

BUKOWA DYCHA HAMERA - 10km



Miejsce: MIASTKO - 24.10.2021

Organizator: Miastkieckie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GINA	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	58	PERLIK	TOMASZ	M	1	M 30-39		MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:35:33	16,88	0:03:33
2	88	WALCZAK	PAWEŁ	M	2	M 30-39		KOSZALIN			10km	0:37:08	16,16	0:03:43
3	40	KOTLENGA	PRZEMYSŁAW	M	3	M 40-49		IŁAWA	S4H		10km	0:37:53	15,84	0:03:47
4	28	GUZOWSKI	DARIUSZ	M	4	M 50-59	1	CETYŃ	TALEX BORZYTUCHOM		10km	0:38:16	15,68	0:03:50
5	15	DUDA	GRZEGORZ	M	5	M 40-49	1	SŁUPSK	BEST BEASTS		10km	0:38:42	15,50	0:03:52
6	32	JABLONSKI	KRZYSZTOF	M	6	M 30-39	1	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:39:51	15,06	0:03:59
7	42	KOWALSKI	MIROSLAW	M	7	M 50-59	2	SZCZECINEK	SZCZECINECCY BIEGACZE		10km	0:39:59	15,01	0:04:00
8	20	GAJLEWICZ	DOMINIK	M	8	M 30-39	2	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:40:34	14,79	0:04:03
9	53	MERDA	KATARZYNA	K	1	K 30-39		MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:40:59	14,64	0:04:06
10	30	HEYKA	JAROSŁAW	M	9	M 50-59	3	LĘBORK	MJR		10km	0:41:24	14,49	0:04:08
11	46	KUKLINSKI	MACIEJ	M	10	M 40-49	2	MIROSZEWO	MERTOŻERCY		10km	0:41:58	14,30	0:04:12
12	56	MICHAŁOWSKI	PIOTR	M	11	M 30-39	3	PRZECHELEWO			10km	0:42:12	14,22	0:04:13
13	54	MERDA	PIOTR	M	12	M 40-49	3	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:42:28	14,13	0:04:15
14	9	CIASOŃ	TOMASZ	M	13	M 40-49	4	CZAPLINEK	ORSKOV FOODS TEAM		10km	0:42:39	14,07	0:04:16
15	35	JURJEWICZ	GRZEGORZ	M	14	M 40-49	5	SZCZECINEK			10km	0:42:52	14,00	0:04:17
16	23	GARSKI	KRYSPIN	M	15	M 40-49	6	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPINA		10km	0:43:03	13,94	0:04:18
17	5	BŁASZCZYK	PIOTR	M	16	M 40-49	7	POLNE			10km	0:43:22	13,84	0:04:20
18	31	IWANIEC	DARIUSZ	M	17	M 40-49	8	SIERAKOWO	BIEGOLAS KOSZALIN		10km	0:43:32	13,78	0:04:21
19	38	KIEŁCZYŃSKI	DAWID	M	18	M 30-39	4	BUKÓWKA	TEAM DAVE BUKÓWKA/NIGHT WOLVES		10km	0:43:48	13,70	0:04:23
20	50	MACIEJCZYK	MATEUSZ	M	19	M 30-39	5	POLANOW			10km	0:43:55	13,66	0:04:24
21	16	FELSKA	ANNA	K	2	K 50-59		MIASTKO	MŻS WOŁCZA MAŁA	Miastko	10km	0:44:11	13,58	0:04:25
22	63	PLUTO-PRONDZIŃSKI	ADAM	M	20	M 30-39	6	MIASTKO	ORESTEAM	Miastko	10km	0:44:52	13,37	0:04:29
23	44	KRYCZKA	STANISŁAW	M	21	M 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:44:56	13,35	0:04:30
24	100	ŻYWICKI	BARTOSZ	M	22	M 30-39	7	STARKOWO	DZIKI KOSZALIN		10km	0:45:04	13,31	0:04:30
25	87	USOWICZ	ŁUKASZ	M	23	M 30-39	8	SŁUPSK			10km	0:45:30	13,19	0:04:33
26	67	REGLIŃSKA	ASIA	K	3	K 30-39		BYTÓW	KB GOCH BYTÓW		10km	0:45:47	13,11	0:04:35
27	33	JAŻDŻEWSKI	SEBASTIAN	M	24	M 40-49	9	UGOSZCZ	KB GOCH BYTÓW		10km	0:45:48	13,10	0:04:35
28	68	ROGAŁA	KRYSTIAN	M	25	M 40-49	10	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:45:53	13,08	0:04:35
29	74	SIDOR	MARIUSZ	M	26	M 30-39	9	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	0:46:37	12,87	0:04:40

