

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	315	SWAT SYLWESTER	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	POL	1993	M20	1	1	00:12:18 (1)	00:00:40	01:08:03 (2)	00:01:04	00:42:31 (2)	02:04:36	1		
2	312	GLUSZKOWSKI BOGUMIŁ	SIEROSŁAW	UKS CITYZEN_POZNAŃ	POL	1970	M40	1	1	00:13:20 (4)	00:00:29	01:10:21 (6)	00:01:30	00:46:00 (9)	02:11:40	2		
3	161	JARONIEC ADAM	CHYBY	TRINERGY	POL	1985	M30	1	1	00:15:42 (17)	00:00:58	01:10:13 (4)	00:00:54	00:43:59 (3)	02:11:46	3		
4	224	KLUPCZYŃSKI PIOTR	WĄGROWIEC		POL	1992	M20	2	1	00:15:23 (12)	00:00:27	01:11:06 (8)	00:00:58	00:45:28 (7)	02:13:22	4		
5	279	KOŁACIŃSKI MICHAŁ	KALISZ	INALFA WRZEŚNIA	POL	1981	M30	2	1	00:16:14 (24)	00:00:36	01:10:20 (5)	00:00:54	00:45:38 (8)	02:13:42	5		
6	10	MAJCHRZAK MICHAŁ	NOWY LUBOSZ	TGV CLUB	POL	1985	M30	3	1	00:13:15 (3)	00:00:33	01:16:55 (38)	00:01:03	00:44:37 (4)	02:16:23	6		
7	217	STERMPNIAK ADRIAN	ŚREM		POL	1989	M20	3	1	00:15:17 (10)	00:00:41	01:10:32 (7)	00:00:57	00:49:36 (31)	02:17:03	7		
8	32	WIĄCEK KAROL	SWARZĘDZ		POL	1984	M30	4	1	00:15:53 (19)	00:00:52	01:12:55 (9)	00:01:13	00:46:21 (10)	02:17:14	8		
9	44	HANKIEWICZ ARTUR	POZNAŃ	UKS CITYZEN_BE3	POL	1979	M30	5	1						02:19:05	9		
10	309	WALCZAK ROBERT	POZNAŃ	CBN TRI TEAM + BIEGI.WLKP + PARKRUN POZNAŃ	POL	1980	M30	6	1	00:15:09 (8)	00:00:17	01:15:49 (28)	00:00:55	00:47:07 (12)	02:19:17	10		
11	291	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	1973	M40	2	1	00:17:39 (56)	00:00:55	01:14:40 (16)	00:01:03	00:45:11 (6)	02:19:28	11		
12	282	FILIPIAK ROBERT	ŁÓDŹ		POL	1992	M20	4	1	00:12:36 (2)	00:00:37	01:17:25 (43)	00:01:07	00:48:10 (19)	02:19:55	12		
13	240	JĄSKIEWICZ MARCIN	MOGILNO	CARSECT	POL	1985	M30	7	1	00:15:22 (11)	00:00:30	01:14:19 (13)	00:01:06	00:49:13 (27)	02:20:30	13		
14	300	ADAMCZAK ARTUR	BISKUPICE	FTI RACING TEAM PRO	POL	1992	M20	5	1	00:18:58 (102)	00:01:25	01:09:06 (3)	00:01:18	00:50:34 (37)	02:21:21	14		
15	221	WANIELISTA PIOTR	POZNAŃ	PIOTR WANIELISTA	POL	1980	M30	8	1	00:15:04 (6)	00:01:40	01:15:41 (26)	00:01:46	00:47:20 (13)	02:21:31	15		
16	256	JĘDRZEJCZAK MARCIN	SUCHY LAS	FABRYKA TRIATHLONU	POL	1991	M20	6	1	00:16:34 (30)	00:00:36	01:15:20 (21)	00:01:29	00:48:15 (20)	02:22:14	16		
17	61	GOZDALSKI JAROSŁAW	GNIEZNO	WITKOWO BIEGA	POL	1973	M40	3	1	00:17:29 (52)	00:00:47	01:18:14 (48)	00:01:05	00:44:53 (5)	02:22:28	17		
18	197	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	CIESZKÓW		POL	1973	M40	4	1	00:17:27 (50)	00:01:27	01:15:29 (23)	00:01:10	00:47:56 (16)	02:23:29	18		
19	138	GORGON CEZARY	GDAŃSK	CTS	POL	1981	M30	9	1	00:16:07 (23)	00:00:59	01:15:43 (27)	00:23:41	00:27:27 (1)	02:23:57	19		
20	271	RADKE TOMASZ	BABKI		POL	1984	M30	10	1	00:17:47 (59)	00:01:37	01:15:21 (22)	00:01:35	00:47:48 (14)	02:24:08	20		
21	255	PRZYBYLSKI JAKUB	DABROWKA	ACCURA / CA TEAM	POL	1981	M30	11	1	00:16:57 (37)	00:01:08	01:15:34 (25)	00:01:13	00:49:28 (29)	02:24:20	21		
22	19	KACZMAREK PIOTR	STARGARD		POL	1981	M30	12	1	00:17:58 (61)	00:01:28	01:14:58 (18)	00:01:17	00:48:58 (26)	02:24:39	22		
23	176	KURCZEWSKI BARTOSZ	GRUSZCZYN	CITYZEN	POL	1977	M40	5	1	00:18:15 (64)	00:02:03	01:14:31 (14)	00:01:11	00:48:52 (25)	02:24:51	23		
24	164	GZYL JAKUB	WRONKI	WKB	POL	1985	M30	13	1	00:17:09 (43)	00:00:49	01:15:15 (20)	00:01:27	00:51:44 (48)	02:26:24	24		
25	17	NIKODEMIAK JAROSŁAW	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1976	M40	6	1	00:16:56 (36)	00:01:13	01:14:32 (15)	00:01:02	00:52:51 (54)	02:26:34	25		
26	172	STAWARZ JAKUB	POZNAŃ		POL	1986	M30	14	1	00:19:43 (135)	00:01:05	01:14:08 (12)	00:01:01	00:51:04 (43)	02:27:01	26		
27	40	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	7	1	00:16:00 (21)	00:01:27	01:21:51 (93)	00:01:36	00:46:24 (11)	02:27:19	27		
28	113	KAFARSKA URSZULA	POZNAŃ	FTI RACING TEAM	POL	1993	K20	1	1	00:17:01 (39)	00:01:00	01:19:27 (62)	00:00:59	00:49:32 (30)	02:27:59		1	
29	233	MIKOŁAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ		POL	1988	M30	15	1	00:18:18 (67)	00:02:02	01:17:05 (40)	00:01:10	00:49:48 (32)	02:28:23	28		
30	150	SZYMCZAK KRYSZTIAN	POZNAŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1987	M30	16	1	00:18:15 (64)	00:01:58	01:12:57 (10)	00:01:15	00:53:59 (66)	02:28:24	29		
31	261	SZYTENHOLM OLIVIER	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1982	M30	17	1	00:18:22 (70)	00:00:56	01:15:33 (24)	00:01:33	00:52:15 (50)	02:28:39	30		
32	246	KOSTKA ANDRZEJ	POLKOWICE		POL	1966	M50	1	1	00:19:09 (113)	00:01:45	01:18:10 (47)	00:01:19	00:48:20 (21)	02:28:43	31		
33	134	ZAJĄC KRZYSZTOF	DĘBNO	TRICARBON.PL	POL	1986	M30	18	1	00:19:10 (114)	00:01:08	01:16:26 (33)	00:01:12	00:51:00 (41)	02:28:56	32		
34	51	NOWACZYK GRZEGORZ	BISKUPICE	UKS CITYZEN_BE3	POL	1979	M30	19	1	00:16:29 (29)	00:01:40	01:15:03 (19)	00:01:22	00:54:43 (72)	02:29:17	33		
35	205	PURCZYŃSKI MICHAŁ	SIEKIERKI WIELKIE	WICHER SIEKIERKI	POL	1980	M30	20	1	00:18:25 (74)	00:01:57	01:17:15 (42)	00:01:33	00:50:45 (38)	02:29:55	34		
36	187	KOPROWSKI MACIEJ	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	8	1	00:19:57 (145)	00:02:12	01:16:21 (32)	00:01:15	00:50:25 (35)	02:30:10	35		
37	54	RUTA KAROLINA	POZNAŃ	MOTIV HOME TEAM	POL	1982	K30	1	1	00:22:09 (223)	00:00:58	01:17:58 (44)	00:01:11	00:48:06 (18)	02:30:22		2	
38	55	STAPF PAWEŁ	DOPIEWIEC	ZGRUPKA TEAM	POL	1973	M40	9	1	00:19:45 (136)	00:01:44	01:19:23 (59)	00:01:19	00:48:31 (24)	02:30:42	36		
39	273	ORWAT TOMASZ	ZIELONA GÓRA	GRUPA ROTO MTB	POL	1974	M40	10	1	00:19:00 (105)	00:02:17	01:16:06 (31)	00:01:31	00:52:14 (49)	02:31:08	37		
40	100	MAZANKA JAKUB	BORÓWIEC	TRI-RUN	POL	1976	M40	11	1	00:18:51 (94)	00:02:27	01:20:18 (70)	00:01:49	00:48:04 (17)	02:31:29	38		
41	84	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	LUBOŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1974	M40	12	1	00:17:50 (60)	00:01:20	01:21:31 (83)	00:01:29	00:49:25 (28)	02:31:35	39		
42	52	MICHAŁOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN	TGV CLUB NODON SEKTOR 4	POL	1980	M30	21	1	00:15:09 (8)	00:01:42	01:14:52 (17)	00:01:12	00:58:45 (116)	02:31:40	40		
43	107	KRAWCZYK WŁODZIMIERZ	ŚREM	CIACHO TEAM TRIATHLON	POL	1964	M50	2	1	00:16:22 (26)	00:00:53	01:16:27 (35)	00:01:22	00:56:36 (84)	02:31:40	41		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	27	ROSZAK BARTOSZ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POL	1983	M30	22	1	00:19:35 (129)	00:01:20	01:18:07 (46)	00:01:46	00:51:19 (44)	02:32:07	42		
45	234	WOŹNIAK MACIEJ	KOŚCIAN	TGV TEAM	POL	1980	M30	23	1	00:15:00 (5)	00:00:59	01:15:52 (29)	00:01:07	00:59:14 (119)	02:32:12	43		
46	93	RYŚ SEBASTIAN	TULCE		POL	1975	M40	13	1	00:15:35 (15)	00:01:14	01:16:31 (36)	00:01:35	00:57:29 (94)	02:32:24	44		
47	137	WOŁOSZYN KONRAD	STEPNICA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1976	M40	14	1	00:19:03 (108)	00:01:46	01:19:21 (58)	00:01:26	00:50:53 (40)	02:32:29	45		
48	327	KLUS MARIUSZ	ZŁOTNIKI	TRIMARIO	POL	1978	M40	15	1	00:16:43 (32)	00:01:44	01:19:48 (67)	00:01:38	00:52:47 (52)	02:32:40	46		
49	36	FOLTYŃSKI MARCIN	GRUSZCZYN	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1977	M40	16	1	00:20:08 (155)	00:01:45	01:16:38 (37)	00:01:11	00:53:17 (57)	02:32:59	47		
50	310	DOPIERSKI PIOTR	POZNAŃ		POL	1987	M30	24	1	00:17:02 (40)	00:00:47	01:17:13 (41)	00:01:09	00:56:53 (86)	02:33:04	48		
51	140	BAGIŃSKI JEDRZEJ	POZNAŃ		POL	1985	M30	25	1	00:16:24 (27)	00:01:36	01:21:36 (85)	00:01:11	00:52:32 (51)	02:33:19	49		
52	328	MŁYNARZYK MATEUSZ	WRONKI	WRONKI	POL	1989	M20	7	1	00:18:54 (98)	00:01:19	01:18:37 (51)	00:01:24	00:53:06 (56)	02:33:20	50		
53	165	REJNART MATEUSZ	WARSZAWA	TEAM AKTYWNI Z CUKRZYCĄ	POL	1991	M20	8	1	00:17:44 (57)	00:01:45	01:18:18 (49)	00:01:49	00:53:54 (65)	02:33:30	51		
54	109	MAREK-BIELEŃ KRZYSZTOF	ŚWINOUJŚCIE	TRI ŚWINOUJŚCIE	POL	1967	M50	3	1	00:20:03 (150)	00:01:18	01:19:26 (60)	00:01:20	00:51:25 (46)	02:33:32	52		
55	62	SOBKOWIAK PATRYK	PLEWISKA	WWW.MALYGULIWER.PL	POL	1984	M30	26	1	00:15:57 (20)	00:01:10	01:21:38 (87)	00:00:55	00:54:02 (67)	02:33:42	53		
56	99	SZYDŁOWSKI MAREK	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1981	M30	27	1	00:15:38 (16)	00:01:51	01:21:11 (77)	00:01:48	00:53:26 (60)	02:33:54	54		
57	156	PLĄCZEK PIOTR	POZNAN	MALTA-POZNAN	POL	1962	M50	4	1	00:18:47 (90)	00:01:45	01:20:40 (75)	00:01:37	00:51:21 (45)	02:34:10	55		
58	47	BOCIAN BERNARD	SADY		POL	1974	M40	17	1	00:19:00 (105)	00:01:45	01:13:41 (11)	00:01:25	00:58:45 (115)	02:34:36	56		
59	97	TRUDZIŃSKI NORBERT	ŚWIEBODZIN	NEOSPORT.PL POGOŃ TRI ŚWIEBODZIN	POL	1974	M40	18	1	00:19:37 (130)	00:01:36	01:19:26 (60)	00:01:11	00:52:49 (53)	02:34:39	57		
60	16	NADOLSKA BARBARA	MUROWANA GOŚLINA	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1985	K30	2	1	00:18:09 (63)	00:00:43	01:21:28 (82)	00:01:03	00:53:18 (58)	02:34:41		3	
61	79	GACKOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1984	M30	28	1	00:20:17 (165)	00:01:19	01:21:32 (84)	00:01:25	00:50:34 (36)	02:35:07	58		
62	208	GÓRNICKI ŁUKASZ	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1976	M40	19	1	00:19:11 (115)	00:01:45	01:16:57 (39)	00:01:38	00:55:39 (75)	02:35:10	59		
63	8	BRUKWIŃSKA MARTA	KOŚCIAN		POL	1990	K20	2	1	00:16:52 (34)	00:00:52	01:18:30 (50)	00:01:09	00:58:40 (113)	02:36:03		4	
64	71	MALEC ARTUR	KOMORNIKI		POL	1979	M30	29	1	00:19:04 (110)	00:01:25	01:22:39 (105)	00:02:08	00:51:00 (42)	02:36:16	60		
65	25	MICHALAK BARTOSZ	ŚREM	CIACHO TEAM	POL	1979	M30	30	1	00:21:36 (200)	00:01:37	01:23:48 (120)	00:01:35	00:47:49 (15)	02:36:25	61		
66	222	PELC-WANIELISTA AGNIESZKA	POZNAN	KB MANIAC POZNAŃ	POL	1984	K30	3	1	00:17:13 (47)	00:02:10	01:27:10 (150)	00:01:35	00:48:22 (22)	02:36:30		5	
67	275	SEKRECKI MICHAŁ	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ	POL	1990	M20	9	1	00:20:10 (158)	00:02:15	01:22:28 (102)	00:01:43	00:50:03 (34)	02:36:39	62		
68	73	KUSIK ZBIGNIEW	POZNAŃ	GIRA SIĘ KRĘCI I LILIM	POL	1982	M30	31	1	00:19:27 (123)	00:01:38	01:15:57 (30)	00:01:17	00:58:27 (107)	02:36:46	63		
69	64	LUDEK TOMASZ	PRZEZMIEROWO	LUDEX	POL	1984	M30	32	1	00:18:26 (75)	00:02:04	01:18:43 (52)	00:01:22	00:56:13 (80)	02:36:48	64		
70	20	SŁOWIŃSKI DAMIAN	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	33	1	00:20:55 (183)	00:01:44	01:19:17 (57)	00:01:35	00:53:21 (59)	02:36:52	65		
71	45	NETTMANN MATEUSZ	SIEROSŁAW	FTI RACING TEAM	POL	1979	M30	34	1	00:19:56 (144)	00:02:05	01:21:14 (79)	00:02:00	00:51:39 (47)	02:36:54	66		
72	123	KRYCH PAWEŁ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1979	M30	35	1	00:18:28 (77)	00:01:47	01:18:44 (53)	00:01:42	00:56:14 (81)	02:36:55	67		
73	238	NOWOSTAWSKI MICHAŁ	KOMORNIKI		POL	1980	M30	36	1	00:18:33 (80)	00:02:53	01:23:43 (118)	00:02:07	00:50:46 (39)	02:38:02	68		
74	299	KRZEMIŃSKI ADAM	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	POL	1981	M30	37	1	00:17:04 (41)	00:01:25	01:20:07 (69)	00:01:27	00:58:18 (105)	02:38:21	69		
75	108	ŚMIEJA BARTOSZ	BEZRZECZE		POL	1976	M40	20	1	00:18:43 (87)	00:02:14	01:18:05 (45)	00:01:24	00:57:57 (99)	02:38:23	70		
76	82	BERNAT ROBERT	SUCHY LAS	SKIS TEAM	POL	1977	M40	21	1	00:17:06 (42)	00:02:15	01:23:11 (111)	00:01:32	00:54:29 (70)	02:38:33	71		
77	9	BARTKOWIAK DAWID	PIŁA	BIURO RACHUNKOWE TRADEMARK D.B. PIŁA	POL	1974	M40	22	1	00:16:24 (27)	00:00:59	01:16:27 (34)	00:01:06	01:03:51 (167)	02:38:47	72		
78	145	JEGER KRZYSZTOF	SWARZĘDZ		POL	1982	M30	38	1	00:17:35 (55)	00:01:44	01:19:41 (66)	00:01:32	00:58:15 (103)	02:38:47	73		
79	193	NOWAK MARCIN	PIŁA		POL	1978	M40	23	1	00:20:44 (177)	00:01:43	01:21:41 (89)	00:01:50	00:52:56 (55)	02:38:54	74		
80	132	LESIAK BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	1988	M30	39	1	00:18:22 (70)	00:01:35	01:23:53 (122)	00:01:17	00:53:51 (64)	02:38:58	75		
81	182	RZEPECKI ARTUR	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1979	M30	40	1	00:17:46 (58)	00:00:56	01:20:21 (72)	00:01:51	00:58:09 (101)	02:39:03	76		
82	4	BUKOWSKI ARKADIUSZ	OBORNIKI	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1976	M40	24	1			01:18:45 (54)	00:01:16	00:58:04 (100)	02:39:27	77		
83	139	PUZIAK MARCIN	POZNAŃ	UEP	POL	1982	M30	41	1	00:16:38 (31)	00:01:13	01:21:17 (80)	00:01:19	00:59:43 (126)	02:40:10	78		
84	329	DĄBROWSKI KAROL	POZNAŃ		POL	1983	M30	42	1	00:15:47 (18)	00:01:26	01:20:19 (71)	00:01:19	01:01:25 (142)	02:40:16	79		
85	89	KOCH PRZEMEK	ŚREM		POL	1986	M30	43	1	00:18:55 (100)	00:01:56	01:19:48 (68)	00:01:06	00:58:34 (110)	02:40:19	80		
86	37	SZAŁKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POL	1982	M30	44	1	00:20:04 (151)	00:01:34	01:24:07 (125)	00:01:24	00:53:45 (61)	02:40:54	81		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	201	STRAZYNSKI MACIEJ	POZNAN	ENDUHUB	POL	1965	M50	5	1	00:20:16 (164)	00:00:53	01:21:13 (78)	00:01:32	00:57:29 (93)	02:41:23	82		
88	203	FILIPAK DOMINIK	ŁĘCZYCA		POL	1995	M20	10	1	00:18:20 (68)	00:01:35	01:22:13 (99)	00:01:04	00:58:33 (109)	02:41:45	83		
89	38	BOCHEŃSKI MACIEJ	POZNAŃ	FTI TRI RACING TEAM/ ENDOHOLICS	POL	1980	M30	45	1	00:21:09 (192)	00:02:08	01:23:00 (108)	00:01:09	00:54:24 (69)	02:41:50	84		
90	168	LAMPKA ROBERT	TULCE		POL	1968	M50	6	1	00:18:53 (97)	00:02:30	01:21:42 (90)	00:01:34	00:57:15 (92)	02:41:54	85		
91	94	LIERA PAWEL	POZNAN		POL	1984	M30	46	1	00:18:07 (62)	00:01:37	01:19:30 (64)	00:01:26	01:01:23 (140)	02:42:03	86		
92	209	DUBIEC BOGDAN	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1968	M50	7	1	00:18:45 (88)	00:01:52	01:21:53 (94)	00:02:03	00:57:48 (96)	02:42:21	87		
93	185	KIMMEL MARIUSZ	KOMORNIKI	KTTK KOMORZANKA	POL	1969	M40	25	1	00:20:01 (148)	00:01:36	01:25:28 (133)	00:01:36	00:53:46 (63)	02:42:27	88		
94	242	KOSICKI TOMASZ	LUSÓWKO		POL	1989	M20	11	1	00:15:05 (7)	00:00:31	01:20:23 (73)	00:00:53	01:05:50 (184)	02:42:42	89		
95	207	KAŹMIERSKI MICHAŁ	LUSÓWKO	ZABIEGANI LUSÓWKO	POL	1978	M40	26	1	00:19:47 (138)	00:01:10	01:21:42 (90)	00:01:00	00:59:07 (118)	02:42:46	90		
96	268	WIECZOREK MACIEK	POZNAŃ	WILKI MORSKIE	POL	1972	M40	27	1	00:21:11 (194)	00:02:37	01:23:35 (117)	00:01:53	00:53:45 (62)	02:43:01	91		
97	214	ŚLIWIŃSKI JAKUB	ŚRODA WLKP		POL	1992	M20	12	1	00:18:59 (104)	00:01:22	01:25:35 (135)	00:00:59	00:56:22 (82)	02:43:17	92		
98	270	KOWALSKI JASIEK	DĄBRÓWKA		POL	1979	M30	47	1	00:22:10 (224)	00:01:30	01:23:21 (114)	00:01:51	00:54:40 (71)	02:43:32	93		
99	5	ECHAUST MACIEJ	LUSÓWKO	CFP	POL	1972	M40	28	1	00:19:28 (124)	00:01:30	01:24:27 (128)	00:01:20	00:57:02 (90)	02:43:47	94		
100	196	WRÓBEL DAWID	WRONKI	WIMATRI	POL	1978	M40	29	1	00:15:34 (14)	00:01:16	01:22:33 (104)	00:01:27	01:03:02 (157)	02:43:52	95		
101	257	ZÜLSDORFF PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1990	M20	13	1	00:19:38 (131)	00:02:21	01:23:57 (123)	00:01:06	00:56:55 (89)	02:43:57	96		
102	191	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1981	M30	48	1	00:15:23 (12)	00:01:32	01:29:15 (173)	00:01:53	00:55:59 (78)	02:44:02	97		
103	181	KOŚMIDER PIOTR	POZNAN	ZAWODNIK ZDYSKWALIFIKOWANY	POL	1982	M30	49	1	00:20:56 (184)	00:01:33	01:25:06 (132)	00:01:22	00:55:40 (76)	02:44:37	98		
104	58	HOZAKOWSKI ARTUR	SADY		POL	1993	M20	14	1	00:18:24 (73)	00:02:04	01:22:24 (101)	00:01:19	01:00:26 (129)	02:44:37	99		
105	266	SMORAWIŃSKI WOJTEK	KOBYLNIKI	BMW SMORAWIŃSKI	POL	1982	M30	50	1	00:18:22 (70)	00:02:19	01:23:52 (121)	00:01:37	00:58:31 (108)	02:44:41	100		
106	146	BALCERKIEWICZ ŁUKASZ	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1979	M30	51	1	00:19:11 (115)	00:01:50	01:20:25 (74)	00:01:15	01:02:40 (155)	02:45:21	101		
107	125	WROTEK MIROSLAW	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POL	1966	M50	8	1	00:20:47 (180)	00:02:19	01:21:36 (85)	00:01:35	00:59:33 (123)	02:45:50	102		
108	304	KANARKOWSKI PATRYK	LUBOŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE	POL	1986	M30	52	1	00:17:12 (45)	00:02:22	01:27:03 (148)	00:01:25	00:57:50 (97)	02:45:52	103		
