

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 21.1 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	3	DREŹEK	PATRYK	M	1	M 0-24	1	GIBY	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	21km	1:23:21	15,19	03:57
2	44	GODLEWSKI	ANDRZEJ	M	2	M 30-34	1	BORAWSKIE	BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:23:50	15,10	03:58
3	2	SZYDLIK	ADAM	M	3	M 40-44	1	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:25:30	14,81	04:03
4	1	KRZYŻANOWSKI	KAROL	M	4	M 45-49	1	SOŁKI	SOŁKI MARATONKA GRAJEWO	21km	1:28:41	14,28	04:12
5	50	GUZOWSKI	DENIS	M	5	M 0-24	2	SZCZYTNO	SZCZYTNO PRAWIE JAK HERMES	21km	1:29:32	14,14	04:15
6	108	PUPEK	DANIEL	M	6	M 30-34	2	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:31:18	13,87	04:20
7	77	KWIATKOWSKI	DAMIAN	M	7	M 25-29	1	JEZIORKO		21km	1:31:18	13,87	04:20
8	42	GAWKOWSKI	ARTUR	M	8	M 25-29	2	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	21km	1:31:32	13,83	04:20
9	86	MAKA	SŁAWOMIR	M	9	M 50-54	1	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA STARGLOSS TEAM	21km	1:33:21	13,56	04:25
10	127	WIESIEŁOWSKI	JAROSŁAW	M	10	M 45-49	2	BIELSK PODLASKI	BELSK PODLASKI PRONAR-PEKAR	21km	1:33:39	13,52	04:26
11	29	DOMALEWSKI	ADRIAN	M	11	M 25-29	3	SUWAŁKI	SUWAŁKI LAKTOPOL-SUWAŁKI	21km	1:35:01	13,32	04:30
12	289	KIERNOZEK	TOMASZ	M	12	M 30-34	3	SZCZYTNO	SZCZYTNO PRAWIE JAK HERMES	21km	1:35:46	13,22	04:32
13	17	BRZozowski	IRENEUSZ	M	13	M 35-39	1	WYSOKIE MAZOWIECKIE		21km	1:35:56	13,20	04:33
14	109	REMISZEWSKI	PAWEŁ	M	14	M 35-39	2	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	1:36:05	13,18	04:33
15	136	ZYŚK	ARKADIUSZ	M	15	M 40-44	2	ŁAWY	ŁAWY KS ARCO ŁAWY	21km	1:36:23	13,14	04:34
16	106	PRUSZKO	ADAM	M	16	M 45-49	3	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:37:14	13,02	04:36
17	88	MIECZKOWSKI	ROBERT	M	17	M 40-44	3	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:40:11	12,64	04:45
18	69	KRUPIŃSKI	ADAM	M	18	M 35-39	3	ZAMBRÓW		21km	1:40:50	12,56	04:47
19	61	KIEŁBASZEWSKI	JAROSŁAW	M	19	M 50-54	2	HAJNÓWKA	RKB HAJNÓWKA	21km	1:41:29	12,47	04:49
20	115	SIDOR	TOMASZ	M	20	M 40-44	4	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK OUTDOOR TRAINING	21km	1:41:48	12,44	04:49
21	56	JĘDRZEJCZYK	JAROSŁAW	M	21	M 35-39	4	OSTROŁĘKA		21km	1:42:16	12,38	04:51
22	12	BIELAWSKI	MAREK	M	22	M 45-49	4	BIAŁOWIEŻA		21km	1:42:21	12,37	04:51
23	27	DŁUŻNIEWSKI	JACEK	M	23	M 40-44	5	ŁOMŻA	ŁOMŻA ULTRASFCB	21km	1:42:58	12,30	04:53
24	137	ŻEBROWSKI	MAREK	M	24	M 50-54	3	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	21km	1:43:19	12,25	04:54
25	74	KUĆ	WITOLD	M	25	M 55-59	1	JASIEŃ		21km	1:43:37	12,22	04:55
26	30	DOMORADZKI	ROBERT	M	26	M 40-44	6	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:43:43	12,21	04:55

