.60	8:05	7.4
111	GAJ ANDRZEJ	3565		RACIBÓRZ	POL	M50	9	M 111	02:00:31	03:45:43.25	03:46:42.50	8:03	7.4
112	URBAN RAFAŁ	3631	FORMYGRILS	WARSZAWA	POL	M30	44	M 112	01:57:14	03:45:55.80	03:46:46.60	8:04	7.4
113	KRZYMOWSKI PIOTR	3051	PAWKO RUNNER	LUBLIN	POL	M30	45	M 113	02:00:29	03:45:39.95	03:46:48.55	8:03	7.4
114	RAKOWSKI PRZEMYSŁAW	3351		MARKI	POL	M50	10	M 114	01:59:15	03:48:04.40	03:48:08.30	8:08	7.4
115	TARNAWSKI SŁAWOMIR	3447		DYNÓW	POL	M40	49	M 115	02:02:19	03:48:30.00	03:48:34.50	8:09	7.4
116	STAROBRAT ARKADIUSZ	3670	ALETEMPO	WARSZAWA	POL	M50	11	M 116	01:59:34	03:48:29.30	03:48:39.90	8:09	7.4
117	CISŁO ADAM	3358		SZCZECIN	POL	M20	9	M 117	01:58:24	03:47:42.25	03:48:43.75	8:07	7.4
118	OPIŃSKI ŁUKASZ	3144		WARSZAWA	POL	M30	46	M 118	01:57:13	03:48:31.10	03:48:58.95	8:09	7.4
119	BANASZAK MACIEJ	3709	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WARSZAWA	POL	M40	50	M 119	02:05:15	03:48:17.45	03:49:07.60	8:09	7.4
120	PIWKO MACIEJ	3197		BABICA	POL	M20	10	M 120	02:02:21	03:49:00.55	03:49:32.05	8:10	7.3
121	SKWARNECKI DAMIAN	3107	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	51	M 121	01:57:33	03:48:25.60	03:49:36.10	8:09	7.4
122	UJMA STANISŁAW	3115		PRZEWORSK	POL	M60	4	M 122	01:54:37	03:49:58.95	03:50:02.40	8:12	7.3
123	DOMINIK MARCIN	3475		BĘDZIN	POL	M30	47	M 123	01:57:20	03:49:42.60	03:50:05.30	8:12	7.3
124	TRZECIAK KRZYSZTOF	3177	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M30	48	M 124	02:01:44	03:48:39.00	03:50:21.50	8:09	7.3
125	KONIECZNY MARCIN	3285	NOA	KSIEGINICE	POL	M30	49	M 125	01:57:47	03:50:22.00	03:50:27.20	8:13	7.3
126	BALCERZAK TOMASZ	3125		KONARZEWO	POL	M40	52	M 126	01:59:02	03:50:17.30	03:50:29.90	8:13	7.3
127	KORNEK ŁUKASZ	3551		BIĄŁOBRZEGI	POL	M40	53	M 127	02:05:27	03:50:21.20	03:50:40.30	8:13	7.3
128	BŁAZAK BARTLOMIEJ	3294		CHŁUDOWO	POL	M30	50	M 128	01:48:57	03:51:40.85	03:52:01.85	8:16	7.3
129	ZAJDA MICHAŁ	3480		MARKI	POL	M30	50	M 128	01:54:21	03:51:13.40	03:52:01.85	8:15	7.3
130	PIWKO WOJCIECH	3198		BABICA	POL	M40	54	M 130	03:51:44.55	03:52:16.55		8:16	7.2
131	MAJCHRZAK JAKUB	3239	FIBOO TEAM	POZNAŃ	POL	M30	52	M 131	01:51:08	03:52:04.60	03:52:17.45	8:17	7.2
132	SZAŁAŃSKI ALAN	3235	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30	53	M 132	02:00:35	03:51:49.50	03:52:31.30	8:16	7.2
133	ŚCIĘGOSZ DANIEL	3651	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	54	M 133	01:56:35	03:51:09.70	03:52:33.65	8:15	7.3
134	KRZYŻANOWSKI MIKOŁAJ	3233		LUDŹMIERZ	POL	M40	55	M 134	02:02:41	03:52:15.95	03:52:53.10	8:17	7.2
135	KOMAR RAFAŁ	3427	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	M30	55	M 135	01:52:41	03:52:23.65	03:52:57.20	8:17	7.2
136	WYGONOWSKI JACEK	3390	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	M50	12	M 136	01:55:36	03:52:04.70	03:52:57.80	8:17	7.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
137	ĆWIEK KACPER	3300		WARSZAWA	POL	M20	11	M 137	02:08:03	03:52:07.45	03:53:27.00	8:17	7.2
138	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	3308		GRANICA	POL	M50	13	M 138	02:04:52	03:53:05.70	03:53:30.30	8:19	7.2
139	BALION MICHAŁ	3402		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40	56	M 139	02:02:11	03:52:50.60	03:53:36.80	8:18	7.2
140	GRUDZIŃSKI JAROSŁAW	3624		WARSZAWA	POL	M30	56	M 140	02:03:32	03:53:22.10	03:53:48.85	8:20	7.2
141	JURKOWSKI TOMASZ	3129		WARSZAWA	POL	M30	57	M 141	02:02:22	03:52:41.30	03:53:48.90	8:18	7.2
142	IMIOŁCZYK TOMASZ	3398	KOMANDOS	BYTOM	POL	M40	57	M 142	02:03:38	03:53:59.10	03:53:59.10	8:21	7.2
143	SZCZOT ANDRZEJ	3724	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M40	58	M 143	02:00:46	03:54:02.20	03:54:13.95	8:21	7.2
144	PLONA ADAM	3516	#POWERCUPLE	WARSZAWA	POL	M30	58	M 144	02:04:10	03:53:49.05	03:54:14.85	8:21	7.2
145	WITCZAK ROMUALD	3737		ZGIERZ	POL	M50	14	M 145	02:05:34	03:52:31.35	03:54:15.05	8:18	7.2
146	PAWŁUSIÓW ANDRZEJ	3038		LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	59	M 146	02:00:23	03:54:06.00	03:54:15.95	8:21	7.2
147	JAKUBECKI MICHAŁ	3387		STAŁOWA WOLA	POL	M20	12	M 147	01:50:44	03:54:03.40	03:54:17.00	8:21	7.2
148	HAWROT BARTŁOMIEJ	3363	PAWKO RUNNER TEAM	BRATKÓWKA	POL	M30	59	M 148	02:05:13	03:54:17.95	03:54:21.95	8:22	7.2
149	BANCERZ SZYMON	3527	TRAWNIKI BIEGAJA	TRAWNIKI	POL	M20	13	M 149	02:04:24	03:54:12.80	03:54:49.80	8:21	7.2
150	SIKORA GRZEGORZ	3069		WARSZAWA	POL	M40	60	M 150	02:04:36	03:53:53.70	03:54:56.40	8:21	7.2
151	ŻŁOBIŃSKI BARTŁOMIEJ	3553		TYCHY	POL	M40	61	M 151	02:00:29	03:54:33.40	03:54:59.55	8:22	7.2
152	GŁUCHOWSKI PRZEMEK	3068		ŻYCHLIN	POL	M40	62	M 152	02:10:38	03:54:34.20	03:55:02.85	8:22	7.2
153	GUZERA TOMASZ	3290		WROCŁAW	POL	M30	60	M 153	01:55:22	03:55:04.05	03:55:08.10	8:23	7.1
154	BOSEK PAWEŁ	3436	BOSKI TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40	63	M 154	02:11:46	03:53:38.30	03:55:11.00	8:20	7.2
155	JABŁOŃSKI MICHAŁ	3690		WARSZAWA	POL	M40	64	M 155	02:00:48	03:53:35.20	03:55:20.75	8:20	7.2
156	KRZYMOWSKI ADRIAN	3045	LEGION WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M20	14	M 156	02:06:13	03:54:12.10	03:55:24.00	8:21	7.2
157	SZCZĘSNY PAWEŁ	3370		WROCŁAW	POL	M30	61	M 157	01:57:47	03:55:27.70	03:55:38.80	8:24	7.1
158	BAŁA MARCIN	3599		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M30	62	M 158	02:05:46	03:55:16.95	03:56:07.50	8:24	7.1
159	IDZIAK MARCIN	3621	POLSKA	KURZETNIK	POL	M40	65	M 159		03:57:02.85	03:57:02.85	8:27	7.1
160	LIS BARTŁOMIEJ	3213	GANG DZIKICH WIEPRZY	RZECZNIÓW	POL	M20	15	M 160	02:08:09	03:55:24.15	03:57:04.95	8:24	7.1
161	SMOLAREK DAWID	3714	MSW REPREZENTANT	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	POL	M30	63	M 161	02:01:42	03:56:18.05	03:57:34.20	8:26	7.1
162	SULEK MARCIN	3206	PRO-MILE TEAM	RZESZÓW	POL	M30	64	M 162	02:03:11	03:57:16.95	03:57:40.10	8:28	7.1
163	JASTRZĄB PIOTR	17		LESKO	POL	M50	15	M 163	02:02:43	03:57:39.95	03:57:44.25	8:29	7.1
164	BAŁUKA JAROSŁAW	3486		STOCZEK ŁUKOWSKI	POL	M50	16	M 164	02:15:57	03:57:14.25	03:57:46.70	8:28	7.1
165	DYSZER JAROSŁAW	3728		KAMIONKA	POL	M30	65	M 165	02:03:47	03:56:21.95	03:57:47.50	8:26	7.1
166	KALICIŃSKI JAROSŁAW	3117	ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	POL	M40	66	M 166	02:01:19	03:57:24.80	03:58:15.10	8:28	7.1
167	GRABAREK MATEUSZ	3061	ASOT	WROCŁAW	POL	M40	67	M 167	02:06:09	03:57:42.85	03:58:33.30	8:29	7.1
168	OLEKSA LESZEK	3439		BIAŁYSTOK	POL	M30	66	M 168	02:03:42	03:57:52.40	03:58:55.75	8:29	7.1
169	RUDNIK PAWEŁ	3155		WARSZAWA	POL	M30	67	M 169	02:05:55	03:58:14.00	03:59:09.40	8:30	7.1
170	KSIONEK JAROSŁAW	3640	G4 SIEDLCE	MOKOBODY	POL	M20	16	M 170	02:06:35	03:58:18.60	03:59:16.25	8:30	7
171	KUTERA PAWEŁ	3726		SIEDLISKA	POL	M30	68	M 171	02:03:46	03:58:21.85	03:59:48.10	8:30	7
172	SULIMA GRZEGORZ	3644		BRWINÓW	POL	M40	68	M 172	02:01:36	03:59:16.05	03:59:48.65	8:32	7
173	SKARŻYŃSKI MICHAŁ	3013		WARSZAWA	POL	M40	69	M 173	02:08:59	04:00:15.05	04:01:30.00	8:34	7
174	BAŃKA MARIUSZ	3465		WARSZAWA	POL	M50	17	M 174	02:03:42	04:01:27.45	04:01:51.75	8:37	7
175	KUTERA KONRAD	3458		WARSZAWA	POL	M30	69	M 175	02:05:20	04:01:38.15	04:01:58.25	8:37	7
176	KOZERA ŁUKASZ	3212		IŁŻA	POL	M20	17	M 176	02:08:10	04:01:07.70	04:02:47.20	8:36	7
177	ŁUCIÓW LESZEK	3016	NOA	WROCŁAW	POL	M40	70	M 177	02:03:59	04:03:08.25	04:03:14.20	8:41	6.9
178	NAGALSKI MATEUSZ	3666	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	70	M 178	02:02:53	04:03:23.60	04:03:43.30	8:41	6.9
179	MARCINKOWSKI ŁUKASZ	3587	FABRYKA DZIKA	DŁUTÓW	POL	M30	71	M 179	02:06:15	04:04:01.75	04:04:23.90	8:42	6.9
180	KEMPKA TOMASZ	3221		WARSZAWA	POL	M30	72	M 180	02:04:53	04:02:55.50	04:04:30.10	8:40	6.9
181	KRZYMOWSKI PRZEMYSŁAW	3046	PERN RUNNERS	SITKI	POL	M30	73	M 181	02:06:15	04:03:23.60	04:04:34.90	8:41	6.9
182	SMYL ŁUKASZ	3479		WARSZAWA	POL	M20	18	M 182	01:55:55	04:04:08.00	04:04:56.80	8:43	6.9
183	CHLIPAŁA MAREK	3234		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	74	M 183	02:11:11	04:04:50.40	04:05:04.90	8:44	6.9
184	STOLARZ ANDRZEJ	3616		NAŁĘCZÓW	POL	M30	75	M 184	02:05:59	04:05:04.50	04:05:14.50	8:45	6.9
185	DRABIK PAWEŁ	3649	KRZAN PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	71	M 185	02:10:35	04:05:11.10	04:06:13.20	8:45	6.9
186	CITKO RADOSŁAW	3395		SOBOLEWO	POL	M40	72	M 186	02:03:49	04:04:43.95	04:06:13.95	8:44	6.9
187	PASEK MIKOŁAJ	3420		NOWA DĘBA	POL	M20	19	M 187	02:07:32	04:05:32.00	04:06:17.80	8:46	6.8
188	RAK MACIEJ	3345		WARSZAWA	POL	M30	76	M 188	02:06:00	04:05:47.70	04:06:27.65	8:46	6.8
189	WASILEWSKI BARTOSZ	3320		ŁÓDŹ	POL	M40	73	M 189		04:06:33.20	04:06:33.20	8:48	6.8
190	GABRYCH ŁUKASZ	3067	SAINT-GOBAIN SQUAD	SOSNOWIEC	POL	M40	74	M 190	02:08:08	04:06:27.65	04:06:54.15	8:48	6.8
191	SKONIECZKO ADAM	3296	FABRYKA DZIKA	ŁÓDŹ	POL	M30	77	M 191	01:58:03	04:05:12.50	04:06:55.70	8:45	6.9
192	GUZERA MACIEJ	3557		WARSZAWA	POL	M30	78	M 192	02:02:05	04:06:20.55	04:06:56.95	8:47	6.8
193	MOCZYDŁOWSKI ŁUKASZ	3278		WARSZAWA	POL	M40	75	M 193	02:06:05	04:06:31.60	04:07:06.50	8:48	6.8

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
194	JOPEK TOMASZ	3385		POZNAŃ	POL	M40	76	M 194	01:50:52	04:07:02.40	04:07:23.70	8:49	6.8
195	GRABOWSKI SEBASTIAN	3120	MATNER RUNING TEAM	LUBARTÓW	POL	M40	77	M 195	02:11:12	04:05:52.65	04:07:28.90	8:46	6.8
196	GAWRON PAWEŁ	3011	KONIN RUN	POSADA	POL	M60	5	M 196	02:12:14	04:07:31.05	04:08:00.60	8:50	6.8
197	BISKUPSKI MICHAŁ	3346	MANUFAKTURA KNURA	PABIANICE	POL	M40	78	M 197	02:06:17	04:07:10.75	04:08:53.70	8:49	6.8
198	SKOWERA RAFAŁ	3382		WARSZAWA	POL	M30	79	M 198	02:13:36	04:08:54.60	04:09:24.10	8:53	6.7
199	OSTRACH MICHAŁ	3442		MIELEC	POL	M30	80	M 199	01:55:54	04:09:41.75	04:09:50.60	8:55	6.7
200	LISIECKI JACEK	3746	CAMEL	NIEMCZ	POL	M50	18	M 200	02:09:43	04:09:23.15	04:09:57.90	8:54	6.7
201	SOLARSKI ROBERT	3259		PRZEMYSL	POL	M40	79	M 201	01:57:02	04:09:41.85	04:10:08.00	8:55	6.7
202	DZIADUS MARCIN	3187		JAROSLAW	POL	M30	81	M 202	02:12:09	04:09:32.50	04:10:08.35	8:54	6.7
203	KIEŁPIŃSKI PIOTR	3268		GDAŃSK	POL	M40	80	M 203	02:08:06	04:10:03.55	04:10:27.25	8:55	6.7
204	SALNIKOV DENIS	3647		KRAKOW	POL	M30	82	M 204	02:06:03	04:10:19.05	04:11:18.10	8:56	6.7
205	OLSZYK TADEUSZ	3287	MKL MARATON	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60	6	M 205	02:08:42	04:10:17.20	04:11:24.00	8:56	6.7
206	SZUPIŃSKI WOJCIECH	3443	PZUSPORTTEAM	SEROCK	POL	M40	81	M 206	02:16:06	04:11:13.20	04:11:32.50	8:58	6.7
207	BIELAK PAWEŁ	3100	EXC MOBILE TEAM	GRUDZIADZ	POL	M30	83	M 207	02:08:16	04:10:41.95	04:11:49.25	8:57	6.7
208	KOCHAJ WOJCIECH	15		LUBLIN	POL	M40	82	M 208	02:11:00	04:11:53.10	04:12:06.90	8:59	6.7
209	KOZIENSKI MARCIN	3217		KRYNICA ZDRÓJ	POL	M40	83	M 209	02:08:13	04:11:37.65	04:12:07.65	8:59	6.7
210	GAJEWIAK ADAM	3528	WENET RUNNERS TEAM	WARSZAWA	POL	M40	84	M 210	02:04:04	04:12:07.25	04:12:48.05	9:00	6.7
211	PUCHAŁA MARIUSZ	3461		KIELCE	POL	M40	85	M 211	02:09:54	04:13:08.85	04:14:09.25	9:02	6.6
212	KUSZTELAK JACEK	16	ZIEMO-WIT TEAM	PIERWOSZÓW	POL	M40	86	M 212	02:21:09	04:14:07.30	04:14:13.75	9:04	6.6
213	JAGIEŁŁO JAROSLAW	3460		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	87	M 213	02:10:35	04:14:41.65	04:14:48.60	9:05	6.6
214	PAWEŁCZUK GRZEGORZ	3407		NIEPOŁOMICE	POL	M40	88	M 214	02:07:36	04:13:47.35	04:15:05.45	9:03	6.6
215	OLSZAK PRZEMYSŁAW	3261		NOWA WIEŚ	POL	M40	89	M 215	02:14:44	04:14:37.35	04:15:09.80	9:05	6.6
216	PACHEL TYCJAN	3163	MROCZNE KUCE	ZAKRZÓW	POL	M40	90	M 216	02:07:54	04:14:18.60	04:15:14.60	9:04	6.6
217	MACIEJAK ROBERT	3561		WARSZAWA	POL	M40	91	M 217	02:04:26	04:14:34.55	04:15:16.00	9:05	6.6
218	SOWA BOGUSŁAW	3060		RZESZÓW	POL	M30	84	M 218	02:04:49	04:15:13.20	04:15:17.55	9:06	6.6
219	PIKULIK ARKADIUSZ	3282		TORUŃ	POL	M40	92	M 219	02:07:06	04:14:06.75	04:15:21.45	9:04	6.6
220	GÓRSKI MATEUSZ	3292		JÓZEFOSŁAW	POL	M30	85	M 220	02:01:41	04:15:12.20	04:15:22.60	9:06	6.6
221	DERKOWSKI RAFAŁ	3677		SZARNOŚ	POL	M30	86	M 221	02:12:13	04:13:43.60	04:15:26.35	9:03	6.6
222	JANKIEWICZ PATRYK	3323	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M40	93	M 222	02:00:37	04:14:55.45	04:15:39.50	9:06	6.6
223	MALACZ MACIEJ	3162	MROCZNE KUCE	KRAKÓW	POL	M40	94	M 223	02:07:55	04:14:44.15	04:15:39.70	9:05	6.6
224	KROL MACIEJ	3652		WARSZAWA	POL	M30	87	M 224	02:02:56	04:15:18.85	04:15:42.10	9:07	6.6
225	MROCZEK DAWID	3190	PLEJBOJE WE DWOJE	RZESZÓW	POL	M30	88	M 225	01:56:45	04:14:52.40	04:16:00.00	9:06	6.6
226	FREJ MARCIN	3707		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	89	M 226	02:02:09	04:16:34.35	04:16:50.10	9:09	6.5
227	PASEK PAWEŁ	3284		CHMIELOW	POL	M30	90	M 227	02:07:31	04:17:03.65	04:17:48.50	9:10	6.5
228	CHWASTOWSKI FILIP	3267		KRAKÓW	POL	M30	91	M 228	02:04:03	04:17:36.95	04:17:49.05	9:12	6.5
229	SZYMORSKI PIOTR	3731		WARSZAWA	POL	M40	95	M 229	02:22:47	04:16:35.95	04:17:54.05	9:09	6.5
230	TUROSZ ZBIGNIEW	3594		LEŻAJSK	POL	M60	7	M 230	02:14:08	04:17:36.80	04:18:15.35	9:12	6.5
231	PISAREK PIOTR	3194		BRWINÓW	POL	M30	92	M 231	02:13:24	04:17:20.35	04:18:19.75	9:11	6.5
232	RYŻYŃSKI TOMASZ	3559	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	96	M 232	02:12:03	04:17:36.15	04:19:09.55	9:12	6.5
233	MAKOWSKI TOMASZ	3283	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	KRAKÓW	POL	M20	20	M 233	02:30:37	04:17:43.00	04:19:17.00	9:12	6.5
234	BRODZIAK ARKADIUSZ	3703		KATOWICE	POL	M40	97	M 234	02:17:06	04:19:41.40	04:20:33.60	9:16	6.5
235	RONDUDA ROBERT	3258		GDYNIA	POL	M40	98	M 235	02:18:45	04:19:29.00	04:20:38.65	9:16	6.5
236	DZIADOSZ PAWEŁ	3454		WARSZAWA	POL	M40	99	M 236	02:10:50	04:20:16.10	04:20:41.80	9:17	6.5
237	KOZIOŁ DAREK	3680		DĘBICA	POL	M30	93	M 237	02:16:48	04:20:19.35	04:20:47.50	9:17	6.5
238	TYMIŃSKI MARIUSZ	3476		DŁUGA SZLACHECKA	POL	M40	100	M 238	02:06:10	04:20:36.50	04:20:48.30	9:18	6.4
239	KULIBERDA TOMASZ	3602	TEATR O.DE.LA	RZESZÓW	POL	M40	101	M 239	02:15:47	04:20:51.05	04:20:53.40	9:18	6.4
