**REGULAMIN XXIX Biegu im. Stefana Bąka**

**Osiek nad Notecią, 25 sierpnia 2019 r.**

1. **CEL:**
* Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszych form ruchu i aktywnego wypoczynku.
* Propagowanie zdrowego trybu życia.
* Upamiętnienie postaci Stefana Bąka – działacza sportowego z Osieka nad Notecią.
* Promocja Osieka nad Notecią i Gminy Wyrzysk w Polsce i na świecie jako miejsca przyjaznego do uprawiania Sportu.
1. **TERMIN I MIEJSCE**
* Bieg odbędzie się 25 sierpnia 2019 r. o godz. 13.00, start i meta na terenie Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12.
* Dystanse:

- bieg na 10 km od 16 roku życia

- bieg na 5 km od 14 roku życia,

- marsz nordic walking na 5 km od 14 roku życia.

* Biuro zawodów: Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12.
1. **ORGANIZATORZY**
* Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek
* Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią
* Gmina Wyrzysk
* Starostwo Powiatowe w Pile
* Uczniowski Klub Biegowy im. Stefana Bąka Szubin
* Uczniowski Klub Sportowy Orzeł przy Szkole Podstawowej w Osieku nad Notecią
* OSP Osiek nad Notecią
* OSP Bąkowo
* Komisariat Policji w Wyrzysku i Straż Miejska w Wyrzysku

1. **TRASA BIEGU I MARSZU NW:**
* Start: Muzeum Kultury Ludowej, kolejno: ulica Dworcowa, Widokowa, Spacerowa, Podgórna, Dworcowa, Różana, XX-lecia, XXX-lecia, Jasna, Ceramiczna, XX-lecia, Staszica, Dworcowa, Muzeum Kultury Ludowej (2 pętle).
* Mapę trasy stanowi załącznik nr 1.
* Bieg odbywa się po nawierzchni bitumicznej, z kostki brukowej, miejscami droga gruntowa.
* Na trasie znajdują się punkty z wod-ą na ok. 3 km; 5 km i 8 km. -
* Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
* Limit czasu na pokonanie trasy 1,5 godziny.

 **5. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

* Prawo uczestnictwa w biegu 10 km mają osoby rocznika 2003 i starsze, w biegu 5km oraz marszu NW mają osoby rocznika 2005 i starsze.
* Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
* Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
* W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów w dniu biegu 25 sierpnia 2019 r., które będzie mieściło się na terenie muzeum w okolicach startu.
* Numery i pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dowodu osobistego, dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu od godz. 11.00 do 12.30 w dniu biegu.
* Opłacenie pakietu startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
* W pakiecie startowym biegu znajduje się numer startowy zintegrowany z chipem, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.
* Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Zabrania się modyfikacji chipa przyklejonego do numeru startowego co może spowodować brak odczytu z mety.
* Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
* Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.

**6. ZGŁOSZENIA:**

* Zgłoszeń do biegu głównego można dokonać elektronicznie na stronie [**www.maratonczykpomiarczasu.pl**](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl), w zakładce „Zgłoszenia” **do** **dnia** **21 sierpnia 2019 r.**
* Osobiście w biurze zawodów w dniu startu w sytuacji, gdy limit uczestników nie zostanie wykorzystany.
* **Organizator wprowadza limit 300 biegaczy i 100 kijkarzy.**
* Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
* Łączna liczba Uczestników Biegu jest ograniczona do 400 osób.
* Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 21 sierpnia 2019. Kolejne zgłoszenia będą możliwe w biurze zawodów pod warunkiem dostępnych miejsc w/w limitu. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

**8. SPRAWY FINANSOWE**

* Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
* Koszty osobowe ponoszą sami uczestnicy lub jednostki delegujące.
* Od zgłaszających się do biegu i marszu NW pobierana będzie opłata startowa
	+ do dnia 21 sierpnia 2019 r. - 30 zł
	+ w dniu 25 sierpnia 2019 r. - 40 zł – gotówka w biurze zawodów.
* Prawo do 50% zniżki opłaty startowej mają: młodzież szkolna po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej, wszyscy mieszkańcy Gminy Wyrzysk do 21 sierpnia 2019 r.
* Wpisowe raz wniesione nie podlega zwrotowi.
* W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują posiłek regeneracyjny, wodę, elektroniczny pomiar czasu, pakiet startowy.
* Dane do przelewu:

