



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

Regulamin

I CEL BIEGU

1. Upamiętnienie Bohaterstwa Żołnierzy Grupy Kampinos Armii Krajowej walczących na terenie Puszczy Kampinoskiej oraz w Powstaniu Warszawskim.
2. Promocja walorów Gminy Leszno, Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Aktywizacja i integracja różnych środowisk poprzez wspólne przygotowania do imprezy.

II ORGANIZATOR I PATRONATY

1. Organizatorem biegu są:
Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Gmina Leszno.
2. **Patronat honorowy:** Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, Wójt Gminy Leszno, Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego, Prezes Zarządu Głównego Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Prezes Środowiska Grupy Kampinos ŚZZAK, Dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL, Dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego.
3. **Patronat medialny:** TVP Historia, TVP 2, TVP 3 Warszawa, Maratony Polskie.PL,

Dyrektor Imprezy Biegowo-Historycznej „Cross z historią w tle” – Edyta Przybyśławska – scenariusz, organizacja, finanse, patronaty.

e-mail: eprzybyslawska@gminaleszno.pl

Koordynator Biegu – Radosław Karpiński - start/meta, trasa, sprawy organizacyjne,

e-mail: radoslaw.sport.karpinski@gmail.com

Koordynator z ramienia Gminy Leszno – Dawid Khan – sprawy organizacyjne, OSP, ochrona, wolontariat, komunikacja i promocja.

e-mail: dkhan@gminaleszno.pl

III TERMIN I MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **7 maja 2022 r.** (sobota) ze startem na terenie Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 10.00. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

3. Długość trasy: Jedna pętla około 10 km. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3km. Trasa bez atestu. Uwaga! Trasa prawie w całości przebiega przez teren Kampinoskiego Parku Narodowego. Na trasie biegu może występować: błoto, woda, korzenie. Teren częściowo pofałdowany, ok. 200m asfaltu. Trasa na około 5% długości wąska (ścieżki leśne z ograniczoną możliwością wyprzedzania).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia innej, nowej trasy biegu bez podania przyczyny (ze zmianą kilometrażu trasy włącznie).

IV POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy po upływie 2 godziny od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 9 kilometra otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu.
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na starcie i na mecie.
4. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przedzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

V PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt zaopatrzonej w wodę będzie znajdował się na ok. 6 km.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
3. Organizator nie zapewnia pryszniców.

VI UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają te osoby, które najpóźniej do dnia 7 maja 2022 roku ukończą 16 lat.
2. Uczestnictwo osób nieletnich tylko za zgodą rodzica prawnego opiekuna. (Rodzic/prawny opiekun wypełnia specjalną zgodę/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu).
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne:
6 maja (piątek) 16.00 – 20.00
7 maja (sobota) 08.00 – 09.45
Adres Biura Zawodów znajduje się: na Zespole Sportowo-Rekreacyjnego w Lesznie, 05-084 Leszno, ul. Szkolna 10.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu, agrafki, pamiątkową koszulkę.
5. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w biegu. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
6. Dopuszcza się biegowe obuwie typu „kolce”.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Uczestników biegu obowiązuje regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego www.kampinoski-pn.gov.pl, aktualne obostrzenia epidemiologiczne oraz niniejszy regulamin.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

11. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie. Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w strefie startu/mety oraz na około 6 km trasy biegu.
13. Organizator określa limit startujących na **200 osób + 20 osób - pula Organizatora**. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora w porozumieniu z Dyrekcją Kampinoskiego Parku Narodowego.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia on-line przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegzhistoria.pl, www.maratonympolskie.pl, www.domtel-sport.pl
2. Zgłoszenia i opłaty online możliwe są do dnia 22.04.2022 roku do godz.: 23:59. **Po tym terminie opłat będzie można dokonać w biurze zawodów dnia 7 maja (sobota) w godzinach 08.00 - 9.30 - jeśli limit 220 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.**
Adres Biura Zawodów: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 200 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.

VIII KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
 - b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno
 - c) kategoria drużynowa:
 - 3 najlepszych zawodników (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny),
 - dopuszcza się drużyny damsko-męskie,
 - drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników

IX NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają puchary.
4. Najlepsze drużyny otrzymają puchary.

X. OPŁATY

1. Opłata startowa:

70,00 zł do dnia 22.04.2022r. (będzie możliwa do uiszczenia, jeżeli limit 200 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany).

