REGULAMIN
V Gminnych Zawodów Międzypokoleniowych
„ Od jeziora do jeziora – Polska biega”

==========

I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród rodzin
2. Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i rodziców
3. Popularyzacja marszy z kijkami nordic walking
4. Integracja międzypokoleniowa

II ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”, GOK Dobrzeń Wielki, GOPS w Dobrzeniu Wielkim,
2. Urząd Gminy Dobrzeń Wielki, PSP z OS w Dobrzeniu Wielkim

III TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 18.05.2019r. / sobota / w godzinach 10.00 - 14.00 nad zbiornikiem: „Balaton” w Dobrzeniu Wielkim
3. Biuro zawodów – Rybaczówka przy Balatonie czynne od godz. 8.30 -9.30 dla dzieci i młodzieży oraz 8.30 – 11.30 dorośli.

IV TRASA I POMIAR CZASU

1. Bieg na 5km i 10 km przeprowadzony zostanie drogą leśną trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów, które należy zwrócić po ukończeniu biegu (dotyczy biegu na 5km i 10 km)
3. Pomiar czasu (czas brutto) i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym

V PROGRAM ZAWODÓW

1. **<u>Biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży szkolnej i starszej</u>**

- godz. 10:05 5 latki(rocznik2014 i młodsze)-maluchy /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10:15 5 latki (rocznik2014 i młodsze)- maluchy /chłopcy/ - 300 m
- godz. 10:25 6 latki(rocznik2013)-starszaki /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10:35 6 latki(rocznik2013)-starszaki /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10:45 7-8 latki (rocznik2012/2011)- PSP / dziewczęta / - 400 m
- godz. 10:55 7-8 latki (rocznik2012/2011) - PSP / chłopcy / - 400 m
- godz. 11:05 9-10 latki (rocznik2010/2009)- PSP /dziewczęta / - 500 m
- godz. 11:15 9-10 latki (rocznik2010/2009) - PSP/ chłopcy / - 500 m
- godz. 11:25 11-12 latki (rocznik2008/2007) - PSP/dziewczęta/ - 600 m
- godz. 11:35 11-12 latki (rocznik2008/2007)- PSP/ chłopcy / - 600 m
- godz. 11:45 13-14 latki (rocznik2006/2005) - PSP i PG /dziewczęta / - 800 m
- godz. 11:55 13 -14 latki (rocznik2006/2005) - PSP i PG /chłopcy / - 800 m
- godz. 12:05 15 -17 latki (rocznik2004/2003/2002) /dziewczęta/ - 800 m
- godz. 12:15 15 -17 latki (rocznik2004/2003/2002) /chłopcy/ - 1000 m

Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy możliwość połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie! /

2. **Bieg w szlafrokach**
   - godz. 12:25 Bieg Open dla wszystkich chętnych (uczestnik musi rozpocząć i ukończyć bieg w szlafroku).

3. **Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora"**
   - godz. 12.30 Kategoria Open – Kobiety i Mężczyźni 10 km i 5 km

4. **Marsz z kijkami - nordic walking**
   - godz. 12:35 - kategoria open Kobiety i Mężczyźni – 5 km
   - godz. 12:35 - kategoria seniorzy 60+ Kobiety i Mężczyźni (1959 i starsi) – 5 km

VI UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu na 5 lub10 km jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej lub w biurze zawodów w dniu zawodów 18.05.2019r w godz. 8.30-11.30.
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dodanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co, do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie www.zmierzymyczas.pl, www.maratonypolskie.pl.
5. W biegu na 5 i 10 km prawo startu mają osoby, które do 18.05.2019r. ukończą 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/ opiekuna prawnego.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy musza posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
8. **Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu uczestników biegu w liczbie 150 zawodników na Bieg 10 km i 100 zawodników na Bieg 5 km.**
9. Warunkiem uczestnictwa w biegach przełajowych dla dzieci oraz młodzieży szkolnej jest obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w biegach lub w marszu, podpisania oświadczenia przez rodzica/prawnego opiekuna o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/ opiekuna prawnego.

VII ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km i 10 km można dokonać
   - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronach: www.maratonypolskie.pl, www.zmierzymyczas.pl. Zgłoszenia i opłaty elektroniczne

przyjmowane będą **do północy 15.05.2019r.** We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: biuro@zmierzymyczas.pl bądź telefonicznie 501 146 066, 604 429 349.
- w dniu zawodów 18.05.2019r. w biurze zawodów w godzinach **8.30 -11.30.**
W momencie osiągnięcia limitu uczestników zapisy zostaną ukończone.

2. Zgłoszenia do biegów dla dzieci i młodzieży można dokonać
   - w dniu zawodów 18.05.2019r. w biurze zawodów w godzinach od **08.30 – 10.00**
3. Zgłoszenia do marszu Nordic Walking można dokonać
   - w dniu zawodów 18.05.2019r. w biurze zawodów w godzinach od **08.30 – 11.30**
4. Opłaty startowe
   Opłatę startową (tylko na Bieg 10 km i 5 km) można dokonać w następujący sposób:
   - za pośrednictwem płatności elektronicznej bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do **15.05.2019r**.
   .- w biurze zawodów w dniu biegu **18.05.2019r**.
   wysokość opłaty startowej dla biegu na 10 km i 5 km jest taka sama i wynosi:
   od 01.04.2019r. – do 15.05.2019r. - **10,00 zł**
   w dniu biegu 18.05.2019r - 20,00 zł
5. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w Biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip (zwrotny po biegu), materiały promocyjne, wodę na trasie i po ukończeniu biegu oraz medal i posiłek regeneracyjny.
8. W śród wszystkich uczestników biorących udział w biegu po zakończeniu imprezy zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

Za udział w biegach przełajowych oraz udział w Nordic Walking i biegu w szlafrokach opłata nie jest pobierana.

VII NAGRODY

1. **Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.**
2. W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
3. W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
4. W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet SENIORÓW I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
5. W biegu głównym w kat. open - trzech pierwszych zawodników / M / oraz trzy pierwsze Zawodniczki / K / otrzymują medale i dyplomy i za I miejsce puchar oraz w klasyfikacji generalnej w biegu na 5km i 10 km za zajecie miejsc I-III nagrody pieniężne:

BIEG NA 10 KM	BIEG NA 5 KM
I miejsce 300 zł	I miejsce 150 zł
II miejsce 150 zł	II miejsce 75 zł
III miejsce 100 zł	III miejsce 50 zł

6. Bieg w szlafrokach - trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku) I – III miejsce medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
7. Odbiór nagród, dyplomów i medali odbywa się tylko w dniu zawodów

8. Przy okazji imprezy odbędą się występy i pokazy oraz :
   - Zabawy dla dzieci na dmuchańcach
   - Możliwość popływania kajakami
   -Bieg w szlafrokach.

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełna odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb początkowych zabezpieczających trasę biegu oraz do poruszania się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
3. W przypadku jakichkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
5. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia zawodnika. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
7. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Kontakt do organizatora:
   tel. 512 473 474 e-mail: slk.talent.dobrzenwielki@gmail.com