

Wąska dycha
10km
16 kwietnia 2016
Wyniki Open

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	KAT 1	CZAS
1	Robert	Świecak	190	M	Zwola Poduchowna	WILGA GARWOLIN	M30	1		00:34:03
2	Marcin	Krysiak	66	M	Warszawa	ekobiegi	M20	1		00:34:15
3	Oskar	Wojtalik	17	M	Warszawa	Agencja Projekt Igrzyska	M20	2		00:34:53
4	Tomasz	Rozzkowski	24	M	Warszawa	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	M30	2		00:35:32
5	Michał	Zawada	95	M	Warszawa	KB ERGO	M30	3		00:36:21
6	Tomasz	Kielecki	60	M	Józefów		M30	4	Józefów	00:37:40
7	Michał	Welber	241	M	Brzeszcze	Lacho Team	M20	3		00:38:01
8	Tadeusz	Pilkowski	170	M	Karczew	OK!Sport Warszawa	M20	4	Karczew	00:38:12
9	Michał	Goliński	169	M	Otwock		M30	5	Otwock	00:39:08
10	Olaf	Woźniak	314	M		TG Sokół Zakopane	M20	5		00:39:14
11	Tobiasz	Nowakowski	204	M	Stanisławów	MKB Dreptak	M20	6		00:39:21
12	Robert	Michalski	100	M	Warszawa	12tri.pl	M30	6		00:39:23
13	Maciej	Rygalski	69	M	Warszawa	fmw runners	M40	1		00:39:52
14	Michał	Wach	302	M	Józefów	SK&S	M30	7	Józefów	00:39:56
15	Adam	Malewicz	13	M	warszawa		M40	2		00:40:00
16	Piotr	Serafin	319	M			M20	7		00:40:49
17	Piotr	Nowak	84	M	Warszawa		M30	8		00:40:51
18	Grzegorz	Belka	21	M	Józefów		M30	9	Józefów	00:41:04
19	Krzysztof	Kropeczka	235	M	Warszawa	9 Dywersyjna	M40	3		00:41:09
20	Sebastian	Bujalski	270	M	Karczew		M30	10	Karczew	00:41:12
21	Piotr	Jusewicz	156	M	Warszawa	Żoliborz	M30	11		00:41:13
22	Konrad	Jedrzejewski	97	M	Warszawa	JacekBiega Running Team	M40	4		00:41:35
23	Marek	Awsiuiewicz	306	M	Karczew	12tri.pl	M40	5	Karczew	00:41:44
24	Tomek	Główna	52	M	Warszawa	biegówki wesola	M30	12		00:42:20
25	Grzegorz	Nogaj	152	M	Warszawa		M30	13		00:42:28
26	Michał	Woźniak	41	M	Józefów		M-J	1	Józefów	00:43:07
27	Tomasz	Celegrat	222	M	Sulejówek		M20	8		00:43:28
28	Norbert	Krupiński	207	M	Otwock		M40	6	Otwock	00:43:28
29	Krzysztof	Zawadka	10	M	Otwock		M30	14	Otwock	00:43:40
30	Anna	Gawrońska	113	K	Otwock		K30	1	Otwock	00:43:43
31	Marcin	Pańko	124	M	Józefów		M20	9	Józefów	00:43:45
32	Jacek	Świercz	181	M	Warszawa	BYLEDOBIEC ANIN	M40	7		00:43:53
33	Daniel	Sychowicz	46	M	Otwock		M30	15	Otwock	00:44:02
34	Tadeusz	Kotowicz	316	M	Otwock		M60	1	Otwock	00:44:02
35	Janusz	Gątarz	256	M	Warszawa	J&J	M30	16		00:44:08
36	Adam	Janeczek	62	M	Kozienice	Dawaj!Dawaj!	M20	10		00:44:11
37	Przemysław	Kijanowski	226	M	Otwock	gBUM	M30	17	Otwock	00:44:22
