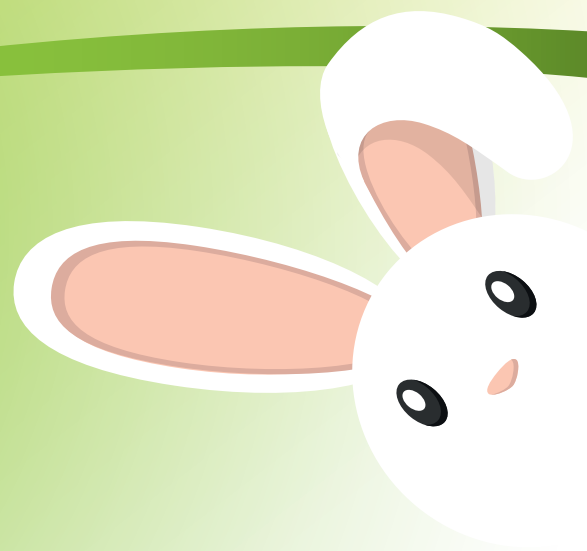


7. Bieg[®] Zająca NIEPORĘT 2019

30
MARCA
2019



PROGRAM IMPREZY 7. BIEG ZAJĄCA - NIEPORĘT 2019

- 8:00 - *Otwarcie biura zawodów*
- 10:30 - *Bieg dla najmłodszych 200 m*
- 10:40 - *TOWARZYSKI BIEG MŁODZIEŻOWY 1000 m*
- 11:00 - *Dekoracja maluszków (dyplomy, upominki)*
- 11:15 - *Dekoracja zwycięzców TOWARZYSKIEGO BIEGU na 1000 m*
- 11:35 - *Odprawa Wolontariuszy „ZAJĘCY” przed BIEGIEM ZAJĄCA 2 km*
- 11:50 - *Wspólna rozgrzewka przed BIEGIEM ZAJĄCA 2 km*
- 12:00 - *Start BIEGU ZAJĄCA 2 km (osoby chore i niepełnosprawne)*
- 12:40 - *Dekoracja uczestników BIEGU ZAJĄCA na 2 km (dyplomy, upominki)*
- 12:50 - *Rozgrzewka przed BIEGIEM GŁÓWNYM 10 km i BIEGIEM 5 km*
- 13:00 - *Start BIEGU GŁÓWNEGO 10 km oraz BIEGU 5 km*
- 13:05 - *Start NORDIC WALKING 5 km*
- 14:30 - *Dekoracja zwycięzców OPEN 10 km*
- 14:40 - *Dekoracja zwycięzców OPEN 5 km*
- 15:00 - *Dekoracja zwycięzców OPEN NORDIC WALKING*

Po dekoracji wyłonimy zwycięzcę nagrody głównej - ROWERU !!!

Zapraszamy!

