REGULAMIN

I Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha

I. ORGANIZATOR

1. LUKS Rzekunianka Rzekuń

2. Wszystkie informacjo o biegu na stronie https://www.facebook.com/I-Rzeku%C5%84ska-Wieczorna-Szybka-Dycha-2183154888410978/?modal=admin_todo_tour

3. Kontakt: e-mail: biegrzekun@gmail.com

Łukasz Chojnacki - tel: 534664084

Przemysław Dąbrowski- tel: 514705369

II. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU.

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.

3. Promocja Gminy Rzekuń jako przyjaznego dla biegaczy.

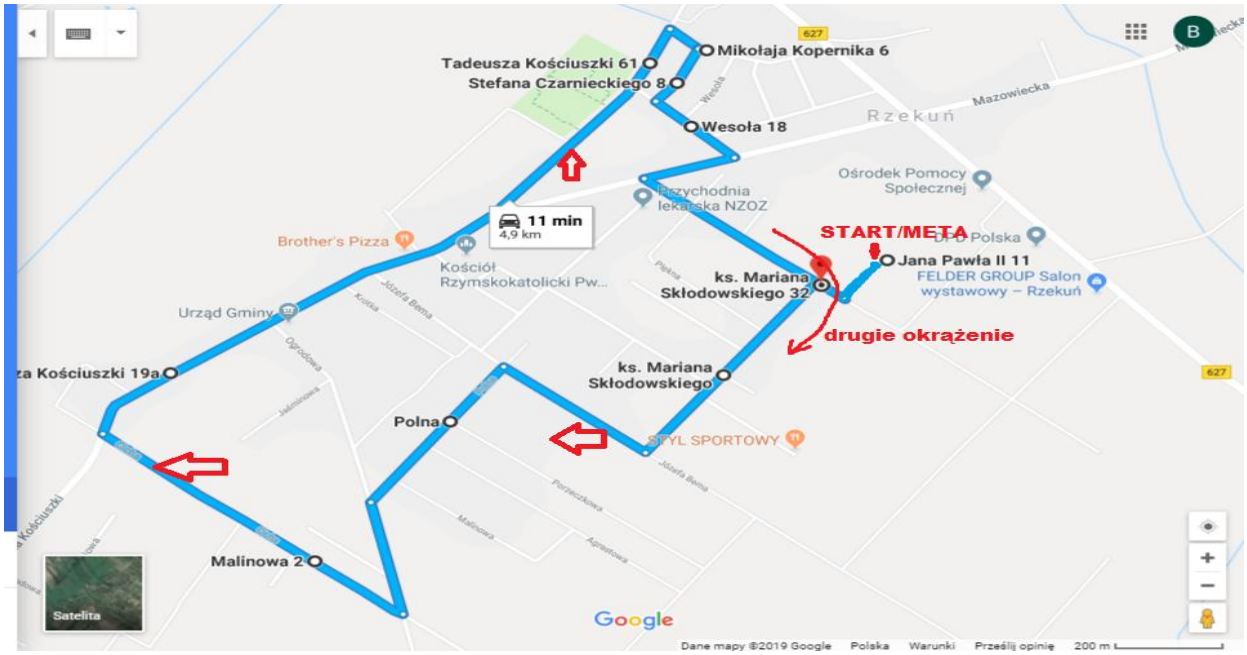
III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 22 czerwca 2019r. (sobota) po ulicach

miejscowości: Rzekuń

Trasa biegu: 2 okrążenia 5 kilometrowe - START- boisko piłkarskie przy ul. Miłej, ks. Mariana Skłodowskiego, ul.Gen.Bema, ul. Polna, ul. Ogrodowa, ul. Cicha, ul.Kościuszki, ul. Mikołaja Kopernika, ul.Przechodnia, ul. Stefana

Czarnieckiego, ul. Henryka Sienkiewicza, ul.Mazowiecka, ul.Miła, ul. ks. Mariana Skłodowskiego, boisko piłkarskie przy ul. Miłej – META



2. Długość trasy: 10 km. Trasa posiada atest PZLA.

3. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co każdy kilometr.