BUKOWA DYCHA HAMERA - 10km

Miejsce: MIASTKO - 24.10.2021

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
30	107	DEMIDOK	MARCIN	M	27	M 0-29	1	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	0:46:37	12,87 [km/h]	0:04:40 [min/km]
31	89	WANTOCH REKOWSKI	ZBIGNIEW	M	28	M 40-49	11	BOROWY MŁYN			10km	0:46:49	12,82 [km/h]	0:04:41 [min/km]
32	84	TREDER	MARIAN	M	29	M 50-59	5	ŁOSINO	TEAM TREDER		10km	0:46:50	12,81 [km/h]	0:04:41 [min/km]
33	55	MICERSKI	TOMEK	M	30	M 40-49	12	KOSZALIN	BIEGOLAS KOSZALIN		10km	0:47:03	12,75 [km/h]	0:04:42 [min/km]
34	70	RUDNIK	TOMASZ	M	31	M 30-39	10	MIASTKO		Miastko	10km	0:47:05	12,74 [km/h]	0:04:43 [min/km]
35	25	GAWĘŁ	ZBIGNIEW	M	32	M 60+	1	SŁUPSK	POMERIDERS SŁUPSK		10km	0:47:24	12,66 [km/h]	0:04:44 [min/km]
36	26	GOC	MAŁGORZATA	K	4	K 40-49	1	SMOŁDZINSKI LAS			10km	0:47:28	12,64 [km/h]	0:04:45 [min/km]
37	10	CICHOWSKA	JOANNA	K	5	K 0-29	1	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS		10km	0:47:34	12,61 [km/h]	0:04:45 [min/km]
38	18	FILONOWICZ	MONIKA	K	6	K 40-49	2	SZCZECINEK	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK		10km	0:47:44	12,57 [km/h]	0:04:46 [min/km]
39	13	CYWIŃSKA	AGNIESZKA	K	7	K 30-39	1	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:47:51	12,54 [km/h]	0:04:47 [min/km]
40	47	KWAŚNIAK	ZDZISŁAW	M	33	M 60+	2	SŁUPSK	PRO DYSTANS		10km	0:47:58	12,51 [km/h]	0:04:48 [min/km]
41	90	WĘSIERSKA-MUŁYK	MARZENA	K	8	K 30-39	2	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK		10km	0:48:12	12,45 [km/h]	0:04:49 [min/km]
42	86	UŁANOWSKI	JAROSŁAW	M	34	M 0-29	2	BOBOLICE			10km	0:48:17	12,43 [km/h]	0:04:50 [min/km]
43	95	WRÓBLEWSKI	BARTOSZ	M	35	M 30-39	11	BOBOLICE			10km	0:48:18	12,42 [km/h]	0:04:50 [min/km]
44	17	FELSKI	MARIUSZ	M	36	M 50-59	6	WIELKA WOŁCZA MAŁA	MŻS WOŁCZA MAŁA	Wielka Wołcza	10km	0:48:24	12,40 [km/h]	0:04:50 [min/km]
45	27	GRZELAK	MARIUSZ	M	37	M 30-39	12	BOBOLICE	ŻARARAKA		10km	0:48:35	12,35 [km/h]	0:04:52 [min/km]
46	76	SOŁOŃ	ŁUKASZ	M	38	M 30-39	13	BOBOLICE	ŻARARAKA		10km	0:48:45	12,31 [km/h]	0:04:52 [min/km]
47	51	MACIEJEWSKI	MARIUSZ	M	39	M 30-39	14	MIASTKO		Miastko	10km	0:48:50	12,29 [km/h]	0:04:53 [min/km]
48	83	ŚLĘZAK	ADAM	M	40	M 30-39	15	ELBLĄG	OSP POGRODZIE		10km	0:49:34	12,10 [km/h]	0:04:57 [min/km]
49	78	STAWICKI	MAREK	M	41	M 50-59	7	SMOŁDZINO	OSP SMOŁDZINO		10km	0:50:18	11,93 [km/h]	0:05:02 [min/km]
50	37	KĘSIK	AGNIESZKA	K	9	K 30-39	3	SŁUPSK	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA		10km	0:50:32	11,87 [km/h]	0:05:03 [min/km]
51	72	SEWERYN	TOMASZ	M	42	M 30-39	16	BUKOWKA			10km	0:50:35	11,86 [km/h]	0:05:03 [min/km]
52	24	GAWĘŁ	IZA	K	10	K 30-39	4	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	0:50:47	11,81 [km/h]	0:05:05 [min/km]
53	79	STRZELECKI	ZBIGNIEW	M	43	M 60+	3	KORZYBIE	KORZYBSKIE REKINY		10km	0:51:13	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
54	98	ZIELIŃSKA	MARZENA	K	11	K 40-49	3	SŁUPSK1			10km	0:51:30	11,65 [km/h]	0:05:09 [min/km]
55	49	MACIEJCZYK	ALAN	M	44	M 0-29	3	BYTÓW			10km	0:51:41	11,61 [km/h]	0:05:10 [min/km]
56	108	FELSKA	NATALIA	K	12	K 0-29	2	MIASTKO	MZS WOŁCZA MAŁA	Miastko	10km	0:52:47	11,37 [km/h]	0:05:17 [min/km]
57	80	SZCZEPANIAK	JACEK	M	45	M 50-59	8	KĘPICE	KORZYBSKIE REKINY		10km	0:53:26	11,23 [km/h]	0:05:21 [min/km]
58	22	GARSKA	JOANNA	K	13	K 40-49	4	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA		10km	0:53:51	11,14 [km/h]	0:05:23 [min/km]