38	Marcin	Ostrowski	30	M	Otwock	Otwock Biega	M30	18	Otwock	00:44:23
39	Wojciech	Skowroński	111	M	Warszawa	Kabaty	M40	8		00:44:24
40	Paweł	Cabaj	80	M	Warszawa		M40	9		00:44:29
41	Adam	Stefanek	308	M	Warszawa	UKS ZiS nr.70	M-J	2		00:44:37
42	Daniel	Maćkowski	34	M	Zagościniec		M30	19		00:44:44
43	Krzysztof	Przekłosa	122	M	Karczew		M30	20	Karczew	00:44:56
44	Olaf	Ditkowski	42	M	Józefów		M-J	3	Józefów	00:45:18
45	Cezary	Maliszewski	75	M	Warszawa	Denat Warszawa	M50	1		00:45:20
46	Karol	Frąckiewicz	220	M	Olkusz	Ząbki	M40	10		00:45:21
47	Tomasz	Celiński	146	M	Otwock	TUPTUś Otwock	M40	11	Otwock	00:45:39
48	Piotr	Malczak	187	M	Grodzisk Mazowiecki	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	M30	21		00:46:07
49	Marek	Galas	317	M			M40	12		00:46:11
50	Iwona	Świercz	180	K	Warszawa	BYLEDOBIEC ANIN	K40	1		00:46:16
51	Kamil	Gosiewski	260	M	Warszawa		M30	22		00:46:21
52	Magdalena	Rawicka	232	K	Warszawa	Grupa Biegowa UM W-wa	K30	2		00:46:22
53	Marcin	Mazurek	161	M	Otwock		M30	23	Otwock	00:46:24
54	Mariusz	Domagała	221	M	Karczew		M-J	4	Karczew	00:46:33
55	Paweł	Borkowski	40	M	Góra kalwaria	Leniwce Biegają	M30	24		00:46:35
56	Maria	Grabowska	110	K	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	K40	2		00:46:43
57	Rafał	Fabiszewski	289	M	Warszawa		M30	25		00:46:50
58	Sławomir	Andrzejewski	172	M	Sobiekursk	Biegający Kelner	M40	13	Karczew	00:46:56
59	Andrzej	Wiśniewski	168	M	Otwock	Otwock Biega	M50	2	Otwock	00:46:56
60	Jerzy	Domański	229	M	Otwock	Niezrzeszony	M50	3	Otwock	00:47:02
61	Piotr	Głuszcz	318	M			M20	11		00:47:13
62	Magda	Sekścińska	96	K	Łomża	KS Łomżanie	K30	3		00:47:26
63	Hubert	Zubczyński	230	M	Warszawa		M30	26		00:47:29
64	Jan	Kowalewski	315	M	Otwock		M60	2	Otwock	00:47:31
65	Marcin	Molenda	231	M	Kielce	SzwagierTeam	M30	27		00:47:33
66	Małgorzata	Korzeniowska	73	K	Warszawa		K30	4		00:47:34
67	Mariusz	Skibiński	243	M	Warszawa		M40	14		00:47:39
68	Marcin	Tryc	272	M	Warszawa	TS MERAN OTWOCK	M30	28		00:47:47
69	Tomasz	Zakrzewski	77	M	Wolomin	Zółw Ultras Team	M30	29		00:47:48
70	Jedrzej	Grzesik	257	M	Warszawa	9 Dywersyjna	M30	30		00:47:48
71	Piotr	Kaczmarek	171	M	Karczew	Hardkorowe Wyhyłylybymy	M30	31	Karczew	00:47:52
72	Sebastian	Gągalka	103	M	Otwock		M30	32	Otwock	00:47:59
73	Rafał	Kłosiński	236	M	Dębe Wielkie	MKB Dreptak	M40	15		00:48:03
74	Klaudiusz	Urbański	33	M	Warszawa		M40	16	Otwock	00:48:14
