



## VII JASTRZĘBSKI TEST COOPERA - Stadion Miejski - 09.10.2015r

### WYNIKI

L.P	SERIA	Imię	Nazwisko	Płeć	Wiek	Dystans	Wynik
				K/M	lata	metry	
1/1		JAKUB	JACH	M	14	2670	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
2/1		KACPER	BARNAT	M	6	1460	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
3/1		GRAŻYNA	PIEKOSZOWSKA	K	54	1460	MUSISZ WIĘCEJ TRENOWAĆ!
4/1		DOMINIKA	SZULIK	K	14	2510	BRAWO! ZNAKOMICIE!
5/1		ŁUKASZ	URBANEK	M	12	2960	BRAWO! ZNAKOMICIE!
6/1		ROBERT	SUROWIECKI	M	46	2850	BRAWO! ZNAKOMICIE!
7/1		MARCIN	BĘBENEK	M	34	2540	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
8/1		KRZYSZTOF	PALONKA	M	17	3020	BRAWO! ZNAKOMICIE!
9/1		PAWEŁ	PALONKA	M	13	2520	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
10/1		KRYSTYNA	OLBRICH	K	11	2120	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
11/1		JULIA	SOCHA	K	12	2500	BRAWO! ZNAKOMICIE!
12/1		ELENA	NAPEROTTI	K	12	2340	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
13/1		NATALIA	WOJNAROWSKA	K	16	2430	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
14/1		DAWID	MICHNIEWICZ	M	17	2140	MUSISZ WIĘCEJ TRENOWAĆ!
15/1		MICHAŁ	ŻYWICKI	M	19	2870	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
16/1		TOMASZ	BIAŁECKI	M	10	2860	BRAWO! ZNAKOMICIE!
17/1		KAROL	GRUDZIEŃ	M	12	2940	BRAWO! ZNAKOMICIE!
18/1		DARIUSZ	ZMUDA	M	42	2880	BRAWO! ZNAKOMICIE!
19/1		DAMIAN	FEDORUK	M	11	2690	BRAWO! ZNAKOMICIE!
20/1		GRAŻYNA	PIPIRO	K	58	2270	BRAWO! ZNAKOMICIE!
21/1		MAKSYMILIAN	CICHOCKI	M	11	2690	BRAWO! ZNAKOMICIE!

22/1	SIEGMUND	SEWERYN	M	9	2050	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
23/1	ARTUR	SUROWY	M	10	2560	BRAWO! ZNAKOMICIE!
24/1	MONIKA	STAŚKIEWICZ	K	39	1990	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
25/1	RAFAŁ	POŃCZOCHA	M	36	2770	BRAWO! ZNAKOMICIE!
26/2	GRACJAN	PIOTROWSKI	M	13	3040	BRAWO! ZNAKOMICIE!
27/2	FRANCISZEK	ZADWORNY	M	10	2780	BRAWO! ZNAKOMICIE!
28/2	JULIA	ZADWORNA	K	11	2450	BRAWO! ZNAKOMICIE!
29/2	DRÓZDŹ	IWONA	K	41	2250	BRAWO! ZNAKOMICIE!
30/2	DURAJ	HANNA	K	6	1000	WIĘCEJ SYSTEMATYKI!
31/2	JAKUB	SZABLISKI	M	11	2380	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
32/2	TADEUSZ	SIEGMUND	M	45	3210	BRAWO! ZNAKOMICIE!
33/2	TOMASZ	MARON	M	29	2970	BRAWO! ZNAKOMICIE!
34/2	DANIEL	DRAGAN	M	11	2250	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
35/2	MAŁGORZATA	LOSE	K	12	2720	BRAWO! ZNAKOMICIE!
36/2	KLAUDIA	OLBRYCHT	K	42	2110	BRAWO! ZNAKOMICIE!
37/2	GRZEGORZ	LOSE	M	38	2700	BRAWO! ZNAKOMICIE!
38/2	ANNA	WALA	K	35	2180	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
39/2	PIOTR	WALA	M	10	2960	BRAWO! ZNAKOMICIE!
40/2	MARTYNA	URBANIAK	K	17	2400	BRAWO! ZNAKOMICIE!
41/2	MICHAŁ	URBANIAK	M	28	2700	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
42/2	NIKODEM	NIKIEL	M	10	2820	BRAWO! ZNAKOMICIE!
43/2	BARTOSZ	OLENDER	M	29	3400	BRAWO! ZNAKOMICIE!
44/2	PRZEMYSŁAW	JURZEC	M	19	2970	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
45/2	PAULINA	MAZUR	K	24	2420	BRAWO! ZNAKOMICIE!
46/2	MARIUSZ	KUBAS	M	41	2410	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
47/2	KAMIL	DUDZIŃSKI	M	17	3330	BRAWO! ZNAKOMICIE!
48/3	ANRZEJ	WŁOCH	M	20	3710	BRAWO! ZNAKOMICIE!

49/3	MACIEJ	GUCIK	M	27	2480	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
50/3	ŁUKASZ	TYNIEC	M	31	3590	BRAWO! ZNAKOMICIE!
51/3	SYLWIA	KATANA	K	27	2140	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
52/3	JOANNA	PARALUK	K	16	2890	BRAWO! ZNAKOMICIE!
53/3	MIROSŁAW	PIŁATOWSKI	M	49	2980	BRAWO! ZNAKOMICIE!
54/3	DAWID	KRAKOWSKI	M	15	3130	BRAWO! ZNAKOMICIE!
55/3	TADEUSZ	NADROWSKI	M	61	2510	BRAWO! ZNAKOMICIE!
56/3	DAWID	KIEPIELA	M	34	3240	BRAWO! ZNAKOMICIE!
57/3	IRENA	BARAN	K	51	2380	BRAWO! ZNAKOMICIE!
58/3	JANUSZ	SZCZEPANEK	M	40	2560	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
59/3	MARIAN	PAWLAS	M	44	2620	BRAWO! ZNAKOMICIE!
60/3	PRZEMYSŁAW	GIBIEC	M	25	3660	BRAWO! ZNAKOMICIE!
61/3	LILIANA	SZTABLA	K	40	2460	BRAWO! ZNAKOMICIE!
62/3	BEATA	DRÓŹDŹ	K	44	2660	BRAWO! ZNAKOMICIE!
63/3	ALINA	KUBAS	K	44	2000	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!
64/3	JAKUB	DRÓŹDŹ	M	19	2570	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
65/3	DOMINIK	ZĄBCZYŃSKI	M	44	3140	BRAWO! ZNAKOMICIE!
66/3	SEBASTIAN	BARTNIK	M	39	3310	BRAWO! ZNAKOMICIE!
67/3	MARCIN	OCIEPA	M	26	2430	ZADOWOLONY? MOŻE BYĆ LEPIEJ!
68/3	KLAUDIA	WIECZOREK	K	26	2210	JEST DOBRZE, TRZYMAJ FORMĘ!

ZESTAWIENIA	
Pozycja	Ilość
Liczba Mężczyzn	45
Liczba Kobiet	23
Łączny Dystans	178km210m
Średni Dystans	2,62km

WYNIKI		
Pozycja	Ilość Osób	
Brawo! Znakomicie!	42	61%
Jest Dobrze! Trzymaj Formę!	17	26%
Zadowolony? Może być lepiej!	6	9%
Więcej Systematyki!	1	1%
Musisz więcej trenować!	2	3%

## Najlepsze Wyniki

### Mężczyźni

Włoch Andrzej - 3710m REKORD MĘŻCZYZN

### Kobiety

Paraluk Joanna - 2890m