4. Start biegu nastąpi o godzinie 19:00

5. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.

Nawierzchnia trasy asfaltowa.

6. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

IV. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych jest bezpłatny.

2. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą przyjmowane w dniu zawodów w biurze zawodów, które będzie usytuowane na terenie boiska piłkarskiego w Rzekuniu przy ulicy miłej.

3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 14.00.

4. Start i meta biegów dziecięcych i młodzieżowych są usytuowane na płycie stadionu piłkarskiego przy ul. Miłej.

5. Harmonogram biegów dziecięcych i młodzieżowych:

a. 18.00 – bieg klas I – III szkół podstawowych (2011 – 2009) – 500m

b. 18.10 – bieg klas IV – VI szkół podstawowych (2008 – 2006) – 800 m

c. 18.20– bieg klas VII – III gimnazjum (2005 – 2003) – 1000 m

V. LIMIT CZASU

1.Organizator nie przewiduje wprowadzania limitu czasu.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone co 3 kilometry.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 22 czerwca 2019 roku ukończą 18 lat. Dopuszcza się start osób, które ukończyły 16 lat za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
2. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej rejestracji, link do zapisów - https://dostartu.pl/i-rzekunska-wieczorna-szybka-dycha-v3302.pl.html

4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Zgłoszenia internetowe możliwe są do 18 czerwca 2019 roku lub do wyczerpania limitu miejsc. Zgłoszenia będą możliwe również w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc. Limit uczestników wynosi 250 osób w biegu Open.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów zlokalizowanego przy Starcie Biegu przy ul. Miłej
7. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające numer startowy wraz z wbudowanym i zabezpieczonym pianką elektronicznym chipem do pomiaru czasu.
8. W pakiecie startowym znajdować się będzie koszulka techniczna. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zadeklarowanym podczas rejestracji rozmiarze.
9. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz karty startowej.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest niemożliwy.
11. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
12. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.
13. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
14. Zgłoszenia będą możliwe również w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

VIII. Opłaty

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty:
   30 zł do 30 kwietnia 2019 r.
   35 zł od 1 maja do 31 maja 2019 r.
   40 zł od 1 czerwca do 18 czerwca 2019 r.
   50 zł w dniu biegu w Biurze Zawodów (22.06.2019) pod warunkiem dostępności miejsc

IX. Skład Pakietu Startowego

- Koszulka
- Numer Startowy z chipem

- Agrafki
- Woda
- przekąska

X. Program szczegółowy

· 14:00 - otwarcie biura zawodów.

· 14:00 - 17:30 - zapisy do biegu dzieci i młodzieży.

· 14:00 - 18:30 - zapisy i weryfikacja zawodników w biegu Open i biegu dzieci i młodzieży w Biurze Zawodów na płycie boiska przy ul. Miłej

· 19:00 - start ostry do biegu 10km,

· Ok. 20:30 – dekoracja – (biegi dziecięce i młodzieżowe).

· Ok. 21:00 – dekoracja biegu głównego

XI. POMIAR CZASU.

1. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerach startowych. Dostawcą usługi pomiaru czasu jest firma Time2go Sławek Bańbura 21-500 Biała Podlaska

XII. KLASYFIKACJE.

1. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km z Narodowością Polską

2. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km poza Narodowością Polską

3. Klasyfikacja ***Klubowa*** w której w skład wchodzi minimum 4 zawodników z jednego klubu. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z jednego klubu. Dekorowane będą sześć najlepszych klubów.

