



**Regulamin Zawodów**

**POWIAT OSTROWSKI BIEGA**

**„IV DYSZKA PIĘCIU STAWÓW”**

**T**

1. **CEL.**
	* popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej wśród dzieci, dorosłych;
	* promowanie zdrowego stylu życia;
	* promocja Powiatu Ostrowskiego, Gminy Przygodzice i Jankowa Przygodzkiego;
	* integrowaniu społeczności lokalnej.
2. **ORGANIZATOR BIEGU.**
	* Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Wiejskiej Gminy Przygodzice;
	* Szkoła Podstawowa w Jankowie Przygodzkim;
	* Rada Rodziców Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim;
	* Sołectwo Janków Przygodzki;
	* Starostwo Powiatowe w Ostrowie Wielkopolskim;
	* Gmina Przygodzice;
	* Nadleśnictwo Antonin.
	* Octagon.
3. **TERMIN, MIEJSCE I TRASA.**
* Termin 09.06.2019 r. godz. 16.30.
* START i META– boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim.
* TRASA: START - boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim, wybieg bramą na ulicę Wodną w stronę m. Trzcieliny. Następnie
w m. Trzcieliny skręt w lewo w drogę leśną i wybieg na ulicę Wiatrakową w m. Dębnica. Z ulicy Wiatrakowej skręt w lewo w ulicę Fryderyka Chopina w m. Dębnica i bieg drogą asfaltową do
m. Trzcieliny. W m. Trzcieliny skręt w prawo na ulicę Wodną i powrót na boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim
1. **UCZESTNICTWO:**

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów). Wszyscy zawodnicy Biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów,
w biurze zawodów od godz. 14.00 do godz. 16.00. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli danych osobowych, pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych na wózkach.

1. **PLAN DNIA.**
* 09.06.2019 r. g. 16.30 bieg główny 10 km;
* 09.06.2019 r. g. 16.30 marsz nordic walking 5 km;
* 09.06.2019 r. g. 18.00 biegi dla dzieci i młodzieży - według osobnego regulaminu;
* Ceremonia rozdania nagród – po zakończeniu biegów.
1. **NAWIERZCHNIA** – asfalt, droga leśna.
2. **NAGRODY**
* dla wszystkich uczestników pakiet startowy, posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.
* dla wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i marsz – medal pamiątkowy. Medal będzie składał się z trzech części tj.

I medal z „IV Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 09.06.2019 r.”

II medal z „II Dyszka Skalmierzycka” w dniu 23.06.2019 r.”

III medal z „V Polska Biega w Tarchałach” w dniu 07.07.2019 r.

* w każdej wyodrębnionej kategorii nagrodzone zostają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn – puchary, nagrody rzeczowe, upominki.
* organizator nie ubezpiecza zawodników.
1. **NUMERY STARTOWE**
* w biegu obowiązują tylko numery startowe organizatora, przypięte
z przodu, na wysokości klatki piersiowej,
* odbierając numer startowy zawodnik otrzymuje pakiet startowy. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
1. **UBEZPIECZENIE**.
* Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny zły stan zdrowia zawodników lub ukryte choroby.
1. **ZGŁOSZENIA.**
* Zgłoszenia internetowe poprzez:

http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\_zawodow=322

do dnia 05.06.2019 r. lub w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych. W dniu 05.06.2019 r., wszyscy zapisani nieopłaceni zostaną usunięci z listy startowej. Ponowna rejestracja możliwa w biurze zawodów bez prawa pierwszeństwa.

* Za zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza zgłoszeniowego
i dokonanie opłaty startowej
* Zawodnicy, którzy opłacą start w systemie T-pay do 26.05.2019 r. otrzymają numer startowy imienny
1. **OPŁATA STARTOWA:**
* Bieg główny 10 km i marsz nordic walking 5 km

 - wpłata do 26.05.2019 r. 40 zł.

 - wpłata od 27.05.2019 r. – 09.06.2019 r. 50 zł.

* Bieg dla najmłodszych i młodzieży – bezpłatny, zapisy w biurze zawodów.

Opłatę startową można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

1. **BIURO ZAWODÓW**

Czynne w dniu 09.06.2019 r. od godz. 14.00 do godz. 16.00 w Sali Wiejskiej
w Jankowie Przygodzkim (Szkoła Podstawowa).

UWAGA:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu i warunków bez podania przyczyn. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **62 735 06 72**
Zapraszamy: kluby, stowarzyszenia, szkoły, rodziny, osoby indywidualne!

1. **TOALETYI DEPOZYTY** – teren Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim.
2. **KLASYFIKACJE**:

**- bieg 10 km**

* generalna K i M;
* mieszkańców gminy Przygodzice;
* służb mundurowych;
* w kategoriach wiekowych;

**- marsz nordic walking 5 km**

* generalna K i M.
1. **KLASYFIKACJA** **„POWIAT OSTROWSKI BIEGA”
– sumaryczna (suma czasów z trzech biegów).**
„IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega
w Tarchałach” .
* generalna K i M;
* służb mundurowych;
* w kategoriach wiekowych;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mężczyźni: | Rocznik: | Kobiety: |
| **M16**16-29 lat | (2003 - 90) | **K16**16-29 lat |
| **M30**30-39 lat | (1989 - 80) | **K30**30-39 lat |
| **M40**40-49 lat | (1979 - 70) | **K40**40-49 lat |
| **M50**50-59 lat | (1969 - 60) | **K50**50-59 lat |
| **M60**60-69 lat | (1959 - 50) | **M60**60-69 lat |
| **M70** 70 lat i więcej | (1949 i więcej) | **M70** 70 lat i więcej |

**– sumaryczna (suma czasów z trzech marszów).**
„IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega
w Tarchałach”.

* generalna K i M.

**Limit biegaczy: 250 osób.**

**Limit nordic walking: 50 osób**

Dyrektor biegu:

p. Barbara Szymanowska tel. **602-294-050** e-mail: **szymanowskabarbara6@gmail.com**

p. Marcin Borecki tel. **604-782-075** e-mail: **boreckimarcin@o2.pl**

**Organizatorzy serdecznie zapraszają** .