**Regulamin 10. Biegu Bobra**

**im. Staszka Stolarczyka**

1. **Cele imprezy:**
2. Popularyzacja sportu - biegania i Nordic Walking - jako zdrowego sposobu na życie.
3. Promocja miasta i gminy Tłuszcz.
4. Integracja środowiska sportowego.
5. **Organizator – Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”**
6. **Współorganizatorzy:**
7. Urząd Miejski w Tłuszczu,
8. Starostwo Powiatowe w Wołominie,
9. Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Tłuszczu.
10. **Termin i miejsce:**

,,10. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka’’ odbędzie się 31 sierpnia 2019 roku (sobota)   
w godz. 10.00-15.00 na stadionie miejskim w Tłuszczu, ul. Polna 1.

W ramach ,,10. Biegu Bobra’’ odbędą się:

1. biegi dzieci i młodzieży, start o godz.10:00,
2. bieg główny na dystansie 8888 m, start o godz.12:00,
3. marsz Nordic Walking na dystansie 5555 m, start o godz.12:05.

Trasa biegu głównego to w ok. 60% ulice asfaltowe, a pozostałe 40% - drogi polne i ścieżki.

Trasa marszu Nordic Walking to w 80 % ulice asfaltowe.

Start i meta każdego z biegów oraz marszu Nordic Walking zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Tłuszczu przy ul. Polnej 1. Trasa dla uczestników oznaczona zostanie znakami pionowymi co 1 km.

Pomiar czasu odbywać się będzie w technologii RFID. Chip w numerze startowym.

**Biuro zawodów,** zlokalizowane na stadionie miejskim w Tłuszczu, czynne będzie w dniu zawodów   
w sobotę w godz.8.00 – 11.30. Szczegółowy program zawodów oraz informacje o trasach biegu i marszu zostaną podane na stronie: [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com) i <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz>

1. **Zgłoszenia i warunki uczestnictwa:**
2. **Biegi dzieci i młodzieży:** zgłoszenia przez formularz zamieszczony <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz> oraz w przypadku wolnych miejsc w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 - 9.30.

Konieczna jest ,,Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej’’ podpisana przez rodzica   
lub prawnego opiekuna. Druk zgody dostępny będzie w biurze zawodów lub do pobrania   
ze strony zapisów.

Planowane są 4 biegi dzieci i młodzieży w następujących kategoriach:

* D1 - 2-6 lat, roczniki: 2013-2017 - dystans ok. 100m,
* D2 - 7-9 lat, roczniki:2010-2012 - dystans ok. 300m,
* D3 - 10-12 lat, roczniki:2007-2009 – dystans ok.1000m,
* D4 - 13-15 lat, roczniki:2004-2006 – dystans ok. 1500m.

Przydział do kategorii wiekowej nastąpi według roku urodzenia.

Obowiązuje limit zgłoszeń 120 dzieci łącznie we wszystkich kategoriach. Udział dzieci w w/w biegach jest bezpłatny.

1. **Marsz Nordic Walking** – dystans 5555 m.

* Limit zgłoszeń: 50 zawodników.
* Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz, oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości 35 zł.
* Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 50 osób lub   
  do dnia 25.08.2019. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 11.00 i opłata gotówką w wysokości 50 zł.
* Koniecznie jest podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału   
  w marszu” (według wzoru ustalonego przez organizatora) oraz przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów. Druk oświadczenia dostępny będzie w biurze zawodów lub do pobrania ze strony zapisów
* Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 11:30   
  na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem okazanego przez zawodnika w biurze zawodów.
* Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.

Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu jest zabroniona.

Podbieganie w czasie marszu karane będzie dyskwalifikacją.

* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

1. **Bieg główny** – dystans 8888 m.

* Limit zgłoszeń: 150 zawodników.
* Uwaga! W biegu głównym na dystansie **8888 m** mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają w dniu startu ukończone 16 lat.
* Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz, oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości 35 zł.
* Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 150 osób lub   
  do dnia 25.08.2019. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 11.00 i opłata gotówką w wysokości 50 zł.
* Koniecznie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w „10. Biegu Bobra” lub własnoręczne złożenie podpisu pod „Oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu” (według wzoru ustalonego przez organizatora). Druk oświadczenia dostępny będzie w biurze zawodów   
  lub do pobrania ze strony zapisów.
* Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 11:30   
  na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem okazanego przez zawodnika.
* Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem   
  w „10. Biegu Bobra”, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
* Organizator nie zapewnia uczestnikom „10. Biegu Bobra” jakiegokolwiek ubezpieczenia   
  na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w „10. Biegu Bobra”, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
* Uczestnicy „10. Biegu Bobra” zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt   
  z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

1. **Klasyfikacja.**
2. **Biegi dzieci i młodzieży.**

Biegi dzieci i młodzieży mają charakter rekreacyjnej imprezy towarzyszącej.

