## **REGULAMIN**

## **MARATON LEŚNY KWIDZYN**

## **Kwidzyn, 30 czerwca 2018 r.**

**CEL IMPREZY**

**1.** Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

**2**. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.

**3.** Promocja miasta Kwidzyna oraz malowniczych terenów leśnych Nadleśnictwa Kwidzyn.

**4.** Edukacja ekologiczna, podnoszenie wrażliwości na kwestię przyrody.

**ORGANIZATOR**

**1.** Nadleśnictwo Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 67, 82-500 Kwidzyn.

**2.** Miasto Kwidzyn, ul. Warszawska 19, 82-500 Kwidzyn.

**3**. Współorganizator: Traktor Team Gmina Kwidzyn.

**TERMIN, MIEJSCE,TRASA**

**1**. Maraton Leśny Kwidzyn odbędzie się 30 czerwca 2018 roku.

**2**. Trasa biegu przebiega drogami leśnymi o zmiennej nawierzchni w pobliżu miejscowości: Miłosna–Białki–Sadlinki–Okrągła Łąka–Karpiny, na jednej pętli o długości 42,2 km.

**3.** Trasa nie posiada atestu.

**4**. Trasa biegu będzie oznaczona, co 1 km. Szczegóły dotyczące oznakowania podane będą na odprawie technicznej przed startem.

**5.** Punkty odświeżania będą znajdowały się co około 6-7 km trasy.

**6**. Na około 21 km trasy biegu będzie znajdował się punkt kontrolny. Obsługa punktu kontrolnego będzie rejestrowała numery startowe. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

**7.** Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

**8**. Start i meta biegu: Nadleśnictwo Kwidzyn, Leśniczówka Miłosna, 82-500 Kwidzyn.

**9**. Start o godzinie 11:30. Zawodnicy winni ustawić się na starcie o godz.11:15.

**10**. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów (Nadleśnictwo Kwidzyn - Leśnictwo Miłosna 24/2, 82-500 Kwidzyn) w dniu zawodów, tj. 30.06.2018r. w godzinach 8:00 – 10:45.

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

**1**. Maraton Leśny Kwidzyn rozegrany zostanie w otwartej formule.

**2**. Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni.

**3**. Start w zawodach ma charakter dobrowolny.

**4**. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 30.06.2018 r. ukończą 18 lat.

**5**. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.

**5.1**. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.

**6**. Uczestników Maratonu Leśnego Kwidzyn obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.

**BEZPIECZEŃSTWO i ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW W CZASIE BIEGU**

**1**. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać:

1. naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a którego to telefonu numer zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu,
2. chip do pomiaru czasu dostarczony w pakiecie startowym,
3. numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu.

**2**.Uczestnik zobowiązany jest do zachowania najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów.

**3**.Na trasie biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach kontrolnych) oraz zakłócania ciszy. W przypadku naruszenia zapisów tego punktu Organizatorowi przysługuje prawo dyskwalifikacji Uczestnika.

**4**.Na trasie dopuszczalne jest tylko korzystanie z żeli, batonów lub innych odżywek, których opakowania zostaną wyraźnie i trwale (np. flamastrem) oznaczone numerem startowym zawodnika. Zawodnik wyraża zgodę, aby okazać powyższe produkty na prośbę Organizatora (lub jego przedstawiciela).

**5**.Numery telefonów (numery ratunkowe oraz telefon do Organizatora) znajdować się będą na numerze startowym.

**6**.Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub odpowiednimi służbami, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

**7**.Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

**8**.Na trasie biegu będą obecni sędziowie sprawdzający czy dany Uczestnik przebiegł przez określony punkt na trasie.

**9**.Numer startowy Uczestnika musi być przymocowany w widocznym miejscu przez cały czas trwania biegu, tak aby sędziowie byli w stanie go łatwo odczytać.

**10**.Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.

**11**.W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.

**12**. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

**13**. Podczas odprawy dla Uczestników Maratonu Leśnego Kwidzyn, przed startem Uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych szczególnych niebezpieczeństwach na trasie.  
**14**. Organizator przewiduje możliwość uczestnictwa biegu z psem, z zastrzeżeniem, że właściciel powinien być zaopatrzony w uprząż (ze względu na zwierzęta w lesie, kwestie bezpieczeństwa na drodze etc.) oraz zachować szczególną uwagę, aby pies nie powodował zagrożenia bezpieczeństwa innych Uczestników biegu.

**POMIAR CZASU**

**1.** Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem technologii RFID UHF przez firmę Czas Na Chip.

**2.** Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma urządzenie elektroniczne, które powinno zostać zastosowane zgodnie z otrzymaną instrukcją. Umieszczanie urządzenia w innych miejscach niż określonych w instrukcji grozi dyskwalifikacją.

**3.** Oficjalnym czasem biegu jest czas netto – liczony od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety. Jednak pierwszych 30 zawodników na mecie będzie miało liczony czas brutto (od rozpoczęcia biegu do przekroczenia linii mety).

**4.** Organizator określa limit czasu ukończenia biegu w czasie 6 godzin.

**5**. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu będą zobowiązani do dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec Maratonu Leśnego Kwidzyn”.

**ZGŁOSZENIA, OPŁATA**

**1**. Limit uczestników Maratonu Leśnego Kwidzyn wynosi 150 osób.

**2**. Zgłoszenia internetowe przy użyciu formularza zgłoszeniowego przyjmowane będą do dnia 27.06.2018r.(do godziny 18:00).

**3**. Rejestracja uczestnika Maratonu Leśnego Kwidzyn traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu. Uczestnik tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania z innego tytułu, w związku z udziałem w biegu.

**4**. Opłata startowa wynosi 50zł.

**5**. Opłatę można wnieść w trakcie rejestracji na formularzu zgłoszeniowym na stronie www.czasnachip.pl

**6**. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisowego.

**7**. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

**8**. Zwrot wpisowego przysługuje tylko w przypadku odwołania przez Organizatora Biegu przed jego rozpoczęciem.

**9**. Organizator zapewnia:

1. numer startowy + agrafki,
2. urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu,
3. pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg,
4. puchary oraz nagrody dla najlepszych zawodników w kategorii OPEN oraz dla najlepszych kobiet,
5. dodatkowe nagrody dla uczestników (losowanie numerów startowych).

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**1.** Maraton Leśny Kwidzyn odbędzie się bez względu na pogodę.

**2.** Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.

**3.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

**4**. Organizator nie zapewnia przebieralni oraz depozytu.

**5**. Zgłoszenie zapisu do Maratonu Leśnego Kwidzyn oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.

**6**. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Maratonie Leśnym Kwidzyn wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami. Trasa biegu będzie przebiegać w większości przez las, ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi oraz odcinkami utwardzonymi, które wymagać będą od uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i innych urazów fizycznych, w tym śmierci.

**7**. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, w szczególności od NNW.

**8**. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego, decyzja lekarza dotycząca uczestnictwa w zawodach przed i w czasie biegu jest ostateczna.

**9**. W celu weryfikacji tożsamości Uczestnika będzie on poproszony o okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość.

**10**. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

**11**. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

**12**. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.

**Komitet Organizacyjny:**

Maciejewski Bogusław, Pękal Artur, Rolniczak Karol, Świder Janusz, Studziński Tomasz, Krupa Tomasz, Stremel Bartosz.

Kwidzyn, 25 stycznia 2018r.