BUKOWA DYCHA HAMERA - 10km



Miejsce: MIASTKO - 24.10.2021

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
59	85	TRUSIAK	MIŁOSZ	M	46	M 40-49	13	SŁUPSK			10km	0:53:54	11,13 [km/h]	0:05:23 [min/km]
60	106	GRZYBOWSKI	JAROSŁAW	M	47	M 30-39	17	MIASTKO	MZS WOŁCZA MAŁA	Miastko	10km	0:54:18	11,05 [km/h]	0:05:26 [min/km]
61	66	RAHOZA	SZYMON	M	48	M 30-39	18	SIEMIANICE	ORZEŁ SIEMIANICE		10km	0:54:31	11,01 [km/h]	0:05:27 [min/km]
62	19	GAJEK	ARTUR	M	49	M 40-49	14	KĘPICE			10km	0:54:44	10,96 [km/h]	0:05:28 [min/km]
63	4	BARTON	KRYSTYNA	K	14	K 60+	1	PRZECHELEWO	PRZECHELEWO		10km	0:54:47	10,95 [km/h]	0:05:29 [min/km]
64	21	GALICKI	ROBERT	M	50	M 40-49	15	BOBOLICE			10km	0:55:43	10,77 [km/h]	0:05:34 [min/km]
65	6	BORUC	BARBARA	K	15	K 50-59	1	SZCZECINEK			10km	0:56:15	10,67 [km/h]	0:05:37 [min/km]
66	52	MAJEWSKI	ANDRZEJ	M	51	M 50-59	9	PASIEKA	MTS HAMER MIASTKO	Pasieka	10km	0:56:41	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
67	12	CYBULSKI	ROBERT	M	52	M 40-49	16	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:56:41	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
68	103	KUCHARSKI	PRZEMYSŁAW	M	53	M 30-39	19	MIASTKO	TRANSLIDER MIASTKO	Miastko	10km	0:57:02	10,52 [km/h]	0:05:42 [min/km]
69	81	SZYC	KRYSTYNA	K	16	K 50-59	2	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	0:57:33	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
70	36	KAŚNICKA	TAMARA	K	17	K 40-49	5	NIECKOWO 24 76-230 POTĘGOWO			10km	0:58:14	10,30 [km/h]	0:05:49 [min/km]
71	102	JURCZYŃSKI	ŁUKASZ	M	54	M 30-39	20	MIASTKO	FOREST HEROES	Miastko	10km	0:59:39	10,06 [km/h]	0:05:58 [min/km]
72	59	PIETRZYCKI	ANDRZEJ	M	55	M 60+	4	SŁUPSK			10km	1:00:45	9,88 [km/h]	0:06:04 [min/km]
73	48	LIS - WRÓBLEWSKA	IWONA	K	18	K 40-49	6	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:01:24	9,77 [km/h]	0:06:08 [min/km]
74	7	BORUSEWICZ	JAGODA	K	19	K 30-39	5	MIELNO			10km	1:01:39	9,73 [km/h]	0:06:10 [min/km]
75	3	BARSCZEWSKI	SEBASTIAN	M	56	M 40-49	17	MIELENKO	BŁĘKITNY PATROL WWF		10km	1:02:05	9,66 [km/h]	0:06:12 [min/km]
76	96	WYSOCKA-PASTUSIAK	EWELINA	K	20	K 0-29	3	CZŁUCHÓW			10km	1:02:12	9,65 [km/h]	0:06:13 [min/km]
77	101	PATUSIAK	MARCIN	M	57	M 30-39	21	CZŁUCHÓW	MELA TEAM		10km	1:02:15	9,64 [km/h]	0:06:14 [min/km]
78	14	CZARNOWSKA	AGNIESZKA	K	21	K 50-59	3	PASIEKA		Pasieka	10km	1:03:31	9,45 [km/h]	0:06:21 [min/km]
79	29	HELLER	ZDZISŁAW	M	58	M 60+	5	KOSZALIN	HERBMARATONOW.PL		10km	1:03:31	9,45 [km/h]	0:06:21 [min/km]
80	97	WYSZECKA	ANNA	K	22	K 40-49	7	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:03:38	9,43 [km/h]	0:06:22 [min/km]
81	64	PROKOP	RENATA	K	23	K 40-49	8	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:03:40	9,42 [km/h]	0:06:22 [min/km]
82	75	SIWICKI	MACIEJ	M	59	M 40-49	18	MIASTKO		Miastko	10km	1:05:19	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]
83	94	WOJEWODA- SIWICKA	SYLWIA	K	24	K 40-49	9	MIASTKO		Miastko	10km	1:05:19	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]
84	77	STANKOWIAK	MAGDALENA	K	25	K 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km	1:05:34	9,15 [km/h]	0:06:33 [min/km]
85	93	WOJCIŃSKA	IWONA	K	26	K 30-39	6	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:05:55	9,10 [km/h]	0:06:35 [min/km]
86	2	ANDRZEJCZYK	EWELINA	K	27	K 30-39	7	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:05:56	9,10 [km/h]	0:06:36 [min/km]
87	8	BURMAN	TOMASZ	M	60	M 0-29	4	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		10km	1:05:57	9,10 [km/h]	0:06:36 [min/km]