240	DZIURDZIAK PIOTR	3550		KOTUŃ	POL	M30	94	M 240	02:06:11	04:21:25.75	04:21:37.20	9:20	6.4
241	GUCWA JAROSLAW	3582		BOCHNIA	POL	M50	19	M 241	02:17:47	04:21:21.40	04:21:51.70	9:20	6.4
242	MICHAŁAK KAMIL	3347	SZYŃKARNIA	WROCŁAW	POL	M30	95	M 242	02:08:42	04:20:53.90	04:22:13.80	9:19	6.4
243	DYDO PAWEŁ	3495		DĘBICA	POL	M30	96	M 243	02:24:48	04:21:07.00	04:22:18.10	9:19	6.4
244	ŻYŁAK ADRIAN	3576	ADIDAS RUNNERS WARSAW/TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	M30	97	M 244	02:14:18	04:22:33.55	04:22:40.90	9:22	6.4
245	FARBISZEWSKI MAREK	3711	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M40	102	M 245	02:14:36	04:22:39.05	04:22:50.70	9:22	6.4
246	BUDNY WOJCIECH	3518	ZEMBORWACZE MONKI	SZCZECIN	POL	M40	103	M 246	02:19:53	04:22:43.60	04:23:00.50	9:22	6.4
247	SADOWSKI PAWEŁ	3307		MYSŁOWICE	POL	M40	104	M 247	02:07:57	04:22:22.70	04:23:21.55	9:22	6.4
248	KAPRAL ADAM	3674	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	105	M 248	02:12:10	04:23:02.45	04:23:22.85	9:23	6.4
249	GRYNIENKO PAWEŁ	3305		WROCŁAW	POL	M30	98	M 249	02:16:18	04:21:56.90	04:23:28.25	9:21	6.4

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
250	CZERWIŃSKI PAWEŁ	3182		RADOM	POL	M20	21	M 250	02:19:54	04:22:55.25	04:23:31.05	9:23	6.4
251	LEWANDOWSKI JAKUB	3708		RZESZÓW	POL	M20	22	M 251	02:11:53	04:23:14.75	04:23:31.95	9:24	6.4
252	MAKARA MACIEK	3654		KIELNAROWA	POL	M20	23	M 252	02:11:55	04:23:14.65	04:23:32.10	9:24	6.4
253	ŻÓŁKOWSKI RAFAŁ	3434	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M30	99	M 253	02:17:52	04:21:50.15	04:23:35.80	9:21	6.4
254	BOROWSKI ROBERT	3678		MRAĞOWO	POL	M30	100	M 254	02:21:35	04:22:57.90	04:24:11.40	9:23	6.4
255	RAK PATRYK	3404	GANG DZIKICH WIEPRZY	IŁŻA	POL	M20	24	M 255	02:23:35	04:22:31.55	04:24:11.45	9:22	6.4
256	POKRYWKA STEFAN	3727		CISNA	POL	M60	8	M 256	02:20:48	04:22:56.45	04:24:13.85	9:23	6.4
257	BOGUSZ JAROSŁAW	3209		SŁUP PIERWSZY	POL	M30	101	M 257	02:12:52	04:24:23.25	04:25:04.35	9:26	6.4
258	KIKUT MARCIN	3523		LUSOWKO	POL	M40	106	M 258	01:57:27	04:24:55.60	04:25:09.35	9:27	6.3
259	JUSZCZAK KAMIL	3445		WIELISZEW	POL	M30	102	M 259	02:26:38	04:23:52.85	04:25:18.05	9:25	6.4
260	MŁODZIENIAK ROBERT	3049	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	107	M 260	02:20:37	04:24:48.05	04:25:18.95	9:27	6.3
261	JEDLIŃSKI BARTOSZ	3657	MARATONCZYK DĘBICA	BRZEŹNICA	POL	M40	108	M 261	02:13:07	04:25:31.10	04:25:45.85	9:28	6.3
262	MROZOWSKI PAWEŁ	3691		WARSZAWA	POL	M40	109	M 262	02:19:28	04:24:12.40	04:25:57.75	9:26	6.4
263	DĄBROWSKI ŁUKASZ	3170	SPORTOWE ŻULE	WARSZAWA	POL	M40	110	M 263	02:13:46	04:26:06.25	04:26:14.10	9:30	6.3
264	RUBIN ANDRZEJ	3199	WKURW TEAM	JAWORZNO	POL	M40	111	M 264	02:24:23	04:24:54.25	04:26:16.25	9:27	6.3
265	ZAJKOWSKI MICHAŁ	3357	VEGE RUNNERS	ZGORZAŁA	POL	M40	112	M 265	02:19:47	04:25:11.85	04:26:30.25	9:28	6.3
266	WISZNIEWSKI ROMAN	3433		NAMYŚLÓW	POL	M50	20	M 266	02:14:09	04:26:13.40	04:26:31.15	9:30	6.3
267	MADEJ GRZEGORZ	3196		KRAKÓW	POL	M40	113	M 267	02:18:00	04:25:38.90	04:26:39.05	9:29	6.3
268	WITKOWSKI ŁUKASZ	3097	RAJSPOORT ACTIVE	PABIANICE	POL	M40	114	M 268	02:18:59	04:26:39.05	04:27:00.55	9:31	6.3
269	GOŁKOWSKI ZBIGNIEW	3669	EAZYMUT.PL	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	21	M 269	02:07:52	04:27:08.10	04:27:08.10	9:32	6.3
270	PIENIAŻEK MATEUSZ	3514		PIEKARY	POL	M20	25	M 270	02:16:18	04:26:58.25	04:27:31.30	9:32	6.3
271	PIENIAŻEK KAMIL	3339		PIEKARRY	POL	M30	103	M 271	02:16:19	04:27:09.10	04:27:42.20	9:32	6.3
272	FLIŚ ŁUKASZ	3253	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	M30	104	M 272	02:17:07	04:26:18.50	04:27:48.85	9:30	6.3
273	JUSZCZAK MARCIN	13		ŁOMAZY	POL	M50	22	M 273	02:22:30	04:27:30.80	04:28:00.70	9:33	6.3
274	CICHACKI TOMASZ	3037		WOLA GOLKOWSKA	POL	M40	115	M 274	02:06:10	04:30:12.45	04:31:07.90	9:39	6.2
275	ZUBKOWICZ PAWEŁ	3634		TYCHY	POL	M30	105	M 275	02:13:43	04:31:01.10	04:31:45.45	9:40	6.2
276	TEPER STANISŁAW	3701		FRYSZTAK	POL	M60	9	M 276	02:06:39	04:31:43.90	04:31:48.80	9:42	6.2
277	JĘDRZEJAK PIOTR	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50	23	M 277	02:12:39	04:31:34.45	04:31:49.20	9:41	6.2
278	KACZYŃSKI DARIUSZ	3668	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	106	M 278	02:17:05	04:32:16.70	04:32:37.40	9:43	6.2
279	ROPEL MIROSŁAW	3254	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M60	10	M 279	02:18:51	04:32:19.25	04:33:20.85	9:43	6.2
280	KOWALSKI MARCIN	3418	RADOMNO BIEGA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M40	116	M 280	02:24:04	04:33:16.55	04:33:29.45	9:45	6.1
281	FUS HUBERT	3394		LUBLIN	POL	M20	26	M 281	02:28:48	04:31:41.60	04:33:31.80	9:42	6.2
282	ŚWIĄTEK MICHAŁ	1	SFORABMK	TRZEMESZNO	POL	M40	117	M 282	02:20:05	04:33:27.00	04:33:43.00	9:45	6.1
283	KICIŃSKI PIOTR	3057		WARSZAWA	POL	M40	118	M 283	02:07:33	04:32:44.00	04:33:44.40	9:44	6.2
284	STACHURSKI DARIUSZ	3448	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M40	119	M 284	02:17:50	04:32:07.25	04:33:52.80	9:43	6.2
285	RONDUDA JANUSZ	3249		GDYNIA	POL	M50	24	M 285		04:33:56.75	04:33:56.75	9:47	6.1
286	BIERNAT MACIEJ	3236	GOLDEN PORKY RACING	GOSTYŃ	POL	M40	120	M 286	02:17:21	04:33:30.15	04:34:26.45	9:46	6.1
287	ŁUCZKIEWICZ DARIUSZ	3181		MYSŁOWICE	POL	M30	107	M 287	02:23:39	04:33:23.30	04:34:52.20	9:45	6.1
288	PERLIŃSKI MIROSŁAW	3477	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M40	121	M 288	02:19:45	04:34:37.40	04:34:55.20	9:48	6.1
289	LINART GRZEGORZ	3224		LUBLIN	POL	M40	122	M 289	02:18:54	04:35:17.25	04:35:32.75	9:49	6.1
290	KULIKOWSKI ADAM	3328		WARSZAWA	POL	M30	108	M 290	02:24:05	04:35:08.90	04:35:48.50	9:49	6.1
291	PIZON BARTEK	3274		WARSZAWA	POL	M20	27	M 291	02:28:48	04:34:54.30	04:36:44.40	9:49	6.1
292	PIETRZAK MAREK	3148		ZALASEWO	POL	M40	123	M 292	02:19:49	04:35:53.80	04:37:00.80	9:51	6.1
293	FLUKSIK TOMASZ	3281	JAZZOWE BIEGANIE	WARSZAWA	POL	M60	11	M 293	02:13:45	04:36:48.20	04:37:50.60	9:53	6.1
294	BODUCH JACEK	3520		WIELICZKA	POL	M30	109	M 294	02:14:48	04:37:58.30	04:38:01.75	9:55	6
295	KULMA KRZYSZTOF	3240		WOŁOMIN	POL	M30	110	M 295	02:22:39	04:36:36.90	04:38:05.00	9:52	6.1
296	ULIŃSKI ADAM	3462	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	124	M 296	02:24:54	04:38:10.65	04:38:41.25	9:56	6
297	ANTCZAK ALEKSANDER	3023	KONIN RUN	POSADA	POL	M40	125	M 297	02:24:57	04:38:11.70	04:38:41.50	9:56	6
298	ALEKSANDROWICZ PATRYK	3231		GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:52.55	04:38:50.25	9:55	6
299	GORZUCH MARIUSZ	3430	THE ON TEAM	GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:51.95	04:38:50.25	9:55	6
300	SIDOROWICZ PIOTR	3545		SOSNOWIEC	POL	M20	28	M 300	02:30:37	04:37:16.50	04:38:51.00	9:54	6.1
301	KĄZMIERSKI KRZYSZTOF	3174	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	M40	128	M 301	02:25:11	04:38:47.85	04:39:26.60	9:57	6
302	PLACHTA TADEUSZ	3316		CZCHÓW	POL	M50	25	M 302	02:06:55	04:39:16.15	04:39:30.35	9:58	6
303	WYSOCKI ALEKSANDER	3620	WATAHA	RADWANICE	POL	M40	129	M 303	02:24:32	04:38:00.40	04:39:33.05	9:55	6
304	PAWEŁCZUK PIOTR	3321		ZABIERZÓW	POL	M40	130	M 304	02:22:33	04:38:15.25	04:39:34.30	9:56	6
305	GIEROBA BARTOSZ	3679	KLUB 8 GWIAZD	LUBLIN	POL	M30	111	M 305	02:31:35	04:37:49.40	04:39:38.90	9:55	6
306	OCHNIO ANDRZEJ	3605	BOXTRX ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M40	131	M 306	02:15:57	04:39:42.10	04:40:14.30	9:59	6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
307	BANASIK ŁUKASZ	3311		ŻORY	POL	M40	132	M 307	02:16:22	04:39:22.05	04:40:23.95	9:58	6
308	SĄŁUGA ANTONI	3034	SPORTOWE ZAKAPIORY	JAWORZNO	POL	M20	29	M 308	02:29:58	04:39:04.50	04:40:25.60	9:58	6
309	KACZKOWSKI JAROGNIEW	3548	PRUSZKOWSKIE OGONKI	PRUSZKÓW	POL	M50	26	M 309	02:29:09	04:39:17.20	04:41:08.10	9:58	6
310	DOBROGOST MACIEJ	3488	DECEPTICON GYM	WARSZAWA	POL	M30	112	M 310	02:28:50	04:40:03.25	04:41:16.95	10:00	6
311	ŻYRO CYRYL	3491	LOS PATOS	WARSZAWA	POL	M30	112	M 310	02:25:51	04:41:16.95	04:41:16.95	10:02	6
312	HAMRYSZCZAK RAFAŁ	3643	SP 11 PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	133	M 312	02:27:53	04:39:33.80	04:41:21.55	9:59	6
313	BRZOSOWSKI MARIUSZ	3019	ROZTRUCHTANI GOMUNICE	GOMUNICE	POL	M50	27	M 313	02:25:24	04:42:33.90	04:42:46.00	10:05	5.9
314	PRZYŁUCKI SŁAWOMIR	3393		RZESZÓW	POL	M30	114	M 314	02:18:13	04:42:20.45	04:42:46.05	10:05	6
315	PIERNIKARSKI ADAM	3474		KADY	POL	M40	134	M 315	02:34:33	04:42:13.35	04:43:21.90	10:04	6
316	PĘSZKAL PIOTR	3517		KADY	POL	M40	134	M 315	02:34:34	04:42:13.20	04:43:21.90	10:04	6
317	GRZEBINOĞA BARTŁOMIEJ	3507		WOLA ZACHARIASZOWSKA	POL	M30	115	M 317	02:20:47	04:42:25.10	04:43:28.10	10:05	5.9
318	BOBYK PAWEŁ	3564	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	136	M 318	02:26:37	04:42:48.05	04:43:33.20	10:06	5.9
319	HALASTRA MARCIN	3538		WOLA ZACHARIASZOWSKA	POL	M30	116	M 319	02:20:47	04:42:45.95	04:43:48.65	10:05	5.9
320	PIETRZAK JAKUB	3088		WARSZAWA	POL	M20	30	M 320	02:21:35	04:42:36.70	04:43:54.70	10:05	5.9
321	PIETRZAK MACIEJ	3091		WARSZAWA	POL	M50	28	M 321	02:21:36	04:42:37.70	04:43:55.00	10:05	5.9
322	KUŁAKOWSKI PIOTR	3312		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60	12	M 322	02:28:45	04:43:36.90	04:44:40.85	10:07	5.9
323	SADOWSKI ANDRZEJ	3441		POROSŁY	POL	M30	117	M 323	02:18:38	04:43:57.50	04:45:01.45	10:08	5.9
324	JANIK ROMAN	3230	SUŁTANI FITNESSU	WŁOSZCZOWA	POL	M40	137	M 324	02:12:25	04:44:58.85	04:45:03.45	10:10	5.9
325	ZLOT GRZEGORZ	3542		WARSZAWA	POL	M50	29	M 325	02:23:47	04:44:21.95	04:45:39.05	10:09	5.9
326	KACZOREK MARCIN	3702		JÓZEFÓW	POL	M40	138	M 326	02:24:33	04:45:15.30	04:45:39.25	10:11	5.9
327	KLUZ ROBERT	3002		RZESZÓW	POL	M50	30	M 327	02:32:07	04:44:40.15	04:45:53.35	10:10	5.9
328	ANDREASIK MARIUSZ	3210	PRO-MILE TEAM	WARSZAWA	POL	M30	118	M 328	02:13:30	04:45:53.40	04:46:20.65	10:12	5.9
329	DOLEGACZ DANIEL	3536		WARSZAWA	POL	M40	139	M 329	02:23:00	04:45:41.10	04:46:41.80	10:12	5.9
330	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	3041	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M40	140	M 330	02:24:45	04:47:33.55	04:47:56.50	10:16	5.8
331	PLESZ WOJCIECH	19	SILESIA MARATHON CLUB	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30	119	M 331	02:34:07	04:47:59.05	04:48:16.35	10:17	5.8
332	KANIEWSKI MICHAŁ	3569		BANINO	POL	M30	120	M 332	02:34:56	04:47:40.00	04:48:52.25	10:16	5.8
333	SZYBKA TOMASZ	3185		ŁÓDŹ	POL	M30	121	M 333	02:20:23	04:48:55.75	04:49:38.90	10:19	5.8
334	JĘDRAL SZCZEPAN	3036		CHYNÓW	POL	M40	141	M 334	02:24:18	04:48:27.00	04:49:39.60	10:18	5.8
335	ŁAZIUK MARCIN	3598		WARSZAWA	POL	M30	122	M 335	02:20:01	04:48:15.70	04:49:57.75	10:17	5.8
336	KALISZ DANIEL	3131		WAŁBRZYCH	POL	M40	142	M 336	02:37:32	04:49:16.25	04:50:08.85	10:19	5.8
337	DYTKIEWICZ MICHAŁ	3522		WARSZAWA	POL	M20	31	M 337	02:27:42	04:49:52.85	04:50:10.75	10:21	5.8
338	RZECZKOWSKI MACIEJ	3147	WKG	OTWOCK	POL	M50	31	M 338	02:27:30	04:50:24.90	04:50:53.65	10:22	5.8
339	ALASZKIEWICZ ADAM	3733	SARMATIA	WARSZAWA	POL	M20	32	M 339	02:29:10	04:50:18.60	04:51:28.95	10:22	5.8
340	WÓJCIK RADOSŁAW	3350		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M30	123	M 340	02:46:20	04:50:28.55	04:51:38.90	10:22	5.8
341	JARZYNA KAZIMIERZ	3747	JARZYNA TEAM	SZYMISZÓW	POL	M40	143	M 341	02:30:47	04:51:47.45	04:52:02.75	10:25	5.8
342	SWIERKOWSKI ROBERT	3288	KOPER	POZNAŃ	POL	M40	144	M 342	02:31:02	04:51:28.15	04:52:06.10	10:24	5.8
343	DANIELAK KRZYSZTOF	3251		ŚWIDNIK	POL	M30	124	M 343	02:31:07	04:50:51.85	04:52:28.40	10:23	5.8
344	ZIOMEK JAROSŁAW	3276	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	M30	125	M 344	02:35:27	04:52:25.75	04:53:06.05	10:26	5.7
345	PIEKUT JAKUB	3489	DECEPTICON GYM	WARSZAWA	POL	M30	126	M 345	02:33:08	04:52:27.05	04:53:39.95	10:26	5.7
346	RÓŻYCKI KONRAD	3660		WARSZAWA	POL	M60	13	M 346	02:33:50	04:54:37.80	04:55:13.10	10:31	5.7
347	WITKOWSKI-KOZIOŁEK MICHAŁ	3260		ZĄBKI	POL	M30	127	M 347	02:21:17	04:54:32.55	04:55:14.65	10:31	5.7
348	MASŁOWSKI MARCIN	8	KKM KOZIENICE	GNIEWOSZÓW	POL	M40	145	M 348	02:35:19	04:55:03.50	04:55:20.35	10:32	5.7
349	BRZEZIŃSKI PIOTR	3080		ŁÓDŹ	POL	M30	128	M 349	02:32:02	04:54:56.40	04:55:50.60	10:32	5.7
350	OLSZEWSKI KAMIL	3161		MYSŁOWICE	POL	M30	129	M 350	02:36:45	04:54:20.65	04:55:53.85	10:30	5.7
351	STABRAWA MARCIN	3160		MYSŁOWICE	POL	M30	130	M 351	02:36:45	04:54:20.60	04:55:54.10	10:30	5.7
352	ADAMKIEWICZ ŁUKASZ	3222		WARSZAWA	POL	M30	131	M 352	02:33:28	04:54:49.80	04:56:18.10	10:31	5.7
353	SUCHORA JERZY	3150		KRAŚNIK	POL	M60	14	M 353	02:38:35	04:54:58.10	04:56:19.80	10:32	5.7
354	JASICZAK ANDRZEJ	3432		BEŁCHATÓW	POL	M50	32	M 354	02:35:41	04:56:10.15	04:57:00.30	10:34	5.7
355	GWIAZDZIŃSKI MICHAŁ	3241		PIASTÓW	POL	M40	146	M 355	02:35:19	04:56:00.00	04:57:27.20	10:34	5.7
356	RUSIN ALEKSANDER	3591		RZESZÓW	POL	M30	132	M 356	02:30:08	04:56:31.10	04:57:47.70	10:35	5.7
357	WYSPIAŃSKI GRZEGORZ	3421	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	M50	33	M 357	02:33:44	04:57:33.95	04:58:08.50	10:37	5.6
358	ROŹEK JANUSZ	3168	KB WARTKO	PRZYJMA	POL	M60	15	M 358	02:31:48	04:57:04.30	04:58:14.70	10:36	5.7
359	SZPYŃDA DANIEL	3030	KS KANAŁEK	WARSZAWA	POL	M30	133	M 359	02:26:07	04:57:21.80	04:58:21.45	10:37	5.6
360	KOWALSKI ADAM	3050		GDAŃSK	POL	M40	147	M 360	02:35:24	04:58:12.45	04:58:49.15	10:39	5.6
361	GŁĘBOCKI MACIEJ	3635		WARSZAWA	POL	M30	134	M 361	02:33:47	04:58:41.25	04:59:22.15	10:40	5.6
362	CZAPLIŃSKI MARCIN	3658		WARSZAWA	POL	M30	135	M 362	02:22:59	04:59:08.25	04:59:33.55	10:41	5.6
363	WASILUK IRENEUSZ	3164		SIEDLCE	POL	M40	148	M 363	02:33:04	04:58:29.10	05:00:03.00	10:39	5.6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
364	BOHN MARIUSZ	3440	PIEKARY ŚLĄSKIE	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M50	34	M 364	02:28:25	05:00:12.75	05:00:20.55	10:43	5.6
