

## Rezultaty parkrun Gdynia

### parkrun Gdynia # 146 - 11/10/2014

Jak czytać tabelę?

Miejsce	Zawodnik	Czas	Kat	Wsp.		Miejsce wg. płci	Klub	Uwagi	Ilość biegów	pomoc
				Wiek	Płeć					
1	Łukasz KESLINKE	18:21	SM30-34	70.66 %	M	1	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:18	26	
2	Tomasz BOGUSZ	18:35	SM30-34	69.96 %	M	2		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:27	28	
3	Mateusz CHORABIK	18:48	SM18-19	70.92 %	M	3		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:23	58	50
4	Mariusz KOTARSKI	19:16	SM30-34	68.08 %	M	4	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:32	37	
5	Sławomir SWAT	19:23	SM30-34	66.90 %	M	5	VB POLSKA	Nowy rekord osobisty (PB)!	34	
6	Adam Jerzy TOMASZEWSKI	19:32	SM45-49	74.32 %	M	6		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:16	11	
7	Marek RUCIŃSKI	19:37	SM45-49	72.81 %	M	7	Morsy Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:39	119	100
8	Jarek BŁAŻUK	19:44	VM35-39	66.81 %	M	8		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:36	16	
9	Marcin KLAMAN	19:55	VM35-39	66.61 %	M	9		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:50	9	
10	Vincent BROM	20:03	VM35-39	66.58 %	M	10		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:40	86	50
11	Dawid CZECHOWSKI	20:07	VM35-39	66.36 %	M	11	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:44	14	
12	Krzysztof CICHOMSKI	20:09	SM30-34	64.19 %	M	12		Nowy rekord osobisty (PB)!	14	
13	Paweł NUSZEL	20:12	SM30-34	64.03 %	M	13	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:46	59	50
14	Adam ŚWIECA	20:21	SM25-29	63.39 %	M	14	Cyklo Team	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:48	9	
15	Maciej ZAKRZEWSKI	20:24	SM40-44	67.40 %	M	15		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:57	64	50
16	Robert BARANOWSKI	20:28	SM30-34	63.19 %	M	16		Nowy rekord osobisty (PB)!	5	
17	Bartłomiej GRZEGORZEK	20:36	SM30-34	62.78 %	M	17	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:21	58	50
18	Robert TARASZKIEWICZ	20:41	VM35-39	63.74 %	M	18		Nowy rekord osobisty (PB)!	3	
19	Krzysztof KOŁKOWSKI	20:46	SM40-44	66.69 %	M	19		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:16	4	
20	Roman GÓRECKI	21:15	SM40-44	65.18 %	M	20	Morsy Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:09	48	

Miejsce	Zawodnik	Czas	Kat	Wsp. Wiek	Płeć	Miejsce wg. płci	Klub	Uwagi	Ilość biegów	
21	Leszek GOŹDZIEWICZ	21:38	VM35-39	62.17 %	M	21	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:00	118	100
22	Krzysztof Marcin KALINOWSKI	21:42	SM30-34	59.75 %	M	22		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:54	72	50
23	Łukasz KRASOWSKI	21:44	SM30-34	59.51 %	M	23		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:09	43	
24	Adam OSEŃKO	21:46	SM30-34	59.42 %	M	24		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:52	35	pomoc
25	Wojciech CHOMA	21:48	SM30-34	59.86 %	M	25		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:01	32	
26	Krzysztof POŁOM	21:54	SM25-29	58.98 %	M	26		Debiutant	1	
27	Szymon PARTYKA	22:02	SM30-34	59.53 %	M	27		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:43	45	
28	Piotr LEO	22:04	JM11-14	69.34 %	M	28		Nowy rekord osobisty (PB)!	17	10
29	Grzegorz KORPAN	22:07	SM40-44	61.72 %	M	29		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:35	20	
30	Emilia DOMAŃSKA	22:08	SK30-34	66.94 %	F	1		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:03	3	
31	Daria SZEWCZYK	22:10	JW15-17	68.20 %	F	2		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:35	11	10
32	Lech PALLACH	22:14	SM30-34	59.00 %	M	30	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:49	14	
33	Szymon BLOCH	22:31	SM25-29	57.29 %	M	31		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:15	15	
34	Maciej DOLEWSKI	22:33	SM40-44	60.53 %	M	32		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:56	9	
35	Łukasz LABUDA	22:34	SM25-29	57.16 %	M	33	SG Squad	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:24	9	
36	Robert ZAJĄCZKOWSKI	22:44	SM40-44	60.04 %	M	34		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:52	29	
37	Przemysław PACHUT	22:47	VM35-39	59.03 %	M	35		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:48	48	
38	Michał LEWCZUK	22:50	VM35-39	59.34 %	M	36		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:08	46	
39	Wiesław LANIECKI	22:51	SM45-49	63.53 %	M	37		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:41	113	100
40	Robert KUBILUS	22:53	SM40-44	61.47 %	M	38		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:20	5	
41	Marcin Janusz MASZTAK	23:11	SM40-44	58.88 %	M	39		Debiutant	1	
42	Krystian Adam BIANGA	23:14	SM30-34	55.81 %	M	40		Nowy rekord osobisty (PB)!	21	
43	Maciej WAŁĘŻAK	23:15	VM35-39	58.28 %	M	41		Nowy rekord osobisty (PB)!	40	
44	Witold URBAN	23:20	SM50-54	64.21 %	M	42		Nowy rekord osobisty (PB)!	5	
45	Marcin CICHOWSKI	23:26	SM40-44	58.68 %	M	43		Nowy rekord osobisty (PB)!	7	

