XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Organizator: **KB Harcownik Jelcz-Laskowice**
Miejscowość i data: **Jelcz-Laskowice, 28.02.2021**
Klasyfikacja: **Bieg na 7 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
1	140	POL	**Pankała Gabriel**	1994	Państwowa Straż Pożarna Oława, Oława	00:25:59	00:25:09	00:25:00	3	01:16:08		1	
2	16	POL	**Białowąs Paweł**	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Oława	00:28:49	00:26:46	00:25:53	3	01:21:28		2	
3	32	POL	**Cichowski Wojciech**	1992	Matner Running Team, Przygodzice	00:29:03	00:27:13	00:26:12	3	01:22:28		3	
4	105	UKR	**Lesnichenko Bohdan**	1983	Oława	00:28:47	00:27:28	00:26:42	3	01:22:57		4	
5	141	POL	**Paprocki Remigiusz**	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:29:29	00:27:30	00:26:36	3	01:23:36		5	
6	77	POL	**Kaminski Jacek**	1980	Tsusho Team, Jelcz-Laskowice	00:29:34	00:27:55	00:27:17	3	01:24:46		6	
7	117	POL	**Łukasik Marcin**	1981	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:29:26	00:28:07	00:27:39	3	01:25:12		7	
8	40	POL	**Duszak Marcin**	1979	TOYOTA RUNMATOR □, Jelcz-Laskowice	00:31:16	00:28:45	00:28:10	3	01:28:11		8	
9	163	POL	**Różalski Ireneusz**	1972	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:30:31	00:29:19	00:28:29	3	01:28:20		9	
10	153	POL	**Prorok Dariusz**	1967	Kotwica Brzeg, Kurznie	00:30:44	00:29:50	00:28:36	3	01:29:10		10	
11	159	POL	**Raczkowski Wojciech**	1979	Kotwica Brzeg, Mąkoszyce	00:30:41	00:30:02	00:28:33	3	01:29:16		11	
12	128	POL	**Morawski Piotr**	1990	Drużyna M, Oława	00:30:44	00:29:39	00:29:06	3	01:29:29		12	
13	148	POL	**Podwórny Jan**	1971	Trenujznami.pl, Wrocław	00:31:28	00:29:06	00:28:59	3	01:29:33		13	
14	59	POL	**Grzesiak Grzegorz**	1989	Urocza Team, Oława	00:31:45	00:29:40	00:28:55	3	01:30:20		14	
15	150	POL	**Połom Tomasz**	1987	Oławska Grupa Biegowa, Oława	00:31:24	00:29:50	00:29:34	3	01:30:48		15	
16	45	POL	**Felinczak Bartosz**	1980	Adrian Danilewicz Group, Ratowice	00:31:59	00:30:08	00:29:27	3	01:31:33		16	
17	101	POL	**Kuźnicki Sławomir**	1978	Oławska Grupa Biegowa, Oława	00:31:35	00:30:02	00:30:02	3	01:31:39		17	
18	95	POL	**Kubica Krzysztof**	1978	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:32:08	00:30:21	00:29:44	3	01:32:14		18	
19	218	POL	**Waryga Dariusz**	1983	Brzeg	00:32:15	00:30:22	00:29:43	3	01:32:20		19	
20	196	POL	**Szarata Tomasz**	1973	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:32:35	00:30:02	00:29:46	3	01:32:23		20	
21	71	POL	**Jędras Remigiusz**	1979	Miłoszyce	00:32:35	00:30:45	00:29:35	3	01:32:55		21	
22	142	POL	**Pasierski Mateusz**	1986	ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM, Wrocław	00:32:22	00:30:42	00:30:33	3	01:33:36		22	
23	24	POL	**Bryda Dorota**	1971	Eurodent Łsiów, Brzeg	00:33:08	00:30:35	00:29:54	3	01:33:38	1		
24	198	POL	**Szczęśniak Mateusz**	1988	TS Volley Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:32:04	00:31:38	00:30:24	3	01:34:07		23	
25	219	POL	**Wawrzyniak Krzysztof**	1985	Wrocław	00:33:15	00:30:44	00:30:15	3	01:34:13		24	
26	109	POL	**Lewicki Łukasz**	1979	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:33:43	00:30:46	00:29:46	3	01:34:15		25	
27	62	POL	**Hnatiuk Anna**	1987	Matner Running Team, Oława	00:32:49	00:31:21	00:30:18	3	01:34:28	2		
28	222	POL	**Wichuła Łukasz**	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Raków	00:32:24	00:31:37	00:30:31	3	01:34:31		26	
29	66	POL	**Jarosławski Marcin**	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:34:37	00:31:26	00:29:52	3	01:35:56		27	
30	183	POL	**Stefanidis Nikos**	1983	Kaczmarski Team, Wrocław	00:34:29	00:31:52	00:30:14	3	01:36:35		28	
31	73	POL	**Kaczorowski Damian**	1982	Dk, Dobrzykowice	00:32:47	00:32:20	00:31:30	3	01:36:36		29	
32	65	POL	**Januszkiewicz Krzysztof**	1978	Oława	00:34:29	00:31:48	00:30:39	3	01:36:57		30	
33	82	POL	**Kinaszczuk Michał**	1990	Biegam bo lubię, Bystrzyca	00:33:31	00:31:51	00:31:46	3	01:37:08		31	
34	103	POL	**Lechowski Grzegorz**	1991	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:34:15	00:31:29	00:31:28	3	01:37:11		32	
35	61	POL	**Hajduga Mateusz**	1987	ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM, Wrocław	00:34:31	00:32:24	00:31:04	3	01:37:59		33	
36	27	POL	**Busz Rafał**	1977	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:34:31	00:32:39	00:31:50	3	01:39:00		34	
37	190	POL	**Suchodolski Marcin**	1980	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:33:53	00:32:55	00:32:39	3	01:39:27		35	
38	111	POL	**Lipiński Rafał**	1990	Arciszewskiteam, Brzeg	00:36:43	00:32:21	00:31:33	3	01:40:37		36	
39	238	POL	**Żurek Tomasz**	1983	Wrocław	00:35:06	00:32:46	00:32:50	3	01:40:41		37	
40	223	POL	**Widera Kamil**	1991	Niedziela bez kaca, Radków	00:35:50	00:33:09	00:31:53	3	01:40:52		38	
41	104	POL	**Lechowski Jan**	1958	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:36:07	00:33:13	00:31:49	3	01:41:10		39	
42	220	POL	**Wąsiewicz Adam**	1967	Oława	00:35:41	00:33:57	00:32:06	3	01:41:43		40	
43	164	POL	**Różalski Janusz**	1964	Bystrzyca	00:34:54	00:34:13	00:32:44	3	01:41:51		41	

XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
44	124	POL	**Mazur Marek**	1970	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:35:55	00:33:33	00:32:29	3	01:41:57		42	
45	80	POL	**Kiedrowicz Tadeusz**	1966	Krasnale, Oława	00:35:25	00:34:14	00:32:44	3	01:42:23		43	
46	64	POL	**Janota Michał**	1977	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:35:36	00:33:37	00:33:27	3	01:42:39		44	
47	224	POL	**Wieczorek Jacek**	1972	Velicante, Wrocław	00:35:01	00:34:23	00:33:17	3	01:42:40		45	
48	208	POL	**Tasarek Ryszard**	1952	Nysa Biega, Nysa	00:36:11	00:33:46	00:32:50	3	01:42:48		46	
49	79	POL	**Kiedrowicz Monika**	1992	Krasnale, Oława	00:36:11	00:34:11	00:32:40	3	01:43:02	3		
50	174	POL	**Sitnik Piotr**	1983	Oława	00:37:56	00:33:00	00:32:30	3	01:43:26		47	
51	229	POL	**Zaremba Karol**	2002	Oława	00:37:54	00:33:03	00:32:31	3	01:43:28		48	
52	125	POL	**Mazur Tomasz**	1980	Zabardowice	00:36:31	00:34:16	00:32:53	3	01:43:40		49	
53	236	POL	**Ziółkowski Piotr**	1974	Jelcz-Laskowice	00:36:32	00:34:15	00:33:05	3	01:43:53		50	
54	7	POL	**Bak Tomasz**	1976	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:36:28	00:34:51	00:32:56	3	01:44:16		51	
55	54	POL	**Gogola Mateusz**	1987	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:36:23	00:34:13	00:34:32	3	01:45:08		52	
56	68	POL	**Jasiński Marcin**	1978	TOYOTA RUNMATOR, Wrocław	00:36:02	00:36:27	00:32:53	3	01:45:21		53	
57	144	POL	**Pawlak Mateusz**	1984	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:37:34	00:34:33	00:33:34	3	01:45:41		54	
58	147	POL	**Podkowska Beata**	1965	Adrian Danilewicz Group, Wrocław	00:37:14	00:34:17	00:34:32	3	01:46:02	4		
59	245	POL	**Bartyzel Krzysztof**	1989	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:37:40	00:35:13	00:33:51	3	01:46:44		55	
60	235	POL	**Ziółkowski Filip**	2002	Jelcz-Laskowice	00:37:44	00:35:25	00:33:45	3	01:46:55		56	
61	50	POL	**Gizler Piotr**	1975	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Oława	00:37:33	00:34:37	00:34:53	3	01:47:04		57	
62	9	POL	**Baranowski Karol**	1985	Kaczmarski Team, Wrocław	00:38:01	00:35:11	00:34:20	3	01:47:31		58	
63	249	POL	**Włodarczyk Maciej**	1980	TOYOTA RUNMATOR, Miłoszyce	00:37:15	00:34:30	00:35:58	3	01:47:43		59	
64	83	POL	**Kołodziejski Krzysztof**	1980	Brzeg	00:37:36	00:34:10	00:36:01	3	01:47:47		60	
65	149	POL	**Połeć Konrad**	1981	TOYOTA RUNMATOR, Oława	00:37:40	00:35:59	00:34:09	3	01:47:47		61	
66	23	POL	**Bożek Marcin**	1978	Adrian Danilewicz Group, Wrocław	00:37:17	00:35:16	00:35:20	3	01:47:54		62	
67	96	POL	**Kubik Marcin**	1993	Bystrzyca	00:38:57	00:35:32	00:34:08	3	01:48:37		63	
68	2	POL	**Adamczyk Grzegorz**	1973	Oławska Grupa Biegowa, Oława	00:37:21	00:35:45	00:35:46	3	01:48:53		64	
69	240	POL	**Morawski Robert**	1980	Drużyna M, Oława	00:38:07	00:35:53	00:34:53	3	01:48:53		65	
70	175	POL	**Skibiński Piotr**	1987	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:39:04	00:35:20	00:34:54	3	01:49:18		66	
71	214	POL	**Urbański Krzysztof**	1967	Oława	00:38:31	00:35:49	00:35:04	3	01:49:24		67	
72	215	POL	**Urbański Mirosław**	1991	Ślęzak Team, Oława	00:38:31	00:35:49	00:35:04	3	01:49:24		68	
73	194		**#21194 Anonim**			00:38:17	00:36:14	00:35:23	3	01:49:54	5		
74	227	POL	**Wolak Michał**	1975	Biegamy, bo lubimy lody, Oława	00:38:38	00:36:30	00:35:03	3	01:50:12		69	
75	161	POL	**Rękas Dawid**	1992	Niedziela bez kaca, Oława	00:42:27	00:33:18	00:34:35	3	01:50:19		70	
76	206	POL	**Śliwka Olga**	1989	Oława	00:39:30	00:36:02	00:35:13	3	01:50:46	6		
77	19	POL	**Bochniarz Anna**	1982	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:38:32	00:36:27	00:36:00	3	01:50:59	7		
78	43	POL	**Elżbieciak Damian**	1986	Lubsza	00:38:26	00:36:54	00:35:40	3	01:51:00		71	
79	176	POL	**Skowroński Wojciech**	1976	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:38:12	00:37:03	00:36:12	3	01:51:27		72	
80	30	POL	**Chodor Oliwier**	2004	Pan, Siedlce	00:36:35	00:34:51	00:40:57	3	01:52:23		73	
81	98	POL	**Kulczycki Marek**	1982	Jelcz-Laskowice	00:40:51	00:37:21	00:34:49	3	01:53:01		74	
82	193	POL	**Sulikowski Mirosław**	1976	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:39:55	00:38:13	00:34:55	3	01:53:03		75	
83	127	POL	**Morawski Jarosław**	1974	Oława	00:40:15	00:36:32	00:36:18	3	01:53:05		76	
84	75	POL	**Kałuża Łukasz**	1983	Jelcz-Laskowice	00:37:20	00:40:31	00:36:09	3	01:54:00		77	
85	100	POL	**Kurzawiński Bogdan**	1988	Miłoszyce	00:39:26	00:38:12	00:36:40	3	01:54:17		78	
86	70	POL	**Jaworski Artur**	1967	KPZ Sfora, Brzezia Łąka	00:43:46	00:35:38	00:35:27	3	01:54:51		79	
87	146	POL	**Pietruszkiewicz Agnieszka**	1980	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:40:39	00:37:34	00:36:39	3	01:54:52	8		
88	46	POL	**Fiałkowska Agata**	1993	Jelcz-Laskowice	00:40:56	00:38:08	00:36:22	3	01:55:26	9		
89	17	POL	**Blajerski Zbigniew**	1967	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:40:36	00:38:05	00:36:55	3	01:55:35		80	

XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
90	78	POL	**Kędzior Joanna**	1981	Jelcz-Laskowice	00:42:37	00:37:14	00:35:58	3	01:55:48	10		
91	115	POL	**Łuczyński Łukasz**	1983	Wrocław	00:41:34	00:38:04	00:36:39	3	01:56:18		81	
92	250	POL	**Machij Paweł**	1989	Kaczmarski Team, Wrocław	00:42:53	00:38:21	00:36:01	3	01:57:15		82	
93	166	POL	**Ryzner Natalia**	1987	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:40:43	00:37:20	00:39:13	3	01:57:16	11		
94	134	POL	**Okurzały Joanna**	1989	Nadolice Małe	00:41:50	00:39:02	00:36:47	3	01:57:39	12		
95	99	POL	**Kunicka Irena**	1972	Bystrzyca	00:41:54	00:39:00	00:37:21	3	01:58:15	13		
96	145	POL	**Piasecki Jan**	1985	Mikowice	00:42:28	00:38:24	00:37:48	3	01:58:40		83	
97	42	POL	**Eisler Sebastian**	1991	Kaczmarski Team, Wrocław	00:42:14	00:38:57	00:37:44	3	01:58:56		84	
98	230	POL	**Zawadzki Dominik**	1978	Dębina	00:41:38	00:39:01	00:38:33	3	01:59:12		85	
99	56	POL	**Gottfried Leszek**	1985	Dobrzykowice	00:29:11	00:44:57	00:46:16	3	02:00:24		86	
100	74	POL	**Kadłubowski Piotr**	1977	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:42:31	00:42:11	00:36:00	3	02:00:43		87	
101	132	POL	**Narolski Jerzy**	1973	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:41:53	00:40:38	00:38:18	3	02:00:48		88	
102	172	POL	**Sitak-Krówczyńska Kamila**	1984	Lubsza	00:43:18	00:39:05	00:38:56	3	02:01:19	14		
103	171	POL	**Sitak Alicja**	1962	Lubsza	00:43:19	00:39:05	00:38:56	3	02:01:20	15		
104	135	POL	**Okurzały Paweł**	1986	Nadolice Wielkie	00:42:57	00:40:38	00:37:57	3	02:01:31		89	
105	181	POL	**Stanasiuk Malwina**	1992	Bystrzyca	00:43:10	00:40:23	00:38:14	3	02:01:48	16		
106	21	POL	**Borkowski Adam**	1968	BIEGNIJ OŁAWO, Święta Katarzyna	00:42:59	00:40:05	00:38:44	3	02:01:49		90	
107	25	POL	**Bularz Mateusz**	1993	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:42:48	00:40:09	00:39:14	3	02:02:11		91	
108	107	POL	**Lewandowski Wiesław**	1967	Brzeg	00:43:14	00:37:33	00:41:34	3	02:02:21		92	
109	234	POL	**Zielinski Albert**	1969	Oława	00:43:21	00:40:09	00:40:00	3	02:03:29		93	
110	133	POL	**Niedziela Maciej**	1987	Brzeg	00:44:49	00:40:24	00:38:38	3	02:03:50		94	
111	38	POL	**Domagalski Adam**	1978	Oława	00:45:19	00:40:36	00:38:08	3	02:04:04		95	
112	123	POL	**Mazur Aleksander**	1973	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:44:23	00:40:43	00:39:22	3	02:04:28		96	
113	237	POL	**Żurek Magdalena**	1986	Wrocław	00:44:10	00:41:03	00:39:16	3	02:04:29	17		
114	94	POL	**Kubica Agnieszka**	1980	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:45:19	00:42:03	00:38:42	3	02:06:04	18		
115	158	POL	**Fedorowicz Jowita**	1984	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:45:20	00:42:05	00:38:43	3	02:06:08	19		
116	116	POL	**Łukasik Ada**	1986	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:44:30	00:42:00	00:40:25	3	02:06:56	20		
117	81	POL	**Kinaszczuk Aleksandra**	1991	Leśna Woda	00:45:53	00:41:04	00:40:27	3	02:07:25	21		
118	143	POL	**Pawlak Dominika**	1988	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:45:17	00:42:41	00:40:46	3	02:08:44	22		
119	11	POL	**Baszczij Marek**	1959	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:42:18	00:39:55	00:47:02	3	02:09:14		97	
120	156	POL	**Przech Władysław**	1956	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Nadolice Wielkie	00:43:23	00:39:33	00:47:02	3	02:09:57		98	
121	189	POL	**Strycharz Katarzyna**	1978	Kilometry Pomocy-Drużyna Tomusia, Oława	00:46:54	00:41:54	00:42:01	3	02:10:49	23		
122	248	POL	**Nolus Jolanta**	1965	Jelcz-Laskowice	00:49:50	00:41:42	00:40:47	3	02:12:19	24		
123	55	POL	**Golonka Mariusz**	1983	Kotwica Brzeg, Lubsza	00:46:43	00:43:33	00:42:39	3	02:12:55		99	
124	118	POL	**Majka Bartosz**	1991	Krasnale, Oława	00:46:42	00:45:07	00:41:50	3	02:13:39		100	