75	Andrzej Krzysztof	Kruk	211	M	Otwock	---	M40	17	Otwock	00:48:15
76	Kipkemoi	Terer	157	M	Warszawa	-	M50	4		00:48:23
77	Michał	Ostrowski	199	M	Otwock	OTWOCK BIEGA	M30	33	Otwock	00:48:31
78	Dariusz	Duchnowski	112	M	Biała Podlaska		M40	18		00:48:38
79	Paulina	Podsadni	1	K	Warszawa	ekobiegi	K20	1		00:48:58
80	Michał	Sułkowski	3	M	Warszawa		M20	12		00:49:13
81	Sławomir	Zieliński	162	M	Otwock		M40	19	Otwock	00:49:16
82	Paweł	Golawski	240	M	Józefów		M40	20	Józefów	00:49:29
83	Stanisław	Skolimowski	74	M	Kolbiel		M50	5		00:49:29
84	Magdalena	Kucińska	37	K	Wesola		K30	5		00:49:37
85	Robert	Hryciuk	310	M	Józefów	Hrytki	M40	21	Józefów	00:49:43
86	Arkadiusz	Sypek	22	M	Otwock		M30	34	Otwock	00:50:00
87	Krzysztof	Stokwizewski	31	M	Otwock		M30	35	Otwock	00:50:01
88	Helena	Dybowska	307	K	Piastów		K-J	1		00:50:44

Wąska dycha
10km
16 kwietnia 2016
Wyniki Open

89	Dariusz	Wieczorek	254	M	Warszawa		M40	22		00:50:45
90	Tomasz	Fila	303	M	Otwock		M-J	5	Otwock	00:50:53
91	Robert	Kaczorek	63	M	Warszawa		M60	3		00:51:04
92	Piotr	Rusak	203	M	Józefów		M-J	6	Józefów	00:51:08
93	Marcin	Kowalczyk	59	M	Otwock	-	M40	23	Otwock	00:51:09
94	Michał	Niewczas	58	M	Józefów		M40	24	Józefów	00:51:14
95	Mieczysław	Lewandowski	151	M	Otwock	-----	M60	4	Otwock	00:51:23
96	Adrian	Piontek	313	M	Warszawa		M20	13		00:51:26
97	Grzegorz	Mazurkiewicz	47	M	Otwock		M30	36	Otwock	00:51:29
98	Zbyszek	Kłos	253	M	Piastów	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	M50	6		00:51:36
99	Bogumiła	Furman	11	K	Biskupiec	Ciboraszki	K20	2	Karczew	00:51:37
100	Aneta	Politowska	36	K	Józefów		K30	6	Józefów	00:51:40
101	Mariusz	Wasążnik	99	M	Sobienki		M30	37		00:51:40
102	Mariusz	Żurawski	144	M	Pogorzel		M30	38	Otwock	00:51:46
103	Piotr	Stefanowicz	123	M	Otwock		M30	39	Otwock	00:51:56
104	Grzegorz	Gogowski	249	M	Warszawa		M20	14		00:52:04
105	Krzysztof	Parapura	218	M	Warszawa		M30	40		00:52:05
106	Marcin	Sidwiński	128	M	Warszawa		M30	41		00:52:08
107	Monika	Mitura	246	K	Otwock		K30	7	Otwock	00:52:10
108	Mikołaj	Rojczyk	261	M	Otwock		M20	15	Otwock	00:52:17
109	Mateusz	Majewski	296	M	Warszawa		M30	42		00:52:30
110	Robert	Tobiasz	150	M	Otwock		M40	25	Otwock	00:52:32
111	Mariusz	Rzeszotek	298	M	Karczew		M40	26	Karczew	00:52:39
112	Frederic	Torchut	214	M	Pogorzel		M40	27		00:52:39
113	Władysław	Tomaszewski	213	M	Ostrów	-	M50	7		00:52:43
