Regulamin

**Regulamin Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking**

**1.Organizatorzy.**
Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking  jest cykliczną imprezą biegową organizowaną przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku, przy współpracy Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka.

**2.Cel imprezy**
-  popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- propagowanie biegania i nordic walking jako formy zdrowego stylu życia,
- integracja środowiska amatorów biegania,
- stworzenie możliwości rywalizacji i współzawodnictwa sportowego,
- promocja walorów turystycznych Ciechocinka.

 **3. Terminy.**
3.1 Biegi zaliczone do Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking  będą się odbywały

 w następujących terminach: NAZWA BIEGU
- 1 bieg -  21.04.2018 r. - godz. 15.00 (sobota) "Bieg 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę"
- 2 bieg – 12.05.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg o Kryształ Soli
- 3 bieg – 02.06.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni
- 4 bieg – 07.07.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni
- 5 bieg – 25.08.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni
- 6 bieg – 15.09.2018 r. – godz. 15.00 (sobota) Bieg Tężni
- 7 bieg – 13.10.2017 r. – godz. 15.00 (sobota) "Bieg Finałowy GP Tężnie Run 2018"

3.2 Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty w przypadku gdy taka konieczność wyniknie z przyczyn przez

 niego niezawinionych przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej

 informacji na stronie internetowej

 **4. Miejsce zawodów, trasa.**
 Wszystkie biegi, , będą odbywać się na trasie szutrowo-betonowej, utwardzonej wzdłuż Tężni Solankowych – na

 dystansie 5200 m  (2 pętle) – start i meta przy Parku Linowym, ul. Staszica. Trasa przy tężniach nie wyłączona z ruchu

 pieszego.

**5. Zasady uczestnictwa.**
5.1Udział w zawodach może wziąć każdy pełnoletni zawodnik, który:

 - zgłosi się do biegu,

 - uiści opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną

 odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia

 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

 - Osoby do lat 18 (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są

 do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich

 podpisem .Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna

 wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
5.2 Podpisując oświadczenie o udziale w biegu uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez

 Administratora danych osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych

(Dz. U. z 2016r., poz. 922 j.t. ze zm.), którym jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku ul. Tężniowa 6

 dla celów organizacji GPTRC, oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu Grand Prix Tężnie Run

 Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking , dokumentowania zawodów. Osoby biorące udział w GPRTC

 przyjmują do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w

 cyklu Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking.

5.3 Podczas GPRTC wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki

 startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację Uczestnika.

**6. Zgłoszenia**

6.1 Zgłoszenia będę przyjmowanie wyłącznie w biurze zawodów, w dniu biegu od 14.00 do 14.45. Każdy uczestnik biegu

 musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument

 potwierdzający tożsamość.

6.2 Organizator ustala łączny limit numerów startowych i medali w GPRTC 1,3,4,5,6 na 100 osób .Po wyczerpaniu limitu,

 o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane. Gwarantowany medal w GPRTC

 1,3,4,5,6 otrzymują Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej zanim wyczerpie się limit 100 osób . Po

 wyczerpaniu limitu nie będzie możliwe dokonanie zgłoszenia w Biurze Zawodów. O udziale Uczestników w GPRTC

 1,3,4,5,6 decyduj kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty. Za termin wniesienia opłaty startowej uważa się

 uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.

**7. Klasyfikacja.**
7.1. Prowadzone są klasyfikacje każdego biegu i klasyfikacja generalna, oddzielnie dla zawodników w biegach i nordic

 walking.
7.1.1. Dla każdego biegu prowadzona jest osobna klasyfikacja w kategoriach open kobiet i open mężczyzn.
7.1.2. Zawodnicy otrzymują punkty do klasyfikacji generalnej wg wzoru:
 1 miejsce -  **X x 2**, 2 miejsce – **X x 2 -2**, 3 miejsce – **X x2 -4** itd. aż do ostatniego zawodnika, który otrzymuje 2

 punkty, odrębnie w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, **gdzie X oznacza ilość startujących w danym biegu**.

