

XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA - 10 km**Miejsce: Serock****Data: 25-10-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1	1	20	M-20	Dąbrowski	Przemysław	Rzekuń	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	00:33:32	17.89 km/h
2	1	398	M-30	Dembowski	Mariusz	Lidzbark	LKS WEL LIDZBARK	00:34:19	17.48 km/h
3	2	99	M-20	Makowski	Michał	Ciechanów	AZS-AWF WARSZAWA, CIECHA	00:34:29	17.39 km/h
4	2	53	M-30	Jamioł	Michał	Kielce	-	00:34:42	17.29 km/h
5	3	42	M-30	Grygo	Paweł	Łomża	LLKS PREFBET ŚNIADOWO-?	00:36:22	16.49 km/h
6	3	197	M-20	Wojtalik	Oskar	Warszawa	AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA	00:36:37	16.38 km/h
7	1	47	M-40	Ignatowicz	Andrzej	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:36:55	16.25 km/h
8	1	85	M-50	Kuciejczyk	Henryk	Szydłowo	TEMPO MŁAWA	00:37:21	16.06 km/h
9	4	209	M-30	Zych	Robert	Mińsk Mazowiecki	NIE ZRZESZONY	00:37:25	16.03 km/h
10	5	136	M-30	Romańczuk	Radosław	Tarnawatka	-	00:37:40	15.93 km/h
11	6	98	M-30	Macugowski	Adam	Ząbki	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI T	00:38:13	15.7 km/h
12	7	88	M-30	Kwiatkowski	Adrian	Sopot	12TRI.PL	00:38:29	15.59 km/h
13	8	10	M-30	Bryśkiewicz	Jacek	Winnica	LIDER WINNICA	00:38:43	15.49 km/h
14	2	114	M-40	Narajczyk	Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:38:50	15.45 km/h
15	9	116	M-30	Nowosielski	Michał	Pułtusk	-	00:39:23	15.23 km/h
16	10	84	M-30	Książczyk	Marcin	Serock	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:39:48	15.08 km/h
17	11	75	M-30	Kościk	Jakub	Warszawa	-	00:40:02	14.99 km/h
18	12	94	M-30	Łojewski	Mariusz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:40:07	14.95 km/h
1	1	79	K-20	Krawczyk	Agnieszka	Błędów	12TRI.PL	00:40:23	14.85 km/h
19	2	194	M-50	Witczak	Andrzej	Warszawa	12TRI.PL	00:40:39	14.76 km/h
20	13	170	M-30	Szałkowski	Dawid	Warszawa	EKOBIEGI	00:40:40	14.75 km/h
21	4	35	M-20	Górski	Paweł	Winnica	LIDER WINNICA	00:40:43	14.73 km/h
22	3	2	M-40	Augustyniak	Mariusz	Marki	-	00:40:46	14.71 km/h
23	14	11	M-30	Budniak	Tomasz	Władysławowo	TKKF PROMYK CIECHANÓW	00:40:49	14.7 km/h
24	15	252	M-30	Banasiewicz	Marcin	Nasielsk	LIDER WINNICA	00:40:56	14.65 km/h
25	4	149	M-40	Siedlecki	Dariusz	Warszawa	BEMOZAŁOGA	00:41:06	14.6 km/h
26	16	38	M-30	Grochulski	Marcin	Radzymin	-	00:41:15	14.54 km/h
27	3	166	M-50	Sujak	Mirosław	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK	00:41:20	14.51 km/h
28	17	161	M-30	Stasiarczyk	Marek	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:41:24	14.49 km/h
29	18	55	M-30	Janiszewski	Jarosław	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:41:39	14.4 km/h
30	5	200	M-20	Wójcik	Paweł	Legionowo	WIELISZEW HERON TEAM	00:41:43	14.38 km/h
31	4	72	M-50	Kociszewski	Krzysztof	Warszawa	WARSZAWIAKY	00:41:57	14.3 km/h
32	5	182	M-40	Świstek	Dariusz	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:42:15	14.2 km/h
33	19	14	M-30	Chwałek	Aleksander	Pruszków	JUNGHEINRICH TEAM	00:42:21	14.17 km/h
34	6	188	M-20	Walczak	Michał	Pruszków	-	00:42:55	13.98 km/h