365	PRZYBYSZEWSKI FILIP	3667	EAZYMUT.PL	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M20	33	M 365	02:28:26	05:00:05.30	05:00:24.40	10:43	5.6
366	ANTKOWIAK MIROSLAW	3154	BBL KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M50	35	M 366	02:30:53	05:00:22.20	05:00:37.40	10:43	5.6
367	WEREMA ŁUKASZ	3055	LUBELSKI KORPUS EKSPEDYCYJNY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30	136	M 367	02:37:04	05:00:59.00	05:02:05.70	10:44	5.6
368	KUJAWA BARTOSZ	3228		WARZYMICE	POL	M30	137	M 368	02:31:24	05:01:34.50	05:02:06.30	10:46	5.6
369	KONIECZNY MATEUSZ	3642		KATOWICE	POL	M30	138	M 369	02:39:00	05:02:04.65	05:02:39.05	10:47	5.6
370	STRZELECKI PIOTR	3467		WARSZAWA	POL	M40	149	M 370	02:26:07	05:01:42.15	05:02:39.95	10:46	5.6
371	GARBOWSKI WITOLD	3374	CZEKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	GLIWICE	POL	M30	139	M 371	02:37:17	05:03:39.50	05:04:16.90	10:50	5.5
372	MODZELEWSKI ARTUR	3318	EAGLETEAM	GDYNIA	POL	M50	36	M 372	02:27:14	05:04:15.05	05:04:24.25	10:51	5.5
373	MYTYCH MATEUSZ	3173		CZARNA	POL	M30	140	M 373	02:36:41	05:04:59.70	05:05:18.50	10:53	5.5
374	DRUSZCZ KAROL	3343		RUDA	POL	M30	141	M 374	02:30:50	05:04:25.25	05:05:22.30	10:52	5.5
375	BOROWSKI MAREK	3446		SAINT LAURENT SUR SAONE	FRA	M30	142	M 375	02:20:53	05:03:52.45	05:05:24.80	10:51	5.5
376	SUŁAWA TOMASZ	3134	CZTERDZIESTOLATKI	WAŁBRZYCH	POL	M40	150	M 376	02:38:19	05:05:19.90	05:06:12.00	10:54	5.5
377	WYTRYKUS ALBERT	3464		DOBRE	POL	M30	143	M 377	02:34:10	05:07:10.10	05:07:16.40	10:58	5.5
378	POBUDKIEWICZ SEWERYN	3065	CAMEL BYDGOSZCZ	WAŁDOWO KRÓLEWSKIE	POL	M40	151	M 378	02:15:08	05:07:10.55	05:07:46.40	10:58	5.5
379	CZELIŃSKI FILIP	3257	CAMEL	KORONOWO	POL	M30	144	M 379	02:08:13	05:07:10.40	05:07:46.60	10:58	5.5
380	LEWANDOWSKI BOGUSŁAW	3622		WILCZYN	POL	M50	37	M 380	02:34:26	05:07:23.00	05:07:48.40	10:58	5.5
381	SZYBKA ŁUKASZ	3145	SZYBCY	ŁÓDŹ	POL	M30	145	M 381	02:30:45	05:07:05.50	05:07:49.30	10:58	5.5
382	WAŹRÓBSKI GRZEGORZ	3322		GDYNIA	POL	M40	152	M 382	02:39:32	05:06:18.60	05:08:02.60	10:56	5.5
383	KAMIŃSKI ŁUKASZ	3280	ŁOREWA FOREWA	MYSŁOWICE	POL	M40	153	M 383	02:36:43	05:06:40.25	05:08:13.45	10:57	5.5
384	LENART RAFAŁ	3607		GRÓJEC	POL	M30	146	M 384	02:37:36	05:07:46.85	05:08:14.40	10:59	5.5
385	PRUSACZYK MICHAŁ	3525		BOBROWIEC	POL	M20	34	M 385	02:34:45	05:06:53.00	05:08:19.75	10:57	5.5
386	KUTERA BARTŁOMIEJ	3723		SIEDLISKA	POL	M30	147	M 386	02:34:48	05:06:54.50	05:08:19.85	10:57	5.5
387	SŁOMKA ADRIAN	3705		WARSZAWA	POL	M30	148	M 387	02:34:45	05:06:53.75	05:08:19.90	10:57	5.5
388	RYBIENIK LECH	3141		WARSZAWA	POL	M40	154	M 388	02:39:16	05:07:18.05	05:08:49.90	10:58	5.5
389	PIĄSTKA DANIEL	3473		KAWĘCZYN	POL	M40	155	M 389	02:29:26	05:08:44.95	05:08:51.20	11:01	5.4
390	RONDUDA FILIP	3248	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	M20	35	M 390	02:34:57	05:07:42.65	05:08:52.15	10:59	5.5
391	KOWALSKI PIOTR	3053		MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	M40	156	M 391	02:35:32	05:08:34.65	05:09:11.05	11:01	5.4
392	ŚWIĘCH KONRAD	3124		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M30	149	M 392	02:29:19	05:07:49.50	05:09:12.15	10:59	5.5
393	ZAWIASA BARTOSZ	3275	O CO BIEGA	ŁASK	POL	M30	150	M 393	02:38:29	05:08:41.70	05:09:24.55	11:01	5.4
394	KOWALSKI KRZYSZTOF	3189	PLEJBOJE WE DWOJE	PRZEMYŚL	POL	M20	36	M 394	02:34:20	05:09:03.05	05:10:12.50	11:02	5.4
395	NIEZGODA ANDRZEJ	3157		LUBLINIEC	POL	M40	157	M 395	02:37:35	05:09:53.70	05:10:31.95	11:04	5.4
396	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	3032	SAMEKONIE	WROCŁAW	POL	M50	38	M 396	02:31:00	05:10:11.40	05:10:39.15	11:04	5.4
397	MARCINKOWSKI MICHAŁ	3309		PABIANICE	POL	M40	158	M 397	02:29:58	05:10:01.20	05:10:47.40	11:04	5.4
398	ZIELIŃSKI KONRAD	3453		JASIENICA ROSIELNA	POL	M20	37	M 398	02:32:22	05:11:07.25	05:11:32.45	11:06	5.4
399	ŚWIĘTEK MICHAŁ	3710		KŁAJ	POL	M20	38	M 399	02:29:35	05:12:19.70	05:12:36.35	11:09	5.4
400	POSACKI PATRYK	3444	CZEKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	KNURÓW	POL	M30	151	M 400	02:37:08	05:12:19.55	05:12:57.55	11:09	5.4
401	BIENIAS RAFAŁ	3566		BUKOWIEC	POL	M50	39	M 401	02:38:25	05:12:14.55	05:13:30.75	11:09	5.4
402	SANKOWSKI TOMASZ	3243		PRUSZKÓW	POL	M30	152	M 402	02:34:43	05:12:11.10	05:13:38.40	11:08	5.4
403	SENDECKI RAFAŁ	3688		MYŚLENICE	POL	M40	159	M 403	02:43:26	05:13:57.85	05:14:06.20	11:12	5.4
404	BOKSZA ROBERT	3314		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M40	160	M 404	02:46:46	05:16:19.80	05:17:31.70	11:17	5.3
405	GRODZICKI ARTUR	3252		RADONIE	POL	M30	153	M 405	02:44:56	05:16:32.85	05:18:00.05	11:18	5.3
406	BIBRO DANIEL	3583		BOCHNIA	POL	M30	154	M 406	02:42:59	05:18:44.70	05:19:15.70	11:23	5.3
407	BORKOWSKI ARKADIUSZ	3010		WARSZAWA	POL	M30	155	M 407	02:37:33	05:18:20.40	05:19:26.15	11:22	5.3
408	BŁAZAK ŁUKASZ	3355	KOPER	CHLUDOWO	POL	M40	161	M 408	02:31:19	05:19:55.55	05:20:20.70	11:25	5.3
409	ŚWIĄTEK MATEUSZ	3463		LUBLIN	POL	M30	156	M 409	02:36:19	05:18:32.10	05:20:21.05	11:22	5.3
410	BAJAN PIOTR	3066		JÓZEFOSŁAW	POL	M20	39	M 410	02:46:37	05:18:31.20	05:20:21.30	11:22	5.3
411	BROMBOSZCZ KAROL	3482	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	KATOWICE	POL	M60	16	M 411	02:36:11	05:20:41.85	05:21:04.20	11:27	5.2
412	PAJĄK MACIEJ	3207	PRO-MILE TEAM	RZESZÓW	POL	M30	157	M 412	02:41:40	05:20:59.85	05:21:30.65	11:27	5.2
413	ROGACZ DAMIAN	3468	STOWARZYSZENIE GRUP JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M30	158	M 413	02:43:45	05:21:22.85	05:21:37.45	11:28	5.2
414	MACIĄG GRZESIEK	3438	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M40	162	M 414	02:43:50	05:21:27.70	05:21:37.80	11:28	5.2
415	OBRZUT BARTEK	3093		LUBOŃ	POL	M30	159	M 415	02:33:39	05:22:15.70	05:24:10.50	11:30	5.2
416	CZELIŃSKI LESZEK	3256		KORONOWO	POL	M50	40	M 416	02:25:04	05:24:07.05	05:24:41.45	11:34	5.2
417	SERAFIN SEBASTIAN	3700	SIMS	RYMANÓW	POL	M40	163	M 417	02:35:05	05:23:34.25	05:24:43.10	11:33	5.2
418	BARCZAK SYLWESTER	3384	CZEKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	KNURÓW	POL	M40	164	M 418	02:37:13	05:25:13.65	05:25:50.35	11:36	5.2
419	KĄŻMIERCZAK MAREK	3225		LUBLIN	POL	M40	165	M 419	02:40:49	05:25:43.15	05:25:59.20	11:37	5.2
420	PISZCZ DARIUSZ	3682		RZESZÓW	POL	M40	166	M 420	02:47:41	05:24:41.70	05:26:20.20	11:35	5.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
421	DYR JERZY	3450		GDĄSK	POL	M50	41	M 421	02:33:59	05:28:16.05	05:28:25.15	11:43	5.1
422	DEC KAMIL	3796	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M20	40	M 422	02:50:10	05:27:30.20	05:28:58.20	11:41	5.1
423	WIELGUS KACPER	3798		GLIWICE	POL	M20	41	M 423	02:50:12	05:27:31.00	05:28:58.55	11:41	5.1
424	RYBKA TOMASZ	3293		DZIECHCINIEC	POL	M60	17	M 424	02:42:47	05:27:48.05	05:29:03.90	11:42	5.1
425	ZABŁOTNY KAMIL	3693	DEFENDU	SIEKIERKI WIELKIE	POL	M30	160	M 425	02:33:34	05:29:51.00	05:31:45.70	11:46	5.1
426	ŁASKI RADOŚLAW	3552	DRADURA & FOURTRISQUAD	ŁÓDŹ	POL	M40	167	M 426	02:39:23	05:32:02.70	05:32:12.30	11:51	5.1
427	BAK ANDRZEJ	3736	SPC	TORUŃ	POL	M50	42	M 427	02:51:22	05:31:06.40	05:32:35.70	11:49	5.1
428	KACZKIEWICZ DAMIAN	3519	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	168	M 428	02:52:03	05:31:10.15	05:32:45.00	11:49	5.1
429	PRYSZCZ MIROŚLAW	3610		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	169	M 429	02:52:01	05:31:10.30	05:32:45.55	11:49	5.1
430	KURKOWSKI SŁAWOMIR	3581		SOSNOWIEC	POL	M30	161	M 430	02:47:47	05:32:04.10	05:33:11.00	11:51	5.1
431	BRZENCZEK MICHAŁ	3797		GLIWICE	POL	M50	43	M 431	02:57:18	05:32:13.60	05:33:38.75	11:51	5.1
432	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	3361		KRAKÓW	POL	M60	18	M 432	02:38:04	05:34:35.25	05:34:59.40	11:56	5
433	JEŻEWSKI ADAM	3685	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M40	170	M 433	02:48:58	05:34:52.25	05:35:01.45	11:57	5
434	SZOPA MAREK	3367	ULTRA WAY TEAM / RUNEDA	GDYNIA	POL	M50	44	M 434		05:35:22.15	05:35:29.50	11:58	5
435	JARUS ANDRZEJ	7	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	45	M 435	02:50:24	05:35:21.60	05:35:31.10	11:58	5
436	OSIŃSKI MACIEJ	3216		NOWA WIEŚ	POL	M40	171	M 436	02:47:06	05:35:47.75	05:36:19.25	11:59	5
437	JUSZKO KRZYSZTOF	3653		WARSZAWA	POL	M50	46	M 437	02:51:44	05:36:02.80	05:37:17.15	12:00	5
438	KAWECKI DARIUSZ	3684	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M50	47	M 438	02:50:12	05:38:32.70	05:38:43.10	12:05	5
439	KADECKI MAREK	3539		KARGOSZYN	POL	M50	48	M 439	02:52:30	05:38:07.05	05:39:32.90	12:04	5
440	ŚWIERKOWSKI PIOTR	3403		CHLUDOWO	POL	M40	172	M 440	02:31:01	05:40:35.50	05:41:19.55	12:09	4.9
441	KĘSICKI RAFAŁ	3327		WARSZAWA	POL	M40	173	M 441	02:51:26	05:45:13.05	05:46:47.65	12:19	4.9
442	KOZIEŁ MARCIN	3533	KOPER	GOLĘCZEWO	POL	M40	174	M 442	02:57:05	05:47:43.20	05:48:26.70	12:25	4.8
443	PĘDZISZ DAWID	3255		WOŁOMIN	POL	M30	162	M 443	02:40:50	05:49:59.45	05:50:15.15	12:29	4.8
444	SREBRO MICHAŁ	3502	DZIKI Z CYTADELI	POZNAŃ	POL	M50	49	M 444	02:48:30	05:53:00.70	05:54:42.25	12:36	4.8
445	SZYBKA WOJCIECH	3156	SZYBCY	ŁÓDŹ	POL	M60	19	M 445	03:01:00	05:54:11.90	05:54:56.70	12:38	4.7
446	HERMAN PAWEŁ	21	MLUKS TRZEBIATÓW	MRZEŻYNO	POL	M40	175	M 446	02:47:58	05:55:04.95	05:55:55.95	12:40	4.7
447	KUBACKI ANDRZEJ	3244	LASY PAŃSTWOWE	LUBLINIEC	POL	M50	50	M 447	02:38:42	05:58:16.40	05:58:56.20	12:47	4.7
448	OBARSKI NORBERT	3074		KIELCE	POL	M60	20	M 448	02:54:37	05:58:08.55	05:58:56.45	12:47	4.7
449	DASZCZYŃSKI ADAM	3570	ADASKO TEAM	KOSOWO	POL	M50	51	M 449	02:55:58	05:59:55.80	06:01:07.80	12:51	4.7
450	WOJNAROWSKI MICHAŁ	3167	COWOOCELL	TARNÓW	POL	M20	42	M 450	03:02:17	05:59:21.70	06:01:10.70	12:50	4.7
451	JONCZYK ERWIN	3415	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M30	163	M 451	02:43:30	06:03:12.55	06:04:32.20	12:58	4.6
452	KOTAŃSKI JAKUB	3405	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	164	M 452	02:43:29	06:03:09.40	06:04:32.50	12:58	4.6
453	RADECKI WOJCIECH	3505	DZIKI Z CYTADELI	POBIEDZISKA	POL	M40	176	M 453	02:57:59	06:08:02.65	06:09:44.20	13:08	4.6
454	BOGUSZ PIOTR	3078		WARSZAWA	POL	M40	177	M 454	02:49:49	06:09:32.55	06:10:13.30	13:11	4.5
455	JABŁOŃSKI KAZIMIERZ	3715	SPRINTER PRĄDY	PRĄDY	POL	M60	21	M 455	03:03:31	06:10:47.45	06:12:23.50	13:14	4.5
456	KOZAK KRZYSZTOF	3024		KRAKÓW	POL	M30	165	M 456	02:58:13	06:16:55.50	06:18:00.55	13:27	4.5
457	SOWA GRZEGORZ	3208	#KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	M50	52	M 457	02:57:00	06:17:55.30	06:18:46.70	13:29	4.4
458	PĘDZIMĄŻ MARCIN	3116		ŁÓDŹ	POL	M40	178	M 458	02:55:48	06:20:17.25	06:21:46.10	13:34	4.4
459	RADYK JAKUB	3485		PRZEMYŚL	POL	M30	166	M 459	02:58:00	06:23:36.40	06:25:06.20	13:42	4.4
460	NOWAK MACIEJ	3676	SPEED FEET 16	POZNAŃ	POL	M40	179	M 460	03:09:16	06:28:09.50	06:29:47.60	13:51	4.3
461	SOĆKO KAMIL	5		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	167	M 461	02:48:53	06:30:44.85	06:31:47.95	13:57	4.3
462	BOGDAŃSKI WALDEMAR	3169	TRITON KONIN	KONIN	POL	M60	22	M 462	03:04:01	06:46:29.05	06:47:39.15	14:31	4.1
463	WILK RAFAŁ	3183	SEKCJA PIASKI	PIASKI	POL	M40	180	M 463	03:12:51	06:50:41.30	06:51:36.40	14:40	4.1
464	WIELGOSZ MARIUSZ	3026		SKIERNIEWICE	POL	M50	53	M 464	03:00:01	06:55:18.70	06:56:17.15	14:49	4
465	BARTOSIEWICZ PIOTR	3617		SKIERNIEWICE	POL	M50	54	M 465	03:06:17	06:55:19.10	06:56:17.65	14:49	4
466	FIJAŁKOWSKI BARTOSZ	3128	MYSZOJELEŃ	WARSZAWA	POL	M30	168	M 466	03:02:50	06:57:53.85	06:59:34.20	14:55	4
467	ŻYŁOWICZ MARCIN	3494		KRAKÓW	POL	M30	169	M 467	02:58:16	06:59:29.70	07:00:12.60	14:58	4
468	TWARDOWSKI TOMASZ	3076	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	M40	181	M 468	03:41:38	07:18:32.70	07:19:38.25	15:39	3.8
469	PLAŻEWSKI PAWEŁ	3713		BRWINÓW	POL	M40	182	M 469	03:08:30	07:23:19.10	07:24:19.45	15:49	3.8
470	PRZYBYLIŃSKI CEZARY	3005	RUNEGADES BRWINÓW	BRWINÓW	POL	M40	183	M 470	03:45:07	07:23:17.35	07:24:19.50	15:49	3.8
471	ZUGAJ CEZARY	3015	WHITE BEARS TEAM BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50	55	M 471	03:57:53	07:51:40.10	07:53:33.70	16:50	3.6
	CHOJNOWSKI ŁUKASZ	3238		CIECHANÓW	POL	M30			01:57:27	DNF	DNF	-	-
	OLEKSY JAKUB	3110	COWOOCELL	POGÓRSKA WOLA	POL	M20			03:28:51	DNF	DNF	-	-
	REY ANDRZEJ	3301	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	REY PATRYK	3303	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M20			DNF	DNF	DNF	-	-
	GADZIŃSKI MARCIN	3082		ŁĘKAWICA	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-
	SZYMOT ADRIAN	3720	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROMANIUK AGNIESZKA	3515		WARSZAWA	POL	K20	1	K 4	01:37:10	03:09:41.25	03:09:43.30	6:46	8.9
2	SIWEK JULIANNNA	3095	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K20	2	K 21	02:01:57	03:58:33.75	03:59:38.60	8:31	7
3	ZAREMBA MONIKA	3411	WIELUN BIEGA	WIELUŃ	POL	K20	3	K 24	02:06:36	04:00:21.50	04:00:58.10	8:35	7
4	ŁAPIŃSKA AGNIESZKA	3317		WARSZAWA	POL	K20	4	K 28		04:03:55.75	04:05:15.45	8:42	6.9
5	KUTSKO OKSANA	3683		SIECHNICE	POL	K20	5	K 31	01:59:57	04:08:26.80	04:08:29.70	8:52	6.8
6	CZYTRZYŃSKA ALICJA	3459		ZAKROCZYM	POL	K20	6	K 37	02:02:05	04:13:49.80	04:15:19.90	9:03	6.6
7	SIENKIEWICZ MAGDA	3529		BIALYSTOK	POL	K20	7	K 39	02:09:27	04:15:12.45	04:16:15.95	9:06	6.6
8	MAĆKOWIAK JOANNA	3656		WARSZAWA	POL	K20	8	K 41	02:09:35	04:18:43.95	04:19:12.10	9:14	6.5
9	CHOMA JULIA	3376		RZESZÓW	POL	K20	9	K 43	02:24:24	04:17:52.30	04:19:16.80	9:12	6.5
10	SIEJAKOWSKA MICHALINA	3371	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	K20	10	K 55	02:31:42	04:26:23.55	04:27:39.10	9:30	6.3
11	SIKORA AMELIA	3623	FUNDACJA EUROPEJSKIE FORUM NAUKI I BIZNESU	LUBLIN	POL	K20	11	K 67	02:24:03	04:37:05.95	04:38:05.60	9:53	6.1
12	WITUSIK WERONIKA	3800	OTK RZEŹNIK	LUBLA	POL	K20	12	K 71	02:24:28	04:37:46.25	04:39:27.50	9:55	6
13	KOWALSKA AGNIESZKA	3730	KOMANDOSI	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	13	K 73	02:22:46	04:39:34.00	04:39:39.50	9:59	6