2. Zniżki w opłacie startowej:

- dla uczestników marszu, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 16 lat, nie ukończą 18 lat – udział bezpłatny,
3. dla uczestników biegu, którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 70 lat – opłata wynosi 50 zł, płatność tradycyjnym przelewem na rachunek bankowy Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego:
45 9283 0006 0025 8919 2000 0010

4. Zawodnicy w wieku 16-18 lat oraz powyżej 70 lat, aby zostać uczestnikiem biegu: wypełniają formularz rejestracyjny, zgłaszając ten fakt organizatorowi biegu na przybyslawska@gminaleszno.pl



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

5. Aby zostać uczestnikiem biegu należy:

- Wypełnić formularz rejestracyjny,
- Wnieść opłatę startową – w przypadku małoletnich zwolnionych z opłaty należy przesłać informacje o zgłoszeniu na adres mailowy eprzybyslawska@gminaleszno.pl wraz ze skanem oświadczenia rodzica. Jest to niezbędne do wpisania na listę uczestnika w systemie.

Za kompleksowe zgłoszenie uczestnika biegu uznaje się rejestrację elektroniczną wraz z wniesieniem opłaty startowej.

Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 kolejnych dni od momentu dokonania rejestracji. Brak dokonania opłaty startowej w tym okresie powoduje usunięcie zgłoszenia do biegu.

Ostatnim dniem wniesienia opłaty startowej w systemie DOTPAY jest 22.04.2022r. do godziny 23:59.

6. Na liście startowej będą wyświetlani jedynie uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej. O fakcie wyczerpania limitu miejsc organizator poinformuje na stronie internetowej imprezy oraz w mediach społecznościowych imprezy.
7. Opłata za uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.
8. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika.
9. **W wyjątkowych sytuacjach, opłatę za udział w biegu uczestnik będzie mógł wpłacić na rachunek bankowy Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego: 45 9283 0006 0025 8919 2000 0010**
10. Potwierdzenie wpłaty bezpośrednio na powyższe konto uczestnik biegu powinien zgłosić organizatorowi biegu na adres eprzybyslawska@gminaleszno.pl. Po zgłoszeniu Organizator wpisze uczestnika na listę.

XI OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r poz. 1000).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie XI obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udział w marszu.
4. Zgłaszając się do biegu zawodnik wyraża zgodę na prowadzenie przez organizatora lub na jego zlecenie, marketingu bezpośredniego przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, w tym telefonów, tabletów i komputerów, oraz przy użyciu automatycznych systemów wywołujących oraz na przesłanie przez organizatora lub na jego zlecenie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym również na podany przez zawodnika numer telefonu lub adres e-mail.
5. Zgłaszając się do biegu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zawartych w formularzu przez organizatora. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

do treści swoich danych, ich poprawiania oraz prawo kontroli, w tym w szczególności żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację, a także prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w celach marketingowych oraz wobec przekazywania danych innemu administratorowi danych.

XII PARKINGI



Dojazd :

Autobusem

Pętla autobusowa 719 w Lesznie (na dole mapki), należy przejść przez ulicę Sochaczewską – i pójść prosto ulicą Polną, skrócić w prawo przy przedszkolu i iść prosto do zielonej furtki – wejście na stadion.

Samochodem

Jadąc ulicą Warszawską należy skrócić w ulicę Partyzantów, tuż za kościołem. Znajduje się tu największy parking nr 1. Żeby dojechać do mniejszych parkingów nr 2 i 3 należy z ul. Sochaczewskiej skrócić w Tuwima a następnie w Leśną, którą dojedziemy do parkingu nr 3 przy Szkole Podstawowej im. St. Batorego. Aby dojechać do parkingu nr 2 przy Przedszkolu Publicznym im. Leśnych Skrzatów należy z ul. Leśnej skrócić w ul. Polną.

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.
W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
3. Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w biurze zawodów. Adres: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10, otrzymają tam worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz



VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK www.biegzhistoria.pl

w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
6. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego i niniejszego regulaminu.
7. COVID-19: Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych obostrzeń sanitarnych.
8. Organizator zapewnia uczestnikom płyny do dezynfekcji rąk. Organizator nie zapewnia uczestnikom tzw. środków ochrony bezpośredniej (maseczki, rękawiczki).

Dyrektor Imprezy Cross z historią w tle
Edyta Przybyśławska

VII Bieg Pamięci Żołnierzy Grupy Kampinos AK
www.biegzhistoria.pl

Zezwolenie DE-Tur/4800/137-2/22