109	293	MROZIEWICZ DARIUSZ	ŚREM		POL	1971	M40	30	1	00:19:25 (121)	00:02:09	01:22:33 (103)	00:01:35	01:00:23 (128)	02:46:05	104		
110	178	GLAPA KRZYSZTOF	GOŁUSKI		POL	1976	M40	31	1	00:19:02 (107)	00:03:20	01:25:54 (138)	00:01:58	00:55:59 (77)	02:46:13	105		
111	287	KOTECKI SZYMON	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POL	1983	M30	53	1	00:20:40 (173)	00:02:04	01:21:54 (95)	00:01:30	01:00:33 (130)	02:46:41	106		
112	326	HRYNKO EMIL	POZNAŃ	SWEGON	POL	1983	M30	54	1	00:16:03 (22)	00:01:27	01:29:49 (179)	00:01:17	00:58:22 (106)	02:46:58	107		
113	131	NAWROCKI OSKAR	CHODZIEZ	KABLONEX SPORT TEAM	POL	1988	M30	55	1	00:19:41 (133)	00:01:50	01:22:52 (107)	00:01:22	01:01:36 (146)	02:47:21	108		
114	1	PAJĄK ANDRZEJ	SKÓRZEWO		POL	1984	M30	56	1	00:18:45 (88)	00:01:57	01:23:26 (115)	00:01:38	01:01:50 (147)	02:47:36	109		
115	154	MAŁECKI JAN	POZNAŃ	BAYWATCH	POL	1988	M30	57	1	00:22:18 (229)	00:01:52	01:21:22 (81)	00:01:08	01:01:28 (144)	02:48:08	110		
116	258	MUSZYŃSKI ROMAN	LUSOWKO	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1978	M40	32	1	00:21:52 (211)	00:02:06	01:21:42 (90)	00:01:42	01:00:52 (131)	02:48:14	111		
117	14	OLDENBURG TIM	POZNAN	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	58	1	00:17:27 (50)	00:01:44	01:19:38 (65)	00:01:50	01:07:42 (202)	02:48:21	112		
118	3	KLEIBER PIOTR	LUSÓWKO	WUEF TRI TEAM	POL	1977	M40	33	1	00:19:12 (117)	00:01:19	01:31:00 (193)	00:01:13	00:56:06 (79)	02:48:50	113		
119	49	OPALA MAŁGORZATA	CERADZ DOLNY	WUEF TRI TEAM	POL	1973	K40	1	1	00:20:09 (156)	00:01:15	01:26:10 (142)	00:02:00	00:59:16 (121)	02:48:50		6	
120	276	KORCZYŃSKA AGATA	POZNAŃ	1983	POL	1983	K30	4	1	00:18:48 (92)	00:02:04	01:29:30 (177)	00:01:44	00:56:55 (87)	02:49:01		7	
121	254	DWOJAK MARCIN	PRZEŹMIEROWO		POL	1978	M40	34	1	00:17:12 (45)	00:01:02	01:27:58 (160)	00:01:22	01:01:27 (143)	02:49:01	114		
122	163	ROGAŁSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	59	1	00:16:54 (35)	00:01:58	01:21:38 (87)	00:01:26	01:07:23 (198)	02:49:19	115		
123	281	KMIECIAK PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	60	1	00:17:33 (54)	00:01:36	01:24:00 (124)	00:01:32	01:04:47 (176)	02:49:28	116		
124	31	SZRAJDA MARCIN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1983	M30	61	1	00:20:40 (173)	00:01:29	01:27:20 (154)	00:02:12	00:57:55 (98)	02:49:36	117		
125	59	DRZEWIECKI JACEK	PUSZCZYKOWO		POL	1970	M40	35	1	00:20:09 (156)	00:02:19	01:22:12 (98)	00:01:38	01:03:27 (162)	02:49:45	118		
126	98	PIOSIK MAREK	POZNAŃ		POL	1973	M40	36	1	00:20:05 (153)	00:02:31	01:23:44 (119)	00:02:07	01:01:24 (141)	02:49:51	119		
127	317	NOWAKOWICZ JAKUB	WOŁCZKOWO		POL	1995	M20	15	1	00:18:33 (80)	00:01:59	00:44:10 (1)	00:45:49	00:59:32 (122)	02:50:03	120		
128	231	PRZYBYLSKI ADAM	POZNAŃ		POL	1985	M30	62	1	00:16:47 (33)	00:02:24	01:25:02 (130)	00:01:54	01:04:08 (170)	02:50:15	121		
129	167	MUCHOWICZ PAWEŁ	POZNAN	DZIKI Z MORASKA	POL	1974	M40	37	1	00:17:00 (38)	00:01:36	01:22:43 (106)	00:01:27	01:07:30 (200)	02:50:16	122		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	170	SŁABY TOMASZ	GORZÓW WLKP.	DZIKI Z GORZOWA	POL	1972	M40	38	1	00:18:35 (84)	00:01:42	01:21:04 (76)	00:01:26	01:07:29 (199)	02:50:16	123		
131	250	NOGAJ JACEK	LUSOWO		POL	1969	M40	39	1	00:16:20 (25)	00:02:56	01:27:18 (153)	00:01:37	01:02:06 (149)	02:50:17	124		
132	195	MAŚLIŃSKI MAREK	BOREK WLKP		POL	1977	M40	40	1	00:20:15 (162)	00:01:53	01:30:22 (185)	00:00:54	00:56:55 (88)	02:50:19	125		
133	340	DZIAŁEK DARIUSZ	DĄBROWA	CITIZEN	POL	1976	M40	41	1	00:18:50 (93)	00:02:25	01:18:49 (56)	00:03:10	01:07:13 (197)	02:50:28	126		
134	232	SZWED MICHAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA MOCARZY/ ENDUHUB /CITYZEN_BE3	POL	1972	M40	42	1	00:18:57 (101)	00:02:15	01:24:26 (126)	00:01:54	01:03:20 (161)	02:50:52	127		
135	236	WASIELAK JOANNA	SWARZĘDZ		POL	1984	K30	5	1	00:17:19 (49)	00:02:14	01:28:45 (167)	00:01:24	01:01:12 (137)	02:50:54		8	
136	22	BICZKOWSKI KAJETAN	POZNAŃ	TEAM AIROFIN	POL	1991	M20	16	1	00:19:03 (108)	00:02:00	01:23:16 (113)	00:01:26	01:05:09 (180)	02:50:54	128		
137	308	BOROWICZ ADAM	POZNAŃ	MJP/SKARBIEC SMAKÓW	POL	1985	M30	63	1	00:17:09 (43)	00:02:22	01:23:16 (112)	00:01:15	01:06:52 (193)	02:50:54	129		
138	162	WIECZOREK KATARZYNA	PLESZEW	I-SPORT	POL	1989	K20	3	1	00:18:16 (66)	00:01:39	01:25:49 (137)	00:01:58	01:03:16 (160)	02:50:58		9	
139	244	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	KONINKO	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1974	M40	43	1	00:19:55 (143)	00:01:54	01:26:04 (140)	00:02:01	01:01:06 (134)	02:51:00	130		
140	6	GÓRCZYŃSKI PAWEŁ	WIRY	WOJOWNICY WÓDY	POL	1981	M30	64	1	00:22:42 (245)	00:03:53	01:34:41 (228)	00:01:24	00:48:28 (23)	02:51:08	131		
141	243	MAZUREK KACPER	MOGILNO	MOGILNO TEAM	POL	1995	M20	17	1	00:19:14 (118)	00:01:29	01:29:26 (175)	00:01:26	00:59:38 (125)	02:51:13	132		
142	190	KOWALEWSKI DAMIAN	ŚREM		POL	1989	M20	18	1	00:19:07 (112)	00:02:33	01:23:10 (110)	00:01:32	01:04:58 (179)	02:51:20	133		
143	144	ANDRZEJSKI MAREK	KRZYSKOWO	DOGONIĆ EMERTA	POL	1978	M40	44	1	00:19:48 (140)	00:02:17	01:26:08 (141)	00:01:53	01:01:16 (138)	02:51:22	134		
144	23	NOWICKI EMIL	JEZIERZYCE KOŚCIELNE		POL	1988	M30	65	1	00:20:36 (170)	00:01:28	01:28:57 (171)	00:01:49	00:58:35 (112)	02:51:25	135		
145	169	ZIĘTARA ADAM	POZNAŃ	POLSKA	POL	1986	M30	66	1	00:20:42 (176)	00:01:36	01:27:56 (158)	00:01:23	00:59:51 (127)	02:51:28	136		
146	112	BEDNAREK PATRYCJA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1984	K30	6	1	00:19:30 (126)	00:01:06	01:25:03 (131)	00:01:29	01:04:26 (174)	02:51:34		10	
147	262	WITEK MATEUSZ	POZNAN	ZALEW JERZYKOWO	POL	1982	M30	67	1	00:17:16 (48)	00:01:04	01:22:11 (97)	00:01:17	01:10:02 (222)	02:51:50	137		
148	316	MAKAREWICZ WIKTOR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1983	M30	68	1	00:19:33 (128)	00:02:44	01:30:54 (192)	00:02:30	00:56:23 (83)	02:52:04	138		
149	284	SAKOWSKI JAKUB	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD INOWROCŁAW	POL	1993	M20	19	1	00:19:47 (138)	00:01:59	01:39:19 (254)	00:01:11	00:49:49 (33)	02:52:05	139		
150	173	STRUZIK GRZEGORZ	POZNAŃ	JEŻYCE	POL	1976	M40	45	1	00:21:47 (207)	00:02:33	01:30:42 (188)	00:02:13	00:55:00 (73)	02:52:15	140		
151	65	ZIMNIEWICZ JACEK	SZCZYJNIKI	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA	POL	1978	M40	46	1	00:21:20 (196)	00:03:17	01:31:33 (202)	00:01:55	00:54:11 (68)	02:52:16	141		
152	286	FORC CYPRIAN	PLESZEW		POL	1986	M30	69	1	00:21:02 (189)	00:01:38	01:26:53 (145)	00:01:32	01:01:29 (145)	02:52:34	142		
153	211	DROŹDZYŃSKI JAREK	POZNAŃ	ENDUHUB	POL	1959	M50	9	1	00:19:42 (134)	00:01:06	01:19:27 (63)	00:02:22	01:10:05 (223)	02:52:42	143		
154	226	RETKOWSKI ADAM	POZNAŃ	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1978	M40	47	1	00:22:29 (238)	00:02:32	01:27:24 (156)	00:02:06	00:58:40 (114)	02:53:11	144		
155	322	POTERSKI MATEUSZ	LUBOŃ	MJP/ SKARBIEC SMAKÓW	POL	1978	M40	48	1	00:21:53 (213)	00:01:58	01:28:45 (166)	00:02:23	00:58:35 (111)	02:53:34	145		
156	220	DOPIERAŁSKI TOMASZ	PIŁA		POL	1997	M20	20	1	00:21:48 (209)	00:02:08	01:30:16 (184)	00:01:20	00:58:16 (104)	02:53:48	146		
157	33	KANIEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	KB MANIAC/KB DĘBIEC	POL	1975	M40	49	1	00:19:54 (142)	00:03:55	01:30:53 (190)	00:02:26	00:56:50 (85)	02:53:58	147		
158	216	JARMUŻEK MIKOŁAJ	SKRZYŃKI		POL	1988	M30	70	1	00:20:04 (151)	00:02:42	01:23:29 (116)	00:01:30	01:06:43 (191)	02:54:28	148		
159	235	KĘSICKI TYTUS	CZERWONAK		POL	1982	M30	71	1	00:18:21 (69)	00:01:48	01:18:46 (55)	00:03:03	01:12:47 (244)	02:54:45	149		
160	2	GILWATOWSKI BARTOSZ	BISKUPICE	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1976	M40	50	1	00:22:36 (242)	00:02:27	01:29:09 (172)	00:01:31	00:59:06 (117)	02:54:49	150		
161	218	LEWICKA-PŁACZEK BEATA	POZNAŃ		POL	1964	K50	1	1	00:22:28 (237)	00:01:51	01:27:02 (147)	00:02:13	01:01:18 (139)	02:54:52		11	
162	21	NAPIERAŁA DAWID	BYDGOSZCZ		POL	1988	M30	72	1	00:18:27 (76)	00:02:19	01:28:46 (168)	00:02:20	01:03:05 (158)	02:54:57	151		
163	133	KAWECKI SŁAWOMIR	KOMORNIKI	MOTIV HOME TEAM	POL	1981	M30	73	1	00:21:00 (187)	00:01:45	01:23:09 (109)	00:01:32	01:07:42 (202)	02:55:08	152		
164	148	BORYSIAK KAROLINA	KOMORNIKI		POL	1988	K30	7	1	00:20:37 (171)	00:02:10	01:32:33 (213)	00:02:31	00:57:30 (95)	02:55:21		12	
165	252	ALBRECHT KATARZYNA	POZNAŃ	SMASHING PĄPKINS	POL	1982	K30	8	1	00:21:44 (206)	00:02:10	01:27:06 (149)	00:02:05	01:02:24 (153)	02:55:29		13	
166	26	SZYGENDA JAROSŁAW	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POL	1972	M40	51	1	00:23:30 (264)	00:03:30	01:29:27 (176)	00:03:28	00:55:36 (74)	02:55:31	153		
167	105	LEMBICZ MACIEJ	LUBOŃ	DRUŻYNA MOCARZY/CITYZEN_BE3/ENDUHUB	POL	1972	M40	52	1	00:19:45 (136)	00:02:29	01:32:28 (212)	00:01:36	00:59:16 (120)	02:55:34	154		
168	307	JANKOWSKI JAKUB	ŁÓDŹ	TRUCHT.COM	POL	1991	M20	21	1	00:18:37 (86)	00:02:03	01:25:34 (134)	00:01:47	01:07:46 (204)	02:55:47	155		
169	78	KORPAL MARCIN	POZNAŃ	CHZS	POL	1981	M30	74	1			01:24:26 (126)	00:02:08	01:09:20 (214)	02:55:59	156		
170	117	SZWED MARCIN	POZNAŃ		POL	1978	M40	53	1	00:18:31 (78)	00:02:13	01:29:31 (178)	00:02:30	01:03:51 (168)	02:56:36	157		
171	77	PIETZ MIKOŁAJ	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1979	M30	75	1	00:18:32 (79)	00:01:51	01:32:19 (210)	00:01:29	01:02:34 (154)	02:56:45	158		
172	305	CZAJKOWSKI ROBERT	OSTRÓWEK	NOWA ELEKTRO/KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1976	M40	54	1	00:19:53 (141)	00:02:10	01:32:01 (205)	00:02:01	01:01:08 (136)	02:57:13	159		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	130	STASIENIUK ROBERT	SZCZECIN		POL	1963	M50	10	1	00:20:14 (161)	00:03:11	01:30:54 (191)	00:01:59	01:01:01 (132)	02:57:19	160		
174	325	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	LUSOWO	WUEF TRI TEAM	POL	1961	M50	11	1	00:22:05 (221)	00:02:39	01:26:24 (143)	00:02:04	01:04:09 (171)	02:57:21	161		
175	35	LICZNIERSKI MAREK	PLEWISKA	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POL	1984	M30	76	1	00:17:31 (53)	00:01:22	01:25:41 (136)	00:02:00	01:11:12 (236)	02:57:46	162		
176	69	ŚLEFARSKI JACEK	BYDGOSZCZ		POL	1986	M30	77	1	00:18:54 (98)	00:01:59	01:27:22 (155)	00:01:45	01:07:48 (205)	02:57:48	163		
177	136	RATAJCZAK TOMASZ	PLEWISKA	SWEGON	POL	1975	M40	55	1	00:20:11 (159)	00:01:40	01:27:15 (152)	00:02:31	01:06:21 (189)	02:57:58	164		
178	56	SPYCHAŁA MAREK	LUSÓWKO	VELOCITY	POL	1973	M40	56	1	00:20:46 (178)	00:01:49	01:30:14 (183)	00:01:40	01:04:14 (173)	02:58:43	165		
179	18	MAĆKOWSKI DANIEL	ZAGOŚCINIEC		POL	1980	M30	78	1	00:22:22 (233)	00:01:39	01:28:10 (161)	00:01:40	01:05:25 (182)	02:59:16	166		
180	50	WYSOCKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POL	1978	M40	57	1	00:20:58 (186)	00:02:42	01:29:51 (180)	00:01:40	01:04:12 (172)	02:59:23	167		
181	253	KRYCH ANNA	POZNAŃ		POL	1983	K30	9	1	00:21:14 (195)	00:02:09	01:28:31 (163)	00:01:25	01:06:14 (188)	02:59:33		14	
182	301	SZKURAT KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	KIBOLE W BIEGU	POL	1985	M30	79	1	00:23:03 (253)	00:01:49	01:35:58 (236)	00:01:53	00:57:09 (91)	02:59:52	168		
183	241	KACZMARSKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	POL	1985	M30	80	1	00:19:59 (146)	00:02:43	01:31:06 (196)	00:01:23	01:04:47 (175)	02:59:58	169		
184	39	CICHOCKA MARIANNA	KIEKRZ		POL	1969	K40	2	1	00:20:56 (184)	00:02:10	01:31:25 (200)	00:01:49	01:03:51 (166)	03:00:11		15	
185	311	GÓRZNY MICHAŁ	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	POL	1991	M20	22	1	00:19:19 (120)	00:01:35	01:28:23 (162)	00:01:49	01:09:24 (215)	03:00:30	170		
186	179	ŁUCZAK JACEK	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POL	1970	M40	58	1	00:19:15 (119)	00:02:05	01:35:30 (233)	00:01:46	01:02:13 (150)	03:00:49	171		
187	228	BEDNARCYK PAWEŁ	BABKI		POL	1975	M40	59	1	00:23:15 (258)	00:02:28	01:32:17 (209)	00:01:44	01:01:07 (135)	03:00:51	172		
188	324	DOLATA MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	RADA GMINY TARNOWO PODGÓRNE	POL	1991	M20	23	1	00:22:17 (228)	00:02:14	01:22:22 (100)	00:01:30	01:12:30 (241)	03:00:54	173		
189	66	GROLEWSKI MACIEJ	PRZEZMIEROWO		POL	1981	M30	81	1	00:21:47 (207)	00:01:27	01:31:23 (198)	00:01:26	01:04:55 (178)	03:00:58	174		
190	157	KĘDZIORA DOMINIK	ROKIETNICA		POL	1972	M40	60	1	00:20:51 (181)	00:02:03	01:27:12 (151)	00:02:28	01:08:30 (210)	03:01:04	175		
191	259	KUNYSZ DAWID	RABOWICE		POL	1987	M30	82	1	00:22:18 (229)	00:01:02	01:24:56 (129)	00:01:23	01:11:27 (239)	03:01:06	176		
192	188	MARCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ		POL	1976	K40	3	1	00:23:10 (256)	00:02:23	01:30:06 (181)	00:01:40	01:03:55 (169)	03:01:14		16	
193	127	LEHMANN MACIEJ	NOWY TOMYŚL	601-TECHNOLOGIA	POL	1975	M40	61	1	00:21:55 (215)	00:02:55	01:22:06 (96)	00:02:05	01:13:23 (248)	03:02:24	177		
194	155	PIK KRZYSZTOF	WROCŁAW		POL	1981	M30	83	1	00:20:15 (162)	00:02:28	01:30:30 (186)	00:01:44	01:07:53 (206)	03:02:50	178		
195	101	GOLEC DANIEL	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1979	M30	84	1	00:21:04 (191)	00:02:27	01:27:00 (146)	00:02:11	01:10:14 (224)	03:02:56	179		
196	81	SOSNA RAFAŁ	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1972	M40	62	1	00:18:34 (82)	00:02:53	01:35:33 (234)	00:02:11	01:03:47 (165)	03:02:58	180		
197	151	NOWICKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1989	M20	24	1	00:18:51 (94)	00:02:44	01:33:26 (220)	00:01:28	01:06:53 (194)	03:03:22	181		
198	42	JANKOWIAK RADOSŁAW	POZNAŃ	AXPOL TEAM	POL	1982	M30	85	1	00:19:26 (122)	00:02:20	01:30:48 (189)	00:01:37	01:09:25 (216)	03:03:36	182		
199	280	ZIÓŁEK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1988	M30	86	1	00:18:47 (90)	00:02:11	01:30:12 (182)	00:01:33	01:11:04 (234)	03:03:47	183		
200	24	PIETRUSIAK KRZYSZTOF	PALĘDZIE		POL	1982	M30	87	1	00:22:27 (235)	00:01:56	01:31:51 (204)	00:02:16	01:05:38 (183)	03:04:08	184		
201	180	KUDZIOR PIOTR	POZNAŃ	PRO 366	POL	1996	M20	25	1	00:21:02 (189)	00:01:55	01:32:01 (205)	00:01:32	01:07:59 (208)	03:04:29	185		
202	142	KŁOS TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1975	M40	63	1	00:20:46 (178)	00:03:36	01:28:44 (165)	00:01:58	01:09:30 (218)	03:04:34	186		
203	119	KACZMAREK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	BEAGLE TRIATHLON TEAM	POL	1970	M40	64	1	00:18:35 (84)	00:01:53	01:34:26 (226)	00:02:07	01:07:36 (201)	03:04:37	187		
204	152	LUBER MARCIN	KAŻMIERZ		POL	1975	M40	65	1	00:19:06 (111)	00:02:41	01:36:00 (238)	00:01:29	01:05:57 (185)	03:05:13	188		
205	15	TOMASZEWSKI JORDAN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1985	M30	88	1	00:18:58 (102)				01:11:19 (237)	03:05:20	189		
206	114	KUNIK RAFAŁ	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1972	M40	66	1	00:21:42 (205)	00:02:15	01:28:54 (170)	00:01:29	01:11:09 (235)	03:05:29	190		
207	314	UZAREWICZ ROBERT	PLEWISKA		POL	1975	M40	67	1	00:22:18 (229)	00:03:15	01:31:24 (199)	00:02:24	01:06:26 (190)	03:05:47	191		
208	202	ŁUCZAK JAKUB	KAŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POL	1994	M20	26	1	00:23:50 (269)	00:02:39	01:35:05 (230)	00:01:29	01:03:27 (163)	03:06:30	192		
209	210	STRÓŻYK ARTUR	BARTODZIEJE		POL	1983	M30	89	1	00:23:31 (265)	00:02:08	01:27:38 (157)	00:01:54	01:11:37 (240)	03:06:48	193		
210	174	SIUDA MAREK	LUBOŃ	IZMARK	POL	1968	M50	12	1	00:23:48 (267)	00:02:21	01:38:04 (249)	00:01:33	01:01:04 (133)	03:06:50	194		
211	194	WIECZORKIEWICZ MARIUSZ	PIŁA		POL	1971	M40	68	1	00:22:49 (248)	00:02:18	01:37:15 (246)	00:01:23	01:03:14 (159)	03:06:59	195		
212	183	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	SWARZĘDZ	FOGTBIKES TEAM	POL	1976	M40	69	1	00:22:48 (247)	00:03:06	01:28:52 (169)	00:02:31	01:09:49 (221)	03:07:06	196		
213	274	LEBKUCHEN JANUSZ	TRZCIANKA	HENRY TEAM	POL	1961	M50	13	1	00:22:13 (226)	00:03:02	01:26:01 (139)	00:02:33	01:13:21 (247)	03:07:10	197		