14	SZCZUREK ALEKSANDRA	3449		JASIONKA	POL	K20	14	K 122	02:27:57	05:11:09.05	05:11:32.60	11:06	5.4
15	GODLEWSKA IZABELLA	3596	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K20	15	K 148	02:48:45	05:26:44.55	05:27:38.70	11:40	5.1
16	JUSZKO ALEKSANDRA	3648		WARSZAWA	POL	K20	16	K 167	02:51:45	05:36:03.00	05:37:16.70	12:00	5
17	WŁODAWIEC ASIA	3426		HIPOLITÓW	POL	K20	17	K 169	02:49:26	05:37:24.15	05:39:10.60	12:03	5
18	HAWRYLAK PAULINA	3018		WARSZAWA	POL	K20	18	K 173	02:51:47	05:40:05.80	05:41:43.15	12:08	4.9
19	KURASZ JULIA	3410		ZABRZE	POL	K20	19	K 191	02:44:19	06:01:13.45	06:02:01.20	12:54	4.7
20	RADYK ANNA	3484	JUMPING STARS TEAM PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	K20	20	K 201	02:57:58	06:23:36.35	06:25:06.30	13:42	4.4

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KMIEĆ PAWEŁ	3521		ŁÓDŹ	POL	M20	1	M 18	01:33:37	03:02:22.05	03:02:23.30	6:30	9.2
2	STAŃCZYK MATEUSZ	3742	PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	POL	M20	2	M 40	01:43:17	03:20:11.15	03:20:13.15	7:08	8.4
3	JURDZIŃSKI GRZEGORZ	3585	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	M20	3	M 55	01:54:09	03:28:25.40	03:28:56.75	7:26	8.1
4	DARŁAK ŁUCASZ	3716	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M20	4	M 58	01:44:34	03:29:18.05	03:29:22.15	7:28	8
5	PAŁYSA ROBERT	3054	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M20	5	M 69	01:56:11	03:31:07.20	03:32:29.85	7:32	8
6	WINCENCIAK JAN	3526		WARSZAWA	POL	M20	6	M 77	02:05:09	03:34:25.95	03:36:02.75	7:39	7.8
7	MAĆKOWIAK ADAM	3492		WARSZAWA	POL	M20	7	M 93	02:00:58	03:42:34.05	03:43:02.80	7:56	7.5
8	LEŚNIEWSKI MATEUSZ	3513	KS STOMIL POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M20	8	M 107	02:04:18	03:44:23.00	03:45:53.60	8:00	7.5
9	CISŁO ADAM	3358		SZCZECIN	POL	M20	9	M 117	01:58:24	03:47:42.25	03:48:43.75	8:07	7.4
10	PIWKO MACIEJ	3197		BABICA	POL	M20	10	M 120	02:02:21	03:49:00.55	03:49:32.05	8:10	7.3
11	ĆWIEK KACPER	3300		WARSZAWA	POL	M20	11	M 137	02:08:03	03:52:07.45	03:53:27.00	8:17	7.2
12	JAKUBECKI MICHAŁ	3387		STAŁOWA WOLA	POL	M20	12	M 147	01:50:44	03:54:03.40	03:54:17.00	8:21	7.2
13	BANCERZ SZYMON	3527	TRAWNIKI BIEGAJĄ	TRAWNIKI	POL	M20	13	M 149	02:04:24	03:54:12.80	03:54:49.80	8:21	7.2
14	KRZYMOWSKI ADRIAN	3045	LEGION WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M20	14	M 156	02:06:13	03:54:12.10	03:55:24.00	8:21	7.2
15	LIS BARTŁOMIEJ	3213	GANG DZIKICH WIEPRZY	RZECZNIÓW	POL	M20	15	M 160	02:08:09	03:55:24.15	03:57:04.95	8:24	7.1
16	KSIONEK JAROSŁAW	3640	G4 SIEDLCE	MOKOBODY	POL	M20	16	M 170	02:06:35	03:58:18.60	03:59:16.25	8:30	7
17	KOZERA ŁUKASZ	3212		IŁŻA	POL	M20	17	M 176	02:08:10	04:01:07.70	04:02:47.20	8:36	7
18	SMYL ŁUKASZ	3479		WARSZAWA	POL	M20	18	M 182	01:55:55	04:04:08.00	04:04:56.80	8:43	6.9
19	PASEK MIKOŁAJ	3420		NOWA DĘBA	POL	M20	19	M 187	02:07:32	04:05:32.00	04:06:17.80	8:46	6.8
20	MAKOWSKI TOMASZ	3283	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	KRAKÓW	POL	M20	20	M 233	02:30:37	04:17:43.00	04:19:17.00	9:12	6.5

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	CZERWIŃSKI PAWEŁ	3182		RADOM	POL	M20	21	M 250	02:19:54	04:22:55.25	04:23:31.05	9:23	6.4
22	LEWANDOWSKI JAKUB	3708		RZESZÓW	POL	M20	22	M 251	02:11:53	04:23:14.75	04:23:31.95	9:24	6.4
23	MAKARA MACIEK	3654		KIELNAROWA	POL	M20	23	M 252	02:11:55	04:23:14.65	04:23:32.10	9:24	6.4
24	RAK PATRYK	3404	GANG DZIKICH WIEPRZY	IŁŻA	POL	M20	24	M 255	02:23:35	04:22:31.55	04:24:11.45	9:22	6.4
25	PIENIAŻEK MATEUSZ	3514		PIEKARY	POL	M20	25	M 270	02:16:18	04:26:58.25	04:27:31.30	9:32	6.3
26	FUS HUBERT	3394		LUBLIN	POL	M20	26	M 281	02:28:48	04:31:41.60	04:33:31.80	9:42	6.2
27	PIZON BARTEK	3274		WARSZAWA	POL	M20	27	M 291	02:28:48	04:34:54.30	04:36:44.40	9:49	6.1
28	SIDOROWICZ PIOTR	3545		SOSNOWIEC	POL	M20	28	M 300	02:30:37	04:37:16.50	04:38:51.00	9:54	6.1
29	SĄŁUGA ANTONI	3034	SPORTOWE ZAKAPIORY	JAWORZNO	POL	M20	29	M 308	02:29:58	04:39:04.50	04:40:25.60	9:58	6
30	PIETRZAK JAKUB	3088		WARSZAWA	POL	M20	30	M 320	02:21:35	04:42:36.70	04:43:54.70	10:05	5.9
31	DYTKIEWICZ MICHAŁ	3522		WARSZAWA	POL	M20	31	M 337	02:27:42	04:49:52.85	04:50:10.75	10:21	5.8
32	ALASZKIEWICZ ADAM	3733	SARMATIA	WARSZAWA	POL	M20	32	M 339	02:29:10	04:50:18.60	04:51:28.95	10:22	5.8
33	PRZYBYSZEWSKI FILIP	3667	EAZYMUT.PL	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M20	33	M 365	02:28:26	05:00:05.30	05:00:24.40	10:43	5.6
34	PRUSACZYK MICHAŁ	3525		BOBROWIEC	POL	M20	34	M 385	02:34:45	05:06:53.00	05:08:19.75	10:57	5.5
35	RONDUDA FILIP	3248	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	M20	35	M 390	02:34:57	05:07:42.65	05:08:52.15	10:59	5.5
36	KOWALSKI KRZYSZTOF	3189	PLEJBOJE WE DWOJE	PRZEMYŚL	POL	M20	36	M 394	02:34:20	05:09:03.05	05:10:12.50	11:02	5.4
37	ZIELIŃSKI KONRAD	3453		JASIENICA ROSIELNA	POL	M20	37	M 398	02:32:22	05:11:07.25	05:11:32.45	11:06	5.4
38	ŚWIĘTEK MICHAŁ	3710		KŁAJ	POL	M20	38	M 399	02:29:35	05:12:19.70	05:12:36.35	11:09	5.4
39	BAJAN PIOTR	3066		JÓZEFOSŁAW	POL	M20	39	M 410	02:46:37	05:18:31.20	05:20:21.30	11:22	5.3
40	DEC KAMIL	3796	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	M20	40	M 422	02:50:10	05:27:30.20	05:28:58.20	11:41	5.1
41	WIELGUS KACPER	3798		GLIWICE	POL	M20	41	M 423	02:50:12	05:27:31.00	05:28:58.55	11:41	5.1
42	WOJNAROWSKI MICHAŁ	3167	COWOOCCELL	TARNÓW	POL	M20	42	M 450	03:02:17	05:59:21.70	06:01:10.70	12:50	4.7
	OLEKSY JAKUB	3110	COWOOCCELL	POGÓRSKA WOLA	POL	M20			03:28:51	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	REY PATRYK	3303	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M20			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓROWSKA IWONA	3595	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	K30	1	K 1	01:30:35	02:44:42.55	02:44:46.55	5:52	10.2
2	BOCHENEK MAGDALENA	3704	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 3	01:36:02	03:02:50.20	03:02:52.40	6:31	9.2
3	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	3524	STAY INSANE	LUBLIN	POL	K30	3	K 5	01:41:53	03:09:54.85	03:09:57.30	6:46	8.8
4	PABIAŃSKA MARTA	3286	NOA	WROCŁAW	POL	K30	4	K 6	01:47:04	03:14:27.00	03:14:30.15	6:56	8.6
5	RAJCA MONIKA	3663	PIMPAKI BIEGAJĄ	CHMIELNIK	POL	K30	5	K 8	01:49:37	03:27:10.70	03:27:20.30	7:23	8.1
6	MRÓWKA MAŁGORZATA	3265		ŁÓDŹ	POL	K30	6	K 10	01:57:04	03:36:37.40	03:36:46.80	7:44	7.8
7	SIWAK NATALIA	3372		SKAWINA	POL	K30	7	K 11	02:02:09	03:37:33.10	03:38:54.50	7:46	7.7
8	LEWANDOWSKA MAGDALENA	3608		OLSZTYN	POL	K30	8	K 14	02:02:35	03:42:44.70	03:44:31.30	7:57	7.5
9	PACIOREK EWA	3717	KOBIETA BIEGA. EWA PACIOREK	MARKI	POL	K30	9	K 15	01:55:46	03:45:15.20	03:45:18.05	8:02	7.5
10	SZEWczyk AGNIESZKA	3687		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	K30	10	K 16	01:55:03	03:48:42.20	03:48:49.60	8:10	7.3
11	OWCZAREK KATARZYNA	3544		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	11	K 18	02:00:16	03:52:12.45	03:53:42.50	8:17	7.2
12	MAZUR MARIA	3070		WARSZAWA	POL	K30	12	K 19	02:04:36	03:53:54.45	03:54:56.55	8:21	7.2
13	TAPEREK MARTA	3633		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30	13	K 20	01:59:57	03:56:19.65	03:57:45.80	8:26	7.1
14	KRAWCZYK NICOLE	3537		WARSZAWA	POL	K30	14	K 22	02:04:31	03:59:42.45	04:00:16.80	8:33	7
15	ŁĄCZA AGATA	3021	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	15	K 27	02:06:12	04:02:24.25	04:02:46.10	8:39	6.9
16	JAŹWIECKA ANITA	3735	MUAY RUNNING TEAM	WIDZISZEWO	POL	K30	16	K 29	02:05:30	04:05:12.65	04:05:39.15	8:45	6.9
17	KURAS OLGA	3085	NUNEK SPITFIRE	KRAKÓW	POL	K30	17	K 30	02:08:22	04:05:19.90	04:06:18.10	8:45	6.8
18	OLEŹDZKA MARIANNA	3380	FIZJO	WARSZAWA	POL	K30	18	K 32	02:13:37	04:08:54.10	04:09:23.75	8:53	6.7
19	SZOPINSKA JUSTYNA	3269	LUKS SEROCK	SEROCK	POL	K30	19	K 33	02:16:06	04:11:13.65	04:11:32.75	8:58	6.7
20	BAŁCZEWSKA EWELINA	3121		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K30	20	K 36	02:15:41	04:14:20.20	04:14:29.10	9:05	6.6
21	MILCZAREK KINGA	3151		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	K30	21	K 42	02:12:59	04:18:24.30	04:19:16.10	9:13	6.5
22	WYRZYKOWSKA KATARZYNA	3373	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	K30	22	K 47	02:14:49	04:21:36.85	04:22:00.10	9:20	6.4
23	JAGNIESZCZAK ZUZANNA	3201	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K30	23	K 48	02:14:16	04:22:32.80	04:22:40.35	9:22	6.4
24	WILK WIKTORIA	11	SARNI TĘTENT	KRAKÓW	POL	K30	24	K 49	02:19:55	04:22:36.95	04:22:53.30	9:22	6.4
25	KISZA ANNA	3304		WROCŁAW	POL	K30	25	K 50	02:16:18	04:21:56.85	04:23:28.05	9:21	6.4
26	CANLI INESSA	3171		WARSZAWA	POL	K30	26	K 52	02:13:47	04:26:06.65	04:26:14.95	9:30	6.3
27	KOZIOŁ ELA	3699		DĘBICA	POL	K30	27	K 53	02:16:47	04:26:19.95	04:26:47.60	9:30	6.3

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	WILCZEK MAŁGORZATA	3094	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE	POL	K30	28	K 54	02:19:02	04:26:40.35	04:27:00.85	9:31	6.3
29	MODZELEWSKA PAULINA	3422	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	K30	29	K 57	02:16:22	04:29:57.80	04:30:31.50	9:38	6.2
30	ROJEWSKA AGA	3056		WARSZAWA	POL	K30	30	K 58	02:12:22	04:29:32.15	04:30:38.60	9:37	6.2
31	IVANOVA ALINA	3001		PIASECZNO	POL	K30	31	K 60	02:26:42	04:31:51.25	04:32:40.50	9:42	6.2
32	DZIEWA AGATA	3626	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	K30	32	K 62	02:29:01	04:33:29.30	04:33:48.30	9:46	6.1
33	SIDOROWICZ JOANNA	3388		WARSZAWA	POL	K30	33	K 63	02:21:23	04:33:50.70	04:34:28.75	9:46	6.1
34	KOSSAK MAGDA	3329	MAGDA KOSSAK	BACZKÓW	POL	K30	34	K 72	02:25:45	04:39:33.40	04:39:33.40	9:59	6
35	MAJSZCZYK PAULINA	3692	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	OTWOCK	POL	K30	35	K 78	02:25:55	04:42:13.85	04:43:21.45	10:04	6
36	KURCZUK-SAMODULSKA AGNIESZKA	3364	HEŃTEAM	MARYSIN	POL	K30	36	K 79	02:23:18	04:43:03.15	04:43:32.20	10:06	5.9
37	KOZAK AGNIESZKA	3025		JÓZEFOSŁAW	POL	K30	37	K 80	02:21:24	04:43:01.20	04:43:46.80	10:06	5.9
38	SZCZEPAŃSKA KINGA	3499		ŁÓDŹ	POL	K30	38	K 81	02:17:14	04:43:59.40	04:44:13.70	10:08	5.9
39	WRONISZ KATARZYNA	3354	MARBELLA LUBARTÓW	LUBARTÓW	POL	K30	39	K 83	02:21:57	04:44:00.65	04:45:36.55	10:08	5.9
40	MIDZIERSKA JOANNA	3356	MARBELLA LUBARTÓW	TURKA	POL	K30	40	K 84	02:21:58	04:44:01.65	04:45:37.10	10:08	5.9
41	TROCHA NATALIA	3618	BALLS OF STEEL	LYSAKER	NOR	K30	41	K 86	02:21:05	04:45:37.90	04:46:30.95	10:12	5.9
42	JAROS MAGDALENA	3543	BIEBRZAKI	WARSZAWA	POL	K30	42	K 87	02:24:19	04:46:17.50	04:47:40.10	10:13	5.9
43	FINGAS PATRYCJA	3589		KATOWICE	POL	K30	43	K 90	02:29:51	04:48:13.85	04:49:54.80	10:17	5.8
44	MIRKOWSKA MONIKA	3223		WARSZAWA	POL	K30	44	K 93	02:33:27	04:48:38.40	04:50:06.30	10:18	5.8
45	MAŁOWIEJSKA ALICJA	3397		ZGIERZ	POL	K30	45	K 98	02:23:32	04:50:25.60	04:52:10.40	10:22	5.8
46	GŁĘBOCKA MAGDA	3636		WARSZAWA	POL	K30	46	K 105	02:33:49	04:58:43.00	04:59:22.35	10:40	5.6
47	DRUSZCZ ANDŻELIKA	3344		RUDA	POL	K30	47	K 110	02:30:48	05:04:25.20	05:05:22.25	10:52	5.5
48	RONKOWSKA MAŁGORZATA	3555	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K30	48	K 113	02:47:22	05:06:02.45	05:06:42.05	10:55	5.5
49	LENART WIOLETA	3721		GRÓJEC	POL	K30	49	K 115	02:37:34	05:07:46.85	05:08:14.10	10:59	5.5
50	KLAJA AGNIESZKA	3506		POZNAŃ	POL	K30	50	K 119	02:45:29	05:08:43.40	05:10:07.90	11:01	5.4
51	MIODEK ALEKSANDRA	3614		WARSZAWA	POL	K30	51	K 120	02:42:47	05:09:40.10	05:10:55.50	11:03	5.4
52	DŁUGOSZ KAROLINA	3084	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	K30	52	K 124	02:36:29	05:11:43.50	05:12:51.10	11:07	5.4
53	ULENBERG KATARZYNA	3052		KWIDZYN	POL	K30	53	K 128	02:36:09	05:13:54.30	05:15:05.60	11:12	5.4
54	PAWLYTA WERONIKA	3048		ELBLĄG	POL	K30	54	K 129	02:36:10	05:13:56.10	05:15:07.20	11:12	5.4
55	TRACZ AGNIESZKA	3734		STAŁOWA WOLA	POL	K30	55	K 130	02:49:38	05:15:54.70	05:17:18.00	11:16	5.3
56	JANOWSKA EWA	3431		WARSZAWA	POL	K30	56	K 132	02:35:38	05:17:08.30	05:17:57.60	11:19	5.3
57	GÓRNA MAŁGORZATA	3178		POZNAŃ	POL	K30	57	K 137	02:40:42	05:20:05.95	05:21:44.65	11:25	5.2
58	DRGAS MAŁGORZATA	3271	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30	58	K 142	02:48:00	05:23:16.30	05:24:05.60	11:32	5.2
59	SIERADZKA MARIA	3008	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	59	K 145	02:49:31	05:24:23.80	05:25:42.30	11:35	5.2
60	PAJSZCZYK BLANKA	3007	KRECIK DRAPIE	ŁÓDŹ	POL	K30	60	K 146	02:49:29	05:24:23.90	05:25:42.70	11:35	5.2
61	CIEŚLAK KATARZYNA	3092		PABIANICE	POL	K30	61	K 147	02:43:26	05:24:51.80	05:26:34.05	11:36	5.2
62	GODLEWSKA ANNA	3611	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	62	K 149	02:48:47	05:26:44.60	05:27:38.90	11:40	5.1
63	WARAS BARBARA	3083		KATOWICE	POL	K30	63	K 162	02:48:45	05:34:03.30	05:35:04.35	11:55	5
64	BONAWENTURSKA ANNA	3302	ORANGE POLSKA	PAPROTNIA	POL	K30	64	K 164	03:14:30	05:33:37.15	05:35:34.60	11:54	5
65	OCHNIO ALEKSANDRA	3175		WARSZAWA	POL	K30	65	K 168	02:55:55	05:35:46.75	05:37:34.50	11:59	5
66	HEĆMAŃCZUK KATARZYNA	3332	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	66	K 172	02:58:35	05:40:37.95	05:41:00.80	12:09	4.9
67	RATOWSKA OLIWIA	3135	HERO BOX	ŚWIECIE	POL	K30	67	K 174	02:56:19	05:40:17.00	05:41:54.30	12:09	4.9
68	CEDRO KATARZYNA	3335		WARSZAWA	POL	K30	68	K 176	02:50:22	05:41:45.35	05:42:16.05	12:12	4.9
69	PIEKARSKA JUSTYNA	3146	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	GOMUNICE	POL	K30	69	K 177	02:55:32	05:46:24.20	05:46:49.00	12:22	4.8
70	TRZYNA PAULA	3567	POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO	CZĘSTOCHOWA	POL	K30	70	K 178	02:52:59	05:46:28.50	05:47:22.35	12:22	4.8
71	KNAP ELŻBIETA	3119	GACEK TEAM	CHOLERZYN	POL	K30	71	K 179	02:52:54	05:47:40.80	05:48:08.35	12:25	4.8
72	SMAGA ALEKSANDRA	3266		KRAKÓW	POL	K30	72	K 180	02:56:25	05:48:05.10	05:48:18.10	12:25	4.8
73	LACHCIK MAŁGORZATA	3341		RZESZÓW	POL	K30	73	K 181	02:51:53	05:48:02.25	05:49:40.80	12:25	4.8