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 21.1 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
27	51	IGNACZUK	TOMASZ	M	27	M 35-39	5	ZAMBRÓW	ZAMBRÓW TATABIEGA	21km	1:44:10	12,15	04:56
28	9	BASAJ	PAWEŁ	M	28	M 45-49	5	SUWAŁKI	SUWAŁKI LAKTOPOL-SUWAŁKI	21km	1:44:33	12,11	04:57
29	24	DANKIEWICZ	HENRYK	M	29	M 50-54	4	BIĄŁYSTOK	BIĄŁYSTOK BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:46:13	11,92	05:02
30	57	KACZMARCZYK	KAMIL	M	30	M 30-34	4	PIĄTNICA	PIĄTNICA OSM PIĄTNICA	21km	1:46:17	11,91	05:02
31	22	CHRAPOWICZ	TOMASZ	M	31	M 30-34	5	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK, IPA REGION ŁOMŻA	21km	1:46:24	11,90	05:03
32	81	MACKIEWICZ	MAREK	M	32	M 50-54	5	ŁOMŻA		21km	1:46:24	11,90	05:03
33	8	BARTCZAK	ROBERT	M	33	M 45-49	6	WARSZAWA		21km	1:46:36	11,88	05:03
34	48	GRYGORUK	DANIEL	M	34	M 35-39	6	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA HAJNÓWKA BIEGA	21km	1:47:03	11,83	05:04
35	121	STANISZEWSKI	ZYGMUNT	M	35	M 55-59	2	SZCZUCZYN	SZCZUCZYN/A WISSA	21km	1:47:09	11,82	05:05
36	129	WŁODKOWSKI	ADAM	M	36	M 35-39	7	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	1:47:41	11,76	05:06
37	138	CZARTORYSKA	SYLWIA	K	1	K 40-44	1	ŁOMŻA		21km	1:47:42	11,75	05:06
38	92	NIEDŹWIECKI	ZBIGNIEW	M	37	M 45-49	7	WĘGORZEWO	WĘGORZEWO ŚWIAT DZIECKA WĘGORZEWO	21km	1:48:10	11,70	05:08
39	47	GRYGO	KRZYSZTOF	M	38	M 55-59	3	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	1:48:19	11,69	05:08
40	95	NIKSA	KRZYSZTOF	M	39	M 40-44	7	CYK		21km	1:48:26	11,68	05:08
41	59	KARANOS	TADEUSZ	M	40	M 55-59	4	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA RKB HAJNÓWKA	21km	1:48:40	11,65	05:09
42	10	BEDKOWSKI	MATEUSZ	M	41	M 0-24	3	HAJNÓWKA		21km	1:48:46	11,64	05:09
43	4	ANDRYCHOWSKI	KAMIL	M	42	M 35-39	8	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	1:48:48	11,64	05:09
44	31	DRYJA	MONIKA	K	2	K 40-44	2	WARSZAWA	WARSZAWA OBOZYBIEGOWE.PL	21km	1:48:50	11,63	05:09
45	94	NIEWIŃSKI	ŁUKASZ	M	43	M 35-39	9	PIĄTNICA	PIĄTNICA TRUCHT TARCHOMIN TEAM	21km	1:49:03	11,61	05:10
46	58	KANTSAVY	ARTSIOM	M	44	M 25-29	4	BIĄŁYSTOK	BIĄŁYSTOK GRUPA POOD - TG SOKÓŁ BIĄŁYSTOK	21km	1:49:24	11,57	05:11
47	97	NOWAK	MATEUSZ	M	45	M 25-29	5	ZBÓJNA	JRG PSP SZCZYTNO / OSP ZBÓJNA	21km	1:49:29	11,56	05:11
48	107	PUŁAWSKI	KAZIMIERZ	M	46	M 55-59	5	ŁYSE		21km	1:49:43	11,54	05:12
49	32	DUDA	DOMINIKA	K	3	K 30-34	1	TUROŚL	TUROŚL BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:49:46	11,53	05:12
50	98	NOWICKI	ADAM	M	47	M 45-49	8	BIĄŁYSTOK	BIĄŁYSTOK BIEGOSTOK	21km	1:50:25	11,47	05:14
51	26	DŁUGOŁĘCKI	HUBERT	M	48	M 30-34	6	RZEKUŃ		21km	1:50:42	11,44	05:15
52	99	OLIVA	DANIEL	M	49	M 35-39	10	ŁOMŻA		21km	1:50:42	11,44	05:15

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 21.1 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