214	269	KURZACZ ORFEUSZ	PIŁA		POL	1972	M40	70	1	00:20:39 (172)	00:02:29	01:31:29 (201)	00:02:10	01:10:25 (226)	03:07:12	198		
215	121	KASPERSKI ARTUR	POZNAŃ	POLONIA ŚRODA	POL	1979	M30	90	1	00:25:11 (275)	00:03:07	01:38:04 (248)	00:01:17	00:59:35 (124)	03:07:14	199		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	41	WELTROWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		POL	1975	M40	71	1	00:26:43 (276)	00:02:15	01:34:52 (229)	00:01:56	01:01:50 (148)	03:07:36	200		
217	76	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1975	M40	72	1	00:22:08 (222)	00:03:23	01:32:19 (211)	00:02:56	01:06:57 (195)	03:07:43	201		
218	68	PATELSKI MARCIN	POZNAŃ		POL	1983	M30	91	1	00:18:34 (82)	00:01:33	01:32:35 (214)	00:02:18	01:12:45 (243)	03:07:45	202		
219	12	STACHOWIAK DANUTA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POL	1974	K40	4	1	00:20:34 (169)	00:04:06	01:38:30 (252)	00:02:34	01:02:21 (152)	03:08:05		17	
220	199	PRZYBYLAK TOMASZ	PRZEŹMIEROWO		POL	1974	M40	73	1	00:21:10 (193)	00:03:01	01:31:38 (203)	00:01:47	01:10:38 (228)	03:08:14	203		
221	251	KOTASA PAWEŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1992	M20	27	1	00:21:41 (204)	00:01:46	01:32:49 (216)	00:01:04	01:11:03 (233)	03:08:23	204		
222	295	DĄBROWSKI RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1984	M30	92	1	00:20:11 (159)	00:03:24	01:30:42 (187)	00:01:34	01:13:23 (249)	03:09:14	205		
223	90	WAWRZYŃIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1966	M50	14	1	00:22:15 (227)	00:02:32	01:38:12 (251)	00:01:48	01:04:53 (177)	03:09:40	206		
224	149	ANDRZEJAK ROBERT	POZNAŃ	DRONE AND MORE	POL	1976	M40	74	1	00:21:37 (201)	00:03:17	01:36:38 (241)	00:01:26	01:06:50 (192)	03:09:48	207		
225	330	PUROL PIOTR	DĄBRÓWKA		POL	1971	M40	75	1	00:22:57 (251)	00:02:20	01:34:10 (224)	00:01:57	01:08:36 (211)	03:10:00	208		
226	272	PRZYBYLAK MARCIN	POZNAŃ		POL	1985	M30	93	1	00:21:54 (214)	00:03:02	01:32:12 (207)	00:02:09	01:10:54 (231)	03:10:11	209		
227	294	PRZYGOCKI WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1983	M30	94	1	00:21:58 (216)	00:04:30	01:37:31 (247)	00:04:04	01:02:15 (151)	03:10:18	210		
228	153	GOTTFRIED WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1987	M30	95	1	00:22:00 (218)	00:04:22	01:43:30 (261)	00:02:17	00:58:11 (102)	03:10:20	211		
229	88	SAMELSKI DOMINIK	RUMIANEK		POL	1978	M40	76	1	00:23:07 (255)	00:03:50	01:35:47 (235)	00:01:42	01:06:06 (187)	03:10:32	212		
230	116	TABAT PIOTR	ROGOŹNO	ROGOŹNO	POL	1980	M30	96	1	00:22:10 (224)	00:02:32	01:33:15 (218)	00:02:23	01:10:30 (227)	03:10:50	213		
231	126	DECKERT JAN	POZNAŃ		POL	1954	M50	15	1	00:19:39 (132)	00:03:45	01:31:02 (194)	00:03:09	01:13:33 (251)	03:11:08	214		
232	80	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1975	M40	77	1	00:21:52 (211)	00:02:22	01:34:21 (225)	00:02:13	01:10:48 (230)	03:11:36	215		
233	115	CZUBAK WAWRZYŃCIEC	KOSTRZYN	-	POL	1974	M40	78	1	00:21:33 (199)	00:02:55	01:35:25 (231)	00:02:15	01:09:28 (217)	03:11:36	216		
234	245	KIAŁKA MICHAŁ	RAWICZ		POL	1970	M40	79	1	00:22:50 (249)	00:02:21	01:33:49 (223)	00:02:22	01:10:45 (229)	03:12:07	217		
235	212	MACIAK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1987	M30	97	1	00:18:52 (96)	00:02:17	01:35:58 (236)	00:01:26	01:13:36 (253)	03:12:09	218		
236	302	NOWAK PIOTR	KORCZEWO	VELOCITY	POL	1974	M40	80	1	00:23:04 (254)	00:02:31	01:32:48 (215)	00:03:38	01:10:16 (225)	03:12:17	219		
237	249	JACKOWSKI ADAM	KAMIONKI	FOGTBIKESTEAM	POL	1980	M30	98	1	00:21:40 (203)	00:07:01	01:26:45 (144)	00:03:58	01:13:38 (254)	03:13:02	220		
238	213	KADZIŃSKI WOJCIECH	ROKIETNICA		POL	1960	M50	16	1	00:21:21 (197)	00:01:35	01:28:36 (164)	00:01:31	01:20:22 (268)	03:13:25	221		
239	13	SZAŁKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	SZAŁKI TEAM	POL	1989	M20	28	1	00:21:27 (198)	00:03:44	01:33:07 (217)	00:01:54	01:13:28 (250)	03:13:40	222		
240	110	JANICKI TOMEK	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1984	M30	99	1	00:20:40 (173)	00:02:46	01:39:16 (253)	00:01:53	01:09:42 (220)	03:14:17	223		
241	313	ROSTECKI TOMASZ	ZŁOTNIKI	SWEGON TEAM	POL	1968	M50	17	1	00:23:20 (259)	00:03:59	01:36:44 (242)	00:01:43	01:08:46 (212)	03:14:32	224		
242	303	SAWIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	DRONE & MORE SPORT TEAM	POL	1991	M20	29	1	00:23:49 (268)	00:02:56	01:33:30 (221)	00:01:45	01:12:51 (245)	03:14:51	225		
243	306	SZUKAŁA PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	81	1	00:20:18 (166)	00:03:46	01:35:29 (232)	00:02:04	01:14:25 (256)	03:16:02	226		
244	67	HAREŃSKI PIOTR	POZNAŃ	FRASTA POZNAŃ	POL	1976	M40	82	1	00:20:02 (149)	00:02:36	01:43:40 (262)	00:01:37	01:08:07 (209)	03:16:02	227		
245	278	PAWLIK FILIP	POZNAŃ	RYDZYŃIAK RYDZYNA	POL	1988	M30	100	1	00:22:27 (235)	00:05:18	01:44:26 (266)	00:01:45	01:02:43 (156)	03:16:39	228		
246	260	BOROWICZ ANNA	PLEWISKA	SKARBIEC SMAKÓW	POL	1988	K30	10	1	00:23:21 (260)	00:02:38	01:36:06 (239)	00:01:59	01:13:01 (246)	03:17:05		18	
247	223	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1984	M30	101	1	00:22:31 (239)	00:03:15	01:45:33 (267)	00:02:10	01:03:44 (164)	03:17:13	229		
248	85	BIAŁEK MICHAŁ	POZNAŃ	ŚFAGRY I SPÓŁKA	POL	1981	M30	102	1	00:23:45 (266)	00:03:50	01:27:57 (159)	00:03:04	01:18:54 (265)	03:17:30	230		
249	48	WEBER RYSZARD	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1962	M50	18	1	00:22:25 (234)	00:02:40	01:33:47 (222)	00:01:55	01:16:59 (260)	03:17:46	231		
250	28	SWIDERSKI MICHAŁ	LEGIONOWO	TRILEVEL	POL	1980	M30	103	1	00:20:07 (154)	00:02:27	01:33:17 (219)	00:02:35	01:19:26 (267)	03:17:52	232		
251	118	ROZYNEK ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1985	M30	104	1	00:20:22 (168)	00:02:59	01:31:15 (197)	00:02:10	01:21:14 (272)	03:18:00	233		
252	320	KUBICKI TOMASZ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1981	M30	105	1	00:22:39 (243)	00:03:41	01:36:51 (243)	00:03:32	01:11:20 (238)	03:18:03	234		
253	323	AWEDYK WITOSŁAW	KOMORNIKI	SWEGON TEAM	POL	1969	M40	83	1	00:21:59 (217)	00:02:17	01:36:12 (240)	00:02:34	01:15:59 (258)	03:19:01	235		
254	200	WĄSOWSKA DAGMARA	POBIEDZISKA	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1985	K30	11	1	00:23:58 (271)				01:09:13 (213)	03:20:30		19	
255	198	STĘPKA PAWEŁ	PROMIENKO	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1978	M40	84	1	00:20:20 (167)	00:03:11	01:29:19 (174)	00:02:53	01:24:47 (277)	03:20:30	236		
256	166	OSTROWSKI RAFAŁ	SUCHY LAS		POL	1981	M30	106	1	00:22:02 (219)	00:02:27	01:34:27 (227)	00:02:00	01:20:37 (269)	03:21:33	237		
257	86	MUCHA LESZEK	POZNAŃ	TRI MUSZKI TEAM	POL	1973	M40	85	1	00:23:13 (257)	00:02:07	01:37:13 (245)	00:02:09	01:17:06 (262)	03:21:48	238		
258	74	MAJCHRZAK PIOTR	WRZEŚNIA		POL	1988	M30	107	1	00:20:54 (182)	00:02:52	01:42:04 (257)	00:02:36	01:13:35 (252)	03:22:01	239		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	83	WOJTASZEK MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POL	1976	M40	86	1	00:22:02 (219)	00:02:20	01:32:16 (208)	00:02:37	01:23:30 (275)	03:22:45	240		
260	171	TYLCZYŃSKI DOMINIK	POZNAŃ		POL	1971	M40	87	1	00:21:37 (201)	00:03:28	01:37:06 (244)	00:02:33	01:18:17 (263)	03:23:01	241		
261	239	SZYMAŃSKA JUSTYNA	KIELCE		POL	1982	K30	12	1	00:25:00 (274)	00:02:48	01:38:11 (250)	00:02:46	01:14:44 (257)	03:23:29		20	
262	184	JĘDZIEROWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	POSNANIA	POL	1983	K30	13	1	00:19:29 (125)	00:01:51	01:48:35 (271)	00:01:42	01:12:32 (242)	03:24:09		21	
263	128	ADAMCZEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	ZUBIRO.COM	POL	1981	M30	108	1	00:21:01 (188)	00:03:06	01:31:04 (195)	00:02:36	01:27:01 (279)	03:24:48	242		
264	175	KOZAK-JASTRZĘBSKA KAMILA	SZCZECIN		POL	1985	K30	14	1	00:23:51 (270)	00:03:47	01:48:34 (270)	00:01:55	01:07:58 (207)	03:26:05		22	
265	63	LISIAK PATRYK	POZNAŃ	FRASTAŚ POZNAŃ	POL	1975	M40	88	1	00:19:30 (126)	00:03:07	01:43:53 (263)	00:01:45	01:19:01 (266)	03:27:16	243		
266	147	KUREK DOMINIK	DĘBNO	DĘBNO	POL	1972	M40	89	1	00:22:35 (241)	00:04:08	01:47:28 (268)	00:02:13	01:10:58 (232)	03:27:22	244		
267	60	KMIECIAK STANISŁAW	POZNAŃ	NIGHTRUNNERS	POL	1998	M20	30	1	00:22:33 (240)	00:02:45	01:54:58 (278)	00:01:36	01:07:10 (196)	03:29:02	245		
268	319	WALKOWIAK PIOTR	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1978	M40	90	1	00:23:28 (263)	00:04:34	01:48:54 (272)	00:02:47	01:09:40 (219)	03:29:23	246		
269	225	APOLA WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1971	M40	91	1	00:22:46 (246)	00:03:29			01:05:21 (181)	03:30:47	247		
270	219	JAROSŁAW MARKOWSKI	WARSZAWA	KUZNIA TRIATHLONU	POL	1964	M50	19	1	00:23:01 (252)	00:03:25	01:44:15 (264)	00:03:41	01:17:02 (261)	03:31:24	248		
271	177	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		POL	1967	M50	20	1	00:23:26 (262)	00:01:56	01:42:17 (258)	00:01:39	01:22:37 (274)	03:31:55	249		
272	277	WACHOWIAK MATEUSZ	POZNAŃ		POL	1988	M30	109	1						03:32:00	250		
273	159	ELGOTH DAMIAN	KATOWICE	INDYWIDUALNIE	POL	1969	M40	92	1	00:20:00 (147)	00:02:53	01:53:07 (277)	00:02:31	01:14:05 (255)	03:32:36	251		
274	92	ADAMSKI ADAM	SWARZEDZ		POL	1985	M30	110	1	00:22:54 (250)	00:02:34	01:43:00 (259)	00:02:11	01:22:18 (273)	03:32:57	252		
275	111	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POL	1983	M30	111	1	00:35:34 (279)	00:03:54	01:44:20 (265)	00:03:23	01:06:01 (186)	03:33:12	253		
276	263	MALIS ANDRZEJ	SWARZĘDZ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	93	1	00:29:15 (278)	00:03:11	01:39:50 (255)	00:03:06	01:18:18 (264)	03:33:40	254		
277	206	KRZYŻANIAK AGNIESZKA	KAMIONKI		POL	1984	K30	15	1	00:27:35 (277)	00:03:21	01:48:29 (269)	00:02:22	01:15:59 (259)	03:37:46		23	
278	160	CYBIŃSKA ANNA MARIA	POZNAŃ		POL	1987	K30	16	1	00:21:48 (209)	00:03:45	01:50:15 (273)	00:02:17	01:23:57 (276)	03:42:02		24	
279	264	CYBIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1983	M30	112	1	00:22:40 (244)	00:04:13	01:41:37 (256)	00:04:08	01:29:24 (280)	03:42:02	255		
280	248	ZWOLINSKI PATRYK	POZNAN	DRONE TE MORE SPORT TEAM	POL	1990	M20	31	1	00:22:20 (232)	00:03:45	01:52:04 (275)	00:03:39	01:20:48 (270)	03:42:36	256		
281	120	FILIPOWSKI ZENON	KOMORNIKI	SCIM / W TRITEAM	POL	1973	M40	94	1	00:23:23 (261)	00:04:33	01:51:31 (274)	00:03:15	01:21:05 (271)	03:43:47	257		
282	189	SZCZEPANIAK MACIEJ	PSARSKIE	TOPFARM	POL	1972	M40	95	1	00:24:00 (272)	00:04:51	01:52:09 (276)	00:01:37	01:26:47 (278)	03:49:23	258		
283	186	PIĘTA TOMASZ	LUBOŃ	TOPFARM	POL	1977	M40	96	1	00:24:01 (273)	00:02:53	01:43:28 (260)	00:01:52	01:37:10 (281)	03:49:24	259		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	315	SWAT SYLWESTER	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	POL	1993	M20	1	1	00:12:18 (1)	00:00:40	01:08:03 (2)	00:01:04	00:42:31 (2)	02:04:36	1		
2	312	GLUSZKOWSKI BOGUMIŁ	SIEROSŁAW	UKS CITYZEN_POZNAŃ	POL	1970	M40	1	1	00:13:20 (4)	00:00:29	01:10:21 (6)	00:01:30	00:46:00 (9)	02:11:40	2		
3	161	JARONIEC ADAM	CHYBY	TRINERGY	POL	1985	M30	1	1	00:15:42 (17)	00:00:58	01:10:13 (4)	00:00:54	00:43:59 (3)	02:11:46	3		
4	224	KLUPCZYNSKI PIOTR	WĄGROWIEC		POL	1992	M20	2	1	00:15:23 (12)	00:00:27	01:11:06 (8)	00:00:58	00:45:28 (7)	02:13:22	4		
5	279	KOŁACIŃSKI MICHAŁ	KALISZ	INALFA WRZEŚNIA	POL	1981	M30	2	1	00:16:14 (24)	00:00:36	01:10:20 (5)	00:00:54	00:45:38 (8)	02:13:42	5		
6	10	MAJCHRZAK MICHAŁ	NOWY LUBOSZ	TGV CLUB	POL	1985	M30	3	1	00:13:15 (3)	00:00:33	01:16:55 (38)	00:01:03	00:44:37 (4)	02:16:23	6		
7	217	STERMPNIAK ADRIAN	ŚREM		POL	1989	M20	3	1	00:15:17 (10)	00:00:41	01:10:32 (7)	00:00:57	00:49:36 (31)	02:17:03	7		
8	32	WIĄCEK KAROL	SWARZĘDZ		POL	1984	M30	4	1	00:15:53 (19)	00:00:52	01:12:55 (9)	00:01:13	00:46:21 (10)	02:17:14	8		
9	44	HANKIEWICZ ARTUR	POZNAŃ	UKS CITYZEN_BE3	POL	1979	M30	5	1						02:19:05	9		
10	309	WALCZAK ROBERT	POZNAŃ	CBN TRI TEAM + BIEGL.WLKP + PARKRUN POZNAŃ	POL	1980	M30	6	1	00:15:09 (8)	00:00:17	01:15:49 (28)	00:00:55	00:47:07 (12)	02:19:17	10		
11	291	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	1973	M40	2	1	00:17:39 (56)	00:00:55	01:14:40 (16)	00:01:03	00:45:11 (6)	02:19:28	11		
12	282	FILIPIAK ROBERT	ŁÓDŹ		POL	1992	M20	4	1	00:12:36 (2)	00:00:37	01:17:25 (43)	00:01:07	00:48:10 (19)	02:19:55	12		
13	240	JAŚKIEWICZ MARCIN	MOGILNO	CARSECT	POL	1985	M30	7	1	00:15:22 (11)	00:00:30	01:14:19 (13)	00:01:06	00:49:13 (27)	02:20:30	13		
14	300	ADAMCZAK ARTUR	BISKUPICE	FTI RACING TEAM PRO	POL	1992	M20	5	1	00:18:58 (102)	00:01:25	01:09:06 (3)	00:01:18	00:50:34 (37)	02:21:21	14		
15	221	WANIELISTA PIOTR	POZNAŃ	PIOTR WANIELISTA	POL	1980	M30	8	1	00:15:04 (6)	00:01:40	01:15:41 (26)	00:01:46	00:47:20 (13)	02:21:31	15		
16	256	JĘDRZEJCZAK MARCIN	SUCHY LAS	FABRYKA TRIATHLONU	POL	1991	M20	6	1	00:16:34 (30)	00:00:36	01:15:20 (21)	00:01:29	00:48:15 (20)	02:22:14	16		
17	61	GOZDALSKI JAROSŁAW	GNIEZNO	WITKOWO BIEGA	POL	1973	M40	3	1	00:17:29 (52)	00:00:47	01:18:14 (48)	00:01:05	00:44:53 (5)	02:22:28	17		
18	197	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	CIESZKÓW		POL	1973	M40	4	1	00:17:27 (50)	00:01:27	01:15:29 (23)	00:01:10	00:47:56 (16)	02:23:29	18		
19	138	GORGOŃ CEZARY	GDAŃSK	CTS	POL	1981	M30	9	1	00:16:07 (23)	00:00:59	01:15:43 (27)	00:23:41	00:27:27 (1)	02:23:57	19		
20	271	RADKE TOMASZ	BABKI		POL	1984	M30	10	1	00:17:47 (59)	00:01:37	01:15:21 (22)	00:01:35	00:47:48 (14)	02:24:08	20		
21	255	PRZYBYLSKI JAKUB	DABROWKA	ACCURA / CA TEAM	POL	1981	M30	11	1	00:16:57 (37)	00:01:08	01:15:34 (25)	00:01:13	00:49:28 (29)	02:24:20	21		
22	19	KACZMAREK PIOTR	STARGARD		POL	1981	M30	12	1	00:17:58 (61)	00:01:28	01:14:58 (18)	00:01:17	00:48:58 (26)	02:24:39	22		
23	176	KURCZEWSKI BARTOSZ	GRUSZCZYN	CITYZEN	POL	1977	M40	5	1	00:18:15 (64)	00:02:03	01:14:31 (14)	00:01:11	00:48:52 (25)	02:24:51	23		
24	164	GZYL JAKUB	WRONKI	WKB	POL	1985	M30	13	1	00:17:09 (43)	00:00:49	01:15:15 (20)	00:01:27	00:51:44 (48)	02:26:24	24		
25	17	NIKODEMIAK JAROSŁAW	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1976	M40	6	1	00:16:56 (36)	00:01:13	01:14:32 (15)	00:01:02	00:52:51 (54)	02:26:34	25		
26	172	STAWARZ JAKUB	POZNAŃ		POL	1986	M30	14	1	00:19:43 (135)	00:01:05	01:14:08 (12)	00:01:01	00:51:04 (43)	02:27:01	26		
27	40	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	7	1	00:16:00 (21)	00:01:27	01:21:51 (93)	00:01:36	00:46:24 (11)	02:27:19	27		
28	113	KAFARSKA URSZULA	POZNAŃ	FTI RACING TEAM	POL	1993	K20	1	1	00:17:01 (39)	00:01:00	01:19:27 (62)	00:00:59	00:49:32 (30)	02:27:59		1	
29	233	MIKOŁAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ		POL	1988	M30	15	1	00:18:18 (67)	00:02:02	01:17:05 (40)	00:01:10	00:49:48 (32)	02:28:23	28		
30	150	SZYMCZAK KRYSZTIAN	POZNAŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1987	M30	16	1	00:18:15 (64)	00:01:58	01:12:57 (10)	00:01:15	00:53:59 (66)	02:28:24	29		
31	261	SZYTTENHOLM OLIVIER	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1982	M30	17	1	00:18:22 (70)	00:00:56	01:15:33 (24)	00:01:33	00:52:15 (50)	02:28:39	30		
32	246	KOSTKA ANDRZEJ	POLKOWICE		POL	1966	M50	1	1	00:19:09 (113)	00:01:45	01:18:10 (47)	00:01:19	00:48:20 (21)	02:28:43	31		
33	134	ZAJĄC KRZYSZTOF	DĘBNO	TRICARBON.PL	POL	1986	M30	18	1	00:19:10 (114)	00:01:08	01:16:26 (33)	00:01:12	00:51:00 (41)	02:28:56	32		
34	51	NOWACZYK GRZEGORZ	BISKUPICE	UKS CITYZEN_BE3	POL	1979	M30	19	1	00:16:29 (29)	00:01:40	01:15:03 (19)	00:01:22	00:54:43 (72)	02:29:17	33		
35	205	PURCZYŃSKI MICHAŁ	SIEKIERKI WIELKIE	WICHER SIEKIERKI	POL	1980	M30	20	1	00:18:25 (74)	00:01:57	01:17:15 (42)	00:01:33	00:50:45 (38)	02:29:55	34		
36	187	KOPROWSKI MACIEJ	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	8	1	00:19:57 (145)	00:02:12	01:16:21 (32)	00:01:15	00:50:25 (35)	02:30:10	35		
37	54	RUTA KAROLINA	POZNAŃ	MOTIV HOME TEAM	POL	1982	K30	1	1	00:22:09 (223)	00:00:58	01:17:58 (44)	00:01:11	00:48:06 (18)	02:30:22		2	
38	55	STAPF PAWEŁ	DOPIEWIEC	ZGRUPKA TEAM	POL	1973	M40	9	1	00:19:45 (136)	00:01:44	01:19:23 (59)	00:01:19	00:48:31 (24)	02:30:42	36		
39	273	ORWAT TOMASZ	ZIELONA GÓRA	GRUPA ROTO MTB	POL	1974	M40	10	1	00:19:00 (105)	00:02:17	01:16:06 (31)	00:01:31	00:52:14 (49)	02:31:08	37		
40	100	MAZANKA JAKUB	BORÓWIEC	TRI-RUN	POL	1976	M40	11	1	00:18:51 (94)	00:02:27	01:20:18 (70)	00:01:49	00:48:04 (17)	02:31:29	38		
41	84	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	LUBOŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1974	M40	12	1	00:17:50 (60)	00:01:20	01:21:31 (83)	00:01:29	00:49:25 (28)	02:31:35	39		
42	52	MICHAŁOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN	TGV CLUB NODON SEKTOR 4	POL	1980	M30	21	1	00:15:09 (8)	00:01:42	01:14:52 (17)	00:01:12	00:58:45 (116)	02:31:40	40		
43	107	KRAWCZYK WŁODZIMIERZ	ŚREM	CIACHO TEAM TRIATHLON	POL	1964	M50	2	1	00:16:22 (26)	00:00:53	01:16:27 (35)	00:01:22	00:56:36 (84)	02:31:40	41		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	27	ROSZAK BARTOSZ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POL	1983	M30	22	1	00:19:35 (129)	00:01:20	01:18:07 (46)	00:01:46	00:51:19 (44)	02:32:07	42		
45	234	WOŹNIAK MACIEJ	KOŚCIAN	TGV TEAM	POL	1980	M30	23	1	00:15:00 (5)	00:00:59	01:15:52 (29)	00:01:07	00:59:14 (119)	02:32:12	43		
46	93	RYŚ SEBASTIAN	TULCE		POL	1975	M40	13	1	00:15:35 (15)	00:01:14	01:16:31 (36)	00:01:35	00:57:29 (94)	02:32:24	44		
47	137	WOŁOSZYN KONRAD	STEPNICA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1976	M40	14	1	00:19:03 (108)	00:01:46	01:19:21 (58)	00:01:26	00:50:53 (40)	02:32:29	45		
48	327	KLUS MARIUSZ	ZŁOTNIKI	TRIMARIO	POL	1978	M40	15	1	00:16:43 (32)	00:01:44	01:19:48 (67)	00:01:38	00:52:47 (52)	02:32:40	46		
49	36	FOLTYŃSKI MARCIN	GRUSZCZYN	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1977	M40	16	1	00:20:08 (155)	00:01:45	01:16:38 (37)	00:01:11	00:53:17 (57)	02:32:59	47		
50	310	DOPIERAŁSKI PIOTR	POZNAŃ		POL	1987	M30	24	1	00:17:02 (40)	00:00:47	01:17:13 (41)	00:01:09	00:56:53 (86)	02:33:04	48		
51	140	BAGIŃSKI JEDRZEJ	POZNAŃ		POL	1985	M30	25	1	00:16:24 (27)	00:01:36	01:21:36 (85)	00:01:11	00:52:32 (51)	02:33:19	49		
52	328	MŁYNARZYK MATEUSZ	WRONKI	WRONKI	POL	1989	M20	7	1	00:18:54 (98)	00:01:19	01:18:37 (51)	00:01:24	00:53:06 (56)	02:33:20	50		
53	165	REJNART MATEUSZ	WARSZAWA	TEAM AKTYWNI Z CUKRZYCĄ	POL	1991	M20	8	1	00:17:44 (57)	00:01:45	01:18:18 (49)	00:01:49	00:53:54 (65)	02:33:30	51		
54	109	MAREK-BIELEŃ KRZYSZTOF	ŚWINOUJŚCIE	TRI ŚWINOUJŚCIE	POL	1967	M50	3	1	00:20:03 (150)	00:01:18	01:19:26 (60)	00:01:20	00:51:25 (46)	02:33:32	52		
55	62	SOBKOWIAK PATRYK	PLEWISKA	WWW.MALYGULIWER.PL	POL	1984	M30	26	1	00:15:57 (20)	00:01:10	01:21:38 (87)	00:00:55	00:54:02 (67)	02:33:42	53		
56	99	SZYDŁOWSKI MAREK	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1981	M30	27	1	00:15:38 (16)	00:01:51	01:21:11 (77)	00:01:48	00:53:26 (60)	02:33:54	54		
57	156	PLĄCZEK PIOTR	POZNAN	MALTA-POZNAN	POL	1962	M50	4	1	00:18:47 (90)	00:01:45	01:20:40 (75)	00:01:37	00:51:21 (45)	02:34:10	55		
58	47	BOCIAN BERNARD	SADY		POL	1974	M40	17	1	00:19:00 (105)	00:01:45	01:13:41 (11)	00:01:25	00:58:45 (115)	02:34:36	56		
59	97	TRUDZIŃSKI NORBERT	ŚWIEBODZIN	NEOSPORT.PL POGOŃ TRI ŚWIEBODZIN	POL	1974	M40	18	1	00:19:37 (130)	00:01:36	01:19:26 (60)	00:01:11	00:52:49 (53)	02:34:39	57		
60	16	NADOLSKA BARBARA	MUROWANA GOŚLINA	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1985	K30	2	1	00:18:09 (63)	00:00:43	01:21:28 (82)	00:01:03	00:53:18 (58)	02:34:41		3	
61	79	GACKOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1984	M30	28	1	00:20:17 (165)	00:01:19	01:21:32 (84)	00:01:25	00:50:34 (36)	02:35:07	58		
62	208	GÓRNICKI ŁUKASZ	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1976	M40	19	1	00:19:11 (115)	00:01:45	01:16:57 (39)	00:01:38	00:55:39 (75)	02:35:10	59		
63	8	BRUKWIŃSKA MARTA	KOŚCIAN		POL	1990	K20	2	1	00:16:52 (34)	00:00:52	01:18:30 (50)	00:01:09	00:58:40 (113)	02:36:03		4	
64	71	MALEC ARTUR	KOMORNIKI		POL	1979	M30	29	1	00:19:04 (110)	00:01:25	01:22:39 (105)	00:02:08	00:51:00 (42)	02:36:16	60		
65	25	MICHALAK BARTOSZ	ŚREM	CIACHO TEAM	POL	1979	M30	30	1	00:21:36 (200)	00:01:37	01:23:48 (120)	00:01:35	00:47:49 (15)	02:36:25	61		
66	222	PELC-WANIELISTA AGNIESZKA	POZNAN	KB MANIAC POZNAŃ	POL	1984	K30	3	1	00:17:13 (47)	00:02:10	01:27:10 (150)	00:01:35	00:48:22 (22)	02:36:30		5	
67	275	SEKRECKI MICHAŁ	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ	POL	1990	M20	9	1	00:20:10 (158)	00:02:15	01:22:28 (102)	00:01:43	00:50:03 (34)	02:36:39	62		
68	73	KUSIK ZBIGNIEW	POZNAŃ	GIRA SIĘ KRĘCI I LILIM	POL	1982	M30	31	1	00:19:27 (123)	00:01:38	01:15:57 (30)	00:01:17	00:58:27 (107)	02:36:46	63		
69	64	LUDEK TOMASZ	PRZEMIEROWO	LUDEX	POL	1984	M30	32	1	00:18:26 (75)	00:02:04	01:18:43 (52)	00:01:22	00:56:13 (80)	02:36:48	64		
70	20	SŁOWIŃSKI DAMIAN	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	33	1	00:20:55 (183)	00:01:44	01:19:17 (57)	00:01:35	00:53:21 (59)	02:36:52	65		
71	45	NETTMANN MATEUSZ	SIEROSŁAW	FTI RACING TEAM	POL	1979	M30	34	1	00:19:56 (144)	00:02:05	01:21:14 (79)	00:02:00	00:51:39 (47)	02:36:54	66		
72	123	KRYCH PAWEŁ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1979	M30	35	1	00:18:28 (77)	00:01:47	01:18:44 (53)	00:01:42	00:56:14 (81)	02:36:55	67		
73	238	NOWOSTAWSKI MICHAŁ	KOMORNIKI		POL	1980	M30	36	1	00:18:33 (80)	00:02:53	01:23:43 (118)	00:02:07	00:50:46 (39)	02:38:02	68		
74	299	KRZEMIŃSKI ADAM	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	POL	1981	M30	37	1	00:17:04 (41)	00:01:25	01:20:07 (69)	00:01:27	00:58:18 (105)	02:38:21	69		
75	108	ŚMIEJA BARTOSZ	BEZRZECZE		POL	1976	M40	20	1	00:18:43 (87)	00:02:14	01:18:05 (45)	00:01:24	00:57:57 (99)	02:38:23	70		
76	82	BERNAT ROBERT	SUCHY LAS	SKIS TEAM	POL	1977	M40	21	1	00:17:06 (42)	00:02:15	01:23:11 (111)	00:01:32	00:54:29 (70)	02:38:33	71		
77	9	BARTKOWIAK DAWID	PIŁA	BIURO RACHUNKOWE TRADEMARK D.B. PIŁA	POL	1974	M40	22	1	00:16:24 (27)	00:00:59	01:16:27 (34)	00:01:06	01:03:51 (167)	02:38:47	72		
78	145	JEGER KRZYSZTOF	SWARZĘDZ		POL	1982	M30	38	1	00:17:35 (55)	00:01:44	01:19:41 (66)	00:01:32	00:58:15 (103)	02:38:47	73		
79	193	NOWAK MARCIN	PIŁA		POL	1978	M40	23	1	00:20:44 (177)	00:01:43	01:21:41 (89)	00:01:50	00:52:56 (55)	02:38:54	74		
80	132	LESIAK BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	1988	M30	39	1	00:18:22 (70)	00:01:35	01:23:53 (122)	00:01:17	00:53:51 (64)	02:38:58	75		
81	182	RZEPECKI ARTUR	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1979	M30	40	1	00:17:46 (58)	00:00:56	01:20:21 (72)	00:01:51	00:58:09 (101)	02:39:03	76		
82	4	BUKOWSKI ARKADIUSZ	OBORNIKI	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1976	M40	24	1			01:18:45 (54)	00:01:16	00:58:04 (100)	02:39:27	77		
83	139	PUZIAK MARCIN	POZNAŃ	UEP	POL	1982	M30	41	1	00:16:38 (31)	00:01:13	01:21:17 (80)	00:01:19	00:59:43 (126)	02:40:10	78		
84	329	DĄBROWSKI KAROL	POZNAŃ		POL	1983	M30	42	1	00:15:47 (18)	00:01:26	01:20:19 (71)	00:01:19	01:01:25 (142)	02:40:16	79		
85	89	KOCH PRZEMEK	ŚREM		POL	1986	M30	43	1	00:18:55 (100)	00:01:56	01:19:48 (68)	00:01:06	00:58:34 (110)	02:40:19	80		
86	37	SZAŁKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POL	1982	M30	44	1	00:20:04 (151)	00:01:34	01:24:07 (125)	00:01:24	00:53:45 (61)	02:40:54	81		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	201	STRAZYNSKI MACIEJ	POZNAN	ENDUHUB	POL	1965	M50	5	1	00:20:16 (164)	00:00:53	01:21:13 (78)	00:01:32	00:57:29 (93)	02:41:23	82		
88	203	FILIPAK DOMINIK	ŁĘCZYCA		POL	1995	M20	10	1	00:18:20 (68)	00:01:35	01:22:13 (99)	00:01:04	00:58:33 (109)	02:41:45	83		
89	38	BOCHEŃSKI MACIEJ	POZNAŃ	FTI TRI RACING TEAM/ ENDOHOLICS	POL	1980	M30	45	1	00:21:09 (192)	00:02:08	01:23:00 (108)	00:01:09	00:54:24 (69)	02:41:50	84		
90	168	LAMPKA ROBERT	TULCE		POL	1968	M50	6	1	00:18:53 (97)	00:02:30	01:21:42 (90)	00:01:34	00:57:15 (92)	02:41:54	85		
91	94	LIERA PAWEL	POZNAN		POL	1984	M30	46	1	00:18:07 (62)	00:01:37	01:19:30 (64)	00:01:26	01:01:23 (140)	02:42:03	86		
92	209	DUBIEC BOGDAN	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1968	M50	7	1	00:18:45 (88)	00:01:52	01:21:53 (94)	00:02:03	00:57:48 (96)	02:42:21	87		
93	185	KIMMEL MARIUSZ	KOMORNIKI	KTTK KOMORZANKA	POL	1969	M40	25	1	00:20:01 (148)	00:01:36	01:25:28 (133)	00:01:36	00:53:46 (63)	02:42:27	88		
94	242	KOSICKI TOMASZ	LUSÓWKO		POL	1989	M20	11	1	00:15:05 (7)	00:00:31	01:20:23 (73)	00:00:53	01:05:50 (184)	02:42:42	89		
95	207	KAŹMIERSKI MICHAŁ	LUSÓWKO	ZABIEGANI LUSÓWKO	POL	1978	M40	26	1	00:19:47 (138)	00:01:10	01:21:42 (90)	00:01:00	00:59:07 (118)	02:42:46	90		
96	268	WIECZOREK MACIEK	POZNAŃ	WILKI MORSKIE	POL	1972	M40	27	1	00:21:11 (194)	00:02:37	01:23:35 (117)	00:01:53	00:53:45 (62)	02:43:01	91		
97	214	ŚLIWIŃSKI JAKUB	ŚRODA WLKP		POL	1992	M20	12	1	00:18:59 (104)	00:01:22	01:25:35 (135)	00:00:59	00:56:22 (82)	02:43:17	92		
98	270	KOWALSKI JASIEK	DĄBRÓWKA		POL	1979	M30	47	1	00:22:10 (224)	00:01:30	01:23:21 (114)	00:01:51	00:54:40 (71)	02:43:32	93		
99	5	ECHAUST MACIEJ	LUSÓWKO	CFP	POL	1972	M40	28	1	00:19:28 (124)	00:01:30	01:24:27 (128)	00:01:20	00:57:02 (90)	02:43:47	94		
100	196	WRÓBEL DAWID	WRONKI	WIMATRI	POL	1978	M40	29	1	00:15:34 (14)	00:01:16	01:22:33 (104)	00:01:27	01:03:02 (157)	02:43:52	95		
101	257	ZÜLSDORFF PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1990	M20	13	1	00:19:38 (131)	00:02:21	01:23:57 (123)	00:01:06	00:56:55 (89)	02:43:57	96		
102	191	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1981	M30	48	1	00:15:23 (12)	00:01:32	01:29:15 (173)	00:01:53	00:55:59 (78)	02:44:02	97		
103	181	KOŚMIDER PIOTR	POZNAN	ZAWODNIK ZDYSKWALIFIKOWANY	POL	1982	M30	49	1	00:20:56 (184)	00:01:33	01:25:06 (132)	00:01:22	00:55:40 (76)	02:44:37	98		
104	58	HOZAKOWSKI ARTUR	SADY		POL	1993	M20	14	1	00:18:24 (73)	00:02:04	01:22:24 (101)	00:01:19	01:00:26 (129)	02:44:37	99		
105	266	SMORAWIŃSKI WOJTEK	KOBYLNIKI	BMW SMORAWIŃSKI	POL	1982	M30	50	1	00:18:22 (70)	00:02:19	01:23:52 (121)	00:01:37	00:58:31 (108)	02:44:41	100		
106	146	BALCERKIEWICZ ŁUKASZ	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1979	M30	51	1	00:19:11 (115)	00:01:50	01:20:25 (74)	00:01:15	01:02:40 (155)	02:45:21	101		
107	125	WROTEK MIROSLAW	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POL	1966	M50	8	1	00:20:47 (180)	00:02:19	01:21:36 (85)	00:01:35	00:59:33 (123)	02:45:50	102		
108	304	KANARKOWSKI PATRYK	LUBOŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE	POL	1986	M30	52	1	00:17:12 (45)	00:02:22	01:27:03 (148)	00:01:25	00:57:50 (97)	02:45:52	103		
109	293	MROZIEWICZ DARIUSZ	ŚREM		POL	1971	M40	30	1	00:19:25 (121)	00:02:09	01:22:33 (103)	00:01:35	01:00:23 (128)	02:46:05	104		
110	178	GLAPA KRZYSZTOF	GOŁUSKI		POL	1976	M40	31	1	00:19:02 (107)	00:03:20	01:25:54 (138)	00:01:58	00:55:59 (77)	02:46:13	105		
111	287	KOTECKI SZYMON	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POL	1983	M30	53	1	00:20:40 (173)	00:02:04	01:21:54 (95)	00:01:30	01:00:33 (130)	02:46:41	106		
112	326	HRYNKO EMIL	POZNAŃ	SWEGON	POL	1983	M30	54	1	00:16:03 (22)	00:01:27	01:29:49 (179)	00:01:17	00:58:22 (106)	02:46:58	107		
113	131	NAWROCKI OSKAR	CHODZIEZ	KABLONEX SPORT TEAM	POL	1988	M30	55	1	00:19:41 (133)	00:01:50	01:22:52 (107)	00:01:22	01:01:36 (146)	02:47:21	108		
114	1	PAJĄK ANDRZEJ	SKÓRZEWO		POL	1984	M30	56	1	00:18:45 (88)	00:01:57	01:23:26 (115)	00:01:38	01:01:50 (147)	02:47:36	109		
115	154	MAŁECKI JAN	POZNAŃ	BAYWATCH	POL	1988	M30	57	1	00:22:18 (229)	00:01:52	01:21:22 (81)	00:01:08	01:01:28 (144)	02:48:08	110		
116	258	MUSZYŃSKI ROMAN	LUSOWKO	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1978	M40	32	1	00:21:52 (211)	00:02:06	01:21:42 (90)	00:01:42	01:00:52 (131)	02:48:14	111		
117	14	OLDENBURG TIM	POZNAN	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	58	1	00:17:27 (50)	00:01:44	01:19:38 (65)	00:01:50	01:07:42 (202)	02:48:21	112		
118	3	KLEIBER PIOTR	LUSÓWKO	WUEF TRI TEAM	POL	1977	M40	33	1	00:19:12 (117)	00:01:19	01:31:00 (193)	00:01:13	00:56:06 (79)	02:48:50	113		
119	49	OPALA MAŁGORZATA	CERADZ DOLNY	WUEF TRI TEAM	POL	1973	K40	1	1	00:20:09 (156)	00:01:15	01:26:10 (142)	00:02:00	00:59:16 (121)	02:48:50		6	
120	276	KORCZYŃSKA AGATA	POZNAŃ	1983	POL	1983	K30	4	1	00:18:48 (92)	00:02:04	01:29:30 (177)	00:01:44	00:56:55 (87)	02:49:01		7	
121	254	DWOJAK MARCIN	PRZEŹMIEROWO		POL	1978	M40	34	1	00:17:12 (45)	00:01:02	01:27:58 (160)	00:01:22	01:01:27 (143)	02:49:01	114		
122	163	ROGAŁSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	59	1	00:16:54 (35)	00:01:58	01:21:38 (87)	00:01:26	01:07:23 (198)	02:49:19	115		
123	281	KMIECIAK PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	60	1	00:17:33 (54)	00:01:36	01:24:00 (124)	00:01:32	01:04:47 (176)	02:49:28	116		
124	31	SZRAJDA MARCIN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1983	M30	61	1	00:20:40 (173)	00:01:29	01:27:20 (154)	00:02:12	00:57:55 (98)	02:49:36	117		
125	59	DRZEWIECKI JACEK	PUSZCZYKOWO		POL	1970	M40	35	1	00:20:09 (156)	00:02:19	01:22:12 (98)	00:01:38	01:03:27 (162)	02:49:45	118		
126	98	PIOSIK MAREK	POZNAŃ		POL	1973	M40	36	1	00:20:05 (153)	00:02:31	01:23:44 (119)	00:02:07	01:01:24 (141)	02:49:51	119		
127	317	NOWAKOWICZ JAKUB	WOŁCZKOWO		POL	1995	M20	15	1	00:18:33 (80)	00:01:59	00:44:10 (1)	00:45:49	00:59:32 (122)	02:50:03	120		
128	231	PRZYBYLSKI ADAM	POZNAŃ		POL	1985	M30	62	1	00:16:47 (33)	00:02:24	01:25:02 (130)	00:01:54	01:04:08 (170)	02:50:15	121		
129	167	MUCHOWICZ PAWEŁ	POZNAN	DZIKI Z MORASKA	POL	1974	M40	37	1	00:17:00 (38)	00:01:36	01:22:43 (106)	00:01:27	01:07:30 (200)	02:50:16	122		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	170	SŁABY TOMASZ	GORZÓW WLKP.	DZIKI Z GORZOWA	POL	1972	M40	38	1	00:18:35 (84)	00:01:42	01:21:04 (76)	00:01:26	01:07:29 (199)	02:50:16	123		
131	250	NOGAJ JACEK	LUSOWO		POL	1969	M40	39	1	00:16:20 (25)	00:02:56	01:27:18 (153)	00:01:37	01:02:06 (149)	02:50:17	124		
132	195	MAŚLIŃSKI MAREK	BOREK WLKP		POL	1977	M40	40	1	00:20:15 (162)	00:01:53	01:30:22 (185)	00:00:54	00:56:55 (88)	02:50:19	125		
133	340	DZIAŁEK DARIUSZ	DĄBROWA	CITIZEN	POL	1976	M40	41	1	00:18:50 (93)	00:02:25	01:18:49 (56)	00:03:10	01:07:13 (197)	02:50:28	126		
134	232	SZWED MICHAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA MOCARZY/ ENDUHUB /CITYZEN_BE3	POL	1972	M40	42	1	00:18:57 (101)	00:02:15	01:24:26 (126)	00:01:54	01:03:20 (161)	02:50:52	127		
135	236	WASIELAK JOANNA	SWARZĘDZ		POL	1984	K30	5	1	00:17:19 (49)	00:02:14	01:28:45 (167)	00:01:24	01:01:12 (137)	02:50:54		8	
136	22	BICZKOWSKI KAJETAN	POZNAŃ	TEAM AIROFIN	POL	1991	M20	16	1	00:19:03 (108)	00:02:00	01:23:16 (113)	00:01:26	01:05:09 (180)	02:50:54	128		
137	308	BOROWICZ ADAM	POZNAŃ	MJP/SKARBIEC SMAKÓW	POL	1985	M30	63	1	00:17:09 (43)	00:02:22	01:23:16 (112)	00:01:15	01:06:52 (193)	02:50:54	129		
138	162	WIECZOREK KATARZYNA	PLESZEW	I-SPORT	POL	1989	K20	3	1	00:18:16 (66)	00:01:39	01:25:49 (137)	00:01:58	01:03:16 (160)	02:50:58		9	
139	244	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	KONINKO	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1974	M40	43	1	00:19:55 (143)	00:01:54	01:26:04 (140)	00:02:01	01:01:06 (134)	02:51:00	130		
140	6	GÓRCZYŃSKI PAWEŁ	WIRY	WOJOWNICY WÓDY	POL	1981	M30	64	1	00:22:42 (245)	00:03:53	01:34:41 (228)	00:01:24	00:48:28 (23)	02:51:08	131		
141	243	MAZUREK KACPER	MOGILNO	MOGILNO TEAM	POL	1995	M20	17	1	00:19:14 (118)	00:01:29	01:29:26 (175)	00:01:26	00:59:38 (125)	02:51:13	132		
142	190	KOWALEWSKI DAMIAN	ŚREM		POL	1989	M20	18	1	00:19:07 (112)	00:02:33	01:23:10 (110)	00:01:32	01:04:58 (179)	02:51:20	133		
143	144	ANDRZEJSKI MAREK	KRZYSKOWO	DOGONIĆ EMERTA	POL	1978	M40	44	1	00:19:48 (140)	00:02:17	01:26:08 (141)	00:01:53	01:01:16 (138)	02:51:22	134		
144	23	NOWICKI EMIL	JEZIERZYCE KOŚCIELNE		POL	1988	M30	65	1	00:20:36 (170)	00:01:28	01:28:57 (171)	00:01:49	00:58:35 (112)	02:51:25	135		
145	169	ZIĘTARA ADAM	POZNAŃ	POLSKA	POL	1986	M30	66	1	00:20:42 (176)	00:01:36	01:27:56 (158)	00:01:23	00:59:51 (127)	02:51:28	136		
146	112	BEDNAREK PATRYCJA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1984	K30	6	1	00:19:30 (126)	00:01:06	01:25:03 (131)	00:01:29	01:04:26 (174)	02:51:34		10	
147	262	WITEK MATEUSZ	POZNAN	ZALEW JERZYKOWO	POL	1982	M30	67	1	00:17:16 (48)	00:01:04	01:22:11 (97)	00:01:17	01:10:02 (222)	02:51:50	137		
148	316	MAKAREWICZ WIKTOR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1983	M30	68	1	00:19:33 (128)	00:02:44	01:30:54 (192)	00:02:30	00:56:23 (83)	02:52:04	138		
149	284	SAKOWSKI JAKUB	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD INOWROCŁAW	POL	1993	M20	19	1	00:19:47 (138)	00:01:59	01:39:19 (254)	00:01:11	00:49:49 (33)	02:52:05	139		
150	173	STRUZIK GRZEGORZ	POZNAŃ	JEŻYCE	POL	1976	M40	45	1	00:21:47 (207)	00:02:33	01:30:42 (188)	00:02:13	00:55:00 (73)	02:52:15	140		
151	65	ZIMNIEWICZ JACEK	SZCZYJNIKI	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA	POL	1978	M40	46	1	00:21:20 (196)	00:03:17	01:31:33 (202)	00:01:55	00:54:11 (68)	02:52:16	141		
152	286	FORC CYPRIAN	PLESZEW		POL	1986	M30	69	1	00:21:02 (189)	00:01:38	01:26:53 (145)	00:01:32	01:01:29 (145)	02:52:34	142		
153	211	DROŹDZYŃSKI JAREK	POZNAŃ	ENDUHUB	POL	1959	M50	9	1	00:19:42 (134)	00:01:06	01:19:27 (63)	00:02:22	01:10:05 (223)	02:52:42	143		
154	226	RETKOWSKI ADAM	POZNAŃ	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1978	M40	47	1	00:22:29 (238)	00:02:32	01:27:24 (156)	00:02:06	00:58:40 (114)	02:53:11	144		
155	322	POTERSKI MATEUSZ	LUBOŃ	MJP/ SKARBIEC SMAKÓW	POL	1978	M40	48	1	00:21:53 (213)	00:01:58	01:28:45 (166)	00:02:23	00:58:35 (111)	02:53:34	145		
156	220	DOPIERAŁSKI TOMASZ	PIŁA		POL	1997	M20	20	1	00:21:48 (209)	00:02:08	01:30:16 (184)	00:01:20	00:58:16 (104)	02:53:48	146		
157	33	KANIEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	KB MANIAC/KB DĘBIEC	POL	1975	M40	49	1	00:19:54 (142)	00:03:55	01:30:53 (190)	00:02:26	00:56:50 (85)	02:53:58	147		
158	216	JARMUŻEK MIKOŁAJ	SKRZYNIKI		POL	1988	M30	70	1	00:20:04 (151)	00:02:42	01:23:29 (116)	00:01:30	01:06:43 (191)	02:54:28	148		
159	235	KĘSICKI TYTUS	CZERWONAK		POL	1982	M30	71	1	00:18:21 (69)	00:01:48	01:18:46 (55)	00:03:03	01:12:47 (244)	02:54:45	149		
160	2	GILWATOWSKI BARTOSZ	BISKUPICE	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1976	M40	50	1	00:22:36 (242)	00:02:27	01:29:09 (172)	00:01:31	00:59:06 (117)	02:54:49	150		
161	218	LEWICKA-PŁACZEK BEATA	POZNAŃ		POL	1964	K50	1	1	00:22:28 (237)	00:01:51	01:27:02 (147)	00:02:13	01:01:18 (139)	02:54:52		11	
162	21	NAPIERAŁA DAWID	BYDGOSZCZ		POL	1988	M30	72	1	00:18:27 (76)	00:02:19	01:28:46 (168)	00:02:20	01:03:05 (158)	02:54:57	151		
163	133	KAWECKI SŁAWOMIR	KOMORNIKI	MOTIV HOME TEAM	POL	1981	M30	73	1	00:21:00 (187)	00:01:45	01:23:09 (109)	00:01:32	01:07:42 (202)	02:55:08	152		
164	148	BORYSIĄK KAROLINA	KOMORNIKI		POL	1988	K30	7	1	00:20:37 (171)	00:02:10	01:32:33 (213)	00:02:31	00:57:30 (95)	02:55:21		12	
165	252	ALBRECHT KATARZYNA	POZNAŃ	SMASHING PĄPKINS	POL	1982	K30	8	1	00:21:44 (206)	00:02:10	01:27:06 (149)	00:02:05	01:02:24 (153)	02:55:29		13	
166	26	SZYGENDA JAROSŁAW	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POL	1972	M40	51	1	00:23:30 (264)	00:03:30	01:29:27 (176)	00:03:28	00:55:36 (74)	02:55:31	153		
167	105	LEMBICZ MACIEJ	LUBOŃ	DRUŻYNA MOCARZY/CITYZEN_BE3/ENDUHUB	POL	1972	M40	52	1	00:19:45 (136)	00:02:29	01:32:28 (212)	00:01:36	00:59:16 (120)	02:55:34	154		
168	307	JANKOWSKI JAKUB	ŁÓDŹ	TRUCHT.COM	POL	1991	M20	21	1	00:18:37 (86)	00:02:03	01:25:34 (134)	00:01:47	01:07:46 (204)	02:55:47	155		
169	78	KORPAL MARCIN	POZNAŃ	CHZS	POL	1981	M30	74	1			01:24:26 (126)	00:02:08	01:09:20 (214)	02:55:59	156		
170	117	SZWED MARCIN	POZNAŃ		POL	1978	M40	53	1	00:18:31 (78)	00:02:13	01:29:31 (178)	00:02:30	01:03:51 (168)	02:56:36	157		
171	77	PIETZ MIKOŁAJ	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1979	M30	75	1	00:18:32 (79)	00:01:51	01:32:19 (210)	00:01:29	01:02:34 (154)	02:56:45	158		
172	305	CZAJKOWSKI ROBERT	OSTRÓWEK	NOWA ELEKTRO/KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1976	M40	54	1	00:19:53 (141)	00:02:10	01:32:01 (205)	00:02:01	01:01:08 (136)	02:57:13	159		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	130	STASIENIUK ROBERT	SZCZECIN		POL	1963	M50	10	1	00:20:14 (161)	00:03:11	01:30:54 (191)	00:01:59	01:01:01 (132)	02:57:19	160		
174	325	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	LUSOWO	WUEF TRI TEAM	POL	1961	M50	11	1	00:22:05 (221)	00:02:39	01:26:24 (143)	00:02:04	01:04:09 (171)	02:57:21	161		
175	35	LICZNIERSKI MAREK	PLEWISKA	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POL	1984	M30	76	1	00:17:31 (53)	00:01:22	01:25:41 (136)	00:02:00	01:11:12 (236)	02:57:46	162		
176	69	ŚLEFARSKI JACEK	BYDGOSZCZ		POL	1986	M30	77	1	00:18:54 (98)	00:01:59	01:27:22 (155)	00:01:45	01:07:48 (205)	02:57:48	163		
177	136	RATAJCZAK TOMASZ	PLEWISKA	SWEGON	POL	1975	M40	55	1	00:20:11 (159)	00:01:40	01:27:15 (152)	00:02:31	01:06:21 (189)	02:57:58	164		
178	56	SPYCHAŁA MAREK	LUSÓWKO	VELOCITY	POL	1973	M40	56	1	00:20:46 (178)	00:01:49	01:30:14 (183)	00:01:40	01:04:14 (173)	02:58:43	165		
179	18	MAĆKOWSKI DANIEL	ZAGOŚCINIEC		POL	1980	M30	78	1	00:22:22 (233)	00:01:39	01:28:10 (161)	00:01:40	01:05:25 (182)	02:59:16	166		
180	50	WYSOCKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POL	1978	M40	57	1	00:20:58 (186)	00:02:42	01:29:51 (180)	00:01:40	01:04:12 (172)	02:59:23	167		
181	253	KRYCH ANNA	POZNAŃ		POL	1983	K30	9	1	00:21:14 (195)	00:02:09	01:28:31 (163)	00:01:25	01:06:14 (188)	02:59:33		14	
182	301	SZKURAT KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	KIBOLE W BIEGU	POL	1985	M30	79	1	00:23:03 (253)	00:01:49	01:35:58 (236)	00:01:53	00:57:09 (91)	02:59:52	168		
183	241	KACZMARSKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	POL	1985	M30	80	1	00:19:59 (146)	00:02:43	01:31:06 (196)	00:01:23	01:04:47 (175)	02:59:58	169		
184	39	CICHOCKA MARIANNA	KIEKRZ		POL	1969	K40	2	1	00:20:56 (184)	00:02:10	01:31:25 (200)	00:01:49	01:03:51 (166)	03:00:11		15	
185	311	GÓRZNY MICHAŁ	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	POL	1991	M20	22	1	00:19:19 (120)	00:01:35	01:28:23 (162)	00:01:49	01:09:24 (215)	03:00:30	170		
186	179	ŁUCZAK JACEK	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POL	1970	M40	58	1	00:19:15 (119)	00:02:05	01:35:30 (233)	00:01:46	01:02:13 (150)	03:00:49	171		
187	228	BEDNARCYK PAWEŁ	BABKI		POL	1975	M40	59	1	00:23:15 (258)	00:02:28	01:32:17 (209)	00:01:44	01:01:07 (135)	03:00:51	172		
188	324	DOLATA MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	RADA GMINY TARNOWO PODGÓRNE	POL	1991	M20	23	1	00:22:17 (228)	00:02:14	01:22:22 (100)	00:01:30	01:12:30 (241)	03:00:54	173		
189	66	GROLEWSKI MACIEJ	PRZEŹMIEROWO		POL	1981	M30	81	1	00:21:47 (207)	00:01:27	01:31:23 (198)	00:01:26	01:04:55 (178)	03:00:58	174		
190	157	KĘDZIORA DOMINIK	ROKIETNICA		POL	1972	M40	60	1	00:20:51 (181)	00:02:03	01:27:12 (151)	00:02:28	01:08:30 (210)	03:01:04	175		
191	259	KUNYSZ DAWID	RABOWICE		POL	1987	M30	82	1	00:22:18 (229)	00:01:02	01:24:56 (129)	00:01:23	01:11:27 (239)	03:01:06	176		
192	188	MARCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ		POL	1976	K40	3	1	00:23:10 (256)	00:02:23	01:30:06 (181)	00:01:40	01:03:55 (169)	03:01:14		16	
193	127	LEHMANN MACIEJ	NOWY TOMYŚL	601-TECHNOLOGIA	POL	1975	M40	61	1	00:21:55 (215)	00:02:55	01:22:06 (96)	00:02:05	01:13:23 (248)	03:02:24	177		
194	155	PIK KRZYSZTOF	WROCŁAW		POL	1981	M30	83	1	00:20:15 (162)	00:02:28	01:30:30 (186)	00:01:44	01:07:53 (206)	03:02:50	178		
195	101	GOLEC DANIEL	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1979	M30	84	1	00:21:04 (191)	00:02:27	01:27:00 (146)	00:02:11	01:10:14 (224)	03:02:56	179		
196	81	SOSNA RAFAŁ	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1972	M40	62	1	00:18:34 (82)	00:02:53	01:35:33 (234)	00:02:11	01:03:47 (165)	03:02:58	180		
197	151	NOWICKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1989	M20	24	1	00:18:51 (94)	00:02:44	01:33:26 (220)	00:01:28	01:06:53 (194)	03:03:22	181		
198	42	JANKOWIAK RADOSŁAW	POZNAŃ	AXPOL TEAM	POL	1982	M30	85	1	00:19:26 (122)	00:02:20	01:30:48 (189)	00:01:37	01:09:25 (216)	03:03:36	182		
199	280	ZIÓŁEK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1988	M30	86	1	00:18:47 (90)	00:02:11	01:30:12 (182)	00:01:33	01:11:04 (234)	03:03:47	183		
200	24	PIETRUSIAK KRZYSZTOF	PALĘDZIE		POL	1982	M30	87	1	00:22:27 (235)	00:01:56	01:31:51 (204)	00:02:16	01:05:38 (183)	03:04:08	184		
201	180	KUDZIOR PIOTR	POZNAŃ	PRO 366	POL	1996	M20	25	1	00:21:02 (189)	00:01:55	01:32:01 (205)	00:01:32	01:07:59 (208)	03:04:29	185		
202	142	KŁOS TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1975	M40	63	1	00:20:46 (178)	00:03:36	01:28:44 (165)	00:01:58	01:09:30 (218)	03:04:34	186		
203	119	KACZMAREK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	BEAGLE TRIATHLON TEAM	POL	1970	M40	64	1	00:18:35 (84)	00:01:53	01:34:26 (226)	00:02:07	01:07:36 (201)	03:04:37	187		
204	152	LUBER MARCIN	KAŻMIERZ		POL	1975	M40	65	1	00:19:06 (111)	00:02:41	01:36:00 (238)	00:01:29	01:05:57 (185)	03:05:13	188		
205	15	TOMASZEWSKI JORDAN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1985	M30	88	1	00:18:58 (102)				01:11:19 (237)	03:05:20	189		
206	114	KUNIK RAFAŁ	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1972	M40	66	1	00:21:42 (205)	00:02:15	01:28:54 (170)	00:01:29	01:11:09 (235)	03:05:29	190		
207	314	UZAREWICZ ROBERT	PLEWISKA		POL	1975	M40	67	1	00:22:18 (229)	00:03:15	01:31:24 (199)	00:02:24	01:06:26 (190)	03:05:47	191		
208	202	ŁUCZAK JAKUB	KAŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POL	1994	M20	26	1	00:23:50 (269)	00:02:39	01:35:05 (230)	00:01:29	01:03:27 (163)	03:06:30	192		
209	210	STRÓŻYK ARTUR	BARTODZIEJE		POL	1983	M30	89	1	00:23:31 (265)	00:02:08	01:27:38 (157)	00:01:54	01:11:37 (240)	03:06:48	193		
210	174	SIUDA MAREK	LUBOŃ	IZMARK	POL	1968	M50	12	1	00:23:48 (267)	00:02:21	01:38:04 (249)	00:01:33	01:01:04 (133)	03:06:50	194		
211	194	WIECZORKIEWICZ MARIUSZ	PIŁA		POL	1971	M40	68	1	00:22:49 (248)	00:02:18	01:37:15 (246)	00:01:23	01:03:14 (159)	03:06:59	195		
212	183	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	SWARZĘDZ	FOGTBIKES TEAM	POL	1976	M40	69	1	00:22:48 (247)	00:03:06	01:28:52 (169)	00:02:31	01:09:49 (221)	03:07:06	196		
213	274	LEBKUCHEN JANUSZ	TRZCIANKA	HENRY TEAM	POL	1961	M50	13	1	00:22:13 (226)	00:03:02	01:26:01 (139)	00:02:33	01:13:21 (247)	03:07:10	197		
214	269	KURZACZ ORFEUSZ	PIŁA		POL	1972	M40	70	1	00:20:39 (172)	00:02:29	01:31:29 (201)	00:02:10	01:10:25 (226)	03:07:12	198		
215	121	KASPERSKI ARTUR	POZNAŃ	POLONIA ŚRODA	POL	1979	M30	90	1	00:25:11 (275)	00:03:07	01:38:04 (248)	00:01:17	00:59:35 (124)	03:07:14	199		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	41	WELTROWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		POL	1975	M40	71	1	00:26:43 (276)	00:02:15	01:34:52 (229)	00:01:56	01:01:50 (148)	03:07:36	200		
217	76	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1975	M40	72	1	00:22:08 (222)	00:03:23	01:32:19 (211)	00:02:56	01:06:57 (195)	03:07:43	201		
218	68	PATELSKI MARCIN	POZNAŃ		POL	1983	M30	91	1	00:18:34 (82)	00:01:33	01:32:35 (214)	00:02:18	01:12:45 (243)	03:07:45	202		
219	12	STACHOWIAK DANUTA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POL	1974	K40	4	1	00:20:34 (169)	00:04:06	01:38:30 (252)	00:02:34	01:02:21 (152)	03:08:05		17	
220	199	PRZYBYŁAK TOMASZ	PRZEŹMIEROWO		POL	1974	M40	73	1	00:21:10 (193)	00:03:01	01:31:38 (203)	00:01:47	01:10:38 (228)	03:08:14	203		
221	251	KOTASA PAWEŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1992	M20	27	1	00:21:41 (204)	00:01:46	01:32:49 (216)	00:01:04	01:11:03 (233)	03:08:23	204		
222	295	DĄBROWSKI RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1984	M30	92	1	00:20:11 (159)	00:03:24	01:30:42 (187)	00:01:34	01:13:23 (249)	03:09:14	205		
223	90	WAWRZYŃIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1966	M50	14	1	00:22:15 (227)	00:02:32	01:38:12 (251)	00:01:48	01:04:53 (177)	03:09:40	206		
224	149	ANDRZEJAK ROBERT	POZNAŃ	DRONE AND MORE	POL	1976	M40	74	1	00:21:37 (201)	00:03:17	01:36:38 (241)	00:01:26	01:06:50 (192)	03:09:48	207		
225	330	PUROL PIOTR	DĄBRÓWKA		POL	1971	M40	75	1	00:22:57 (251)	00:02:20	01:34:10 (224)	00:01:57	01:08:36 (211)	03:10:00	208		
226	272	PRZYBYŁAK MARCIN	POZNAŃ		POL	1985	M30	93	1	00:21:54 (214)	00:03:02	01:32:12 (207)	00:02:09	01:10:54 (231)	03:10:11	209		
227	294	PRZYGOCKI WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1983	M30	94	1	00:21:58 (216)	00:04:30	01:37:31 (247)	00:04:04	01:02:15 (151)	03:10:18	210		
228	153	GOTTFRIED WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1987	M30	95	1	00:22:00 (218)	00:04:22	01:43:30 (261)	00:02:17	00:58:11 (102)	03:10:20	211		
229	88	SAMELSKI DOMINIK	RUMIANEK		POL	1978	M40	76	1	00:23:07 (255)	00:03:50	01:35:47 (235)	00:01:42	01:06:06 (187)	03:10:32	212		
230	116	TABAT PIOTR	ROGOŹNO	ROGOŹNO	POL	1980	M30	96	1	00:22:10 (224)	00:02:32	01:33:15 (218)	00:02:23	01:10:30 (227)	03:10:50	213		
231	126	DECKERT JAN	POZNAŃ		POL	1954	M50	15	1	00:19:39 (132)	00:03:45	01:31:02 (194)	00:03:09	01:13:33 (251)	03:11:08	214		
232	80	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1975	M40	77	1	00:21:52 (211)	00:02:22	01:34:21 (225)	00:02:13	01:10:48 (230)	03:11:36	215		
233	115	CZUBAK WAWRZYŃCIEC	KOSTRZYN	-	POL	1974	M40	78	1	00:21:33 (199)	00:02:55	01:35:25 (231)	00:02:15	01:09:28 (217)	03:11:36	216		
234	245	KIAŁKA MICHAŁ	RAWICZ		POL	1970	M40	79	1	00:22:50 (249)	00:02:21	01:33:49 (223)	00:02:22	01:10:45 (229)	03:12:07	217		
235	212	MACIAK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1987	M30	97	1	00:18:52 (96)	00:02:17	01:35:58 (236)	00:01:26	01:13:36 (253)	03:12:09	218		
236	302	NOWAK PIOTR	KORCZEWO	VELOCITY	POL	1974	M40	80	1	00:23:04 (254)	00:02:31	01:32:48 (215)	00:03:38	01:10:16 (225)	03:12:17	219		
237	249	JACKOWSKI ADAM	KAMIONKI	FOGTBIKESTEAM	POL	1980	M30	98	1	00:21:40 (203)	00:07:01	01:26:45 (144)	00:03:58	01:13:38 (254)	03:13:02	220		
238	213	KADZIŃSKI WOJCIECH	ROKIETNICA		POL	1960	M50	16	1	00:21:21 (197)	00:01:35	01:28:36 (164)	00:01:31	01:20:22 (268)	03:13:25	221		
239	13	SZAŁKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	SZAŁKI TEAM	POL	1989	M20	28	1	00:21:27 (198)	00:03:44	01:33:07 (217)	00:01:54	01:13:28 (250)	03:13:40	222		
240	110	JANICKI TOMEK	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1984	M30	99	1	00:20:40 (173)	00:02:46	01:39:16 (253)	00:01:53	01:09:42 (220)	03:14:17	223		
241	313	ROSTECKI TOMASZ	ZŁOTNIKI	SWEGON TEAM	POL	1968	M50	17	1	00:23:20 (259)	00:03:59	01:36:44 (242)	00:01:43	01:08:46 (212)	03:14:32	224		
242	303	SAWIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	DRONE & MORE SPORT TEAM	POL	1991	M20	29	1	00:23:49 (268)	00:02:56	01:33:30 (221)	00:01:45	01:12:51 (245)	03:14:51	225		
243	306	SZUKAŁA PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	81	1	00:20:18 (166)	00:03:46	01:35:29 (232)	00:02:04	01:14:25 (256)	03:16:02	226		
244	67	HAREŃSKI PIOTR	POZNAŃ	FRASTA POZNAŃ	POL	1976	M40	82	1	00:20:02 (149)	00:02:36	01:43:40 (262)	00:01:37	01:08:07 (209)	03:16:02	227		
245	278	PAWLIK FILIP	POZNAŃ	RYDZYŃIAK RYDZYNA	POL	1988	M30	100	1	00:22:27 (235)	00:05:18	01:44:26 (266)	00:01:45	01:02:43 (156)	03:16:39	228		
246	260	BOROWICZ ANNA	PLEWISKA	SKARBIEC SMAKÓW	POL	1988	K30	10	1	00:23:21 (260)	00:02:38	01:36:06 (239)	00:01:59	01:13:01 (246)	03:17:05		18	
247	223	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1984	M30	101	1	00:22:31 (239)	00:03:15	01:45:33 (267)	00:02:10	01:03:44 (164)	03:17:13	229		
248	85	BIAŁEK MICHAŁ	POZNAŃ	ŚFAGRY I SPÓŁKA	POL	1981	M30	102	1	00:23:45 (266)	00:03:50	01:27:57 (159)	00:03:04	01:18:54 (265)	03:17:30	230		