74	KRAWCZYK MAGDALENA	3003		SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	K30	74	K 185	02:48:45	05:50:34.00	05:51:48.65	12:31	4.8
75	BARSZCZEWSKA MARTA	3017	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	WARSZAWA (OCHOTA)	POL	K30	75	K 186	02:49:55	05:54:48.95	05:54:54.45	12:40	4.7
76	KILJAN ANNA	3186		OLSZTYN	POL	K30	76	K 189	03:06:45	05:59:59.60	06:00:49.15	12:51	4.7
77	KARDAS KAROLINA	3172	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	K30	77	K 192	02:57:15	06:00:27.85	06:02:10.95	12:52	4.7
78	KOTAŃSKA MAGDALENA	3406	STANWEX II	WILGA	POL	K30	78	K 193	02:53:07	06:03:18.20	06:04:37.50	12:58	4.6
79	ŁABNO MAGDA	3022		KRAKOW	POL	K30	79	K 197	02:58:06	06:16:55.30	06:18:00.30	13:27	4.5
80	SZKAMRUK ALICJA	4	EXTREMALNI RZEŹNICZY NA RELAKSIE	WARSZAWA	POL	K30	80	K 203	02:48:57	06:30:45.90	06:31:47.90	13:57	4.3
81	MALINOWSKA-BŁASZCZAK MONIKA	3042	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POL	K30	81	K 205	03:05:58	06:50:12.15	06:51:09.15	14:39	4.1
82	BISZCZAK DOMINIKA	3079		LUBLIN	POL	K30	82	K 206	03:05:15	06:50:12.35	06:51:09.25	14:39	4.1
83	TWARDOWSKA PATRYCJA	3077	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	K30	83	K 210	03:41:29	07:18:32.90	07:19:37.45	15:39	3.8

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	LITKE ANDŻELIKA	3665	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	K30			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BARAN MATEUSZ	3511	PIEKIELNI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1	01:15:45	02:26:13.05	02:26:14.60	5:13	11.5
2	GUT JACEK	3592	KLUB MORSZA SŁONECZKO	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	2	M 2	01:21:53	02:36:21.15	02:36:23.00	5:35	10.7
3	WRÓBEL KAMIL	3006		KOŃSKIE	POL	M30	3	M 4	01:24:01	02:40:35.45	02:40:37.00	5:44	10.5
4	MULARCZYK PAWEŁ	3437	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M30	4	M 6	01:23:19	02:42:53.50	02:42:56.45	5:49	10.3
5	LEŚNIAK MICHAŁ	3457	ASICS FRONTRUNNER / BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M30	5	M 7	01:25:44	02:45:53.70	02:45:57.05	5:55	10.1
6	LIS ŁUKASZ	3741	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M30	6	M 9	01:28:01	02:48:34.90	02:48:37.65	6:01	10
7	CICHOWSKI WOJCIECH	3270	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M30	7	M 10	01:30:22	02:50:17.15	02:50:20.90	6:04	9.9
8	WOJNAROWICZ PAWEŁ	3588		WILKSZYN	POL	M30	8	M 12	01:31:54	02:55:13.55	02:55:18.30	6:15	9.6
9	WOJCIECHOWSKI TOBIASZ	3547		CZARNA	POL	M30	9	M 14	01:35:54	02:59:18.65	02:59:22.10	6:24	9.4
10	PODOLAK KUBA	3342	A TAK SOBIE BIEGAM	JAROSŁAW	POL	M30	10	M 16	01:37:07	02:59:11.85	02:59:27.00	6:23	9.4
11	ZIĘBA MATEUSZ	3718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	11	M 19	01:39:37	03:05:27.45	03:05:45.70	6:37	9.1
12	FRONCZAK SYLWESTER	3289		PRUSZKÓW	POL	M30	12	M 23	01:39:31	03:08:29.90	03:08:55.00	6:43	8.9
13	KŁOS ŁUKASZ	3218	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WARSZAWA	POL	M30	13	M 25	01:37:25	03:09:29.85	03:09:33.30	6:46	8.9
14	CHUDY MICHAŁ	3681		WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:42:55	03:11:20.90	03:11:31.70	6:50	8.8
15	LEŚ MICHAŁ	3554	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	15	M 29	01:33:06	03:12:29.00	03:12:36.10	6:52	8.7
16	ROKITA PAWEŁ	20	RAKIETA_BIEGA_TEAM	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M30	16	M 34	01:46:45	03:15:39.50	03:15:53.90	6:59	8.6
17	SIVKO VLADIMIR	3337		KRAKOW	POL	M30	17	M 38	01:45:58	03:17:09.40	03:17:15.95	7:02	8.5
18	MRÓWKA MICHAŁ	3264	OBOZY GÓRSKIE	ŁÓDŹ	POL	M30	18	M 41	01:44:18	03:20:37.75	03:20:46.00	7:09	8.4
19	ŚCIBOR ADRIAN	3629		PRZYSIETNICA	POL	M30	19	M 43	01:46:04	03:21:33.35	03:21:38.10	7:11	8.3
20	LICHOTA KAROL	3159		RZESZÓW	POL	M30	20	M 47	01:42:53	03:22:34.95	03:22:57.30	7:14	8.3
21	KOBYLARZ PIOTR	3562	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	21	M 48	01:26:00	03:24:37.25	03:24:39.40	7:18	8.2
22	ŚLUSARZ ŁUKASZ	3498		ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 51	01:47:20	03:28:07.45	03:28:20.90	7:25	8.1
23	RESZKA MAREK	3040	DECATHLON LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	23	M 53	01:40:01	03:28:26.85	03:28:30.85	7:26	8.1
24	SZANIAWSKI MARCIN	3535		WARSZAWA	POL	M30	24	M 57	01:45:41	03:29:01.75	03:29:19.40	7:27	8
25	KRYPSKI BARTOSZ	3417	G4 SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30	25	M 59	01:45:32	03:28:56.95	03:29:26.60	7:27	8
26	BESTRY ŁUKASZ	3556		WARSZAWA	POL	M30	26	M 60	01:45:41	03:28:53.60	03:29:29.50	7:27	8
27	OSTASIUK ALEKSANDER	3330	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:47:47	03:31:46.65	03:31:50.40	7:33	7.9
28	BIENIEK PIOTR	3334	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	27	M 65	01:43:09	03:31:46.40	03:31:50.40	7:33	7.9
29	ZAWADZKI MIROSŁAW	3058	TERNOL TEAM	KIELCE	POL	M30	29	M 72	01:52:51	03:33:42.55	03:34:15.30	7:37	7.9
30	WÓJCİK DAWID	3600		ZABAWA	POL	M30	30	M 74	01:55:18	03:33:11.00	03:34:19.50	7:36	7.9
31	KACZMAREK MACIEJ	3638	WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	M30	31	M 79	01:47:06	03:35:59.05	03:36:16.05	7:42	7.8
32	OLEWNIK ŁUKASZ	3613	MARCINŚWIERCTEAM / AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M30	32	M 81	01:50:39	03:37:55.40	03:38:09.80	7:46	7.7
33	MATYSIAK JACEK	3563		WARSZAWA	POL	M30	33	M 86	01:49:44	03:41:09.00	03:41:13.90	7:53	7.6
34	LATOS MARCIN	3659	TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	M30	34	M 87	01:45:25	03:41:37.95	03:41:47.20	7:54	7.6
35	STOLORZ ARKADIUSZ	3584		IMIELIN	POL	M30	35	M 90	02:00:37	03:42:06.15	03:42:27.45	7:55	7.6
36	KOT DAWID	3606		RZESZÓW	POL	M30	36	M 91	01:49:09	03:42:12.45	03:42:34.55	7:56	7.6
37	MARIN ALBERTO	3180		POZNAŃ	ESP	M30	37	M 92	02:05:15	03:41:09.45	03:42:48.55	7:53	7.6
38	WĄTORSKI MICHAŁ	3176		PIŃCZÓW	POL	M30	38	M 94	01:58:07	03:41:19.40	03:43:05.75	7:54	7.6
39	PASIECZNY KAROL	3377		WARSZAWA	POL	M30	39	M 96	01:52:48	03:42:16.10	03:43:36.90	7:56	7.6
40	GÓRSKI ADAM	3671		PIASECZNO	POL	M30	40	M 97	01:47:04	03:43:50.60	03:44:00.90	7:59	7.5
41	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	3744		KOZŁÓW	POL	M30	41	M 98	01:48:40	03:43:43.60	03:44:12.20	7:59	7.5
42	STALKA KRZYSZTOF	3412	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	42	M 99	02:02:04	03:43:05.70	03:44:23.00	7:58	7.5
43	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	3541		TYCHY	POL	M30	43	M 103	01:57:56	03:44:15.25	03:45:00.50	8:00	7.5
44	URBAN RAFAŁ	3631	FORMYGRILS	WARSZAWA	POL	M30	44	M 112	01:57:14	03:45:55.80	03:46:46.60	8:04	7.4
45	KRZYMOWSKI PIOTR	3051	PAWKO RUNNER	LUBLIN	POL	M30	45	M 113	02:00:29	03:45:39.95	03:46:48.55	8:03	7.4
46	OPIŃSKI ŁUKASZ	3144		WARSZAWA	POL	M30	46	M 118	01:57:13	03:48:31.10	03:48:58.95	8:09	7.4
47	DOMINIK MARCIN	3475		BĘDZIN	POL	M30	47	M 123	01:57:20	03:49:42.60	03:50:05.30	8:12	7.3
48	TRZECIAK KRZYSZTOF	3177	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M30	48	M 124	02:01:44	03:48:39.00	03:50:21.50	8:09	7.3
49	KONIECZNY MARCIN	3285	NOA	KSIEGINICE	POL	M30	49	M 125	01:57:47	03:50:22.00	03:50:27.20	8:13	7.3
50	BLAZAK BARTLOMIEJ	3294		CHLUDOWO	POL	M30	50	M 128	01:48:57	03:51:40.85	03:52:01.85	8:16	7.3

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
51	ZAJDA MICHAŁ	3480		MARKI	POL	M30	50	M 128	01:54:21	03:51:13.40	03:52:01.85	8:15	7.3
52	MAJCHRZAK JAKUB	3239	FIBOO TEAM	POZNAŃ	POL	M30	52	M 131	01:51:08	03:52:04.60	03:52:17.45	8:17	7.2
53	SZAŁAŃSKI ALAN	3235	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30	53	M 132	02:00:35	03:51:49.50	03:52:31.30	8:16	7.2
54	ŚCIEGOSZ DANIEL	3651	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	54	M 133	01:56:35	03:51:09.70	03:52:33.65	8:15	7.3
55	KOMAR RAFAŁ	3427	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	M30	55	M 135	01:52:41	03:52:23.65	03:52:57.20	8:17	7.2
56	GRUDZIŃSKI JAROSŁAW	3624		WARSZAWA	POL	M30	56	M 140	02:03:32	03:53:22.10	03:53:48.85	8:20	7.2
57	JURKOWSKI TOMASZ	3129		WARSZAWA	POL	M30	57	M 141	02:02:22	03:52:41.30	03:53:48.90	8:18	7.2
58	PLONA ADAM	3516	#POWERCUPLE	WARSZAWA	POL	M30	58	M 144	02:04:10	03:53:49.05	03:54:14.85	8:21	7.2
59	HAWROT BARTŁOMIEJ	3363	PAWKO RUNNER TEAM	BRATKÓWKA	POL	M30	59	M 148	02:05:13	03:54:17.95	03:54:21.95	8:22	7.2
60	GUZERA TOMASZ	3290		WROCŁAW	POL	M30	60	M 153	01:55:22	03:55:04.05	03:55:08.10	8:23	7.1
61	SZCZESNY PAWEŁ	3370		WROCŁAW	POL	M30	61	M 157	01:57:47	03:55:27.70	03:55:38.80	8:24	7.1
62	BĄŁA MARCIN	3599		CHEŁM ŚLĄSKI	POL	M30	62	M 158	02:05:46	03:55:16.95	03:56:07.50	8:24	7.1
63	SMOLAREK DAWID	3714	MSW REPREZENTANT	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	POL	M30	63	M 161	02:01:42	03:56:18.05	03:57:34.20	8:26	7.1
64	SUŁEK MARCIN	3206	PRO-MILE TEAM	RZESZÓW	POL	M30	64	M 162	02:03:11	03:57:16.95	03:57:40.10	8:28	7.1
65	DYSZER JAROSŁAW	3728		KAMIONKA	POL	M30	65	M 165	02:03:47	03:56:21.95	03:57:47.50	8:26	7.1
66	OLEKSA LESZEK	3439		BIALYSTOK	POL	M30	66	M 168	02:03:42	03:57:52.40	03:58:55.75	8:29	7.1
67	RUDNIK PAWEŁ	3155		WARSZAWA	POL	M30	67	M 169	02:05:55	03:58:14.00	03:59:09.40	8:30	7.1
68	KUTERA PAWEŁ	3726		SIEDLISKA	POL	M30	68	M 171	02:03:46	03:58:21.85	03:59:48.10	8:30	7
69	KUTERA KONRAD	3458		WARSZAWA	POL	M30	69	M 175	02:05:20	04:01:38.15	04:01:58.25	8:37	7
70	NAGALSKI MATEUSZ	3666	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	70	M 178	02:02:53	04:03:23.60	04:03:43.30	8:41	6.9
71	MARCINKOWSKI ŁUKASZ	3587	FABRYKA DZIKA	DĘTŹÓW	POL	M30	71	M 179	02:06:15	04:04:01.75	04:04:23.90	8:42	6.9
72	KEMPKA TOMASZ	3221		WARSZAWA	POL	M30	72	M 180	02:04:53	04:02:55.50	04:04:30.10	8:40	6.9
73	KRZYMOWSKI PRZEMYSŁAW	3046	PERN RUNNERS	SITKI	POL	M30	73	M 181	02:06:15	04:03:23.60	04:04:34.90	8:41	6.9
74	CHLIPIAŁA MAREK	3234		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	74	M 183	02:11:11	04:04:50.40	04:05:04.90	8:44	6.9
75	STOLARZ ANDRZEJ	3616		NAŁĘCZÓW	POL	M30	75	M 184	02:05:59	04:05:04.50	04:05:14.50	8:45	6.9
76	RAK MACIEJ	3345		WARSZAWA	POL	M30	76	M 188	02:06:00	04:05:47.70	04:06:27.65	8:46	6.8
77	SKONIECZKO ADAM	3296	FABRYKA DZIKA	ŁÓDŹ	POL	M30	77	M 191	01:58:03	04:05:12.50	04:06:55.70	8:45	6.9
78	GUZERA MACIEJ	3557		WARSZAWA	POL	M30	78	M 192	02:02:05	04:06:20.55	04:06:56.95	8:47	6.8
79	SKOWERA RAFAŁ	3382		WARSZAWA	POL	M30	79	M 198	02:13:36	04:08:54.60	04:09:24.10	8:53	6.7
80	OSTRACH MICHAŁ	3442		MIELEC	POL	M30	80	M 199	01:55:54	04:09:41.75	04:09:50.60	8:55	6.7
81	DZIADUS MARCIN	3187		JAROSŁAW	POL	M30	81	M 202	02:12:09	04:09:32.50	04:10:08.35	8:54	6.7
82	SALNIKOV DENIS	3647		KRAKÓW	POL	M30	82	M 204	02:06:03	04:10:19.05	04:11:18.10	8:56	6.7
83	BIELAK PAWEŁ	3100	EXC MOBILE TEAM	GRUDZIADZ	POL	M30	83	M 207	02:08:16	04:10:41.95	04:11:49.25	8:57	6.7
84	SOWA BOGUSŁAW	3060		RZESZÓW	POL	M30	84	M 218	02:04:49	04:15:13.20	04:15:17.55	9:06	6.6
85	GÓRSKI MATEUSZ	3292		JÓZEFOSŁAW	POL	M30	85	M 220	02:01:41	04:15:12.20	04:15:22.60	9:06	6.6
86	DERKOWSKI RAFAŁ	3677		SZARNOŚ	POL	M30	86	M 221	02:12:13	04:13:43.60	04:15:26.35	9:03	6.6
87	KROL MACIEJ	3652		WARSZAWA	POL	M30	87	M 224	02:02:56	04:15:18.85	04:15:42.10	9:07	6.6
88	MROCEK DAWID	3190	PLEBJOJE WE DWOJE	RZESZOW	POL	M30	88	M 225	01:56:45	04:14:52.40	04:16:00.00	9:06	6.6
89	FREJ MARCIN	3707		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	89	M 226	02:02:09	04:16:34.35	04:16:50.10	9:09	6.5
90	PASEK PAWEŁ	3284		CHMIELOW	POL	M30	90	M 227	02:07:31	04:17:03.65	04:17:48.50	9:10	6.5
91	CHWASTOWSKI FILIP	3267		KRAKÓW	POL	M30	91	M 228	02:04:03	04:17:36.95	04:17:49.05	9:12	6.5
92	PISAREK PIOTR	3194		BRWINÓW	POL	M30	92	M 231	02:13:24	04:17:20.35	04:18:19.75	9:11	6.5
93	KOZIOŁ DAREK	3680		DĘBICA	POL	M30	93	M 237	02:16:48	04:20:19.35	04:20:47.50	9:17	6.5
94	DZIURDZIAK PIOTR	3550		KOTUŃ	POL	M30	94	M 240	02:06:11	04:21:25.75	04:21:37.20	9:20	6.4
95	MICHAŁAK KAMIL	3347	SZYKNRANIA	WROCŁAW	POL	M30	95	M 242	02:08:42	04:20:53.90	04:22:13.80	9:19	6.4
96	DYDO PAWEŁ	3495		DĘBICA	POL	M30	96	M 243	02:24:48	04:21:07.00	04:22:18.10	9:19	6.4
97	ŻYŁAK ADRIAN	3576	ADIDAS RUNNERS WARSAW/TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	M30	97	M 244	02:14:18	04:22:33.55	04:22:40.90	9:22	6.4
98	GRYNIENKO PAWEŁ	3305		WROCŁAW	POL	M30	98	M 249	02:16:18	04:21:56.90	04:23:28.25	9:21	6.4
99	ŻÓŁKOWSKI RAFAŁ	3434	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M30	99	M 253	02:17:52	04:21:50.15	04:23:35.80	9:21	6.4
100	BOROWSKI ROBERT	3678		MRAĞOWO	POL	M30	100	M 254	02:21:35	04:22:57.90	04:24:11.40	9:23	6.4
101	BOGUSZ JAROSŁAW	3209		SŁUP PIERWSZY	POL	M30	101	M 257	02:12:52	04:24:23.25	04:25:04.35	9:26	6.4
102	JUSZCZAK KAMIL	3445		WIELISZEW	POL	M30	102	M 259	02:26:38	04:23:52.85	04:25:18.05	9:25	6.4
103	PIENIAŻEK KAMIL	3339		PIEKARRY	POL	M30	103	M 271	02:16:19	04:27:09.10	04:27:42.20	9:32	6.3
104	FLIŚ ŁUKASZ	3253	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	M30	104	M 272	02:17:07	04:26:18.50	04:27:48.85	9:30	6.3
105	ZUBKOWICZ PAWEŁ	3634		TYCHY	POL	M30	105	M 275	02:13:43	04:31:01.10	04:31:45.45	9:40	6.2
106	KACZYŃSKI DARIUSZ	3668	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	M30	106	M 278	02:17:05	04:32:16.70	04:32:37.40	9:43	6.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
164	KOTAŃSKI JAKUB	3405	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M30	164	M 452	02:43:29	06:03:09.40	06:04:32.50	12:58	4.6
165	KOZAK KRZYSZTOF	3024		KRAKÓW	POL	M30	165	M 456	02:58:13	06:16:55.50	06:18:00.55	13:27	4.5
166	RADYK JAKUB	3485		PRZEMYSŁ	POL	M30	166	M 459	02:58:00	06:23:36.40	06:25:06.20	13:42	4.4
167	SOĆKO KAMIL	5		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	167	M 461	02:48:53	06:30:44.85	06:31:47.95	13:57	4.3
168	FIJAŁKOWSKI BARTOSZ	3128	MYSZOJELEŃ	WARSZAWA	POL	M30	168	M 466	03:02:50	06:57:53.85	06:59:34.20	14:55	4
169	ŻYŁOWICZ MARCIN	3494		KRAKÓW	POL	M30	169	M 467	02:58:16	06:59:29.70	07:00:12.60	14:58	4