BUKOWA DYCHA HAMERA - 10km



Miejsce: MIASTKO - 24.10.2021

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
88	11	CIŻMOWSKA	BARBARA	K	28	K 60+	2	KĘPICE	MTS HAMER MIASTKO		10km	1:13:13	8,19 [km/h]	0:07:19 [min/km]
-	1	ADRYAN	ADAM	M	-	M 40-49	-	SŁUPSK	WATAHA		10km		- [km/h]	[min/km]
-	34	JURA	MICHAŁ	M	-	M 0-29	-	MIASTKO		Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	39	KŁONCZYŃSKA	MAŁGORZATA	K	-	K 50-59	-	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	41	KOWALIK	MARCIN	M	-	M 30-39	-	GDAŃSK	SMT		10km		- [km/h]	[min/km]
-	43	KROPIDŁOWSKI	ZDZISŁAW	M	-	M 50-59	-	MIASTKO		Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	45	KUCHENBEKIER	ARKADIUSZ	M	-	M 40-49	-	MIASTKO		Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	57	ORZADA	ANNA	K	-	K 40-49	-	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK		10km		- [km/h]	[min/km]
-	60	PIETRZYCKI	DARIUSZ	M	-	M 40-49	-	SŁUPSK			10km		- [km/h]	[min/km]
-	61	PIŁCZYŃSKI	PAWEŁ	M	-	M 30-39	-	WIDZINO			10km		- [km/h]	[min/km]
-	62	PIŁCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	-	M 50-59	-	SŁUPSK			10km		- [km/h]	[min/km]
-	65	PYDYNKOWSKI	ŁUKASZ	M	-	M 0-29	-	DZIAŁDOWO	KS KOWALKOWSKI FIGHT CLUB DZIAŁDOWO		10km		- [km/h]	[min/km]
-	69	ROGOZA	MATEUSZ	M	-	M 30-39	-	SŁUPSK	NIEZRZESZONY		10km		- [km/h]	[min/km]
-	71	RUTKOWSKA	ANNA	K	-	K 50-59	-	WAŁCZ	WATAHA WAŁCZ		10km		- [km/h]	[min/km]
-	73	SIADAK	ARKADIUSZ	M	-	M 40-49	-	KOSZALIN			10km		- [km/h]	[min/km]
-	82	SZYMAŃSKI	MATEUSZ	M	-	M 30-39	-	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	91	WIRKUS	ANTONINA	K	-	K 30-39	-	SZCZECINEK	LKB.IM BRACI PETK LEBORK		10km		- [km/h]	[min/km]
-	92	WIRKUS-LASKOWSKA	MAGDA	K	-	K 40-49	-	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	10km		- [km/h]	[min/km]
-	99	ŻURAWIK	PIOTR	M	-	M 50-59	-	KĘPICE			10km		- [km/h]	[min/km]