53	45	GÓRSKI	KRZYSZTOF	M	50	M 30-34	7	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	1:51:01	11,40	05:16
54	132	WYRWAS	TADEUSZ	M	51	M 55-59	6	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:51:39	11,34	05:17
55	72	KRYSTEK	ARTUR	M	52	M 45-49	9	WARSZAWA		21km	1:51:39	11,34	05:17
56	15	BRAJCZEWSKI	MACIEJ	M	53	M 35-39	11	ŁOMŻA		21km	1:51:57	11,31	05:18
57	125	SZOK	MAREK	M	54	M 35-39	12	CZARNOCIN	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:52:50	11,22	05:21
58	35	ELSTER	ADAM	M	55	M 45-49	10	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:52:50	11,22	05:21
59	13	BRACZKO	PAWEŁ	M	56	M 50-54	6	PRZYTULY		21km	1:52:54	11,21	05:21
60	104	POTERAŁSKI	DARIUSZ	M	57	M 45-49	11	WARSZAWA		21km	1:53:27	11,16	05:23
61	85	MAZIEWSKI	TOMASZ	M	58	M 35-39	13	BIALYSTOK		21km	1:53:54	11,12	05:24
62	290	DZIERZSKO	RAFAŁ	M	59	M 35-39	14	BIALYSTOK		21km	1:54:11	11,09	05:25
63	118	SKOWERA	EDWARD	M	60	M 60-64	1	BIALYSTOK	BIALYSTOK PĘDZIWIATR BIALYSTOK	21km	1:54:22	11,07	05:25
64	83	MAŁKOWSKI	LESZEK	M	61	M 50-54	7	SUSK NOWY	KS ARCO ŁAWY	21km	1:54:39	11,04	05:26
65	134	ZIELIŃSKA	MONIKA	K	4	K 35-39	1	JUCHNOWIEC DOLNY	JUCHNOWIEC DOLNY DRUŻYNA KONOPIELKI	21km	1:54:48	11,03	05:26
66	21	CHOJNOWSKI	KRZYSZTOF	M	62	M 40-44	8	ŁOMŻA		21km	1:56:37	10,86	05:32
67	16	KOŁDYS	ŁUKASZ	M	63	M 30-34	8	ŁOMŻA	ŁKS PREFBET	21km	1:56:40	10,85	05:32
68	28	DMOCHOWSKI	DAWID	M	64	M 30-34	9	KULESZE KOŚCIELNE	KULESZE KOŚCIELNE BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	1:57:37	10,76	05:34
69	49	GUMKOWSKI	ANDRZEJ	M	65	M 60-64	2	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA BIEGAM BO LUBIĘ/MORSY OSTROŁĘKA	21km	1:58:14	10,71	05:36
70	130	WODZYŃSKI	ROBERT	M	66	M 40-44	9	WARSZAWA	WARSZAWA PARKRUN-BRÓDNO	21km	1:58:47	10,66	05:38
71	82	MAJEWSKA	SYLWIA	K	5	K 40-44	3	WAŁY	WAŁY KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	21km	1:59:05	10,63	05:39
72	75	KULESZA	KACPER	M	67	M 0-24	4	ŁOMŻA	ŁOMŻA ZSMIO NR5	21km	1:59:06	10,63	05:39
73	7	BAŁDAK	PIOTR	M	68	M 30-34	10	BIALYSTOK		21km	1:59:40	10,58	05:40
74	103	PIETRASZ	JOLANTA	K	6	K 0-24	1	SOKÓŁKA		21km	1:59:40	10,58	05:40
75	113	RUDNICKA	JADWIGA	K	7	K 55-59	1	BIALYSTOK	BIALYSTOK PĘDZIWIATR BIALYSTOK	21km	2:00:04	10,54	05:41
76	123	SUWALD	ANDRZEJ	M	69	M 55-59	7	WARSZAWA	WARSZAWA JACEKBIEGA RUNNING TEAM	21km	2:00:40	10,49	05:43
77	79	ŁĘGOWSKI	KRZYSZTOF	M	70	M 35-39	15	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY Z PIĄTNICĄ TO NATURALNE	21km	2:00:43	10,49	05:43
78	46	GRALA-MAKA	WIESŁAWA	K	8	K 45-49	1	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA STARGLOSS TEAM	21km	2:00:48	10,48	05:44

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 21.1 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
