REGULAMIN

 DUATHLONU 303

CEL IMPREZY• propagowanie idei trzeźwości poprzez rekreację ruchową. Duathlon 303 składać się będzie z wyścigu crossowego na rowerze na dystansie 30 km ( sobota ) oraz biegu głównego na dystansie 10 km ( niedziela).• to wydarzenie sportowe mające upamiętnić bohaterskich, polskich lotników walczących w Wielkiej Brytanii, w Dywizjonie 303 • popularyzacja i upowszechnianie wypraw rowerowych jako zdrowej formy sportu i wypoczynku . poznawanie walorów malowniczych lasów i pól w Parzymiechach. zdrowa rywalizacja i sprawdzenie swoich sił w jeździe na rowerze w trudnych warunkach terenowych . promocja Gminy Lipie i NZOZ OTU w Parzymiechach (pow. Kłobuck, woj. śląskie)• propagowanie zdrowego trybu życia i zdrowego odżywiania, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR. Ognisko TKKF „Zryw” w Parzymiechach, KS „Sokół” Parzymiechy,

WSPÓŁORGANIZATORZY . Urząd Gminy Lipie , GOK w Lipiu, Niepubliczny Zespół Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień w Parzymiechach.

TERMIN I MIEJSCE. 21.09, sobota, cross rowerowy - start godz. 14.00 i 22.09, niedziela, bieg główny- start godz.14.00 . Boisko sportowe Sokół Parzymiechy w Parzymiechach ul. Kasztanowa 5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu oraz crossie od rodziców lub prawnych opiekunów.

TRASA I DYSTANS. Cross rowerowy - 30 km : 5 % asfalt, 20% drogami polnymi i 75 % drogami leśnymi. Bieg–10 km : 80% droga asfaltowa, 15% droga polna, 5% droga szutrowa.

ZGŁOSZENIA. Każdy uczestnik crossu rowerowego (start sobota) oraz biegu głównego (start niedziela) zostanie automatycznie sklasyfikowany w ramach Duathlon 303 bez ponoszenia dodatkowych kosztów. Nie jest wymagane żadne działanie z tym związane.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA. Najszybszych 5 kobiet oraz najszybszych 5 mężczyzn zostanie wyłonionych na podstawie sumy uzyskanych czasów , z crossu rowerowego 30 km oraz biegu głównego 10 km. Przewidziane są nagrody pieniężne oraz nagrody specjalne. Wysokość nagród pieniężnych już wkrótce.

ZAKWATEROWANIE. Każdy , kto wystartuje w crossie rowerowym w dniu 21.09.2019r , będzie mógł skorzystać z darmowego noclegu . Z noclegu mogą skorzystać również osoby które chcą wcześniej przyjechać na zmagania biegowe. Nocleg zlokalizowany będzie na terenie Zespółu Szkolno - Przedszkolnego w Parzymiechach, na sali gimnastycznej .

KWESTIE SPORNE. rozstrzyga Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu BIEGU GŁÓWNEGO w niedzielę. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

Należy bezwzględnie przestrzegać zapisów regulaminów składowych dyscyplin Duathlonu 303 . Cross rowerowy: <http://zapisy.zmierzymyczas.pl/statute_files/3462_pl.pdf> , Bieg główny: <https://dostartu.pl/statute_files/3454_pl.pdf> .

 KOORDYNATOR DUATHLON 303

 Andrzej Wieloch bieghopfera@o2.pl

 Tel. 607 754 699

 REGU