**30. Bieg Legionów**

**Regulamin Zawodów**

§ 1

Zawody odbywać się będą w dniu 9 listopada 2019 (sobota) od godziny 15:00 na dwóch dystansach: **5 km i 10 km** po nawierzchni twardej.

§ 2

Trasa zawodów wyznaczona jest po pętli: Aleja Legionów – ul. Armii Krajowej – ul. Nadrzeczna –– Aleja Legionów. Zawodnicy pokonywać będą odpowiednio

a) dla dystansu 5 km: **2 pętle x 2,5 km**

b) dla dystansu 10 km: **4 pętle x 2,5 km**

§ 3

Impreza ma charakter otwarty. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończą do 11 listopada 2019 r. 15 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w zawodach, uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może rościć żadnych roszczeń do organizatora. Zawodnik dokonując zgłoszenia jednocześnie wyraża zgodę na publikację danych osobowych.

§ 4

1. Dla biegu rozgrywanego na dystansie 5 km przewidziane są kategorie:

a) Open Mężczyzn

b) Open Kobiet

2. Dla biegu rozgrywanego na dystansie 10 km przewidziane są kategorie:

a) Kobiety:

K1 15 – 19 lat

K2 20 – 34 lat

K3 35 – 49 lat

K4 50 lat i więcej

b) Mężczyźni:

M1 15 – 19 lat

M2 20 – 29 lat

M3 30 – 39 lat

M4 40 – 49 lat

M5 50 – 59 lat

M6 60 – 69 lat

M7 70 lat i więcej

2. O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia

§ 5

**Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:**

- wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej [www.pomiaryczasu.pl](http://www.pomiaryczasu.pl/) w sposób prawidłowy i kompletny **w terminie do 08.11.2019 do godz. 15:00.**

- dokonanie opłaty startowej w wysokości **30 zł płatne wyłącznie przelewem** w procesie rejestracji on-line poprzez e-płatność (dotpay) **terminie do 08.11.2019**

Istnieje możliwość dokonania opłaty startowej w dniu zawodów w kwocie **50 zł**

§ 6

Organizator przewiduje limit 300 uczestników w sumie dla obu dystansów.

W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

W dniu zawodów organizator nie przyjmuje nowych zgłoszeń.

§ 7

1. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby pod wpływem alkoholu i środków odurzających

2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasad ruchu drogowego oraz wykonywać polecenia osób zabezpieczających trasę.

3. Biuro zawodów znajdować się będzie w barze „Utropek” przy al. Legionów w godzinach **11:00 – 14:00.**

4. Każdy z uczestników ma obowiązek pobrać pakiet startowy z biura zawodów usytuowanego w barze „Utropek” przy al. Legionów.

5. Start odbędzie się o godzinie **15:00** na al. Legionów.

6. Ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i poczęstunek dla zawodników odbędzie się w barze „Utropek” przy al. Legionów.

7. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

§ 8

**Organizatorami imprezy są:**

Wydział Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Miasta Ustroń, tel.: 33 857 93 28, e-mail: [promocja@ustron.pl](mailto:promocja@ustron.pl) oraz Stowarzyszenie CYCLO PARTNER, e-mail: [biuro@pomiaryczasu.pl](mailto:biuro@pomiaryczasu.pl), kom. 607 117 424.