	CHOJNOWSKI ŁUKASZ	3238		CIECHANÓW	POL	M30			01:57:27	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	-	-
	GADZIŃSKI MARCIN	3082		ŁĘKAWICA	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-
	SZYMOT ADRIAN	3720	SZKOŁA TENISA ZIEMNEGO AKA TENIS	OBORNIKI	POL	M30			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRALIK SYLWIA	3630	KS AZS AWF KRAKÓW	MYŚLENICE	POL	K40	1	K 2	01:33:28	02:58:28.60	02:58:30.45	6:22	9.4
2	SYCHNIAK AGNIESZKA	3795			POL	K40	2	K 7	01:43:20	03:20:40.20	03:20:40.20	7:10	8.4
3	FATER-DĘBSKA AGATA	3086		KSAWERÓW	POL	K40	3	K 9	01:53:02	03:35:54.95	03:36:17.10	7:42	7.8
4	KOWALSKA MAGDA	3672		WARSZAWA	POL	K40	4	K 12	02:02:00	03:38:37.70	03:39:09.70	7:48	7.7
5	KOPIEC IZABELA	3509		SKRZYSZÓW	POL	K40	5	K 13	01:58:07	03:40:56.90	03:42:03.65	7:53	7.6
6	KOZACZUK MARIA	3331		LUBLIN	POL	K40	6	K 17	01:56:53	03:49:23.40	03:50:03.55	8:11	7.3
7	WOSIŃSKA MAGDALENA	3571	#DZIEWCZYNY_MINISTRY	WARSZAWA	POL	K40	7	K 23	02:05:13	03:59:21.00	04:00:17.50	8:32	7
8	JURKIEWICZ ALDONA	3205	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	K40	8	K 25	02:08:41	04:00:00.50	04:01:07.20	8:34	7
9	MARCZEWSKA AGATA	3193		ŁÓDŹ	POL	K40	9	K 26	02:07:18	04:00:33.30	04:01:37.70	8:35	7
10	MICHAŁAK-KLIMCZAK LUCYNA	3348		WROCŁAW	POL	K40	10	K 34	02:08:43	04:10:58.05	04:12:17.60	8:57	6.7
11	HELIOŚZ JOANNA	3615	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZÓW	POL	K40	11	K 35	02:19:21	04:12:36.30	04:14:08.85	9:01	6.7
12	DYBOWSKA MAŁGORZATA	3396		ŁÓDŹ	POL	K40	12	K 38	02:13:40	04:13:37.95	04:15:22.75	9:03	6.6
13	BRUDEREK ANNA	3409	PRIMUM CURRERE	JABŁONNA	POL	K40	13	K 40	02:14:36	04:17:01.50	04:17:45.15	9:10	6.5
14	POPCZYK EWELINA	3310	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	SOSNOWIEC	POL	K40	14	K 44	02:22:23	04:19:19.60	04:20:26.10	9:15	6.5
15	DZIADOSZ ROMA	3456		WARSZAWA	POL	K40	15	K 45	02:10:51	04:20:15.55	04:20:41.70	9:17	6.5
16	ŚWIERŻEWSKA SYLWIA	3366	HEŃTEAM	LUBLIN	POL	K40	16	K 46	02:23:18	04:21:09.80	04:21:39.30	9:19	6.4
17	KOŁOTUSZA MAŁGORZATA	3435	ZASAPANI HYDRO	TRZCIANKA	POL	K40	17	K 51	02:16:35	04:23:06.70	04:23:40.05	9:23	6.4
18	OLESIŃSKA JOANNA	3226	DRUŻYNA JEDYNKI	KNURÓW	POL	K40	18	K 56	02:13:30	04:29:04.15	04:29:14.45	9:36	6.2
19	ŻÓRAŃSKA MAGDALENA	3578		IŁAWA	POL	K40	19	K 59	02:21:01	04:30:34.60	04:30:47.15	9:39	6.2
20	MICHAŁAK ELA	3662		LUBARTÓW	POL	K40	20	K 61	02:24:37	04:31:19.60	04:32:40.65	9:41	6.2
21	PAWEŁCZUK KATARZYNA	3326		ZABIERZÓW	POL	K40	21	K 65	02:22:55	04:34:57.25	04:36:15.70	9:49	6.1
22	PAWLIKOWSKA MONIKA	3593		WROCŁAW	POL	K40	22	K 69	02:24:51	04:37:50.60	04:39:10.80	9:55	6
23	KĄŻMIERSKA MONIKA	3031	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	K40	23	K 70	02:25:10	04:38:47.30	04:39:26.90	9:57	6
24	MARCINIAK AGATA	3108	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	24	K 74	02:21:54	04:38:36.80	04:39:48.15	9:57	6
25	PYREK IWONA	3033		WAŁCZ	POL	K40	25	K 75	02:22:21	04:39:40.60	04:39:54.10	9:59	6
26	BRYSEWSKA MARTA	3452		ZGIERZ	POL	K40	26	K 76	02:23:31	04:38:15.35	04:40:00.05	9:56	6
27	WRÓBLEWSKA OLGA	3604	VEGE RUNNERS	WILCZA GÓRA	POL	K40	27	K 77	02:29:13	04:39:16.95	04:41:08.15	9:58	6
28	SIKORSKA AGNIESZKA	3419		WARSZAWA	POL	K40	28	K 82	02:28:45	04:43:36.00	04:44:40.55	10:07	5.9
29	PILECKA JOANNA	3365		WARSZAWA	POL	K40	29	K 88	02:25:18	04:48:23.90	04:48:49.90	10:17	5.8
30	DOLEGACZ EWA	3646		WARSZAWA	POL	K40	30	K 89	02:22:12	04:48:39.80	04:49:40.55	10:18	5.8
31	GAŁAJDA MONIKA	3490	RADLINIOKI/KAJ TA META	RADLIN	POL	K40	31	K 91	02:21:46	04:49:48.60	04:50:01.80	10:21	5.8
32	BODIO-ZIÓŁKOWSKA EWA	3237	SPORTOWA MARCHEWKA	WARSZAWA	POL	K40	32	K 92	02:24:12	04:49:08.85	04:50:05.25	10:19	5.8
33	KALISZ KATARZYNA	3132		WAŁBRZYCH	POL	K40	33	K 94	02:37:41	04:49:16.60	04:50:08.90	10:19	5.8
34	BYSTRZYCKA DOROTA	3090	RAJSPOORT ACTIVE	PABIANICE, POW. PABIANICKI	POL	K40	34	K 95	02:27:50	04:49:57.80	04:50:18.40	10:21	5.8
35	GÓRSKA-GAŁKA IWONA	3203	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	POL	K40	35	K 96	02:28:00	04:50:12.75	04:50:18.95	10:21	5.8
36	JARZYNA AGNIESZKA	3136		SZYMISZÓW	POL	K40	36	K 97	02:30:45	04:51:47.00	04:52:02.90	10:25	5.8
37	PAWŁAK DAGMARA	3386		SYCÓW	POL	K40	37	K 99	02:34:22	04:54:46.95	04:55:24.45	10:31	5.7
38	OKRASA MAŁGORZATA	3655		ŁÓDŹ	POL	K40	38	K 100	02:32:01	04:54:55.30	04:55:50.45	10:31	5.7
39	RUTKOWSKA EWELINA	3504		PLEWISKA	POL	K40	39	K 101	02:27:11	04:54:11.95	04:55:51.95	10:30	5.7
40	SWISTAK KAROLINA	3619		BELSK DUZY	POL	K40	40	K 106	02:29:29	05:00:42.40	05:01:11.90	10:44	5.6
41	KOZIOŁ JOANNA	3349		GDANSK	POL	K40	41	K 107	02:27:45	05:01:33.15	05:02:05.10	10:46	5.6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	SIKORSKA IZABELA	3200	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	MIĘDZYRZECZ	POL	K40	42	K 109	02:38:21	05:04:00.95	05:05:17.15	10:51	5.5
43	SUŁAWA PATRYCJA	3133		WAŁBRZYCH	POL	K40	43	K 111	02:37:49	05:05:19.55	05:06:11.55	10:54	5.5
44	BIJATOWSKA DIANA	3501		PCIM	POL	K40	44	K 112	02:44:04	05:06:05.65	05:06:14.25	10:55	5.5
45	KIJEWSKA KAROLINA	3245		CHOJNE	POL	K40	45	K 117	02:39:17	05:07:18.95	05:08:50.00	10:58	5.5
46	NAĆ MARZANNA	3020	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	DZIAŁDOWO	POL	K40	46	K 121	02:43:23	05:09:49.50	05:11:21.65	11:03	5.4
47	WIECZOREK MAGDALENA	3546	WIECZORKI3	STARGARD	POL	K40	47	K 123	02:50:16	05:11:09.75	05:12:04.60	11:06	5.4
48	CHYTRZYNSKA MARTA	3262	KROMECCZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K40	48	K 125	02:40:48	05:11:29.05	05:12:59.90	11:07	5.4
49	BOGUSZ EMILIA	3673		WARSZAWA	POL	K40	49	K 126	02:49:45	05:13:06.10	05:13:47.90	11:10	5.4
50	KNAPCZYK ELŻBIETA	3689		MYŚLENICE	POL	K40	50	K 127	02:43:39	05:13:58.70	05:14:06.05	11:12	5.4
51	LICHNOWSKA ANNA	3429		JAWORZNI	POL	K40	51	K 131	02:49:47	05:17:24.75	05:17:31.00	11:20	5.3
52	RYKAŁA KATARZYNA	3378		WARSZAWA	POL	K40	52	K 134	02:45:04	05:19:13.10	05:20:34.15	11:24	5.3
53	NYŹNYK MONIKA	3166	KAMPIRUNTEAM	WARSZAWA	POL	K40	53	K 139	02:40:46	05:22:21.80	05:22:43.40	11:30	5.2
54	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	3560	CHELM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	54	K 141	02:48:06	05:21:50.15	05:23:22.40	11:29	5.2
55	ADAMUS ANNA	3297	WARTKIE PIERONY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40	55	K 143	02:48:26	05:23:16.15	05:24:05.70	11:32	5.2
56	KARLIŃSKA KATARZYNA	3577	#DRADURAFITSM	ŁÓDŹ	POL	K40	56	K 152	02:39:24	05:32:03.55	05:32:11.60	11:51	5.1
57	ADAMCZEWSKA AGNIESZKA	3325		LUBANIE	POL	K40	57	K 153	02:55:46	05:31:02.10	05:32:23.45	11:49	5.1
58	WITEK SYLWIA	3496		MILORADZ	POL	K40	58	K 156	02:51:55	05:31:08.60	05:32:44.65	11:49	5.1
59	DANIELEWSKA MAGDALENA	3497		NOWY TARG	POL	K40	59	K 157	02:55:54	05:31:10.40	05:32:46.20	11:49	5.1
60	RAKOCZY ANNA	3580		SOSNOWIEC	POL	K40	60	K 158	02:48:06	05:32:03.95	05:33:10.40	11:51	5.1
61	JĘDRZEJOWSKA - DEC ANNA	3799	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	K40	61	K 159	02:57:13	05:32:11.55	05:33:38.70	11:51	5.1
62	GALUS AGNIESZKA	3455	OJOS	MIERZYN	POL	K40	62	K 161	02:49:25	05:34:14.45	05:34:20.90	11:56	5
63	SZOPA MAŁGORZATA	3368	ULTRA WAY TEAM/ RUNEDA	GDYNIA	POL	K40	63	K 163	02:50:24	05:35:22.05	05:35:29.55	11:58	5
64	DŁUŻNIEWSKA IZABELA	3530		WARSZAWA	POL	K40	64	K 165	02:49:57	05:34:53.85	05:35:47.10	11:57	5
65	KÜCHLER MAŁGORZATA	3179	JARBUD	GDYNIA	POL	K40	65	K 166	02:50:25	05:36:34.45	05:36:42.50	12:01	5
66	FAYFER DOROTA	3340	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K40	66	K 184	02:48:44	05:50:33.60	05:51:48.60	12:31	4.8
67	LORENC-KRUSZYŃSKA SYLWIA	3586	FORDONRUNNERS	SOLEC KUJAWSKI	POL	K40	67	K 187	02:55:15	05:55:00.00	05:56:38.90	12:40	4.7
68	BRONIS ANNA	3306	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	POL	K40	68	K 188	02:55:10	05:55:32.55	05:57:18.55	12:41	4.7
69	LESISZ KATARZYNA	3408	WARTKIE PIERONY	ZABRZE	POL	K40	69	K 190	02:42:57	06:00:35.40	06:01:22.90	12:52	4.7
70	DZIĘCIELSKA AGNIESZKA	3039		POZNAŃ	POL	K40	70	K 194	02:58:02	06:10:47.70	06:12:27.30	13:14	4.5
71	DZIURZYŃSKA URSZULA	3138	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	K40	71	K 198	02:56:51	06:17:54.10	06:18:46.80	13:29	4.4
72	PIETRZAK AGNIESZKA	3089		WARSZAWA	POL	K40	72	K 199	02:59:43	06:20:26.10	06:21:43.20	13:35	4.4
73	RÓLKA KAMILA	3043		ŁÓDŹ	POL	K40	73	K 200	02:55:48	06:20:15.95	06:21:44.35	13:34	4.4
74	MERKLINGHAUS-KOBER MONIKA	3014	SPEED FEET '16	KOŚCIAN	POL	K40	74	K 202	03:09:18	06:28:10.35	06:29:47.60	13:51	4.3
75	LEMAŃSKA SYLWIA	3214		GRUDZIĄDZ	POL	K40	75	K 211	03:58:08	07:57:56.85	07:58:05.10	17:04	3.5
76	ZIOBRO AŚKA	3122		GRUDZIĄDZ	POL	K40	76	K 212	03:58:11	07:57:57.10	07:58:05.15	17:04	3.5
77	DROBIK MAGDALENA	3549		STARGARD	POL	K40	77	K 213	04:15:13			15:45	3.8
	PÓŁTORAK KASIA	3558	POLKA SPORT	WARSZAWA	POL	K40			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKAWIŃSKI TOMASZ	3686	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	1	M 5	01:28:00	02:41:26.45	02:41:28.65	5:45	10.4
2	WIŚNIEWSKI PIOTR	3612	DYNAFIT/ TUTTU.PL	BĘDZIN	POL	M40	2	M 8	01:28:23	02:46:11.55	02:46:14.75	5:56	10.1
3	JAWOREK GRZEGORZ	3142		BIBICE	POL	M40	3	M 11	01:32:36	02:54:50.50	02:54:53.90	6:14	9.6
4	KRZEMIŃSKI MARCIN	3573		LUBLIN	POL	M40	4	M 13	01:34:51	02:57:10.75	02:57:12.75	6:19	9.5
5	BASĄG MAREK	3639	GINGER POWER	KIELCE	POL	M40	5	M 15	01:35:56	02:59:17.85	02:59:25.65	6:24	9.4
6	GÓROWSKI MATEUSZ	3743	KAGB/GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	6	M 17	01:38:53	03:01:46.40	03:01:51.10	6:29	9.2
7	STAŃKO PAWEŁ	3712	GOPR BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	7	M 20	01:37:38	03:06:54.00	03:06:56.45	6:40	9
8	KOT RAFAŁ	3748	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	8	M 21	01:39:12	03:07:42.15	03:07:53.20	6:42	9
9	KONIK MARCIN	3081		KIELCE	POL	M40	9	M 22	01:37:40	03:08:02.20	03:08:05.25	6:42	8.9
10	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	3590	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	10	M 24	01:37:23	03:09:28.55	03:09:31.20	6:46	8.9
11	DESKA LESZEK	3745	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M40	11	M 26	01:37:39	03:09:52.90	03:10:24.10	6:46	8.8
12	KOZARSKI KRZYSZTOF	3572	RK LEGAL TEAM	WARSZAWA	POL	M40	12	M 27	01:42:44	03:11:00.50	03:11:10.90	6:49	8.8
13	SARNIAK MARCIN	3202	WYBIEGANIA MPK	CISIE	POL	M40	13	M 32	01:41:50	03:15:05.40	03:15:30.25	6:58	8.6
14	SNOCHOWSKI RAFAŁ	3706		KATOWICE	POL	M40	14	M 33	01:43:34	03:15:40.40	03:15:42.90	6:59	8.6
15	WOCHOWSKI TOMASZ	10		PŁOCK	POL	M40	15	M 35	01:44:24	03:16:17.20	03:16:31.25	7:00	8.6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	KAWIAK MAREK	3044		LUBLIN	POL	M40	16	M 36	01:39:35	03:16:48.80	03:16:51.55	7:01	8.5
17	KOBIĄŁKA ŁUKASZ	3729	MY ENDURANCE COACHING	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40	17	M 37	01:38:54	03:17:00.15	03:17:03.00	7:02	8.5
18	WOJCIECHOWSKI MAREK	3111	BRAK	SKÓRZEWO	POL	M40	18	M 39	01:44:20	03:19:59.90	03:20:08.85	7:08	8.4
19	WIECZOREK MARCIN	3277	LUKS JASZCZOWIANKA	MILEJÓW	POL	M40	19	M 42	01:47:14	03:20:48.50	03:20:58.45	7:10	8.4
20	MORAWSKI GRZEGORZ	3696		WARSZAWA	POL	M40	20	M 44	01:44:50	03:22:24.85	03:22:36.00	7:13	8.3
21	JANOWICZ RAFAŁ	3575	MIĘKKI ŻELEK	WARSZAWA	POL	M40	21	M 46	01:50:00	03:22:46.85	03:22:56.80	7:14	8.3
22	MIKUŚKIEWICZ PIOTR	3664	PIMPAKIBIEGAJĄ	CHMIELNIK	POL	M40	22	M 49	01:49:36	03:27:10.85	03:27:20.15	7:23	8.1
23	KUNKEL MARIUSZ	3336	SMARUJ NA TRENING	GDĄSK	POL	M40	23	M 50	01:49:49	03:26:57.90	03:27:33.15	7:23	8.1
24	NIEDŹWIEDŹ TOMASZ	3637		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M40	24	M 54	01:48:01	03:28:49.35	03:28:53.40	7:27	8
25	WAŚIKOWSKI MARCIN	3478	ZABIERZÓW BIEGA	ZELKÓW	POL	M40	25	M 56	01:38:51	03:29:01.80	03:29:07.65	7:27	8
26	BAK ALEKSANDER	3315	MORSY OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	POL	M40	26	M 61	01:53:35	03:29:46.25	03:30:20.30	7:29	8
27	ŁYSIAK MICHAŁ	3471	SZWAGRY DWA	WARSZAWA	POL	M40	27	M 63	01:51:15	03:31:10.85	03:31:16.70	7:32	8
28	GUZ MARCIN	3399	LUBELSKIBIEGACZ.PL	CHEŁM	POL	M40	28	M 64	01:54:42	03:31:04.95	03:31:33.10	7:32	8
29	MATECKI JACEK	3096	KONIN RUN KILL'EM ALL	KONIN	POL	M40	29	M 67	01:53:49	03:31:23.20	03:31:52.55	7:32	7.9
30	ŁĘTEK TOMASZ	3195		KRAKÓW	POL	M40	30	M 68	01:55:06	03:31:04.10	03:32:03.75	7:32	8
31	BUKOWSKI DANIEL	3531	SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M40	31	M 70	01:55:18	03:33:27.75	03:33:53.20	7:37	7.9
32	SZYMAJDA ADAM	3540		WARSZAWA	POL	M40	32	M 71	01:48:02	03:33:33.25	03:33:59.55	7:37	7.9
33	JANOWIAK WOJCIECH	3469		WARSZAWA	POL	M40	33	M 73	01:50:36	03:34:00.55	03:34:19.35	7:38	7.9
34	USZYŃSKI GRZEGORZ	3722	WEBER ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M40	34	M 76	01:54:40	03:34:58.95	03:35:02.10	7:40	7.8
35	PNIEWSKI MARIUSZ	3400		TYCHY	POL	M40	35	M 78	01:54:42	03:35:25.05	03:36:07.40	7:41	7.8
36	KOCH KRZYSZTOF	3313	BDB TEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	M40	36	M 80	01:58:45	03:35:30.55	03:36:17.35	7:41	7.8
37	MROŹEK MICHAŁ	3227	SUŁTANI FITNESS	KUZKI	POL	M40	37	M 82	01:50:18	03:38:53.85	03:38:58.75	7:49	7.7
38	BOJARUN MAREK	3140	KAMPIRUNTEAM	LEGIONOWO	POL	M40	38	M 83	01:56:06	03:38:40.65	03:39:03.35	7:48	7.7
39	TYTZ ŁUKASZ	3500		WARSZAWA	POL	M40	39	M 85	02:00:03	03:39:14.20	03:40:43.35	7:49	7.7
40	CIEŚLA KRZYSZTOF	3379		RZESZÓW	POL	M40	40	M 88	01:49:09	03:41:55.30	03:42:16.85	7:55	7.6
41	LEWANDOWSKI WOJCIECH	3609		OLSZTYN	POL	M40	41	M 95	02:02:41	03:41:32.35	03:43:19.55	7:54	7.6
42	OBREBSKI MARCIN	3414	MATNER RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M40	42	M 100	01:54:28	03:43:54.50	03:44:32.80	7:59	7.5
43	NOWAK MARIUSZ	3625		KRAKÓW	POL	M40	43	M 101	01:44:35	03:44:30.60	03:44:41.95	8:01	7.5
44	GROSS RADOSŁAW	3295	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M40	44	M 102	01:50:18	03:44:23.50	03:44:45.10	8:00	7.5
