**R E G U L A M I N**

**IV NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO**

 **O Puchar Burmistrza Opalenicy**

**SIELINKO ODR 16 czerwca 2018r.**

 **1. Cel**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej,

 - Integracja społeczności sportowej,

 - Promocja Gminy Opalenica.

**2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,

 - Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

**3. Patronat**

 - BURMISTRZ OPALENICY,

 - STAROSTA NOWOTOMYSKI.

**4. Termin i miejsce**

16 czerwca 2018r. 21:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

**5. Trasa biegu**

Trasa 10 km, jedna pętla. Drogi gruntowe, ścieżki leśne, asfalt.

**6.Imprezy towarzyszące**

-Biegi dziecięce, start 18:00 szczegóły załącznik nr 1,

-Rajd Nordic Walking,start 21:00 szczegóły załącznik nr 2.

**7. Klasyfikacje biegu głównego**

 a) OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe):

 -kobiet,

-mężczyzn.

b) w kat. wiekowych kobiet:

- K20 przedział 16 lat-30 lat,

- K30 przedział 31 lat-40 lat,

- K40 od 41 lat.

b) w kat. wiekowych mężczyzn:

- M20 przedział 16 lat-30 lat,

- M30 przedział 31 lat-40 lat,

- M40 przedział 41 lat-50 lat,

- M50 od 51 lat.

Uwaga - w kategoriach wiekowych pod uwagę brany będzie rok urodzenia.

**8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

a) Puchary i nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca 1-3,

b) Puchary w w/w kat. wiekowych kobiet K20, K30, K40,

c) Puchary w w/w kat. wiekowych mężczyzn M20, M30, M40, M50,

d) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,

e) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,

f) Przewiduje się losowanie nagród dla uczestników biegu,

g) Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek i wodę ;

h) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety;

**9. Zgłoszenia do biegu**

a)Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:

<https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg_swietojanski-opalenica-2018/>

b)Organizator wprowadza limit 150 uczestników. Termin zapisów mija w momencie osiągnięcia liczby 150 zawodników. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

**10.Pomiar czasu**

Pomiar odbywa się poprzez sczytywanie na mecie biegu kodów kreskowych wydrukowanych na numerach startowych lub przy pomocy stoperów. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach, www.okb-opalenica.pl

**11. Wpisowe**

 a)25 zł od uczestnika,(W dniu zawodów oplata wzrasta do 40 zł)

b) Wpłat prosimy dokonywać do dnia 13 czerwca, na konto: Opalenicki Klub Biegacza ul. Wierzejewskiego 26,64-330 Opalenica nr. konta: 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337, w tytule przelewu bankowego należy wpisać: imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.

 c) Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi,

 d) Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów,

 e) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od 19.00 – 20.30,

f) Nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej.

 **12. Uczestnictwo**

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów.

b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.

c) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

 d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

 e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

 f) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

 g) Uczestnikiem biegu może być osoba która ukończyła 16 lat – osoby które nie ukończyły 18 lat muszą mieć zgodę pisemną rodziców na udział w biegu

**13.Postanowienia końcowe**

a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;

 b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione bez opieki;

 c) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

***BIEG FINANSOWANY Z DOTACJI:***

***-Miasta i Gminy Opalenica***

***-Starostwa Powiatu Nowotomyskiego***

***Załącznik nr 1***

***Biegi Dziecięce:***

**1. Cel**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej,

 - Integracja społeczności sportowej,

 - Promocja Gminy Opalenica.

**2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,

- Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku .

**3. Patronat**

 - BURMISTRZ OPALENICY,

 - STAROSTA NOWOTOMYSKI.

**4. Termin i miejsce**

16 czerwca 2018r. 18:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

**5.Dystanse**

- roczniki 2011,2012,2013 i młodsi - **200 m** (dziewczynki i chłopcy osobno),

- roczniki 2009,2010 -**400 m** (dziewczynki i chłopcy osobno),

- roczniki 2007,2008-6**00 m**(dziewczynki i chłopcy osobno),

- roczniki 2005,2006-**900 m** (dziewczynki i chłopcy osobno),

- roczniki 2002,2003,2004-**1200 m.**

**8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

a) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,

b) Dyplomy za miejsca 1-3,

c) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,

d) Po biegu organizator zapewnia wodę i słodki poczęstunek,

e) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety.

**9. Zgłoszenia do biegu**

a)Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:

 <https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg_swietojanski-dzieci-opalenica-2018/>

b)zawodnicy w biegach dziecięcych są zwolnieni z opłaty startowej,

c)weryfikacja odbywać się będzie w godz.17:00-17:45.

**10. Uczestnictwo**

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście wraz z opiekunem w biurze zawodów,

 b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

c) Zawodnicy biorący udział w biegach dziecięcych muszą mieć zapewnioną opiekę rodzica lub prawnego opiekuna przez cały okres trwania zawodów,

 d) Każdy zawodnik w biurze zawodów otrzyma kartę startową, którą oddaje sędziom na mecie,

 e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

 f) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

***Do zobaczenia na starcie☺***

***Załącznik nr 2***

***Rajd Nordic walking***

**1. Cel**

- Popularyzacja turystyki pieszej oraz Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja środowiska sportów związanych z aktywnością ruchową,

- Promocja Gminy Opalenica.

**2. Organizatorzy**

 - Opalenicki Klub Biegacza,

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,

 - Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

**3. Patronat**

 - BURMISTRZ OPALENICY,

 - STAROSTA NOWOTOMYSKI.

**4. Termin i miejsce**

16 czerwca 2018r. 21:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

**5.Dystans**

Trasa ok.6 km, jedna pętla. Drogi gruntowe, ścieżki leśne, asfalt.

**8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

 a) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,

b) Puchary dla 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn,

c) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą rajd otrzymają pamiątkowy medal,

d) Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek i wodę,

e) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety,

g)Przewiduje się losowanie nagród dla uczestników biegu.

**9. Zgłoszenia do biegu**

a)Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:

b)Organizator wprowadza limit 60 uczestników. Termin zapisów mija w momencie osiągnięcia liczby 60 zawodników. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

**10.Pomiar czasu**

Pomiar odbywa się poprzez sczytywanie na mecie biegu kodów kreskowych wydrukowanych na numerach startowych lub przy pomocy stoperów. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach, www.okb-opalenica.pl

**11. Wpisowe**

 a)25 zł od uczestnika, (W dniu zawodów oplata wzrasta do 40 zł)

b) Wpłat prosimy dokonywać do dnia 13 czerwca, na konto: Opalenicki Klub Biegacza ul. Wierzejewskiego 26,64-330 Opalenica nr. konta: 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337, w tytule przelewu bankowego należy wpisać: imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy,

 c) Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi,

 d) Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów,

 e) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od 19.00 – 20.30,

f) Nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej,

 **12. Uczestnictwo**

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów,

b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

c) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,

 d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych rajdu,

 e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem rajdu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

 f) Zgłoszenie do rajdu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,

 g) Uczestnikiem rajdu może być osoba która ukończyła 16 lat – osoby które nie ukończyły 18 lat muszą mieć zgodę pisemną rodziców na udział w rajdu.

**13.Postanowienia końcowe**

a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione bez opieki,

 c) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

***Do zobaczenia na starcie☺***