**REGULAMIN**

1. CEL IMPREZY

* upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży oraz mieszkańców wsi Jelna i okolic,
* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji,
* promocja wsi Jelna.

1. ORGANIZATORZY

* PUKS „Francesco” Jelna,
* Sołtys i Rada Sołecka wsi Jelna,
* Szkoła Podstawowa w Jelnej.

1. PATRONAT HONOROWY

* Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

1. TERMIN I MIEJSCE

31 maja 2020 r. (niedziela), godz. 13:00, Jelna 142 a, Szkoła Podstawowa w Jelnej.

1. WARUNKI UCZESTNICTWA:

* w biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy w wyznaczonym terminie i w odpowiedniej formie zgłosili swoje uczestnictwo,
* każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując najpóźniej w dniu biegu oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (oświadczenie dostępne jest na stronie internetowej [***www.jelna.eu***](http://www.jelna.eu)***, francesco.futbolowo.pl*** lub u organizatora w dniu biegu),
* zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu,
* pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora,
* podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany w widocznym miejscu,
* start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

1. ZGŁOSZENIA

Zapisy prowadzone są:

* u prezesa klubu PUKS Francesco Jelna Mirosława Półćwiartka pod nr tel. ***695 305 869 lub na adres e-mail: puksfrancescojelna@gmail.com***
* **poprzez wypełnienie *formularza zgłoszeniowego* dostępnego na stronie internetowej francesco.futbolowo.pl,** [***www.jelna.eu***](http://www.jelna.eu)**oraz na fanpage-u PUKS Francesco Jelna**

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 23 maja 2020 r. do godz. 20:00 (telefonicznie) lub do godz. 23:59 (e-mail, formularz zgłoszeniowy).

Zawodnicy powinni potwierdzić uczestnictwo w biegu zapisując się na listę uczestników w miejscu podanym w pkt. IV niniejszego regulaminu na co najmniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu, w którym wezmą udział.

1. KLASYFIKACJA

* prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOBIETY** |  | **MĘŻCZYŹNI** |
| K1 - klasy 1-3 Szkoły Podstawowej |  | M1 - klasy 1-3 Szkoły Podstawowej |
| K2 - klasy 4-6 Szkoły Podstawowej |  | M2 - klasy 4-6 Szkoły Podstawowej |
| K3 - 14-16 lat |  | M3 - 14-16 lat |
| K4 - 17-19 lat |  | M4 - 17-19 lat |
| K5 - open |  | M5 - open |

* każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum 3 osoby.

1. DYSTANSE

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Dystans** |
| K1, M1 | 400 m |
| K2, M2 | 800 m |
| K3, M3 | 2500 m |
| K4, M4 |
| K5, M5 | 2500 m  (dla mieszkańców sołectwa Jelna) |
| 5000 m |

1. NAGRODY

* za zajęcie I miejsca – puchar, medal oraz nagrody rzeczowe,
* za zajęcie II i III miejsca – medal oraz nagrody rzeczowe,
* każdy uczestnik z kategorii K1, K2, M1, M2 otrzyma upominek rzeczowy.

1. PROGRAM ZAWODÓW

* 13:00 – rozpoczęcie imprezy,
* 13:10 – bieg w kategoriach K1 i M1,
* 13:20 – bieg w kategoriach K2 i M2,
* 13:35 – bieg w kategoriach K3, K4 i M3, M4,
* 14:00 – bieg główny w kategoriach K5 i M5 na dystansie 2500 m (dla mieszkańców Jelnej),
* 14:30 – bieg główny w kategoriach K5 i M5 na dystansie 5000 m,
* 15:00 – dekoracja zwycięzców biegów.

1. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

* uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
* organizatorzy nie będą odpowiadali za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
* organizatorzy nie zapewniają noclegów,
* biegi odbędą się bez względu na pogodę,
* prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom,
* zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
* organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformują przed rozpoczęciem biegu
* wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne,
* w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.