   

 Regulamin biegu i marszu nordic walking

 **I. Organizator**

Sołectwo Koty

 **II. Partnerzy**

Gminny Ośrodek kultury w Tworogu Klub Sportowy Orzeł Koty

 **Kontakt:**

www.facebook.[fb.me/charytatywnybiegimarsz](https://fb.me/charytatywnybiegimarsz)  Adam Wandzik tel. 502-317-521 email: awan74@wp.pl

 **III. Cel imprezy**

**1**.Pomoc w leczeniu i rehabilitacji. **2.** Integracja środowiska biegaczy i miłośników nordic walking. **3.** Popularyzacja i upowszechnienie biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu oraz aktywnego spędzania czasu. **4.** Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo. **5.** Promocja uroków Gminy Tworóg i lasów Nadleśnictwa Brynek.

 **IV. Termin i miejsce.**

**1.** Bieg i marsz odbędzie się w dniu **03 sierpnia 2019 roku (sobota)** na terenie leśnym Nadleśnictwa Brynek. **2.** Start o godzinie **13:00** w miejscowości Koty na Boisku Orła Koty ul. Leśna 9 42-690 Tworóg. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 12:50.

 **V. Trasa biegu.**

**1.** Długość trasy – około 6 km. / Limit czasu - 1 godz. 20 minut. **2.** Trasa biegu i marszu prowadzi drogami leśnymi o nawierzchni gruntowej. Trasa oznakowana tasiemkami oraz strzałkami ( oznaczony każdy kilometr) oraz dodatkowy pomiar czasu.  **3.** Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto. **4.** Na trasie i mecie będą znajdowały się punkty medyczne. **5.** Punkt odżywczy zaopatrzony w wodę będzie się znajdował na około 3 km.

 **VI. Biuro zawodów**

Pawilon Sportowy Koty ul. Leśna 9 . Czynne 10.30 – 12.45 w dniu imprezy.

  **VII. Limit zawodników i zgłoszenia**

**1.** Limit zgłoszeń wynosi **250 zawodników**. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora. **2.** Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej **www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html** do dnia **24.07.2019 r.** od dnia **25.07.2019 r**. zapisy za pośrednictwem formularza nie będą możliwe. W dniu zawodów będzie możliwość zapisów w biurze zawodów. **3.** Dopuszcza się udział Organizatorów w biegu i marszu. **4.** Lista zakwalifikowanychi opłaconych uczestników będzie aktualizowana 2 razy w tygodniu.

 **VIII. Opłata startowa**

**1.**Opłata startowa wynosi do dnia **24.07.2019 r. 30 zł** (opcja z pełnym pakietem startowym), a w dniu zawodów 40 zł. Zawodnicy zgłoszeni w dniu zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego. **2.** Opłatę należy wnosić przelewem na rachunek: **Numer rachunku: 73 8466 0002 0000 0097 2000 0003** **Bank Spółdzielczy Tworóg** Odbiorca: **Ludowy Klub Sportowy „Orzeł”Koty ul.Leśna 9 42-690 Tworóg - Koty**  **3.** Ważne: w tytule przelewu należy wpisać” opłata startowa oraz imię i nazwisko zawodnika a także kategorię (bieg czy marsz). **4**. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za zgodą organizatorów biegu. **5.** W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: numer startowy, pamiątkowy medal, elektroniczny pomiar czasu, napoje na trasie i mecie, zabezpieczenie medyczne (ratownik), talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów, możliwość skorzystania z szatni i toalety.

 **IX. Klasyfikacja**

**1.**Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu i marszu nordic walking.

 **X. Nagrody**

**1.** Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach klasyfikacji generalnej (miejsca I-III mężczyźni oraz I-III kobiety) w biegu i marszu NW otrzymają puchary/statuetki i nagrody rzeczowe: **2.** Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal. **3.** Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

**XI. Warunki uczestnictwa**

**1.** Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i marszu. **2.** Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu. **3.** Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić jego tożsamość. **4.** Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach lub innym widocznym miejscu. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

 **XII. Postanowienia końcowe**

**1.** Bieg i marsz odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. **2.** Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) jednocześnie Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas rejestracji. **3.**Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegu i Marszu NW charytatywnym zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją biegu także we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów. **4.** W biegu i marszu, prawo startu mają osoby, które do dnia 03.08.2019 roku ukończą 18 lat. **5.** Osoby, które w dniu biegu i marszu nie ukończyły 18 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Warunkiem dopuszczenia do biegu i marszu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. **6.** Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie. **7.** Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. **8.** Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych. **9.** Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych. **10.** Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach. **11.** Pisemne protesty można zgłaszać Organizator do godziny 14:30. Protesty rozstrzyga Organizator. Protesty będą rozpatrywane na miejscu w dniu imprezy. W przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100 zł. W razie nie uznania protestu wadium przepada na rzecz organizatora. **12.** Komunikat końcowy z wynikami zostanie umieszczony na stronie: - [www.zmierzymyczas.pl/wyniki.html](http://www.zmierzymyczas.pl/wyniki.html), - www.facebook. [fb.me/charytatywnybiegimarsz](https://fb.me/charytatywnybiegimarsz)  **13**. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator. **14.** Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie bez podania przyczyn

Koty 16.02.2019

 22.02.2019