7.1.3. Dodatkowo przy udziale co najmniej 10 zawodników w poszczególnej kategorii za zajęcie 1 miejsca przyznawane

 jest dodatkowo 10 pkt. , 2 miejsca -  8 pkt., 3 miejsca – 6 pkt., 4 miejsca – 4 pkt., 5 miejsca – 2 punkty.
7.1.4. W biegu finałowym w dniu 13.10.  punkty przeliczane są wg wzoru 1 miejsce= **X x 3**, 2 miejsce -
 **X x 3 -3** , 3 miejsce - **X x 3 -6** , itd.
7.2. Klasyfikacja generalna.
7.2.1. Do klasyfikacji generalnej zalicza się punkty uzyskane we wszystkich biegach.
7.2.2. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w klasyfikacji generalnej, jeśli uczestniczy w co najmniej  4 biegach.
7.2.3. O wyższym miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje większa liczba zdobytych punktów, a przy równej ilości

 w kolejności:
- większa liczba punktów zdobyta w biegu finałowym w dniu 13.10,
- większa liczba startów,
- większa liczba punktów zdobyta w najlepszym lub kolejnych biegach.
7.2.4. Kategorie klasyfikacji generalnej w biegach: (decyduje rok urodzenia)
- open kobiet,
- kobiety do lat 35
- kobiety powyżej 35 lat
- kobiety, mieszkanki Ciechocinka open
- open mężczyzn
- mężczyźni do lat 20
- mężczyźni do lat 35
- mężczyźni do lat 49
- mężczyźni powyżej 50 lat
- mężczyźni, mieszkańcy Ciechocinka open

7.2.5. Kategorie klasyfikacji generalnej w nordic walking:
- open kobiet,
- kobiety do lat 45
- kobiety powyżej 45 lat
- kobiety, mieszkanki Ciechocinka open,
- open mężczyzn
- mężczyźni do lat 45
- mężczyźni powyżej 45 lat
- mężczyźni, mieszkańcy Ciechocinka open,
7.3. Klasyfikacja za cały cykl Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek 2018 w Biegach i Nordic Walking jest

 prowadzona jeśli w poszczególnej kategorii sklasyfikowanych jest co najmniej 3 zawodników

 z zachowaniem ust. 7.2.2.
7.4. W zawodach nordic walking sędzia ma prawo do dyskwalifikacji za podbieganie.

7.5 Zawodnikom którzy ukończą wszystkie siedem biegów z cyklu Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek

 zostanie przyznane 15 pkt do klasyfikacji końcowej.

**8. Nagrody**
8.1 Zawodnicy za udział w GPTRC 1 "Bieg 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę" otrzymują

 pamiątkowy medal limit uczestników GPTRC 1 wynosi 100 osób

8.2 Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii OPEN GPTRC 2 ,,Bieg o Kryształ Soli’’ , otrzymują pamiątkowe puchary Kryształ

 Soli.

8.3 Zawodnicy za udział w GPTRC 3,4,5,6, ,Bieg Tężni’’ otrzymują pamiątkowy medal składający się z 4 części. Po każdej

 edycji każdy zawodnik biorący udział w GPTRC 3,4,5,6 otrzymuje jedną część medalu. Po biegu GPTRC 6 przy

 założeniu, że zawodnik wziął udział w każdej edycji biegu GPTRC 3,4,5,6 medal zostanie skompletowany tworząc

 całość – Grand Prix Tężnie Run Ciechocinek. Limit uczestników GPTRC 3,4,5,6 wynosi 100 osób

8.4. Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej całego GPTRC w poszczególnych kategoriach zostają nagrodzeni

 medalami i pucharami. (ust. 7.2.2.)
8.5. Nagroda specjalna za rekord trasy w kategorii kobiet i mężczyzn.
8.6. W przypadku pozyskania środków od sponsorów przewidywane są również nagrody rzeczowe za cały cykl GPTRC.
8.7. Wszyscy zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej (ust. 7.2.2.) otrzymują certyfikat.

8.8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach. 8.9. Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii open GPTRC 7 zostają nagrodzeni medalami.

8.10. Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategorii open w poszczególnych biegach zostają nagrodzeni dyplomami i medalami.

8.11 Nagrody w klasyfikacji generalnej i w innych kategoriach nie dublują się. Zwycięzcy w kategorii Open nie będą

 klasyfikowani w innych kategoriach.

**9. Opłaty startowe**
9.1. Opłata startowa za każdy bieg wynosi **5 zł** i jest w całości przeznaczona na zakup nagród w klasyfikacji generalnej.
9.2. Z opłaty zwolniona jest młodzież szkolna i studenci – po okazaniu ważnej legitymacji oraz osoby od 65 roku życia.

**10. Postanowienia końcowe**
10.1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
10.2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
10.3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
10.4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy

 przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

 i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie

 Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że

 Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie

 zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10.5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie

 oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
10.6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak

 przeciwwskazań do udziału w biegu.
10.7. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników. Protesty

 mogą być składane telefonicznie 542312940 lub drogą mailową. manager.osir@ciechocinek.pl

10.8. Parkowanie pojazdów mechanicznych uczestników biegu zaleca się w miejscach wyznaczonych na mapie.
10.9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja

 Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie

 internetowej Biegu. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy  wyłącznie do Organizatora.Sprawy nie

 objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
10.10. Zapisy do poszczególnych biegów są równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.