

STACJA

POGODNE SUWAŁKI

„Zimowa piątka – bieg karnawałowy”

Zimowy Marsz Nordic Walking

Karnawałowy Bieg dla Dzieci

REGULAMIN

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady udziału w wydarzeniu sportowym pn. „STACJA POGODNE SUWAŁKI”, zwanego również „Imprezą”.
2. Organizatorem biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach oraz Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Sportowe Miasto”.
3. W skład wydarzenia sportowego wchodzi trzy konkurencje:
 - a) *Bieg karnawałowy „Zimowa Piątka”* – rozegrany na dystansie ok. 5 000 m.
 - b) *Zimowy Marsz Nordic Walking* – rozegrany na dystansie ok. 1 750 m.
 - c) *Karnawałowy Bieg dla Dzieci* – rozegrany na dystansie ok. 650 m.
4. W Biegu prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.
5. Impreza ma charakter otwarty i skierowana jest do mieszkańców Miasta Suwałk.
6. Akcja ma na celu integrację mieszkańców Suwałk, promocję marki Pogodne Suwałki oraz popularyzację jak i nagłośnienie tematu sepsy.

§ 2

Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się **29 stycznia 2023 roku (niedziela)** w godzinach **14:00 – 15:00** nad zalewem Arkadia w Suwałkach.

2. Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu **29.01.2023 r. w godz. 11:30 – 13:30.**
Lokalizacja Biura: hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki.
3. Trasa biegowa „Zimowej Piątki” przebiega na dystansie około pięciu kilometrów i prowadzi wokół Zalewu Arkadia. **Start biegu i meta zlokalizowane będą w okolicy kawiarenki, nieopodal siłowni plenerowej.**
4. Trasa Zimowego Marszu Nordic Walking przebiega na dystansie ok. 1 750 metrów i prowadzi wokół zalewu Arkadia.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 50 min. od strzału startera tj. do godziny 15:05.
6. Na trasie można spodziewać się wolontariuszy, którzy będą sprawdzać czy zawodnicy nie skracają trasy. Zawodnik skracający trasę zostanie zdyskwalifikowany.
7. W dniu Imprezy Uczestnikom Biegu/Marszu zostanie udostępniona szatnia mieszcząca się w Biurze Zawodów. Uczestnicy pozostawiający w przebieralni przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.
8. **Program imprezy:**

11:30 – 13:30	Zapisy do Biegu/Marszu oraz wydawanie numerów startowych
14:00	Start Karnawałowego Biegu dla Dzieci
14:15	Start wspólny Zimowej Piątki oraz Zimowego Marszu Nordic Walking (bezpośrednio po zakończonym Karnawałowym Biegu dla Dzieci)
15.15 – 15:40	Zakończenie zawodów – wręczenie nagród

§ 3

Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

1. Prawo startu w Zimowej Piątce/Marszu mają osoby, które na dzień 29.01.2023 r. ukończyły 18 lat.
2. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie zgody na udział w Biegu/Marszu, podpisanej przez Rodziców bądź Prawnego opiekuna. Prawidłowo wypełnione oświadczenie należy dostarczyć Organizatorowi w dniu Imprezy.
3. W przypadku osób uczestniczących w Karnawałowym Biegu dla Dzieci, wymagane jest posiadanie zgody na udział w Biegu, podpisanej przez Rodziców bądź Prawnego

opiekuna. Prawidłowo wypełnione oświadczenie należy dostarczyć Organizatorowi w dniu Imprezy. Maksymalny wiek uczestnika Biegu to 15 lat.

4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.elektronicznezapisy.pl (internetowy system zgłoszeń do Biegu aktywny do 27.01.2023 r.) lub osobiście w Biurze Zawodów w dniu **29 stycznia 2023 r. w godz. 11:30 – 13.30** (pod warunkiem wolnych miejsc).
5. W biegu obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych.
6. **Każdy uczestnik zarejestrowany do Biegu/Marszu zobowiązany jest do odebrania numeru startowego w Biurze Zawodów.** Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w biurze zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do odbioru pakietu startowego osobiście.

§ 4

Oplaty

1. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie opłaty startowej w wysokości 20,00 zł (Zimowa Piątka, Zimowy Marsz Nordic Walking) lub 10,00 zł (Karnawałowy Bieg dla Dzieci). Osoby, które ukończyły 60 rok życia podlegają zwolnieniu z opłaty startowej.
2. Opłata w całości winna być uiszczona przelewem na rachunek bankowy Stowarzyszenia Aktywności Społecznej „Sportowe Miasto”, nr 90 1090 2776 0000 0001 4900 0573. Brak wpłaty w terminie 14 dni od momentu zapisu może skutkować wykreśleniem uczestnika z listy startowej.

