



## VII Cross z historią w tle [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

### Regulamin

### Imprezy biegowo-historycznej „Cross z historią w tle”

#### I. CEL BIEGU

1. Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
2. Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.

#### II ORGANIZATOR I PARTNERZY

##### 1. Organizatorem biegu są:

Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Gmina Leszno,

- ##### 2. Patronat honorowy:
- Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, Wójt Gminy Leszno, Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego, Prezes Zarządu Głównego Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Prezes Środowiska Grupy Kampinos ŚZŻAK, Dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL, Dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego.

- ##### 3. Patronat medialny:
- TVP Historia, TVP2, TVP3 Warszawa, Maratony Polskie.PL

##### 4. Partnerzy:

- Środowisko „Grupa Kampinos” ŚZŻAK
- Powiat Warszawski Zachodni
- Kampinoski Park Narodowy
- Środowisko 63 Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych ZHR
- 16 Warszawska Drużyna Harcerzy im. Zawiszy Czarnego
- Biblioteka Publiczna Gminy Leszno
- Zespół Szkół Publicznych w Lesznie
- Zespół Szkół Publicznych w Zaborowie
- Przedszkole Publiczne w Lesznie
- Przedszkole Publiczne w Zaborowie
- Świetlica w Czarnowie
- Świetlica w Łubcu



## VII Cross z historią w tle [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

**Dyrektor Imprezy Biegowo-Historycznej „Cross z historią w tle” – Edyta Przybysławska**

e-mail: [eprzybyslawska@gminaleszno.pl](mailto:eprzybyslawska@gminaleszno.pl)

**Koordinator z ramienia Gminy Leszno – Dawid Khan**

e-mail: [dkhan@gminaleszno.pl](mailto:dkhan@gminaleszno.pl)

### III TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Impreza odbędzie się w dniu **7 maja 2022 r.** (sobota) na terenie Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego, ul. Szkolna 10, 05-084 Leszno k/Warszawy
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu Imprezy bez podania przyczyn.

### IV PROGRAM

- 08.00 – 9.45 Biuro Zawodów Biegu głównego – odbiór pakietów startowych, informacja.  
09.45 Powitanie zawodników. Rozpoczęcie Imprezy Cross z historią w tle.  
10.00 - 12.00 Start VII Biegu Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK - 10 km.  
10.15 - 12.15 Start III Nordic Walking Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK - 10 km  
10.00 Otwarcie bloku historyczno-kulturalno-kulinarneho.  
12.15 Prezentacja pieśni i utworów literackich, tańców ludowych z okresu - przedszkolaki.  
12.30 - 14.00 Gry terenowa - Niepodległa Rzeczpospolita Kampinoska.  
12.45 Ogłoszenie wyników Biegu i NW - dekoracja zwycięzców.  
13.00 – 13.45 Małe Biuro Zawodów – rejestracja, odbiór numerów startowych.  
13.30 Ogłoszenie wyników konkursu historyczno-artystycznego - wręczenie nagród.  
14.00 Start Małych Biegów Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK dla dzieci i młodzieży – dekoracja po każdej kategorii wiekowej.  
15.00 Zakończenie

### V CATERING

1. Uczestnicy biegu głównego, marszu i wolontariusze będą mieli zapewniony ciepły posiłek i wodę. Dzieci otrzymają napój i przekąskę.

### VI UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty. Zasady uczestnictwa w zawodach i konkursach zawarte są w poszczególnych regulaminach:
  - Regulamin VII Biegu Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK
  - Regulamin III Marszu Nordic Walking Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK
  - Regulamin VII Małych Biegów Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK
  - Regulamin konkursu historyczno-artystycznego.
2. W Biegu głównym i Marszu prawo startu mają te osoby, które najpóźniej do dnia 7 maja 2022 roku ukończą 16 lat.
3. Uczestnictwo osób nieletnich w biegach przełajowych, marszu NW i biegu głównym tylko za zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
  - Bieg główny i Marsz NW na 10 km dla młodzieży pow. 16 roku życia - Rodzic/Opiekun prawny zgłasza nieletniego przez system rejestracyjny znajdujący się na stronie [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl),



## VII Cross z historią w tle [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

dotatkowo wypełnia specjalną zgodę/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu lub marszu i przesyłam skan zgody na adres mailowy [eprzybyslawska@gminaleszno.pl](mailto:eprzybyslawska@gminaleszno.pl) do 22.04.2022 r.).

- Biegi przełajowe przedszkolaków i uczniów SP - Rodzic/Opiekun prawny rejestruje dziecko również poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie [www.biegzhistoria.pl](http://www.biegzhistoria.pl)

4. Uczestników Imprezy obowiązuje regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego <http://kampinoski-pn.gov.pl>, regulaminy poszczególnych zawodów, **aktualne obostrzenia epidemiologiczne** oraz niniejszy regulamin.

5. W trakcie trwania Imprezy zabrania się spożywania alkoholu i innych używek oraz palenia tytoniu oraz przebywania na terenie, na którym odbywa się Impreza pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących. Osoby nie przestrzegające regulaminu będą usuwane z miejsca Imprezy przez służby porządkowe.

6. Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w strefie startu/mety oraz na około 6 km trasy biegu.

### VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ubezpiecza uczestników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w bezpośrednio przed startem oraz w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

2. Uczestnictwo w Imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz Regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.

3. COVID-19: Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych obostrzeń sanitarnych.

4. Organizator zapewnia uczestnikom płyny do dezynfekcji rąk. Organizator nie zapewnia uczestnikom tzw. środków ochrony bezpośredniej (maseczki, rękawiczki).

5. Organizator nie odpowiada za wartościowe przedmioty pozostawione przez uczestników na terenie Imprezy.

6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Imprezy.

Opracowała:

Edyta Przybysławska  
Dyrektor Imprezy biegowo-historycznej  
„Cross z historią w tle”