**   **

**REGULAMIN**

**OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO**

**„ VI DYCHA NAD REGĄ – memoriał Wojtka PISMENKI „**

**I. Organizator**

KLUB BIEGACZA SPRINT ŚWIDWIN

**Współorganizatorzy**

Urząd Miasta Świdwin

Starostwo Powiatowe w Świdwinie

Park Wodny RELAX

21 Baza Lotnictwa Taktycznego w Świdwinie

**II. Cele biegu**

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek

- promocja miasta Świdwin

- promocja powiatu Świdwińskiego

- uczczenie pamięci znanego świdwińskiego maratończyka – Wojtka Pismenki.

- promocja wojska wśród lokalnej społeczności

**III. Termin i miejsce**

Świdwin

**02 czerwiec 2019, start godzina 14.00**

**IV. Trasa biegu**

Dystans – 10 km **(TRASA ATESTOWANA - ATEST PZLA)**

3 pętle (o długości 3300 metrów + 100 metrów dobieg) biegnące ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki kamiennej. Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Na trasie organizator zapewnia punkt z wodą.

Start i meta usytuowane będą na ulicy 1 Maja.

**V. Pomiar czasu i klasyfikacja**

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

**- generalna kobiet i mężczyzn**

**- wiekowe mężczyzn: - wiekowe kobiet:**

**M16–29 lat (2003-1990) K16 – 29 lat (2003-1990)**

**M30–39 lat (1989-1980) K30 – 39 lat (1989-1980)**

**M40–49 lat (1979-1970) K40 – 49 lat (1979-1970)**

**M50–59 lat (1969-1960) K50 – 59 lat (1969- 1960)**

**M60–69 lat (1959-1950) K60 i więcej lat (1959 i starsze)**

**M70 i więcej lat (1949 i starsi)**

**Ponadto w ramach biegu odbędą się :**

**- VI mistrzostwa powiatu Świdwińskiego w biegu na dystansie 10 km**

( warunkiem uczestnictwa jest zameldowanie na terenie powiatu świdwińskiego)

**- V bieg o Puchar Dowódcy 21.BLT na dystansie 10 km**

Prawo uczestnictwa mają tylko żołnierze pełniący aktualnie zawodową służbę wojskową zweryfikowani na podstawie ważnej legitymacji służbowej. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

**OPEN kobiet**

**M35 mężczyzn** ( do roku 1985)

**M35+ mężczyzn** ( 1984 i starsi)

Nagrody w postaci pucharów otrzyma pierwsza trójka w każdej kategorii.

**- IV mistrzostwa K.B. SPRINT w biegu na dystansie 10 km**

(klasyfikacja dotyczy tylko członków klubu)

**VI. Nagrody i inne świadczenia**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają **puchar**

Pięć pierwszych osób w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają **nagrodę pieniężną** w wysokości:

Za I miejsce - **400 zł**

Za II miejsce - **300 zł**

Za III miejsce - **200 zł**

Za IV miejsce - **100 zł**

Za V miejsce - **50 zł**

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.

Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej , nie będą nagrodzeni w

kategoriach wiekowych

Ponadto organizatorzy przewidują premię pieniężną w wysokości **100 zł** za nowy rekord trasy zarówno wśród kobiet (**RYCHTER Antonina** - **00.38.40**) jak i mężczyzn (**TIMASHOV** Volodymir- **00.32.14**)

**W kategorii VI mistrzostwa powiatu Świdwińskiego:**

Trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar.**

**Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają unikatowe medale.**

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy
( okolicznościowa koszulka techniczna, materiały reklamowe, godzinny karnet uprawniający do skorzystania z basenu w dniu zawodów )

Dla każdego uczestnika biegu zapewniony jest posiłek

Po dekoracji zwycięzców wśród wszystkich uczestników biegu odbędzie się **losowanie nagród – niespodzianek.**

**VII. Warunki uczestnictwa**

**Organizator ustala limit uczestników na 250 osób**

(Warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej na konto organizatora. Zapisy zostaną wstrzymane w chwili osiągnięcia 250 opłaconych zawodników. Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają **ukończone 16 lat**

- dokonają rejestracji online na stronie biegnijmy.pl/zapisy

(link do zapisów na stronie [http://www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl/) )

- dokonają opłaty startowej w **wysokości:**

**do dnia 19.05.2018 – 30 zł**

**od dnia 20.05.2018 – 50 zł**

**członkowie K.B. SPRINT Świdwin uiszczają opłatę startową w wysokości 20 zł przez cały okres zapisów**

płatnej przelewem na konto organizatora

dane do przelewu: odbiorca – K.B. SPRINT ŚWIDWIN, Jesienna 15, 78-300 Świdwin

nr konta – 75 2030 0045 1110 0000 0417 8970 , BGŻ BNP PARIBAS

– w tytule przelewu należy podać „**opłata startowa – imię i nazwisko, rok urodzenia**” (osoby dokonujące wpłaty po 31.05.2019 zobowiązane są do okazania dowodu wpłaty podczas weryfikacji w biurze zawodów)

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)

- dokonają weryfikacji w biurze zawodów

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zamku Joannitów ul. Niedziałkowskiego 17 i czynne będzie 02.06.2019 w godzinach 10.00 – 13.30

**UWAGA !!!**

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie,

podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez

rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

**VII. Postanowienia końcowe**

- interpretacja regulaminu należy do organizatora

- wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA

- bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych

- zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy