

## Regulamin IX edycji biegu

### „AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie”

#### Cel imprezy

- Promocja i nagłośnienie akcji „Avon kontra przemoc”
- Popularyzowanie biegania wśród kobiet
- Promocja miasta i powiatu garwolińskiego

#### Organizatorzy

- Stowarzyszenie Truchtacz.pl
- Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

#### Termin i miejsce

- 17.06.2018 r. (niedziela) godz. 12:00, Garwolin
- Dystans: 10 000 m
- Trasa biegu: bieg będzie się odbywał głównymi ulicami miasta, głównie ponawierzchni asfaltowej (95%), o zróżnicowanym nachyleniu
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr
- Trasa posiada atest PZLA

#### Uczestnictwo

- W biegu mogą startować wszystkie osoby, bez względu na płeć, które ukończyły 18 lat najpóźniej w dniu startu. Dopuszcza się start osób, które ukończyły 16 lat za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- W biegu prawo startu mają osoby, których stan zdrowia umożliwia udział wmasowej imprezie biegowej (wymagane zaświadczenie lekarskie lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu na dystansie 10 000 m.)
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronach internetowych: [bieg.truchtacz.pl](http://bieg.truchtacz.pl). W dniu biegu zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów po dokonaniu opłaty startowej w wysokości **80 zł**.
- Organizator przewiduje limit **800** startujących zawodników.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów 17.06.2018 r., okazując dowód tożsamości.

#### Opłata startowa

#### Wpłacona na konto organizatora do 31 maja 2018r.:

- kobiety 50 zł (28 zł + 22 zł na rzecz kampanii społecznej „AVON kontra przemoc”)
- mężczyźni 60 zł (38 zł + 22 zł na rzecz kampanii społecznej „AVON kontra przemoc”)
- osoby urodzone w roku 1953 lub wcześniej 50 zł (28 zł + 22 zł na rzecz „AVON kontra przemoc”)

**Wpłacona na konto organizatora od 1 czerwca 2018 r. do 14 czerwca 2018 r.:**

- kobiety 60 zł (38 zł + 22 zł na rzecz kampanii społecznej „AVON kontra przemoc”)
- mężczyźni 70 zł (48 zł + 22 zł na rzecz kampanii społecznej „AVON kontra przemoc”)
- osoby urodzone w roku 1953 lub wcześniej 60 zł (38 zł + 22 zł na rzecz „AVON kontra przemoc”)

**W dniu zawodów opłata startowa wynosi 80 zł.**

**Płatności można dokonywać:**

- Elektronicznym przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
- Wpłacając na konto:

**05 9210 0008 0013 8530 2000 0020**

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie,  
podając imię, nazwisko i rok urodzenia z dopiskiem "bieg"

- Opłacić w dniu biegu w biurze zawodów.

**Pakiet startowy**

- pamiątkowa koszulka techniczna (organizator nie gwarantuje rozmiaru osobom, które dokonały opłaty startowej po 31.05.2018 r.);
- napój regeneracyjny, baton;
- numer startowy, agrafka, worek na ubrania;
- kosmetyki od sponsora biegu - firmy AVON;
- Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

**Organizacja zawodów**

- Zaplecze zawodów: biuro zawodów, przebieralnia, WC, depozyt, posiłek regeneracyjny - tereny rekreacyjne nad rzeką Wilgą, prysznic – Pływalnia Miejska „Garwolanka”
- Parkingi - okolice Parku 550-lecia – 200 m. od startu i biura zawodów.
- Zabezpieczenie medyczne biegu – punkt medyczny i ambulans na trasie biegu.
- Trasa biegu będzie wyłączona z ruchu kołowego na 1,5 godz. (bieg będzie odbywał się przy ograniczonym ruchu kołowym).
- Elektroniczny pomiar czasu: chip umieszczony w numerze startowym; bramki pomiarowe zostaną ustawione na linii start/meta oraz na ½ długości trasy (5km) biegu głównego.
- Na trasie biegu głównego organizator zapewnia punkty regeneracyjne z napojami na ½ dystansu (5km) oraz na mecie.
- Limit czasu dla zawodników na ukończenie biegu: 1,5 godz.
- Po biegu posiłek regeneracyjny dla uczestników oraz festyn sportowo–rekreacyjny
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

**Program zawodów**

- 9:00 - otwarcie biura zawodów
- 11:30 - zamknięcie biura zawodów
- 11:50 - powitanie zawodników na linii startu
- 12:00 - start biegu głównego na 10 km

## AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie – regulamin biegu

- 12:10 - start Biegu Rodzinnego na 2 km
- 13:30 – dekoracja laureatów Biegu Rodzinnego na 2 km i biegu głównego na 10 km, wręczenie nagród w pozostałych klasyfikacjach, kategoriach dodatkowych i konkursach
- Przez cały czas trwania imprezy festyn sportowo-rekreacyjny z okazji Dni Garwolina i Powiatu Garwolińskiego.