79	65	KOWALCZYK	ROMAN	M	71	M 60-64	3	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	2:01:00	10,46 [km/h]	05:44 [min/km]
80	40	FREJTAG	DAWID	M	72	M 30-34	11	GIŻYCKO		21km	2:01:45	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]
81	120	SOLIWODA	IWONA	K	9	K 35-39	2	SZCZYTNO	SZCZYTNO KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	21km	2:01:55	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]
82	114	RUSIŃSKI	KAROL	M	73	M 40-44	10	ŁOMŻA	ŁOMŻA OSM PIĄTNICA	21km	2:01:55	10,38 [km/h]	05:47 [min/km]
83	116	SIELECKI	MICHAŁ	M	74	M 40-44	11	KOMOROWO	KOMOROWO OSTRÓW BIEGA	21km	2:02:46	10,31 [km/h]	05:49 [min/km]
84	53	JAKUĆ	ARKADIUSZ	M	75	M 45-49	12	PIĄTNICA PODUCHOWNA		21km	2:03:42	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]
85	131	WOJCIECHOWSKA	EWA	K	10	K 45-49	2	WARSZAWA		21km	2:03:55	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]
86	6	ARTEMIUK	EUGENIUSZ	M	76	M 55-59	8	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	21km	2:03:55	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]
87	71	KRYSIK	JAN	M	77	M 40-44	12	OSTRÓW MAZOWIECKA		21km	2:05:00	10,13 [km/h]	05:55 [min/km]
88	25	DĄBROWSKI	PRZEMEK	M	78	M 35-39	16	ŁOMŻA		21km	2:05:30	10,09 [km/h]	05:57 [min/km]
89	133	ZAREMBA	MARCIN	M	79	M 30-34	12	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	21km	2:05:34	10,08 [km/h]	05:57 [min/km]
90	52	JACKOWSKI	ANDRZEJ	M	80	M 35-39	17	CZARNOCIN		21km	2:06:33	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]
91	128	WITKOWSKI	PIOTR	M	81	M 55-59	9	AUGUSTÓW		21km	2:06:56	9,97 [km/h]	06:01 [min/km]
92	63	KŁOSEK	ROBERT	M	82	M 30-34	13	ŁOMŻA		21km	2:07:39	9,92 [km/h]	06:03 [min/km]
93	60	KARWOWSKA	EWA	K	11	K 40-44	4	WARSZAWA	WARSZAWA ROZPĘDZONA	21km	2:07:59	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]
94	126	TURCZYŃSKA	MONIKA	K	12	K 45-49	3	WARSZAWA	WARSZAWA LECZO TEAM	21km	2:08:13	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]
95	67	KRAJEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	83	M 45-49	13	WARSZAWA	WARSZAWA LECZO TEAM	21km	2:08:13	9,87 [km/h]	06:05 [min/km]
96	23	CICH	MARIUSZ	M	84	M 35-39	18	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	21km	2:08:58	9,82 [km/h]	06:07 [min/km]
97	84	MARCZAK	GRAŻYNA	K	13	K 65-69	1	WARSZAWA	WARSZAWA LECZO TEAM	21km	2:09:07	9,81 [km/h]	06:07 [min/km]
98	70	KRYNSKI	ZBIGNIEW	M	85	M 60-64	4	CIECHANOWIEC		21km	2:09:36	9,77 [km/h]	06:09 [min/km]
99	100	PAŁDYNA	LESZEK	M	86	M 55-59	10	WYDMINY	WYDMINY BBL WYDMINY	21km	2:09:42	9,76 [km/h]	06:09 [min/km]
100	89	MILANOWSKI	GRZEGORZ	M	87	M 45-49	14	AUGUSTÓW		21km	2:09:44	9,76 [km/h]	06:09 [min/km]
101	39	FRĄCKIEWICZ	WOJTEK	M	88	M 30-34	14	ŁOMŻA	ŁOMŻA OSM PIĄTNICA	21km	2:10:00	9,74 [km/h]	06:10 [min/km]
102	66	KOZIKOWSKI	ŁUKASZ	M	89	M 30-34	15	PIĄTNICA	PIĄTNICA OSM PIĄTNICA	21km	2:11:19	9,64 [km/h]	06:13 [min/km]
