Aktywni Dla Bohaterów

Kochani.
Od dziewięciu lat organizujemy w parku tarnogórskim imprezę sportową pod nazwą Bieg Tarnogórski. Z roku na rok wydarzenie to zyskiwało coraz większą popularność wśród biegaczy, chodziarzy i ich rodzin.
Niestety w tym roku nasze plany organizacyjne podobnie jak i Wasze życiowe zostały pokrzyżowane przez epidemię coronavirusa.
Z tego względu impreza w dotychczasowej formie została wstępnie przeniesiona na 12 września br. wraz z dotychczas dokonanymi zapisami i wpłatami. Gdyby ten termin komuś nie pasował lub impreza by się nie odbyła pieniądze zostaną zwrócone na konto.
W miejsce majowego terminu mamy dla Was następującą propozycję:

I. TERMIN i MIEJSCE

15-17.05.2020 r.
W weekend 15-17 maja w dowolnym miejscu, każdy tam gdzie mieszka, gdzie trenuje, gdzie jest.
W lesie, parku, dookoła jeziora czy dookoła bloku, lub we własnym mieszkaniu na rowerku treningowym, bieżni, skakance, trening fitness itp.

Nie jest ważny wiek, miejsce, dystans, ani nawet forma ruchu. Może to być bieg, Nordic Walking, rower, rolki lub nawet kajak, cokolwiek.
Można indywidualnie lub całą rodziną.
Zawsze z zachowaniem zasad obowiązujących w związku z epidemią.
Ważny jest cel, a celem jest sygnał – podziękowanie dla całego personelu i wszystkich lekarzy nie tylko walczących z coronavirusem, ale w ogóle walczących o nasze zdrowie. A także finansowe wsparcie Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A. w Tarnowskich Górach.

II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie TG-Biega i ZSP nr 3 w Tarnowskich Górach przy akceptacji Dyrekcji Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A. w Tarnowskich Górach.

III. CELE

Popularyzacja aktywnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Promowanie zdrowego stylu życia w dobie epidemii. Wsparcie finansowe Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A. w Tarnowskich Górach.

IV. ZAPISY, TRASA , WIEK, DYSTANS I CZAS BEZ LIMITÓW

Trasa do pokonania czy biegnąc, czy idąc, czy jadąc jest dowolna. Każdy sam wybiera miejsce i formę aktywności.
Zapisy: zgłosić chęć udziału na **biegtarnogorski@onet.pl**, podając nw. informacje:

Imie i Nzwisko, formę aktywności i wiek uczestnika.

Lista uczestników umieszczona zostanie na facebookowym fanpagu Biegu Tarnogórskiego

Po aktywności i dokonaniu wpłaty na konto szpitala, prosimy o wysłanie na adres mailowy **biegtarnogorski@onet.pl** wiadomości z:
- imieniem i nazwiskiem
- formą aktywności tzn. bieg, Nordic Walking, rower itp
- uzyskanym czasem, przebytym dystansem
- miło będzie jak załączycie jakieś zdjęcie lub filmik

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Bez obowiązkowej opłaty startowej.
2. Dobrowolne wpłaty dokonywane bezpośrednio na konto Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A. w Tarnowskich Górach. w 100% przeznaczone zostaną na walkę z coronavirusem.

VI. OPŁATA STARTOWA

1. Nie ma opłaty startowej, każdy indywidualnie przelewa na konto szpitala kwotę którą uzna za stosowną, a całość środków będzie wykorzystana przez szpital na walkę z coronavirusem.
2. Numer konta do przelewu:

ING 79 1050 1230 1000 0023 4649 7437

Właścicielem konta jest:
Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy S.A. w Tarnowskich Górach ul. Pyskowicka 47-51

W tytule wpłaty należy podać:
Imię i Nazwisko
Darowizna finansowa na rzecz walki z coronavirusem
ATYWNI DLA BOHATERÓW

VIII. NAGRODY

1. Każdy kto wpłaci darowiznę na rzecz szpitala i po ukończeniu zadanego sobie wyzwania, wyśle nam na adres mailowy **biegtarnogorski@onet.pl** swoje imię nazwisko, sposób pokonania, przebyty dystans i uzyskany czas, dostanie drogą mailową imienny dyplom z podziękowaniami.

!!! BĄDŹCIE AKTYWNI DLA BOHATERÓW !!!

Dyrektor Biegu Beata Kozdra tel.: 889 980 768
Dyrektor Techniczny Biegu Janusz Środa mail: **biegtarnogorski@onet.pl**