### Klasyfikacje biegu na 10 km

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacje kobiet i mężczyzn mieszkańców powiatu garwolińskiego
- Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

K16 16-19 lat (2002 - 1999)                      M16 16-19 lat (2002 - 1999)

K20 20–29 lat (1998 – 1989)                      M20 20–29 lat (1998 – 1989)

K30 30–39 lat (1988 – 1979)                      M30 30–39 lat (1988 – 1979)

K40 40–49 lat (1978 – 1969)                      M40 40–49 lat (1978 – 1969)

K50 50–59 lat (1968 – 1959)                      M50 50–59 lat (1968 – 1959)

K60 60-69 lat (1958 - 1949)                      M60 60-69 lat (1958 - 1949)

K70 70 lat i powyżej (1948+)                      M70 70 lat i powyżej (1948+)

### Nagrody

#### Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody:

- I miejsce K i M 1500 zł
- II miejsce K i M 1000 zł
- III miejsce K i M 500 zł

#### Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach IV - VI otrzymają nagrody pieniężne:

- IV miejsce K i M 300 zł
- V miejsce K i M 200 zł
- VI miejsce K i M 100 zł
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki do sponsora.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji mieszkańców powiatu garwolińskiego otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki.
- Dla każdego, kto ukończy bieg pamiątkowy medal.
- Wśród wszystkich osób, które ukończą bieg w regulaminowym czasie wylosowana zostanie nagroda dodatkowa: wyjazd na 45. BMW Berlin Marathon 2018 dla dwóch osób.  
Do Berlina pojadą osoby, których numer startowy będzie odpowiadał liczbie utworzonej przez ostatnie cyfry (jedności sekund) czasów osiągniętych przez pierwszych trzech biegaczy (1 pakiet) oraz pierwszych trzech biegaczek (2 pakiet). Gdy liczba ta przekroczy liczbę wszystkich zawodników biorących udział w biegu, będzie dzielona przez 2 i zaokrąglona w dół do najbliższej liczby całkowitej. Gdy liczba ta będzie zerem, pod uwagę

## AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie – regulamin biegu

będą brane odpowiednio czasy następnych trzech biegaczy.

- Kobiety, które zajmą 30., 60., i 90. miejsce od końca otrzymają od organizatorów pobyt weekendowy w SPA dla dwóch osób.
- Zdobywcom nagród finansowych zostanie potrącony podatek zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród.
- Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie będą nagradzani w kategoriach dodatkowych.

### Klasyfikacje dodatkowe

- Zawodnicy biorący udział w biegu mogą także zostać sklasyfikowani w klasyfikacjach dodatkowych, o ile spełniają warunki opisane w odrębnych regulaminach dla każdej z tych klasyfikacji.
- Klasyfikacjami dodatkowymi są:
  - „Najszybsi i Konsekwentni” – klasyfikacja osób biorących udział we wszystkich biegach

### Bieg Rodzinny

- Bieg Rodzinny jest rozgrywany na dystansie około 2 km (trasa biegu prowadzi przez pierwsze 2 km biegu głównego)
- Limit uczestników: 400 osób
- Start o godzinie 12:10 (limit czasu na ukończenie biegu 14 minut i 23 sekund)
- Opłata startowa 30 zł (8 zł + 22 zł na rzecz kampanii społecznej „AVON kontra przemoc”)
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł.

### Klasyfikacje biegu na 2 km

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców gimnazjów i kl. VII szkół podstawowych
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców szkół podstawowych kl. 4-6
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców szkół podstawowych kl. 1-3
- Klasyfikacja dziewcząt i chłopców przedszkoli
- Klasyfikacja rodzinna – liczy się łączny czas dwóch najszybszych zawodników w rodzinie (osoba dorosła i dziecko)

### Płatności można dokonywać:

- Elektronicznym przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
- Wpłacając na konto:

**05 9210 0008 0013 8530 2000 0020**

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie,  
podając imię, nazwisko i rok urodzenia z dopiskiem "biegrodzinny",

- Opłacić w dniu biegu w biurze zawodów.

**Zapewniamy:**

- pamiątkową koszulkę techniczną (organizator nie gwarantuje rozmiaru osobom, które dokonały opłaty startowej po 31.05.2018 r.);
- elektroniczny pomiar czasu;
- medal dla każdego, kto ukończy bieg;
- kosmetyki od sponsora biegu - firmy AVON;
- napój regeneracyjny, baton;
- pamiątkowe puchary oraz nagrody dla pierwszych 3 osób w poszczególnych kategoriach;

**Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego PSP**

- W ramach biegu „Avon kontra przemoc – biegnij w Garwolinie” odbędą się Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego Państwowej Straży Pożarnej.
- Mistrzostwa przeprowadzone będą na podstawie odrębnego regulaminu. Każdego uczestnika zawodów obowiązują także zapisy niniejszego regulaminu.
- Koordynatorem mistrzostw jest st. kpt. Piotr Tuszyński.
- Zgłoszenia należy przesłać do 31.05.2018 r. na adres: [sport@mazowse.straz.pl](mailto:sport@mazowse.straz.pl)

**Postanowienia końcowe**

- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do sporządzenia komunikatów końcowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb organizacji i promocji biegu.
- Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku uchwyconego w trakcie biegu do celów marketingowych.
- Protesty dotyczące biegu należy składać w biurze zawodów lub drogą mailową ([bieg@truchtacz.pl](mailto:bieg@truchtacz.pl)) w terminie do 24 godzin od zakończenia biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia złożenia protestu. Po rozstrzygnięciu wszystkich ew. protestów, lub po upływie 24 godzin w przypadku ich braku, wyniki biegu stają się oficjalnymi.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga dyrektor biegu, po konsultacji z sędzią głównym zawodów.
- Koszty osobowe (dojazdu, zakwaterowania, itp.) ponoszą uczestnicy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do dyrektora biegu.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

*Michał Kopik*

*Dyrektor "AVON kontra przemoc - biegnij w Garwolinie" e-*

*mail: [m.kopik@op.pl](mailto:m.kopik@op.pl)*

*tel. 501 111 777*