**REGULAMIN**

**Górski Maraton Świętokrzyski**

**NOWA SŁUPIA 26.10.2019r.**

1. Cel imprezy:

Promocja regionu Gór Świętokrzyskich.

Promocja Gmin: Nowa Słupia, Bieliny, Bodzentyn.

Propagowanie biegania jako najpopularniejszej formy aktywnego wypoczynku.

2. Organizator:

Daniel Wosik

Mountain Sky Race Biegacz Górski DWA MR

Lipie, ul: Starachowicka 59

27:230 Brody

Nip: 661-211-69-55

Regon:384059777

Daniel Wosik 5-krotny Mistrz Polski w Biegach Górskich, 28 krotny medalista Mistrzostw Polski, 10 zawodnik Mistrzostw Europy 2006, oraz 18 zawodnik Mistrzostw Świata 2011.

3. Partnerzy:

Gmina i Miasto Nowa Słupia

Gmina Bieliny

Starostwo Powiatowe Kielce

Urząd Marszałkowski w Kielcach

4. Program imprezy:

25 październik (piątek)

16.00 - 20.00 - wydawanie pakietów startowych - biuro Nowa Słupia Szkoła Podstawowa ul. Szkolna

26 październik (sobota)

6:00 8:00 - biuro (wydawanie pakietów - przyjmowanie depozytów)

- Szkoła Podstawowa w Nowej Słupi

**26.10.2019 - godzina 9:00 – oficjalny start Nowa Słupia**

12.00 – 17.00 – meta tuż poniżej bramy wejściowej do Świętokrzyskiego Parku Narodowego w Nowej Słupi

około 18:00 (sobota) – ceremonia zakończenie i dekoracji najlepszych zawodników

Hala Sportowa SP Nowa Słupia

5. Trasa:

Dystans o długości 42 km, przewyższenie +/-1474m.

Limit na pokonanie GMŚ - 8 godzin.

Punkty kontrolne Święty Krzyż, Kakonin, Łysica, Święta Katarzyna

**START i META będą zlokalizowane w NOWEJ SŁUPI**

Trasa przebiega przez oznakowane szlaki turystyczne i ścieżki edukacyjne na terenie Świętokrzyskiego Parku Narodowego oraz 10 km trasy wiedzie ulicami asfaltowymi w Huta Szklana i Kakonin

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu trasy w przypadkach złego stanu, zniszczenia szlaku oraz w przypadku innych decyzji administracyjnych.

Dokładny opis trasy wraz z kolorową mapą zostanie opublikowany na oficjalnej stronie maratonu

www.maratonswietokrzyski.pl

<http://maratonswietokrzyski.pl/>

<https://www.facebook.com/MaratonSwietokrzyski/>

6. Uczestnictwo:

Warunki uczestnictwa w GMS:

* ukończone 18 lat w dniu zawodów,
* wypełnienie formularza zgłoszeniowego

<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/gorski-maraton-swietokrzyski>

* akceptacja regulaminu,
* dokonanie opłaty wpisowej zgodnie z regulaminem,
* podpisanie w biurze zawodów:

1. oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność,
2. zgody na wykorzystanie wizerunku ( punkt 11 regulaminu ),
3. podpisanie zgody na przetwarzanie danych - RODO.

7. Zgłoszenie i odbiór pakietów:

<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/gorski-maraton-swietokrzyski>

Zgłoszenia przyjmowane będą od 17.08.2019 r. do 20 października 2019r.

po 20 października nie ma możliwości zapisów i wniesienia opłaty startowej.

Limit uczestników – 500 zawodników.

Decyduje kolejność zgłoszeń i wniesienia opłaty startowej.

Obowiązuje rejestracja online poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego ze strony internetowej do zgłoszeń.

W tytule przelewu prosimy wpisać: imię, nazwisko, GMŚ 2019; np."Jan Nowak, GMŚ 2019".

Za datę płatności uznaje się dzień zaksięgowania pełnej kwoty na rachunku Organizatora.