4. W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet w Biegu Głównym na 10 km.:

- K16 16-19 lat (2003 - 2000) M16 16-19 lat (2003 - 2000)
- K20 20-29 lat (1999 - 1990) M20 20-29 lat (1999 - 1990)
- K30 30-39 lat (1989 - 1980) M30 30-39 lat (1989 - 1980)
- K40 40-49 lat (1979 - 1970) M40 40-49 lat (1979 - 1970)
- K50 50-59 lat (1969 - 1960) M50 50-59 lat (1969 - 1960)
- K60 60-69 lat (1959 - 1950 M60 60-69 lat (1959 - 1950)

- K70 70 lat i powyżej (1949+) M70 70 lat i powyżej (1949+)

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

5. Biegi dziecięce i młodzieżowe 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii dziewcząt jak i chłopców.

6. W kategorii najlepsza i najlepszy zawodnik z Gminy Rzekuń (decyduje adres aktualnego zamieszkania)

7. W kategorii najlepsza i najlepszy zawodnik z Powiatu Ostrołęckiego (decyduje adres aktualnego zamieszkania)

8. W kategorii najlepsza i najlepszy zawodnik z Ostrołęki (decyduje adres aktualnego zamieszkania)

9.

XIII. NAGRODY.

1. Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Sześć pierwszych miejsc w kategorii generalnej K i M dla zawodników z Narodowością Polską:

I-miejsce K i M – 500 zł

II miejsce K i M – 300 zł

III miejsce K i M – 250 zł

IV-miejsce K i M – 200 zł

V miejsce K i M – 150 zł

VI miejsce K i M – 100 zł

3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej K i M dla zawodników poza Narodowością Polską:

I-miejsce K i M – 150 zł

II miejsce K i M – 100 zł

III miejsce K i M – 50 zł

4. Sześć pierwszych miejsc w Klasyfikacji Klubowej:

I-miejsce – 500 zł

II miejsce – 300 zł

III miejsce – 200 zł

IV – VI miejsce – Drobne nagrody rzeczowe

5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii i wiekowej wśród kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.

6. Trzy pierwsze miejsca w kategorii najlepsza/najlepszy zawodnik z Gminy Rzekuń i Powiatu Ostrołęckiego wśród kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.

7. Trzy pierwsze miejsca w kategorii najlepsza/najlepszy zawodnik z Ostrołęki wśród kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.

8. Biegi dziecięce i młodzieżowe – trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii - puchary i nagrody rzeczowe.

9. Nagrody w kategorii generalnej nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

10. Nagrody w klasyfikacji najlepszy z Powiatu Ostrołęckiego nie dubluje się z klasyfikacją najlepszy zawodnik z Gminy Rzekuń.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

XIV. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania biegu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

3. Dobrowolne ubezpieczenie NNW oraz ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z imprezy sportowej można dokupić w trakcie rejestracji internetowej - opcja do włączenia do formularza zapisów

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Podczas biegu nie można korzystać z żadnych środków transportu pod karą dyskwalifikacji.
5. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
6. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
7. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz toalet.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.
9. Wyniki z imprezy (komunikat sędziowski) dostępny będzie do wglądu po zakończeniu biegu oraz opublikowany na stronach informacyjnych biegu.
10. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

I. **Administratorem Twoich danych** osobowych jest LUKS Rzekuniaka Rzekuń Kontakt z administratorem danych jest możliwy pod adresami: biegrzekun@gmail.com

II. **Celem** przetwarzania danych osobowych są:

1. świadczenia usług drogą elektroniczną:

wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu

2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu: Twojego uczestnictwa w biegu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS)

obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz

kontaktu z Tobą

3. wykonania obowiązków prawnych ciążących na LUKS Rzekuniaka Rzekuń w celach podatkowych i rachunkowych

4. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:

przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

III. Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

IV. **Kategorie przetwarzanych danych**: imię i nazwisko, adres zamieszkania, data urodzenia, numer telefonu, adres e-mail, nazwa klubu sportowego.

V. **Odbiorcy danych.** Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

VI. Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, do sprostowania (poprawiania) swoich danych, do usunięcia, ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, do przenoszenia danych, do wniesienia skargi do organu nadzorczego