REGULAMIN XXXI BIEGU BABOROWA IM. E. GORCZYŃSKIEGO

18.05.2019, STADION MIEJSKI W BABOROWIE

1. **Termin: 18 maja 2019r. Uroczyste rozpoczęcie imprezy - zawodów godz. 11:00**
2. **Cel:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- promocja Gminy i Miasta Baborów

3. **Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Baborowie.**
4. **Koordynatorzy:**

- Martyna Wielgus tel.: 77 4036939
- Aleksandra Bolik tel. : 77 4036939

5. **Miejsce**: **Stadion Miejski w Baborowie ul. Wąska 1**

6. Trasy biegu prowadzić będą ulicami Miasta i Gminy Baborów

7. Sekretariat zawodów dla biegów dzieci od 10:00 do 10:50 dla biegu na 10km, biegu kobiet oraz biegu seniorów od godz. 11 : 00 do 12 : 30

8. Szatnie dla uczestników czynne od godz. 10 : 00 w pawilonie sportowym na stadionie.

9. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty, uczestnictwo w biegu jest bezpłatne,
- warunkiem udziału w biegach głównych, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia,
- zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,
- zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

10. Nagrody:

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują dyplomy i nagrody,
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal.

11. Program zawodów:

- 11:00 - Uroczyste otwarcie imprezy i powitanie zawodników.
- 11:05 - Rozpoczęcie biegów - I Bieg Krasnali (przedszkolaki - dziewczynki) dystans 100m.
- 11:10 – I Bieg Krasnali (przedszkolaki – chłopcy) dystans 100m.
- 11:15 - II Bieg: klasy I - III szkoły podstawowej, dystans 400m. dziewcząt i chłopców.
- 11:30 - III Bieg: klasy IV – VI szkoły podstawowej, dystans 1100m. dziewcząt i chłopców.
- 12:00 - IV Bieg klasy VII – VIII , dystans 1500m. dziewcząt i chłopców.
- 13:00 – V Bieg główny kobiet (dystans 5km.) w kategoriach K-16(16-39lat), K-40 (40-59 lat) i VI Bieg główny mężczyzn na dystansie 10 km. w kategoriach:
  M- 16 (16-39lat) i M-40 (40-59lat).
- 13:10- Bieg Seniora – kat. 60+ w trakcie rozgrywania biegu głównego, na dystansie 400m.
- ok. 14:15 – Zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród.

12. Zapisy i rejestracja dla biegów dzieci, młodzieży i seniora:

- rejestracja przed zawodami od godz. 10:00 do godz.10:50 na Stadionie Miejskim w miejscu oznaczonym tabliczką „Sekretariat Zawodów" , pobieranie numerków startowych,
- telefonicznie od poniedziałku do piątku, w godz. 11:00-14:30 tel. **77 4036939** oraz mailowo na adres: gok.baborow@gmail.com do 16 maja 2019 r., do godz. 13:00.

13.Zapisy i rejestracja dla biegu głównego kobiet i mężczyzn:

- **zapisy i rejestracja do 16 maja 2019 roku pod linkiem:**
  http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4718
- Możliwa rejestracja osobiście w dniu zawodów od 11:00 do 12:30 na Stadionie Miejskim w miejscu oznaczonym tabliczką „Sekretariat Zawodów" pobieranie numerów startowych.

14. Sprawy różne:

- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu gorące lub zimne napoje, posiłek regeneracyjny, (pierogi dla dzieci, bigos dla dorosłych)
- w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- wszystkie sprawy sporne objęte i nie objęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z Organizatorem,
- Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,

- w przypadku jakiejkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników biegu,
- Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia uczestnika biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego.