**Regulamin Zawodów**

**POWIAT OSTROWSKI BIEGA**

**II Dyszka Skalmierzycka**

1. **CEL.**

− popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej wśród dzieci, dorosłych;

− promowanie zdrowego stylu życia;

− promocja Powiatu Ostrowskiego i Gminy i Miasta Nowe Skalmierzyce;

− integrowaniu społeczności lokalnej.

1. **ORGANIZATOR BIEGU.**

− LZS Chynowa

− Starostwo Powiatowe w Ostrowie Wielkopolskim;

− Gmina Miasto Nowe Skalmierzyce;

− Sołtys wsi Gniazdów; − Octagon.

1. **TERMIN, MIEJSCE I TRASA.**

− Termin 23.06.2019 r. godz. 12.00.

− START i META – Stadion Miejski w Nowych Skalmierzycach.

− TRASA: START – Stadion Miejski w Nowych Skalmierzycach, wybieg bramą na ulicę Mostową w stronę m. Mączniki. Następnie na skrzyżowaniu z ulicą Polną biegniemy prosto ulicą Słoneczną. Dobiegamy do ulicy Wierzbowej gdzie skręcamy w prawo. Biegniemy po drodze szutrowej aż do ulicy Nowej gdzie skręcamy w prawo. Biegniemy ulicą Nową i ulicą Wiatrakową do ulicy Jabłonkowej gdzie skręcamy w prawo w kierunku stadionu. Dobiegamy do ulicy Słonecznej, biegniemy prosto ulicą Polną, Ogrodową i znów Słoneczną i wbiegamy na stadion gdzie kończymy bieg.

1. **UCZESTNICTWO:**

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat

(zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów). Wszyscy zawodnicy Biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów, w biurze zawodów od godz. 10.00 do godz. 12.00. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli danych osobowych, pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych na wózkach.

1. **PLAN DNIA.**

− 23.06.2019 r . g.12.00 bieg główny 10 km;

− 23.06.2019 r . g.12.05 marsz nordic walking 5 km;

− 23.06.2019 r. g. 13.30 bieg dla dzieci i młodzieży - według osobnego regulaminu;

− Ceremonia rozdania nagród biegu głównego około godziny 14.00

1. **NAWIERZCHNIA** – asfalt, droga polna.

1. **NAGRODY**

− dla wszystkich uczestników pakiet startowy, posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.

− dla wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i marsz – medal pamiątkowy. Medal będzie składał się z trzech części tj.

I medal z „IV Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 09.06.2019 r.” II medal z „II Dyszka Skalmierzycka” w dniu 23.06.2019 r.”

III medal z „V Polska Biega w Tarchałach” w dniu 07.07.2019 r.

− w każdej wyodrębnionej kategorii nagrodzone zostają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn – puchary, nagrody rzeczowe, upominki.

− organizator nie ubezpiecza zawodników.

1. **NUMERY STARTOWE**

− w biegu obowiązują tylko numery startowe organizatora, przypięte z przodu, na wysokości klatki piersiowej,

− odbierając numer startowy zawodnik otrzymuje pakiet startowy. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

1. **UBEZPIECZENIE**.

− Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny zły stan zdrowia zawodników lub ukryte choroby.

1. **ZGŁOSZENIA.**

− Zgłoszenia internetowe poprzez: http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\_zawodow=323

do dnia 19.06.2019 r. lub w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych. W dniu 19.06.2019 r., wszyscy zapisani nieopłaceni zostaną usunięci z listy startowej. Ponowna rejestracja możliwa w biurze zawodów bez prawa pierwszeństwa.

− Za zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej

− Zawodnicy, którzy opłacą start w systemie T-pay do 09.06.2019 r. otrzymają numer startowy imienny

1. **OPŁATA STARTOWA:**

− Bieg główny 10 km i marsz nordic walking 5 km

* + - * wpłata do 09.06.2019 r. 40 zł.
			* wpłata od 09.06.2019 r. – 23.06.2019 r. 50 zł.

 − Bieg dla najmłodszych i młodzieży – bezpłatny, zapisy w biurze zawodów.

Opłatę startową można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

1. **BIURO ZAWODÓW**

Czynne w dniu 23.06.2019 r. od godz. 10.00 do godz. 12.00 na stadionie miejskim w Nowych Skalmierzycach.

UWAGA:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu i warunków bez podania przyczyn. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **570721674**

Zapraszamy: kluby, stowarzyszenia, szkoły, rodziny, osoby indywidualne!

1. **TOALETY, DEPOZYTY** – teren Stadionu Miejskiego w Nowych Skalmierzycach.

1. **KLASYFIKACJE**:
	* **bieg 10 km**

− generalna K i M;

− mieszkańców gminy Nowe Skalmierzyce;

− służb mundurowych;

− w kategoriach wiekowych;

* + **marsz nordic walking 5 km**

− generalna K i M.

1. **KLASYFIKACJA** **„POWIAT OSTROWSKI BIEGA” – sumaryczna (suma czasów z trzech biegów).**

„IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach” .

− generalna K i M;

− służb mundurowych;

− w kategoriach wiekowych;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mężczyźni:  | Rocznik:  | Kobiety:  |
| **M16** 16-29 lat  | (2003 - 90)  | **K16** 16-29 lat  |
| **M30** 30-39 lat  | (1989 - 80)  | **K30** 30-39 lat  |
| **M40** 40-49 lat  | (1979 - 70)  | **K40** 40-49 lat  |
| **M50** 50-59 lat  | (1969 - 60)  | **K50** 50-59 lat  |
| **M60** 60-69 lat  | (1959 - 50)  | **M60** 60-69 lat  |
| **M70** 70 lat i więcej  | (1949 i więcej)  | **M70** 70 lat i więcej  |

**– sumaryczna (suma czasów z trzech marszów).**

„IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach”.

− generalna K i M.

**Limit biegaczy: 225** **osób.**

**Limit nordic walking: 25 osób**

Dyrektor biegu:

p. Paweł Wojtaszak tel. **570-721-674** e-mail: **biegi@ulicznastrefa.pl**

p. Marcin Borecki tel. **604-782-075** e-mail: **boreckimarcin@o2.pl**

 **Organizatorzy serdecznie zapraszają** .