1. **Marsz Nordic Walking.**

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.

1. **Bieg główny.**

* Generalna kobiet i mężczyzn.
* Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn uwzględniające rok urodzenia:

kobiet: rok urodzenia mężczyzn: rok urodzenia:

* K1 – 1985 i później, M1 - 1985 i później,
* K2 - 1970-1984 M2, - 1970-1984,
* K3 - 1969 i wcześniej, M3 - 1955-1969,
  + - * M4 - 1954 i wcześniej.
* Open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.

1. Wyniki będą opublikowane na stronie [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com) i <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz>
2. **Nagrody.**
3. W biegu dzieci i młodzieży, wszyscy uczestnicy biorący udział otrzymają pamiątkowy medal,   
   a najlepsze trójki dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach dyplomy oraz nagrody.
4. W marszu Nordic Walking najlepsza trójka kobiet i najlepsza trójka mężczyzn otrzyma statuetki lub puchary. Dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z gminy Tłuszcz – puchar lub statuetka.
5. W biegu głównym:

* W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 - statuetki lub puchary.

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.

* W kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 - statuetki lub puchary.
* Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika, mieszkańca gminy Tłuszcz – puchary lub statuetki.

1. Dla wszystkich zawodników którzy ukończą marsz oraz bieg:

* pakiet startowy, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

Wszyscy uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział w losowaniu nagród – niespodzianek. Nagrody mogą odebrać tylko ci zawodnicy, którzy są obecni w czasie losowania.

1. **Postanowienia końcowe.**
2. Każdy uczestnik marszu oraz biegu podpisuje stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania marszu lub biegania i bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Dekoracja zwycięzców i losowanie upominków odbędzie się ok. 30 minut po ukończeniu biegu głównego i marszu NW przez ostatniego zawodnika.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną, toalety, szatnie, natryski i depozyt.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i telewizji.
6. We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator 10. Biegu Bobra   
   im. Staszka Stolarczyka.
7. Organizator „10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
8. Kontakt do przedstawicieli organizatora „10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” w zakresie:

* biegu dzieci i młodzieży: Leszek Rosa, tel. 500 704 963, Katarzyna Michalik, tel.515 780 002,
* marszu Nordic Walking: Agnieszka Paź tel. 606 303 630,
* biegu głównego: Marcin Dymiński, tel. 503 076 390, Adam Lipiński, tel. 501 223 610,

1. Strona internetowa biegu: [www.bobr-tluszcz.manifo.com](http://www.bobr-tluszcz.manifo.com), e-mail: [.ks.bobrtluszcz@gmail.com](mailto:.ks.bobrtluszcz@gmail.com)
2. Zapisy: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/tluszcz>
3. **Ochrona danych osobowych.**
4. Administratorem danych osobowych uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”, ul. Zaściankowa 11, 05-240 Tłuszcz.
5. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia marszu ora zbiegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „10. Biegu Bobra”.
6. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w „10. Biegu Bobra”. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
7. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w „10. Biegu Bobra”, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości,   
   w której zamieszkuje - w każdy sposób.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestnika uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
9. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych partnerowi organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego „10. Biegu Bobra”.

**Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału**

**w 10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka**

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w organizowanych zawodach o nazwie „10. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka” w dniu 31.08.2019r. oraz nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać mój udział w zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. W zawodach biorę udział   
na własną odpowiedzialność.

………………………………………………

(Data i czytelny podpis uczestnika)

**Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej**

Ja, niżej podpisany(-a): imię i nazwisko:……………………………………………………………………..……….

Telefon kontaktowy: …....................................................

Będąc Rodzicem / Opiekunem prawnym dziecka:

Imię i nazwisko:……………………………………………….…………………...Rok urodzenia: ….......................

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki / podopiecznego / podopiecznej\* na warunkach określonych w Regulaminie w 10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka w dniu 31.08.2019r.

I jednocześnie:

• Informuję, że zapoznałem/am się z Regulaminem 10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

• Niniejszym oświadczam, że dziecko jest zdolne do udziału w 10. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka,   
nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające dziecko z udziału w biegu oraz   
że dziecko startuje na moją odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się   
z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

• Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka dla potrzeb związanych   
z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania.

Miejscowość i data ……………………………………

Czytelny podpis Rodzica / Opiekuna p

rawnego ……………………………………

\* niepotrzebne skreślić