103	112	ROMEJKO	PIOTR	M	90	M 35-39	19	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	21km	2:12:42	9,54 [km/h]	06:17 [min/km]
104	90	MOCZYDŁOWSKI	MAREK	M	91	M 45-49	15	ZASCIANKI	ZASCIANKI NADAKTYWNI BIAŁYSTOK	21km	2:14:10	9,44 [km/h]	06:22 [min/km]

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 21.1 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
105	33	DZIEDZIUL	PAWEŁ	M	92	M 30-34	16	BIALYSTOK		21km	2:14:39	9,40 [km/h]	06:23 [min/km]
106	64	KOROLCZUK	HENRYK	M	93	M 60-64	5	ŁOMŻA		21km	2:15:05	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]
107	55	JANUSZEWSKI	WIESŁAW	M	94	M 55-59	11	ŁOMŻA		21km	2:15:19	9,36 [km/h]	06:25 [min/km]
108	78	LESZCZYŃSKI	ROMAN	M	95	M 65-69	1	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA SO-BIEBIE-GAM	21km	2:17:02	9,24 [km/h]	06:30 [min/km]
109	43	GŁĘBOCKI	RYSZARD	M	96	M 45-49	16	ZAMBRÓW		21km	2:17:53	9,18 [km/h]	06:32 [min/km]
110	80	ŁOTOWSKA	KATARZYNA	K	14	K 25-29	1	DZIKIE	DZIKIE PAŁĘ WROTKI	21km	2:18:10	9,16 [km/h]	06:33 [min/km]
111	105	PÓLTARZYCKA	MAGDALENA	K	15	K 35-39	3	WÓLKA	WÓLKA DRUŻYNA KONOPIELKI	21km	2:19:40	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]
112	96	NORWA	SYLWESTER	M	97	M 45-49	17	PATKÓW	3N PATKÓW	21km	2:19:40	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]
113	19	CHARUBIN	MARIUSZ	M	98	M 35-39	20	ŁUPKI/PISZ	ŁUPKI K. PISZA ZŻNSZ	21km	2:19:41	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]
114	18	BUCZYŃSKI	MARIUSZ	M	99	M 35-39	21	NOWOGRÓD		21km	2:20:08	9,03 [km/h]	06:38 [min/km]
115	101	PAWŁOWSKA	KATARZYNA	K	16	K 40-44	5	WARSZAWA		21km	2:20:12	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]
116	5	ARTEMIUK	EUGENIA	K	17	K 55-59	2	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	21km	2:20:13	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]
117	14	BRAJCZEWSKI	ŁUKASZ	M	100	M 30-34	17	ZAMBRÓW		21km	2:20:46	8,99 [km/h]	06:40 [min/km]
118	73	KRYSZYŁOWICZ	JACEK	M	101	M 35-39	22	SZCZYTNO	SZCZYTNO AKB SP2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	21km	2:20:48	8,99 [km/h]	06:40 [min/km]
119	93	NIEWIAROWSKA	ANNA	K	18	K 40-44	6	CIECHANOWIEC		21km	2:24:21	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]
120	102	PAWŁOWSKI	BARTŁOMIEJ	M	102	M 40-44	13	WARSZAWA		21km	2:24:34	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]
121	11	BEDNARZAK	TADEUSZ	M	103	M 60-64	6	SIEDLCE	SIEDLCE YULO RUN TEAM SIEDLCE	21km	2:32:03	8,33 [km/h]	07:12 [min/km]
122	20	CHOJNOWSKA	ANNA	K	19	K 45-49	4	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	21km	2:33:33	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]
-	122	STARCZEWSKI	PAWEŁ	M	-	M 55-59	-	PRUSZKÓW		21km	DNF	- [km/h]	- [min/km]
-	117	SIEROCIUK	MARCIN	M	-	M 30-34	-	JEDWABNE		21km	DNF	- [km/h]	- [min/km]