Miejsce	Zawodnik	Czas	Kat	Wsp. Wiek	Płeć	Miejsce wg. płci	Klub	Uwagi	Ilość biegów	
46	Przemysław DALECKI	23:34	SM40-44	58.77 %	M	44		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:38	77	50
47	Paweł GOŹDZIEWICZ	23:43	VM35-39	56.29 %	M	45	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:42	104	100
48	Marcin PACEK	23:44	VM35-39	56.25 %	M	46	Biegam bo lubie Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:40	52	50
49	Sławomir BECZEK	23:50	VM35-39	56.01 %	M	47		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:57	23	pomoc
50	Bartosz KIERSNOWSKI	23:55	SM40-44	57.49 %	M	48		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:41	5	
51	Roman GRZECHNIK	24:00	SM65-69	69.86 %	M	49	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:17	44	
52	Sławomir ROMANOWSKI	24:04	SM50-54	63.30 %	M	50		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:25	26	
53	Aleksandra Lucyna BECZEK	24:05	SK35-39	62.08 %	F	3		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:37	50	50
54	Angelika JUDKA	24:07	SK30-34	61.37 %	F	4		Nowy rekord osobisty (PB)!	4	
55	Adam ROGAŁA	24:09	SM40-44	56.94 %	M	51		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:07	4	
56	Daniel Marian DOBROLIŃSKI	24:09	VM35-39	56.11 %	M	52		Nowy rekord osobisty (PB)!	6	
57	Paweł ŁOSIŃSKI	24:20	SM50-54	60.62 %	M	53		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:16	6	
58	Piotr ROCZNIK	24:28	SM40-44	57.49 %	M	54		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:28	38	
59	Szymon TALBIERZ	24:30	SM25-29	52.65 %	M	55	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:02	23	
60	Krzysztof LIGEŻA	24:33	SM45-49	59.61 %	M	56	Biegam bo lubie Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:22	42	
61	Karolina WĘGRZYŃSKA- GÓRZYŃSKA	24:40	SK30-34	60.07 %	F	5	Akademia Biegania	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:43	53	50
62	Cezary SKURTYS	24:48	SM30-34	52.42 %	M	57		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:37	25	
63	Radosław MAŚLAK	25:17	SM45-49	56.49 %	M	58	Biegamyrazem.pl	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:38	45	
64	Paweł ENGLERT	25:17	VM35-39	52.80 %	M	59		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:26	29	
65	Marek ŻUKOWSKI	25:18	SM60-64	63.97 %	M	60		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:20	101	100
66	Mariusz MIELEWCZYK	25:32	SM30-34	51.37 %	M	61		Debiutant	1	
67	Krzysztof DMOWSKI	25:38	SM25-29	50.33 %	M	62		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:17	9	
68	Beata WELFLE	26:01	SK25-29	56.89 %	F	6		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:00	36	
69	Magdalena SZWEDA	26:02	JW15-17	58.77 %	F	7		Nowy rekord osobisty (PB)!	8	