**Towarzystwo Sportowo-Kulturalne Orzeł Osiek**

**Ul. Sportowa 3a/1**

**89-333 Osiek nad Notecią**

**nr konta bankowego: 03 8937 0007 0015 1858 2000 0010**

**z dopiskiem**

**XXIX Bieg S. Bąka , Imię i nazwisko zawodnika i rok urodzenia**

1. **POMIAR CZASU:**
* Organizator zapewnia pomiar elektroniczny w biegu głównym.
* Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Maratończyk Pomiar Czasu za pomocą chipów mocowanych przy bucie.
* Brak chipa jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
* Każdy zawodnik musi zwrócić chip na mecie.
* Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto uczestników.
1. **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

**Bieg na 10 km**

* Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody.
* Miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary.
* Nagrody nie dublują się.
* Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni : Rocznik: Kobiety:

M 16 - 19 lat 2003- 2000 K 16 – 19 lat

M 20 – 29 lat 1999 - 1990 K 20 – 29 lat

M 30 – 39 lat 1989- 1980 K 30 – 39 lat

M 40 – 49 lat 1979- 1970 K 40 – 49 lat

M 50 – 59 lat 1969- 1960 K 50 - 59 lat

M 60 + 1959 K 60 +

**Bieg na 5 km**

* Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody.
* Miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary.
* Nagrody nie dublują się.
* Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni : Rocznik: Kobiety:

M 14 - 15 lat 2005 – 2004 K 14 – 15 lat

M 16 - 19 lat 2003 - 2000 K 16 – 19 lat

M 20 – 39 lat 1999 - 1980 K 20 – 29 lat

M 40 + 1979 K 40 +

**Nordic walking**

* Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody.
* Miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary.
* Nagrody nie dublują się.
* Klasyfikacja wiekowa

Mężczyźni : Rocznik: Kobiety:

M 14 - 29 lat 2005 - 1990 K 14 – 29 lat

M 30 - 39 lat 1989 – 1980 K 30 – 39 lat

M 40 – 49 lat 1979 - 1970 K 40 – 49 lat

M 50+ 1969 K 50 +

**11. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

* Parkingi będą znajdowały się na Muzeum Kultury Ludowej w Osieku nad Notecią, ul. Dworcowa 12, przy cmentarzu oraz dworcu PKP na ul. Dworcowej.
* Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
* Organizatorzy nie zapewniają noclegów, jednakże dla osób chcących skorzystać z dłuższego pobytu proponujemy miejsca noclegowe w Restauracji „Kasztelanka”, ul. Dworcowa 33a lub Restauracji „Słoneczna” w Osieku nad Notecią, ul. Leśna 1.

**Program zawodów:**

**1250**- uroczyste otwarcie zawodów

**1300** - start do biegu na 5 i 10 km

**1310** – start do marszu nordic walking

**ok. 1500** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie zawodów

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

* Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
* Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas zawodów.
* Każdy startujący w biegu i marszu nordic walking musi posiadać numer startowy.
* Numer startowy winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
* Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
* Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
* Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
* Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
* Uczestnicy biegu i marszu nordic walking są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
* Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
* Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
* Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
* Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
* Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/) oraz [www.biegstefanabaka.pl](http://www.biegstefanabaka.pl)
* Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. XXIX Bieg im. Stefana Bąka. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
* Ochrona wizerunku – uczestnicy Biegu im. Stefana Bąka wyrażają zgodę na publikacje ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
* W sprawach mogących wyłonić się przed i w trakcie imprezy a nie objętych niniejszym Regulaminem rozstrzygają Sędzia Główny i Dyrektor Biegu.
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu i we wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

 ORGANIZATORZY

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest „Maratończyk” Maciej Łucyk, ul. Żegockiego 15, 61-693 Poznań, NIP:766182181 (zwany dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez „Maratończyk” Maciej Łucyk, ul. Żegockiego 15, 61-693 Poznań, NIP:766182181, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych wydawanych przez „Maratończyk” Maciej Łucyk, ul. Żegockiego 15, 61-693 Poznań, NIP:766182181. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
4. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
5. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
6. Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
7. Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.
8. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście startowej oraz wynikach na stronie internetowej [www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/)