114	Cezary	Kepiński	234	M	Wiązowna	Miedzyszyniaki	M30	43	Otwock	00:52:52
115	Magdalena	Maliszewska	216	K	Otwock		K30	8	Otwock	00:53:11
116	Krzysztof	Śrama	160	M	Otwock		M40	28	Otwock	00:53:32
117	Monika	Cybulska	106	K	Józefów		K40	3	Józefów	00:53:34
118	Wojtek	Soszynski	255	M	Otwock	PZU Sport Team	M40	29	Józefów	00:53:35
119	Barbara	Bąbik	72	K	Otwock	Tuptusie	K40	4	Otwock	00:53:45
120	Paweł	Szczepkowski	215	M	Warszawa Wesola	Artequipment	M60	5		00:53:48
121	Katarzyna	Kepińska	233	K	Wiązowna		K30	9		00:53:52
122	Krzysztof	Krupiński	105	M	Warszawa		M30	44		00:53:55
123	Katarzyna	Popis	293	K	Otwock		K30	10	Otwock	00:54:04
124	Dariusz	Stefański	219	M	Warszawa	brak	M50	8		00:54:11
125	Stanisław	Redzik	292	M	Otwock	brak	M50	9	Otwock	00:54:17
126	Marcin	Zieńko	117	M	Warszawa		M30	45		00:54:20
127	Krzysztof	Paziewski	45	M	Józefów		M30	46	Józefów	00:54:20
128	Artur	Sionek	48	M	Józefów		M30	47	Józefów	00:54:21
129	Andrzej	Nejman	259	M	Warszawa	Skrzydłaci.pl	M30	48		00:54:21
130	Sławek	Marczak	109	M	Karczew	Tuptusie	M40	30	Karczew	00:54:30
131	Jolanta	Trzczińska	244	K	Otwock	Tuptusie Otwock	K30	11	Otwock	00:54:35
132	Mateusz	Siek	23	M	Warszawa	Parkrun	M30	49		00:54:35
133	Anna	Żołądek	61	K	Otwock		K30	12	Otwock	00:54:54
134	Marek	Oldak	276	M	Józefów		M40	31	Józefów	00:55:00
135	Edyta	Walicka	166	K	Otwock		K30	13	Otwock	00:55:05
136	Tadeusz	Biedrzycki	225	M	Karczew		M60	6	Karczew	00:55:15
137	Roman	Marek	115	M	Warszawa	IPN	M50	10		00:55:27
138	Piotr	Pakosz	140	M	Ząbki		M40	32		00:55:28
139	Michał	Jóźwicki	188	M	Radiówek		M30	50	Otwock	00:55:42
140	Mariusz	Jagacki	147	M	Otwock	TUPTUŚ Otwock	M30	51	Otwock	00:55:53
141	Adam	Bronicki	273	M	Józefów		M20	16	Józefów	00:55:55
142	Wojciech	Bronicki	274	M	Józefów		M50	11	Józefów	00:55:55
143	Monika	Szymczakowska	245	K	Otwock		K30	14	Otwock	00:56:05
144	Ewa	Iwaniec	134	K	Warszawa		K30	15	Józefów	00:56:05
145	Agata	Rudnicka	135	K	Warszawa		K40	5		00:56:09
146	Jarosław	Opala	27	M	Otwock		M30	52	Otwock	00:56:10
147	Jacek	Jeruzal	155	M	Otwock	Tuptusie Otwock	M50	12	Otwock	00:56:10
148	Monia	Szulakowska	76	K	Otwock		K30	16	Otwock	00:56:15
149	Agnieszka	Marczak	223	K	Karczew		K40	6	Karczew	00:56:15
150	Joanna	Krupniewska	16	K	Otwock	Tuptuś Otwock	K40	7	Otwock	00:56:21
151	Kamil	Smereczyński	125	M	Otwock	Tuptuś	M40	33	Otwock	00:56:23
152	Sara	Wyźga	238	K	Karczew	Leśne Trio	K30	17	Karczew	00:56:30