Miejsce	Zawodnik	Czas	Kat	Wsp. Wiek	Płeć	Miejsce wg. płci	Klub	Uwagi	Ilość biegów
70	Jacek WELFLE	26:03	SM25-29	49.58 %	M	63		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:16	31
71	Marek BARANOWSKI	26:04	SM40-44	53.96 %	M	64	Cieńkie Grubasy Basket Team	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:38	15
72	Jacek GARBINA	26:10	SM20-24	49.30 %	M	65		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:34	29
73	Zdzisław GRZESIAK	26:14	SM60-64	62.20 %	M	66		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:52	26
74	Jan GAWĘŁ	26:16	SM65-69	64.47 %	M	67		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:20:48	41
75	Tomasz, Bronisław HOPCIA	26:18	SM55-59	59.44 %	M	68		Nowy rekord osobisty (PB)!	3
76	Barbara BRZEZIŃSKA	26:19	SK45-49	61.56 %	F	8		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:35	91
77	Dariusz ROMANOWSKI	26:21	SM30-34	49.53 %	M	69		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:12	31
78	Damian Andrzej KILKOWSKI	26:26	VM35-39	49.87 %	M	70		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:26:20	15
79	Tomasz SMUGA	26:33	SM25-29	48.59 %	M	71		Debiutant	1
80	Anna KAŃCIURZEWSKA	27:08	SK25-29	54.55 %	F	9		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:21	5
81	Michał JARZYŃSKI	27:15	SM20-24	47.34 %	M	72		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:26:52	2
82	Dariusz MUSIAŁ	27:22	SM30-34	47.69 %	M	73		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:45	12
83	Emilia ZAJĄCZKOWSKA	27:38	JW10	65.56 %	F	10		Nowy rekord osobisty (PB)!	4
84	Ania ZAJĄCZKOWSKA	27:45	SK35-39	54.53 %	F	11		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:26:09	22
85	Żanetta ARCIUCH	27:47	SK35-39	54.47 %	F	12		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:27:39	23
86	Wojciech DUNIA	28:05	VM35-39	47.24 %	M	74		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:16	65
87	Ryszard Józef WRZOSEK	28:11	SM70-74	65.11 %	M	75	Biegam bo lubie Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:27:57	57
88	Karolina LEWCZUK	28:11	JW15-17	55.00 %	F	13		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:33	30
89	Adrian Dariusz FAIGA	28:30	JM11-14	52.16 %	M	76		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:20	3
90	Dariusz FAIGA	28:31	VM35-39	47.52 %	M	77		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:19:44	31
91	Piotr RUMKOWSKI	28:39	SM30-34	45.26 %	M	78		Nowy rekord osobisty (PB)!	9
92	Danuta CZUBEK	28:39	SK30-34	51.77 %	F	14		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:56	57
93	Sybilla STOLARCZYK	28:42	SK40-44	54.82 %	F	15	Biegam bo lubie Gdynia	Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:24:33	75

pomoc

50

50

50

10

50

50

Miejsce	Zawodnik	Czas	Kat	Wsp.		Miejsce		Klub	Uwagi	Ilość	
				Wiek	Płeć	wg. płci	biegów				
94	Marek HUDZIK	28:43	SM45-49	50.15 %	M	79			Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:22:24	87	50
95	Józef MAJSZAK	28:44	SM70-74	64.85 %	M	80			Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:25:20	21	
96	Edward SZPYRA	28:45	SM65-69	59.42 %	M	81			Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:27:48	5	
97	Marek CZAPLIŃSKI	28:47	VM35-39	47.08 %	M	82	Biegamyrazem.pl		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:50	40	
98	Kajetan Ireneusz OMERNIK	28:51	SM18-19	45.70 %	M	83			Debiutant	1	pomoc
99	Eryk JODKO-NARKIEWICZ	28:54	JM10	58.88 %	M	84			Nowy rekord osobisty (PB)!	7	
100	Beata SŁOWIK	28:54	SK25-29	51.21 %	F	16	Thomson Reuters		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:23:01	33	
101	Adam JODKO-NARKIEWICZ	28:55	SM30-34	45.36 %	M	85	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:18:47	19	
102	Kamila RADZIĘŃSKA	29:05	SK30-34	50.89 %	F	17			Nowy rekord osobisty (PB)!	4	
103	Hanna DOŁĘGA	30:30	SK25-29	48.52 %	F	18			Nowy rekord osobisty (PB)!	9	
104	Emilia Małgorzata WOŹNIAK	31:44	JW15-17	48.21 %	F	19			Debiutant	1	
105	Julia Elżbieta HŁADUN	31:51	JW15-17	47.46 %	F	20			Debiutant	1	
106	Alicja Teresa WRZOSEK	34:30	SK55-59	52.46 %	F	21	Biegam bo lubie Gdynia		Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:32:43	82	50
107	Natasza HUDZIK	35:21	JW10	53.09 %	F	22			Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:32:47	3	
108	Krzysztof HUDZIK	35:22	SM40-44	39.49 %	M	86			Rekord osobisty (PB) pozostaje na poziomie 00:21:44	24	

## Jak czytać tabelę?

**Powyższa Tabela** prezentuje rezultaty uzyskane w ramach ostatnio przeprowadzonego biegu. Wyniki dostępne są w ramach sekcji **Rezultaty**, jak również mogą być wyświetlone po wybraniu kategorii **Ostatnie rezultaty** z listy kategorii powyżej tabeli. Dodatkowo, dostęp do konkretnych wyników uzyskać można po wybraniu konkretnej edycji biegu w sekcji **Historia biegu**. Jeżeli dodasz sekcję Ostatnie Rezultaty do Ulubionych w Twojej wyszukiwarce, będziesz mógł(a) zawsze oglądać wyniki z ostatniej edycji biegu.

### Wyjaśnienie nagłówków kolumn

- **Miejsce** – miejsce uzyskane przez zawodnika w biegu
- **Zawodnik** – Imię i nazwisko zawodnika zarejestrowanego w systemie; kliknięcie na konkretnego zawodnika przeniesie Cię do strony z wynikami zawodnika w biegu rozgrywanym w tej miejscowości
- **Czas** – zarejestrowany czas uzyskany przez zawodnika – czas mierzony jest od momentu przekroczenia linii startu aż do przekroczenia linii mety.
- **Kat** – wskazuje na przynależność zawodnika do kategorii wiekowej w dniu rozegrania biegu. Pierwsza litera oznacza kategorie wiekowa: J - juniorzy, S - seniorzy, V – seniorzy starsi. Druga litera oznacza płeć: M - mężczyźni oraz W - kobiety. Cyfry określają kategorie wiekowa. Istnieją dodatkowe dwie kategorie przeznaczone dla biegaczy na wózkach: WWC oraz MWC oznaczających kolejno kobiety oraz mężczyzn. Kliknięcie na kategorie wiekowa przeniesie Cię do sekcji prezentującej najlepsze rezultaty dla poszczególnych kategorii wiekowych osiągnięte w biegu.
- **Współczynnik wieku** – wskazuje na osiągnięty poziom (wyrażony w %) w stosunku do najlepszego wyniku dla danej kategorii wiekowej oraz płci
- **Płeć** – M - mężczyźni oraz F - kobiety.
- **Miejsce wg. płci** – miejsce, na którym uczestnik ukończył bieg wśród zawodników tej samej płci.
- **Klub** – klub/grupa reprezentowany(a) przez uczestnika (tylko jeżeli podany(a) przez uczestnika w momencie rejestracji)
- **Uwagi** – uwagi dotyczące rekordu życiowego (PB), pierwszego ukończonego biegu (new timer).
- **Ilość biegów** – całkowita liczba ukończonych biegów w ramach parkrun.

Każda tabela z wynikami może być sortowana według każdej z kolumn po kliknięciu na nagłówek kolumny.



## Statystyki biegów parkrun Gdynia

Błąd w rezultatach? Prosimy o kontakt z biurem pod adres [gdyniabiuro@parkrun.com](mailto:gdyniabiuro@parkrun.com)  
 Masz pytania? Prosimy o zapoznanie się z sekcją [Najczęściej Zadawanych Pytań \(FAQ\)](#)

Liczba przeprowadzonych biegów: 145

Liczba zwycięzców: 93

Średnia liczba uczestników na bieg: 65.1

Średni uzyskany czas: 00:24:36

Rekordzistka w kategorii kobiet: Kasia SEKUŁA - 19:00 - Bieg 136 (12/7/14)

Rekordzista w kategorii mężczyzn: Jason CHERRIMAN - 15:41 - Bieg 125 (19/4/14)

Najlepszy zawodnik wg. współczynnika wieku: Antoni CICHONCZUK - 88.94 % - 18:41 - Bieg 105 (23/11/13)

Całkowita liczba uczestników: 1,346

Liczba zarejestrowanych klubów: 111

Średnia liczba biegów na uczestnika: 7.0

Liczba godzin biegu: 3,868

Liczba indywidualnych biegów: 9,435

Liczba uzyskanych rekordów życiowych: 2,172

Największa liczba uczestników w biegu: 202

Całkowity przebiegnięty dystans: 47,175 km