Opłaty:

**Opłata startowa zawiera opłatę dla Świętokrzyskiego Parku Narodowego w kwocie 20 zł.**

**150zł – do 31 sierpnia 2019r.**

**160zł – do 30 września 2019r.**

**175zł – od 1 do 20 października 2019r. po tym terminie nie ma możliwości opłacenia wpisowego i zgłoszenia się, ze względu na wymogi Świętokrzyskiego Parku Narodowego.**

Wpisowe nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przepisania pakietu wraz z wpisowym na innego uczestnika poprzez wskazanie przez rezygnującego lub za koleją z listy rezerwowej za dodatkową opłatą w wysokości 30zł.

Przepisanie pakietu możliwe jest maksymalnie do 13.10.2019.

**Dane do przelewu :**

ING Bank Śląski ul. Sokolska 34, 40-086 Katowice

**nr konta : 81 1050 1432 1000 0092 6945 3156**

**Daniel Wosik Mountain Sky Race Biegacz Górski DWA MR**

**Lipie, ul. Starachowicka 59**

**27-230 Brody**

**NIP 6612116955**

**Regon: 384059777**

**Faktury wystawiamy w dniu wpłacenia opłaty wpisowej, dlatego prosimy o mail, z prośbą o wystawienie faktury.**

Odbiór pakietu startowego może odbyć się osobiście przez uczestnika lub przez osobę upoważnioną przez uczestnika na podstawie pisemnego upoważnienia i zdjęcia dokumentu potwierdzającego tożsamość osoby startującej w maratonie, ale najpierw musi to zostać potwierdzone w wiadomości email: kto jest upoważniony do odbioru pakietu oraz przesłany skanu/zdjęcie 1 strony dowodu.

Odbiór numeru startowego możliwy jest tylko przez osobę, do której należy dany numer startowy,

Pakiet startowy nie zawiera numeru startowego,

Numer startowy nie jest świadczeniem w ramach wpisowego,

Pakiety nie odebrane przepadają i nie będą wysyłane drogą pocztową.

8. Świadczenia w cenie wpisowego:

1. Pamiątkowy medal za ukończenie trasy GMŚ,
2. koszulka biegowa/startowa z logo maratonu firmy TERVEL,
3. numer startowy,
4. wyniki on line, i przez **sms po dobiegnięciu do mety**
5. 5 punktów odżywczych na trasie,
6. gorący posiłek na mecie,
7. obsługę na starcie i mecie,
8. oznakowanie trasy,
9. zabezpieczenie medyczne,
10. obsługę fotograficzną,
11. dodatkowe gadżety w zależności od pozyskanych sponsorów i partnerów,
12. gwarancja fantastycznej atmosfery.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

9. Nagrody i Kategorie:

**Kategorie w Górski Maraton Świętokrzyski:**

kategoria generalna kobiet i mężczyzn

kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

1. 18-29 lat
2. 30-39 lat
3. 40-49 lat
4. 50-59 lat
5. 60 i więcej lat

**Nagrody:**

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:

3 pierwsze miejsca: nagrody rzeczowe, statuetki, dyplomy

Kategorie wiekowe (kobiety i mężczyźni)

3 pierwsze miejsca: nagrody rzeczowe, statuetki, dyplomy

Nagrody w kategoriach nie dublują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej - OPEN.

Wartość nagród rzeczowych w kategorii open i kategoriach wiekowych wynosi 7 tysięcy złotych i w miarę pozyskiwania sponsorów może wzrastać.

O tym jaka nagroda będzie za konkretne miejsce będziemy informować na stronie biegu w aktualnościach oraz na stronie maratonu na facebooku.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

10. Obowiązki, zasady poruszania się i wyposażenie obowiązkowe Uczestników:

Obowiązki i zasady poruszania się po drogach publicznych oraz szlakach turystycznych:

* Posiadanie wyposażenia obowiązkowego podanego przez Organizatorów.

Wysłuchanie lub przeczytanie odprawy online na oficjalnej stronie maratonu przed startem,

Zamontowanie numeru startowego na przedniej części ubioru podczas całej trasy i nie zakrywanie go garderobą.

Poruszanie się ściśle po trasie maratonu z wykorzystaniem szlaków turystycznych i tras oznakowanych przez Organizatora.

Przestrzeganie przepisów i regulaminu ochrony przyrody oraz przepisów poruszania się na terenie Świętokrzyskiego Parku Narodowego, regulamin ŚPN: <https://www.swietokrzyskipn.org.pl/turystyka/>

Zabrania się śmiecenia trasy oraz niszczenia przyrody i infrastruktury turystycznej na trasie ( śmieci należy pozostawić w punktach żywieniowych ),

Niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy,

Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego:

Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu i poruszaniu się publicznymi drogami asfaltowymi. Przy poruszaniu się drogami publicznymi uczestnicy zobowiązani są do poruszania się chodnikiem, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować drogi pojazdom poruszającym się po drodze.

Uczestnicy zabierający na trasę własne napoje, żele, batony itp muszą podpisać je własnym numerem startowym, a śmieci z nich powstałe wyrzucać na punktach żywieniowych - bufetach,

Punkty Żywieniowe/Bufety: Nowa Słupia, Huta Szklana, Kakonin, Święta Katarzyna.

Stosowanie się do oznaczeń trasy, komunikatów i postanowień Organizatorów.

Wyposażenie obowiązkowe:

numer startowy

koszulka i spodenki/getry odpowiedni ubiór biegowy adekwatny do panującej pogody

buty do biegów górskich, w razie zimnej pogody bluza z długim rękawem, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem,

aktywny telefon z naładowaną baterią.

**Wyposażenie zalecane adekwatne do zimnej pogody:**

spodnie, czapka / buff, rękawiczki pełne,

butelka / bidon na wodę o pojemności minimum 500 ml,

kubek na napoje, herbatę, kawę,

folia NRC - minimalny rozmiar 140cm x 200cm,

pieniądze w wysokości 30zł na własne potrzeby,

Zasady postępowania i odmeldowywanie się w punktach kontrolnych i rezygnacja dalszego pokonywania trasy / kontuzje:

Pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczalny w strefach punktów kontrolno - żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona,

Rezygnacja Uczestników powinna odbywać się w miarę możliwości w punktach kontrolnych z przekazaniem informacji o rezygnacji do Organizatorów,

Uczestnikom, którzy zrezygnują z biegu na trasie, organizatorzy nie zapewniają dojazdu do biura maratonu.

Jeśli uczestnik wymaga interwencji służb ratowniczych lub ratunkowych, powinien w miarę możliwości powiadomić o tym Organizatora na jednym z punktów kontrolnych lub telefonicznie – dzwoniąc pod numery alarmowe. Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu ratunku w miarę swoich możliwości oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji i numerze zawodnika,

Służba ratownicza ma prawo zakazać Uczestnikowi kontynuowania dalszego pokonania trasy ze względu na jego stan zdrowia.

Duża część tras prowadzi w górskim trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania na służby ratownicze dlatego zalecamy zabranie folii NRC - minimalny rozmiar 140cm x 200cm,

11.Wykorzystanie wizerunku:

Uczestnik akceptując regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora Górskiego Maratonu Świętokrzyskiego, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U.2017.880 t.j. z dnia 2017.05.05) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U.2017.459 t.j. z dnia 2017.03.02) oraz udziela nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i re emitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,

emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,

udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji Maratonu Świętokrzyskiego, w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o Maratonie Świętokrzyskim.

12.Plany treningowe:

**Plany treningowe : przygotowanie do Górski Maraton Świętokrzyski**

**2 miesiące 250 zł**

**1 miesiąc 150 zł.**

**Płatne na konto z dopiskiem opieka trenerska.**

**nr konta : 81 1050 1432 1000 0092 6945 3156**

**Daniel Wosik Mountain Sky Race Biegacz Górski DWA MR**

**Lipie, ul. Starachowicka 59**

**27-230 Brody**

**NIP 6612116955**

**.**

**Plany treningowe układa Daniel Wosik - 5cio krotny Mistrz Polski w biegach górskich**

13 kontakt do organizatora:

Daniel Wosik Mountain Sky Race Biegacz Górski DWA MR

tel. 889889266

e-mail: daniel.wosik@gmail.com

<https://www.facebook.com/WosikDaniel/>

<http://maratonswietokrzyski.pl/>

<https://www.facebook.com/MaratonSwietokrzyski/>