153	Paweł	Wojciechowski	285	M	Warszawa		M20	17	Otwock	00:56:33
154	Monika	Rybak	8	K	Lasek	M&M's	K30	18		00:56:42
155	Adrian	Gawryluk	309	M	Warszawa		M-J	7		00:56:46
156	Michał	Jankowski	130	M	WARSZAWA		M40	34		00:57:10
157	Maciej	Turos	183	M	Karczew		M20	18	Karczew	00:57:21
158	Artur	Nogal	185	M	Sobienie Biskupie	Baja Book	M30	53		00:57:22
159	Justyna	Kot	139	K	Otwock		K40	8	Otwock	00:57:26
160	Kasia	Istynowicz	201	K	Waszawa		K30	19		00:57:28
161	Macius	Lewandowski	104	M	Pruszków	TAXUS	M30	54		00:57:45
162	Wiola	Radomska	288	K	Warszawa		K30	20		00:58:10
163	Ryszard	Ropiak	205	M	MYSZYNIEC	KURPIE Myszyniec	M70	1		00:58:16
164	Anna	Dobrowolska	121	K	Józefów	Bractwo Biegowe BGK	K30	21	Józefów	00:58:24
165	Maria	Główka	53	K	Warszawa	biegówki wesola	K40	9		00:58:25
166	Rafał	Kazimierzczak	175	M	Łowicz	-	M40	35		00:58:30
167	Grzegorz	Iwaniec	136	M	Jozezew		M40	36	Józefów	00:58:34
168	Michał	Jambor	119	M	Warszawa	Bractwo Biegowe BGK	M30	55		00:59:19
169	Krzysztof	Komorek	118	M	Sulejówek	Bractwo Biegowe BGK	M40	37		00:59:19
170	Magdalena	Zawadka	9	K	Karczew	Ciboraszki	K20	3	Karczew	00:59:20
171	Ewa	Bieniek	178	K	Tarczyn		K30	22		00:59:22
172	Łukasz	Balcer	179	M	Suwałki	Vege Runners	M30	56		00:59:22
173	Martyna	Urbańska	32	K	Otwock		K40	10	Otwock	00:59:55
174	Renata	Demiańczuk	192	K	Karczew	Tuptusie Otwock	K-J	2	Karczew	01:00:04
175	Dariusz	Piętka	193	M	Otwock		M40	38	Otwock	01:00:05
176	Piotr	Pakulski	131	M	Otwock	Hardcorowe wyhyłybyśmy	M30	57	Otwock	01:00:13
177	Marek	Grzelak	126	M	Ostrówiec		M30	58	Karczew	01:00:14

Wąska dycha
10km
16 kwietnia 2016
Wyniki Open

178	Mariola	Sikorska	297	K	Piastów		K30	23		01:00:26
179	Dorota	Gąsiorowska	81	K	Warszawa	Warszawa	K40	11		01:00:32
180	Tomasz	Witan	301	M	Pruszków	Digital Poland	M30	59	Józefów	01:00:32
181	Ewelina	Pakulska	132	K	Otwock	Hardcorowe wyhyłylybymy	K30	24	Otwock	01:00:42
182	Wioletta	Komorowska	86	K	Warszawa		K30	25		01:01:00
183	Alicja	Piškowska	176	K	Karczew	OKISport	K20	4	Karczew	01:01:09
184	Agnieszka	Hryciuk	311	K	Józefów	Hrytki	K40	12	Józefów	01:01:09
185	Robert	Pańniczek	228	M	Karczew	Leśne Trio	M30	60	Karczew	01:01:13
186	Olga	Pańniczek	227	K	Karczew	Leśne Trio	K20	5	Karczew	01:01:15
187	Honorata	Kusak	7	K	Otwock	Ruda Grażyna	K30	26	Otwock	01:01:28
188	Franciszek	Zalewski	39	M	Otwock	Tuptuś	M60	7	Otwock	01:01:38
189	Martyna	Bogucka	98	K	Warszawa	JacekBiega Running Team	K40	13		01:01:40