2	2	19	K-20	Dąbrowska	Dominika	Warszawa	NACIAGANIE.PL	00:42:56	13.97 km/h
35	6	177	M-40	Szkółka	Robert	Chotomów	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:42:59	13.96 km/h
3	1	36	K-30	Grabarczyk	Monika	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:43:00	13.95 km/h
36	20	45	M-30	Idziak	Marcin	Józefosław	DENTAL SPA JÓZEFOSŁAW	00:43:07	13.91 km/h
37	7	205	M-40	Wypych	Radosław	Warszawa	MARATONCZYK.PL	00:43:31	13.79 km/h
38	8	16	M-40	Cisek Tomir	Mirosław	Serock	-	00:43:46	13.71 km/h
39	9	388	M-40	Gotowiec	Darek	Tłuszcz	-	00:43:47	13.7 km/h
40	10	93	M-40	Łobejko	Wiesław	Legionowo	-	00:43:51	13.68 km/h
41	11	74	M-40	Kornatowski	Andrzej	Leszno	-	00:44:04	13.61 km/h



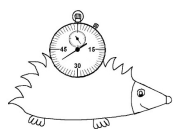
XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA - 10 km**Miejsce: Serock****Data: 25-10-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
42	21	33	M-30	Głowacki	Paweł	Serock	PRZEDE WSZYSTIM DO PRZODU	00:44:05	13.61 km/h
43	5	109	M-50	Miętek	Jarosław	Serock	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:44:06	13.6 km/h
44	12	187	M-40	Wagner	Sebastian	Serock	T-MOBILE	00:44:16	13.55 km/h
45	22	201	M-30	Wrzosek	Bogumił	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:44:17	13.55 km/h
46	7	204	M-20	Wypych	Krzysztof	Warszawa	12TRI.PL	00:44:17	13.55 km/h
47	13	32	M-40	Głowacki	Andrzej	Legionowo	WIELISZEW HERON TEAM	00:44:27	13.49 km/h
48	8	162	M-20	Staśkiewicz	Adam	Serock	-	00:45:01	13.33 km/h
49	6	15	M-50	Cisak	Jarek	Warszawa	ZALESIE BOROWE	00:45:06	13.3 km/h
50	23	134	M-30	Rachwał	Michał	Warszawa	12TRI.PL	00:45:12	13.27 km/h
4	2	146	K-30	Sadowska	Marzena	Warszawa	A.K.B. MORT !	00:45:17	13.25 km/h
51	14	151	M-40	Sieprawski	Mariusz	Zegrze	-	00:45:20	13.23 km/h
52	15	39	M-40	Grudek	Wiesław	Warszawa	-	00:45:24	13.21 km/h
53	24	121	M-30	Packo	Bartosz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	00:45:27	13.2 km/h
54	25	63	M-30	Kamiński	Michał	Warszawa	12TRI.PL	00:45:38	13.15 km/h
5	1	137	K-40	Ronek - Gliwa	Aneta	Borowa Góra	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:46:06	13.01 km/h
55	16	43	M-40	Grządkowski	Seweryn	Władysławowo	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	00:46:17	12.96 km/h
6	3	135	K-20	Radkowska	Małgorzata	Warszawa	TEAMOCHAL	00:46:22	12.94 km/h
56	17	156	M-40	Sołtysiak	Paweł	Warszawa	GAPMONT RUNNING TEAM	00:46:32	12.89 km/h
57	7	180	M-50	Szymański	Jacek	Warszawa	GAPMONT RUNNING TEAM	00:46:32	12.89 km/h
58	26	23	M-30	Dylewski	Jarosław	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:46:36	12.87 km/h
59	18	17	M-40	Czekirda	Radosław	Chotomów	WIELISZEW HERON TEAM	00:46:48	12.82 km/h
7	4	129	K-20	Popowska	Monika	Mieszki Kuligi	-	00:46:49	12.81 km/h
60	27	120	M-30	Orłowski	Jakub	Legionowo	KUBA TRENUJE	00:46:49	12.81 km/h
61	9	12	M-20	Chojnacki	Kamil	Nasielsk	LIDER WINNICA	00:46:58	12.77 km/h
62	19	198	M-40	Wojtkowski	Marek	Warszawa	GTC ENERGY	00:47:17	12.69 km/h
63	28	150	M-30	Siedlecki	Bartosz	Warszawa	BEMOZAŁOGA	00:47:25	12.65 km/h