249	48	WEBER RYSZARD	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1962	M50	18	1	00:22:25 (234)	00:02:40	01:33:47 (222)	00:01:55	01:16:59 (260)	03:17:46	231		
250	28	SWIDERSKI MICHAŁ	LEGIONOWO	TRILEVEL	POL	1980	M30	103	1	00:20:07 (154)	00:02:27	01:33:17 (219)	00:02:35	01:19:26 (267)	03:17:52	232		
251	118	ROZYNEK ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1985	M30	104	1	00:20:22 (168)	00:02:59	01:31:15 (197)	00:02:10	01:21:14 (272)	03:18:00	233		
252	320	KUBICKI TOMASZ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1981	M30	105	1	00:22:39 (243)	00:03:41	01:36:51 (243)	00:03:32	01:11:20 (238)	03:18:03	234		
253	323	AWEDYK WITOSŁAW	KOMORNIKI	SWEGON TEAM	POL	1969	M40	83	1	00:21:59 (217)	00:02:17	01:36:12 (240)	00:02:34	01:15:59 (258)	03:19:01	235		
254	200	WĄSOWSKA DAGMARA	POBIEDZISKA	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1985	K30	11	1	00:23:58 (271)				01:09:13 (213)	03:20:30		19	
255	198	STĘPKA PAWEŁ	PROMIENKO	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1978	M40	84	1	00:20:20 (167)	00:03:11	01:29:19 (174)	00:02:53	01:24:47 (277)	03:20:30	236		
256	166	OSTROWSKI RAFAŁ	SUCHY LAS		POL	1981	M30	106	1	00:22:02 (219)	00:02:27	01:34:27 (227)	00:02:00	01:20:37 (269)	03:21:33	237		
257	86	MUCHA LESZEK	POZNAŃ	TRI MUSZKI TEAM	POL	1973	M40	85	1	00:23:13 (257)	00:02:07	01:37:13 (245)	00:02:09	01:17:06 (262)	03:21:48	238		
258	74	MAJCHRZAK PIOTR	WRZEŚNIA		POL	1988	M30	107	1	00:20:54 (182)	00:02:52	01:42:04 (257)	00:02:36	01:13:35 (252)	03:22:01	239		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	83	WOJTASZEK MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POL	1976	M40	86	1	00:22:02 (219)	00:02:20	01:32:16 (208)	00:02:37	01:23:30 (275)	03:22:45	240		
260	171	TYLCZYŃSKI DOMINIK	POZNAŃ		POL	1971	M40	87	1	00:21:37 (201)	00:03:28	01:37:06 (244)	00:02:33	01:18:17 (263)	03:23:01	241		
261	239	SZYMAŃSKA JUSTYNA	KIELCE		POL	1982	K30	12	1	00:25:00 (274)	00:02:48	01:38:11 (250)	00:02:46	01:14:44 (257)	03:23:29		20	
262	184	JĘDZIEROWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	POSNANIA	POL	1983	K30	13	1	00:19:29 (125)	00:01:51	01:48:35 (271)	00:01:42	01:12:32 (242)	03:24:09		21	
263	128	ADAMCZEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	ZUBIRO.COM	POL	1981	M30	108	1	00:21:01 (188)	00:03:06	01:31:04 (195)	00:02:36	01:27:01 (279)	03:24:48	242		
264	175	KOZAK-JASTRZĘBSKA KAMILA	SZCZECIN		POL	1985	K30	14	1	00:23:51 (270)	00:03:47	01:48:34 (270)	00:01:55	01:07:58 (207)	03:26:05		22	
265	63	LISIAK PATRYK	POZNAŃ	FRASTAŚ POZNAŃ	POL	1975	M40	88	1	00:19:30 (126)	00:03:07	01:43:53 (263)	00:01:45	01:19:01 (266)	03:27:16	243		
266	147	KUREK DOMINIK	DĘBNO	DĘBNO	POL	1972	M40	89	1	00:22:35 (241)	00:04:08	01:47:28 (268)	00:02:13	01:10:58 (232)	03:27:22	244		
267	60	KMIECIAK STANISŁAW	POZNAŃ	NIGHTRUNNERS	POL	1998	M20	30	1	00:22:33 (240)	00:02:45	01:54:58 (278)	00:01:36	01:07:10 (196)	03:29:02	245		
268	319	WALKOWIAK PIOTR	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1978	M40	90	1	00:23:28 (263)	00:04:34	01:48:54 (272)	00:02:47	01:09:40 (219)	03:29:23	246		
269	225	APOLA WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1971	M40	91	1	00:22:46 (246)	00:03:29			01:05:21 (181)	03:30:47	247		
270	219	JAROSŁAW MARKOWSKI	WARSZAWA	KUZNIA TRIATHLONU	POL	1964	M50	19	1	00:23:01 (252)	00:03:25	01:44:15 (264)	00:03:41	01:17:02 (261)	03:31:24	248		
271	177	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		POL	1967	M50	20	1	00:23:26 (262)	00:01:56	01:42:17 (258)	00:01:39	01:22:37 (274)	03:31:55	249		
272	277	WACHOWIAK MATEUSZ	POZNAŃ		POL	1988	M30	109	1						03:32:00	250		
273	159	ELGOTH DAMIAN	KATOWICE	INDYWIDUALNIE	POL	1969	M40	92	1	00:20:00 (147)	00:02:53	01:53:07 (277)	00:02:31	01:14:05 (255)	03:32:36	251		
274	92	ADAMSKI ADAM	SWARZEDZ		POL	1985	M30	110	1	00:22:54 (250)	00:02:34	01:43:00 (259)	00:02:11	01:22:18 (273)	03:32:57	252		
275	111	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POL	1983	M30	111	1	00:35:34 (279)	00:03:54	01:44:20 (265)	00:03:23	01:06:01 (186)	03:33:12	253		
276	263	MALIS ANDRZEJ	SWARZĘDZ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	93	1	00:29:15 (278)	00:03:11	01:39:50 (255)	00:03:06	01:18:18 (264)	03:33:40	254		
277	206	KRZYŻANIAK AGNIESZKA	KAMIONKI		POL	1984	K30	15	1	00:27:35 (277)	00:03:21	01:48:29 (269)	00:02:22	01:15:59 (259)	03:37:46		23	
278	160	CYBIŃSKA ANNA MARIA	POZNAŃ		POL	1987	K30	16	1	00:21:48 (209)	00:03:45	01:50:15 (273)	00:02:17	01:23:57 (276)	03:42:02		24	
279	264	CYBIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1983	M30	112	1	00:22:40 (244)	00:04:13	01:41:37 (256)	00:04:08	01:29:24 (280)	03:42:02	255		
280	248	ZWOLINSKI PATRYK	POZNAN	DRONE TE MORE SPORT TEAM	POL	1990	M20	31	1	00:22:20 (232)	00:03:45	01:52:04 (275)	00:03:39	01:20:48 (270)	03:42:36	256		
281	120	FILIPOWSKI ZENON	KOMORNIKI	SCIM / W TRITEAM	POL	1973	M40	94	1	00:23:23 (261)	00:04:33	01:51:31 (274)	00:03:15	01:21:05 (271)	03:43:47	257		
282	189	SZCZEPANIAK MACIEJ	PSARSKIE	TOPFARM	POL	1972	M40	95	1	00:24:00 (272)	00:04:51	01:52:09 (276)	00:01:37	01:26:47 (278)	03:49:23	258		
283	186	PIĘTA TOMASZ	LUBOŃ	TOPFARM	POL	1977	M40	96	1	00:24:01 (273)	00:02:53	01:43:28 (260)	00:01:52	01:37:10 (281)	03:49:24	259		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	315	SWAT SYLWESTER	PRZEŹMIEROWO	SWAT TEAM	POL	1993	M20	1	1	00:12:18 (1)	00:00:40	01:08:03 (2)	00:01:04	00:42:31 (2)	02:04:36	1		
2	312	GLUSZKOWSKI BOGUMIŁ	SIEROSŁAW	UKS CITYZEN_POZNAŃ	POL	1970	M40	1	1	00:13:20 (4)	00:00:29	01:10:21 (6)	00:01:30	00:46:00 (9)	02:11:40	2		
3	161	JARONIEC ADAM	CHYBY	TRINERGY	POL	1985	M30	1	1	00:15:42 (17)	00:00:58	01:10:13 (4)	00:00:54	00:43:59 (3)	02:11:46	3		
4	224	KLUPCZYNSKI PIOTR	WĄGROWIEC		POL	1992	M20	2	1	00:15:23 (12)	00:00:27	01:11:06 (8)	00:00:58	00:45:28 (7)	02:13:22	4		
5	279	KOŁACIŃSKI MICHAŁ	KALISZ	INALFA WRZEŚNIA	POL	1981	M30	2	1	00:16:14 (24)	00:00:36	01:10:20 (5)	00:00:54	00:45:38 (8)	02:13:42	5		
6	10	MAJCHRZAK MICHAŁ	NOWY LUBOSZ	TGV CLUB	POL	1985	M30	3	1	00:13:15 (3)	00:00:33	01:16:55 (38)	00:01:03	00:44:37 (4)	02:16:23	6		
7	217	STERMPNIAK ADRIAN	ŚREM		POL	1989	M20	3	1	00:15:17 (10)	00:00:41	01:10:32 (7)	00:00:57	00:49:36 (31)	02:17:03	7		
8	32	WIĄCEK KAROL	SWARZĘDZ		POL	1984	M30	4	1	00:15:53 (19)	00:00:52	01:12:55 (9)	00:01:13	00:46:21 (10)	02:17:14	8		
9	44	HANKIEWICZ ARTUR	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1979	M30	5	1						02:19:05	9		
10	309	WALCZAK ROBERT	POZNAŃ	CBN TRI TEAM + BIEGL.WLKP + PARKRUN POZNAŃ	POL	1980	M30	6	1	00:15:09 (8)	00:00:17	01:15:49 (28)	00:00:55	00:47:07 (12)	02:19:17	10		
11	291	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	1973	M40	2	1	00:17:39 (56)	00:00:55	01:14:40 (16)	00:01:03	00:45:11 (6)	02:19:28	11		
12	282	FILIPIAK ROBERT	ŁÓDŹ		POL	1992	M20	4	1	00:12:36 (2)	00:00:37	01:17:25 (43)	00:01:07	00:48:10 (19)	02:19:55	12		
13	240	JĄSKIEWICZ MARCIN	MOGILNO	CARSECT	POL	1985	M30	7	1	00:15:22 (11)	00:00:30	01:14:19 (13)	00:01:06	00:49:13 (27)	02:20:30	13		
14	300	ADAMCZAK ARTUR	BISKUPICE	FTI RACING TEAM PRO	POL	1992	M20	5	1	00:18:58 (102)	00:01:25	01:09:06 (3)	00:01:18	00:50:34 (37)	02:21:21	14		
15	221	WANIELISTA PIOTR	POZNAŃ	PIOTR WANIELISTA	POL	1980	M30	8	1	00:15:04 (6)	00:01:40	01:15:41 (26)	00:01:46	00:47:20 (13)	02:21:31	15		
16	256	JĘDRZEJCZAK MARCIN	SUCHY LAS	FABRYKA TRIATHLONU	POL	1991	M20	6	1	00:16:34 (30)	00:00:36	01:15:20 (21)	00:01:29	00:48:15 (20)	02:22:14	16		
17	61	GOZDALSKI JAROSŁAW	GNIEZNO	WITKOWO BIEGA	POL	1973	M40	3	1	00:17:29 (52)	00:00:47	01:18:14 (48)	00:01:05	00:44:53 (5)	02:22:28	17		
18	197	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	CIESZKÓW		POL	1973	M40	4	1	00:17:27 (50)	00:01:27	01:15:29 (23)	00:01:10	00:47:56 (16)	02:23:29	18		
19	138	GORGOŃ CEZARY	GDAŃSK	CTS	POL	1981	M30	9	1	00:16:07 (23)	00:00:59	01:15:43 (27)	00:23:41	00:27:27 (1)	02:23:57	19		
20	271	RADKE TOMASZ	BABKI		POL	1984	M30	10	1	00:17:47 (59)	00:01:37	01:15:21 (22)	00:01:35	00:47:48 (14)	02:24:08	20		
21	255	PRZYBYLSKI JAKUB	DABROWKA	ACCURA / CA TEAM	POL	1981	M30	11	1	00:16:57 (37)	00:01:08	01:15:34 (25)	00:01:13	00:49:28 (29)	02:24:20	21		
22	19	KACZMAREK PIOTR	STARGARD		POL	1981	M30	12	1	00:17:58 (61)	00:01:28	01:14:58 (18)	00:01:17	00:48:58 (26)	02:24:39	22		
23	176	KURCZEWSKI BARTOSZ	GRUSZCZYN	CITYZEN	POL	1977	M40	5	1	00:18:15 (64)	00:02:03	01:14:31 (14)	00:01:11	00:48:52 (25)	02:24:51	23		
24	164	GZYL JAKUB	WRONKI	WKB	POL	1985	M30	13	1	00:17:09 (43)	00:00:49	01:15:15 (20)	00:01:27	00:51:44 (48)	02:26:24	24		
25	17	NIKODEMIAK JAROSŁAW	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1976	M40	6	1	00:16:56 (36)	00:01:13	01:14:32 (15)	00:01:02	00:52:51 (54)	02:26:34	25		
26	172	STAWARZ JAKUB	POZNAŃ		POL	1986	M30	14	1	00:19:43 (135)	00:01:05	01:14:08 (12)	00:01:01	00:51:04 (43)	02:27:01	26		
27	40	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	7	1	00:16:00 (21)	00:01:27	01:21:51 (93)	00:01:36	00:46:24 (11)	02:27:19	27		
28	113	KAFARSKA URSZULA	POZNAŃ	FTI RACING TEAM	POL	1993	K20	1	1	00:17:01 (39)	00:01:00	01:19:27 (62)	00:00:59	00:49:32 (30)	02:27:59		1	
29	233	MIKOŁAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ		POL	1988	M30	15	1	00:18:18 (67)	00:02:02	01:17:05 (40)	00:01:10	00:49:48 (32)	02:28:23	28		
30	150	SZYMCZAK KRYSZTIAN	POZNAŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1987	M30	16	1	00:18:15 (64)	00:01:58	01:12:57 (10)	00:01:15	00:53:59 (66)	02:28:24	29		
31	261	SZYTTENHOLM OLIVIER	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1982	M30	17	1	00:18:22 (70)	00:00:56	01:15:33 (24)	00:01:33	00:52:15 (50)	02:28:39	30		
32	246	KOSTKA ANDRZEJ	POLKOWICE		POL	1966	M50	1	1	00:19:09 (113)	00:01:45	01:18:10 (47)	00:01:19	00:48:20 (21)	02:28:43	31		
33	134	ZAJĄC KRZYSZTOF	DĘBNO	TRICARBON.PL	POL	1986	M30	18	1	00:19:10 (114)	00:01:08	01:16:26 (33)	00:01:12	00:51:00 (41)	02:28:56	32		
34	51	NOWACZYK GRZEGORZ	BISKUPICE	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1979	M30	19	1	00:16:29 (29)	00:01:40	01:15:03 (19)	00:01:22	00:54:43 (72)	02:29:17	33		
35	205	PURCZYŃSKI MICHAŁ	SIEKIERKI WIELKIE	WICHER SIEKIERKI	POL	1980	M30	20	1	00:18:25 (74)	00:01:57	01:17:15 (42)	00:01:33	00:50:45 (38)	02:29:55	34		
36	187	KOPROWSKI MACIEJ	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1978	M40	8	1	00:19:57 (145)	00:02:12	01:16:21 (32)	00:01:15	00:50:25 (35)	02:30:10	35		
37	54	RUTA KAROLINA	POZNAŃ	MOTIV HOME TEAM	POL	1982	K30	1	1	00:22:09 (223)	00:00:58	01:17:58 (44)	00:01:11	00:48:06 (18)	02:30:22		2	
38	55	STAPF PAWEŁ	DOPIEWIEC	ZGRUPKA TEAM	POL	1973	M40	9	1	00:19:45 (136)	00:01:44	01:19:23 (59)	00:01:19	00:48:31 (24)	02:30:42	36		
39	273	ORWAT TOMASZ	ZIELONA GÓRA	GRUPA ROTO MTB	POL	1974	M40	10	1	00:19:00 (105)	00:02:17	01:16:06 (31)	00:01:31	00:52:14 (49)	02:31:08	37		
40	100	MAZANKA JAKUB	BORÓWIEC	TRI-RUN	POL	1976	M40	11	1	00:18:51 (94)	00:02:27	01:20:18 (70)	00:01:49	00:48:04 (17)	02:31:29	38		
41	84	POCHYLSKI PRZEMYSŁAW	LUBOŃ	ZGRUPKA TEAM	POL	1974	M40	12	1	00:17:50 (60)	00:01:20	01:21:31 (83)	00:01:29	00:49:25 (28)	02:31:35	39		
42	52	MICHAŁOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN	TGV CLUB NODON SEKTOR 4	POL	1980	M30	21	1	00:15:09 (8)	00:01:42	01:14:52 (17)	00:01:12	00:58:45 (116)	02:31:40	40		
43	107	KRAWCZYK WŁODZIMIERZ	ŚREM	CIACHO TEAM TRIATHLON	POL	1964	M50	2	1	00:16:22 (26)	00:00:53	01:16:27 (35)	00:01:22	00:56:36 (84)	02:31:40	41		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	27	ROSZAK BARTOSZ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POL	1983	M30	22	1	00:19:35 (129)	00:01:20	01:18:07 (46)	00:01:46	00:51:19 (44)	02:32:07	42		
45	234	WOŹNIAK MACIEJ	KOŚCIAN	TGV TEAM	POL	1980	M30	23	1	00:15:00 (5)	00:00:59	01:15:52 (29)	00:01:07	00:59:14 (119)	02:32:12	43		
46	93	RYŚ SEBASTIAN	TULCE		POL	1975	M40	13	1	00:15:35 (15)	00:01:14	01:16:31 (36)	00:01:35	00:57:29 (94)	02:32:24	44		
47	137	WOŁOSZYN KONRAD	STEPNICA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1976	M40	14	1	00:19:03 (108)	00:01:46	01:19:21 (58)	00:01:26	00:50:53 (40)	02:32:29	45		
48	327	KLUS MARIUSZ	ZŁOTNIKI	TRIMARIO	POL	1978	M40	15	1	00:16:43 (32)	00:01:44	01:19:48 (67)	00:01:38	00:52:47 (52)	02:32:40	46		
49	36	FOLTYŃSKI MARCIN	GRUSZCZYN	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1977	M40	16	1	00:20:08 (155)	00:01:45	01:16:38 (37)	00:01:11	00:53:17 (57)	02:32:59	47		
50	310	DOPIERAŁSKI PIOTR	POZNAŃ		POL	1987	M30	24	1	00:17:02 (40)	00:00:47	01:17:13 (41)	00:01:09	00:56:53 (86)	02:33:04	48		
51	140	BAGIŃSKI JEDRZEJ	POZNAŃ		POL	1985	M30	25	1	00:16:24 (27)	00:01:36	01:21:36 (85)	00:01:11	00:52:32 (51)	02:33:19	49		
52	328	MŁYNARZYK MATEUSZ	WRONKI	WRONKI	POL	1989	M20	7	1	00:18:54 (98)	00:01:19	01:18:37 (51)	00:01:24	00:53:06 (56)	02:33:20	50		
53	165	REJNART MATEUSZ	WARSZAWA	TEAM AKTYWNI Z CUKRZYCĄ	POL	1991	M20	8	1	00:17:44 (57)	00:01:45	01:18:18 (49)	00:01:49	00:53:54 (65)	02:33:30	51		
54	109	MAREK-BIELEŃ KRZYSZTOF	ŚWINOUJŚCIE	TRI ŚWINOUJŚCIE	POL	1967	M50	3	1	00:20:03 (150)	00:01:18	01:19:26 (60)	00:01:20	00:51:25 (46)	02:33:32	52		
55	62	SOBKOWIAK PATRYK	PLEWISKA	WWW.MALYGULIWER.PL	POL	1984	M30	26	1	00:15:57 (20)	00:01:10	01:21:38 (87)	00:00:55	00:54:02 (67)	02:33:42	53		
56	99	SZYDŁOWSKI MAREK	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1981	M30	27	1	00:15:38 (16)	00:01:51	01:21:11 (77)	00:01:48	00:53:26 (60)	02:33:54	54		
57	156	PLĄCZEK PIOTR	POZNAN	MALTA-POZNAN	POL	1962	M50	4	1	00:18:47 (90)	00:01:45	01:20:40 (75)	00:01:37	00:51:21 (45)	02:34:10	55		
58	47	BOCIAN BERNARD	SADY		POL	1974	M40	17	1	00:19:00 (105)	00:01:45	01:13:41 (11)	00:01:25	00:58:45 (115)	02:34:36	56		
59	97	TRUDZIŃSKI NORBERT	ŚWIEBODZIN	NEOSPORT.PL POGOŃ TRI ŚWIEBODZIN	POL	1974	M40	18	1	00:19:37 (130)	00:01:36	01:19:26 (60)	00:01:11	00:52:49 (53)	02:34:39	57		
60	16	NADOLSKA BARBARA	MUROWANA GOŚLINA	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1985	K30	2	1	00:18:09 (63)	00:00:43	01:21:28 (82)	00:01:03	00:53:18 (58)	02:34:41		3	
61	79	GACKOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	BRACIAKTRANS TRI TEAM	POL	1984	M30	28	1	00:20:17 (165)	00:01:19	01:21:32 (84)	00:01:25	00:50:34 (36)	02:35:07	58		
62	208	GÓRNICKI ŁUKASZ	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1976	M40	19	1	00:19:11 (115)	00:01:45	01:16:57 (39)	00:01:38	00:55:39 (75)	02:35:10	59		
63	8	BRUKWIŃSKA MARTA	KOŚCIAN		POL	1990	K20	2	1	00:16:52 (34)	00:00:52	01:18:30 (50)	00:01:09	00:58:40 (113)	02:36:03		4	
64	71	MALEC ARTUR	KOMORNIKI		POL	1979	M30	29	1	00:19:04 (110)	00:01:25	01:22:39 (105)	00:02:08	00:51:00 (42)	02:36:16	60		
65	25	MICHALAK BARTOSZ	ŚREM	CIACHO TEAM	POL	1979	M30	30	1	00:21:36 (200)	00:01:37	01:23:48 (120)	00:01:35	00:47:49 (15)	02:36:25	61		
66	222	PELC-WANIELISTA AGNIESZKA	POZNAN	KB MANIAC POZNAŃ	POL	1984	K30	3	1	00:17:13 (47)	00:02:10	01:27:10 (150)	00:01:35	00:48:22 (22)	02:36:30		5	
67	275	SEKRECKI MICHAŁ	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ	POL	1990	M20	9	1	00:20:10 (158)	00:02:15	01:22:28 (102)	00:01:43	00:50:03 (34)	02:36:39	62		
68	73	KUSIK ZBIGNIEW	POZNAŃ	GIRA SIĘ KRĘCI ILIM	POL	1982	M30	31	1	00:19:27 (123)	00:01:38	01:15:57 (30)	00:01:17	00:58:27 (107)	02:36:46	63		
69	64	LUDEK TOMASZ	PRZEZMIEROWO	LUDEX	POL	1984	M30	32	1	00:18:26 (75)	00:02:04	01:18:43 (52)	00:01:22	00:56:13 (80)	02:36:48	64		
70	20	SŁOWIŃSKI DAMIAN	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	33	1	00:20:55 (183)	00:01:44	01:19:17 (57)	00:01:35	00:53:21 (59)	02:36:52	65		
71	45	NETTMANN MATEUSZ	SIEROSŁAW	FTI RACING TEAM	POL	1979	M30	34	1	00:19:56 (144)	00:02:05	01:21:14 (79)	00:02:00	00:51:39 (47)	02:36:54	66		
72	123	KRYCH PAWEŁ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1979	M30	35	1	00:18:28 (77)	00:01:47	01:18:44 (53)	00:01:42	00:56:14 (81)	02:36:55	67		
