



**WARUNKI UCZESTNICTWA W PARKRUN POLSKA**

Parkrun Polska to cykliczne, bezpłatne biegi na dystansie 5km z pomiarem czasu. Biegi przeznaczone są dla wszystkich, zarówno początkujących, jak i zaawansowanych biegaczy. Biegi parkrun organizowane są w ponad1000 lokalizacjach na świecie. W Polsce biegi organizowane są obecnie w ponad pięćdziesięciu lokalizacjach.

Biegi parkrun odbywają się w każdą sobotę o godz. 9.00. Szczegóły dotyczące miejsca zbiórki, tras oraz dojazdu znajdują się na stronach poszczególnych biegów, które można znaleźć pod adresem [www.parkrun.pl.](http://www.parkrun.pl/)

Aby wziąć udział w parkrun należy:

1. Dokonać jednorazowej rejestracji\* w systemie parkrun pod adresem [www.parkrun.pl/rejestracja,](http://www.parkrun.pl/rejestracja)
2. Wydrukować Indywidualny Kod Uczestnika, do którego link przesłany zostanie w treści maila potwierdzającego rejestrację,
3. Przynieść wydrukowany kod ze sobą każdorazowo na bieg.

Zapraszamy do działu!

Zespół parkrun Polska

* **Dokonanie rejestracji w systemie parkrun jest jednorazowe, tzn. po dokonaniu rejestracji nie trzeba rejestrować się ponownie i można brać udział w dowolnej liczbie biegów, w dowolnej lokalizacji w Polsce i na świecie.**