64	20	26	M-40	Ewertowski	Piotr	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:47:28	12.64 km/h
65	29	70	M-30	Kiliś	Krzysztof	Warszawa	-	00:47:37	12.6 km/h
66	21	22	M-40	Drzewiecki	Piotr	Zegrze	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:47:51	12.54 km/h
67	30	61	M-30	Kalinowski	Łukasz	Warszawa	-	00:47:54	12.52 km/h
68	10	199	M-20	Wolf	Marcin	Poręba	OSP PORĘBA	00:48:00	12.5 km/h
69	31	69	M-30	Kielak	Krzysztof	Wołomin	-	00:48:03	12.48 km/h
70	32	138	M-30	Rosa	Radosław	Dybbów Kolonia	RADZYMIN RUN TEAM	00:48:18	12.42 km/h
71	8	65	M-50	Karaśkiewicz	Wiesław	Pułtusk	-	00:48:23	12.4 km/h
72	33	106	M-30	Michalik	Mariusz	Warszawa	BÓBR TŁUSZCZ	00:48:24	12.39 km/h
73	34	24	M-30	Dymiński	Marcin	Ząbki	BÓBR TŁUSZCZ	00:48:25	12.39 km/h
74	22	107	M-40	Mieszkowski	Maciej	Dziekanów Leśny	-	00:48:30	12.37 km/h
75	23	126	M-40	Pierzynowski	Artur	Płońsk	-	00:48:32	12.36 km/h
76	24	115	M-40	Narozniak	Robert	Ząbki	9 BWD DG RSZ	00:48:45	12.31 km/h
8	1	119	K-50	Opowicz	Marzena	Warszawa	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	00:48:55	12.26 km/h
77	35	91	M-30	Lipowski	Maciej	Warszawa	-	00:49:03	12.23 km/h
78	36	148	M-30	Sawicki	Artur	Warszawa	-	00:49:18	12.17 km/h
79	11	25	M-20	Dziadura	Michał	Legionowo	IDZIEMY TEAM	00:49:21	12.16 km/h
9	5	123	K-20	Paszowska	Marcelina	Warszawa	MORT	00:49:23	12.15 km/h



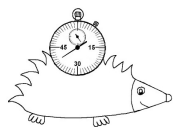
XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA - 10 km**Miejsce: Serock****Data: 25-10-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
80	25	9	M-40	Brodowski	Jacek	Zegrze	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:49:25	12.14 km/h
81	9	169	M-50	Suwald	Andrzej	Warszawa	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	00:49:30	12.12 km/h
82	12	59	M-20	Kacperski	Kamil	Serock	-	00:49:39	12.08 km/h
83	13	165	M-20	Stróżewski	Artur	Serock	-	00:49:41	12.07 km/h
84	26	164	M-40	Stempel	Tomasz	Warszawa	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	00:50:00	12 km/h
10	2	186	K-40	Wagner	Jolanta	Warszawa	-	00:50:14	11.94 km/h
85	37	191	M-30	Waśniewski	Marcin	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:50:22	11.91 km/h
86	27	171	M-40	Szczepański	Saturnin	Jabłonna	RUNNERS TEAM JABŁONNA	00:50:31	11.87 km/h
87	28	100	M-40	Makulec	Dariusz	Sochaczew	KM AKTYWNI SOCHACZEW	00:50:32	11.87 km/h
88	38	66	M-30	Karczewski	Karol	Otrębusy	-	00:50:39	11.84 km/h
89	29	58	M-40	Jończyk	Stanisław	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:50:48	11.81 km/h
90	30	181	M-40	Ścibor	Marian	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:50:48	11.81 km/h
91	39	193	M-30	Wąsik	Michał	Serock	JAŚMINOWA TEAM	00:51:01	11.76 km/h
11	3	37	K-30	Gregajtis	Nina	Pułtusk	-	00:51:19	11.69 km/h
92	14	175	M-20	Szewczyk	Adrian	Duczki	-	00:51:21	11.68 km/h
93	31	67	M-40	Karwowski	Mariusz	Chotomów	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:51:25	11.67 km/h
94	32	387	M-40	Szulkowski	Marek	Jozefów	-	00:51:25	11.67 km/h