45	LEWCZUK NORBERT	3601	BIEGACZE POMAGACZE/ EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	ŁOSICE	POL	M40	45	M 104	01:56:37	03:44:04.25	03:45:05.10	8:00	7.5
46	ZACZKIEWICZ ROMAN	3739	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M40	46	M 106	01:59:49	03:45:08.55	03:45:28.75	8:02	7.5
47	TOMASZEK PIOTR	3597		STANOWICE	POL	M40	47	M 108	01:52:59	03:45:51.95	03:46:12.45	8:03	7.4
48	KOPIEC ARKADIUSZ	3510		SKRZYSZÓW	POL	M40	48	M 109	01:58:46	03:45:12.75	03:46:18.60	8:02	7.5
49	TARNAWSKI SŁAWOMIR	3447		DYNÓW	POL	M40	49	M 115	02:02:19	03:48:30.00	03:48:34.50	8:09	7.4
50	BANASZAK MACIEJ	3709	KAMIL LEŚNIAK TEAM	WARSZAWA	POL	M40	50	M 119	02:05:15	03:48:17.45	03:49:07.60	8:09	7.4
51	SKWARNECKI DAMIAN	3107	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	51	M 121	01:57:33	03:48:25.65	03:49:36.10	8:09	7.4
52	BALCERZAK TOMASZ	3125		KONARZEWO	POL	M40	52	M 126	01:59:02	03:50:17.30	03:50:29.90	8:13	7.3
53	KORNEK ŁUKASZ	3551		BIĄŁOBRZEGI	POL	M40	53	M 127	02:05:27	03:50:21.20	03:50:40.30	8:13	7.3
54	PIWKO WOJCIECH	3198		BABICA	POL	M40	54	M 130		03:51:44.55	03:52:16.55	8:16	7.2
55	KRZYŻANOWSKI MIKOŁAJ	3233		LUDŹMIERZ	POL	M40	55	M 134	02:02:41	03:52:15.95	03:52:53.10	8:17	7.2
56	BALION MICHAŁ	3402		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40	56	M 139	02:02:11	03:52:50.60	03:53:36.80	8:18	7.2
57	IMIOŁCZYK TOMASZ	3398	KOMANDOS	BYTOM	POL	M40	57	M 142	02:03:38	03:53:59.10	03:53:59.10	8:21	7.2
58	SZCZOT ANDRZEJ	3724	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	M40	58	M 143	02:00:46	03:54:02.20	03:54:13.95	8:21	7.2
59	PAWŁUSIÓW ANDRZEJ	3038		LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	59	M 146	02:00:23	03:54:06.00	03:54:15.95	8:21	7.2
60	SIKORA GRZEGORZ	3069		WARSZAWA	POL	M40	60	M 150	02:04:36	03:53:53.70	03:54:56.40	8:21	7.2
61	ŻŁOBIŃSKI BARTŁOMIEJ	3553		TYCHY	POL	M40	61	M 151	02:00:29	03:54:33.40	03:54:59.55	8:22	7.2
62	GLUCHOWSKI PRZEMEK	3068		ŻYCHLIN	POL	M40	62	M 152	02:10:38	03:54:34.20	03:55:02.85	8:22	7.2
63	BOSEK PAWEŁ	3436	BOSKI TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40	63	M 154	02:11:46	03:53:38.30	03:55:11.00	8:20	7.2
64	JABŁOŃSKI MICHAŁ	3690		WARSZAWA	POL	M40	64	M 155	02:00:48	03:53:35.20	03:55:20.75	8:20	7.2
65	IDZIAK MARCIN	3621	POLSKA	KURZETNIK	POL	M40	65	M 159		03:57:02.85	03:57:02.85	8:27	7.1
66	KALICIŃSKI JAROSŁAW	3117	ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	POL	M40	66	M 166	02:01:19	03:57:24.80	03:58:15.10	8:28	7.1
67	GRABAREK MATEUSZ	3061	ASOT	WROCŁAW	POL	M40	67	M 167	02:06:09	03:57:42.85	03:58:33.30	8:29	7.1
68	SULIMA GRZEGORZ	3644		BRWINÓW	POL	M40	68	M 172	02:01:36	03:59:16.05	03:59:48.65	8:32	7
69	SKARŻYŃSKI MICHAŁ	3013		WARSZAWA	POL	M40	69	M 173	02:08:59	04:00:15.05	04:01:30.00	8:34	7
70	ŁUCIÓW LESZEK	3016	NOA	WROCŁAW	POL	M40	70	M 177	02:03:59	04:03:08.25	04:03:14.20	8:41	6.9
71	DRABIK PAWEŁ	3649	KRZAN PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	71	M 185	02:10:35	04:05:11.10	04:06:13.20	8:45	6.9

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	CITKO RADOSŁAW	3395		SOBOLEWO	POL	M40	72	M 186	02:03:49	04:04:43.95	04:06:13.95	8:44	6.9
73	WASILEWSKI BARTOSZ	3320		ŁÓDŹ	POL	M40	73	M 189	04:06:33.20	04:06:33.20		8:48	6.8
74	GABRYCH ŁUKASZ	3067	SAINT-GOBAIN SQUAD	SOSNOWIEC	POL	M40	74	M 190	02:08:08	04:06:27.65	04:06:54.15	8:48	6.8
75	MOCZYDŁOWSKI ŁUKASZ	3278		WARSZAWA	POL	M40	75	M 193	02:06:05	04:06:31.60	04:07:06.50	8:48	6.8
76	JOPEK TOMASZ	3385		POZNAŃ	POL	M40	76	M 194	01:50:52	04:07:02.40	04:07:23.70	8:49	6.8
77	GRABOWSKI SEBASTIAN	3120	MATNER RUNING TEAM	LUBARTÓW	POL	M40	77	M 195	02:11:12	04:05:52.65	04:07:28.90	8:46	6.8
78	BISKUPSKI MICHAŁ	3346	MANUFATURA KNURA	PABIANICE	POL	M40	78	M 197	02:06:17	04:07:10.75	04:08:53.70	8:49	6.8
79	SOLARSKI ROBERT	3259		PRZEMYŚL	POL	M40	79	M 201	01:57:02	04:09:41.85	04:10:08.00	8:55	6.7
80	KIELPIŃSKI PIOTR	3268		GDANSK	POL	M40	80	M 203	02:08:06	04:10:03.55	04:10:27.25	8:55	6.7
81	SZOPIŃSKI WOJCIECH	3443	PZUSPORTTEAM	SEROCK	POL	M40	81	M 206	02:16:06	04:11:13.20	04:11:32.50	8:58	6.7
82	KOCHAJ WOJCIECH	15		LUBLIN	POL	M40	82	M 208	02:11:00	04:11:53.10	04:12:06.90	8:59	6.7
83	KOZIENSKI MARCIN	3217		KRYNICA ZDRÓJ	POL	M40	83	M 209	02:08:13	04:11:37.65	04:12:07.65	8:59	6.7
84	GAJEWIAK ADAM	3528	WENET RUNNERS TEAM	WARSZAWA	POL	M40	84	M 210	02:04:04	04:12:07.25	04:12:48.05	9:00	6.7
85	PUCHAŁA MARIUSZ	3461		KIELCE	POL	M40	85	M 211	02:09:54	04:13:08.85	04:14:09.25	9:02	6.6
86	KUSZTEŁAK JACEK	16	ZIEMO-WIT TEAM	PIERWOSZÓW	POL	M40	86	M 212	02:21:09	04:14:07.30	04:14:13.75	9:04	6.6
87	JAGIEŁŁO JAROSŁAW	3460		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	87	M 213	02:10:35	04:14:41.65	04:14:48.60	9:05	6.6
88	PAWEŁCZUK GRZEGORZ	3407		NIEPOŁOMICE	POL	M40	88	M 214	02:07:36	04:13:47.35	04:15:05.45	9:03	6.6
89	OLSZAK PRZEMYŚLAW	3261		NOWA WIEŚ	POL	M40	89	M 215	02:14:44	04:14:37.35	04:15:09.80	9:05	6.6
90	PACHEL TYCJAN	3163	MROCZNE KUCE	ZAKRZÓW	POL	M40	90	M 216	02:07:54	04:14:18.60	04:15:14.60	9:04	6.6
91	MACIEJAK ROBERT	3561		WARSZAWA	POL	M40	91	M 217	02:04:26	04:14:34.55	04:15:16.00	9:05	6.6
92	PIKULIK ARKADIUSZ	3282		TORUŃ	POL	M40	92	M 219	02:07:06	04:14:06.75	04:15:21.45	9:04	6.6
93	JANKIEWICZ PATRYK	3323	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	M40	93	M 222	02:00:37	04:14:55.45	04:15:39.50	9:06	6.6
94	MALACZ MACIEJ	3162	MROCZNE KUCE	KRAKÓW	POL	M40	94	M 223	02:07:55	04:14:44.15	04:15:39.70	9:05	6.6
95	SZYMBORSKI PIOTR	3731		WARSZAWA	POL	M40	95	M 229	02:22:47	04:16:35.95	04:17:54.05	9:09	6.5
96	RZYŃSKI TOMASZ	3559	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M40	96	M 232	02:12:03	04:17:36.15	04:19:09.55	9:12	6.5
97	BRODZIAK ARKADIUSZ	3703		KATOWICE	POL	M40	97	M 234	02:17:06	04:19:41.40	04:20:33.60	9:16	6.5
98	RONDUDA ROBERT	3258		GDYNIA	POL	M40	98	M 235	02:18:45	04:19:29.00	04:20:38.65	9:16	6.5
99	DZIADOSZ PAWEŁ	3454		WARSZAWA	POL	M40	99	M 236	02:10:50	04:20:16.10	04:20:41.80	9:17	6.5
100	TYMIŃSKI MARIUSZ	3476		DŁUGA SZLACHECKA	POL	M40	100	M 238	02:06:10	04:20:36.50	04:20:48.30	9:18	6.4
101	KULIBERDA TOMASZ	3602	TEATR O.DE.LA	RZESZÓW	POL	M40	101	M 239	02:15:47	04:20:51.05	04:20:53.40	9:18	6.4
102	FARBISZEWSKI MAREK	3711	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	M40	102	M 245	02:14:36	04:22:39.05	04:22:50.70	9:22	6.4
103	BUDNY WOJCIECH	3518	ZEMBORWACZE MOŃKI	SZCZECIN	POL	M40	103	M 246	02:19:53	04:22:43.60	04:23:00.50	9:22	6.4
104	SADOWSKI PAWEŁ	3307		MYSŁOWICE	POL	M40	104	M 247	02:07:57	04:22:22.70	04:23:21.55	9:22	6.4
105	KAPRAL ADAM	3674	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	105	M 248	02:12:10	04:23:02.45	04:23:22.85	9:23	6.4
106	KIKUT MARCIN	3523		LUSOWKO	POL	M40	106	M 258	01:57:27	04:24:55.60	04:25:09.35	9:27	6.3
107	MŁODZIENIAK ROBERT	3049	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	107	M 260	02:20:37	04:24:48.05	04:25:18.95	9:27	6.3
108	JEDLIŃSKI BARTOSZ	3657	MARATONCZYK DĘBICA	BRZEŹNICA	POL	M40	108	M 261	02:13:07	04:25:31.10	04:25:45.85	9:28	6.3
109	MROZOWSKI PAWEŁ	3691		WARSZAWA	POL	M40	109	M 262	02:19:28	04:24:12.40	04:25:57.75	9:26	6.4
110	DĄBROWSKI ŁUKASZ	3170	SPORTOWE ŻULE	WARSZAWA	POL	M40	110	M 263	02:13:46	04:26:06.25	04:26:14.10	9:30	6.3
111	RUBIN ANDRZEJ	3199	WKURW TEAM	JAWORZNO	POL	M40	111	M 264	02:24:23	04:24:54.25	04:26:16.25	9:27	6.3
112	ZAJKOWSKI MICHAŁ	3357	VEGE RUNNERS	ZGORZAŁA	POL	M40	112	M 265	02:19:47	04:25:11.85	04:26:30.25	9:28	6.3
113	MADEJ GRZEGORZ	3196		KRAKÓW	POL	M40	113	M 267	02:18:00	04:25:38.90	04:26:39.05	9:29	6.3
114	WITKOWSKI ŁUKASZ	3097	RAJSPORT ACTIVE	PABIANICE	POL	M40	114	M 268	02:18:59	04:26:39.05	04:27:00.55	9:31	6.3
115	CICHACKI TOMASZ	3037		WOLA GOLKOWSKA	POL	M40	115	M 274	02:06:10	04:30:12.45	04:31:07.90	9:39	6.2
116	KOWALSKI MARCIN	3418	RADOMNO BIEGA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M40	116	M 280	02:24:04	04:33:16.55	04:33:29.45	9:45	6.1
117	ŚWIĄTEK MICHAŁ	1	SFORABMK	TRZEMESZNO	POL	M40	117	M 282	02:20:05	04:33:27.00	04:33:43.00	9:45	6.1
118	KICIŃSKI PIOTR	3057		WARSZAWA	POL	M40	118	M 283	02:07:33	04:32:44.00	04:33:44.40	9:44	6.2
119	STACHURSKI DARIUSZ	3448	RUN % FUN	WARSZAWA	POL	M40	119	M 284	02:17:50	04:32:07.25	04:33:52.80	9:43	6.2
120	BIERNAT MACIEJ	3236	GOLDEN PORKY RACING	GOSTYŃ	POL	M40	120	M 286	02:17:21	04:33:30.15	04:34:26.45	9:46	6.1
121	PERLIŃSKI MIROŚLAW	3477	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	M40	121	M 288	02:19:45	04:34:37.40	04:34:55.20	9:48	6.1
122	LINART GRZEGORZ	3224		LUBLIN	POL	M40	122	M 289	02:18:54	04:35:17.25	04:35:32.75	9:49	6.1
123	PIETRZAK MAREK	3148		ZALASEWO	POL	M40	123	M 292	02:19:49	04:35:53.80	04:37:00.80	9:51	6.1
124	ULIŃSKI ADAM	3462	KONIN RUN	KONIN	POL	M40	124	M 296	02:24:54	04:38:10.65	04:38:41.25	9:56	6
125	ANTCZAK ALEKSANDER	3023	KONIN RUN	POSADA	POL	M40	125	M 297	02:24:57	04:38:11.70	04:38:41.50	9:56	6
126	ALEKSANDROWICZ PATRYK	3231		GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:52.55	04:38:50.25	9:55	6
127	GORZOCH MARIUSZ	3430	THE ON TEAM	GDANSK	POL	M40	126	M 298	02:20:49	04:37:51.95	04:38:50.25	9:55	6
128	KAŻMIERSKI KRZYSZTOF	3174	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	POL	M40	128	M 301	02:25:11	04:38:47.85	04:39:26.60	9:57	6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
129	WYSOCKI ALEKSANDER	3620	WATAHA	RADWANICE	POL	M40	129	M 303	02:24:32	04:38:00.40	04:39:33.05	9:55	6
130	PAWEŁCZUK PIOTR	3321		ZABIERZÓW	POL	M40	130	M 304	02:22:33	04:38:15.25	04:39:34.30	9:56	6
131	OCHNIO ANDRZEJ	3605	BOXTRX ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M40	131	M 306	02:15:57	04:39:42.10	04:40:14.30	9:59	6
132	BANASIK ŁUKASZ	3311		ŻORY	POL	M40	132	M 307	02:16:22	04:39:22.05	04:40:23.95	9:58	6
133	HAMRYSZCZAK RAFAŁ	3643	SP 11 PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	133	M 312	02:27:53	04:39:33.80	04:41:21.55	9:59	6
134	PIERNIKARSKI ADAM	3474		KADY	POL	M40	134	M 315	02:34:33	04:42:13.35	04:43:21.90	10:04	6
135	PĘSZKAL PIOTR	3517		KADY	POL	M40	134	M 315	02:34:34	04:42:13.20	04:43:21.90	10:04	6
136	BOBYK PAWEŁ	3564	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M40	136	M 318	02:26:37	04:42:48.05	04:43:33.20	10:06	5.9
137	JANIK ROMAN	3230	SUŁTANI FITNESSU	WŁOSZCZOWA	POL	M40	137	M 324	02:12:25	04:44:58.85	04:45:03.45	10:10	5.9
138	KACZOREK MARCIN	3702		JÓZEFÓW	POL	M40	138	M 326	02:24:33	04:45:15.30	04:45:39.25	10:11	5.9
139	DOLEGACZ DANIEL	3536		WARSZAWA	POL	M40	139	M 329	02:23:00	04:45:41.10	04:46:41.80	10:12	5.9
140	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	3041	FABRYKA DZIKA	PABIANICE	POL	M40	140	M 330	02:24:45	04:47:33.55	04:47:56.50	10:16	5.8
141	JĘDRAL SZCZEPAN	3036		CHYNÓW	POL	M40	141	M 334	02:24:18	04:48:27.00	04:49:39.60	10:18	5.8
142	KALISZ DANIEL	3131		WAŁBRZYCH	POL	M40	142	M 336	02:37:32	04:49:16.25	04:50:08.85	10:19	5.8
143	JARZYNA KAZIMIERZ	3747	JARZYNA TEAM	SZYMISZÓW	POL	M40	143	M 341	02:30:47	04:51:47.45	04:52:02.75	10:25	5.8
144	SWIERKOWSKI ROBERT	3288	KOPER	POZNAN	POL	M40	144	M 342	02:31:02	04:51:28.15	04:52:06.10	10:24	5.8
145	MASŁOWSKI MARCIN	8	KKM KOZIENICE	GNIEWOSZÓW	POL	M40	145	M 348	02:35:19	04:55:03.50	04:55:20.35	10:32	5.7
146	GWIAZDZIŃSKI MICHAŁ	3241		PIASTÓW	POL	M40	146	M 355	02:35:19	04:56:00.00	04:57:27.20	10:34	5.7
147	KOWALSKI ADAM	3050		GDAŃSK	POL	M40	147	M 360	02:35:24	04:58:12.45	04:58:49.15	10:39	5.6
148	WASILUK IRENEUSZ	3164		SIEDLCE	POL	M40	148	M 363	02:33:04	04:58:29.10	05:00:03.00	10:39	5.6
149	STRZELECKI PIOTR	3467		WARSZAWA	POL	M40	149	M 370	02:26:07	05:01:42.15	05:02:39.95	10:46	5.6
150	SUŁAWA TOMASZ	3134	CZTERDZIESTOLATKI	WAŁBRZYCH	POL	M40	150	M 376	02:38:19	05:05:19.90	05:06:12.00	10:54	5.5
151	POBUDKIEWICZ SEWERYN	3065	CAMEL BYDGOSZCZ	WAŁDOWO KRÓLEWSKIE	POL	M40	151	M 378	02:15:08	05:07:10.55	05:07:46.40	10:58	5.5
152	WĄTRÓBSKI GRZEGORZ	3322		GDYNIA	POL	M40	152	M 382	02:39:32	05:06:18.60	05:08:02.60	10:56	5.5
153	KAMIŃSKI ŁUKASZ	3280	ŁOREWA FOREWA	MYSŁOWICE	POL	M40	153	M 383	02:36:43	05:06:40.25	05:08:13.45	10:57	5.5
154	RYBIENIK LECH	3141		WARSZAWA	POL	M40	154	M 388	02:39:16	05:07:18.05	05:08:49.90	10:58	5.5
155	PIĄSTKA DANIEL	3473		KAWĘCZYN	POL	M40	155	M 389	02:29:26	05:08:44.95	05:08:51.20	11:01	5.4
156	KOWALSKI PIOTR	3053		MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	M40	156	M 391	02:35:32	05:08:34.65	05:09:11.05	11:01	5.4
157	NIEZGODA ANDRZEJ	3157		LUBLINIEC	POL	M40	157	M 395	02:37:35	05:09:53.70	05:10:31.95	11:04	5.4
158	MARCINKOWSKI MICHAŁ	3309		PABIANICE	POL	M40	158	M 397	02:29:58	05:10:01.20	05:10:47.40	11:04	5.4
159	SENDECKI RAFAŁ	3688		MYŚLENICE	POL	M40	159	M 403	02:43:26	05:13:57.85	05:14:06.20	11:12	5.4
160	BOKSZA ROBERT	3314		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M40	160	M 404	02:46:46	05:16:19.80	05:17:31.70	11:17	5.3
161	BŁAZAK ŁUKASZ	3355	KOPER	CHLUDOWO	POL	M40	161	M 408	02:31:19	05:19:55.55	05:20:20.70	11:25	5.3
162	MACIĄG GRZESIEK	3438	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	M40	162	M 414	02:43:50	05:21:27.70	05:21:37.80	11:28	5.2
163	SERAFIN SEBASTIAN	3700	SIMS	RYMANÓW	POL	M40	163	M 417	02:35:05	05:23:34.25	05:24:43.10	11:33	5.2
164	BARCZAK SYLWESTER	3384	CZKAŁEM NA BUSA OD WĄSKIEGO	KNURÓW	POL	M40	164	M 418	02:37:13	05:25:13.65	05:25:50.35	11:36	5.2
165	KĄŻMIERCZAK MAREK	3225		LUBLIN	POL	M40	165	M 419	02:40:49	05:25:43.15	05:25:59.20	11:37	5.2
166	PISZCZ DARIUSZ	3682		RZESZÓW	POL	M40	166	M 420	02:47:41	05:24:41.70	05:26:20.20	11:35	5.2
167	ŁASKI RADOSŁAW	3552	DRADURA & FOURTRISQUAD	ŁÓDŹ	POL	M40	167	M 426	02:39:23	05:32:02.70	05:32:12.30	11:51	5.1
168	KACZKIEWICZ DAMIAN	3519	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	168	M 428	02:52:03	05:31:10.15	05:32:45.00	11:49	5.1
169	PRYSZCZ MIROSLAW	3610		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	169	M 429	02:52:01	05:31:10.30	05:32:45.55	11:49	5.1