73	238	NOWOSTAWSKI MICHAŁ	KOMORNIKI		POL	1980	M30	36	1	00:18:33 (80)	00:02:53	01:23:43 (118)	00:02:07	00:50:46 (39)	02:38:02	68		
74	299	KRZEMIŃSKI ADAM	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	POL	1981	M30	37	1	00:17:04 (41)	00:01:25	01:20:07 (69)	00:01:27	00:58:18 (105)	02:38:21	69		
75	108	ŚMIEJA BARTOSZ	BEZRZECZE		POL	1976	M40	20	1	00:18:43 (87)	00:02:14	01:18:05 (45)	00:01:24	00:57:57 (99)	02:38:23	70		
76	82	BERNAT ROBERT	SUCHY LAS	SKIS TEAM	POL	1977	M40	21	1	00:17:06 (42)	00:02:15	01:23:11 (111)	00:01:32	00:54:29 (70)	02:38:33	71		
77	9	BARTKOWIAK DAWID	PIŁA	BIURO RACHUNKOWE TRADEMARK D.B. PIŁA	POL	1974	M40	22	1	00:16:24 (27)	00:00:59	01:16:27 (34)	00:01:06	01:03:51 (167)	02:38:47	72		
78	145	JEGER KRZYSZTOF	SWARZĘDZ		POL	1982	M30	38	1	00:17:35 (55)	00:01:44	01:19:41 (66)	00:01:32	00:58:15 (103)	02:38:47	73		
79	193	NOWAK MARCIN	PIŁA		POL	1978	M40	23	1	00:20:44 (177)	00:01:43	01:21:41 (89)	00:01:50	00:52:56 (55)	02:38:54	74		
80	132	LESIAK BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	1988	M30	39	1	00:18:22 (70)	00:01:35	01:23:53 (122)	00:01:17	00:53:51 (64)	02:38:58	75		
81	182	RZEPECKI ARTUR	DĄBRÓWKA	WUEF TRI TEAM	POL	1979	M30	40	1	00:17:46 (58)	00:00:56	01:20:21 (72)	00:01:51	00:58:09 (101)	02:39:03	76		
82	4	BUKOWSKI ARKADIUSZ	OBORNIKI	TRIATHLON OBORNIKI	POL	1976	M40	24	1			01:18:45 (54)	00:01:16	00:58:04 (100)	02:39:27	77		
83	139	PUZIAK MARCIN	POZNAŃ	UEP	POL	1982	M30	41	1	00:16:38 (31)	00:01:13	01:21:17 (80)	00:01:19	00:59:43 (126)	02:40:10	78		
84	329	DĄBROWSKI KAROL	POZNAŃ		POL	1983	M30	42	1	00:15:47 (18)	00:01:26	01:20:19 (71)	00:01:19	01:01:25 (142)	02:40:16	79		
85	89	KOCH PRZEMEK	ŚREM		POL	1986	M30	43	1	00:18:55 (100)	00:01:56	01:19:48 (68)	00:01:06	00:58:34 (110)	02:40:19	80		
86	37	SZAŁKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POL	1982	M30	44	1	00:20:04 (151)	00:01:34	01:24:07 (125)	00:01:24	00:53:45 (61)	02:40:54	81		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	201	STRAZYNSKI MACIEJ	POZNAN	ENDUHUB	POL	1965	M50	5	1	00:20:16 (164)	00:00:53	01:21:13 (78)	00:01:32	00:57:29 (93)	02:41:23	82		
88	203	FILIPAK DOMINIK	ŁĘCZYCA		POL	1995	M20	10	1	00:18:20 (68)	00:01:35	01:22:13 (99)	00:01:04	00:58:33 (109)	02:41:45	83		
89	38	BOCHEŃSKI MACIEJ	POZNAŃ	FTI TRI RACING TEAM/ ENDOHOLICS	POL	1980	M30	45	1	00:21:09 (192)	00:02:08	01:23:00 (108)	00:01:09	00:54:24 (69)	02:41:50	84		
90	168	LAMPKA ROBERT	TULCE		POL	1968	M50	6	1	00:18:53 (97)	00:02:30	01:21:42 (90)	00:01:34	00:57:15 (92)	02:41:54	85		
91	94	LIERA PAWEL	POZNAN		POL	1984	M30	46	1	00:18:07 (62)	00:01:37	01:19:30 (64)	00:01:26	01:01:23 (140)	02:42:03	86		
92	209	DUBIEC BOGDAN	SKWIERZYNA	MMS TAEM TRIATHLON	POL	1968	M50	7	1	00:18:45 (88)	00:01:52	01:21:53 (94)	00:02:03	00:57:48 (96)	02:42:21	87		
93	185	KIMMEL MARIUSZ	KOMORNIKI	KTTK KOMORZANKA	POL	1969	M40	25	1	00:20:01 (148)	00:01:36	01:25:28 (133)	00:01:36	00:53:46 (63)	02:42:27	88		
94	242	KOSICKI TOMASZ	LUSÓWKO		POL	1989	M20	11	1	00:15:05 (7)	00:00:31	01:20:23 (73)	00:00:53	01:05:50 (184)	02:42:42	89		
95	207	KAŹMIERSKI MICHAŁ	LUSÓWKO	ZABIEGANI LUSÓWKO	POL	1978	M40	26	1	00:19:47 (138)	00:01:10	01:21:42 (90)	00:01:00	00:59:07 (118)	02:42:46	90		
96	268	WIECZOREK MACIEK	POZNAŃ	WILKI MORSKIE	POL	1972	M40	27	1	00:21:11 (194)	00:02:37	01:23:35 (117)	00:01:53	00:53:45 (62)	02:43:01	91		
97	214	ŚLIWIŃSKI JAKUB	ŚRODA WLKP		POL	1992	M20	12	1	00:18:59 (104)	00:01:22	01:25:35 (135)	00:00:59	00:56:22 (82)	02:43:17	92		
98	270	KOWALSKI JASIEK	DĄBRÓWKA		POL	1979	M30	47	1	00:22:10 (224)	00:01:30	01:23:21 (114)	00:01:51	00:54:40 (71)	02:43:32	93		
99	5	ECHAUST MACIEJ	LUSÓWKO	CFP	POL	1972	M40	28	1	00:19:28 (124)	00:01:30	01:24:27 (128)	00:01:20	00:57:02 (90)	02:43:47	94		
100	196	WRÓBEL DAWID	WRONKI	WIMATRI	POL	1978	M40	29	1	00:15:34 (14)	00:01:16	01:22:33 (104)	00:01:27	01:03:02 (157)	02:43:52	95		
101	257	ZÜLSDORFF PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1990	M20	13	1	00:19:38 (131)	00:02:21	01:23:57 (123)	00:01:06	00:56:55 (89)	02:43:57	96		
102	191	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1981	M30	48	1	00:15:23 (12)	00:01:32	01:29:15 (173)	00:01:53	00:55:59 (78)	02:44:02	97		
103	181	KOŚMIDER PIOTR	POZNAN	ZAWODNIK ZDYSKWALIFIKOWANY	POL	1982	M30	49	1	00:20:56 (184)	00:01:33	01:25:06 (132)	00:01:22	00:55:40 (76)	02:44:37	98		
104	58	HOZAKOWSKI ARTUR	SADY		POL	1993	M20	14	1	00:18:24 (73)	00:02:04	01:22:24 (101)	00:01:19	01:00:26 (129)	02:44:37	99		
105	266	SMORAWIŃSKI WOJTEK	KOBYLNIKI	BMW SMORAWIŃSKI	POL	1982	M30	50	1	00:18:22 (70)	00:02:19	01:23:52 (121)	00:01:37	00:58:31 (108)	02:44:41	100		
106	146	BALCERKIEWICZ ŁUKASZ	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1979	M30	51	1	00:19:11 (115)	00:01:50	01:20:25 (74)	00:01:15	01:02:40 (155)	02:45:21	101		
107	125	WROTEK MIROSLAW	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POL	1966	M50	8	1	00:20:47 (180)	00:02:19	01:21:36 (85)	00:01:35	00:59:33 (123)	02:45:50	102		
108	304	KANARKOWSKI PATRYK	LUBOŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE	POL	1986	M30	52	1	00:17:12 (45)	00:02:22	01:27:03 (148)	00:01:25	00:57:50 (97)	02:45:52	103		
109	293	MROZIEWICZ DARIUSZ	ŚREM		POL	1971	M40	30	1	00:19:25 (121)	00:02:09	01:22:33 (103)	00:01:35	01:00:23 (128)	02:46:05	104		
110	178	GLAPA KRZYSZTOF	GOŁUSKI		POL	1976	M40	31	1	00:19:02 (107)	00:03:20	01:25:54 (138)	00:01:58	00:55:59 (77)	02:46:13	105		
111	287	KOTECKI SZYMON	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POL	1983	M30	53	1	00:20:40 (173)	00:02:04	01:21:54 (95)	00:01:30	01:00:33 (130)	02:46:41	106		
112	326	HRYNKO EMIL	POZNAŃ	SWEGON	POL	1983	M30	54	1	00:16:03 (22)	00:01:27	01:29:49 (179)	00:01:17	00:58:22 (106)	02:46:58	107		
113	131	NAWROCKI OSKAR	CHODZIEZ	KABLONEX SPORT TEAM	POL	1988	M30	55	1	00:19:41 (133)	00:01:50	01:22:52 (107)	00:01:22	01:01:36 (146)	02:47:21	108		
114	1	PAJĄK ANDRZEJ	SKÓRZEWO		POL	1984	M30	56	1	00:18:45 (88)	00:01:57	01:23:26 (115)	00:01:38	01:01:50 (147)	02:47:36	109		
115	154	MAŁECKI JAN	POZNAŃ	BAYWATCH	POL	1988	M30	57	1	00:22:18 (229)	00:01:52	01:21:22 (81)	00:01:08	01:01:28 (144)	02:48:08	110		
116	258	MUSZYŃSKI ROMAN	LUSOWKO	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1978	M40	32	1	00:21:52 (211)	00:02:06	01:21:42 (90)	00:01:42	01:00:52 (131)	02:48:14	111		
117	14	OLDENBURG TIM	POZNAN	UKS CITYZEN_/BE3	POL	1980	M30	58	1	00:17:27 (50)	00:01:44	01:19:38 (65)	00:01:50	01:07:42 (202)	02:48:21	112		
118	3	KLEIBER PIOTR	LUSÓWKO	WUEF TRI TEAM	POL	1977	M40	33	1	00:19:12 (117)	00:01:19	01:31:00 (193)	00:01:13	00:56:06 (79)	02:48:50	113		
119	49	OPALA MAŁGORZATA	CERADZ DOLNY	WUEF TRI TEAM	POL	1973	K40	1	1	00:20:09 (156)	00:01:15	01:26:10 (142)	00:02:00	00:59:16 (121)	02:48:50		6	
120	276	KORCZYŃSKA AGATA	POZNAŃ	1983	POL	1983	K30	4	1	00:18:48 (92)	00:02:04	01:29:30 (177)	00:01:44	00:56:55 (87)	02:49:01		7	
121	254	DWOJAK MARCIN	PRZEŹMIEROWO		POL	1978	M40	34	1	00:17:12 (45)	00:01:02	01:27:58 (160)	00:01:22	01:01:27 (143)	02:49:01	114		
122	163	ROGAŁSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	59	1	00:16:54 (35)	00:01:58	01:21:38 (87)	00:01:26	01:07:23 (198)	02:49:19	115		
123	281	KMIECIAK PAWEŁ	POZNAŃ		POL	1980	M30	60	1	00:17:33 (54)	00:01:36	01:24:00 (124)	00:01:32	01:04:47 (176)	02:49:28	116		
124	31	SZRAJDA MARCIN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1983	M30	61	1	00:20:40 (173)	00:01:29	01:27:20 (154)	00:02:12	00:57:55 (98)	02:49:36	117		
125	59	DRZEWIECKI JACEK	PUSZCZYKOWO		POL	1970	M40	35	1	00:20:09 (156)	00:02:19	01:22:12 (98)	00:01:38	01:03:27 (162)	02:49:45	118		
126	98	PIOSIK MAREK	POZNAŃ		POL	1973	M40	36	1	00:20:05 (153)	00:02:31	01:23:44 (119)	00:02:07	01:01:24 (141)	02:49:51	119		
127	317	NOWAKOWICZ JAKUB	WOŁCZKOWO		POL	1995	M20	15	1	00:18:33 (80)	00:01:59	00:44:10 (1)	00:45:49	00:59:32 (122)	02:50:03	120		
128	231	PRZYBYLSKI ADAM	POZNAŃ		POL	1985	M30	62	1	00:16:47 (33)	00:02:24	01:25:02 (130)	00:01:54	01:04:08 (170)	02:50:15	121		
129	167	MUCHOWICZ PAWEŁ	POZNAN	DZIKI Z MORASKA	POL	1974	M40	37	1	00:17:00 (38)	00:01:36	01:22:43 (106)	00:01:27	01:07:30 (200)	02:50:16	122		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	170	SŁABY TOMASZ	GORZÓW WLKP.	DZIKI Z GORZOWA	POL	1972	M40	38	1	00:18:35 (84)	00:01:42	01:21:04 (76)	00:01:26	01:07:29 (199)	02:50:16	123		
131	250	NOGAJ JACEK	LUSOWO		POL	1969	M40	39	1	00:16:20 (25)	00:02:56	01:27:18 (153)	00:01:37	01:02:06 (149)	02:50:17	124		
132	195	MAŚLIŃSKI MAREK	BOREK WLKP		POL	1977	M40	40	1	00:20:15 (162)	00:01:53	01:30:22 (185)	00:00:54	00:56:55 (88)	02:50:19	125		
133	340	DZIAŁEK DARIUSZ	DĄBROWA	CITIZEN	POL	1976	M40	41	1	00:18:50 (93)	00:02:25	01:18:49 (56)	00:03:10	01:07:13 (197)	02:50:28	126		
134	232	SZWED MICHAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA MOCARZY/ ENDUHUB /CITYZEN_BE3	POL	1972	M40	42	1	00:18:57 (101)	00:02:15	01:24:26 (126)	00:01:54	01:03:20 (161)	02:50:52	127		
135	236	WASIELAK JOANNA	SWARZĘDZ		POL	1984	K30	5	1	00:17:19 (49)	00:02:14	01:28:45 (167)	00:01:24	01:01:12 (137)	02:50:54		8	
136	22	BICZKOWSKI KAJETAN	POZNAŃ	TEAM AIROFIN	POL	1991	M20	16	1	00:19:03 (108)	00:02:00	01:23:16 (113)	00:01:26	01:05:09 (180)	02:50:54	128		
137	308	BOROWICZ ADAM	POZNAŃ	MJP/SKARBIEC SMAKÓW	POL	1985	M30	63	1	00:17:09 (43)	00:02:22	01:23:16 (112)	00:01:15	01:06:52 (193)	02:50:54	129		
138	162	WIECZOREK KATARZYNA	PLESZEW	I-SPORT	POL	1989	K20	3	1	00:18:16 (66)	00:01:39	01:25:49 (137)	00:01:58	01:03:16 (160)	02:50:58		9	
139	244	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	KONINKO	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1974	M40	43	1	00:19:55 (143)	00:01:54	01:26:04 (140)	00:02:01	01:01:06 (134)	02:51:00	130		
140	6	GÓRCZYŃSKI PAWEŁ	WIRY	WOJOWNICY WÓDY	POL	1981	M30	64	1	00:22:42 (245)	00:03:53	01:34:41 (228)	00:01:24	00:48:28 (23)	02:51:08	131		
141	243	MAZUREK KACPER	MOGILNO	MOGILNO TEAM	POL	1995	M20	17	1	00:19:14 (118)	00:01:29	01:29:26 (175)	00:01:26	00:59:38 (125)	02:51:13	132		
142	190	KOWALEWSKI DAMIAN	ŚREM		POL	1989	M20	18	1	00:19:07 (112)	00:02:33	01:23:10 (110)	00:01:32	01:04:58 (179)	02:51:20	133		
143	144	ANDRZEJSKI MAREK	KRZYSKOWO	DOGONIĆ EMERTA	POL	1978	M40	44	1	00:19:48 (140)	00:02:17	01:26:08 (141)	00:01:53	01:01:16 (138)	02:51:22	134		
144	23	NOWICKI EMIL	JEZIERZYCE KOŚCIELNE		POL	1988	M30	65	1	00:20:36 (170)	00:01:28	01:28:57 (171)	00:01:49	00:58:35 (112)	02:51:25	135		
145	169	ZIĘTARA ADAM	POZNAŃ	POLSKA	POL	1986	M30	66	1	00:20:42 (176)	00:01:36	01:27:56 (158)	00:01:23	00:59:51 (127)	02:51:28	136		
146	112	BEDNAREK PATRYCJA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POL	1984	K30	6	1	00:19:30 (126)	00:01:06	01:25:03 (131)	00:01:29	01:04:26 (174)	02:51:34		10	
147	262	WITEK MATEUSZ	POZNAN	ZALEW JERZYKOWO	POL	1982	M30	67	1	00:17:16 (48)	00:01:04	01:22:11 (97)	00:01:17	01:10:02 (222)	02:51:50	137		
148	316	MAKAREWICZ WIKTOR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1983	M30	68	1	00:19:33 (128)	00:02:44	01:30:54 (192)	00:02:30	00:56:23 (83)	02:52:04	138		
149	284	SAKOWSKI JAKUB	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD INOWROCLAW	POL	1993	M20	19	1	00:19:47 (138)	00:01:59	01:39:19 (254)	00:01:11	00:49:49 (33)	02:52:05	139		
150	173	STRUZIK GRZEGORZ	POZNAŃ	JEŻYCE	POL	1976	M40	45	1	00:21:47 (207)	00:02:33	01:30:42 (188)	00:02:13	00:55:00 (73)	02:52:15	140		
151	65	ZIMNIEWICZ JACEK	SZCZYJNIKI	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA	POL	1978	M40	46	1	00:21:20 (196)	00:03:17	01:31:33 (202)	00:01:55	00:54:11 (68)	02:52:16	141		
152	286	FORC CYPRIAN	PLESZEW		POL	1986	M30	69	1	00:21:02 (189)	00:01:38	01:26:53 (145)	00:01:32	01:01:29 (145)	02:52:34	142		
153	211	DROŻDŻYŃSKI JAREK	POZNAŃ	ENDUHUB	POL	1959	M50	9	1	00:19:42 (134)	00:01:06	01:19:27 (63)	00:02:22	01:10:05 (223)	02:52:42	143		
154	226	RETKOWSKI ADAM	POZNAŃ	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1978	M40	47	1	00:22:29 (238)	00:02:32	01:27:24 (156)	00:02:06	00:58:40 (114)	02:53:11	144		
155	322	POTERSKI MATEUSZ	LUBOŃ	MJP/ SKARBIEC SMAKÓW	POL	1978	M40	48	1	00:21:53 (213)	00:01:58	01:28:45 (166)	00:02:23	00:58:35 (111)	02:53:34	145		
156	220	DOPIERAŁSKI TOMASZ	PIŁA		POL	1997	M20	20	1	00:21:48 (209)	00:02:08	01:30:16 (184)	00:01:20	00:58:16 (104)	02:53:48	146		
157	33	KANIEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	KB MANIAC/KB DĘBIEC	POL	1975	M40	49	1	00:19:54 (142)	00:03:55	01:30:53 (190)	00:02:26	00:56:50 (85)	02:53:58	147		
158	216	JARMUŻEK MIKOŁAJ	SKRZYŃKI		POL	1988	M30	70	1	00:20:04 (151)	00:02:42	01:23:29 (116)	00:01:30	01:06:43 (191)	02:54:28	148		
159	235	KĘSICKI TYTUS	CZERWONAK		POL	1982	M30	71	1	00:18:21 (69)	00:01:48	01:18:46 (55)	00:03:03	01:12:47 (244)	02:54:45	149		
160	2	GILWATOWSKI BARTOSZ	BISKUPICE	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1976	M40	50	1	00:22:36 (242)	00:02:27	01:29:09 (172)	00:01:31	00:59:06 (117)	02:54:49	150		
161	218	LEWICKA-PŁACZEK BEATA	POZNAŃ		POL	1964	K50	1	1	00:22:28 (237)	00:01:51	01:27:02 (147)	00:02:13	01:01:18 (139)	02:54:52		11	
162	21	NAPIERAŁA DAWID	BYDGOSZCZ		POL	1988	M30	72	1	00:18:27 (76)	00:02:19	01:28:46 (168)	00:02:20	01:03:05 (158)	02:54:57	151		
163	133	KAWECKI SŁAWOMIR	KOMORNIKI	MOTIV HOME TEAM	POL	1981	M30	73	1	00:21:00 (187)	00:01:45	01:23:09 (109)	00:01:32	01:07:42 (202)	02:55:08	152		
164	148	BORYSIAK KAROLINA	KOMORNIKI		POL	1988	K30	7	1	00:20:37 (171)	00:02:10	01:32:33 (213)	00:02:31	00:57:30 (95)	02:55:21		12	
165	252	ALBRECHT KATARZYNA	POZNAŃ	SMASHING PĄPKINS	POL	1982	K30	8	1	00:21:44 (206)	00:02:10	01:27:06 (149)	00:02:05	01:02:24 (153)	02:55:29		13	
166	26	SZYGENDA JAROSŁAW	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POL	1972	M40	51	1	00:23:30 (264)	00:03:30	01:29:27 (176)	00:03:28	00:55:36 (74)	02:55:31	153		
167	105	LEMBICZ MACIEJ	LUBOŃ	DRUŻYNA MOCARZY/CITYZEN_BE3/ENDUHUB	POL	1972	M40	52	1	00:19:45 (136)	00:02:29	01:32:28 (212)	00:01:36	00:59:16 (120)	02:55:34	154		
168	307	JANKOWSKI JAKUB	ŁÓDŹ	TRUCHT.COM	POL	1991	M20	21	1	00:18:37 (86)	00:02:03	01:25:34 (134)	00:01:47	01:07:46 (204)	02:55:47	155		
169	78	KORPAL MARCIN	POZNAŃ	CHZS	POL	1981	M30	74	1			01:24:26 (126)	00:02:08	01:09:20 (214)	02:55:59	156		
170	117	SZWED MARCIN	POZNAŃ		POL	1978	M40	53	1	00:18:31 (78)	00:02:13	01:29:31 (178)	00:02:30	01:03:51 (168)	02:56:36	157		
171	77	PIETZ MIKOŁAJ	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	POL	1979	M30	75	1	00:18:32 (79)	00:01:51	01:32:19 (210)	00:01:29	01:02:34 (154)	02:56:45	158		
172	305	CZAJKOWSKI ROBERT	OSTRÓWEK	NOWA ELEKTRO/KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1976	M40	54	1	00:19:53 (141)	00:02:10	01:32:01 (205)	00:02:01	01:01:08 (136)	02:57:13	159		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	130	STASIENIUK ROBERT	SZCZECIN		POL	1963	M50	10	1	00:20:14 (161)	00:03:11	01:30:54 (191)	00:01:59	01:01:01 (132)	02:57:19	160		
174	325	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	LUSOWO	WUEF TRI TEAM	POL	1961	M50	11	1	00:22:05 (221)	00:02:39	01:26:24 (143)	00:02:04	01:04:09 (171)	02:57:21	161		
175	35	LICZNIERSKI MAREK	PLEWISKA	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POL	1984	M30	76	1	00:17:31 (53)	00:01:22	01:25:41 (136)	00:02:00	01:11:12 (236)	02:57:46	162		
176	69	ŚLEFARSKI JACEK	BYDGOSZCZ		POL	1986	M30	77	1	00:18:54 (98)	00:01:59	01:27:22 (155)	00:01:45	01:07:48 (205)	02:57:48	163		
177	136	RATAJCZAK TOMASZ	PLEWISKA	SWEGON	POL	1975	M40	55	1	00:20:11 (159)	00:01:40	01:27:15 (152)	00:02:31	01:06:21 (189)	02:57:58	164		
178	56	SPYCHAŁA MAREK	LUSÓWKO	VELOCITY	POL	1973	M40	56	1	00:20:46 (178)	00:01:49	01:30:14 (183)	00:01:40	01:04:14 (173)	02:58:43	165		
179	18	MAĆKOWSKI DANIEL	ZAGOŚCINIEC		POL	1980	M30	78	1	00:22:22 (233)	00:01:39	01:28:10 (161)	00:01:40	01:05:25 (182)	02:59:16	166		