12	4	54	K-30	Jamioł	Anna	Kielce	BBL KIELCE	00:51:28	11.66 km/h
95	40	21	M-30	Dębek	Mariusz	Serock	JAŚMINOWA TEAM	00:51:30	11.65 km/h
13	5	1	K-30	Andrzejewska	Anna	Warszawa	CALYPSO WARSZAWA URSYNOW	00:51:32	11.64 km/h
96	41	127	M-30	Pik	Rafał	Warszawa	-	00:51:33	11.64 km/h
97	1	7	M-60plus	Bębenek	Czesław	Brańszczyk	-	00:51:59	11.54 km/h
98	42	28	M-30	Gajda	Michał	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:52:33	11.42 km/h
14	1	102	K-60plus	Marczak	Grażyna	Warszawa	-	00:52:38	11.4 km/h
15	6	160	K-30	Staroszczyk	Agnieszka	Warszawa	BIEGACZKI	00:53:03	11.31 km/h
99	10	52	M-50	Jabczyński	Jan	Ożarów Mazowieck	-	00:53:06	11.3 km/h
100	15	159	M-20	Starczewski	Sebastian	Nowe Pieścirogi	-	00:53:18	11.25 km/h
101	16	62	M-20	Olejnik	Marcin	Warszawa	12TRI.PL	00:53:22	11.24 km/h
102	33	31	M-40	Gil	Wojciech	Warszawa	WARSZAWA	00:53:26	11.23 km/h
16	7	154	K-30	Smoczyńska	Ewa	Warszawa	-	00:53:40	11.18 km/h
103	43	147	M-30	Sadowski	Bartłomiej	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:53:42	11.17 km/h
104	34	130	M-40	Popowski	Jarosław	Warszawa	UNTS WARSZAWA	00:53:42	11.17 km/h
105	44	95	M-30	Machnacki	Michał	Legionowo	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:53:49	11.15 km/h
106	45	206	M-30	Zaluskowski	Andrzej	Warszawa	BRYGADA PORAJÓW	00:54:24	11.03 km/h
107	46	163	M-30	Stawicki	Kamil	Warszawa	BIEGAM NA TARCHOMINIE	00:54:29	11.01 km/h
108	47	13	M-30	Chrzanowski	Adam	Popowo Kościelne	POPOWO	00:54:30	11.01 km/h
109	48	110	M-30	Mokos	Marek	Nasielsk	NASIELSK BASZTA TEAM	00:54:37	10.98 km/h
17	3	155	K-40	Sobczyńska	Krystyna	Nasielsk	BASZTA TEAM NASIELSK	00:54:43	10.96 km/h
18	4	117	K-40	Ogórek	Agnieszka	Nasielsk	BASZTA TEAM NASIELSK	00:54:43	10.96 km/h
110	49	153	M-30	Skarzynski	Adam	Warszawa	GBUM	00:54:47	10.95 km/h
111	17	96	M-20	Macieja	Mateusz	Warszawa	-	00:54:53	10.93 km/h
112	18	195	M-20	Włodarczyk	Paweł	Wieliszew	WIELISZEW	00:54:53	10.93 km/h
19	2	213	K-60plus	Żywek	Teresa	Warszawa	WARSZAWA	00:55:12	10.87 km/h
113	11	211	M-50	Żółciński	Waldemar	Warszawa	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:55:29	10.81 km/h



XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA - 10 km**Miejsce: Serock****Data: 25-10-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
20	5	124	K-40	Pawłowska	Anna	Marki	-	00:55:33	10.8 km/h
114	2	44	M-60plus	Grzywaczewski	Adam	Legionowo	-	00:55:39	10.78 km/h
115	50	76	M-30	Kozłowski	Paweł	Duczki	SATURN ARKADIA	00:55:41	10.77 km/h
116	3	174	M-60plus	Szejko	Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	00:55:43	10.77 km/h
117	35	190	M-40	Wasik	Piotr	Legionowo	-	00:55:48	10.75 km/h
118	19	202	M-20	Wrzosek	Jakub	Wyszaków	KB WYSZAKÓW	00:56:06	10.69 km/h
21	8	118	K-30	Okurowska	Sylvia	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:56:14	10.67 km/h
119	12	68	M-50	Kasprzak	Bogusław	Karczew	DRUŻYNA SZPIKU	00:56:21	10.65 km/h
22	6	192	K-20	Wawrzyńska	Iwona	Nasielsk	NASIELSK	00:56:24	10.64 km/h
120	20	108	M-20	Mieszkowski	Paweł	Warszawa	-	00:56:35	10.6 km/h