125	51	POL	**Głowacka Monika**	1978	Adrian Danilewicz Group, Siechnice	00:50:53	00:43:24	00:42:06	3	02:16:23	25		
126	10	POL	**Barszczewski Piotr**	1976	Adrian Danilewicz Group, Siechnice	00:49:59	00:43:43	00:42:43	3	02:16:25		101	
127	15	POL	**Bednarz Anna**	1971	Oleśnica	00:47:52	00:44:37	00:45:02	3	02:17:32	26		
128	108	POL	**Lewicka Gabriela**	1978	Oleśnica	00:47:54	00:44:39	00:45:03	3	02:17:36	27		
129	84	POL	**Komor Izabela**	1979	Oleśnica	00:47:45	00:45:16	00:45:03	3	02:18:04	28		
130	41	POL	**Dymkowska Małgorzata**	1976	Velicante Sport Team, Wrocław	00:51:13	00:44:15	00:42:50	3	02:18:18	29		
131	167	POL	**Sandryk Anna**	1978	Aktywny Dynów, Oława	00:45:38	00:49:02	00:43:51	3	02:18:31	30		
132	120	POL	**Margiela Ewelina**	1987	Dobrzykowice	00:47:38	00:44:40	00:46:24	3	02:18:42	31		
133	53	POL	**Godzisz Sylwia**	1981	Pisarzowice	00:49:54	00:46:00	00:43:38	3	02:19:32	32		
134	112	POL	**Litwin Agnieszka**	1978	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:50:06	00:46:02	00:44:58	3	02:21:06	33		
135	22	POL	**Boyko Hennadiy**	1963	TOYOTA RUNMATOR, Lwów	00:50:06	00:46:49	00:44:57	3	02:21:51		102	

XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
136	244	POL	**Ptaszek Izabela**	1982	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:50:05	00:46:51	00:44:58	3	02:21:54	34		
137	177	POL	**Słodka Monika**	1978	Brzeg	00:52:21	00:45:59	00:43:37	3	02:21:56	35		
138	170	POL	**Siciarz Grzegorz**	1979	Termy Jakuba, Oława	00:51:00	00:49:03	00:43:53	3	02:23:56		103	
139	122	POL	**Masło Helena**	1971	BIEGNIJ OŁAWO, Bystrzyca	00:51:37	00:47:50	00:46:44	3	02:26:10	36		
140	221	POL	**Wąsiewicz Ewa**	1969	Oława	00:51:56	00:49:00	00:46:00	3	02:26:56	37		
141	204	POL	**Szyszka Wiesław**	1968	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:53:14	00:48:23	00:46:13	3	02:27:49		104	
142	192	POL	**Sulikowski Dawid**	2002	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:51:31	00:49:38	00:46:41	3	02:27:50		105	
143	179	POL	**Sobota Magdalena**	1987	Groblice	00:53:38	00:48:31	00:45:42	3	02:27:52	38		
144	20	POL	**Borkowska Barbara Patrycja**	1975	Adrian Danilewicz Group, Wrocław	00:52:21	00:50:04	00:46:29	3	02:28:54	39		
145	182	POL	**Stasiak Małgorzata**	1976	Velicante Sport Team, Wrocław	00:54:32	00:49:15	00:48:41	3	02:32:28	40		
146	246	POL	**Paluch Małgorzata**	1979	Dziuplina	00:53:11	00:50:40	00:49:56	3	02:33:48	41		
147	247	POL	**Zaczkiewicz Ilona**	1970	Jelcz-Laskowice	00:58:33	00:50:45	00:49:21	3	02:38:39	42		
148	14	POL	**Bednarczyk Karolina**	1981	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:50:12	00:54:16	00:54:11	3	02:38:39	43		
149	228	POL	**Załugowicz Mateusz**	1990	Skarbimierz Osiedle	00:59:42	00:54:37	00:53:38	3	02:47:57		106	
150	243	POL	**Kubiak Tomasz**	1976	Jelcz-Laskowice	01:01:06	01:24:47	00:46:05	3	03:11:58		107	
151	300	POL	**Połomska Anna**	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:11:49	01:01:47	00:59:31	3	03:13:07	44		
152	187	POL	**Sternalski Michał**	1976	WKB Piast Wrocław, Wrocław	01:13:13	01:03:03	01:00:10	3	03:16:25		108	
153	1	POL	**Kipczak Wiktor**	1949	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chwałowice	01:18:00	01:02:01	01:00:38	3	03:20:39		109	
154	242	POL	**Duszak Jolanta**	1955	Jelcz-Laskowice	01:15:02	01:10:19	01:04:13	3	03:29:34	45		
155	130	POL	**Moska Elżbieta**	1954	Wrocław	01:27:11	01:13:53	01:10:53	3	03:51:56	46		
156	18	POL	**Bleja Alicja**	1954	Wrocław	01:27:11	01:13:54	01:10:53	3	03:51:58	47		
157	49	POL	**Gierak Wojtek**	1972	Jelcz-Laskowice	00:31:15		00:30:01	2	01:01:16		110	
158	44	POL	**Fedoniuk Karol**	1988	BIEGNIJ OŁAWO, Oława	00:31:55	00:29:51		2	01:01:47		111	
159	151	POL	**Poparda Sebastian**	1977	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Jelcz-Laskowice	00:33:15		00:29:17	2	01:02:31		112	
160	162	POL	**Rozwadowski Tomasz**	1971	Brzeg	00:32:46	00:32:39	00:30:39	2	01:03:19		113	
161	34	POL	**Czerwiński Tomasz**	1975	Oława		00:32:13	00:31:58	2	01:04:11		114	
162	26	POL	**Bułajewska-Ozga Kinga**	1989	BIEGNIJ OŁAWO, Oława		00:32:32	00:31:49	2	01:04:22	48		
163	110	POL	**Lewicki Tomasz**	1985	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:32:58	00:32:01		2	01:04:59		115	
164	139	POL	**Palak Dawid**	1990	Osiek Grodkowski	00:32:33	00:32:46		2	01:05:18		116	
165	184	POL	**Stefaniszyn Marcin**	1986	Sztuka Ruchu, Brzeg	00:34:22		00:32:18	2	01:06:40		117	
166	3	POL	**Andros Agata**	1986	BIEGNIJ OŁAWO, Oława		00:34:20	00:33:36	2	01:07:56	49		
167	217	POL	**Wankiewicz Krzysztof**	1974	Jelcz-Laskowice	00:34:34		00:34:22	2	01:08:57		118	
168	52	POL	**Głowacki Tomasz**	1975	Adrian Danilewicz Group, Siechnice	00:31:23	00:38:20		2	01:09:43		119	
169	85	POL	**Konefał Piotr**	1974	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:37:50		00:34:02	2	01:11:52		120	
170	165	POL	**Różycka Joanna**	1976	Oława		00:36:52	00:35:31	2	01:12:23	50		
171	129	POL	**Morsztyn Marcin**	1983	Urocza Team, Oława	00:39:30		00:34:46	2	01:14:16		121	
172	216	POL	**Urbański Tomasz**	1990	KG Team, Lądek-Zdrój	00:38:34	00:37:04		2	01:15:38		122	
173	91	POL	**Kozyra Dariusz**	1978	Adrian Danilewicz Group, Radwanice	00:39:52	00:36:54		2	01:16:46		123	
174	155	POL	**Przech Daniel**	1992	Nadolice Wielkie	00:39:48	00:37:09		2	01:16:58		124	
175	106	POL	**Lewandowska Beata**	1969	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:39:46	00:37:35		2	01:17:20	51		
176	201	POL	**Szóstak Krzysztof**	1955	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:41:00		00:38:13	2	01:19:13		125	
177	169	POL	**Sarnecki Ryszard**	1974	Wrocław	00:42:48		00:38:58	2	01:21:46		126	
178	199	POL	**Szczęśniak Sylwia**	1986	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:42:04	00:39:56		2	01:22:01	52		
179	57	POL	**Grabowski Piotr**	1972	FINANCE PIOTR GRABOWSKI, Dobrzykowice	00:44:31	00:38:33		2	01:23:04		127	
180	92	POL	**Królicka Aleksandra**	1993	Niedziela bez kaca, Oława	00:43:37	00:40:16		2	01:23:53	53		
181	126	POL	**Mikołajek Robert**	1979	TOYOTA RUNMATOR, Oława	00:42:35	00:41:31		2	01:24:05		128	

XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
182	212	POL	**Troper - Szczepuła Agnieszka**	1981	Biegamy, bo lubimy lody, Oława	00:45:09		00:40:53	2	01:26:02	54		
183	197	POL	**Szczepuła Andrzej**	1980	Biegamy, bo lubimy lody, Oława	00:45:10		00:40:53	2	01:26:03		129	
184	89	POL	**Kowalczyk-Lachowska Marta**	1980	TOYOTA RUNMATOR, Kamieniec Wrocławski	00:47:08	00:40:04		2	01:27:12	55		
185	203	POL	**Szymańska Ewelina**	1977	Jelcz-Laskowice	00:46:18		00:42:03	2	01:28:21	56		
186	251	POL	**Wituszyński Daniel**	1981	TOYOTA RUNMATOR , Jelcz-Laskowice		00:44:24	00:44:45	2	01:29:09		130	
187	28	POL	**Chmielowiec Dominika**	2004	Adrian Danilewicz Group, Wrocław	00:49:22	00:43:51		2	01:33:14	57		
188	157	POL	**Puchalska Katarzyna**	1980	Wrocław	00:54:40	00:44:16		2	01:38:56	58		
189	202	POL	**Szóstak Marzena**	1961	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:53:06		00:45:57	2	01:39:03	59		
190	195	POL	**Szałagan Jan**	1993	Kaczmarski Team, Kryniczno	00:54:03	00:45:07		2	01:39:10		131	
191	13	POL	**Bednarczuk Paulina**	1994	Stanowice	00:52:55	00:47:36		2	01:40:32	60		
192	87	POL	**Kosowicki Mateusz**	1987	Oława		00:56:31	00:46:55	2	01:43:26		132	
193	168	POL	**Sarnecka Beata**	1975	Wrocław	00:59:09		00:51:03	2	01:50:12	61		
194	93	POL	**Krzywonos Anna**	1988	Oława		01:00:56	00:59:40	2	02:00:35	62		
195	241	POL	**Garbowski Tadeusz**	1948	Jelcz-Laskowice	01:15:02	01:10:19		2	02:25:20		133	
196	226	POL	**Włodarczyk Krzysztof**	1981	Miłoszyce			00:25:49	1	00:25:49		134	
197	152	POL	**Poparda Wojciech**	2004	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Jelcz-Laskowice			00:25:54	1	00:25:54		135	
198	97	POL	**Kuczyński Albert**	1987	SBRT WROCŁAW, Brzeg	00:28:58			1	00:28:58		136	
199	154	POL	**Prystasz Krzysztof**	1978	Oława	00:30:39			1	00:30:39		137	
200	5	POL	**Augustyn Adam**	1980	LTT, Wrocław			00:30:54	1	00:30:54		138	
201	225	POL	**Wiśniewski Łukasz**	1990	Orzeł Marszowice, Oława	00:34:22			1	00:34:22		139	
202	119	POL	**Marczuk Radosław**	1987	Orzeł Marszowice, Marszowice	00:37:18			1	00:37:18		140	
203	72	POL	**Kaczmarski Martin**	1990	Kaczmarski Team, Wrocław	00:38:18			1	00:38:18		141	
204	253	POL	**Wawrzyniak Janusz**	1975	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Gajków			00:38:48	1	00:38:48		142	
205	37	POL	**Dobrowolska-Świątek Elżbieta**	1963	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Kamieniec Wrocławski	00:39:15			1	00:39:15	63		
206	29	POL	**Chodor Kacper**	2002	Oława			00:40:56	1	00:40:56		143	
207	299	POL	**Tołłoczko Arkadiusz**	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Chwałowice	00:41:10			1	00:41:10		144	
208	86	POL	**Kosowicki Marcin**	1983	Oława			00:42:48	1	00:42:48		145	
209	252	POL	**Wołoszyn-Korzeń Justyna**	1991	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice			00:43:16	1	00:43:16	64		
210	233	POL	**Zielinska Edyta**	1974	Oława	00:50:02			1	00:50:02	65		
211	185	POL	**Stelmach Barbara**	1969	Stelmach Team, Wrocław	00:50:04			1	00:50:04	66		
212	90	POL	**Kozubal Maciej**	1990	Wojnowice	00:51:59			1	00:51:59		146	
213	207	POL	**Śmiech Katarzyna**	2003	Jelcz-Laskowice	00:54:02			1	00:54:02	67		
214	186	POL	**Stelmach Piotr**	1973	Stelmach Team, Wrocław	01:08:13			1	01:08:13		147	
DNS	4	POL	**Andros Maciej**	1985	Oława								
DNS	6	POL	**Augustyniak Wojciech**	1985	CrossCamp Synergia, Oława								
DNS	8	POL	**Baran Bartłomiej**	1974	Moto Jelcz Oława, Oława								
DNS	12	POL	**Bąk Alicja**	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice								
DNS	160	POL	**Busz2 Rafał**	1977	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	31	POL	**Ciach Waldemar**	1973	Adrian Danilewicz Group, Jelcz-Laskowice								
DNS	33	POL	**Ciupa Łukasz**	1986	Oława								
DNS	35	POL	**Danilewicz Adrian**	1986	Adrian Danilewicz Group, Marcinkowice								
DNS	36	POL	**Dejnaka Agnieszka**	1976	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Chrząstawa Wielka								
DNS	39	POL	**Dubiel Marcin**	1982	CrossCamp Synergia, Oława								
DNS	47	POL	**Fik Adrian**	1981	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	48	POL	**Frischmann Tomasz**	1972	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	58	POL	**Grębowicz Andrzej**	1976	Janików								

XIII TOYOTA ZiMNaR - trening

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Etap 1	Etap 2	Etap 3	Etapy	Suma	K	M	Kat. Wiek.
DNS	60	LBN	**Haidar Ibrahim**	1973	Jelcz-Laskowice								
DNS	63	POL	**Jakobsze Wojciech**	1974	Marcinkowice								
DNS	67	POL	**Jarosławski Mariusz**	1972	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	69	POL	**Jawor Marcin**	1985	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Jelcz-Laskowice								
DNS	76	POL	**Kałuża Magdalena**	1986	Jelcz-Laskowice								
DNS	88	POL	**Kośmiński Sławomir**	1979	Adrian Danilewicz Group, Bielany Wrocławskie								
DNS	102	POL	**Lawniczak Anna**	1982	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	113	POL	**Lyra Adrian**	1992	Niedziela bez kaca, Oława								
DNS	114	POL	**Łoś Marek**	1992	MJO, Oława								
DNS	121	POL	**Markiewicz Michał**	1996	Adrian Danilewicz Group, Wołów								
DNS	131	POL	**Motała Małgorzata**	2002	Domaniów								
DNS	136	POL	**Olejnik Szymon**	1982	TOYOTA RUNMATOR, Miłoszyce								
DNS	137	POL	**Ostolski Marek**	1979	Adrian Danilewicz Group, Wrocław								
DNS	138	POL	**Ostrowska-Nabiałczyk Agnieszka**	1976	Oława								
DNS	178	POL	**Sobczak Kamil**	1989	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	180	POL	**Stal Justyna**	1980	Jelcz-Laskowice								
DNS	188	POL	**Stęchły Anna**	1978	Adrian Danilewicz Group, Radomierzyce								
DNS	191	POL	**Suchy Przemek**	1977	Adrian Danilewicz Group, Domaniów								
DNS	200	POL	**Szlachetka Mateusz**	1993	Niedziela bez kaca, Oława								
DNS	205	POL	**Ścisłowski Arkadiusz**	1991	MJO, Oława								
DNS	209	POL	**Termena Marcin**	1979	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Jelcz-Laskowice								
DNS	210	POL	**Tomaszewski Marcin**	1982	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Jelcz								
DNS	211	POL	**Tomczyk Jakub**	1992	Adrian Danilewicz Group, Wrocław								
DNS	213	POL	**Tyburek Rafał**	1978	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNS	231	POL	**Zendwalewicz Grzegorz**	1981	Miłoszyce								
DNS	232	POL	**Zgrzebniak Robert**	1978	JELCZ TRIATHLON PROJECT, Chrząstawa Wielka								
DNS	239	POL	**Żydowski Łukasz**	1980	BIEGNIJ OŁAWO, Oława								
DNC		POL	**Kęśminowicz Krzysztof**	1973	Kotwica Brzeg, Brzeg								
DNC		POL	**Kopczyński Jakub**	1995	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice								
DNC		POL	**Kopczyński Tomasz**	1995	SPARTANIE DZIECIOM, Jelcz-Laskowice								
DNC		POL	**Mądry Mateusz**	1989	Niedziela bez kaca, Warszawa								
DNC		POL	**Sitak Kamila**	1996	Lubsza								
DNC		POL	**Tabian Paula**	1999	Oława								
DNC		POL	**Zielińska Helena**	1995	Niedziela bez kaca, Oława								