**Regulamin**

**Biegu i Zawodów Nordic Walking im. Jana Pawła II**

**Festiwal Biegowy – 550 Lat Miasta Leska**

**Organizatorzy:**

* Burmistrz Miasta i Gminy Lesko,
* Leskie Centrum Edukacji i Sportu

**Współorganizator:**

* Uczniowski Szkolny Klub Sportowy SAN Lesko

**Termin i miejsce:**

* 31 maja 2020 r. godz. 10.00 – 12.00 – Lesko,

**Cel imprezy:**

* Popularyzacja zdrowego trybu życia – upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako najbardziej dostępnych form sportu i rekreacji,
* Promocja aktywności fizycznej, rywalizacji w duchu fair play,
* Uczczenie pamięci Jana Pawła II,
* Promocja Miasta i Gminy Lesko w ramach obchodów 550 – rocznicy nadania Lesku praw miejskich.

**Program imprezy:**

* 8:00 – 9.30 – weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów,
* 10.00 – start biegu na dystansie 6 km,
* 10.10 – start Nordic Walking – 4,5 km,
* 12.15 – ceremonia dekoracji zwycięzców.

**Warunki uczestnictwa:**

* Posiadanie aktualnych badań lekarskich lub złożenie podpisu pod oświadczeniem   
  o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i zawodach Nordic Walking oraz uczestnictwie na własną odpowiedzialność,
* Ukończony 14 rok życia,
* Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu i w zawodach Nordic Walking,
* warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych,
* Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych.

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia udziału w biegu i marszu Nordic Walking odbywają się elektronicznie [www.timekeeper.pl/zawody](http://www.timekeeper.pl/zawody) w terminie do 29 maja 2020r. Limit zgłoszeń wynosi 200 startujących ogółem w biegu i marszu (decyduje data wpłaty). W przypadku niewyczerpania limitu możliwe będzie dokonanie zgłoszenia w dniu zawodów.

**Opłata startowa:**

* 30 zł – płatne w terminie do 29 maja 2020r. za pośrednictwem [www.timekeeper.pl/zawody](http://www.timekeeper.pl/zawody) lub 30 zł gotówką w dniu zawodów.

**Pakiet startowy:**

* Pakiet startowy zawierać będzie numer startowy, zestaw agrafek, bloczek   
  na wyżywienie możliwy do zrealizowania w punkcie żywienia przy Basenie Aquarius w Lesku.

**Trasa:**

* Nawierzchnia - Bieg: asfaltowa – 3900 m, trawiasto - gliniasta – 1800 m, szutrowa – 180 m., kostka – 120 m.
* Nawierzchnia Nordic Walking: : asfaltowa – 2400 m, trawiasto - gliniasta – 1800 m, szutrowa – 180 m., kostka – 120 m.
* Opis trasy biegu: START – Basen Aquarius Lesko, ul. Bieszczadzka 7 – ul. Jana Pawła II – Stadion Miejski (1 okrążenie) – ul. Jana Pawła, ul. Sanowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kwiatowa, ul Stawowa, ul. Przemysłowa, ul. Waryńskiego – Rondo – ul. Bieszczadzka – META – Basen Aquarius Lesko.

Opis trasy Nordic Walking: START – Basen Aquarius Lesko, ul. Bieszczadzka 7 – ul. Jana Pawła II – Stadion Miejski (1 okrążenie) – ul. Jana Pawła, ul. Sanowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kwiatowa – ul. Piłsudskiego (chodnik – prawa strona) – ul. Bieszczadzka - META – Basen Aquarius Lesko.

* Trasa oznakowana będzie co 1 km.

**Klasyfikacje:**

W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:

* Bieg 6 km – Kobiety i mężczyźni: Open, do 18 lat, do 30 lat, do 40 lat, do 50 lat, powyżej 50 lat,
* Nordic Walking 4,5 km – Kobiety i mężczyźni: Open, do 18 lat, do 30 lat, do 40 lat, do 50 lat, powyżej 50 lat,

**Nagrody i upominki:**

* Za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu oraz Nordic Walking – puchary, nagrody rzeczowe,
* Zwycięzcy kategorii wiekowych – puchary,
* Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz Nordic Walking otrzymają okolicznościowe medale,
* Wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe – liczba zależna od pozyskanych sponsorów. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność   
  w trakcie losowania oraz posiadanie numeru startowego.