180	50	WYSOCKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POL	1978	M40	57	1	00:20:58 (186)	00:02:42	01:29:51 (180)	00:01:40	01:04:12 (172)	02:59:23	167		
181	253	KRYCH ANNA	POZNAŃ		POL	1983	K30	9	1	00:21:14 (195)	00:02:09	01:28:31 (163)	00:01:25	01:06:14 (188)	02:59:33		14	
182	301	SZKURAT KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	KIBOLE W BIEGU	POL	1985	M30	79	1	00:23:03 (253)	00:01:49	01:35:58 (236)	00:01:53	00:57:09 (91)	02:59:52	168		
183	241	KACZMARSKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	POL	1985	M30	80	1	00:19:59 (146)	00:02:43	01:31:06 (196)	00:01:23	01:04:47 (175)	02:59:58	169		
184	39	CICHOCKA MARIANNA	KIEKRZ		POL	1969	K40	2	1	00:20:56 (184)	00:02:10	01:31:25 (200)	00:01:49	01:03:51 (166)	03:00:11		15	
185	311	GÓRZNY MICHAŁ	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	POL	1991	M20	22	1	00:19:19 (120)	00:01:35	01:28:23 (162)	00:01:49	01:09:24 (215)	03:00:30	170		
186	179	ŁUCZAK JACEK	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POL	1970	M40	58	1	00:19:15 (119)	00:02:05	01:35:30 (233)	00:01:46	01:02:13 (150)	03:00:49	171		
187	228	BEDNARCYK PAWEŁ	BABKI		POL	1975	M40	59	1	00:23:15 (258)	00:02:28	01:32:17 (209)	00:01:44	01:01:07 (135)	03:00:51	172		
188	324	DOLATA MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	RADA GMINY TARNOWO PODGÓRNE	POL	1991	M20	23	1	00:22:17 (228)	00:02:14	01:22:22 (100)	00:01:30	01:12:30 (241)	03:00:54	173		
189	66	GROLEWSKI MACIEJ	PRZEŹMIEROWO		POL	1981	M30	81	1	00:21:47 (207)	00:01:27	01:31:23 (198)	00:01:26	01:04:55 (178)	03:00:58	174		
190	157	KĘDZIORA DOMINIK	ROKIETNICA		POL	1972	M40	60	1	00:20:51 (181)	00:02:03	01:27:12 (151)	00:02:28	01:08:30 (210)	03:01:04	175		
191	259	KUNYSZ DAWID	RABOWICE		POL	1987	M30	82	1	00:22:18 (229)	00:01:02	01:24:56 (129)	00:01:23	01:11:27 (239)	03:01:06	176		
192	188	MARCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ		POL	1976	K40	3	1	00:23:10 (256)	00:02:23	01:30:06 (181)	00:01:40	01:03:55 (169)	03:01:14		16	
193	127	LEHMANN MACIEJ	NOWY TOMYŚL	601-TECNOLOGIA	POL	1975	M40	61	1	00:21:55 (215)	00:02:55	01:22:06 (96)	00:02:05	01:13:23 (248)	03:02:24	177		
194	155	PIK KRZYSZTOF	WROCŁAW		POL	1981	M30	83	1	00:20:15 (162)	00:02:28	01:30:30 (186)	00:01:44	01:07:53 (206)	03:02:50	178		
195	101	GOLEC DANIEL	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1979	M30	84	1	00:21:04 (191)	00:02:27	01:27:00 (146)	00:02:11	01:10:14 (224)	03:02:56	179		
196	81	SOSNA RAFAŁ	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1972	M40	62	1	00:18:34 (82)	00:02:53	01:35:33 (234)	00:02:11	01:03:47 (165)	03:02:58	180		
197	151	NOWICKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1989	M20	24	1	00:18:51 (94)	00:02:44	01:33:26 (220)	00:01:28	01:06:53 (194)	03:03:22	181		
198	42	JANKOWIAK RADOSŁAW	POZNAŃ	AXPOL TEAM	POL	1982	M30	85	1	00:19:26 (122)	00:02:20	01:30:48 (189)	00:01:37	01:09:25 (216)	03:03:36	182		
199	280	ZIÓŁEK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1988	M30	86	1	00:18:47 (90)	00:02:11	01:30:12 (182)	00:01:33	01:11:04 (234)	03:03:47	183		
200	24	PIETRUSIAK KRZYSZTOF	PALĘDZIE		POL	1982	M30	87	1	00:22:27 (235)	00:01:56	01:31:51 (204)	00:02:16	01:05:38 (183)	03:04:08	184		
201	180	KUDZIOR PIOTR	POZNAŃ	PRO 366	POL	1996	M20	25	1	00:21:02 (189)	00:01:55	01:32:01 (205)	00:01:32	01:07:59 (208)	03:04:29	185		
202	142	KŁOS TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1975	M40	63	1	00:20:46 (178)	00:03:36	01:28:44 (165)	00:01:58	01:09:30 (218)	03:04:34	186		
203	119	KACZMAREK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	BEAGLE TRIATHLON TEAM	POL	1970	M40	64	1	00:18:35 (84)	00:01:53	01:34:26 (226)	00:02:07	01:07:36 (201)	03:04:37	187		
204	152	LUBER MARCIN	KAŻMIERZ		POL	1975	M40	65	1	00:19:06 (111)	00:02:41	01:36:00 (238)	00:01:29	01:05:57 (185)	03:05:13	188		
205	15	TOMASZEWSKI JORDAN	BYDGOSZCZ	TRIFRIENDS	POL	1985	M30	88	1	00:18:58 (102)				01:11:19 (237)	03:05:20	189		
206	114	KUNIK RAFAŁ	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1972	M40	66	1	00:21:42 (205)	00:02:15	01:28:54 (170)	00:01:29	01:11:09 (235)	03:05:29	190		
207	314	UZAREWICZ ROBERT	PLEWISKA		POL	1975	M40	67	1	00:22:18 (229)	00:03:15	01:31:24 (199)	00:02:24	01:06:26 (190)	03:05:47	191		
208	202	ŁUCZAK JAKUB	KAŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POL	1994	M20	26	1	00:23:50 (269)	00:02:39	01:35:05 (230)	00:01:29	01:03:27 (163)	03:06:30	192		
209	210	STRÓŻYK ARTUR	BARTODZIEJE		POL	1983	M30	89	1	00:23:31 (265)	00:02:08	01:27:38 (157)	00:01:54	01:11:37 (240)	03:06:48	193		
210	174	SIUDA MAREK	LUBOŃ	IZMARK	POL	1968	M50	12	1	00:23:48 (267)	00:02:21	01:38:04 (249)	00:01:33	01:01:04 (133)	03:06:50	194		
211	194	WIECZORKIEWICZ MARIUSZ	PIŁA		POL	1971	M40	68	1	00:22:49 (248)	00:02:18	01:37:15 (246)	00:01:23	01:03:14 (159)	03:06:59	195		
212	183	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	SWARZĘDZ	FOGTBIKES TEAM	POL	1976	M40	69	1	00:22:48 (247)	00:03:06	01:28:52 (169)	00:02:31	01:09:49 (221)	03:07:06	196		
213	274	LEBKUCHEN JANUSZ	TRZCIANKA	HENRY TEAM	POL	1961	M50	13	1	00:22:13 (226)	00:03:02	01:26:01 (139)	00:02:33	01:13:21 (247)	03:07:10	197		
214	269	KURZACZ ORFEUSZ	PIŁA		POL	1972	M40	70	1	00:20:39 (172)	00:02:29	01:31:29 (201)	00:02:10	01:10:25 (226)	03:07:12	198		
215	121	KASPERSKI ARTUR	POZNAŃ	POLONIA ŚRODA	POL	1979	M30	90	1	00:25:11 (275)	00:03:07	01:38:04 (248)	00:01:17	00:59:35 (124)	03:07:14	199		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	41	WELTROWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		POL	1975	M40	71	1	00:26:43 (276)	00:02:15	01:34:52 (229)	00:01:56	01:01:50 (148)	03:07:36	200		
217	76	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT	POL	1975	M40	72	1	00:22:08 (222)	00:03:23	01:32:19 (211)	00:02:56	01:06:57 (195)	03:07:43	201		
218	68	PATELSKI MARCIN	POZNAŃ		POL	1983	M30	91	1	00:18:34 (82)	00:01:33	01:32:35 (214)	00:02:18	01:12:45 (243)	03:07:45	202		
219	12	STACHOWIAK DANUTA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	POL	1974	K40	4	1	00:20:34 (169)	00:04:06	01:38:30 (252)	00:02:34	01:02:21 (152)	03:08:05		17	
220	199	PRZYBYŁAK TOMASZ	PRZEŹMIEROWO		POL	1974	M40	73	1	00:21:10 (193)	00:03:01	01:31:38 (203)	00:01:47	01:10:38 (228)	03:08:14	203		
221	251	KOTASA PAWEŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1992	M20	27	1	00:21:41 (204)	00:01:46	01:32:49 (216)	00:01:04	01:11:03 (233)	03:08:23	204		
222	295	DĄBROWSKI RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1984	M30	92	1	00:20:11 (159)	00:03:24	01:30:42 (187)	00:01:34	01:13:23 (249)	03:09:14	205		
223	90	WAWRZYŃIAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1966	M50	14	1	00:22:15 (227)	00:02:32	01:38:12 (251)	00:01:48	01:04:53 (177)	03:09:40	206		
224	149	ANDRZEJAK ROBERT	POZNAŃ	DRONE AND MORE	POL	1976	M40	74	1	00:21:37 (201)	00:03:17	01:36:38 (241)	00:01:26	01:06:50 (192)	03:09:48	207		
225	330	PUROL PIOTR	DĄBRÓWKA		POL	1971	M40	75	1	00:22:57 (251)	00:02:20	01:34:10 (224)	00:01:57	01:08:36 (211)	03:10:00	208		
226	272	PRZYBYŁAK MARCIN	POZNAŃ		POL	1985	M30	93	1	00:21:54 (214)	00:03:02	01:32:12 (207)	00:02:09	01:10:54 (231)	03:10:11	209		
227	294	PRZYGOCKI WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1983	M30	94	1	00:21:58 (216)	00:04:30	01:37:31 (247)	00:04:04	01:02:15 (151)	03:10:18	210		
228	153	GOTTFRIED WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1987	M30	95	1	00:22:00 (218)	00:04:22	01:43:30 (261)	00:02:17	00:58:11 (102)	03:10:20	211		
229	88	SAMELSKI DOMINIK	RUMIANEK		POL	1978	M40	76	1	00:23:07 (255)	00:03:50	01:35:47 (235)	00:01:42	01:06:06 (187)	03:10:32	212		
230	116	TABAT PIOTR	ROGOŹNO	ROGOŹNO	POL	1980	M30	96	1	00:22:10 (224)	00:02:32	01:33:15 (218)	00:02:23	01:10:30 (227)	03:10:50	213		
231	126	DECKERT JAN	POZNAŃ		POL	1954	M50	15	1	00:19:39 (132)	00:03:45	01:31:02 (194)	00:03:09	01:13:33 (251)	03:11:08	214		
232	80	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POL	1975	M40	77	1	00:21:52 (211)	00:02:22	01:34:21 (225)	00:02:13	01:10:48 (230)	03:11:36	215		
233	115	CZUBAK WAWRZYŃCIEC	KOSTRZYN	-	POL	1974	M40	78	1	00:21:33 (199)	00:02:55	01:35:25 (231)	00:02:15	01:09:28 (217)	03:11:36	216		
234	245	KIAŁKA MICHAŁ	RAWICZ		POL	1970	M40	79	1	00:22:50 (249)	00:02:21	01:33:49 (223)	00:02:22	01:10:45 (229)	03:12:07	217		
235	212	MACIAK RAFAŁ	POZNAŃ		POL	1987	M30	97	1	00:18:52 (96)	00:02:17	01:35:58 (236)	00:01:26	01:13:36 (253)	03:12:09	218		
236	302	NOWAK PIOTR	KORCZEWO	VELOCITY	POL	1974	M40	80	1	00:23:04 (254)	00:02:31	01:32:48 (215)	00:03:38	01:10:16 (225)	03:12:17	219		
237	249	JACKOWSKI ADAM	KAMIONKI	FOGTBIKSTEAM	POL	1980	M30	98	1	00:21:40 (203)	00:07:01	01:26:45 (144)	00:03:58	01:13:38 (254)	03:13:02	220		
238	213	KADZIŃSKI WOJCIECH	ROKIETNICA		POL	1960	M50	16	1	00:21:21 (197)	00:01:35	01:28:36 (164)	00:01:31	01:20:22 (268)	03:13:25	221		
239	13	SZAŁKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	SZAŁKI TEAM	POL	1989	M20	28	1	00:21:27 (198)	00:03:44	01:33:07 (217)	00:01:54	01:13:28 (250)	03:13:40	222		
240	110	JANICKI TOMEK	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POL	1984	M30	99	1	00:20:40 (173)	00:02:46	01:39:16 (253)	00:01:53	01:09:42 (220)	03:14:17	223		
241	313	ROSTECKI TOMASZ	ZŁOTNIKI	SWEGON TEAM	POL	1968	M50	17	1	00:23:20 (259)	00:03:59	01:36:44 (242)	00:01:43	01:08:46 (212)	03:14:32	224		
242	303	SAWIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	DRONE & MORE SPORT TEAM	POL	1991	M20	29	1	00:23:49 (268)	00:02:56	01:33:30 (221)	00:01:45	01:12:51 (245)	03:14:51	225		
243	306	SZUKAŁA PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	81	1	00:20:18 (166)	00:03:46	01:35:29 (232)	00:02:04	01:14:25 (256)	03:16:02	226		
244	67	HAREŃSKI PIOTR	POZNAŃ	FRASTA POZNAŃ	POL	1976	M40	82	1	00:20:02 (149)	00:02:36	01:43:40 (262)	00:01:37	01:08:07 (209)	03:16:02	227		
245	278	PAWLIK FILIP	POZNAŃ	RYDZYŃIAK RYDZYNA	POL	1988	M30	100	1	00:22:27 (235)	00:05:18	01:44:26 (266)	00:01:45	01:02:43 (156)	03:16:39	228		
246	260	BOROWICZ ANNA	PLEWISKA	SKARBIEC SMAKÓW	POL	1988	K30	10	1	00:23:21 (260)	00:02:38	01:36:06 (239)	00:01:59	01:13:01 (246)	03:17:05		18	
247	223	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POL	1984	M30	101	1	00:22:31 (239)	00:03:15	01:45:33 (267)	00:02:10	01:03:44 (164)	03:17:13	229		
248	85	BIAŁEK MICHAŁ	POZNAŃ	ŚFAGRY I SPÓŁKA	POL	1981	M30	102	1	00:23:45 (266)	00:03:50	01:27:57 (159)	00:03:04	01:18:54 (265)	03:17:30	230		
249	48	WEBER RYSZARD	SWARZĘDZ	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	POL	1962	M50	18	1	00:22:25 (234)	00:02:40	01:33:47 (222)	00:01:55	01:16:59 (260)	03:17:46	231		
250	28	SWIDERSKI MICHAŁ	LEGIONOWO	TRILEVEL	POL	1980	M30	103	1	00:20:07 (154)	00:02:27	01:33:17 (219)	00:02:35	01:19:26 (267)	03:17:52	232		
251	118	ROZYNEK ŁUKASZ	POZNAŃ		POL	1985	M30	104	1	00:20:22 (168)	00:02:59	01:31:15 (197)	00:02:10	01:21:14 (272)	03:18:00	233		
252	320	KUBICKI TOMASZ	POZNAŃ	SWEGON TEAM	POL	1981	M30	105	1	00:22:39 (243)	00:03:41	01:36:51 (243)	00:03:32	01:11:20 (238)	03:18:03	234		
253	323	AWEDYK WITOSŁAW	KOMORNIKI	SWEGON TEAM	POL	1969	M40	83	1	00:21:59 (217)	00:02:17	01:36:12 (240)	00:02:34	01:15:59 (258)	03:19:01	235		
254	200	WĄSOWSKA DAGMARA	POBIEDZISKA	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1985	K30	11	1	00:23:58 (271)				01:09:13 (213)	03:20:30		19	
255	198	STĘPKA PAWEŁ	PROMIENKO	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POL	1978	M40	84	1	00:20:20 (167)	00:03:11	01:29:19 (174)	00:02:53	01:24:47 (277)	03:20:30	236		
256	166	OSTROWSKI RAFAŁ	SUCHY LAS		POL	1981	M30	106	1	00:22:02 (219)	00:02:27	01:34:27 (227)	00:02:00	01:20:37 (269)	03:21:33	237		
257	86	MUCHA LESZEK	POZNAŃ	TRI MUSZKI TEAM	POL	1973	M40	85	1	00:23:13 (257)	00:02:07	01:37:13 (245)	00:02:09	01:17:06 (262)	03:21:48	238		
258	74	MAJCHRZAK PIOTR	WRZEŚNIA		POL	1988	M30	107	1	00:20:54 (182)	00:02:52	01:42:04 (257)	00:02:36	01:13:35 (252)	03:22:01	239		

TRIATHLON LWA 2018 - 1/4 IRONMAN

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa; Gmina Tarnowo Podgórne; OSiR Tarnowo Podgórne; Firma Piotr Książkiewicz

Data: 9 czerwca 2018 r.

Dystans: 1/4 IRON MAN (0,95-45-10,5)

Miejscowość: Lusowo

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	83	WOJTASZEK MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POL	1976	M40	86	1	00:22:02 (219)	00:02:20	01:32:16 (208)	00:02:37	01:23:30 (275)	03:22:45	240		
260	171	TYLCZYŃSKI DOMINIK	POZNAŃ		POL	1971	M40	87	1	00:21:37 (201)	00:03:28	01:37:06 (244)	00:02:33	01:18:17 (263)	03:23:01	241		
261	239	SZYMAŃSKA JUSTYNA	KIELCE		POL	1982	K30	12	1	00:25:00 (274)	00:02:48	01:38:11 (250)	00:02:46	01:14:44 (257)	03:23:29		20	
262	184	JĘDZIEROWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	POSNANIA	POL	1983	K30	13	1	00:19:29 (125)	00:01:51	01:48:35 (271)	00:01:42	01:12:32 (242)	03:24:09		21	
263	128	ADAMCZEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	ZUBIRO.COM	POL	1981	M30	108	1	00:21:01 (188)	00:03:06	01:31:04 (195)	00:02:36	01:27:01 (279)	03:24:48	242		
264	175	KOZAK-JASTRZĘBSKA KAMILA	SZCZECIN		POL	1985	K30	14	1	00:23:51 (270)	00:03:47	01:48:34 (270)	00:01:55	01:07:58 (207)	03:26:05		22	
265	63	LISIAK PATRYK	POZNAŃ	FRASTAŚ POZNAŃ	POL	1975	M40	88	1	00:19:30 (126)	00:03:07	01:43:53 (263)	00:01:45	01:19:01 (266)	03:27:16	243		
266	147	KUREK DOMINIK	DĘBNO	DĘBNO	POL	1972	M40	89	1	00:22:35 (241)	00:04:08	01:47:28 (268)	00:02:13	01:10:58 (232)	03:27:22	244		
267	60	KMIECIAK STANISŁAW	POZNAŃ	NIGHTRUNNERS	POL	1998	M20	30	1	00:22:33 (240)	00:02:45	01:54:58 (278)	00:01:36	01:07:10 (196)	03:29:02	245		
268	319	WALKOWIAK PIOTR	POZNAŃ	BALMA TEAM	POL	1978	M40	90	1	00:23:28 (263)	00:04:34	01:48:54 (272)	00:02:47	01:09:40 (219)	03:29:23	246		
269	225	APOLA WOJCIECH	POZNAŃ		POL	1971	M40	91	1	00:22:46 (246)	00:03:29			01:05:21 (181)	03:30:47	247		
270	219	JAROSŁAW MARKOWSKI	WARSZAWA	KUZNIA TRIATHLONU	POL	1964	M50	19	1	00:23:01 (252)	00:03:25	01:44:15 (264)	00:03:41	01:17:02 (261)	03:31:24	248		
271	177	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		POL	1967	M50	20	1	00:23:26 (262)	00:01:56	01:42:17 (258)	00:01:39	01:22:37 (274)	03:31:55	249		
272	277	WACHOWIAK MATEUSZ	POZNAŃ		POL	1988	M30	109	1						03:32:00	250		
273	159	ELGOTH DAMIAN	KATOWICE	INDYWIDUALNIE	POL	1969	M40	92	1	00:20:00 (147)	00:02:53	01:53:07 (277)	00:02:31	01:14:05 (255)	03:32:36	251		
274	92	ADAMSKI ADAM	SWARZEDZ		POL	1985	M30	110	1	00:22:54 (250)	00:02:34	01:43:00 (259)	00:02:11	01:22:18 (273)	03:32:57	252		
275	111	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POL	1983	M30	111	1	00:35:34 (279)	00:03:54	01:44:20 (265)	00:03:23	01:06:01 (186)	03:33:12	253		
276	263	MALIS ANDRZEJ	SWARZĘDZ	DRUŻYNA SZPIKU	POL	1971	M40	93	1	00:29:15 (278)	00:03:11	01:39:50 (255)	00:03:06	01:18:18 (264)	03:33:40	254		
277	206	KRZYŻANIAK AGNIESZKA	KAMIONKI		POL	1984	K30	15	1	00:27:35 (277)	00:03:21	01:48:29 (269)	00:02:22	01:15:59 (259)	03:37:46		23	
278	160	CYBIŃSKA ANNA MARIA	POZNAŃ		POL	1987	K30	16	1	00:21:48 (209)	00:03:45	01:50:15 (273)	00:02:17	01:23:57 (276)	03:42:02		24	
279	264	CYBIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1983	M30	112	1	00:22:40 (244)	00:04:13	01:41:37 (256)	00:04:08	01:29:24 (280)	03:42:02	255		
280	248	ZWOLINSKI PATRYK	POZNAN	DRONE TE MORE SPORT TEAM	POL	1990	M20	31	1	00:22:20 (232)	00:03:45	01:52:04 (275)	00:03:39	01:20:48 (270)	03:42:36	256		
281	120	FILIPOWSKI ZENON	KOMORNIKI	SCIM / W TRITEAM	POL	1973	M40	94	1	00:23:23 (261)	00:04:33	01:51:31 (274)	00:03:15	01:21:05 (271)	03:43:47	257		
282	189	SZCZEPANIAK MACIEJ	PSARSKIE	TOPFARM	POL	1972	M40	95	1	00:24:00 (272)	00:04:51	01:52:09 (276)	00:01:37	01:26:47 (278)	03:49:23	258		
283	186	PIĘTA TOMASZ	LUBOŃ	TOPFARM	POL	1977	M40	96	1	00:24:01 (273)	00:02:53	01:43:28 (260)	00:01:52	01:37:10 (281)	03:49:24	259		