170	JEŻEWSKI ADAM	3685	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M40	170	M 433	02:48:58	05:34:52.25	05:35:01.45	11:57	5
171	OŚIŃSKI MACIEJ	3216		NOWA WIEŚ	POL	M40	171	M 436	02:47:06	05:35:47.75	05:36:19.25	11:59	5
172	ŚWIERKOWSKI PIOTR	3403		CHLUDOWO	POL	M40	172	M 440	02:31:01	05:40:35.50	05:41:19.55	12:09	4.9
173	KEŚICKI RAFAŁ	3327		WARSZAWA	POL	M40	173	M 441	02:51:26	05:45:13.05	05:46:47.65	12:19	4.9
174	KOZIEŁ MARCIN	3533	KOPER	GOLECZEWO	POL	M40	174	M 442	02:57:05	05:47:43.20	05:48:26.70	12:25	4.8
175	HERMAN PAWEŁ	21	MLUKS TRZEBIATÓW	MRZEŻYNO	POL	M40	175	M 446	02:47:58	05:55:04.95	05:55:55.95	12:40	4.7
176	RADECKI WOJCIECH	3505	DZIKI Z CYTADELI	POBIEDZISKA	POL	M40	176	M 453	02:57:59	06:08:02.65	06:09:44.20	13:08	4.6
177	BOGUSZ PIOTR	3078		WARSZAWA	POL	M40	177	M 454	02:49:49	06:09:32.55	06:10:13.30	13:11	4.5
178	PĘDZIMĄŻ MARCIN	3116		ŁÓDŹ	POL	M40	178	M 458	02:55:48	06:20:17.25	06:21:46.10	13:34	4.4
179	NOWAK MACIEJ	3676	SPEED FEET 16	POZNAŃ	POL	M40	179	M 460	03:09:16	06:28:09.50	06:29:47.60	13:51	4.3
180	WILK RAFAŁ	3183	SEKCJA PIASKI	PIASKI	POL	M40	180	M 463	03:12:51	06:50:41.30	06:51:36.40	14:40	4.1
181	TWARDOWSKI TOMASZ	3076	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	WROCŁAW	POL	M40	181	M 468	03:41:38	07:18:32.70	07:19:38.25	15:39	3.8
182	PLĄŻEWSKI PAWEŁ	3713		BRWINÓW	POL	M40	182	M 469	03:08:30	07:23:19.10	07:24:19.45	15:49	3.8
183	PRZYBYLIŃSKI CEZARY	3005	RUNEGADES BRWINÓW	BRWINÓW	POL	M40	183	M 470	03:45:07	07:23:17.35	07:24:19.50	15:49	3.8
	REY ANDRZEJ	3301	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40			DNF	DNF	DNF	-	-

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZEGAR BARBARA	3661		LUBARTÓW	POL	K50	1	K 64	02:24:37	04:33:32.75	04:34:53.50	9:46	6.1
2	GAŁKA RENATA	3263	KROMECCZEK TEAM	KRAKÓW	POL	K50	2	K 68	02:29:54	04:37:20.90	04:38:51.15	9:54	6.1
3	PAUSZEK MARLENA	3732	LUCKY TEAM	WAGROWIEC	POL	K50	3	K 85	02:38:30	04:45:21.50	04:46:29.40	10:11	5.9
4	SUCHORA ANNA	3149		KRAŚNIK	POL	K50	4	K 103	02:38:35	04:54:58.15	04:56:19.80	10:32	5.7
5	RĄCZKA ELŻBIETA	3650		ZĄBKI	POL	K50	5	K 108	02:47:19	05:04:08.60	05:04:49.40	10:51	5.5
6	KOPCZYŃSKA MISIA	3391	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	K50	6	K 114	02:28:15	05:06:38.05	05:07:31.60	10:57	5.5
7	RONDUDA MAŁGORZATA	3250	TKS DZIK JEST DZIKI	GDYNIA	POL	K50	7	K 118	02:34:57	05:07:43.40	05:08:51.70	10:59	5.5
8	KOPIEC IWONA	3153		JAZGARZEW	POL	K50	8	K 140	02:48:32	05:21:59.15	05:22:48.85	11:29	5.2
9	RYCHLEWSKA KATARZYNA	3740	TRICLUB	WARSZAWA	POL	K50	9	K 144	02:47:23	05:23:56.90	05:24:37.90	11:34	5.2
10	CHOJNOWSKA BARBARA	3158		IŁAWA	POL	K50	10	K 150	02:47:45	05:27:15.50	05:28:23.80	11:41	5.1
11	ADAMCZEWSKA ANNA	3324		LUBANIE	POL	K50	11	K 154	02:55:47	05:31:03.05	05:32:23.50	11:49	5.1
12	WŁODARCZYK TERESA	3719	SPC	TORUŃ	POL	K50	12	K 155	02:51:20	05:31:07.25	05:32:35.70	11:49	5.1
13	KĘSKA-WŁODAWIEC EDYTA	3383		HIPOLITÓW	POL	K50	13	K 170	02:49:24	05:37:23.65	05:39:10.70	12:02	5
14	PRZEPIÓRA IWONA	3272	BBL KIELCE	CHEĆCINY	POL	K50	14	K 171	02:55:33	05:38:24.75	05:39:44.70	12:05	5
15	ZIELIŃSKA IGNASZAK IWONA	3483	HEROBOX	ŚWIECIE	POL	K50	15	K 175	02:56:20	05:40:16.90	05:41:54.35	12:09	4.9
16	SZPERNAL BEATA	3047		PŁOCK	POL	K50	16	K 182	02:49:13	05:49:29.15	05:50:10.95	12:28	4.8
17	RUDNICKA KRYSZYNA	3401	BRAK	HALINÓW	POL	K50	17	K 183	02:55:39	05:48:57.35	05:50:43.60	12:27	4.8
18	ZARAŃSKA IZABELA	3416	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	K50	18	K 195	02:56:15	06:15:03.45	06:15:36.25	13:23	4.5
19	FRANKOWSKA ANIA	3413	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	K50	19	K 196	02:56:16	06:15:02.80	06:15:36.60	13:23	4.5
20	SYGULA KATARZYNA	3534		JAWORZNO	POL	K50	20	K 207	03:12:10	06:50:57.60	06:52:19.60	14:40	4.1

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WAŚKO PAWEŁ	3106	CENTRUM MASAŻU	BIELSKO BIAŁA	POL	M50	1	M 3	01:23:31	02:38:34.05	02:38:35.60	5:39	10.6
2	KORAB ROBERT TREBI	3568	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M50	2	M 30	01:42:40	03:12:51.05	03:12:52.75	6:53	8.7
3	GRZYBEK ANTONI	3493		PIERŚCIEC	POL	M50	3	M 31	01:42:30	03:13:42.50	03:13:53.30	6:55	8.7
4	FIJAŁKOWSKI MAREK	3470		WARSZAWA	POL	M50	4	M 45	01:42:32	03:22:34.05	03:22:46.35	7:14	8.3
5	CHABKO JACEK	3215	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	POL	M50	5	M 52	01:42:53	03:28:11.95	03:28:24.40	7:26	8.1
6	KOWALCZYK TOMASZ	3487	TRICLUB	WARSZAWA	POL	M50	6	M 62	01:51:52	03:30:36.50	03:30:57.30	7:31	8
7	KWAŚNY JANUSZ	3191		OSIEDLE POZNAŃSKIE	POL	M50	7	M 75	01:51:27	03:34:06.90	03:34:25.00	7:38	7.8
8	JESKE MAREK	3424	RUN BYDGOSZCZ	NIWY	POL	M50	8	M 105	01:56:45	03:44:55.15	03:45:16.10	8:01	7.5
9	GAJ ANDRZEJ	3565		RACIBÓRZ	POL	M50	9	M 111	02:00:31	03:45:43.25	03:46:42.50	8:03	7.4
10	RAKOWSKI PRZEMYSŁAW	3351		MARKI	POL	M50	10	M 114	01:59:15	03:48:04.40	03:48:08.30	8:08	7.4
11	STAROBRAT ARKADIUSZ	3670	ALETEMPO	WARSZAWA	POL	M50	11	M 116	01:59:34	03:48:29.30	03:48:39.90	8:09	7.4
12	WYGONOWSKI JACEK	3390	DZIKUR CREW	WARSZAWA	POL	M50	12	M 136	01:55:36	03:52:04.70	03:52:57.80	8:17	7.2
13	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	3308		GRANICA	POL	M50	13	M 138	02:04:52	03:53:05.70	03:53:30.30	8:19	7.2
14	WITCZAK ROMUALD	3737		ZGIERZ	POL	M50	14	M 145	02:05:34	03:52:31.35	03:54:15.05	8:18	7.2
15	JASTRZĄB PIOTR	17		LESKO	POL	M50	15	M 163	02:02:43	03:57:39.95	03:57:44.25	8:29	7.1
16	BAŁUKA JAROSŁAW	3486		STOCZEK ŁUKOWSKI	POL	M50	16	M 164	02:15:57	03:57:14.25	03:57:46.70	8:28	7.1
17	BĄŃKA MARIUSZ	3465		WARSZAWA	POL	M50	17	M 174	02:03:42	04:01:27.45	04:01:51.75	8:37	7
18	LISIECKI JACEK	3746	CAMEL	NIEMCZ	POL	M50	18	M 200	02:09:43	04:09:23.15	04:09:57.90	8:54	6.7
19	GUCWA JAROSŁAW	3582		BOCHNIA	POL	M50	19	M 241	02:17:47	04:21:21.40	04:21:51.70	9:20	6.4
20	WISZNIEWSKI ROMAN	3433		NAMYSŁÓW	POL	M50	20	M 266	02:14:09	04:26:13.40	04:26:31.15	9:30	6.3
21	GOŁKOWSKI ZBIGNIEW	3669	EAZYMUT.PL	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	21	M 269	02:07:52	04:27:08.10	04:27:08.10	9:32	6.3
22	JUSZCZAK MARCIN	13		ŁOMAZY	POL	M50	22	M 273	02:22:30	04:27:30.80	04:28:00.70	9:33	6.3
23	JĘDRZEJAK PIOTR	9		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50	23	M 277	02:12:39	04:31:34.45	04:31:49.20	9:41	6.2
24	RONDUDA JANUSZ	3249		GDYNIA	POL	M50	24	M 285	04:33:56.75	04:33:56.75	04:33:56.75	9:47	6.1
25	PLACHTA TADEUSZ	3316		CZCHÓW	POL	M50	25	M 302	02:06:55	04:39:16.15	04:39:30.35	9:58	6
26	KACZKOWSKI JAROGNIEW	3548	PRUSZKOWSKIE OGONKI	PRUSZKÓW	POL	M50	26	M 309	02:29:09	04:39:17.20	04:41:08.10	9:58	6
27	BRZOZOWSKI MARIUSZ	3019	ROZTRUCHTANI GOMUNICE	GOMUNICE	POL	M50	27	M 313	02:25:24	04:42:33.90	04:42:46.00	10:05	5.9
28	PIETRZAK MACIEJ	3091		WARSZAWA	POL	M50	28	M 321	02:21:36	04:42:37.70	04:43:55.00	10:05	5.9
29	ZLOT GRZEGORZ	3542		WARSZAWA	POL	M50	29	M 325	02:23:47	04:44:21.95	04:45:39.05	10:09	5.9
30	KLUZ ROBERT	3002		RZESZÓW	POL	M50	30	M 327	02:32:07	04:44:40.15	04:45:53.35	10:10	5.9
31	RZECZKOWSKI MACIEJ	3147	WKG	OTWOCK	POL	M50	31	M 338	02:27:30	04:50:24.90	04:50:53.65	10:22	5.8
32	JASICZAK ANDRZEJ	3432		BEŁCHATÓW	POL	M50	32	M 354	02:35:41	04:56:10.15	04:57:00.30	10:34	5.7

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
33	WYSPIANSKI GRZEGORZ	3421	KLUB G4 W SIEDLCACH	SIEDLCE	POL	M50	33	M 357	02:33:44	04:57:33.95	04:58:08.50	10:37	5.6
34	BOHN MARIUSZ	3440	PIEKARY ŚLĄSKIE	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M50	34	M 364	02:28:25	05:00:12.75	05:00:20.55	10:43	5.6
35	ANTKOWIAK MIROSLAW	3154	BBL KROSNO ODRZAŃSKIE	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M50	35	M 366	02:30:53	05:00:22.20	05:00:37.40	10:43	5.6
36	MODZELEWSKI ARTUR	3318	EAGLETEAM	GDYNIA	POL	M50	36	M 372	02:27:14	05:04:15.05	05:04:24.25	10:51	5.5
37	LEWANDOWSKI BOGUSLAW	3622		WILCZYN	POL	M50	37	M 380	02:34:26	05:07:23.00	05:07:48.40	10:58	5.5
38	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	3032	SAMEKONIE	WROCŁAW	POL	M50	38	M 396	02:31:00	05:10:11.40	05:10:39.15	11:04	5.4
39	BIENIAS RAFAŁ	3566		BUKOWIEC	POL	M50	39	M 401	02:38:25	05:12:14.55	05:13:30.75	11:09	5.4
40	CZELIŃSKI LESZEK	3256		KORONOWO	POL	M50	40	M 416	02:25:04	05:24:07.05	05:24:41.45	11:34	5.2
41	DYR JERZY	3450		GDĄŃSK	POL	M50	41	M 421	02:33:59	05:28:16.05	05:28:25.15	11:43	5.1
42	BAK ANDRZEJ	3736	SPC	TORUŃ	POL	M50	42	M 427	02:51:22	05:31:06.40	05:32:35.70	11:49	5.1
43	BRZENCZEK MICHAŁ	3797		GLIWICE	POL	M50	43	M 431	02:57:18	05:32:13.60	05:33:38.75	11:51	5.1
44	SZOPA MAREK	3367	ULTRA WAY TEAM / RUNEDA	GDYNIA	POL	M50	44	M 434		05:35:22.15	05:35:29.50	11:58	5
45	JARUS ANDRZEJ	7	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	45	M 435	02:50:24	05:35:21.60	05:35:31.10	11:58	5
46	JUSZKO KRZYSZTOF	3653		WARSZAWA	POL	M50	46	M 437	02:51:44	05:36:02.80	05:37:17.15	12:00	5
47	KAWECKI DARIUSZ	3684	ETISOFT RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M50	47	M 438	02:50:12	05:38:32.70	05:38:43.10	12:05	5
48	KADECKI MAREK	3539		KARGOSZYN	POL	M50	48	M 439	02:52:30	05:38:07.05	05:39:32.90	12:04	5
49	SREBRO MICHAŁ	3502	DZIKI Z CYTADELI	POZNAŃ	POL	M50	49	M 444	02:48:30	05:53:00.70	05:54:42.25	12:36	4.8
50	KUBACKI ANDRZEJ	3244	LASY PAŃSTWOWE	LUBLINIEC	POL	M50	50	M 447	02:38:42	05:58:16.40	05:58:56.20	12:47	4.7
51	DASZCZYŃSKI ADAM	3570	ADASKO TEAM	KOSOWO	POL	M50	51	M 449	02:55:58	05:59:55.80	06:01:07.80	12:51	4.7
52	SOWA GRZEGORZ	3208	#KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	M50	52	M 457	02:57:00	06:17:55.30	06:18:46.70	13:29	4.4
53	WIELGOSZ MARIUSZ	3026		SKIERNIEWICE	POL	M50	53	M 464	03:00:01	06:55:18.70	06:56:17.15	14:49	4
54	BARTOSIEWICZ PIOTR	3617		SKIERNIEWICE	POL	M50	54	M 465	03:06:17	06:55:19.10	06:56:17.65	14:49	4
55	ZUGAJ CEZARY	3015	WHITE BEARS TEAM BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50	55	M 471	03:57:53	07:51:40.10	07:53:33.70	16:50	3.6

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWELEC KRYSZYNA	3628	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K60	1	K 66	02:28:49	04:35:19.25	04:36:32.50	9:49	6.1
2	DORDZIK MAŁGORZATA	3123		ELBLĄG	POL	K60	2	K 102	02:33:38	04:54:23.85	04:56:08.35	10:30	5.7
3	IZDEBSKA RENATA	3192		LUBLIN	POL	K60	3	K 104	02:34:34	04:57:55.15	04:59:19.40	10:38	5.6
4	DZIEWA MAGDALENA	3641		LUBLIN	POL	K60	4	K 116	02:32:56	05:08:29.10	05:08:48.90	11:01	5.4
5	STĘPIEŃ RENATA	3273	BBL KIELCE	KIELCE	POL	K60	5	K 133	02:31:09	05:17:31.00	05:18:50.40	11:20	5.3
6	ZADORSKA ZOFIA	3188		STARGARD	POL	K60	6	K 135	02:32:01	05:19:25.00	05:20:49.10	11:24	5.3
7	PASZEK KRYSZYNA	3627	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZ.	GRODZISK MAZ	POL	K60	7	K 136	02:44:51	05:20:22.40	05:21:35.40	11:26	5.2
8	ZIÓLEK TERESA	3738		JACKÓW	POL	K60	8	K 138	02:53:38	05:21:08.85	05:22:13.60	11:28	5.2
9	KUKLEWSKA EWA	3472	OJOS	WITOBEL	POL	K60	9	K 151	02:51:24	05:31:08.20	05:31:15.45	11:49	5.1
10	MAĆZKA KRYSZYNA	3698	EXREMALNI RZEŹNICZY NA RELAKSE	GLIWICE	POL	K60	10	K 159	02:57:18	05:32:12.40	05:33:38.70	11:51	5.1
11	SZUMIŃSKA IRENA	3152	TRITON KONIN	KONIN	POL	K60	11	K 204	03:02:55	06:46:29.50	06:47:38.95	14:31	4.1
12	STRUMIŃSKA GOSIA	3130		WARSZAWA	POL	K60	12	K 208	03:02:57	06:57:54.35	06:59:34.80	14:55	4
13	OBARSKA MAŁGORZATA	3073		STARACHOWICE	POL	K60	13	K 209	03:31:43	06:59:56.35	07:00:43.55	14:59	4

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK JANUSZ	3071	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 84	01:53:18	03:40:17.05	03:40:28.40	7:52	7.6
2	SZCZĘSNY MACIEJ	3369		ŚWIEBODZIN	POL	M60	2	M 89	01:57:47	03:42:14.15	03:42:26.10	7:56	7.6
3	PODLEŚ ROBERT	3211		WARSZAWA	POL	M60	3	M 110	01:57:21	03:46:24.80	03:46:34.60	8:05	7.4
4	UJMA STANISŁAW	3115		PRZEWORSK	POL	M60	4	M 122	01:54:37	03:49:58.95	03:50:02.40	8:12	7.3
5	GAWRON PAWEŁ	3011	KONIN RUN	POSADA	POL	M60	5	M 196	02:12:14	04:07:31.05	04:08:00.60	8:50	6.8
6	OLSZYK TADEUSZ	3287	MKL MARATON	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60	6	M 205	02:08:42	04:10:17.20	04:11:24.00	8:56	6.7
7	TUROSZ ZBIGNIEW	3594		LEŻAJSK	POL	M60	7	M 230	02:14:08	04:17:36.80	04:18:15.35	9:12	6.5
8	POKRYWKA STEFAN	3727		CISNA	POL	M60	8	M 256	02:20:48	04:22:56.45	04:24:13.85	9:23	6.4
9	TEPER STANISŁAW	3701		FRYSZTAK	POL	M60	9	M 276	02:06:39	04:31:43.90	04:31:48.80	9:42	6.2

XII RZEŹNICZEK, CZYLI MAŁY BIEG RZEŹNIKA, M60 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	16.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	ROPEL MIROSLAW	3254	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M60	10	M 279	02:18:51	04:32:19.25	04:33:20.85	9:43	6.2
11	FLUKSIK TOMASZ	3281	JAZZOWE BIEGANIE	WARSZAWA	POL	M60	11	M 293	02:13:45	04:36:48.20	04:37:50.60	9:53	6.1
12	KUŁAKOWSKI PIOTR	3312		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60	12	M 322	02:28:45	04:43:36.90	04:44:40.85	10:07	5.9
13	RÓŻYCKI KONRAD	3660		WARSZAWA	POL	M60	13	M 346	02:33:50	04:54:37.80	04:55:13.10	10:31	5.7
14	SUCHORA JERZY	3150		KRAŚNIK	POL	M60	14	M 353	02:38:35	04:54:58.10	04:56:19.80	10:32	5.7
15	RÓŻEK JANUSZ	3168	KB WARTKO	PRZYJMA	POL	M60	15	M 358	02:31:48	04:57:04.30	04:58:14.70	10:36	5.7
16	BROMBOSZCZ KAROL	3482	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	KATOWICE	POL	M60	16	M 411	02:36:11	05:20:41.85	05:21:04.20	11:27	5.2
17	RYBKA TOMASZ	3293		DZIECHCINIEC	POL	M60	17	M 424	02:42:47	05:27:48.05	05:29:03.90	11:42	5.1
18	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	3361		KRAKÓW	POL	M60	18	M 432	02:38:04	05:34:35.25	05:34:59.40	11:56	5
19	SZYBKA WOJCIECH	3156	SZYBCY	ŁÓDŹ	POL	M60	19	M 445	03:01:00	05:54:11.90	05:54:56.70	12:38	4.7
20	OBARSKI NORBERT	3074		KIELCE	POL	M60	20	M 448	02:54:37	05:58:08.55	05:58:56.45	12:47	4.7
21	JABŁOŃSKI KAZIMIERZ	3715	SPRINTER PRĄDY	PRĄDY	POL	M60	21	M 455	03:03:31	06:10:47.45	06:12:23.50	13:14	4.5
22	BOGDAŃSKI WALDEMAR	3169	TRITON KONIN	KONIN	POL	M60	22	M 462	03:04:01	06:46:29.05	06:47:39.15	14:31	4.1