§ 5

Klasyfikacja i nagrody

1. Podczas wydarzenia sportowego „STACJA POGODNE SUWAŁKI” prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) **Zimowa Piątka – bieg karnawałowy**
 - Klasyfikacja Kobiet (miejsca 1-3)
 - Klasyfikacja Mężczyzn (miejsca 1-3)

- Najlepszy Suwalczanin / Najlepsza Suwalczanka
- Najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój biegu – kategoria mężczyzn i kategoria kobiet (miejsca 1-3)

b) Zimowy Marsz Nordic Walking

- Klasyfikacja TOP3
- Klasyfikacja Najlepszy Senior / Najlepsza Seniorka

c) Karnawałowy Bieg dla Dzieci

- Najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój biegu – kategoria dzieci (miejsca 1-3)

2. Nagrody:

- w klasyfikacji Kobiet i Mężczyzn:
 - I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - II miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - III miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - Najlepszy Suwalczanin / Najlepsza Suwalczanka – puchar + nagroda rzeczowa
- w klasyfikacji Zimowego Marszu Nordic Walking:
 - I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - II miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - III miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - Najlepszy Senior / Najlepsza Seniorka – puchar + nagroda rzeczowa
- w klasyfikacji na najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój biegu:
 - I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - II miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
 - III miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

Ponadto:

- 150 pierwszych osób, które **zapiszą się, opłacą swój start i wystartują w biegu** otrzyma wyjątkową chustę wielofunkcyjną z kolekcji „Suwałki -42°C (decyduje kolejność księgowania wpłat)

- każdy uczestnik, który ukończy Bieg/Marsz otrzyma na mecie pamiątkowy medal;
- po zakończeniu biegu, zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny oraz ciepły napój.

Warunkiem otrzymania nagród jest zachowanie numeru startowego!

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu/Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Zgłoszenie udziału w Imprezie oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu/Marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu/marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
2. Uczestnik zgłaszając się do Biegu/Marszu składa podpis, co jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania Imprezy. Punkt zlokalizowany będzie przy mecie biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie Imprezy.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

§ 7

**OGÓLNA KLAUZULA INFORMACYJNA
OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SUWAŁKACH**

Ilekcroć zebranie od Państwa danych osobowych Państwa dotyczących będzie niezbędne i/lub konieczne do wypełnienia zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, należytego wykonania zawartych umów, organizacji imprez i wykonania innych zadań Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej : RODO), Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach informuje, że:

1. administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, z siedzibą w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, reprezentowany przed Dyrektora Waldemara Borysewicza, adres email: sekretariat@osir.suwalki.pl,
2. inspektorem danych osobowych w Ośrodku Sportu i Rekreacji jest Pan Zenon Rytwiński, adres e-mail: iod@osir.suwalki.pl,
3. Pana/Pani dane osobowe będą przez nas przetwarzane w celu:
 - a) wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
 - b) realizacji prawnie usprawiedliwionych interesów Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. f RODO) takich jak wykonanie zawartych przez nas umów z podmiotami trzecimi, w tym z naszymi partnerami i sponsorami, marketing bezpośredni naszych usług i zadań, ustalenie, obrona i dochodzenie roszczeń, tworzenie zestawień i analiz (takich jak raportowanie, badania marketingowe itp itd) w związku z wykonywaniem naszych zadań statutowych i obowiązków prawnych, w tym umownych,
4. Pana/Pani dane osobowe będziemy przetwarzać:
 - a) przez czas wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych i/lub,
 - b) przez czas, w którym przepisy prawa nakazują nam przechowywać dane i/lub,
 - c) przez czas w którym Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania naszych zadań statutowych lub obowiązków prawnych,
5. Pana/Pani dane osobowe będą mogły być przez nas przekazywane naszym partnerom, z którymi mamy zawarte umowy na współpracę przy wykonywaniu naszym zadań statutowych i innych obowiązków prawnych, w tym umownych, podmiotom świadczącym nam pomoc informatyczną, prawną, usługi doradcze, konsultacyjne oraz innym podmiotom działającym na nasze zlecenie a świadczącym nam usługi niezbędne do realizacji naszych zadań statutowych i wykonania innych obowiązków prawnych, w tym umownych.
6. zgodnie z RODO, przysługują Panu/Pani:

- a) prawo żądania od nas dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa,
 - b) prawo ich sprostowania Państwa danych osobowych,
 - c) prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania Państwa danych osobowych,
 - d) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych osobowych,
 - e) prawo przenoszenia danych,
 - f) prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
 - g) prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. podanie przez Pana/Panią danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz może być warunkiem uczestnictwa przez Pana/Panią w naszych zadaniach statutowych i w związku z tym będziecie Państwo zobowiązani do ich podania w wymaganym przez nas zakresie, a brak ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w realizowanych przez nas zadaniach statutowych i obowiązkach prawnych, w tym umownych.