121	36	179	M-40	Szydłowski	Paweł	Warszawa	-	00:56:42	10.58 km/h
122	21	90	M-20	Latek	Maciej	Warszawa	-	00:56:45	10.57 km/h
123	13	183	M-50	T	Jarosław	Warszawa	-	00:56:47	10.57 km/h
124	22	173	M-20	Szczyciński	Tomasz	Warszawa	-	00:56:49	10.56 km/h
23	9	128	K-30	Pomaska	Kamila	Serock	-	00:56:56	10.54 km/h
125	37	4	M-40	Banasiak	Piotr	Poznań	KB DUSICIELE	00:57:00	10.53 km/h
126	51	131	M-30	Prewęcki	Adam	Pułtusk	PSL	00:57:08	10.5 km/h
127	38	60	M-40	Kalinowski	Ryszard	Nowe Pieścirogi	-	00:57:32	10.43 km/h
24	6	184	K-40	Trojanowska	Joanna	Nowy Dwór Maz	-	00:57:37	10.41 km/h
25	10	133	K-30	Pyrek	Ewelina	Nowy Dwór Mazowie	-	00:58:01	10.34 km/h
26	11	104	K-30	Marszał	Iwona	Nowy Dwór Mazowie	-	00:58:20	10.28 km/h
128	39	185	M-40	Trzeciński	Tomasz	Warszawa	-	00:58:30	10.26 km/h
27	12	140	K-30	Rowicka	Aneta	Zielonka	MISIOTIM	00:58:49	10.2 km/h
129	23	172	M-20	Szczyciński	Bartosz	Legionowo	-	00:58:50	10.2 km/h
130	52	112	M-30	Myczkowski	Paweł	Legionowo	-	00:58:57	10.18 km/h
28	13	168	K-30	Suska	Monika	Nasielsk	-	00:59:01	10.17 km/h
131	40	152	M-40	Siwec	Robert	Olszewnica Stara	PLIK.EU	00:59:20	10.11 km/h
29	7	203	K-40	Wtulich	Diana	Mława	-	00:59:31	10.08 km/h
30	14	142	K-30	Rucińska	Jolanta	Nowe Pieścirogi	-	01:00:07	9.98 km/h
31	8	86	K-40	Kucypera	Joanna	Pułtusk	ESKULAP TEAM	01:00:12	9.97 km/h
32	9	18	K-40	Czyż	Dorota	Pułtusk	-	01:00:12	9.97 km/h
33	15	83	K-30	Książkiewicz	Agnieszka	Jabłonna	-	01:00:35	9.9 km/h
34	16	178	K-30	Szkupińska	Marta	Warszawa	-	01:00:53	9.85 km/h
132	53	189	M-30	Warzocha	Michał	Warszawa	ALIOR LEASING RUNNING	01:00:53	9.85 km/h
35	7	56	K-20	Jechna	Anna	Serock	-	01:01:00	9.84 km/h
133	41	89	M-40	Kwiatkowski	Sławomir	Radzymin	-	01:01:16	9.79 km/h
134	24	92	M-20	Łapiński	Marcin	Kania Nowa	MOTOINTEGRATOR - ZAWSZE	01:02:40	9.57 km/h
36	8	49	K-20	Jabczynska	Zofia	Ożarów Mazowiecki	-	01:03:08	9.5 km/h
135	42	71	M-40	Kłosiewicz	Krzysztof	Warszawa	-	01:03:08	9.5 km/h
37	2	50	K-50	Jabczynska	Danuta	Ożarów Mazowiecki	-	01:03:47	9.41 km/h
136	54	143	M-30	Ruciński	Jarosław	Nasielsk	-	01:08:10	8.8 km/h
38	10	196	K-40	Wojciechowska	Wioletta	Nowy Dwór Mazowiecki	NIE ZRZESZONA	01:11:29	8.39 km/h
39	3	27	K-50	Frydrych	Bożena	Warszawa	-----	01:27:19	6.87 km/h
137	4	103	M-60plus	Marek	Henryk	Warszawa	-----	01:28:06	6.81 km/h



XIII Bieg Niepodległości w Serocku - IV SEROCKA DYCHA - 10 km**Miejsce: Serock****Data: 25-10-2015****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
138	14	6	M-50	Bąk	Andrzej	Borowa Góra	-	DNF	0 km/h
139	25	30	M-20	Gawryś	Andrzej	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	DNF	0 km/h
40	9	51	K-20	Jabczyńska	Marta	Ożarów Mazowieck	-	DNF	0 km/h
140	55	80	M-30	Królikowski	Piotr	Serock	GONI MNIE MÓJ SYN	DNF	0 km/h
41	11	101	K-40	Marcinkiewicz	Katarzyna	Kobyłka	BÓBR TŁUSZCZ	DNF	0 km/h
141	56	113	M-30	Naczulski	Witold	Warszawa	GRUPA BIEGOWA CHTMO	DNF	0 km/h
142	57	122	M-30	Panufnik	Tomasz	Borowa Góra	AKS POLONIA WARSZAWA	DNF	0 km/h
42	10	139	K-20	Rosółowska	Paulina	Chotomów	GRUPA BIEGOWA CHTMO	DNF	0 km/h

