****

**Regulamin**
**XXXI Międzynarodowego Ulicznego Biegu Konstytucji 3go Maja**
**Stalowa Wola 3.05.2019 r.**

**1. Cel imprezy**
• Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
• Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta Stalowa Wola i powiatu stalowowolskiego oraz województwa podkarpackiego
• Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
**2. Organizatorzy**

• Urząd Miasta Stalowej Woli

• Katolicki Klub Sportowy VICTORIA

**3. Patronat Honorowy**

• Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadbereżny

**4. Współorganizatorzy**

• Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

• Parafia Matki Bożej Królowej Polski

**5. Termin i miejsce**

• 3 maja br. godz. 14:00. Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.

• Trasa 5 km Alejami Jana Pawła II.

• Depozyt przy biurze zawodów 3 maja br. w godz. 10:00-14:00 i po biegu.

**6. Uczestnictwo**

• W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.

• W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą

obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

**7. Zgłoszenia / Opłaty**

• Zapisy do biegu : strona internetowa <http://timekeeper.pl/zawody> , do dnia 27 kwietnia lub osobiście 3 maja w godz. 10:00 – 14:00

w biurze zawodów – Dom Katechetyczny.

• Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym – 30 zł przy wpłacie na konto do dnia 27 kwietnia:

Numer konta: KKS Victoria w Stalowej Woli 73 9430 0006 0039 7591 2000 0001

lub 40 zł w biurze w dniu zawodów. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej.

• W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

• Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej, w tytule przelewu należy wypisać dane wszystkich zgłaszanych osób.

• W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę z numerem startowym i chip, w której zobowiązany jest do pokonania trasy. Dla uczestników biegu głównego przewidziano wodę mineralną na mecie.

**8. Klasyfikacje bieg głównego 5 km**

• Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych oraz wózki

K, M16 – 16-19 lat

K, M20 – 20-29 lat

K, M30 – 30-39 lat

K, M40 – 40-49 lat

M50 – 50-59 lat

K 50 – 50+

M60 – 60-69 lat

M70 – 70+

Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

**9. Nagrody w biegu głównym**

• Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 250 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

• Za miejsca I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (600, 400, 300 zł).

• Za miejsca I – IV w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne (120, 100, 80, 60 zł).

• Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).

**10. Nagrody w biegach młodzieżowych**

• Za miejsca I – VI dyplomy (w każdym roczniku).

• Za miejsca 1 – 3 w każdym biegu – medale.

• Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych dyplom uczestnictwa.

**11. Punktacja szkół**

• Szkoła może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób na każdym dystansie, punktowanych będzie 50 miejsc.

• Szkoły, które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary

prezydenta miasta, za I – VI dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla szkół podstawowych i średnich.

• Chcąc dokonać rejestracji grupowej(szkoły) proszę pobrać formularz REJESTRACJA GRUPOWA ze strony [www.kksvictoria.pl](http://www.kksvictoria.pl) ,
a następnie wysłać na adres kks.victoria@gmail.com

• Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła) do pobrania na stronie internetowej [www.kksvictoria.pl](http://www.kksvictoria.pl) . Zawodnicy urodzeni w latach 2002, 2004, 2006, 2008, 2010, 2012 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.

**12. Program zawodów**

Program zawodów
• 14.00 – 250 m dziewcząt 2012 i młodsze
• 14.03 – 250 m chłopców 2012 i młodsi
• 14.05 – 250 m dziewcząt 2011
• 14.08 – 250 m chłopców 2011
• 14.10 – 250 m dziewcząt 2010
• 14.13 – 250 m chłopców 2010
• 14.15 – 400 m dziewcząt 2009
• 14.18 – 400 m chłopców 2009
• 14.20 – 400 m dziewcząt 2008
• 14.23 – 400 m chłopców 2008
• 14.26 – 800 m dziewcząt 2007
• 14.29 – 800 m chłopców 2007
• 14.32 – 800 m dziewcząt 2006
• 14.35 – 800 m chłopców 2006
• 14.37 – 800 m dziewcząt 2004/2005
• 14.40 – 800 m chłopców 2004/2005
• 14.42 – 800 m dziewcząt 2002/2003
• 14.45 – 800 m chłopców 2002/2003

• dekoracja dzieci 2010 i młodych bezpośrednio po biegach

• 14:50 – 5 km bieg główny o Puchar Prezydenta Stalowej Woli K+M

• 14:50 – dekoracja dzieci i młodzieży 2002/2009 wg kolejności rozgrywanych biegów

• 15:20 – dekoracja zawodników biegu głównego

**13. Uwagi końcowe**

• W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

• Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

• Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.

• Bieg odbędzie się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

• Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

• Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

• Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

• Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

• Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie MOSiR (ul. Staszica 2)

• Kontakt: Stanisław Anioł tel. 692 707 017

SERDECZNIE ZAPRASZAMY