190	Grzegorz	Setnikowski	242	M	Otwock		M50	13	Otwock	01:01:42
191	Bernarda	Zgórzak	51	K	Otwock	Tuptuś Otwock	K60	1	Otwock	01:01:59
192	Paweł	Krupniewski	18	M	Otwock	Tuptuś Otwock	M40	39	Otwock	01:02:00
193	Marzena	Sakowska	177	K	Otwock	TUPTUŚ Otwock	K40	14	Otwock	01:02:01
194	Jacek	Zgórzak	50	M	Otwock	Tuptuś Otwock	M50	14	Otwock	01:02:01
195	Piotr	Hądziłk	295	M	Piaseczno		M-J	8		01:02:38
196	Andrzej	Wojciechowski	143	M	Karczew		M50	15	Karczew	01:02:45
197	Edyta	Murawska	210	K	Otwock	Tuptusie Otwock	K40	15	Otwock	01:02:46
198	Zbigniew	Ineksiak	294	M	Warszawa		M40	40		01:03:14
199	Marta	Gajdzis	271	K	Warszawa		K20	6		01:03:20
200	Damian	Pizło	264	M	Otwock		M20	19	Otwock	01:03:39
201	Monika	Laskus	82	K	Karczew	Tuptusie Otwock	K40	16		01:03:45
202	Maciej	Wierzbicki	262	M	Otwock		M20	20	Otwock	01:03:48
203	Artur	Matusik	263	M	Otwock		M40	41	Otwock	01:03:49
204	Tomasz	Witkowski	153	M	Warszawa		M20	21		01:04:05
205	Bartomiej	Fila	198	M	Otwock		M30	61	Otwock	01:04:12
206	Katarzyna	Szczepania	269	K	Otwock		K30	27	Otwock	01:04:13
207	Magdalena	Łagowska	248	K	Ponurzyca	Praliny z Ponurzycy	K20	7		01:04:16
208	Jolanta	Szulałkowska	35	K	Otwock		K50	1	Otwock	01:04:24
209	Iwona	Grabowska	4	K	Józefów		K40	17	Józefów	01:04:27
210	Marta	Mamczarz	38	K	Warszawa		K30	28		01:04:44
211	Małgorzata	Teperek	200	K	Karczew		K20	8	Karczew	01:04:50
212	Maciej	Sarnowski	87	M	Warszawa		M20	22		01:05:11
213	Anita	Nogal	184	K	Sobienie Biskupie	Baja Book	K30	29		01:05:13
214	Patrycja	Parfionow	173	K	Karczew		K-J	3	Otwock	01:05:21
215	Robert	Turos	195	M	Celestynów		M20	23		01:05:38
216	Monika	Zalewska	197	K	Podbiel		K40	18		01:05:40
217	Beata	Opala	26	K	Otwock		K40	19	Otwock	01:05:40
218	Robert	Ragucki	101	M	Warszawa		M50	16		01:05:42
219	Katarzyna	Wieczorkowska-Turos	196	K	Celestynów		K20	9		01:05:48
220	Joanna	Sychowicz	43	K	Otwock		K-J	4	Otwock	01:06:00
221	Jerzy	Marszałek	85	M	Warszawa		M60	8		01:07:46
222	Wojciech	Chmurzyński	217	M	Otwock		M20	24	Otwock	01:08:27
223	Jacek	Masny	29	M	Otwock	Biegam bo Lubię	M-J	9	Otwock	01:08:27
224	Inga	Odyniec-Dobrowolska	299	K	Otwock		K40	20	Otwock	01:17:19
225	Marek	Rybicki	174	M	Otwock	Tuptuś Otwock	M50	17	Otwock	01:17:20
226	Katarzyna	Polińska	194	K	Otwock	TUPTUŚ Otwock	K40	21	Otwock	01:28:43
227	Jadwiga	Jeruzal	154	K	Otwock	Tuptusie Otwock	K50	2	Otwock	01:28:44