**Uwagi organizacyjne:**

* W biegu oraz marszu Nordic Walking każdy zawodnik ma obowiązek wystartować   
  z numerem startowym przydzielonym przez organizatora, umieszczonym   
  w widocznym miejscu,
* Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
* Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowania stosownie do przepisów ruchu drogowego. Należy bezwzględnie stosować się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających zawody. Zawodnicy obowiązani są   
  do przemieszczania się prawą stroną trasy.
* Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu  
  i mety.
* Depozyt znajdować będzie się na basenie (szafki na korytarzu) – ilość miejsc ograniczona.
* Biuro zawodów znajdować się będzie przy Basenie Aquarius w Lesku.
* Organizator zapewnia wodę na mecie dla wszystkich uczestników zawodów oraz ciepły posiłek.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki   
  w trakcie zawodów.
* Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

*Załącznik do Regulaminu*

**Formularz zgłoszenia do zawodów**

**Bieg /Nordic Walking\***

Imię……………………………

Nazwisko………………………

Płeć…………………………….

Rok urodzenia…………………

Miejsce zamieszkania (miejscowość) ………………………………………………………………

e-mail (w przypadku wysłania zgłoszenia drogą mailową): …………………………………………

Oświadczam, że

* ja, niżej podpisany/a oświadczam, że jestem zdolny do udziału w Biegu/Zawodach Nordic Walking\*, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczającym mnie   
  z udziału w Biegu/Zawodach Nordic Walking\* oraz, że startuję na własną odpowiedzialność,
* oświadczam, że zapoznałem/-am się z Regulaminem Biegu i Zawodów Nordic Walking,   
  w pełni akceptuje jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
* zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zobowiązuję się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w zawodach.

*………………………………………………………*

*czytelny podpis*

**Dotyczy uczestników niepełnoletnich**

* Wyrażam zgodę na udział syna/córki…………………………………….. w Biegu/Zawodach Nordic Walking\* im. Jana Pawła II w dniu 31.05.2020 r. Jednocześnie oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w ww. zawodach. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. Jako rodzic/prawny opiekun zabezpieczę dziecku bezpieczną drogę na zawody i jego powrót do domu.

podpisy rodziców/opiekunów prawnych

………………………..

\*niepotrzebne skreślić

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**

* wyrażam zgodę  nie wyrażam zgody

na przetwarzanie przez administratora danych **Leskie Centrum Edukacji i Sportu** z siedzibą w Lesku, ul. Parkowa 1, moich powyższych danych osobowych **(imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość zamieszkania, adres e-mail)** w celu przeprowadzenia i wykonania relacji z Biegu i zawodów Nordic Walking im. Jana Pawła II

* wyrażam zgodę  nie wyrażam zgody

na **upublicznienie mojego wizerunku** przez administratora danych **Leskie Centrum Edukacji i Sportu**  z siedzibą w Lesku, ul. Parkowa 1, w celu wykonania relacji z Biegu i zawodów Nordic Walking im. Jana Pawła II.

* Podaję dane osobowe dobrowolnie i oświadczam, że są one zgodne z prawdą.
* Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

*………………………………………………………*

*czytelny podpis*

**Dotyczy uczestników niepełnoletnich**

* Wyrażam zgodę na udział syna/córki…………………………………….. w Biegu/Zawodach Nordic Walking\* im. Jana Pawła II w Lesku, w dniu 31.05.2020 r. Jednocześnie oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w ww. zawodach. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. Jako rodzic/prawny opiekun zabezpieczę dziecku bezpieczną drogę na zawody i jego powrót do domu.
* Jako rodzice (opiekunowie prawni) podpisanej(ego) małoletniej(ego) ……………………………………… aprobujemy wyrażoną przez nią/niego zgodę na przetwarzanie danych osobowych

podpisy rodziców/opiekunów prawnych

………………………..

\*niepotrzebne skreślić

**KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Leskie Centrum Edukacji i Sportu** z siedzibą w Lesku, ul. Parkowa 1.
2. W **Leskim Centrum Edukacji i Sportu** z siedzibą w Lesku, ul. Parkowa 1 został wyznaczony inspektor ochrony danych, z którym można się kontaktować przez e-mail: [iod@lesko.pl](mailto:iod@lesko.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia biegu i zawodów Nordic Walking im. Jana Pawła II w dniu 31.05.2020 r. na podstawie art. 6 ust 1 pkt a.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będzie:
   1. Urząd Miasta i Gminy Lesko, ul. Parkowa 1 38-600 Lesko;
   2. osoby trzecie w związku z tym, że relacja z zawodów będzie opublikowana w Internecie i prasie lokalnej.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. W celu wykonania swoich praw należy skierować żądanie pod adres   
   e-mail [educentrum@lesko.pl](mailto:educentrum@lesko.pl) . Przed realizacją Pani/Pana uprawnień będziemy musieli Panią/Pana zidentyfikować.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest **dobrowolne** ale konieczne aby wziąć udział w zawodach. Jeśli nie poda Pani/Pan danych to konsekwencją będzie brak możliwości udziału w zawodach. Również nie będzie Pani/Pan uprawniony do otrzymania dyplomu, pucharu lub nagrody.
9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Organu Nadzorczego gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.